

సామెతలు



ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತೆಯು

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ಸೂರ್ಯಾಂತರಾತ್ಮನಾದ ಯಾವ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ನಮ್ಮ ನಮ್ಮ
ಬುದ್ಧಿವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರಿಪುತ್ತಿದೆಯೋ ಅಂತಹ ಈ ಜಗತ್ತನ್ನೇ ಹೊರತಂದ ಮತ್ತು
ಪ್ರಪಂಚಾರಿಂದ ಬಿಳಗುತ್ತಿರುವ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸರ್ವಜೀವ್ಯನಾದ ಮತ್ತು ಅವಿದ್ಯೆ
ಪಾಶ ಇವುಗಳನ್ನು ನಾರಪಡಿಸತಕ್ಕ ಆ ತೇಜಸ್ವ್ಯರೂಪನನ್ನು
ನಾವು ಧ್ಯಾನಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಕಾಯತ್ರೈವಿಧ್ಯಾನ-ಸಾರಸಂಗ್ರಹಃ

ಗಾಯತ್ರಿನುಷ್ಠಾನಸಾರಸಂಗ್ರಹ

Rs 2 5 = 0 0

ಸಂಗ್ರಾಹಕ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥಕರ್ತ
ಅಧ್ಯಾತ್ಮವಿದ್ಯಾಪ್ರವೀಣ

ಬುರುಗನಹಳ್ಳಿ, ಭೀಮಸೇನಶರ್ಮಾ, ಎಂ. ಎಸ್.ಸಿ.,
(ವ್ಯವಸಾಯ ಕಾಲೇಜಿನ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು)

ಪ್ರಕಾಶಕರು

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಐಯ್ಯರ್

111/49, ಎಲ್.ಐ.ಸಿ. ಕಾಲೋನಿ, 3ನೇ ಬ್ಲಾಕ್,

ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-11.

RAJARAM BOOK HOUSE

Beshadripuram College Road,

BANGALORE 560020.

GAYATHRANUSTHANA SARA SANGRHAHA-

Compiled and Edited by Buraganahalli Bheemasena
Sharma, M.Sc., Retd. Professor—Published by Sri
S. Subramanya Iyer, 111/49, III Block, Jayanagar,
Bangalore-11.

2000 Copies

All Rights Reserved

First Edition : 12-10-1983

Second Edition : 11-2-1987

Rs. 15-00

Books available at :

B. Bheemasena Rao, M.Sc.,
No. 2, 9th Cross, N. R. Colony,
Bangalore-19.

Printed at ;

SUDHAMA PRINTERS

No. 537/A, B.S.K. I Stage

Bangalore-560 050

ಶ್ರೀಮತಿ ಬಿ. ಬಿ. ಶರ್ಮಾ

ಬೆಂಗಳೂರು-19

1987

ಗಾಯತ್ರೈನುಷ್ಣಾನಸಾರಸಂಗ್ರಹ

ವಿಷಯ ಸೂಚಿಕಾ

ವಿಷಯ	ಪುಟಸಂಖ್ಯೆ
1. ಪ್ರಸ್ತಾವನಾ i-viii
2. ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ 'ಸ್ನಾನವಿಧಿಃ' 1
3. ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ 'ಆಚಮನಯೋಗವಿಧಿಃ' 2
4. ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಯೋಗವಿಧಿಃ 3
5. ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ ಮಾರ್ಜನಯೋಗವಿಧಿಃ 4
6. ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಯೋಗವಿಧಿಃ 5
7. ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ ಆವಾಹನಯೋಗವಿಧಿಃ 7
8. ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ ತ್ರಿಕಾಲಜಪಯೋಗವಿಧಿಃ 8
9. ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ-ಸ್ನಾನಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ 10
10. ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ 12
11. ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರೀ-ನ್ಯಾಸಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ 14
12. ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರೀ-ಶಿರೋನ್ಯಾಸಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ 15
13. ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ತುರೀಯಗಾಯತ್ರೀಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ 17
14. ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ 18
15. ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ಸ್ನಾನಾಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ 19
16. ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರೀ ತರ್ಪಣ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ 27

17.	a) ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ	27
	b) ಮಾಧ್ಯಂದಿನ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ	27
	c) ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ	28
18.	ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರಾಃ ಜಪ ವಿಧಾನವಿಧಿಃ		29
19.	ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ-ಶಿರೋಯನ್ತ್ರಂ	30
20.	ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ-ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾನಾಂ ಯುಷ್ಮಾದಿನ್ಯಾಸಃ			31
21.	ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ-ಗಾಯತ್ರೈಕ್ಷರವಲ್ಲಿಸೋತ್ರಂ		35
22.	ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ-ಚಂಪಕನ್ಯಾಸಃ	37
23.	ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ-ಗಾಯತ್ರೈರ್ಧನಿದೇಶಃ			39
24.	ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ-ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಅರ್ಧನಿದೇಶಃ		40
25.	ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ-ಗಾಯತ್ರೈಶಿರಸಃ ಅರ್ಧನಿದೇಶಃ		40
26.	ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ-ಗಾಯತ್ರೈ ಸಗುಣ ಸ್ವರೂಪಾನುಸಂಧಾನಂ			40
27.	ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ-ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರಾಃ ಯಂತ್ರಾವರಣಂ			
			ಪುರಶ್ಚರಣಂ	41
28.	ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ-ಪುರಶ್ಚರಣಹೋಮವಿಧಿಃ			44
29.	a) ಪುರಾಣಾಚಮನಂ	44
	b) ಸ್ಮೃತ್ಯಾಚಮನಂ	45
	c) ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ	46
	d) ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ			47
30.	ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ	48
31.	ವಾಯವ್ಯಾಸ್ತ್ರ-ಮನ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ	
32.	ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ	49
33.	ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರ ಮನ್ತ್ರಃ	51
34.	ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗಃ	52
35.	ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಃ	53

36.	ಬ್ರಹ್ಮ ಶೀರ್ಷಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ	54
37.	ಬ್ರಹ್ಮ ಶೀರ್ಷೋಪಸಂಹಾರಃ	55
38.	ತುರಿಮೂರ್ಘ್ಯಪ್ರಯೋಗಃ	55
39.	ಸನ್ಧ್ಯಾ ವಂದನಂಮಾನ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ	56
40.	ಸನ್ಧ್ಯಾ ವಂದನಾಂಗ ತರ್ಪಣಂ	57
41.	ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿಃ	57
42.	ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾ	58
43.	ಮಂತ್ರ ಪ್ರಕಾರಃ	59
44.	ಯಜುರ್ವೇದ ಸನ್ಧ್ಯಾವಂದನಂ	60
45.	ಋಗ್ವೇದ ಸನ್ಧ್ಯಾವಂದನಂ	75
46.	ಸಾಮವೇದ ಸನ್ಧ್ಯಾವಂದನಂ	94
47.	ಶ್ರೀ ಭಾಸ್ಕರ ದೇವಸ್ತುತಿಃ	106
48.	ಗಾಯತ್ರಾಂ 'ಮನ್ತ್ರವರ್ಣಾತ್ಮಕಂ' ದಿವ್ಯ- ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ			109
49.	ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪೂರ್ವ ಗಾಯತ್ರೈಷ್ಟೋತ್ತರ- ಶತನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ			126
50.	ವಸಿಷ್ಠಪೂರ್ವ ಗಾಯತ್ರೈಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ			128
51.	ಗಾಯತ್ರೀ-ಹೃದಯಂ	130
52.	ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಂ	132
53.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕಂ	135
54.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತೋತ್ರಂ	136
55.	ಗಾಯತ್ರ್ಯುಪನಿಷತ್	137
56.	ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣವಿಧಿಃ	145

57.	ಶ್ರೀ ದೇವೀ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯ ಶ್ರೀಪನ್ನಾರಾಯಣ ಪೂರೈಕೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ 146
58.	ಗಾಯತ್ರೀ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಮಹಿಮಾ 159
59.	ಪಲಶ್ರುತಿ: 159
60.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ರಹಸ್ಯಂ 160
61.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಪಜಂರಸ್ತೋತ್ರಂ 164
62.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀವರ್ಣಾವಾಂ ಅಂಗನ್ಯಾಸ: 173
63.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ತತ್ವಮಾಲಾ ಮಂತ್ರ: 174
64.	ಗಾಯತ್ರೀ ವಿವರಣೆ 176
65.	ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತವರಾಜ: 181
66.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಭುಜಂಗಸ್ತೋತ್ರಂ 186
67.	ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತೋತ್ರಂ 189
68.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಿಮಾ ಮಂತ್ರಾರ್ಥ ಜ್ಞಾನಫಲಂ 190
69.	ಪ್ರಣವ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಪ್ರಶಂಸಾ 191
70.	ಗಾಯತ್ರಾ ದಿ ನಾಮಮಹಿಮಾ 192
71.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೈ ಚ್ಚಾರಣ ವಿಧಿ: 194
72.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೈಕ್ಷರ ದೇವತಾ: 196
73.	ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಾರ್ಥ:	... 197
74.	ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯ ಮಹಿಮಾ 199
75.	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಫಲಂ	... 201
76.	ಪ್ರಣವೋಚ್ಚಾರಣಲಕ್ಷಣಂ 202
77.	ಆರ್ಥ ವಿಜ್ಞಾನಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರೈ: ಭಕ್ತಿವಿಶ್ವಾಸ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯ 203
78.	ಗಾಯತ್ರೈ ಚ್ಚಾರಣ ವಿಧಿ: 205
79.	ಜಪಕಾಲನಿಯಮ ಸರ್ವಕರ್ಮ ಫಲತ್ವಂ ಚ 206
80.	ಜಪಸ್ಯ ಸಂಖ್ಯಾಭೇದೇನ ಫಲಂ 206
81.	ಜಪೇನ ಸರ್ವಕರ್ಮ ಫಲತ್ವಂ 206
82.	ಸಂಧ್ಯಾವಿಧಿ ಆಧ್ಯಾಪನ ಶ್ರವಣಫಲಂ 207
83.	ಕಾಲತ್ರಯ ಜಪಪ್ರಕಾರ: 208

ಮೊದಲನೇ ಮುದ್ರಣದ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರದ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯವನ್ನು ವೇದವಾಚ್ಯಯದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕಡೆ ಎತ್ತಿ ಹೇಳಿದೆ. “ನ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪಗಂ ಮನ್ತ್ರಂ” ಅಂದರೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹಿರಿದಿಲ್ಲ, “ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ” “ವೇದ ಜನನೀ” ಅಂದರೆ ವೇದಗಳ ಉತ್ಪಾದಕಳು, ಅಲ್ಲದೆ “ಓಜೋಸಿ, ಸಹೋಸಿ, ಬಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ. ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ ನಾಮಾಸಿ, ವಿಶ್ವಮಸಿ, ವಿಶ್ವಾಯುಃ, ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯುಃ, ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ” ಅಂದರೆ ‘ಭೋಗಾಯತ್ರೀ ದೇವಿ! ನೀನು ‘ಓಜಃ’ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ ಅಥವಾ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಶಕ್ತಿ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ, ‘ತ್ವಂ ಸಹೋಸಿ’ ಶತ್ರುಗಳ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಂದಿಸುವವಳು, ‘ಬಲಮಸಿ’ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಾಯಕಿ, ‘ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ’ ಪ್ರಕಾಶ ವಂತರಲ್ಲಿ ತೇಜಃಸ್ವರೂಪಿಣಿ, ಅಲ್ಲದೆ ‘ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ ನಾಮಾಸಿ’ ಇಂದ್ರಾದಿ ದಿಕ್ಷಾಲರಿಗೆ, ವಸ್ವಾದಿ ದೇವವರ್ಗಕ್ಕೆ ಆಶ್ರಯದಾತೆ, ಹೆಚ್ಚೇಕೆ ! ವಿಶ್ವಾಯುಃ ! ಅಂದರೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೇ ಜೀವನ ಸ್ವರೂಪಳು, ಸಮಸ್ತವೂ ನೀನೆ, ಸಮಸ್ತ ಜೀವಿಗಳ ಕಾಲನಿಯಾಮಕಳೂ ನೀನೆ, ಜೊತೆಗೆ ‘ಅಭಿಭೂಃ’ ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಗಳನ್ನೂ ದೂಡಿ ಶುದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ನಿನಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ‘ಓಂ’-ಮೊತ್ತಕ್ಕೆ ಒಂಕಾರವಾಚ್ಯವಾದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವರೂಪವೇ ನೀನು, ಹೀಗೆ ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯನ್ನು ಅನೇಕ ಬಗೆಯಿಂದ ಶ್ರುತಿವಾಕ್ಯಗಳು ಬಣ್ಣಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಈ ಮನ್ತ್ರವು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿಯೆನಿಸಿದ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನ ಬಾಯಿಂದ ತಾನಾಗಿ ಹೊರಬಿದ್ದುದು. ವೇದಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಮಂತ್ರಕ್ಕೂ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಋಷಿ, ದೇವತೆ, ಛಂದಸ್ಸು ಮತ್ತು ವಿನಿಯೋಗ ಇವುಗಳು ಉಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಕ್ಕೆ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನೇ ಋಷಿ, ಸೂರ್ಯದೇವನೇ ಅಧಿದೇವತೆ, ಗಾಯತ್ರಿಯೇ ಛಂದಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅದರ ‘ವಿನಿಯೋಗ’ವು ಜಪ ಮತ್ತು ಹೋಮ

ಗಳಲ್ಲಿ. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನಿಗೆ ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಮಂತ್ರವು ಲಭಿಸಿದ್ದು ಆತನ ತಪೋಬಲದಿಂದ. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನು ಮೊದಲು ರಾಜನಾಗಿದ್ದು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದ ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಶ್ರೀಮದ್ರಾಮಾಯಣದಲ್ಲಿ ವಿಶಾಲವಿವರಣೆ ಇದೆ. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರರಾಜನು ಒಮ್ಮೆ ವಸಿಷ್ಠ ಮುನಿಯ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದನು. ಆಗ ವಸಿಷ್ಠ ಮುನಿಯು ತನ್ನಲ್ಲಿದ್ದ ಕಾಮಧೇನುವಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನಿಗೂ ಅವನ ಪರಿವಾರಕ್ಕೂ ದೊಡ್ಡ ಔತಣಕೂಟವನ್ನೇ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಆತನ ಮೆಚ್ಚಿಗೆಗೆ ಪಾತ್ರನಾದನು. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನಿಗೆ ಕಾಮಧೇನುವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಬಯಕೆಯುಂಟಾಗಿ ಅದನ್ನು ತನಗೆ ಕೊಡುವಂತೆ ವಸಿಷ್ಠರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದನಾದರೂ ಅವರು ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಲಿಲ್ಲವಾಗಿ ಬಲಾತ್ಕಾರದಿಂದ ಅದನ್ನು ಸೆಳೆಯಲು ಯತ್ನಿಸಿದನು. ಆಗ ಕಾಮಧೇನುವು ವಸಿಷ್ಠರ ಒಪ್ಪಿಗೆಯನ್ನು ಪಡೆದು ತನ್ನ ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಅನೇಕ ಸೈನ್ಯಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನ ಸೈನ್ಯಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾಶಪಡಿಸಿತು. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರರಾಜನು ವಸಿಷ್ಠ ಮುನಿಯ ಮೇಲೆ ಸೇಡು ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ತೊರೆದು, ಮಹೇಶ್ವರನನ್ನು ಕುರಿತು ತಪಸ್ಸುಮಾಡಿ ಆ ದೇವರಿಂದ ಅನೇಕವಿಧವಾದ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಪಡೆದು, ವಸಿಷ್ಠರ ಆಶ್ರಮದ ಮೇಲೆ ಧಾಳಿ ನಡೆಸಿದನು. ಆದರೆ ಆ ಮುನಿಯು ತನ್ನ ಯೋಗದಂಡವನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟು ಈ ಧಾಳಿಯನ್ನು ಇದ್ದುರಿಸಲು, ಅದು ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಿದ ಅಸ್ತ್ರಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸಿತು. ಆಗ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನು ಹತಾಶನಾಗಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ :-

ಶ್ಲೋ—ಧಿಕ್ ಬಲಂ ಕ್ಷತ್ರಿಯಬಲಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜೋ ಬಲಂ ಬಲಂ |
ಏಕೇನ ಬ್ರಹ್ಮ ದಂಡೇನ ‡ ಸರ್ವಾಸ್ತ್ರಾಣಿ ಹತಾನಿ ಮೇ ||

ಅಂದರೆ ಈ “ಕ್ಷತ್ರಿಯಬಲವನ್ನು ಸುಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ವಸಿಷ್ಠ ಮುನಿಯ ಒಂದು ಬ್ರಹ್ಮದಂಡವು ತನ್ನಸ್ತ್ರಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾಶಪಡಿಸಿತು” ಹೀಗೆಂದು ಹೇಳಿ, ‘ಈ ವಿಧವಾಗಿ ತಾನೂ ಬ್ರಹ್ಮತ್ವವನ್ನು ತಪಸ್ಸಿನಿಂದ ಗಳಿಸಬೇಕು’ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ, ಕಡೆಗೆ ಬ್ರಹ್ಮದೇವನನ್ನದ್ದೇಶಿಸಿ ಘೋರವಾದ ತಪಸ್ಸನ್ನು ಮಾಡಿ, ಬ್ರಹ್ಮತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದುದಲ್ಲದೆ ತಾನು ವೇದಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲೆಲ್ಲಾ

ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ 'ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರದ ದ್ರಷ್ಟೃತ್ವವನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮದೇವನ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಪಡೆದನು. ಹೀಗೆ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರದ ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸ್ಸು ಲಭಿಸುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಇದರಿಂದ ಸಮಸ್ತ ಅಸ್ತೃತಸ್ತೃಗಳನ್ನೂ ನಾಶಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೆಂಬುದು ಬ್ರಹ್ಮದೇವನು ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಆಶ್ವಾಸನೆ.

ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಾನುಷ್ಠಾನದ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಮತ್ತೊಂದು ನಿದರ್ಶನ, ಇದು ಪೌಲಸ್ತ್ಯಬ್ರಹ್ಮನ ಮಗನಾಗಿ ಲಂಕಾಧೀಶ್ವರನೆನಿಸಿದ ರಾವಣಾಸುರನಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದುದು. ರಾವಣನು ಬ್ರಹ್ಮದೇವನನ್ನು ಕುರಿತು ಬಹುಕಾಲ ಘೋರ ತಪಸ್ಸನ್ನು ಮಾಡಿ ಆತನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸಿ ಯಾವ ದೇವಯೋನಿಗಳಿಂದಲೂ ತನಗೆ ಮರಣವಾಗದಿರಲೆಂಬ ವರವನ್ನು ಆ ದೇವನಿಂದ ಪಡೆದುದಲ್ಲದೆ ತನಗೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರದೇವತೆಯ ಅನುಗ್ರಹವಾಗಬೇಕೆಂದು ಬೇಡಿದನು. ಆಗ ಬ್ರಹ್ಮನು 'ನೀನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ ತಪ್ಪದೆ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸೂರ್ಯಾಂತರ್ಗತವಾದ ಮತ್ತು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಗಾಯತ್ರೀ, ಸಾವಿತ್ರೀ ಮತ್ತು ಸರಸ್ವತೀ ಎಂಬ ನಾಮಗಳಿಂದ ಬೆಳಗುವ ಆ ದೇವಿಗೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆಯಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿದರೆ ನಿನಗೆ ಆ ದೇವಿಯ ಅನುಗ್ರಹವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಅಜೇಯತ್ವವೂ ದೊರಕುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಆಶ್ವಾಸನೆ ನೀಡಿ ಕಳುಹಿಸಿದನು. ನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನತತ್ಪರನಾದ ರಾವಣನು ಇದನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಇಂದ್ರಾದಿ ದಿಕ್ಷಾಲಕರೆಲ್ಲರನ್ನೂ ಜಯಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದನು ಇದರ ಮಹಿಮೆಯ ಮೂಲಕ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸ್ಸಿನಿಂದ ಅವನು ಮೆರೆಯುವಂತಾದನು.

ರಾವಣನು ಮಹೇಶ್ವರನ ಅವಿಚ್ಛಿನ್ನ ಭಕ್ತ. ಆ ದೇವನನ್ನು ಬೇಡಿ ಆತ್ಮಲಿಂಗವನ್ನು ಪಡೆದನು. ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಕೊಂಡುಹೋಗುವಾಗ ಪಶ್ಚಿಮ ಸಮುದ್ರದ ದಂಡೆಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಸನ್ಧ್ಯಾಸಮಯವಾಗಿದ್ದಿತ್ತಾದುದರಿಂದ ರಾವಣನು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಯವಾಗುವ ಮುನ್ನ ಸಂಧ್ಯಾದೇವಿಗೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕಾಗಿದ್ದಿತು. ಆಗ

ವಿಧಿ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಇವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಐದನೆಯ
 'ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿ' ಯೆಂಬ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವಿಧಿ, ವ್ಯಾಹೃತಿ,
 ಅಕ್ಷರ, ಪದ, ಪಾದ, ಪಡಂಗಗಳು ಲಯಾಂಗ ಮತ್ತು ಅದರ
 ಆರೋಹಣ ಅವರೋಹಣ ಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಅವಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ
 ವಿವಿಧನ್ಯಾಸಗಳೂ, ಪೀಠ, ಆಧಾರಶಕ್ತಿ ಅಲ್ಲದೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ,
 ಕಲಶಸ್ಥಾಪನಾ ಮತ್ತು ಪೂಜಾವಿಧಾನಗಳೂ, ಪುರಶ್ಚರಣ, ಕಾಮ್ಯಸಿದ್ಧಿ
 ವಿಧಿಕ್ರಮಗಳೂ ಅಲ್ಲದೆ ನೈಮಿತ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಥಮಾದಿ ದಶಮಾವ-
 ರಣಾಂತ ಪೂಜಾವಿಧಿಗಳು ಇವುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ, ಆರನೆಯ
 ಭಾಗವೆನಿಸಿದ 'ಗಾಯತ್ರೀ ಪಟಲ' ದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರವಸಿಷ್ಠ
 ಶಾಪವಿಮೋಚನಾ ಮಂತ್ರಗಳ ವಿವರಣೆ, ಶುದ್ಧಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನ, ಗಾಯತ್ರೀ
 ಮಂತ್ರದ ವರ್ಣನ್ಯಾಸ ಅಂಗನ್ಯಾಸಗಳ ವಿಧಿಗಳನ್ನೂ, ಗಾಯತ್ರೀ
 ಸ್ವರ ನಿರ್ಣಯ, ಕಾಮ್ಯಪುರಶ್ಚರಣವಿಧಿ, ಗಾಯತ್ರೀಯಂತ್ರೋದ್ಧಾರ
 ಶತಾಕ್ಷರೀಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ ಪ್ರಯೋಗ, ಗಾಯತ್ರೀಪಂದನಾ, ಗಾಯತ್ರೀ
 ಜ್ಯೋತ್ತರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಗಳೆರಡು, ಗಾಯತ್ರೀಸಹಸ್ರನಾಮ, ಗಾಯತ್ರೀ
 ಮಂತ್ರರಹಸ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದಯ, ಕವಚಗಳೆರಡು ಇವನ್ನೂ
 ಅಲ್ಲದೆ ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತವರಾಜ, ಗಾಯತ್ರೀಪಜರಸ್ತೋತ್ರ, ಗಾಯತ್ರೀಪ-
 ನಿಷತ್, ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರೀತತ್ತ್ವಮಾಲಾ ಮಂತ್ರ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ
 ವಿಶದಪಡಿಸಿದೆ. 'ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಿನಾ' ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ
 ಏಳನೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಾರ್ಥಜ್ಞಾನಕ್ಷಲ, ಪ್ರಣವವ್ಯಾ-
 ಹೃತಿಯ ಪ್ರಶಂಸೆ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಮಹಿಮೆ, ಗಾಯತ್ರೀ
 ಚಾರಣ ವಿಧಿ, ಗಾಯತ್ರೀಕ್ಷರ ದೇವತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಾರ್ಥ,
 ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಣವ ವ್ಯಾಹೃತಿ ತ್ರಯಗಳ ಮಹಿಮೆ, ಪ್ರಣವೋಚ್ಚಾರಣಾ
 ವಿಧಿ, ಪರ್ವ ಸಂಖ್ಯಾನವಿಧಿ, ತರ್ಪಣವಿಧಿ, ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣವಿಧಿ
 ಇವುಗಳ ವಿವರವನ್ನೂ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾಭ್ಯಾಸದ ಫಲ, ಜಪಕಾಲ ನಿಯಮ
 ಸರ್ವಕರ್ಮ ಫಲ, ಅಜಿನಾದ್ಯಾಸನಫಲ, ಹೋಮಾದ್ರವ್ಯಫಲ ಮತ್ತು ಜಪ
 ಫಲ ಸಮರ್ಪಣೆ ಇವುಗಳ ಬಗೆಯನ್ನೂ, ಅಲ್ಲದೆ ಕಾಲತ್ರಯ ಜಪಾಚರಣೆಯ

ಕ್ರಮ, ಜಪಮಾಲಾಪ್ರಕರಣ ಈ ವಿಷಯವನ್ನೂ, ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಜಪಸ್ಥಲನಾದಿಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ, ಶ್ರಾದ್ಧಭೋಜನಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ ಇವುಗಳ ವಿವರವನ್ನೂ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಲಕ್ಷಣ, ಆ ಮಂತಾಕ್ಷರಗಳ ಅಧಿದೇವತೆಗಳು, ಆವರ್ಣಗಳಮೂರ್ತಿರೂಪಾದಿ ಧ್ಯಾನಫಲಗಾಯತ್ರೀಯನ್ತ್ರಾಲಕ್ಷಣ, ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಲಕ್ಷಣಂ, ಪಂಚಪೂಜಾ, ಮುದ್ರಾಲಕ್ಷಣ ಇವುಗಳ ವರ್ಣನೆಯನ್ನೂ ಜೊತೆಗೆ ವೇದೋಕ್ತಧ್ಯಾನ, ಶಾರದತಂತ್ರೋಕ್ತಧ್ಯಾನಕ್ರಮ, ಅಲ್ಲದೆ ಗಾಯತ್ರೀ, ಸಾವಿತ್ರೀ ಮತ್ತು ಸರಸ್ವತೀ ನಾಮಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ದೇವೀ ಧ್ಯಾನಗಳ ರೀತಿಯನ್ನೂ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರದ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸ, ಪಾದಾದಿಪುಸ್ತಕಾಂತನ್ಯಾಸ ಇವುಗಳ ಬಗೆಯನ್ನೂ ವರ್ಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮೇಲಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಶಾಸ್ತ್ರಾಧಾರಗಳನ್ನು ಮೂಲದೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಥತಾತ್ಪರ್ಯಗಳನ್ನೂ ವಿಶದಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮೇಲಿನವುಗಳ ವಿವರಣೆಯು ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಬೃಹದ್ಗ್ರಂಥವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯಭಾಗಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ 'ಗಾಯತ್ರೈನುಷ್ಠಾನಸಾರಸಂಗ್ರಹ' ವೆಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಸಣ್ಣ ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ. 'ಸಂಧ್ಯಾಸಾರಸರ್ವಸ್ವ' ಎಂಬ ಬೃಹದ್ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮೇಲಿನ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಅರ್ಥಸಹಿತವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲದೆ ಆಯಾ ಶಾಖೆಗಳಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಸಂಧ್ಯಾನುಷ್ಠಾನವನ್ನು ಮಾಡಲಿಚ್ಛಿಸುವವರಿಗೆ ಋಗ್ವೇದ ರಂಧ್ಯಾವಂದನೆ, ಯಜುರ್ವೇದಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಮತ್ತು ಸಾಮವೇದಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಇವನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಆಚರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಅವುಗಳ ಬಗೆಯನ್ನು ಮೂಲ ಮಂತ್ರವತ್ತಾಗಿ ಈ ಸಂಗ್ರಹರೂಪವಾದ ಈ ಅಣುಗ್ರಂಥಭಾಗದಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಲಾಗಿದೆ. 'ನ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪರಂ ಮನ್ತ್ರಂ' ಅಂದರೆ ಇಡೀ ವೇದವಾಙ್ಮಯದಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹಿರಿದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಅಂತಹ ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಹಾಮಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ಮಹಾಕೋಟಿ ಹೋಮವು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 'ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನಸಾರ ಸಂಗ್ರಹ'ವೆಂಬ ಈ ಚಿಕ್ಕ ಪುಸ್ತಕದ ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಔಚಿತ್ಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಆಸ್ತಿಕಶಿರೋಮಣಿ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಎಸ್. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಣ್ಯಯ್ಯರ್ ರವರಿಂದ ಪ್ರೇರಿತನಾಗಿ ಮೇಲೆ ಸೂಚಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಇದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಭಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಆಸ್ತಿಕಮಹಾಶಯರು ಆವರದಿಂದ ಬರಮಾಡಿಕೊಂಡು ಇದರಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆಯುವರೆಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ ಇದರ ಪ್ರಕಟಣೆಗೆ ತಕ್ಕ ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಮೇಲ್ಕಂಡ ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಣ್ಯಯ್ಯರ್ ರವರು ಆಸ್ತಿಕ ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಆಸ್ತಿಕರ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಒದಗಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಲೇಖಕನ ಪಾತ್ರ :—1904 ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಬಹಳ ಶ್ರಮವಹಿಸಿ ವಿವಿಧ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಗಾಯತ್ರಿಮಂತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿ ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನತತ್ತ್ವಪ್ರಕಾಶಿಕಾ ಎಂಬ ಶಿರೋನಾಮೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮದ್ರಾಸ್ ನಗರದಲ್ಲಿ ವೇದಮೂರ್ತಿ ಸುಬ್ಬರಾಯಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳು ಪ್ರಕಟಿಸಿದರು. ಲೇಖಕನು ಅದರಲ್ಲಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನೇ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಈ ಸಣ್ಣ ಹೊತ್ತಿಗೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ನೆರವಾಗಿ ದ್ದಾನೆ ಎಂಬ ಸತ್ಯಾಂಶವನ್ನು ವಾಚಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಈ ಅಣು ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಅಂದವಾಗಿ ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿಲ್ಲದಂತೆ ಬಹಳ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಿ ಪ್ರಿಂಟಿಂಗ್ ವರ್ಕ್ಸ್, ತ್ಯಾಗರಾಜನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-28. ನ ಮಾಲೀಕನಾದ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಕೆ. ವಿ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ರವರು ಮುದ್ರಿಸಿ ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ ಅವರಿಗೂ ಮತ್ತು ಅವರ ಕಾರ್ಮಿಕ ವರ್ಗದವರಿಗೂ ನನ್ನ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಕರಾದ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಎಸ್. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಣ್ಯಯ್ಯರ್ ರವರ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಆಸ್ತಿಕ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ನನ್ನ ಈ ಅಲ್ಪಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಲು ಅವಕಾಶಕಲ್ಪಿಸಿದ ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಣ್ಯಯ್ಯರ್ ರವರಿಗೆ ನನ್ನ ಅತ್ಯಂತ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಈ ಮೂಲಕ ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

ನಂ 2, 9ನೇ ಕ್ರಾಸ್,
ನರಸಿಂಹರಾಜಾಕಾಲೋನಿ,
ಬೆಂಗಳೂರು-19

ಇತಿ
ಬಾರುಗನಹಳ್ಳಿ ಭೀಮಸೇನ ಶರ್ಮಾ
ಸಂಗ್ರಾಹಕ

ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಪ್ರಸ್ತಾವನಾ ಪೂರ್ವಕ ವಾಗಿ ಓದುಗರಲ್ಲಿ ವಿನಂತಿ

ಈ ಗ್ರಂಥದ ಪ್ರಥಮ ಮುದ್ರಣವು 1983ನೇ ಇಸವಿ ಅಕ್ಟೋಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಪೂರೈಸಿತು, ಈ ಮುದ್ರಣದ ಎರಡು ಸಾವಿರ ಪ್ರತಿಗಳು ಕೇವಲ ಎಂಟು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಆಸ್ತಿಕ ಮಹಾಶಯರ ಕೈಸೇರಿದವು. ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾದ ಈ ಪ್ರಸಂಗದಿಂದ ಗ್ರಂಥವು ಅತ್ಯಂತ ಜನಾದರಣೀಯವಾದುದು, ಸಂಗ್ರಾಹಕ ನಿಗೂ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಕರಿಗೂ ಒಂದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ವಿಷಯಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಅದೇ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವೂ ಮತ್ತು ವಿಸ್ಮಯಕಾರಕವೂ ಆಗಿದೆ. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಗ್ರಂಥದ ಪ್ರತಿಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಆರ್ಥಿಕ ಮುಗ್ಗಟ್ಟಿನಿಂದ ಇದನ್ನು ಶೀಘ್ರದಲ್ಲಿಯೇ ಮತ್ತೆ ಹೊರತರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಕಾಲವಿಳಂಬವಾದರೂ ಆಸ್ತಿಕರ ಕುತೂಹಲವನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಮತ್ತೆ ಈ ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಷಯಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ. ಉದಹರಿಸಬೇಕೆಂದರೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಹಸ್ರನಾಮ, ಶತನಾಮಗಳು ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚ-ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದಯ, ಗಾಯತ್ರೈಷ್ಟಕ, ಗಾಯತ್ರೀ-ವಂದನ, ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿ, ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತೋತ್ರ, ಗಾಯತ್ರೈ ಪನಿಷತ್ ಇವೇ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಅವತರಣಿಕೆಯ ಕಡೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡ ಸಣ್ಣ ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವವರ ಸೌಕರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಬೇರೆಯಾಗಿಯೇ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಎರಡೂ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಲಾಭವನ್ನು ಆಸ್ತಿಕರು ಪಡೆಯುವರೆಂದು ಆಶಿಸಲಾಗಿದೆ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಷಯ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮುದ್ರಣ ಕಾಗದದ ಬೆಲೆ ಮತ್ತು ಮುದ್ರಣದ ವೆಚ್ಚವು ಮೊದಲಿಗಿಂತಲೂ ಒಂದೂವರೆ ಯಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಕಾರಣ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಈ ಗ್ರಂಥಪದ್ಧತಿಯ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಆರೂವರೆ ರೂಪಾಯಿಗಳಿಂದ ಹತ್ತುರೂಪಾಯಿಗಳಿಗೆ ಏರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿರುವ ಸಣ್ಣ ಹೊತ್ತಿಗೆಯ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಒಂದೂರೂಪಾಯಿ ಐವತ್ತು ಪೈಸೆ ಮಾತ್ರ ಇಡಲಾಗಿದೆ.

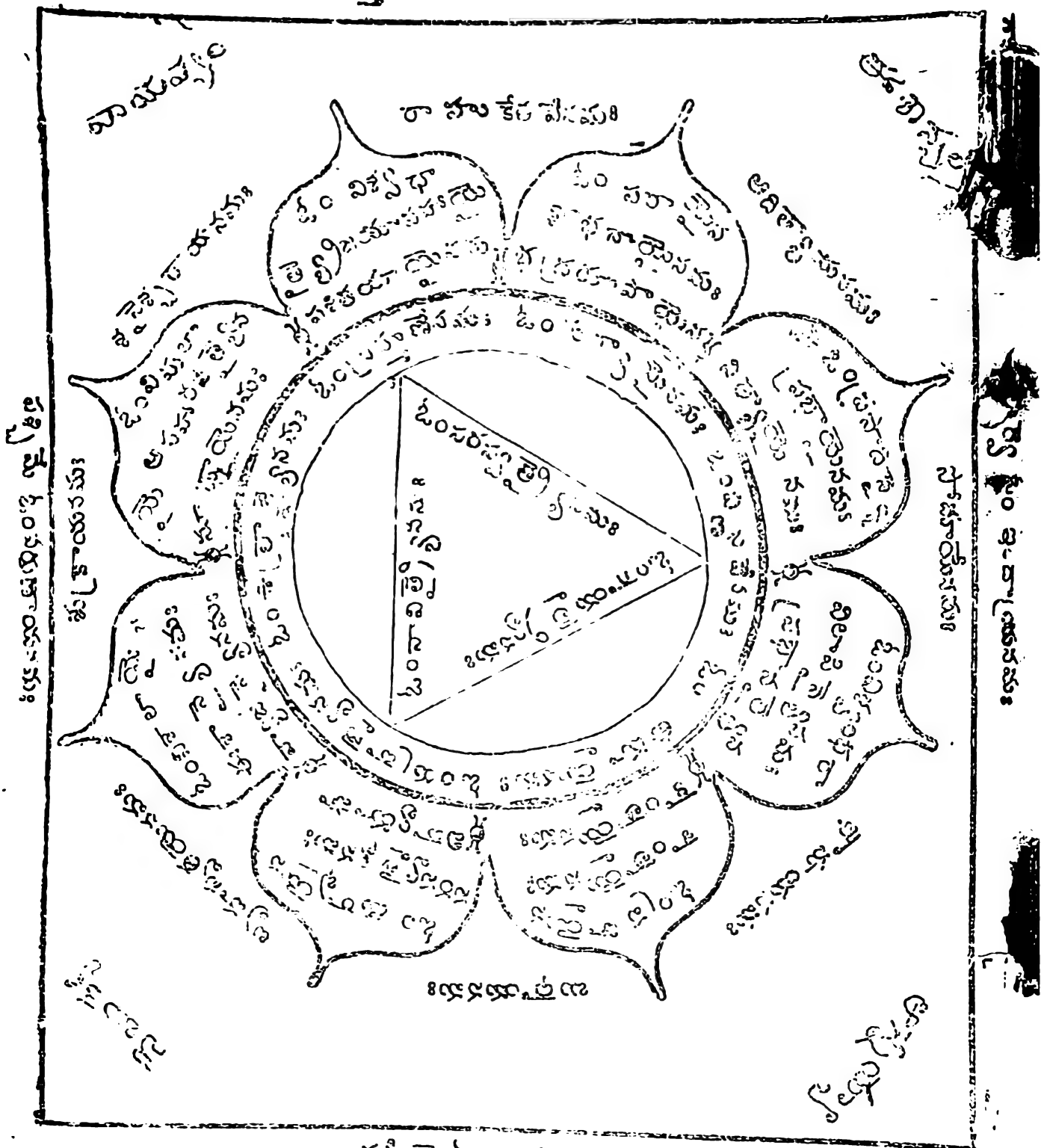
ಸಂಗ್ರಾಹಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಕರು
ಬುರುಗನಹಳ್ಳಿ ಭೀಮಸೇನಶರ್ಮಾ

ಮೂರನೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಅನಂತರಣಿಕೆ

ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಪ್ರತಿಗಳೂ ಕೂಡ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಓದುಗರ ಕೈ ಸೇರಿಡ್ಡುತ ಸಲುವಾಗಿ ಈ ಮೂರನೆಯ ಮುದ್ರಣವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಇದರಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯ ವಿಷಯವಾಗಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಕೆಂಬ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಇದನ್ನು ಒಂದು ಬೃಹದ್ಗ್ರಂಥವನ್ನಾಗಿಯೇ ಮುದ್ರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಇದರಲ್ಲಿ ಈ ಮುಂದೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸುವ ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪದಲ್ಲಿನ ಗಾಯತ್ರೈಕ್ಷರವಲ್ಲಿ ಸ್ತೋತ್ರ, ಉತ್ತತ್ತಿಸ್ಥಿತಿಸಂಹಾರನ್ಯಾಸಃ, ಸ್ಥಿತಿನ್ಯಾಸವಿಧಿಃ, ಲಘುನ್ಯಾಸವಿಧಿಃ, ಇವುಗಳನ್ನು ವಶಿಷ್ಠಕಲ್ಪದಲ್ಲಿನ ಜಪವಿಧಿ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಕ್ರಮ, ಜಪಮಂತ್ರಕ್ರಮ, ಪಾದ್ಯಾಹ್ನಿಕವಿಧಿ, ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾವಿಧಿ ಇವುಗಳನ್ನೂ, ಅಲ್ಲದೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ವ್ಯಾಕೃತಿನ್ಯಾಸ, ಅಕ್ಷರನ್ಯಾಸ ಪದನ್ಯಾಸ, ಪಾದನ್ಯಾಸ, ಪಡಂಗನ್ಯಾಸ ಲಯಾಗನ್ಯಾಸ, ಅಯೋಗ ಅವರೋಹಣನ್ಯಾಸ, ಪೀಠಪೂಜಾ, ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯಸ್ಥಾಪನವಿಧಿ, ಆಧಾರಶಕ್ತಿಪೂಜಾ, ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ ಕಳಸಪೂಜಾ, ಪೀಠಪೂಜಾ, ಪೂರ್ವಾದಿಡಕ್ಷಿಣ, ಆವರಣಪೂಜಾ, ನೈಮಿತ್ರಿಕಪೂಜಾ, ಪುನಶ್ಚರಣವಿಧಿ ಮತ್ತು ಕಾಮ್ಯ ಸಿಂಧಿಕ್ರಮ ಇವುಗಳನ್ನೂ ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರೀಪಟಲನಲ್ಲಿನ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ, ವಶಿಷ್ಠ ಕೌಪಿವಮೋಚನ ಮಂತ್ರ, ಶುದ್ಧ ಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನ, ಗಾಯತ್ರೀವರ್ಣನ್ಯಾಸಃ, ದೇಹನ್ಯಾಸಃ, ಗಾಯತ್ರೀಸ್ವರನಿರ್ಣಯ, ಕಾಮ್ಯಪುರಶ್ಚರಣವಿಧಿ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರೋದ್ಧಾರ, ಆವರಣಪೂಜಾ, ಶತಾಕ್ಷರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಪ್ರಯೋಗ, ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರೀ ವಂದನ ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕವನ್ನು ಅರ್ಥಸಹಿತವಾಗಿ ಸೇರಿಸಿ ಉದ್ಗ್ರಂಥವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಸುಮಾರು 300 ಪುಟಗಳನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥಕ್ಕೆ ಕೇವಲ 15ರೂ.ಗಳ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿದೆ. ಹೀಗೆಂಬುದು ಸಂಗ್ರಾಹಕನ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

[illegible]

ఉత్తర ఓం కుండరాజునమః



దక్షిణ ఓం కుండరాజునమః

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ

ಓಂಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ

ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋಯೋಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||

ಓಂ = ಬ್ರಹ್ಮ, ಭೂಃ = ಪ್ರಾಣಸ್ವರೂಪ, ಭುವಃ = ದುಃಖನಾಶಕ, ಸ್ವಃ = ಸುಖಸ್ವರೂಪ, ತತ್ = ಆ, ಸವಿತುಃ = ತೇಜಸ್ವಿ, ಪ್ರಕಾಶವಾನ್ ವರೇಣ್ಯಂ = ಶ್ರೇಷ್ಠ, ಭರ್ಗಃ = ಪಾಪನಾಶಕ, ದೇವಸ್ಯ = ದಿವ್ಯನನ್ನು, ಧೀಮಹಿ = ಧಾರಣ ಮಾಡೋಣ. ಧಿಯಃ = ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು, ಯಃ = ಯಾವಾತನು ನಃ = ನಮ್ಮ, ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ = ಪ್ರೇರಣೆಗೊಳಿಸಲಿ.

ಅರ್ಥಾತ್ - ಆ ಸುಖಸ್ವರೂಪ, ದುಃಖನಾಶಕ, ಶ್ರೇಷ್ಠ, ತೇಜಸ್ವಿ-ಯಾದ, ಪಾಪನಾಶಕವಾದ, ಪ್ರಾಣಸ್ವರೂಪವಾದ, ಬ್ರಹ್ಮವನ್ನು (ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು) ಯಾವನು ನಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಸನ್ಮಾರ್ಗದತ್ತ ಪ್ರೇರಣೆ ಮಾಡುವನೋ ಆತನನ್ನು ನಾವು ಧಾರಣ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಅಕ್ಷರ	ತ	ತ್ಸ	ವಿ
ಋಷಿ	ವಸಿಷ್ಠ	ಭೃಗುದ್ವಾಜ	ಗೌತಮ
ದೇವತೆ	ಅಗ್ನಿ	ವಾಯು	ಸೋಮ
ಛಂದಃ	ಗಾಯತ್ರೀ	ಉಷ್ಣಿಕ್	ಅನುಷ್ಟುಪ್
ವರ್ಣ	ಚಂಪಕ	ಅಸಿತ	ವಿದ್ರುಮ
ತತ್ವ	ಪೃಥ್ವೀ	ಅಪ್	ತೇಜ
ಶಕ್ತಿ	ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನೀ	ಪ್ರಭಾ	ಸತ್ಯ
ಮುದ್ರಾ	ಸುಮುಖಿ	ಸಂಪುಟಂ	ವಿತತಂ
ಕಲಾ	ಕಪಿನೀ	ಸಕಲಾ	ವಿಶ್ವಾ
ಫಲಂ	ಮೋಕ್ಷದಂ	ಆರೋಗ್ಯಂ	ಐಶ್ವರ್ಯದಂ
ಬೀಜ	ಆಂ	ಈಂ	ಊಂ
ಸ್ವರ	ಉದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ

ಸ್ವರೂಪ
ಸ್ಥಾನ
ಸಿದ್ಧಿ :

ತ್ರಿವಿಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕಂ
ಪಾದಾಂಗಾಷ್ಟಂ
ಅಜ್ಞಾನದೋಷ
ಹರಣ

ವಾಯ್ವಾತ್ಮಕಂ
ಗುಣಮಧ್ಯಂ
ಉಪಪಾತಕಹರಣ

ಸೋಮಾತ್ಮಕಂ
ಜಂಘೆ
ಮಹಾಪಾತಕ
ಹರಣ

ಮಾತೃಕೆ
ಮಹಾಬಂಧ
-ಮುದ್ರೆ

ಚಂದ್ರಕೇಶ್ವರಿ
ಮಹಾಮುದ್ರಾ

ಅಜಿತಬಲಾ
ಸಫೋಮುದ್ರಾ

ದುರಿತಾರಿ
ಉಡ್ಡೀಯಾನ

ಅಕ್ಷರ

ತು

ವ

ರೇ

ಯಮಿ

ಭೃಗು

ಕೌಂಡಿನ್ಯ

ಲೋಹಿತ

ದೇವತೆ

ಈಶಾನ

ಆದಿತ್ಯ

ಬೃಹಸ್ಪತಿ

ಭಂದಾ

ಬೃಹತೀ

ಪಂಕ್ತಿ

ತ್ರಿಷ್ವಪ್

ವರ್ಣ

ಸ್ವಟಿಕ

ಪದ್ಮ

ತರುಣಾದಿತ್ಯ

ತತ್ತ್ವ

ವಾಯು

ಆಕಾಶ

ಗಂಧ

ಶಕ್ತಿ

ವಿಶ್ವಭದ್ರ

ವಿಲಾಸಿನೀ

ಭ್ರಾವತಿ

ಮುದ್ರಾ

ವಿಸ್ತೃತಂ

ದ್ವಿಮುಖಂ

ತ್ರಿಮುಖಂ

ಕಳಾ

ಕುಷ್ಠಾ

ವರದಾ

ರೇವತಿ

ಫಲಂ

ಧನದಂ

ಕಾಮದಂ

ವಿದ್ಯಾದಂ

ಬೀಜ

ಜೋಂ

ಇಂ

ಐಂ

ಸ್ವರ

ಉದಾತ್ತ

ಉದಾತ್ತ

ಉದಾತ್ತ

ಸ್ವರೂಪ

ವಿಧ್ಯಾಧರಾತ್ಮಕಂ

ಸೋಮಾತ್ಮಕಂ

ತರುಣಾತ್ಮಕಂ

ಸ್ಥಾನ

ಜಾನುಃ

ಊರು

ಗುಹ್ಯಂ

ಸಿದ್ಧಿ :

ದುಷ್ಪಗ್ರಹ-

ಭ್ರೂಣಹತ್ಯದೋಷ

ಅಗಮ್ಯಗಮನ

ದೋಷಹರಣ

ಹರಣ

ದೋಷಹರಣ

ಮಾತೃಕೆ

ಕಾಳಿಕಾ

ಮಹಾಕಾಳಿ

ಶ್ಯಾಮಾ

ಮಹಾಬಂಧ-

ಜಾಲಂಧರ

ಮೂಲಬಂಧ

ಮಹಾಬಂಧ

ಮುದ್ರೆ

ಅಕ್ಷರ

ಋಷಿ

ದೇವತೆ

ಛಂದಃ

ವರ್ಣ

ತತ್ವ

ಶಕ್ತಿ

ಮುದ್ರಾ

ಕಳಾ

ಫಲಂ

ಬೀಜ

ಸ್ವರ

ಸ್ವರೂಪ

ಸ್ಥಾನ

ಸಿದ್ಧಿಃ

ಮಾತೃಕೆ

ಮಹಾಬಂಧ

-ಮುದ್ರೆ

ಣಿ

ಗರ್ಗ

ಪಿತರ

ಜಗತೀ

ಶಂಖ

ರಸ

ಜಯ

ಚತುರ್ಮುಖಂ

ಸೂಕ್ಷ್ಮ

ಕಾಮದಂ

ಓಂ

ಸ್ವರಿತ

ಬೃಹಸ್ಪತ್ಯಾತ್ಮಕಂ

ವೃಷಣ

ಅಭಿಕ್ಷಾಭಕ್ಷ

ದೋಷಹರಣ

ಶಾಸ್ತ್ರಾ

ಖೇಚರೀಮುದ್ರಾ

ಯಃ

ಶಾತಾತಪಃ

ಭರ್ಗ

ಅತಿಜಗತೀ

ಕುಂದ

ರೂಪ

ಶಾಂತಾ

ಪಂಚಮುಖಂ

ಚ್ಚಾನ

ಧನದಂ

ಸಂ

ಪ್ರಚಯ

ಚಂದ್ರಾತ್ಮಕಂ

ಕಟಿ

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾ

ದೋಷಹರಣ

ಚ್ಚಾಲಾ

ವಿಪರೀತಕರಿಣಿ

ಭ

ಸನತ್ಕುಮಾರ

ಅರ್ಯಮಾ

ಪದಪಂಕ್ತಿ

ಇಂದು

ಸ್ವರ್ಗ

ಕಾಳಿ

ಪಣ್ಮುಖಂ

ಭರ್ಗ

ಸಂತತಿದಂ

ಹಂ

ಉದಾತ್ತ

ಪರ್ಜನ್ಯಾತ್ಮಕಂ

ನಾಭಿ

ವುರುಷಹತ್ಯಾ

ದೋಷಹರಣ

ಶಾರಿಕಾ

ಯೋನಿಮುದ್ರಾ

ಅಕ್ಷರ

ಋಷಿ

ದೇವತೆ

ಛಂದಃ

ವರ್ಣ

ತತ್ವ

ಶಕ್ತಿ

ಗೋರ

ಕಶ್ಯಪ

ಸವಿತಾ

ವಿಷ್ಣಾರಪಂಕ್ತಿ

ಪ್ರವಾಳ

ತಬ್ಬ

ದುರ್ಗ

ದೇ

ಅಶ್ವಿ

ತ್ವಷ್ಟಾ

ವಿರಾಟ

ಪದ್ಮ

ಉಪಸ್ತ

ಸರಸ್ವತಿ

ವ

ಭಾರ್ಗವ

ವೃಷಿಃ

ಅಕ್ಷರಪಂಕ್ತಿ

ಪದ್ಮರಾಗ

ವಾಯುಃ

ವಿದ್ಯಮ

ಮುದ್ರಾ	ಅಧೋಮುಖಿ	ವ್ಯಾಪಿಕಾಂಜಲಿಕ	ಶಕಟಂ
ಕಳಾ	ಗೋಮತಿ	ದರ್ವಿಕಾ	ವರಾ
ಫಲಂ	ಅಭೀಷ್ಟದಂ	ಇಷ್ಟಕನ್ಯಾದಂ	ಶಾಂತಿದಂ
ಬೀಜ	ಲಂ	ಕ್ಷಂ	ಛಂ
ಸ್ವರ	ಸ್ವರಿತ	ಅನುದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ಇಂದ್ರಾತ್ಮಕ	ಗಂದರ್ವಾತ್ಮಕಂ	ಪೂಷಾತ್ಮಕಂ
ಸ್ಥಾನ	ಉದರಂ	ಸ್ತನಂ	ಹೃದಯಂ
ಸಿದ್ಧಿ:	ಗೋಹತ್ಯಾ	ಸ್ತ್ರೀಹತ್ಯಾದೋಷ	ಗುರುಹತ್ಯಾದೋಷ
	ದೋಷಹರಣ	ಹರಣ	ಹರಣ

ಮಾತೃಕೆ	ಅಶ್ವೋಕಾ	ಶ್ರೀವತ್ಸಾ	ಚಂಡೀ
ಮಹಾಬಂಧ	ವಜ್ರೋಲಿ	ಶಕ್ತಿಚಾಲಿನೀ	ತಡಾಗಿ
-ಮುದ್ರೆ			

ಅಕ್ಷರ	ಸ್ಯ	ಧೀ	ಮ
ಯುಷಿ	ಪರಾಶರ	ಪುಂಡರೀಕ	ಕ್ರತು:
ದೇವತೆ	ಇಂದ್ರ	ವಾಯು	ವಾಮದೇವ
ಛಂದ:	ಕಾತ್ಯಾಯಿನಿ	ಜೋತಿಷ್ಮತಿ	ತ್ರಿಷ್ಪುಷ್
ವರ್ಣ	ವಜ್ರ	ಚಂದ್ರ	ಮೌಕ್ತಿಕ
ತತ್ವ	ಪಾದ	ವಾಣಿ	ವಾಕ್
ಶಕ್ತಿ	ವಿಶಾಲ	ಈಶನಿ	ವ್ಯಾಪಿನಿ
ಮುದ್ರಾ	ಯಮಪಾಶಂ	ಗ್ರಧಿಧಂ	ಸಮ್ಮಖೋನ್ಮುಖಿ
ಕಳಾ	ಸಿದ್ಧಾಂತ	ಧ್ಯಾನ	ಮರ್ಮದಾ
ಫಲಂ	ಚಿಂತಿತಸಿದ್ಧಿದಂ	ಕೀರ್ತಿದಾಯಕಂ	ಸೌಭಾಗ್ಯದಂ
ಬೀಜ	ಖಂ	ಗಂ	ಘಂ
ಸ್ವರ	ಸ್ವರಿತ	ಅನುದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ಮಿತ್ರಾತ್ಮಕಂ	ತ್ವಷ್ಟಾತ್ಮಕಂ	ವಾಸವಾತ್ಮಕಂ
ಸ್ಥಾನ	ಕಂಠಂ	ವದನಂ	ತಾಲಮಧ್ಯಂ

ಸಿದ್ಧಿ :	ಮಾಸಸಿಕಪಾಪ	ಪಿತ್ಯಮಾತ್ಯವಧ	ಪೂರ್ವಜನ್ಮಾರ್ಜಿತ
	ಹರಣ	ದೋಷಹರಣ	ದೋಷಹರಣ
ಮಾತ್ಯಕೆ	ವಿಜಯಾ	ಅಂಕುಶ	ಪನ್ನಗಾ
ಮಹಾಬಂಧ	ಮಾಂಡವೀ	ಶಾಂಭವೀ	ಅಶ್ವನೀ
-ಮುದ್ರೆ			

ಅಕ್ಷರ	ಹಿ	ಥಿ	ಯೋ
ಯುಷಿ	ಧಕ್ಷ	ಅಂಗಿರಸ	ಕಾರ್ತಿಕೇಯ
ದೇವತೆ	ಮಿತ್ರಾವರಣ	ಧಾತಾ	ವಿಶ್ವದೇವ
ಭಂದಃ	ಜಾಗರಿತಂ	ಜಗತಿ	ಸಂಯಾ
ವರ್ಣ	ಕುಂಕುಮ	ಅಂಜನ	ಗಂಗಾ
ತತ್ತ್ವ	ಪ್ರಾಣ	ಜಿಹ್ವ	ಚಕ್ಷು
ಶಕ್ತಿ	ವಿಮಲ	ತಮೋವಹಾತಿಣ	ಸೂಕ್ಷ್ಮ
ಮುದ್ರಾ	ಪ್ರಲಂಬಂ	ಮುಷ್ಟಿಕಂ	ಮತ್ಸ್ಯಂ
ಕಳಾ	ಸ್ಫುಟ	ಬುಧ್ಧಿಃ	ಯೋಗಮಾತಾ
ಫಲಂ	ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿದಂ	ತ್ಯೈಲೋಕ್ಯ	ಪರಾಶ್ರಯಘನತ್
		ಮೋಹಕರಂ	

ಬೀಜ	ಜಂ	ಚಂ	ಭಂ
ಸ್ವರ	ಅನುದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ	ಸ್ವರಿತಂ
ಸ್ವರೂಪ	ಮರುದಾತ್ಮಕಂ	ಸೋಮಾತ್ಮಕಃ	ಸೂಮಾತ್ಮಕಃ
ಸ್ಥಾನ	ನಾಸಾಗ್ರಂ	ನೇತ್ರಂ	ಭ್ರೂಮಧ್ಯಂ
ಸಿದ್ಧಿ :	ಅಶೇಷಪಾಪ	ಪ್ರಾಣವಧಕೃತ	ಪ್ರತಿಗ್ರಹದೋಷ
	ಹರಣ	ಪಾಪಹರಣ	ಹರಣ
ಮಾತ್ಯಕೆ	ನಿರ್ವಾಣ	ಬಲಾ	ಧಾರಿಣೀ
ಮಹಾಬಂಧ	ಪಾಶಿನೀ	ಕಾಕೀ	ಮಾತಂಗೀ
-ಮುದ್ರೆ			

ಅಕ್ಷರ	ಯೋ	ನಃ	ಸ್ವ
ಯುಷಿ	ಮುದ್ಗಲ	ಉಶನಃ	ರೋಮಶ
ದೇವತೆ	ವಿಷ್ಣುಃ	ವಾಸವಃ	ಸರ್ವದೈವತ್ವಂ
ಛಂದಃ	ಮಹಾ	ಭೂಃ	ಭುವಃ
ವರ್ಣ	ವೈಡೂರ್ಯ	ಕ್ಷಾದ್ರ	ಹರಿದ್ರ
ತತ್ತ್ವ	ತ್ವಕ್	ಶ್ಲೋತ್ರಂ	ಮನಃ
ಶಕ್ತಿ	ವಿಶ್ವಯೋನಿ	ಜಯಾವಹ	ಪದ್ಮಾಲಯ
ಮುದ್ರಾ	ಕೂರ್ಮಂ	ವರಾಹಕಂ	ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾಂತಂ
ಕಳಾ	ಯೋಗಾಂತರ	ಪೃಥ್ವೀ	ಪ್ರಭವಾ
ಫಲಂ	ದೇವಪ್ರತಿಗ್ರಹ	ತ್ಯೈಲೋಕ್ಯದಂ	ಪರಾನುಗ್ರಹಶಕ್ತಿದಂ
	ದೋಷನರ್		
ಬೀಜ	ಜಂ	ಝಂ	ಞಂ
ಸ್ವರ	ಉದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ವಿಶ್ವದೇವಾತ್ಮಕಃ	ಅಶ್ವಿನಾತ್ಮಕಃ	ಪ್ರಜಾಪ್ರತ್ಯಾತ್ಮಕಃ
ಸ್ಥಾನ	ಲಲಾಟಂ	ಪಶ್ಚಿಮಮುಖಂ	ಉತ್ತರಮುಖಂ
ಸಿದ್ಧಿಃ	ಸರ್ವಪಾಪವಿನಾಶನಪಾಪಹರಸಿದ್ಧಿ	ಈಶ್ವರಪದಪ್ರಾಪ್ತಿ	ವಿಷ್ಣುಪದಪ್ರಾಪ್ತಿ
ಮಾತೃಕೆ	ವರಣಪ್ರಿಯಾ	ನರದತ್ತ	ಗಾಂಧಾರಿ
ಮಹಾಬಂಧ	ಭುಜಂಗಿನೀ	ಪಾರ್ಥಿವೀ	ಆಕಿಂಭರೀ
-ಮುದ್ರೆ			
ಅಕ್ಷರ	ಚೋ	ದ	ಯಾತ್
ಯುಷಿ	ವೃಗಃ	ಅಗಸ್ತ್ಯ	ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ
ದೇವತೆ	ಕುಭೇರ	ಅಶ್ವಿನಿ	ಬ್ರಹ್ಮ
ಛಂದಃ	ಸುವಃ	ಭೂಭರ್ವಃ	ಗಾಯತ್ರೀ
ವರ್ಣ	ದುಗ್ಧಿ	ಸೂರ್ಯ	ಶುಕಪಿಂಛ

ತತ್ತ್ವ	ಬುದ್ಧಿ :	ಚಿತ್ತ	ಅಹಂಕಾರವ್ಯಾಪ್ತಂ
ತಕ್ತಿ	ಪದ್ಮ ಶೋಭ	ಪದ್ಮ ರೂಪ	ಬ್ರಾಹ್ಮೀ
ಮುದ್ರಾ	ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ	ಮುದ್ರ ರಂ	ಪಲ್ಲವಂ
ಕಳಾ	ವೃತ್ತ	ನಿಧ್ಯಮಾನ	ನಿರಂಜನ
ಫಲಂ	ತೇಜಸಾತಿಶ	ಸ್ವರ್ಗಪ್ರದಂ	ಸ್ವರ್ಗಲೋಕಪ್ರದಂ
	ಯದಂ		
ಬೀಜ	ಟಂ	ಠಂ	ವಂ. ಜಂ. ಸಂ. ಹಂ
ಸ್ವರ	ಅನುದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕಃ	ರುದ್ರಾತ್ಮಕಃ	ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಃ
ಸ್ಥಾನ	ದಕ್ಷಿಣಮುಖಂ	ಪೂರ್ವಮುಖಂ	ಉರ್ಧ್ವಮುಖಂ
ಸಿದ್ಧಿ :	ರುದ್ರಪದ	ಬ್ರಹ್ಮಪದ	ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುರಾದ್ರಪದ
	ಪ್ರಾಪ್ತಿಸಿದ್ಧಿ	ಪ್ರಾಪ್ತಿಸಿದ್ಧಿ	ಪ್ರಾಪ್ತಿ, ಫಲಸಿದ್ಧಿ
ಮಾತೃಕೆ	ಅಂಬಿಕಾ	ಪದ್ಮಾವತಿ	ಸಿದ್ಧಾಯಿಕಾ
ಮಹಾಬಂಧ	ವೈಶ್ವಾನರೀ	ಕಥರೀ	ಅಕಾಶೀ
-ಮುದ್ರೆ			

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೈನುಷ್ಠಾನಸಾರಸಂಗ್ರಹ:

ಮಂಗಳಂ

ಶ್ಲೋ|| ನೌಮಿ ದೇವೀಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಸ್ಯಾಂ ‡ ಆದ್ಯಂತಾಂ ವೇದಮಾತರಂ !
ಮೂಗ್ಧಿತ್ರಯಾತ್ಮಿಕಾ ಶುದ್ಧಾಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಭಕ್ತಸಿದ್ಧಿದಾಂ ||

ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ 'ಸ್ನಾನವಿಧಿಃ'

ಶ್ಲೋ|| ಸ್ವಗುರುಂ ಪೂಜಯೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಉಪಚಾರೈಸ್ತು ಪಂಚಭಿಃ |
ಭಕ್ತ ಶ್ರದ್ಧಾನುಸಾರೇಣ ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ ||

ಅಸ್ಯ ಕೃತ್ಸ್ನಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ನಿರೂಢಯೇತ್ |
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ನಿಯಮ್ಯಾಶು ‡ ಗುರುಪೂಜಾಪುರಸ್ಕರಂ ||
ಪ್ರಾತರುತ್ಥಾಯ ವೈ ವಿಪ್ರಃ ‡ ಶಯನೇ ಪಠ್ಯವಸ್ಥಿತಃ |
ಏಕಾಗ್ರಮನಸೋ ಭೂತ್ವಾ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಮೂಲೇಽಥ ಕುಂಡಲೀಂ ||
ನಾಭಿಸನ್ನಿಹಿತಾ ಜ್ಞೇಯಾ ‡ ದ್ವಾವಿಂಶತ್ ವರ್ಣಸಂಖ್ಯಯಾ |
ಏವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಪ್ರಭಾತಾಯಾಂ ‡ ಷಡಾಧಾರಂ ತತೋ ನ್ಯಸೇತ್ ||
ಷಡಾಧಾರಂ ಅಹಂ ವಕ್ಷ್ಯೇ ‡ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಚತುರಕ್ಷರಂ |
ಆದ್ಯಂತಪ್ರಣವೈಃ ಯುಕ್ತಂ ‡ ಷಟ್ಕಕ್ಷಿಸ್ತು ತತೋ ನ್ಯಸೇತ್ ||
ಸಹಸ್ರದಳಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ‡ ತಾಂ ಬಾಲಾಂ ಸತುರೀಯಕೇ |
'ಹಂಸಹಂಸೇ' ತಿ ವಿಜ್ಞಾನಾತ್ ? ಸಂಕಲ್ಪಧ್ಯಾನಪೂರ್ವಕಂ ||
ತತೋ ನದೀಂ ಸಮಾಗತ್ಯ ‡ ಗಂಗಾಧ್ಯಾನಪುರಸ್ಕರಂ |
ತ್ರಿರಾಚಮ್ಯ ಶುಚಿಭೂತ್ವಾ ‡ ತ್ರಿವಾರಂ ಸಾನ್ನಮಾಚರೇತ್ ||
ತತಃ ಶುದ್ಧಾಂಬುನಾಽಽಚಮ್ಯ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾತ್ರಯಂ ಚರೇತ್ |
ದೇಶಕಾಲಾದಿಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನಪೂರ್ವಕಂ ||
ಸೂಕ್ತೈಸ್ತು ಮಾರ್ಜನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಯಥಾಶಾಖೋಕ್ತಮಾರ್ಗತಃ |
ಅಘಾಮರ್ಷಣಮನ್ತ್ರಂ ಚ ‡ ಸ್ನಾನಂ ಪಂಚಾಂಗಪೂರ್ವಕಂ ||

ಶ್ಲೋತ್ರೇ ನಾಸಾಕ್ಷೀಣೇ ರುಧ್ವಾ ‡ ಮಸ್ತಕಾಂತಂ ಜಲೇ ವಪುಃ |
 ಮಗ್ನಂ ಕುರ್ಮಾತ್ ಜಪೇತ್ ಮನ್ತ್ರಂ ‡ ಕುರ್ಯಾತ್ ವಾಯುನಿರೋಧನಂ ||
 ತತಃ ಸ್ನಾನತ್ರಯಂ ಕುರ್ಮಾತ್ ‡ ಶಿರೋವ್ಯಾಹೃತಿಪೂರ್ವಕಂ |
 ತತಃ ತೀರಂ ಸಮಾಗತ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಂ ಪಠೇತ್ ||
 ಶ್ಲೋ|| ಶುದ್ಧವಸ್ತ್ರಂ ತತೋ ಧೃತ್ವಾ ‡ ಲಲಾಟೇ ತಿಲಕಂ ತಥಾ |
 'ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತಿ' ಮಂತ್ರೇಣ ‡ ಶಿಖಾಬಂಧನ ಮಾಚರೇತ್ ||
 ತ್ರಿಕೋಣಮಧ್ಯೇ 'ಹ್ರೀಂ' ಕಾರಂ ‡ ಕೋಣಾಂತೇ ಪ್ರಪದಂ ತಥಾ |
 ಪ್ರಣವೇನ ಬಹಿರ್ಜಪ್ತ್ವಾ ‡ ಜಲಂ ಪೀತ್ವಾ ಚ ಮಾರ್ಜನಂ ||
 ತತಸ್ತು ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಸಂಧ್ಯಾಂ ‡ ಅನ್ಯಥಾ ಶೂದ್ರವತ್ ಭವೇತ್

ಇತಿ ಸ್ನಾನವಿಧಿಃ

ಅಥ ಆಚಮನಯೋಗವಿಧಿಃ

ಶ್ಲೋ|| ಶ್ರುತಂ ಮಾನಸಮಾಚಾಮಂ ‡ ಪಂಚಭಿಃ ಶ್ರುತಿಚೋದಿತೈಃ |
 ಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಾರಂಭಕಾಲೇ ತು ‡ ಆಚಮನತ್ರಿತಯಂ ಚರೇತ್
 ಕುರುತೇ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ನಾಸ್ತಿ ಚೇತ್ ನಿಷ್ಫಲಂ ಭವೇತ್ |
 ಸಂಹತಾಃ ಗುಳಿನಾ ತೋಯಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥಾತ್ ಪಿಬೇತ್ ಜಲಂ ||
 ಮುಕ್ತಾಂಗುಷ್ಠಂ ಕನಿಷ್ಠಾಂ ಚ ‡ ಶೇಷೇಣಾಚಮನಂ ಭವೇತ್ ||
 ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿಹಸ್ತೇನ ‡ ಮಾಷಮಾತ್ರಂ ಜಲಂ ಪಿಬೇತ್ ||
 ನ್ಯೂನಾತಿರಿಕ್ತಮಾತ್ರೇಣ ‡ ತಸ್ವಲಂ ಸುರಯಾ ಸಮಂ |
 ಆದಾವಂತೇ ತಥಾ ಮಧ್ಯೇ ‡ ಕುರ್ಯಾತ್ ಆಚಮನಂ ಕ್ರಮಾತ್ ||
 ಶ್ರುತಿಸ್ಮೃತಿ ಪುರಾಣಾನಿ ‡ ಪರ್ಮಾಯೇಣ ವಿಲೋಮತಃ |
 ಕೇಶವಾದಿತ್ರಿಭಿಃ ಮನ್ತ್ರೈಃ ‡ ಅಪಃ ಪೀತ್ವಾ ಯಥಾವಿಧಿ ||
 ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕಾರ್ಯಂ ‡ ಗೋವಿಂದೇನಾಪಿ ವಿಷ್ಣುನಾ |
 ಓಷ್ಠಯೋಸ್ತು ನ್ಯಸೇತ್ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಸಾಧಕಃ ||
 ವಾಮದೇವ ಶಿರೋಽಭ್ಯುಕ್ಷ್ಯ ‡ ಶ್ರೀಧರೇಣ ತಥೈವ ಚ |
 ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕಾರ್ಯಂ ‡ ಹೃಷೀಕೇಶಾಖ್ಯಮನ್ತ್ರತಃ ||

ತತಸ್ತು ಪದ್ಮನಾಭೇನ ‡ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಸ್ಮೃತಂ ।
ದಾಮೋದರಾಖ್ಯಮಂತ್ರಂ ತು ‡ ವಿನೃಸೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಕೇ ॥

ಸಂಕರ್ಷಣಂ ತು ಚುಬುಕೇ ‡ ನೃಸೇತ್ ಅಂಗುಳಿಪೃಷ್ಠತಃ ।
ಅಂಗುಷ್ಠಾನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ತು ‡ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನೃಸೇತ್ ದ್ವಯಂ ॥
ಕನಿಷ್ಠಾಂಗುಷ್ಠಯೋಗೇನ ‡ ಶ್ಲೋತ್ರಯೋಸ್ತು ನೃಸೇತ್ ದ್ವಯಂ !
ನೃಸೇತ್ ನಾಭೌ ಅಚ್ಯುತಂ ಚ ‡ ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠಯೋಗತಃ ॥

ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ ಹೃದಯೇ ‡ ವಿನೃಸೇತ್ತು ಜನಾರ್ದನಂ ।
ಉಪೇಂದ್ರಂ ತು ನೃಸೇತ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ಭುಜಮೂಲೇ ದ್ವಯಂ ನೃಸೇತ್ ॥

ಇತ್ಯಾಚಮನಯೋಗಃ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಯೋಗವಿಧಿಃ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯೇಣೈವ ‡ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ।
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಸಮಾಯುಕ್ತಂ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಂ ॥
ಉತ್ತಮಂ ನವಧಾ ಚೈವ ‡ ಮಧ್ಯಮಂ ಋತುಸಂಖ್ಯಯಾ ।
ಅಧಮಂ ತ್ರಯಮಿತ್ಯಾಹುಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೋ ವಿಧೀಯತೇ ॥
ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಭಿಶ್ಚೈವ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಪುಟೀಕೃತಂ ।
ವ್ಯಾಹೃತ್ಯಾದಿ ಶಿರೋಂತಂ ಚ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ತ್ರಿಕಂ ॥
ಸವ್ಯಾಹೃತೀಂ ಸಪ್ರಣವಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಶಿರಸಾ ಸಹ ।
ತ್ರಿಃ ಪರೇತ್ ಆಯತಪ್ರಾಣಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ॥
ಬಿಂದುತಃ ಪ್ರಾಣಮಾರ್ಗಂ ಚ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಬಿಂದುಸಯುತಾಂ ।
ಆದೌ ಕುಂಭಕಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ‡ ರೇಚ್ಛ್ಣೂರಕವರ್ಜಿತಂ ॥
ವ್ಯಾಹೃತ್ಯಾದಿಶಿರೋಂತಂ ಚ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ತು ಕುಂಭಕಂ ।
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ-ಸಮಾನ-ಬಿಂದುಸಹಿತಂ ‡ ಬೀದುತ್ತಯ್ಯಃ ಸಂಯುತಂ ।
ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿ ಬಿಂದು ಸಂಪುಟಪರಂ ‡ ವೇದಾದಿಪಾದಿತ್ರಯಾಂ ॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಶಿರಸಾ ತ್ರಿನಾಡಿಸಹಿತಾಂ ‡ ಈಡ್ಯಾಂ ದ್ವಯೇ ದ್ವೇ ಪರೇ ।
 ಶುದ್ಧಂ ಕೇವಲಕುಂಭಕಂ ಪ್ರತಿದಿನಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ತು ತತ್ತ್ವಂ ಪದಂ ॥
 ಅಧಮಾ ದ್ವಾದಶೀ ಮಾತ್ರಾ ‡ ಮಧ್ಯಮಾ ದ್ವಿಗುಣಾ ಮಾತಾ ।
 ಉತ್ತಮಾ ತ್ರಿಗುಣಪ್ರೋಕ್ತಾ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ನಿರುಂಧಯೇತ್ ॥
 ರೇಚಕಂ ಕುಂಭಕಂ ಚೈವ ‡ ಪೂರಕಂ ವಾಯುರೋಧನಂ ।
 ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಯುಂಜೀತ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಸ್ಯ ಲಕ್ಷಣಂ ॥
 ಅಘೋಷ-ನಿಘೋಷ-ಸಮಾಗಮಸ್ಥಂ ‡ ನಾಡೀದ್ವಯಂ ರೇಚಕಪೂರಕಂ ಚ ॥
 ಕುಂಭೋಪಮಂ ಪೂರ್ಣಘಟಪ್ರಕಾರಂ ‡ ಏವಂವಿಧಂ ಸ್ಯಾತ್ ಶ್ವಸನಸ್ಯ
 ಸಾಧ್ಯಂ ॥

ನಾಸಿಕಾಪುಟಮಂಗುಳ್ಯಾ ‡ ಪಂಚಭಿಃ ವಾಯುರೋಧನೈಃ ।
 ಶನೈಃ ಶನೈಸ್ತು ನಿಶ್ಯಬ್ದಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ನಿರೋಧಯೇತ್ ॥
 ನಾಸಿಕಾಪುಟ ಮಂಗುಳ್ಯಾ ‡ ಸಂಗೃಹ್ಯೈಕೇನ ಮಾರುತಂ ।
 ಆಕೃಷ್ಯ ಧಾರಯೇ ದಗ್ಧಿಂ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ವಿಚಿಂತಯೇತ್ ॥
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇನ ಚ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ‡ ಸ್ಥಾಪಯೇತ್ ಚಿನ್ಮಯಂ ಶಿವಂ ।
 ತದಾದೌ ಮಾನಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ತದಾ ಕೇವಲಕುಂಭಕಂ ॥
 ಪಂಚಪೂಜಾಯುತಂ ಚೈವ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ।
 ಪೂಜಾಂ ಆಸನಸಂಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಫಲಂ ಲಭೇತ್ ।
 ಲ-ಕಾರಂ ಚ, ಹ-ಕಾರಂ ಚ ‡ ಯ-ಕಾರಂ ರೇಫಮೇವ ಚ ।
 ವ-ಕಾರ ಮಿತಿ ವಿಖ್ಯಾತಂ ‡ ಪಂಚ್ಚೋಜಾತ್ಮಕಂ ಜಪೇ ॥
 ಸಿದ್ಧಾಸನಸಮೋ ನಾಸ್ತಿ ‡ ನ ಕುಂಭೇನಾವಲೋಪತಾ ।
 ಮಂದದೃಷ್ಟಿ ಸಮಾಘ್ರಾಣಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಾಭ್ಯಸೇತ್ ॥
 ಅಂತಃಚೇತೋ ಬಹಿಃ ಚಕ್ಷುಃ ‡ ಅಥ ಸ್ಥಾಪ್ಯ ಸುಖಾಸನಂ ।
 ಸಮತ್ವಂ ಚ ಶರೀರೇ ಚ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಾಭ್ಯಸೇತ್ ॥
 ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನೇನ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಾಚರೇತ್ !
 ಸರ್ವಧರ್ಮಪರಿತ್ಯಾಗೀ ‡ ನ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪಾತಕೀ ಭವೇತ್ ॥

ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಯೋಗಃ

ಮಾರ್ಜನ ಯೋಗ ವಿಧಿ:

ಪಾದಂ ಪಾದಂ ಕ್ಷಿಪೇತ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ಪ್ರತಿಪ್ರಣವಸಂಯುತಂ |
 ನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ಅಷ್ಟಮಂ ಪಾದೇ ‡ ಅಧೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಚ ||
 ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ನವಪದಂ ‡ ಪದಾದೌ ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಭವೇತ್ |
 ಋಗಾದೌ ಮಾರ್ಜನಂ ಕುರ್ಮಾತ್ ‡ ಸೋಽಶ್ವಮೇಧಫಲಂ ಲಭೇತ್ ||
 'ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯಿ' ಪಾದೇ ತು ‡ ಅಪಃ ಸಿಂಧುತ್ವಮೇವ ಚ |
 ಭೂಮೌ ಪಾದೇ ವಿನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ ‡ ಇತರತ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನೈಸೇತ್ ||
 ಪ್ರಾತಃ 'ಸೂರ್ಯಶ್ಚ' ಮಂತ್ರೇಣ ‡ ಸಾಯಂ 'ಅಗ್ನಿಶ್ಚ' ಮನ್ತ್ರತಃ |
 'ಅಪಃ ಪುನಸ್ತು' ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ‡ ಕ್ರಮೇಣಾಚಮನಂ ನೈಸೇತ್ ||
 'ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇ'ತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ‡ ನವಪಾದಂ ದ್ವಿವಾರಕಂ |
 'ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಃ' ಚತ್ವಾರಃ ‡ 'ದಧಿ'ಮನ್ತ್ರಂ ದ್ವಿವಾರಕಂ ||
 ಪದಾದೌ 'ಕ್ಲೀಂ' ಪದಂ ಮಧ್ಯೇ ‡ ಪದಾಂತೇ ಮಾರ್ಜನಂ ಭವೇತ್ |
 ಋಗಾದೌ ಪ್ರಣವಂ ಚೋಕ್ತ್ವಾ ‡ ಋಗನೈ ಮಾರ್ಜನಂ ಭವೇತ್ ||
 ಸತ್ವಂ ರಜಸ್ತಮೋಜಾತಂ ‡ ಮನೋವಾಕ್ಯಾಯಕಾರಿಣಂ !
 ಜಾಗ್ರತ್-ಸ್ವಪ್ನ-ಸುಷುಪ್ತಾದಿ ‡ ನವೈರ್ತಾ ನವಭಿಃ ದಹೇತ್ ||
 'ದಧಿ' ದ್ವಿಮಾರ್ಜನಂ ಚೈವ ‡ 'ಹಿರಣ್ಯಾ'ದಿ ಚತುಷ್ಟಯಂ |
 ಕಾಮಕ್ರೋಧಾದಿ ಷಡ್ವರ್ಗಂ ‡ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಸರ್ವಮಾರ್ಜನಾತ್ ||
 ಕಾಮಕ್ರೋಧಾದಿ ಷಡ್ವರ್ಗಂ ‡ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಸರ್ವಮಾರ್ಜನಾತ್ ||

ಇತಿ ಮಾರ್ಜನವಿಧಿಃ

ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಯೋಗವಿಧಿಃ

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಮೇಳಾಯಾಂ ‡ ಅರ್ಘ್ಯಂ ದದ್ಮಾತ್ ತ್ರಯಂ ಬುಧಃ |
 ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಮಾನಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಚ ಪೃಥಕ್ವಿಧಃ ||
 ಏಕಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಕಾಲೇ ತಂ ‡ ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ತ್ರಯಂ ತ್ರಯಂ |
 ಏವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸೃಜೇತ್ ಅರ್ಘ್ಯಂ ‡ ಪ್ರಾತಃ ನಕ್ಷತ್ರದರ್ಶನೇ ||

ಏಕಂ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರನಾಶಾಯ ‡ ಏಕಂ ಹನನಮಾಸುರಂ ।
 ಅಸುರಾಣಾಂ ವಧಾಯಾಘ್ನಂ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾಘ್ನಸಂಯುತಂ ॥
 ಬೀಜಮಂತ್ರೇಣ ಗಾಯತ್ರಾಃ ‡ ಪ್ರಣವೇನಾಭಿದೀಯತೇ ।
 ದೇಹಸ್ತು ದಂಡ ಇತ್ಯುಕ್ತಃ ‡ ಸಂಜ್ಞಾ ಕವಚ ಏವ ಹಿ ॥
 ಸರ್ವಾಂಗಾನಿ ಪದೋ ಮನ್ತ್ರಂ ‡ ಸರ್ವಮಂತ್ರೇ ತ್ವಯಂ ವಿಧಿಃ ।
 ಅಸ್ತ್ರಾಪ್ಪವಾರತಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ವ್ಯಾಪ್ಯಮುಚ್ಯತೇ ॥
 ಏತತ್ ಪಣಂತ್ರಕಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ‡ ಅಘ್ನಂ ದದ್ಯಾತ್ ಹಿ ಮನ್ತ್ರತಃ ।
 ಏಕಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಕಾಲೇ ಚ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ದ್ವಿತೀಯಕಂ ॥
 ಅಘ್ನತ್ರಯಂ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಂ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ಚತುರ್ಥಕಂ ।
 ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ದ್ವಿಜಾತೀನಾಂ ‡ ಏಕಮೇವ ವಿಧಿಃ ಕ್ರಮಾತ್ ॥
 ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಂ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಂ ಚ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷಂ ಚ ಸಂಯುತಂ ।
 ಅಘ್ನತ್ರಯಂ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಂ ‡ ಏಕಮೇವ ಹ್ಯುಗ್ರಾಹೃತಂ ।
 ತ್ರಿಯುಕ್ತಂ ವಿಸೃಚೇತ್ ಅಘ್ನಂ ‡ ಅಸುರಾಣಾಂ ವಧಾಯ ಚ ।
 ಆಸ್ತ್ರದಂಡಶಿರೋಯುಕ್ತಂ ‡ ಅಘ್ನಮೇಕಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥
 ಅಸ್ತ್ರಂ ಸಕಲರಕ್ಷೋಘ್ನಂ ‡ ಏಕಾಂಜಲಿಜಲಂ ಕ್ಷಿಪೇತ್ ।
 ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ದ್ವಿತೀಯಾಘ್ನಂ ‡ ಅಸುರಾಣಾಂ ವಧಾಯ ಚ ॥
 ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಶ್ಚ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ।
 'ಅಸಾನಾದಿತ್ಯ' ಮಂತ್ರೇಣ ‡ 'ಬ್ರಹ್ಮೇ' ತ್ಯಾದಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾ ‡
 ಅದ್ಭಿರೇವಯುತಂ ಕಾರ್ಯ ‡ ಸರ್ವಾಘ್ನಾಘನಿಕೃಂತನಂ ।
 ಹಂಸಾಖ್ಯಂ ಪರಮಂ ಮನ್ತ್ರಂ ‡ ಬೃಹದಂತಂ ಸಮುಚ್ಚರತ್ ॥
 ಶಿರಸಾ ದಂಡಮನ್ತ್ರಂ ಚ ‡ ಸಮ್ಪ್ರಾಪ್ತೇನೈವ ನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ।
 ಉಪಮನ್ತ್ರಂ ಸಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಶಿರಸ್ತತ್ರ ಸಮುದ್ದರೇತ್ ॥
 ಅಂಗುಷ್ಠಯೋಗರಹಿತಂ ‡ ದೇವತಾಮುದ್ರಿಕಾ ಭವೇತ್ ।
 ದೇವತಾಮುದ್ರಿಕಾ ದಾನಾತ್ ‡ ಸರ್ವೈಃ ಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥
 ಶ್ಲೋ॥ ಏವಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಸದ್ಯಃ ಸಿದ್ಧಿಃ ಭವಿಷ್ಯತಿ ॥

ಇತಿ ಅಘ್ನಪ್ರದಾನಯೋಗವಿಧಿಃ

ಆವಾಹನ ಯೋಗವಿಧಿಃ

'ಓಂ' ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ † ನ್ಯಾಸಂ ಧ್ಯಾನಪುರಸ್ಕರಂ ।
 ಯುಧಾಶಕ್ತಿ ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್ † ನಿತ್ಯಂ ಕರ್ಮ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥
 ಧ್ಯಾನಾಚಿಃ ಭೂಮೌ ಲಿಖೇತ್ ಯನ್ತ್ರಂ † ಬೀಜಂ ಬಿಂದುಸಮನ್ವಿತಂ ।
 ಪ್ರಾಣಜರಾಜಂ ಲಿಖೇತ್ ಮಧ್ಯೈ † ಮಹಿಮಂಡಲಮಧ್ಯಮೇಃ ॥
 ಚತುರಶ್ರಂ ತತೋ ಹಸ್ತಂ † ಸವೃಥಂ ಮೃದುನಿರ್ಮಲಂ ।
 ತಸ್ಮೋಪರಿ ಸಮಾಸೀನಃ † ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮಾಚರೇತ್ ॥
 ವಿಶುದ್ಧಿಂ ಭೂತಶುದ್ಧಿಂ ಚ † ಕೃತ್ವಾ ಶೋಷಣದಾಹವೇ ।
 ಪ್ಲವನಂ ಚ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ † ಪ್ರಣವಾದಿ-ತ್ರಿಕಾಕ್ಷರೈಃ ॥
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಸಮಾಯುಕ್ತಂ † ಅಂತರ್ಬಾಹ್ಯಂ ಸಮಾಕೃತಂ ।
 ದೇಹೇ ನ್ಯಾಸಂ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ † ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ ॥
 ಋಷಿಂ ನೃಸೇತ್ ಶಿರಃಸ್ಯಾಸೇ † ತಥಾ ಭಂದ ಉದೇರಿತಂ ।
 ದೇವತಾಂ ಹೃದಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ † ಗುಹ್ಯೇ ಬೀಜಮಿತಿಶ್ಚೃತಂ ॥
 ಆಧಾರೇ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಶಕ್ತಿಂ † ಪಾದಯೋಃ ಕೀಲಕಂ ನೃಸೇತ್ ।
 ಏವಂ ನ್ಯಾಸವಿಧಿಂ ಕೃತ್ವಾ † ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಪೂರ್ವಕಂ ॥
 ಆವಾಹನಾದಿಭೇದೇನ † ದಶಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ।
 'ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ' ! † ಅಂಗಪ್ರತ್ಯಂಗಸಂಗಮೇ ॥
 ಪ್ರಾತಃ ಗಾಯತ್ರೀ, ಸಾವಿತ್ರೀ † ಮಧ್ಯೇ, ಸಾಯಂ ಸರಸ್ವತೀ ।
 ಏವಂ ಆವಾಹನಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ † ಸುಧ್ಯಾಯಾಂ ಜಪಮಾಚರೇತ್ ॥
 ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಅನುಲೋಮೇನ † ಆವಾಹನಂ ಅನಾಹತೇ ।
 ನಾಮತ್ರಯಂ ಋಷಿಃ ಭಂದಃ † ಕ್ರಮೇಣಾವಾಹನಂ ಭವೇತ್ ॥
 ಮೂಲಾಧಾರೇ ತು ಗಾಯತ್ರೀ † ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಣಿಪೂರಕೇ ।
 ಸರಸ್ವತೀಃ ದ್ವಾದಶಾರೇಃ † ಭೂಮೋ ನಾಡಿತ್ರಯಂ ತಥಾ ॥
 ಋಷಿಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಸುವಿಜ್ಞೇಯಃ † ಆವಾಹನಂ ಅನುಕ್ರಮಾತ್ ।
 ಏವಂ ಜಾನೀಹಿ ವಿಪ್ರೇಂದ್ರಃ † ಜಪ್ತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ನಾತ್ವಾ ಜಪ್ ಮನುಂ ।
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ನ್ಯಾಸಧ್ಯಾನೇ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥
 ಕರನ್ಯಾಸಂ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಅಂಗನ್ಯಾಸಂ ತಥೈವ ಚ ।
 ಚತುಃ ಚತುಃ ಪಂಚಕಂ ಚ ‡ ತ್ರೀಣಿ ಹಾಪಿ ಚತುಃ ಚತುಃ ॥
 ಪಡಂಗಂ ವಿಸ್ತಸೇತ್ ದೇವೀಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।
 ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಮಾಚರ್ಯ ‡ ಅನುಲೋಮಂ ಚ ಬಿಭ್ರತಃ ॥
 ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಪೂರ್ವವದ್ಭವೇತ್ ।
 'ಅ' ಕಾರಂ ಚ 'ಉ' ಕಾರಂ ಚ ‡ 'ಮ'ಕಾರಂ ಬಿಂದುಸಂಯುತಂ ॥
 ಅನುಲೋಮಂ ಸ್ತಸೇತ್ ತತ್ರ ‡ ತ್ರೈಕ್ಷರೇಣ ಸಮನ್ವಿತಂ ।
 ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಪರ್ವಾನಾಂ ‡ ಪಲ್ಲವೋಯಂ ಉದಾಹೃತಃ ॥
 ಚತುರಕ್ಷರ ಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ ।
 ತುರ್ಯಪಾದಂ ವಿನಾ ನ್ಯಾಸಂ ‡ ಅದ್ಯಂತೇ ಪ್ರಣವೈಃ ಸಹ ॥
 ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಚತುರಕ್ಷರ ಸಂಯುತಂ ।
 ಪುನರ್ವ್ಯಾಹೃತಿಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ ॥
 ಪಾದಂ ಪಾದಂ ದ್ವಿಪಾದಂ ಚ ‡ ಪ್ರತಿಪ್ರಣವ ಸಂಪುಟಂ ।
 ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಸಂಯೋಗಾತ್ ‡ ಪಞ್ಚಾಗೈಃ ತ್ರಿಪದಾ ಭವೇತ್ ॥
 ಅಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕರನ್ಯಾಸಂ ‡ ದೇಹನ್ಯಾಸಂ ವಿನಾ ಜಪೇತ್ ।
 ಅಂಧತ್ವಂ ಬಧಿರತ್ವಂ ಚ ‡ ಮೂಕತ್ವಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಮನುಃ ॥

ಇತಿ ಆವಾಹನವಿಧಿಃ ।

ತ್ರಿಕಾಲಜಪಯೋಗವಿಧಿಃ ।

ಧ್ಯಾನಂ ಮುದ್ರಾಂ ನಮಸ್ಕಾರ ‡ ಗುರುಮನ್ತ್ರಂ ತಥೈವ ಚ ।
 ಸಾಯೋಗಮಾತ್ಮಸಿದ್ಧಿಂ ಚ ‡ ಪಂಚಧೈವ ವಿಭಾವಯೇತ್ ॥
 ಪ್ರಾತಃ ಕೇವಲಗಾಯತ್ರೀ, ‡ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ವ್ಯಾಹೃತೀಯುತಾ ।
 ಸಾಯಾಹ್ನೇ ತುರ್ಯಯಾ ಯುಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಲಕ್ಷಣಂ ॥

ಪಾದಾದೌ ರೇಫಸಂಯುಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಲಕ್ಷಣಂ ।
 ಪಾದತ್ರಯಂ ಸಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಪ್ರತಿಲೋಮಂ ತತಃ ಚರೇತ್ ॥
 ರೇಫಬಿಂದೂ ತದಾದ್ಯಂತೌ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ ಮಚರೇತ್ ।
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪೂರ್ವಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ತುರ್ಯಾಂತಾದಿವಿಲೋಮತಃ ॥
 ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಜಪೇ ದೇವಂ ‡ ಸಾಧಕಃ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಯೇ ।
 'ತ' ಕಾರಾದಿ 'ಯ' ಕಾರಾಂತಂ ‡ ಮಧ್ಯಪಾದಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಂ ॥
 ತುರ್ಯಸಾದಂ ವಿನಾ ಮಂತ್ರಂ ‡ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾ ಮಥಾಚರೇತ್ ।
 ಭ-ಕಾರಾದಿ ಹಿ-ಕಾರಾಂತಂ ‡ ಮಧ್ಯಪಾದಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಂ ॥
 ತಾರ್ತೀಯ್ಯಂ ತು ಪ್ರಯೋಕ್ತವ್ಯಂ ‡ ತಾದರ್ಥ್ಯೇ ಪ್ರಥಮಂ ಭವೇತ್ ।
 ಧಿ-ಕಾರಾದಿ ಯ-ಕಾರಾಂತಂ ‡ ತೃತೀಯಂ ಪಾದಂ ಮುಚ್ಚರೇತ್ ॥
 ಪ್ರಥಮಂ ಚ, ದ್ವಿತೀಯಂ ಚ ‡ ತಿವಿಧಂ ಜಪಲಕ್ಷಣಂ ।
 ಕಾಲತ್ರಯಂ ತ್ರಿಧಾ ಜಾಪ್ಯಂ ‡ ತ್ರಿಕಾಲಂ ತಿವಿಧಂ ಸ್ಮೃತಂ ॥
 ಅನುಲೋಮವಿಲೋಮಾಭ್ಯಾಂ ‡ ಚಿರಂ ಸಿದ್ಧಿಮಿವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
 ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಾಂ ‡ ಅನುಲೋಮಂ ಜಪೇದಪಿ ॥
 ಪೂರ್ಣಜಾಪ್ಯಫಲಂ ನಾಸ್ತಿ ‡ ಅರ್ಧಂ ಜಪಫಲಂ ಲಭೇತ್ ।
 ಚತುಃಪಾದಂ ತು ಗಾಯತ್ರಾಃ ‡ ಅನುಲೋಮವಿಲೋಮತಃ ॥
 ನಿತ್ಯಂ ಜಪಂ ಪ್ರಕುರ್ವೀತ ‡ ಭುಕ್ತೀ ಮುಕ್ತೀ ಲಭೇತ್ ನರಃ ।
 ನಿತ್ಯನೈಮಿತ್ತಿಕಾಮ್ಯಾದೌ ‡ ವ್ಯಸ್ಯಾವ್ಯಸ್ತಂ ಜಪೇತ್ ಮನುಂ ॥
 ಪ್ರಾತಃ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಾಯಾಹ್ನೇ ‡ ಜಪೇ ದೇವಂ ಕ್ರಮೇಣ ತು ।
 ಜಪಂ ಪಾರಾಯಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ತ್ರಿಪದಾ ಸಂಪುಟಂ ನವ ॥
 ಏವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಜಪೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಏಕಂ ಕೋಟಿಗುಣಂ ಭವೇತ್ ।
 ಕಾಲತ್ರಯಂ ಯಥೋಕ್ತಂ ಚ ‡ ಜಾಪ್ಯಂ ಪಾರಾಯಣಂ ಪರಂ ॥
 ಅನಂತಫಲ ಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸತ್ಯಂ ಶತ್ಯಂ ನ ಸಂಶಯಃ ।
 ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಸಹಸ್ರಂ ವಾ ‡ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ತು ವಾ ॥

ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ರೇವಾಥ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ದಶಕಂ ಜಪೇತ್ |
 ಒಂಕಾರಃ ಪುರುಷಶ್ಚೈವ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಸುಂದರೀ ತಥಾ |
 ತಯೋಃ ಸಂಯೋಗಕಾಲೇ ತು ವಸ್ತ್ರಮಾಚ್ಛಾದ್ಯ ಗಣ್ಯತೇ |
 ವರೇಣ್ಯಂ ವಿರಳಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಜಪಕಾಲೇ ವಿಶೇಷತಃ |
 ಪಾರಾಯಣೇ ತು ಯುಕ್ತಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಅನ್ಯಥಾ ವಿಫಲಾ ಭವೇತ್ ||

ಇತಿ ತ್ರಿಕಾಲಜಪಯೋಗವಿಧಿಃ

—0—

ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ಸ್ನಾನಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ *

ಆದೌ ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ

ಆಸಿನೇ ಸಮ್ಯಗಾಸೀನೋ ‡ ವಾಮೇನಾಪೂರ್ಯ ಚೋದರಂ ||
 ಕುಂಭಕೇನ ತ್ರಿರಾವೃತ್ಯ ‡ ದಕ್ಷಿಣೇನ ವಿರೇಚಯೇತ್ ||
 ಸವ್ಯಾಹೃತೀಂ ಸಪ್ರಣವಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಶಿರಸಾ ಸಹ |
 ತ್ರಿಃ ಪರೇತ್ ಆಯತಪ್ರಾಣಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ||

ಇತ್ಯುಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ - ಗಾಯತ್ರೀ
 ಮೂಲಮಂತ್ರಸ್ಯ ಋಷಿಃ, ಛಂದಃ, ದೇವತಾದಿಕಂ ಉಕ್ತ್ವಾ-ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ
 ಕೃತ್ವಾ-'ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮೇ'ತಿ ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಜಲಮಧ್ಯೇ
 ತ್ರಿಕೋಣ-ಅಷ್ಟದಳದ್ವಯ ಚತುರಶ್ರಾತ್ಮಕಂ ಚಕ್ರಂ ವಿರಿಖ್ಯ, ತನ್ಮಧ್ಯೇ
 ಹ್ರೀಂ-ಇತಿ ಭುವನೇಶ್ವರಬೀಜಂ ವಿಲಿಖ್ಯ.

ಶ್ಲೋಕ—ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡೋವರ ತೀರ್ಥಾನಿ ‡ ಕರ್ಮಃ ಸ್ವಪ್ನಾನಿ ತೇ ರವೇ ! |
 ತೇನ ಸತ್ಯೇನ ಮೇ ದೇವ ! ‡ ತೀರ್ಥಂ ದೇಹಿ ದಿವಾಕರ ! ||

ಇತ್ಯಾದಿನಾ ಅಂಕುಶಮುದ್ರಯಾ ರವಿಮಂಡಲಾತ್ ತೀರ್ಥಂ ಆಕೃತ್ಯ
 ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರಯಾ ತೀರ್ಥಂ ಆಚ್ಛಾದ್ಯ.

ಶ್ಲೋ—ಗಂಗೇ ! ಚ ಯುಮಾನೇ ! ಚೈವ ‡ ಗೋದಾವರೀ ! ಸರಸ್ವತೀ ! |
ನರ್ಮದೇ ! ಸಿನ್ಧು ! ಕಾವೇರಿ ! ‡ ಜಲೇಸ್ಥಿ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ||

“ಆಪೋ ಪಾ ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ, ವಿಶ್ವಾಭೂತಾನಾಪಃ, ಪ್ರಾಣಾ ವಾ
ಆಪಃ, ಪಶವ ಆಪಃ, ಅನ್ನಮಾಪಃ, ಅಮೃತಮಾಪಃ, ಸಮ್ರಾಟ್ ಆಪಃ,
ವಿರಾಟ್ ಆಪಃ, ಸ್ವರಾಟ್ ಆಪಃ, ಛಿಂದಾಗ್ಂಸಿ ಅಪಃ, ಜ್ಯೋತಿಗ್ಂ-
ಷ್ಯಾಪಃ, ಯಜೂಗ್ಂಷ್ಯಾಪಃ, ಸತ್ಯಾಮಾಪಃ, ಸರ್ವಾ ದೇವತಾ ಆಪಃ,
ಭೂಭೂವಃ ಸುವಃ ಆಪ ಓಂ”

ಋತಂ ಚ, ಸತ್ಯಂ ಚ, ಇತಿ ಅಘಮರ್ಷಣಸೂಕ್ತಸ್ಯ—ಅಘ-
ಮರ್ಷಣ ಋಷಿಃ—ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ—ಆಪೋ ದೇವತಾ—ಜಲಾಭಿ-
ಮಂತ್ರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

“ಋತಂ ಚ, ಸತ್ಯಂ ಚ, ಅಭೀದ್ಧಾತ್, ತಪಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ ‡
ತತೋ ರಾತ್ರಿ ರಜಾಯತ ; ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ ‡ ಸಮುದ್ರಾತ್
ಅರ್ಣವಾದಧಿ ‡ ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ ‡ ಅಹೋರಾತ್ರಾಣ ವಿದಧತ್
ವಿಶ್ವಸ್ಯ ನಪತೋ ವಶೀ ‡ ಸೂರ್ಯಾ ಚಂದ್ರಮಸೌ ಧಾತಾ ಯಥಾಪೂರ್ವಂ
ಅಕಲ್ಪಯತ್ ‡ ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚ, ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ಆಧೋ ಸುವಃ ‡
ವಿತ್ಯಃ ಪಡ್ವಾಕ್ಯೈಸ್ತು ಜಲಂ ಅಭಿಮನ್ತ್ರ, ಅಂಜಲಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ
ಬಾಲಾಂ ಇತ್ಯಾರಭ್ಯ. ‘ಓಂ’ ಕಾರ ಶಿಖಾಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ಇತ್ಯಂತ
ಉಕ್ತ್ವಾ—ಚಕ್ರೇ ಆವಾಹ್ಯ, ‘ಆವಾಹಿತೋ ಭವ, ಸ್ಥಾಪಿತೋ ಭವ,
ಸನ್ನಿಧಿಃ ಭವ, ಸನ್ಮುಖೋ ಭವ, ಅವಕುಂತಿತೋ ಭವ, ಪ್ರಾರ್ಥನೀಯೋ
ಭವ ‡ ಇತ್ಯಾವಾಹನಾದಿ ಷಣ್ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ‡ ಗಂಧಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾ
ರಾ ತತ್ತತ್ ಮುದ್ರಯಾ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಮುಖಮಾತ್ರಂ ತಸ್ಮಿನ್ ನಿಪುಜ್ಯ,
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಅಘಮರ್ಷಣಸೂಕ್ತಂ ಚ ಮನಸಾ ಸಂಸ್ಮೃತ್ಯ, ಉತ್ಥಾಯ,
ಕುಂಭಮುದ್ರಯಾ ಶಿರೋ—ಮುಖ—ದಕ್ಷಿಣಾಂಸ-ವಾಮಾಂಸ—ದಕ್ಷಿಣೋರು—
ವಾಮೋರು ಹೃದಯೇಷು, “ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓಂ ಸುವಃ,

ಓಂ ಮಹಃ, ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತು-
 ವರ್ಧೇಣಯಂಃ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿಃ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋ-
 ದಯಾತ್ ಃ ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ
 ಸುವಃ ಓಂ ಇತ್ಯಂತಂ ಉಚ್ಚರಣ-ತ್ರಿರಾವೃತ್ಯ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ತಿವಾರಂ
 ಸಂಪೂರ್ಣ, ಆಚಮ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಋಷಿ-
 ಛಂದೋ - ದೇವತಾದಿಧ್ಯಾನಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ, ಉಪಸಂಹಾರಮುದ್ರಯಾ
 ಪದ್ಮಸ್ಥಾಂ, ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ, ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸ್ವಹೃದಯಕಮಲೇ
 ಸ್ಥಾಪಯೇತ್.

ತತಃ ಸ್ನಾನಾಂಗ ದೇವ-ಋಷಿ-ಪಿತೃ-ತರ್ಪಣಾದಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪುನಃ
 ಸ್ನಾತ್ವಾ ಉತ್ಥಾಯ, ತೀರ ಮಾಗತ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—ಯನ್ಮಯಾ ದುಷ್ಕೃತಂ ತೋಯಂ ಃ ಶಾರೀರಮಲಸಂಯುತಂ ।
 ತಸ್ಯ ಪಾಪ ವಿಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಃ ಯಕ್ಷಾಣಾಂ ತರ್ಪಯಾಮ್ಯಹಂ ॥
 ಇತ್ಯನೇನ ಮಂತ್ರೇಣ ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ, ತೀರೇ
 ತೀವಾರಂ ತರ್ಪಯಿತ್ವಾ-ಉಪವಿಶ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹೀ ।
 ತ್ರಿವಾರಂ ತರ್ಪಯಿತ್ವಾ-ಉಪವಿಶ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ,
 ವಸ್ತ್ರಾದಿಕಂ ಸಂಪೂರ್ಣ, ತೀರ ಮುತ್ತೀರ್ಯ ಆಚಾಮೇತ್ ॥
 ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸ್ನಾನ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

—0—

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

ಅಥ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸ್ನಾನ ವಿಧಾನ ಮುಚ್ಯತೇ

ಆದೌ ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ, ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಕಶ್ಯಪಃ, ಅತ್ರಃ
 ಗೌತಮಃ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ಜಮದಗ್ನಿಃ, ಪಸಿಪ್ತಃ ಇತ್ಯೇತೇ ಋಷಯಃ

ಗಾಯತ್ರೀ, ಉಷ್ಣಿಕ್, ಅನುಷ್ಟುಪ್, ಬೃಹತೀ, ಪಂಕ್ತೀ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್
 ಜಗತೀ ಛಂದಾಂಸಿ-ಅಗ್ನಿಃ, ವಾಯು, ಸೂರ್ಯಃ, ಸೋಮಃ, ಇಂದ್ರಃ,
 ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ ವಿಶ್ವೇದೇವ ದೇವತಾಃ ಖಿಂ, ಘಂ, ರುಂ, ಢಂ, ಧಂ, ಫಂ, ಭಂ
 ಇತಿ ಬೀಜಾನಿ-ಬ್ರಾಹ್ಮ, ಮಾಹೇಶ್ವರೀ, ಕೌಮಾರೀ, ವೈಷ್ಣವೀ, ವಾರಾಹೀ
 ಇಂದ್ರಾಣೀ, ಚಾಪುಂಡಾ ಇತಿ ಸಪ್ತಶಕ್ತಯಃ ‡ ಪಡ್ವ, ರಿಷಭ, ಗಾಂಧಾರ,
 ಪಂಚಮ, ಮಧ್ಯಮ, ಧೈವತ-ನಿಷಾದ ಇತಿ ಸಪ್ತ ಸ್ವರಾಣಿ‡ ಋಕ್ ಯಜುಃ
 ಸಾಮ, ಅಥರ್ವಣ ಕಾನಿ ಏತಾನಿ ಹಂಸೋಪನಿಷದಾದಿ ವೇದರೂಪಾಣಿ ‡
 ಆಹವನೀಯ - ಗಾರ್ಹಪತ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಾಗ್ನಿ - ಸಭ್ಯ - ಅವಸಭ್ಯ -
 ಸಂವತ್ಸಕ-ಬಡಬಾಖ್ಯಾ ಅಗ್ನಯಃ ‡ ಶುಕ್ಲ-ಶ್ಯಾಮ-ಸಿತ-ಪಿಶಂಗ-ನೀಲ-
 ಬಬ್ರು-ಸ್ವರ್ಣವರ್ಣಾನಿ ‡ ಭೂಃ-ಭುವಃ-ಸುವಃ - ಮಹಃ - ಜನಃ - ತಪಃ
 ಸತ್ಯಂ ‡ ಇತಿ ಸಪ್ತಲೋಕಸ್ಥಾನಾನಿ - ಮಮ ಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ
 ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಶ್ಲೋ-‘ಭೂಃ’-ಲೋಕಂ ಪಾದಯೋಃ ನೃಸ್ಯ ‡ ‘ಭುವಃ’ ಜ್ಞಾನೋಸ್ತು
 ವಿನ್ಯಸೇತ್ |

‘ಸ್ವಃ’ ಲೋಕಂ ಕಟಿದೇಶೇ ತು ‡ ನಾಭಿದೇಶೇ ‘ಮಹಃ’ ತಥಾ ||
 ಜನೋ | ಹೃದಿ, ‘ತಪಃ’ ಕಂಠೇ, ‡ ‘ಸತ್ಯಂ’ ಮೂರ್ಧ್ನಿಜ
 ವಿನ್ಯಸೇತ್

ಓಂ ಭೂಃ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಭುವಃ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ
 ನಮಃ, ಓಂ ಸುವಃ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಮಹಃ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ
 ನಮಃ, ಓಂ ಜನಃ-ಕನಿಷ್ಠಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ‘ತಪಃ’, ಓಂ ಸತ್ಯಂ
 ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಶ್ಲೋ-ಶಂಖ ಚಕ್ರ ಗದಾಪದ್ಮ - ‡ ಶಾರ್ಙ್ಗ-ನಾರಾಚ-ತಾರ್ಕ್ಷಕಾಃ |

ಸಪ್ತಮುದ್ರಾಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾಃ ‡ ತನ್ಮಜ್ಜೈಃ ವ್ಯಾಹೃತಿ
 ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಶ್ಲೋಕ—ಪ್ರಜಾಪತಿಂ ಹಿರಣ್ಯಾಭಂ ‡ ಸಾಕ್ಷಸೂತ್ರಂ ಕಮಂಡುಲಂ ।

ಸರ್ವಲೋಕಸ್ಯ ಧಾತಾರಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ವ್ಯಾಹೃತಿಷು

ಪ್ರಭುಂ

—

ಗಾಯತ್ರೀ ನ್ಯಾಸ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಋಷಿಃ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ-
ಛಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಸಾವಿತ್ರೀ-ಸರಸ್ವತೃ ದೇವತಾಃ. ಓಂ ಬೀಜಂ-
ಸ್ವರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ, ಬಿಂದವಃ-ಕೀಲಕಂ-ಮಮ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ-
ಸರಸ್ವತೀ ಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧಿರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಕರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ-ಅಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।
ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ' ।
ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।
ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟ್ ।

ಶ್ಲೋ—ಪಂಚ-ತ್ರಿಣ ತ್ರಿಣ ಪಂಚ ‡ ಚತುಃ ಚತುಃ ಇತಿ ಕ್ರಮಾತ್
 ಪಡಂಗಾನಿ ನೈಸೇತ್ ಧೀರ್ಮಾ ‡ ಸಜ್ಜೇಯೋ ಮನ್ತ್ರ ಉತ್ತಮಃ
 ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಮಿತಿ ವಿಗ್ಗಂಧಃ
 ಕೀಟ-ಕುಂಡಲ-ಸ್ತನ-ಯೋನಿ-ವರಾ-ಅಭಯ-ಅಂಕುಶ-
 ಕಪಾಲ-ತ್ರಿಶೂಲ-ಶಂಖ-ಚಕ್ರ-ಅರವಿಂದ ಯುಗಳ ಮುದ್ರಾಶ್ಚ-

ಶ್ಲೋ—ಸುಮುಖಿ, ಸಂಪುಟಂ, ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ಮೃತಂ ತಥಾ |
 ದ್ವಿಮುಖಿ, ತ್ರಿಮುಖಿ ಚೈವ, ‡ ಚತುಃ-ಪಂಚಮುಖಿ ತಥಾ ||
 ಪಣ್ಮುಖ್ಯಾಧೋಮುಖಿ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಂ ಅಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ |
 ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ ‡ ಗ್ರಂಥಿತಂ ಸನ್ಮುಖೋನುಖಿ |
 ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಃ-ಕೂರ್ಮೋವರಾಹಕಃ |
 ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾಂತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಮುದ್ಗಂ, ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ||
 ಇತಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಃ ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ ಚ-ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ,

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ಮುಕ್ತಾವಿದ್ವಮ-ಹೇಮ-ನೀಲ-ಧವಳ-‡
 ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರಿಯಕ್ಷಣೈಃ
 ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದುನಿಬದ್ಧ ರತ್ನ ಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶ ಕಶಾಃ ‡
 ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ |
 ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಧಾರವಿಂದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ||

ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರೋನ್ಯಾಸ ಪ್ರಯೋಗನಿಧಿಃ

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ-ಅನುಷ್ಠುಪ್
 ಛಂದಃ-ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾರ್ಥ ಮಮ ಸಮಾಸ್ತ ನಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ ಜಪೇ
 ವಿನಿಯೋಗಃ

ಓಂ ಅಪಃ—ಹೃದಯೇ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ-ನೇತ್ರಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ,

ಓಂ ರಸಃ—ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ, ಓಂ ಅಮೃತಂ-ಲಲಾಟೇ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವರೋ ಮಿತಿ ಶಿರಸಿ ನೃಸೇತ್.

ಓಂ ಅಪಃ-ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ-ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ ಸ್ವರಃ, ಶ್ವೇತೋ ವರ್ಣಃ, ಮಮ ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಅಪಃ ಇತಿ ಸ್ತನಯೋಃ ವಿನಸ್ಯ, ಸುರಭಿಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ—ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಅಗ್ನಿಃ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ-ಸ್ವರಃ, ಶ್ಯಾಮೋ-ವರ್ಣಃ, ಮಮ ಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ-ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಇತಿ ನೇತ್ರಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ವಿನಸ್ಯ, ಜ್ಞಾನಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್.

ಓಂ ರಸಃ—ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ವಾಯುಃ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ ಸ್ವರಃ, ಪೀತೋ ವರ್ಣಃ ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ರಸಃ ಇತಿ ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ ವಿನಸ್ಯ ನೈರಾಗ್ಯಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಓಂ ಅಮೃತಂ—ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಸೂರ್ಯೋ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ-ಸ್ವರಃ, ಪಿಂಗಳೋ-ವರ್ಣಃ, ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಅಮೃತಂ ಇತಿ ಲಲಾಟೇ ವಿನಸ್ಯ, ಪಂಕಜಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವವತೋಂ-ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ಸೋಮೋ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ-ಸ್ವರಃ ರೋಹಿತೋ-ವರ್ಣಃ, ಮಮ ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

“ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋತಿ” ಶರಸಿ ವಿಸ್ವಸ್ಯ, ಅಂಗಮುದ್ರಾಂ
ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಓಂ ಆಪಃ — ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ — ತರ್ಜನೀ
ಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ರಸಃ — ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ. ಅಮೃತಂ —
ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ — ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಓಂ
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ — ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ

ತುರೀಯ ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ

ಓಂ ಆಸ್ಯ ಶ್ರೀ ತುರೀಯಗಾಯತ್ರೀ ಮಾಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಅಥರ್ವಣ
ಪುತ್ರೋ ವಿಮಲ ಋಷಿಃ, ತುರೀಯಗಾಯತ್ರೀ-ಭಂದಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ-
ದೇವತಾ, ಇಡಾ-ಬೀಜಂ, ಸುಷುಮ್ನಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಪಿಂಗಲಾ-ಕೇಲಕಂ,
ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ಜಪೇ-ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಓಂ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪರಃ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-
ರಜಸಿ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಸಾರ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ
ದೋಂ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಾಪತ್-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ
ನಮಃ

ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ

ಶ್ಲೋ-ತ್ರಿವಿಂಡಾಂ ಯೋನಿ ಮಂಕುಶಂ ‡ ಸುರಭಿಂ ಚಾಪ್ಯಜಸ್ತನೀಂ ।
ಲಿಂಗಮುದ್ರಾಂ ಮಾಹಾಮುದ್ರಾಂ ‡ ಅಂಜಲಿಂ ಚ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ-ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಭಾಸ್ಕರಶೀತಾಂಶು-‡ ವಹ್ನೀನಾಂ ಮಂಡಲೋಪರಿ ।
ಸ್ಥಿತೇ ವಹ್ನಿಪುಟೇ ನಾಗ- ‡ ದಳೇ ಪದ್ಮಸಪೂತ್ರಿತಂ ||

ಅಂಗುಷ್ಠಮಾತ್ರ ಮಮಲಂ ‡ ವಿಷ್ಣುಂ ಓಂ-ಕಾರರೂಪಿಣಂ ।
 ಸರ್ವದೇವಮಯಂ ದೇವಂ ‡ ಅನಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ ॥
 ಸ್ವಮಾಯಯಾ ಸಮಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಯೋತಿಸ್ತ್ವರೂಪಕಂ ॥
 ಸ ಬ್ರಹ್ಮಾ, ಸ ಶಿವಃ, ಸ ಹರಿಃ, ‡ ಸೇಂದ್ರಃ, ಸೋಽಕ್ಷರಃ, ಪರಮಃ ಸ್ವರಾಟ್ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿಃ-ಋಷಿಃ,
 ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಪ್ರಣವೋ-ದೇವತಾ, ಹರೋ-ಬೀಜಾನಿ, ನರಾಃ-
 ಶಕ್ತಯಃ, ಬಿಂದವಃ-ಕೀಲಕಂ, ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಪ್ರಾಣಾ-
 ಯಾಮೋ-ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಓಂ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
 ಓಂ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ಓಂ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
 ಓಂ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಕರತಲಕರ ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
 ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ ‡ ಯೋನಿ-ಧೇನು-ಬ್ರಹ್ಮ-ಮುಖಮುದ್ರಾಂ
 ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥

ಧ್ಯಾನಂ

ವಿಷ್ಣುಂ ಭಾಸ್ವತ್ಕಿರೀಟಾಂಗದವಲಯಯುಗಳಾ- ‡ ಕಲ್ಪಹಾರಂ
 ವರಾಂಘ್ರಿಂ ।
 ಶ್ರೋಣೀಭೂಷಂ ಸುವಕ್ಷೋ ಮಣಿಮಕರಮಹಾ- ‡ ಕುಂಡಲೈಃ
 ಮಣ್ಣಿತಾಂಸಂ ।
 ಹಸ್ತೈಃ ಯತ್ ಚಕ್ರಶಂಖಾಂಬುಜಗದಮಮಲಂ ‡ ಪೀಠ
 ಕೌಶೇಯಮಾಶಾ-
 ವಿದ್ಯೋತತ್ ಭಾಸಮುದ್ಯತ್ ದಿನಕರಸದೃಶಂ ‡ ಪದ್ಮಸಂಸ್ಥಂ
 ನಾಮಾಮಿ ॥

ಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿ:

ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ, “ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಂ
ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ” ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ತತಃ ಜಲೇ ತ್ರಿಕೋಣಾಷ್ಟದಳವೃತ್ತದ್ವಯಂ
ಚತುರಶ್ವಾತ್ಮಕಂ ಚಕ್ರಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತನ್ಮಧ್ಯೇ ಭುವನೇಶ್ವರೀಬೀಜಂ ಸ-
ಜಿಂದುಕಂ ವಿಲಿಖ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡೋದರತೀರ್ಥಾನಿ ‡ ಕರೈಃ ಪೃಷ್ಠಾನಿ ತೇ ರವೇ ! ।
ತೇನ ಸತ್ಯೇನ ಮೇ ದೇವ ! ‡ ತೀರ್ಥಂ ದೇಹಿ ದಿವಾಕರ ! ॥
ಇತ್ಯಂಕುಶಮುದ್ರಯಾ ರವಿಮಂಡಲಾತ್ ತೀರ್ಥಂ ಆಕೃಷ್ಯ,
ಮತ್ಸ್ನಮುದ್ರಯಾ ಶತ್ ತೀರ್ಥಂ ಆಚ್ಛಾದ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—ಗಂಗೇ ! ಚ ಯಮಾನೇ ! ಕೃಷ್ಣೇ ! ‡ ಗೋದಾವರಿ ! ಸರಸ್ವತಿ ! ।
ನರ್ಮದೇ ! ಸಿಂಧು ! ಕಾವೇರಿ ! ‡ ಜಲೇಸ್ಥಿ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

“ಋತುಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ” ಇತಿ ಅಘಮರ್ಪಣ-ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಅಘಮರ್ಪಣ
ಯುಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಭಂದಃ, ಅಸೌ ದೇವತಾ, ಮಮ ಸಂಧ್ಯಾಯಾ
ಅರ್ಘ್ಯ-ಜಲಾಭಿಮಂತ್ರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ. “ಋತುಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ” ಇತಿ ಷಡ್ವಾ-
ಕ್ಯೈಶ್ಚ ‡ ತತ್ತೀರ್ಥಂ ಅಭಿಮನ್ತ್ಯ ಅಂಜಲಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಬಾಲಾಂ
ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಂ, ರಕ್ತಾಂಗೀಂ, ರಕ್ತವಾಸಸಂ, ಹಂಸಸ್ಕಂಧಸಮಾರೂಢಾಂ,
ಬ್ರಹ್ಮದೇವತ್ಯಾಂ, ಚತುರ್ಮುಖೀಂ, ಕಮಂಡಲಾ - ಅಕ್ಷಸೂತ್ರ-ಸ್ಪರ್ಶ-
ಸ್ತವಧಾರಿಣೀಂ, ಮಗ್ನೇದ-ಸ್ವರೂಪಾಂ, ಆದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀಂ, ಅಗ್ನಿ-
ಹೋತ್ರಫಲದಾಂ, ಓಂಕಾರಶಮೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ಇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ, ಜಕ್ರೇ
ಆವಾಹ್ಯ ಆವಾಹನಾದಿಷಣ್ಣುದ್ರಾಃ, ಶಂಖ - ಚಕ್ರ - ಗರುಡ - ಸುರಭಿ-
ಮುದ್ರಾಶ್ಚ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಓಂ-ಹ್ರೀಂ-ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಲಂ-ಪೃಥಿ-
ವ್ಯಾತ್ಮಕಂ ಗಂಧಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ, ಓಂ-ಹ್ರೀಂ-ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ,
ಓಂ ಅಂ-ಆಕಾಶ ತತ್ತ್ವಾತ್ಮಕಂ ಪುಷ್ಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ, ಓಂ-ಹ್ರೀಂ

ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ, ಯಂ-ವಾಯವ್ಯಾತ್ಮಕಂ ಧೂಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ,
ಓಂ-ಹ್ರೀಂ ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ, ರಂ-ಅಗ್ನಾತ್ಮಕಂ ದೀಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ
ನಮಃ, ಓಂ-ಹ್ರೀಂ ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ, ವಂ-ಆಕಾಶಾತ್ಮಕಂ-ನೈವೇದ್ಯಂ
ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ-ಇತಿ ತತ್ತತ್ ಮುದ್ರಯಾ ಗನ್ಧಾದಿ ಪಂಚೋಪ-
ಚಾರ್ಣ ಸಮರ್ಪಯೇತ್ ||

ಮಾಧ್ಯಂದಿನಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ:—ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಯೌವನಸ್ಥಾಂ ಮಾಧ್ಯಂ-ದಿನ
ಸಂಧ್ಯಾಂ ಶ್ವೇತಾಂಗೀಂ, ಶ್ವೇತವಾಹನಾಂ, ವೃಷಭಸ್ಕಂಧಮಾರೂಢಾಂ,
ರಾದ್ರ-ದೈವತ್ಯಾಂ, ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ವರದ - ಅಕ್ಷಮಾತಾ - ಅಭಯಹಸ್ತಾಂ,
ತ್ರಿಶೂಲಧಾರಿಣೀಂ, ಯುಜುರ್ವೇದಸ್ವರೂಪಾಂ, ಆದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀಂ
ಅಗ್ನಿಷ್ಪೋಮಫಲದಾಂ, ಓಂ-ಕಾರಶಿಖಾಂ, ಆವಾಹಯಾಮಿ || ಶೇಷಂ
ಪೂರ್ವವತ್ ||

ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ:—ಸರಸ್ವತೀಂ, ವೃದ್ಧಾಂ, ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಂ,
ಕೃಷ್ಣಾಂಗೀಂ, ಕೃಷ್ಣವಾಸಸಂ, ಗರುಡಸ್ಕಂದ ಮಾರೂಢಾಂ, ವಿಷ್ಣು-ದೈವತ್ಯಾಂ,
ಚತುರ್ಭುಜಾಂ, ಶಂಖ - ಚಕ್ರ - ಗದಾ - ಪದ್ಮಧಾರಿಣೀಂ, ಸಾಮವೇದ-
ಸ್ವರೂಪಾಂ, ಆದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀಂ, ವಾಜಪೇಯ-ಫಲದಾಂ, ಓಂ-ಕಾರ-
ಶಿಖಾಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ || ಶೇಷಂ ಪೂರ್ವವತ್ ||

ಶ್ಲೋಕ—ಶೇ-ಸ-ಧ-ತ್ರಯ ಮಾಕಾಶೇ † ವ-ರ-ದ ತ್ರಯಂ ಮಸ್ತಕೇ ।
ನ-ಕಾ-ರ ತ್ರಯಂ ಮಂಘ್ರೋಶ್ಚ † ಶೇಷಂ ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ||

ಇತ್ಯುಕ್ತಸ್ಥಲೇಷು “ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ.....” ಇತಿ
ನವಭಿಃ ವಾಕ್ಯೈಃ, ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ ಜಲೇನ ಸಂಪೂರ್ಣೈಃ, ಜಲಂ
ಗೃಹೀತ್ವಾ, “ಸೂರ್ಯಾಶ್ಚ....” ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಜಲಂ ಅಭಿಮಂತ್ರ, ಒೀತ್ವಾ
ಆಚಮ್ಯ, “ದಧಿ ಕ್ರಾವುಣ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಾಂ....” ಇತಿ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ಶಿರಸಿ,
“ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ....” ಇತ್ಯೇತೈಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಸಂಪೂರ್ಣೈಃ,
“ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾ....” ಇತಿ ಚತಸೃಭಿಃ ಮುಗ್ಧಿಃ ಶಿರಸಿ ಸಂಪೂರ್ಣೈಃ, ತತಃ

ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತೇ ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ, ನಾಸಾಪರ್ಮಂತಂ ನೀತ್ವಾ, ಪಿಂಗಲಯಾ
ತಜ್ಜಲಂ ಅಪೂರ್ಯ, ತೇನ ಹೃದ್ಗತ-ಕಲ್ಮಶಂ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ, ಪ್ರಕ್ಷಾಳಿತ-ಕಲ್ಮಷೇನ
ಸಹ ತಜ್ಜಲಂ ಇಡಯಾ ಹಸ್ತೇ ವಿರೇಚ್ಯ, “ದ್ರುಪದಾದಿವ ಮುಂಚತ್....”
ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ ಜಪ್ತ ವಾಮಭಾಗೇ ವಜ್ರೋಪಂ ಸ್ತುತ್ವಾ, ತತ್ರ ಪ್ರಕ್ಷಿಪ್ಯ,
ಆಚಾಮೇತ್ ||

ತತಃ ಪುನರ್ನಾ ಆಯಮ್ಯ, ‘ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ’ ಇತಿ
ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ-ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಭೃಗ್ವಂಗಿರಾ ಋಷಿಃ,
ನಿಚೈತ್ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮ-ವಿಷ್ಣು-ಮಹೇಶ್ವರಾ ದೇವತಾಃ, ‘ಣಂ’-
ಬೀಜಂ, ‘ಯಂ’, ಶಕ್ತಿಃ, ‘ಯಾತ್’-ಕೀಲಕಂ, ಅಸುರ ಸಂಹಾರಾರ್ಥಂ
ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತು ಪ್ರಯೋಗೇ-ವಿನಿಯೋಗಃ || ಓಂ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ
ನಮಃ, ಓಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-
ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-
ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಓಂ-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಕರತಲಕರ-
ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ || ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋಕ—ವೇದಸಾರಂ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ † ಮೂಲಭೂತಂ ಪರಾತ್ತರಂ |

ಹೃದಿಸ್ಥಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ † ಮಂಡಲಾಂತಃ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ ||

ವಜ್ರಾಯುಧನಖಸ್ಪರ್ಶಂ † ಸಕ್ಯತ್ ಸಂಹಾರಕಾರಕಂ |

ಚಿಂತಯೇತ್ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ † ಅಪ ಉರ್ಧ್ವಂ ವಿನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ||

ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ, ತಜ್ಜಲಂ ಅಸ್ತರೂಪಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ,
ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಸಹಿತ - ಗಾಯತ್ರಾ, ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ ಚ ದತ್ವಾ,

“ಕಾಲಾತೀತ ದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತಾರ್ಥಂ ಪುನಃ ಪುನಃ ಕರಿಷ್ಯೇ” ಇತಿ
ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ,

‘ಓಂ-ಭೂಃ, ಓಂ-ಭುವಃ, ಓಂ-ಸುವಃ, ಓಂ ಮಹಃ,
ಓಂ-ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ
ವರೇಣಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ
ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀ-ರಸೋ
ಅಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ, ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ ‡ ಹನ ಹನ,
ಹುಂ ಘಟ್” ‡ ಓಂ ಮನಸೋ ವಶೇ ಸರ್ವಮಿದಂ ಬಭೂವ
ನಾನ್ಯಸ್ಯ ಮನೋವಶಂ ಅನ್ವಿಯಾಯ ‡ ಯದದ್ಯ ಕಾಚ್ಚ
ವೃತ್ರಹ್ ! ಉದಗಾ ಅಧಿ ಸೂರ್ಯ ಸರ್ವಂ ತದಿಂದ್ರ ! ತೇ ವಶೇ ‡
ರಕ್ಷಾಗ್ಂ ಸಿ ವಾ ಪುರೋನುವಾಕೇ “ಇತ್ಯನುವಾಕಂ ವದೇತ್ ‡
ಮಾಧ್ಯಂದಿನಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ: — “ಓಂ ಭೂ ಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ
ಹನ ಹನ-ಹುಂ ಘಟ್ ‡ ಓಂ ತರಣಿಃ ವಿಶ್ವದರ್ಶತೋ
ಜ್ಯೋತಿಷ್ವದಸಿ ಸೂರ್ಯ ! ‡ ವಿಶ್ವಂ ಆಭಾಸಿ ಲೋಚನಂ ‡
ಉಪಯಾಮ ಗೃಹಿತೋಽಸಿ ‡ ಸೂರ್ಯಾಯ ತ್ವಾ ಭ್ರಾಜಸ್ವ ತ
ಏಷ ತೇ ಯೋನಿಃ ಸೂರ್ಯಾಯ ತ್ವಾ ಭ್ರಾಜಸ್ವತೇ ‡
ಓಂ ರಕ್ಷಾಗ್ಂಸಿ” ಇತ್ಯನುವಾಕಂ ವದೇತ್ ‡

ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ: — “ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವ ಓಂ-ಹನ ಹನ
ಹುಂ ಘಟ್-ಓಂ ಉದ್ಭೇದ ಭೀಃ, ಶ್ರುತಾಂ ಅಘಂ ವೃಷಭಂ ನರಾಪನಂ
ಅಸ್ತಾರಂ ಏಷಿ ಸೂರ್ಯ ! ಓಂ ರಕ್ಷಾಗ್ಂ ನಿಹವಾ” ಇತ್ಯನುವಾಕಂ ವದೇತ್.

“ಅಸ್ಮೋಪಸಂಹಾರಂ ಕರಿಷ್ಯೇ” ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಅಸ್ಮೋ
ಪಹಾರಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರಾಃ-ಸವಿತಾ ಭಾರ್ಗವಯುಷಿಃ-ದೇವೀ
ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಸಾವಿತ್ರೀ-ಸರಸ್ವತೋ ದೇವತಾಃ, ಹಂ-
ಬೀಜಂ, ನಃ-ಶಕ್ತಿಃ, ಅಂ-ಕೀಲಕಂ, ಮಮ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಅಸ್ಮೋಪಸಂಹಾರೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ-ಹ್ರಾಂ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ-ಹ್ರೀಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಸಶರಾಯ-ಹ್ರೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ನಾರಾಚಾಸ್ತ್ರಾಯ-ಹ್ರೈಂ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಸುದರ್ಶನಾಸ್ತ್ರಾಯ-‘ಹ್ರೌಂ’-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ-ಸಶರಾಯ-ನಾರಾಚಾಸ್ತ್ರಾಯ-
ಸುದರ್ಶನಾಸ್ತ್ರಾಯ
‘ಹ್ರೇಃ’-ಕರತಲಕರ ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ||

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ-ಸಶಂಖ ಚಕ್ರಂ ರವಿಮಂಡಲಸ್ಥಿತಂ |
ಕುಶೇಶಯಾಕ್ರಾಂತಂ ಅನಂತ ಮಚ್ಯುತಂ ||
ವಿಚಿಂತಯೇತ್ ಭಾಸುರಹೇಮರೂಪಿಣಂ |
ಕಿರೀಟಿನಂ ಚಿತ್ರವಿಭೂಷಣೋಜ್ಜ್ವಲಂ ||

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ವಾಯುವ್ಯಾಸ್ತ್ರ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-ಕಿಷ್ಕಿಂಧ ಯುಷಿಃ, ಜಗತೀಛಂದಃ,
ಮಹಾವಾಯುಃ ದೇವತಾ, ಯಂ-ಬೀಜಂ, ಲಂ-ಶಕ್ತಿಃ, ಅಂ-ಕೀಲಕಂ, ಮಮ
ಅಸ್ಮೋಪಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಯಾಂ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೀಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಯೂಂ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೈ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,

ಯೌ-ಕನಿಷ್ಠಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯಃ-ಕರತಲಕರ ಪೃಷ್ಠಾ-
ಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ ||

ಧ್ಯಾನಂ

ಚಂಚತ್ ಚಲತ್ ಕೃಷ್ಣಮೃಗಾದಿರೂಢಂ |
ಧನುಃ ಕುಠಾರೇಷು ಗದಾಂ ದಧಾನಂ ||

ಭುಜೈಃ ಚತುರ್ಭಿಃ ಜಗದಾದಿಕಾರಣಂ |
ಚೈತನ್ಯರೂಪಂ ಪ್ರಣಮಾಮಿ ವಾಯುಂ ||

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಪ್ರವಿಲೋಮ-ಗಾಯತ್ರೀ-ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ-ಋಷಿಃ,
ಅನುಷ್ಠಪ್ ಭನ್ದಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ದೇವತಾ, ತತ್-ಬೀಜಂ, ಯಾತ್-ಶಕ್ತಿಃ,
ಧೀಮಹಿ-ಇತಿ ಕೀಲಕಂ ಅಸ್ತೋಪಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ದ-ಯಾತ್ ಆಚೋ ಪ್ರಃ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ನಯೋ ಯೋಧಿ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಹಿಮುಧೀ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಸ್ಯವ ದೇ ಗೋಭ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಯಂಣರೇವ-

ಕನಿಷ್ಠಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ‡

ತುಃವಿತ್ಸತ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋಕ—

ಮುಕ್ತಾ-ವಿದ್ರುಮ-ಹೇಮ-ನೀಲ ಧವಳ-‡ಚ್ಚಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರಿಕ್ಷಣೈಃ |
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದು ನಿಬದ್ಧರತ್ನ ಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ |
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಂ ಮಧಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ||

ಶ್ಲೋಕ—

ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ತಾ ಕಂ ‡ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಾಃ |
ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯ ಯತ್ ಭರ್ಗಃ ‡ ತದ್ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||
ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ,
“ಸೋಮಂ ಅರ್ಕಹಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಅರ್ಕಜ್ಯೋತಿ ರಹಂ ಶಿವಃ ||
ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿಃ ಅಹಂ ಶುಕ್ರಃ ‡ ಸರ್ವಜ್ಯೋತಿಃ ಅಹಂ ಸಹೋಂ”
ಆವಾಯ ವ್ಯಯಾ ವಾಯವ್ಯಾ ‡ ಆಪೋ ವಾ ಯಯಾ ವಾಯವ್ಯಾ ಯವ್ಯೋಂ ‡
ತಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ‡ ಹಿಮದೀ ಸ್ಯವ ದೇರ್ಗೋಭ ||
ಯಂಣೀರ್ವ ತುವಿತ್ಸತ ‡ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸವಃ ಓಂ ‡
ಹನ ಹನ ಹುಂ ಫಟ್ ಹರೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವಿದ್ಧಿ ‡
ಪಾತಃ ಸನ್ಧ್ಯಾಯಾಂ!—“ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸವರೋಂ” ಏತೈಃ
ಅರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ, ಮಾಧ್ಯಂದಿನಸನ್ಧ್ಯಾಯಾಂ!—ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸವಃ
ಓಂ ಹನ ಹನ ಹುಂ ಫಟ್ ಉದ್ಯಗೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವಿದ್ಧಿ ‡
ಸಾಯಂ ಸನ್ಧ್ಯಾಯಾಂ—ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸವಃ ಓಂ, ಹನ ಹನ
ಹುಂ ಫಟ್ ಸಂಭರ್ಗೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವಿದ್ಧಿ ‡
ಓಂ ಋಗ್ವೇದಾಯ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಯಜುರ್ವೇದಾಯ
ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಸಾಮವೇದಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ‡
ಓಂ ಅಥರ್ವಣವೇದಾಯ ಈಶ್ವರಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಇತಿಹಾಸ—
ಪುರಾಣಾಯ ಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ,
ಓಂ ವಾಯವೇ ನಮಃ, ಓಂ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ,
ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ‡ ಸೂರ್ಯಾಯ ಪ್ರಾತಃಸನ್ಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ‡
ಓಂ ಕ್ಲೀಂ—ರುದ್ರಾಯ ಸೂರ್ಯಾಯ, ಮಾಧ್ಯಂದಿನ ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ||
ಸೌಃ—ವಿಷ್ಣವೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಇತಿ

ಆದಿತ್ಯಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ, 'ಗಾಯತ್ರೀ ಅಹಂ ಅಸ್ಮಿ' ಇತಿ
ವಿಭಾವ್ಯ, ಯೋನಿ ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—

“ಆಹೋಮಹೋ ದಿವ್ಯರೂಪೀ ‡ ದಿವ್ಯಸಂಧ್ಯೇ ! ಸರಸ್ವತಿ ! ।
ಅಜರೇ ! ಅಮರೇ ! ಚೈವ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಹೃದಯೇ ಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸಾರ್ಯ, “ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಸಮ—
ವರ್ತತಾಗ್ರೇ ‡ ಭೂತಸ್ಯ ಜಾತಃ ಪತಿರೇಕ ಆಸೀತ್ ‡
ಸದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಂ ದ್ಯಾಮುತೇ ಮಾಂ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ
ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ ‡ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ” ಇತಿ ದ್ವಾದಶವಾರಂ
ಜಪಿತ್ವಾ, ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ವಿವಸ್ವತೇ ನಮಃ, ಕರ್ಮಫಲದಾಯಿನೇ ನಮಃ,
ವಿಷ್ಣುತೇಜಸೇ ನಮಃ, ಜಗತ್ಸವಿತ್ರಾಯ ನಮಃ, ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ,
ಶುಚಯೇ ನಮಃ, ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ, ತೇಜಸೇ ನಮಃ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ! ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಚ ಮಹಾದೇವೀ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ॥

ಇತ್ಯುಪಸ್ಥಾಯ, ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ,
ಉದ್ಯಂತಂ ಆಸ್ತಮಯಂತಂ ಆದಿತ್ಯಂ ಅಭಿಧ್ಯಾಯನ್ ಕುರ್ವ್ಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇ
ವಿದ್ವಾಃ ಸಕಲಂ ಭದ್ರಮಶ್ನುತೇ ॥ “ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಬ್ರಹ್ಮೈವ
ಸಃ ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ಯೇತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ” ಇತಿ, ಮನ್ತ್ರೇಣ ಸ್ವಾತ್ಮಾನಂ
ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೇಕೃತ್ಯ ಉಪವಿಶ್ಯ ಆಚಾಮೇತ್ ॥

ಗಾಯತ್ರೀ ತರ್ಪಣಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ ಪ್ರಾತಃಸನ್ಧ್ಯಾಯಾಂ

ಶ್ಲೋಕ —

ರಕ್ಷಾಕ್ಷಿಂ, ಸರಜೋಗುಣಾಂ, ಸುನಯನಾಂ † ಹಂಸಾಧಿರೂಢಾಂ ಸ್ಮರೇತ್ |
 ಬಿಭ್ರಾಣಾ ಮನಿಶಂ ಕಮಂಡಲಾಂ ಉಷಸಿ † ಅಕ್ಷಸೃಜಂ ಸೃಕ್ ಸ್ತುವೌ ||
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ಅಧಿದೇವತಾಂ ದ್ವಿಜನತಾಂ † ಯಜ್ಞೋಪವೀತೋಜ್ಜ್ವಲಾಂ ||
 ಬಾಲಾಂ ಭಾನುಪಸ್ಥಿತಾಂ ಅನುಪಮಾ- † ಮೃಗ್ರೂಪಿಣೀ ಮುಜ್ಜ್ವಲಾಂ ||
 ಪ್ರಾತಃ ಗಾಯತ್ರಾಃ :- ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ,
 ಬ್ರಹ್ಮಾದೇವತಾ, ಭೂಃ-ಪುರುಷತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಭೂಃ
 ಪುರುಹಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಋಗ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಮಂಡಲಾಂತರ್ಗತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಆತ್ಮಾನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಸಾಂಕೃತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಹಂಸವಾಹನಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ನಿರ್ಮಲಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ನಿಮೃಜೀ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಸರ್ವಮನ್ತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಭೂಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮಾಧ್ಯಂದಿನಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ

ಶ್ಲೋಕ —

ರೌದ್ರೀಂ ಶುಭ್ರತನುಂ ತಮೋಗುಣಯುತಾಂ † ಶುಭ್ರಾಂಶುಕಾತ್ಯುಜ್ಜ್ವಲಾಂ ||
 ತ್ರ್ಯಕ್ಷಾಂ, ಚಾರುಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಸಿತವೃಷಾರೂಢಾ-†ಮೂಧೂಢ ದ್ಯುತಿಂ |
 ಖಟ್ಟಾಂಗಾಭಯಶೂಲಸೂತ್ರ ವಿಲಸತ್ † ಪಾಣಿಂ ಯಜೂರೂಪಿಣೀಂ
 ಸಾವಿತ್ರೀಂ ರವಿಮಾರ್ಗಗಾಂ ಚ ಯುವತೀಂ † ಮಾಧ್ಯಂದಿನೇ ಸಂಸ್ಮರೇತ್ ||
 ಸಾವಿತ್ರಾಃ :- ಕಶ್ಯಪಮುನಿಃ, ತ್ರಿಷ್ವಪ್ ಛಂದಃ, ರುಡ್ರೋದೇವತಾ,

ಭುವಃ ಪುರುಷತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ † ಭುವಂ ಪುರುಷಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ರುದ್ರಾಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಯಜುರ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಮಂಡಲಾನ್ತರ್ಗತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ರುದ್ರರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಅನ್ತರಾತ್ಮಾನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸಾಂಕ್ಯತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಯುವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಸರ್ವಮಸ್ಮಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಭುವಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ

ಶ್ಲೋ—

ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸತ್ತ್ವಗುಣಾಂ ಚತುರ್ಭುಜಯುತಾಂ † ನೀಲೋತ್ಪಲಶ್ಯಮಲಾಂ |
 ಪೌಢಾಂ, ಶಂಖ-ಸುದರ್ಶನಾಂಬುಜ-ಗದಾ-† ಪಾಣಂ ಸುವರ್ಣಸ್ಥಿತಾಂ ||
 ಸಾಯಂ ಸಾಮಮಯೀಂ ಸುರಾಸುರನುತಾಂ † ಸೂರ್ಯಾಧ್ವಗಾಂ ಸುಂದರೀಂ |
 ಸದ್ವಿದ್ಯಾಂ ಚ-ಸರಸ್ವತೀಂ ಸುನಯನಾಂ † ತುಂಗಸ್ತನಾಂ ವೈಷ್ಣವೀಂ ||
 ಸರಸ್ವತಾಃ ವಸಿಷ್ಠ ಋಷಿಃ, ಜಗತೀ-ಭಂದಃ,
 ವಿಷ್ಣುಃ ದೇವತಾ, ಸುವಃ-ಪುರುಷತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ †
 ಸುವಃ-ಪುರುಷಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಸಾಮವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಮಂಡಲಾನ್ತರ್ಗತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ವಿಷ್ಣುರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಸರಸ್ವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಸಾಂಕ್ಯತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ವೃದ್ಧಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ವೈಷ್ಣವೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಗರುಡವಾಹನಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸಾಯಾಹ್ನಿಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ನಿರ್ಮಲಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ನಿಮ್ಬಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
 ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸುವಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ತತಃ ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ, ಉಪಸಂಹಾರ.
ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಇತಿ ಗಾಯಿತ್ರಿ ತರ್ಪಣ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿ :

ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರಾಃ ಜಪ ವಿಧಾನ ವಿಧಿಃ

ಅದೌ ಅಸ್ಮಮನ್ಮಾಭಿಮನ್ವಿತಜಲೇನ ಶುದ್ಧದೇಶಂ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ,
ಶುದ್ಧಸ್ಥಲೇ ಹಸ್ತೇ ಜಲಮಾದಾಯ, ಪ್ರಣವೇನ ಅಭಿಮನ್ವ್ಯ, ಚ ||
ಜಪಸ್ಥಲಂ ಚ-ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ‡ ಕೂರ್ಮಚಕ್ರಂ ಲಿಖೇತ್ ಪ್ರಿಯೇ |
ಊರ್ಧ್ವಂ ರೇಖಾದ್ವಯಂ ಲಿಖ್ಯ ‡ ತಿರ್ಯಕ್ ರೇಖಾತ್ರಯಂ ಲಿಖೇತ್ ||
ರೇಖಾಗ್ರೇ ವರ್ತುಲಂ ಲಿಖ್ಯ ‡ ಅನ್ತರೇಷ್ಟದಳಂ ಲಿಖೇತ್ ||
ಯುಗ್ಮಸ್ವರಾಣಾಂ ವಿಲಿಖೇತ್ ಚ- ‡ ಪೂರ್ವಂ ಕಾದೀಂಶ್ಚ ವರ್ಗಾಃ |
ಕ.ವಂಶಃ ಸುಧೀರ್ಮಾಃ ಸ್ಥಾನಾಧಿಪಾಂ-‡ ಶ್ವಕ್ಷರ ಯತ್ರ ದೇವತಾಃ ‡
ತದೇವ ದೇಶಂ ಮನಯೋ ವದನ್ತಿ ||
ಕೂರ್ಮಚಕ್ರಮುಖೇ ಮಾಯಾಂ ‡ ಪೃಷ್ಠೇ ತು ಮದನಂ ಲಿಖೇತ್, |
ಆಗ್ನೇಯಾದಿ ಚತುರ್ಧಿಕ್ಷು ‡ ಪ್ರಣವಂ ವಿಲಿಖೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಅಸ್ಕರ್ಷೆ : —

ಪೂರ್ವಪಶ್ಚಿಮೇ ದ್ವೇ ರೇಖೇ ವಿಲಿಖ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣೋತ್ತರೇ ದ್ವೇ ರೇಖೇ
ವಿಲಿಖ್ಯ, ರೇಖಾಗ್ರೇ ವರ್ತುಲಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ರೇಖಾವರ್ತುಲಮಧ್ಯೇ ಅಷ್ಟದಳಂ
ದೃಶ್ಯತೇ ‡ ಪೂರ್ವಾದ್ಯಷ್ಟದಳೇಷು ಅಕಾರಾದಿ ಪೋಡಶಸ್ವರಾಃ ದಳೇ
ದಳೇ ದ್ವೌದ್ವೌ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತತ್ಪೂರ್ವೇ ಕಕಾರಾದ್ಯಷ್ಟವರ್ಗಾಃ ವಿಲಿಖೇತ್ ‡
ಕೂರ್ ಚಕ್ರಮುಖೇ, ಮಾಯಾ ಬೀಜಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ಚಕ್ರ ಪೃಷ್ಠೇ ಮಂದನಬೀಜಂ
ವಿಲಿಖೇತ್ ‡ ಅಗ್ನೇಯಾದಿ ಚತುರ್ಧಿಕ್ಷು ಪ್ರಣವಂ ವಿಲಿಖೇತ್ ‡ ಗ್ರಾಮ-

ನಾಮಾದಿ ಅಕ್ಷರ ಸ್ಥಿತವರ್ಗಂ ಪ್ರಾಚ್ಯಾಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತದಾದಿ ಶೇಷವರ್ಗಾಃ
ಕ್ರಮಶೋ ವಿಲಿಖೇತ್ † ದೀಪಸ್ಥಾನಂ ವಿದಿತಾ ಉಪವಿಶೇತ್ ||

ಶ್ಲೋ—

ಮುಖೇ ತು ಜಪಸಿದ್ಧಿಃ † ಸ್ಯಾತ್ † ಕರಯೋಃ ಅಲ್ಪಕಂ ಫಲಂ ||
ನೈಷ್ಠಲ್ಯಂ ಪಾದಯೋಃ ಮದ್ಯೇ † ತ್ವಾಗಾಸೀನ್ಯಂ ತು ಪಾರ್ಶ್ವಯೋಃ ||

ಶ್ಲೋ—

ವಧಬಂಧನದಾಃಖಾನಿ † ಪುಚ್ಛದೇಶೇ ಭವನ್ತಿ ಚ |
ಇತ್ಥಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಕೂಮಚಕ್ರಂ † ತಸ್ಮಾದ್ಧಿಆಸ್ತೀರ್ಯ
ಚಾಸನಂ ತತ್ರ ವ್ಯಾಘ್ರಾಜಿನ ಚೇಲೋತ್ತರಕುಶಾಸರ್ನಾ ಆಸ್ತೀರ್ಯ, ತತ್ರ

ಶ್ಲೋ—

ತುರಿಯೋಜ್ವಲ ಕರ್ಣಿಕಂ ಸ್ವರಯುಗೈಃ † ಆವಿರ್ಭವತ್ಯೇಸದಂ
ವರ್ಗೋಲ್ಲಾಸವಸುಚ್ಛದಂ ವಸುಮಾಃ † ಗೇಹೇನ ಸಂದೇಷ್ಟಿತಂ ||
ತಾರಾಧೀಶ್ವರ-ವಾರೀವರ್ಣ ವಿಲಸತ್-† ದಿಕ್ಕೋಣ ತಾರಾಂಕಿತಂ |
ಯನ್ತ್ರಂ ವರ್ಣಮಯಂ ಪದ್ಯೈಃ ನಿಗದಿತಂ † ಸರ್ವಾಮಯಾಘ್ರಂ ಪರಂ ||
ಇತ್ಯಾಸನಯಂತ್ರಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ಪ್ರಾಜ್ಞಮೋ ವಾ ಉದಜ್ಞಮೋ ವಾ
ಉಪವಿಶ್ಯ,

ಶಿರೋಯಂತ್ರಂ

ಶ್ಲೋ—

ದ್ಯೋಮಾವಿಶ್ಯ ಚತುರ್ದಶ ಸ್ವರ † ವಿಸರ್ಗಾಂತಸ್ಪರ ಕರ್ಣಿಕಂ |
ಕಂಜಲ್ಕಾಲಿಖಿತಸ್ವರಃ ಪ್ರತಿದಳಂ † ಪ್ರಾರಬ್ಧವರ್ಗಾಷ್ಟಕಂ ||
ಕ್ಷಾಬಿಂಬೇನ ಚ ರಪ್ತಮಾರ್ಣವಯುಜಾ † ಚಾಶಾನು ಸಂವೇಷ್ಟಿತಂ
ವರ್ಣಾಬ್ಜಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ಮರೇತ್ ವಿಷ ಗದ- † ಪ್ರಧ್ವಂಸಿ ಮೃತ್ಯುಂಜಯಂ ||

ಇತಿ ಶಿರೋಯಸ್ತಂ ಭಾವಯೇತ್

ತತಃ, 'ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ'—ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ,
 ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ, ಅಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಅನನ್ತಾಸನಾಯ
 ನಮಃ ಕಮಾಲಾಸನಾಯ ನಮಃ, ವಿಮಲಾಸನಾಯ ನಮಃ,
 ಗೋಗಪೀಠಾಸನಾಯ ನಮಃ, ಇತ್ಯಾಸನಾನಿ ಉಪರ್ಯುಪರಿ ಕಲ್ಪ್ಯ
 “ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ” ಇತ್ಯಾದಿ ಅನುವಾಕಾನಿ ಪಠಿತ್ವಾ,
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ, ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ”
 ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ತತಃ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ-ವರ್ಣಾನಾಂ 'ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ
 ಋಷ್ಯಾದೀನ್ ವಿನ್ಯಸೇತ್' || ತತ್ತಕಾರಃ ||

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾನಾಂ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

'ತತ್' ಕಾರಸ್ಯ ವಸಿಷ್ಠಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಅಗ್ನಿಃ—
 ದೇವತಾ, ಆಂ-ಬೀಜಂ, ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನೀ ಶಕ್ತಿಃ, ಚಂಪಕವರ್ಣಃ, ಪೃಥ್ವೀ
 ತತ್ವಃ ಉದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ತ್ರಿಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

'ಸ' ಕಾರಸ್ಯ ಭರದ್ವಾಜಋಷಿಃ, ಉಷ್ಣಿಕ್-ಛಂದಃ, ವಾಯು—
 ದೇವತಾ 'ಈಂ'-ಬೀಜಂ, ಪ್ರಭಾ ಶಕ್ತಿಃ, ಆಶೀರ್ವರ್ಣಃ, ಅಪೌತತ್ವಂ,
 ಅಮದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ವಾಯುವ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಉಪಪಾತಕನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

'ವಿ' ಕಾರಸ್ಯ ಗೌತಮಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್-ಛಂದಃ, ಸೋಮೋ
 ದೇವತಾ, 'ಊಂ'-ಬೀಜಂ-ಸತ್ಯಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ವಿದ್ರುಮವರ್ಣಃ, ತೇಜಸ್ತತ್ವಂ,
 ಅನುದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ಸೋಮಾತ್ಮಕಃ, ಮಹಾಪಾಕನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ತುಃ' ಕಾರಸ್ಯ ಭೃಗುಋಷಿಃ, ಬೃಹತೀ-ಛಂದಃ, ಈಶಾನೋ
 ದೇವತಾ, 'ಜೂಂ'-ಬೀಜಂ ವಿಶ್ವಭದ್ರಾ ಶಕ್ತಿಃ, ಸ್ಫಟಿಕವರ್ಣಃ, ವಾಯುಃ
 ತತ್ವಂ ಉದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ವಿದ್ಯಾಧರಾತ್ಮಕಃ, ಗ್ರಹರೋಗವಿನಾಶೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

‘ವ’ ಕಾರಸ್ಯ ಶಾಂಡಿಲ್ಯಯುಷಿಃ, ಆದಿತ್ಯೋ ದೇವತಾ, ಗಂಧಃ ತತ್ತ್ವಂ, ‘ಇಂ’-ಬೀಜಂ, ವಿಲಾಸಿನೀ ಶಕ್ತಿಃ, ಪದ್ಮವರ್ಣಃ ಆಕಾಶಃ-ತತ್ತ್ವಂ ಉದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ಸೋಮಾತ್ಮಕಃ, ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ರೇ’ ಕಾರಸ್ಯ ರೋಹಿತಯುಷಿಃ, ತ್ರಿಷ್ಪುಪ್-ಛಂದಃ, ಬೃಹತೀ ದೇವತಾ, ‘ಐಂ’-ಬೀಜಂ, ಪ್ರಭಾವತೀ ಶಕ್ತಿಃ, ತರುಣಾದಿತ್ಯವರ್ಣಃ, ಗಂಧಸ್ತತ್ತ್ವಂ ಸ್ವರಿತಿತ್ತ್ವರಃ, ವರುಣಾತ್ಮಕಃ, ಅಗಮ್ಯಾಗಮನೋಷನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಣಿ’ ಕಾರಸ್ಯ ಗರ್ಗಯುಷಿಃ, ಜಗತೀ ಛಂದಃ, ಪಿತರೋ-ದೇವತಾಃ ‘ಔ’-ಬೀಜಂ, ಜಯಾ-ಶಕ್ತಿಃ. ಶಂಕವರ್ಣಃ, ರಸಃ-ತತ್ತ್ವಂ, ಸ್ವರಿತಃ ಸ್ವರಃ ಬೃಹಸ್ಪತ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಅಭಕ್ತ್ಯಾ ಭಕ್ಷಣ ದೋಷವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಯಂ’ ಕಾರಸ್ಯ ತಾತಾತಪಯುಷಿಃ, ಅತಿಜಗತೀ-ಛಂದಃ, ಭರ್ಗೋ-ದೇವತಾ. ‘ಸಂ’-ಬೀಜಂ, ಶಾಂತಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಕುಂದವರ್ಣಃ, ರೂಪಂ-ತತ್ತ್ವಂ, ಪ್ರಚಯಸ್ವರಃ, ಚಂದ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಭ’ ಕಾರಸ್ಯ ಸನತ್ಕುಮಾರಯುಷಿಃ, ಪದಪಂಕ್ತಿಃ-ಛಂದಃ, ಅರ್ಮಮಾ-ದೇವತಾ, ‘ಹಂ’ ಬೀಜಂ, ಇಂದುವರ್ಣಃ, ಸ್ಪರ್ಶಃ-ತತ್ತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತ-ಸ್ವರಃ, ಪರ್ಜನ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಪುರುಷಹತ್ಯಾವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ರೋ’ ಕಾರಸ್ಯ ಕಶ್ಯಪಯುಷಿಃ, ವಿಷ್ವಾರಪಂಕ್ತಿಃ-ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ-ದೇವತಾ, ‘ಳಂ’ ಬೀಜಂ, ದುರ್ಗಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಪ್ರವಾಳವರ್ಣಃ. ಶಬ್ದಃ-ತತ್ತ್ವಂ ಸ್ವರಿತಃ-ಸ್ವರಃ, ಇಂದ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಗೋಹತ್ಯಾಕೃತಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ದೇ’ ಕಾರಸ್ಯ ಅತ್ರಿಯುಷಿಃ, ವಿರಾಟ್-ಛಂದಃ, ತ್ವಷ್ಟಾ-ದೇವತಾ, ‘ಕ್ಷಂ’-ಬೀಜಂ, ಸರಸ್ವತೀ-ಶಕ್ತಿಃ, ಪದ್ಮಪತ್ರವರ್ಣಃ, ಉಪಸ್ಥಾ-ತತ್ತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಗಂಧರ್ವಾತ್ಮಕಃ, ಸ್ತ್ರೀಹತ್ಯಾಕೃತಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ವ’ ಕಾರಸ್ಯ ಭಾರ್ಗವಯುಷಿಃ, ಅಕ್ಷರಪಂಕ್ತಿಃ-ಭಂದಃ, ಪುಷ್ಪಿ-
ದೇವತಾ, ‘ಕಂ’-ಬೀಜಂ, ವಿದ್ರುಮಾ-ಶಕ್ತಿಃ ಪದ್ಮರಾಗವರ್ಣಃ, ಪ್ರಾಯಃ-
ತತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ - ಸ್ವರಃ, ಪುಷ್ಪಾತ್ಮಕಃ, ಗುರುಹತ್ಯಾಕೃತಪಾಪ-
ವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಸ್’ ಕಾರಸ್ಯ ಪರಾಶರಯುಷಿಃ, ಕಾತ್ಯಾಯಿನೀ-ಭಂದಃ, ಇಂದ್ರೋ-
ದೇವತಾ, ‘ಖಂ’ ಬೀಜಂ, ವಿಶಾಲಃ-ಶಕ್ತಿಃ, ವಜ್ರವರ್ಣಃ, ಪಾದಃ-ತತ್ವಂ,
ಸ್ವರಿತಃ-ಸ್ವರಃ, ಮಿತ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಮನೋಕೃತಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

‘ಧೀ’ ಕಾರಸ್ಯ ಪುಂಡರೀಕಯುಷಿಃ, ಜೋತಿಷ್ಮತೀ-ಭಂದಃ, ವಾಯುಃ-
ದೇವತಾ ‘ಗಂ’ ಬೀಜಂ, ಈಶಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಚಂದ್ರನೀಲವರ್ಣಃ, ಪಾಣಿಃ-
ತತ್ವಂ ಅನುದಾತ್ತಃ - ಸ್ವರಃ, ತ್ವಷ್ಟಾತ್ಮಕಃ, ಪಿತೃಮಾತೃವಧಕೃತ-
ಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಮು’ ಕಾರಸ್ಯ ಕತುಯುಷಿಃ, ತ್ರಿಪ್ಪಪ್-ಭಂದಃ, ವಾಮದೇವೋ-
ದೇವತಾ ‘ಘಂ’ ಬೀಜಂ, ವ್ಯಾಪಿನೀ-ಶಕ್ತಿಃ, ಮೌಕ್ತಿಕವರ್ಣಃ. ವಾಕ್-ತತ್ವಂ,
ಅನುದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ವಾಸವಾತ್ಮಕಃ, ಪೂರ್ವಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಪಾಪವಿನಾಶನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಹಿ’ ಕಾರಸ್ಯ ದಕ್ಷಪ್ರಜಾಪತಿಯುಷಿಃ, ಜಾಗರಿತಂ-ಭಂದಃ, ಮಿತ್ರಾ-
ವರುಣೌ-ದೇವತೇ, ‘ಜಂ’ ಬೀಜಂ, ವಿಮಲಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಕುಂಕುಮವರ್ಣಃ,
ಘ್ರೋಣಃ-ತತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಮರುತಾತ್ಮಕಃ, ಅತೇಷಪಾಪ-
ವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

‘ಧಿ’ ಕಾರಸ್ಯ ಅಂಗಿರಾಃ-ಯುಷಿಃ, ಜಗತೀ-ಭಂದಃ, ಧಾತಾ-ದೇವತಾ
‘ಚಂ’ ಬೀಜಂ ತಮೋಹಾರಿಣೀ-ಶಕ್ತಿಃ, ಅಂಜನವರ್ಣಃ, ಜಿಹ್ವಾ-ತತ್ವಂ
ಉದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಸೋಮಾತ್ಮಕಃ, ಪ್ರತಿಗ್ರಹಕೃತಪಾಪವಿನಾಶನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಯೋ’ ಕಾರಸ್ಯ ಕಾರ್ತಿಕೇಯಯುಷಿಃ, ಸಂಯತ್-ಛಂದಃ, ವಿಶ್ವೇ-
ದೇವತಾಃ-ದೇವತಾಃ ‘ಛಂ’-ಬೀಜಂ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ-ಶಕ್ತಿಃ, ಗಂಗಾವರ್ಣಃ
ಚಕ್ಷುಃ-ತತ್ತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಯಮಾತ್ಮಕಃ, ಪ್ರಾಣವಧ್ಯಕಃ
ಪಾಪವಿನಾಶಿನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಯೋ’ ಕಾರಸ್ಯ, ಮುದ್ಗಲಯುಷಿಃ, ಮಹತೀ-ಛಂದಃ ವಿಷ್ಣುಃ-
ದೇವತಾ ‘ಜಂ’-ಬೀಜಂ, ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ-ಶಕ್ತಿಃ, ವೈಘೋರವರ್ಣಃ, ತ್ವಕ್-
ತತ್ತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ವಿಶ್ವದೇವಾತ್ಮಕಃ, ಸರ್ವಪಾಪವಿನಾಶಿನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ನಃ’ ಕಾರಸ್ಯ, ಉಶನಾ-ಯುಷಿಃ, ಭೂಃ-ಛಂದಃ, ವಾಸವೋ-
ದೇವತಾ ‘ಝಂ’-ಬೀಜಂ, ಜಯಾವಹಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಕ್ಷೌದ್ರವರ್ಣಃ, ತ್ವಕ್-
ತತ್ತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ - ಸ್ವರಃ ಅಶ್ವಿನಾತ್ಮಕಃ, ಈಶ್ವರಪದಪ್ರಾಪ್ತರ್ಥೇ-
ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಪ್ರ’-ಕಾರಸ್ಯ ರೋಮಶಯುಷಿಃ, ಭುವಃ-ಛಂದಃ, ಸರ್ವದೈವತ್ಯಂ
‘ಇಂ’-ಬೀಜಂ, ಪದ್ಮಾಲಯಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಹರಿದ್ರಾವರ್ಣಃ, ಮನಃ-ತತ್ತ್ವಂ,
ಅನುದಾತ್ತಃ - ಸ್ವರಃ, ಪ್ರಜಾಪತ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ವಿಷ್ಣುಪದಸಿದ್ಧಿರ್ಥೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ಚೋ’-ಕಾರಸ್ಯ ಮೃಗಯುಷಿಃ, ಸುವಃ-ಛಂದಃ, ಕುಬೇರೋ-
ದೇವತಾ, ‘ಊಂ’ ಬೀಜಂ, ಪದ್ಮಶೋಭಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ದುಗ್ಧವರ್ಣಃ, ಬುದ್ಧಿಃ-
ತತ್ತ್ವಂ, ಪ್ರಚಯಃ-ಸ್ವರಃ, ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕಃ, ರುದ್ರಪದಪ್ರಾಪ್ತರ್ಥೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ.

‘ದ’-ಕಾರಸ್ಯ-ಅಗಸ್ತ್ಯಯುಷಿಃ, ಭೂರ್ಭುವಃ-ಛಂದಃ, ಅಶ್ವಿನೀ-
ದೇವತಾ, ‘ಠಂ’-ಬೀಜಂ, ಪದ್ಮರೂಪಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಸೂರ್ಯವರ್ಣಃ, ಅಹಂಕಾರಃ-
ತತ್ತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ರುದ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಬ್ರಹ್ಮಪದಪ್ರಾಪ್ತರ್ಥೇ

‘ಯಾತ್’ ಕಾರಸ್ಕ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ, ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀ - ಛಂದಃ
ಬ್ರಹ್ಮ-ದೇವತಾ, ‘ವಂಜುಸಃ-ಬೀಜಂ, ಬ್ರಾಹ್ಮೀ-ಶಕ್ತಿಃ, ಶುಕಪಿಂಛ
ವರ್ಣಃ, ಅವ್ಯಕ್ತಂ ತತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಃ, ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು
ರುದ್ರಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧಿರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ನಾಭಿ ಸ್ಥಾನೇ ಗಾಯತ್ರೀಂ ನೈಸೇತ್

ಇತಿ ಚತ್ವಾರಿಂಶತ್ ವರ್ಣಾನಾಂ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಗಾಯತ್ರೈಕ್ಷರ ವಲ್ಲಿ ಸ್ತೋತ್ರಂ

‘ತತ್’-ಕಾರಂ ಪಂಚಕಂ ಪೀತಂ † ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ಶಿವಾತ್ಮಕಂ ।

ಶಾನ್ತಂ ಪದ್ಮಾಸನಾರೂಢಂ † ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸ್ವಸ್ಥಾನಸಂಸ್ಥಿತಂ ॥

ಸ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶಾನ್ತಂ † ಅತಸೀಪುಷ್ಪಸನ್ನಿಭಂ ।

ಪದ್ಮಮಧ್ಯಸ್ಥಿತಂ ಕಾಪ್ಯಂ † ಉಪಪಾತಕ ನಾಶನಂ ॥

ವಿ-ಕಾರಂ ಕಪಿಲಂ ಚಿಂತ್ಯಂ † ಕಮಲಾಸನಸಂಸ್ಥಿತಂ ।

ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಶಾನ್ತಂ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಾಃ † ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಂ ॥

ತುಃ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಸ್ರಾಜ್ಞಃ † ಇಂದ್ರನೀಲಸಮಪ್ರಭಂ ।

ನಿರ್ದಹೇತ್ ಸರ್ವದುಃಖಂ ತು † ಗೃಹರೋಗಸಮುದ್ಭವಂ ॥

ವ-ಕಾಸಂ ವಹ್ನಿದೀಪ್ತಾಭಂ † ಚಿಂತಯಿತ್ವಾ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ।

ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾಕೃತಂ ಪಾಪಂ † ತಕ್ಷಣಾದೇವ ನಾಶಯೇತ್ ॥

ರೇ-ಕಾರಂ ವಿಮಲಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ † ಶುದ್ಧಸ್ವಟಿಕಸನ್ನಿಭಂ ।

ಪಾಪಂ ನಶ್ಯತಿ ತತ್ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ † ಅಗಮ್ಯಾಗಮನೋದ್ಭವಂ ॥

ಣಿ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಯೋಗೀ † ವಿದ್ಯುದ್ವಲ್ಲಿಸಮಪ್ರಭಂ ।

ಅಭಕ್ಷಭಕ್ಷಜಂ ಪಾಪಂ † ತತ್ ಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ॥

ಯಂ-ಕಾರಂ ತಾರಕಾವರ್ಣಂ † ಇಂದುಶೇಖರಭೂಷಿತಂ ।

ಯೋಗಿನಾಂ ವರದಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ † ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಘನಾಶನಂ ॥

ಭ-ಕಾರಂ ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಂ ತು ನೀಲಮೇಘಸಮಪ್ರಭಂ ||

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಪುರುಷಹತ್ಯಾದಿ ‡ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ದ್ವಿಜಃ ||
ಗೋರ್-ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ತು ‡ ಕಮಲಾಸನಸಂಸ್ಥಿತಂ |

ತಂ ಗೋಹತ್ಯಾ ಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ನಾಶಯೇಚ್ಛ ವಿಚಿಂತನಂ ||

ದೇ-ಕಾರಂ ಮರಕತತ್ಯಾಮಂ ‡ ಕಮಲಾಸನಸಂಸ್ಥಿತಂ |
ಚಿಂತಯೇತ್ ಸತತಂ ಯೋಗೀ ‡ ಸ್ತ್ರೀಹತ್ಯಾದಹನಂ ಪರಂ ||

ವ-ಕಾರಂ ಶುಕ್ಲವರ್ಣಂ ತು ‡ ಜಾಜೀಪುಷ್ಪಸಮಪ್ರಭಂ |
ಗುರುಹತ್ಯಾ ಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದಹತಿ ತಕ್ಷಣಾತ್ ||

ಸ್ಯ-ಕಾರಂ ಚ-ತದಾ ಪೀತಂ ‡ ಸುವರ್ಣಸದೃಶಪ್ರಭಂ |
ಮನಸಾ ಚಿಂತಿತಂ ಪಾಪಂ ‡ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದಹತಿ ಟಾನಘ! ||

ಧೀ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶುಭ್ರಂ ‡ ಕುಂದಪುಷ್ಪಸಮಪ್ರಭಂ |
ಪಿತೃಮಾತೃವಧಾತ್ ಪಾಪಾತ್ ‡ ಮುಚ್ಯತೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ||

ಮ-ಕಾರಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಭಂ ‡ ಚಿಂತಯೇತ್ ದೀಪ್ತತೇಜಸಂ |
ಪೂರ್ವಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಂ ಪಾಪಂ ‡ ತತ್ ಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ||

ಹಿ-ಕಾರಂ ಶಂಖವರ್ಣಂ ಚ ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರಸಮಪ್ರಭಂ |
ಅಶೇಷಪಾಪಂ ದಹನಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸತ್ಯಂ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ||

ಧಿ-ಕಾರಂ ಪಾಂಡುರಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಪದ್ಮಸ್ಯೋಪರಿಸಂಸ್ಥಿತಂ |
ಪ್ರತಿಗ್ರಹಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ತತ್ ಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ||

ಯೋ-ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ತು ‡ ಇಂದ್ರಗೋಪಸಮಪ್ರಭಂ |
ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಪ್ರಾಣವಧಂ ಪಾಪಂ ‡ ನಿರ್ದಹೇತ್ ಮುನಿಪುಂಗವ ! ||

ದ್ವಿತೀಯಚೈವ ಯಃ-ಪ್ರೋಕ್ತೋ ‡ ಯೋ-ಕಾರೋ ರಕ್ತ ಸನ್ನಿಭಃ |
ನಿರ್ದಹೇತ್ ಸರ್ವಪಾಪಾನಿ ‡ ನಾನ್ಯೈಃ ಪಾಪೈಶ್ಚ ಲಿಪ್ಯತೇ ||

ನಃ-ಕಾರಂ ತು ಮುಖಂ ಪೂರ್ವಂ ‡ ಆದಿತೋದಯಸನ್ನಿಭಂ |
ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ ! ‡ ಸ ಗಚ್ಛತ್ ವೈಷ್ಣವಂ ಪದಂ ||

ನೀಲೋತ್ಪಲದಳಶ್ಯಾಮಂ ‡ ಪ್ರಂ-ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣಾನನಂ ।

ಸಕ್ಯತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ ! ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ವೈಷ್ಣವಂ ಪದಂ ॥

ಶ್ವೇತವರ್ಣಂ ತು ತತ್‌ಪೀತಂ ‡ ಚೋ-ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮಾನನಂ ।

ಸಕ್ಯತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ ! ‡ ರುದ್ರೇಣ ಸಹ ಮೋದತೇ ।

ಶುಕ್ಲವರ್ಣೇಂದು ಸಂಕಾಶಂ ‡ ದ-ಕಾರಂ ಚೋತ್ತರಾನನಂ ।

ಸಕ್ಯತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ ! ‡ ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪದಂ ॥

ಯಾತ್-ಕಾರಸ್ಯ ಶಿರಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ‡ ಚತುರ್ಥವದನಪ್ರಭಃ ।

ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಫಲದೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ವಿಷ್ಣುರುದ್ರಾತ್ಮಕಂ ಸ್ಮೃತಂ

ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತು ಮೇಧಾವೀ ‡ ಜಪಂ ಹೋಮಂ ಕರೋತಿ ಯಃ ।

ನ ಭವೇತ್ ಪಾತಕಂ ತಸ್ಯ ‡ ಅಮೃತಂ ಕಿಂ ನ ವಿದ್ಯತೇ ? ॥

ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಭವತ್ಯಸೌ ಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ಸ್ವಯಂಭೂಃ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ।

ಇತ್ಯಕ್ಷರವಲ್ಲಿಸೂತ್ರಂ

ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ-ಚಂಪಕನ್ಯಾಸಃ

ತತ್-ಕಾರಂ ಪೀತ ಮಾಜ್ಞೇಯಂ ‡ ಚರಣಾಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ನೈಸೇತ್ ।

ಸ-ಕಾರಂ ವಾಯುದೈವತ್ಯಂ ‡ ಶ್ಯಾಮಂ ಗುಲ್ಫಾಂತರೇ ತಥಾ ॥

ವಿ-ಕಾರಂ ಸೋಮದೈವತ್ಯಂ ‡ ವಿದ್ರುವಂ ಜಂಘಯೋರಪಿ ।

ಸ್ವಟಿಕಾಭಂ ಚ ತರ್ಜನೋಃ ‡ ತೃ-ಕಾರಂ ವೈ ಶಿವಾತ್ಮಕಂ ॥

ವ-ಕಾರಮರ್ಕದೈವತ್ಯಂ ‡ ಊರ್ವೋಃ ಪದ್ಮನಿಭಂ ನೈಸೇತ್ ।

ರೇ-ಕಾರಂ ಅರ್ಕವರ್ಣಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಗುಹ್ಯೇ ವಾಕ್ಪತಿದೈವತಂ ॥

ಣಿ-ಕಾರಂ ಪಿತೃದೈವತ್ಯಂ ‡ ವೃಷಣೇ ಶಂಖಸಪ್ರಭಂ ।

ಯಂ-ಕಾರಂ ಕುಂದವರ್ಣಂ ಚ ‡ ಲಿಂಗೇ ಭರ್ಗಾದಿದೈವತಂ ॥

ಭ-ಕಾರಂ ಇಂದುವರ್ಣಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಅರ್ಯಮ್ನಂ ನಾಭಿಮಧ್ಯತಃ ।

ಗೋ-ಕಾರಂ ಚೋದರೇ ರಕ್ತಂ ‡ ಜ್ವೇಯಂ ಸವಿತೃದೈವತಂ ।

ದೇ-ಕಾರಂ ತ್ವಷ್ಟ್ಯದೈವತ್ಯಂ ‡ ಪದ್ಮಾಭಂ ಸ್ತನಯೋಃ ನೃಸೇತ್ |

ವ-ಕಾರಂ ಹೃದಯೇ ಪುಷ್ಪಿಂ ‡ ಪದ್ಮರಾಗನಿಭಂ ನೃಸೇತ್ ||

ಸ್ಯ-ಕಾರಂ ವಿನೃಸೇತ್ ಕಂಠೇ ‡ ಐಂದ್ರಂ ವಜ್ರಸಮಪ್ರಭಂ |

ಧೀ-ಕಾರಂ ವಾಯು ದೈವತ್ಯಂ ‡ ವದನೇ ಚಂದ್ರಸನ್ನಿಭಂ ||

ಮ-ಕಾರಂ ವಾಮದೈವತ್ಯಂ ‡ ಮುಕ್ತಾಭಂ ತಾಲುವಂಧ್ಯತಃ |

‘ಹಿ’-ಕುಂಕುಮಾಭಂ ನಾಸಾಗ್ರೇ ‡ ಮಿತ್ರಾಪರುಣದೈವತಂ ||

‘ಧಿ’-ಕಾರಂ ಧಾತೃದೈವತ್ಯಂ ‡ ನೇತ್ರಯೋಃ ಅಂಜನಪ್ರಭಂ |

ಗಂಗಾವರ್ಣಂ ಭ್ರೂವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ‡ ಯೋ-ಕಾರಂ ವೈಶ್ವದೈವತಂ ||

ವೈಷ್ಣಾರ್ಯವರ್ಣಂ ಯೋ-ಕಾರಂ ‡ ಲಲಾಟೇ ವೈಷ್ಣವಂ ನೃಸೇತ್ |

‘ನಃ’-ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮೇ ವಕ್ತ್ರೇ ‡ ಕೌದ್ರಾಭಂ ವಾಸವಂ ನೃಸೇತ್ ||

ಉತ್ತರೇ ವದನೇ ಪೀತಂ ‡ ಪ್ರ-ಕಾರಂ ಸರ್ವದೈವತಂ !

ಚೋ-ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣೇ ವಕ್ತ್ರೇ ‡ ಕೌಬೇರಂ ದುಗ್ಧಸನ್ನಿಭಂ ||

ದ-ಕಾರಂ ಅರ್ಕವರ್ಣಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಆಶ್ವಿನಂ ಪೂರ್ವವಕ್ತ್ರಕೇ |

‘ಯಾತ’-ಕಾರಂ ಶುಕವರ್ಣಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಉರ್ಧ್ವಮುಖೇ ನೃಸೇತ್ |

ಚಂಪಕನ್ಯಾಸಃ ಉಕ್ತೋಯಂ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರನಾಶಕಃ |

ತ್ರಿವ್ಯಾಹೃತೀಃ ತ್ರಿಪಾದಾಂಶ್ಚ ‡ ಪಡಂಗೇಷು ನೃಸೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್ |

ವ್ಯಾಪಕಶ್ವೇನ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಪೂರ್ವಿಕಾಂ |

ಶಿರೋಽನ್ತಾಂ ತುರ್ಮಪಾದಂ ಚ ‡ ತ್ರಿವಾರಂ ವಿನೃಸೇತ್ ಪ್ರಥಮ್ ||

ಮೂರ್ಧಾದಿಪಾದಪರ್ಮಂತಂ ‡ ಆಮೂರ್ಧ್ವಾನ್ವ ಪದಾಂತಕಂ

ಇತಿ ಚಂಪಕ ನ್ಯಾಸಃ

ಇತಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ನ್ಯಾಸಾಃ ವಿಧಾಯ, ಹೃದಯೇ ಶಕ್ತಿಃ, ‘ಬಾಹ್ಯ ಕೃಶಾನುಕೋಣ ವಿಲಸತ್’ ಇತ್ಯಾದಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಯಂತ್ರಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ತಸ್ಮಿನ್ ಗಾಯತ್ರೀಂ “ಬಾಲಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಓಂ-ಕಾರಶಿಖಾಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ” ಇತ್ಯಂತಂ ಉಕ್ತ್ವಾ, ಆವಾಹ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀಮೂರ್ತಿಂ ಧ್ಯಾಯ್ವ,

ಗಂಧಾದಿ-ಮಾನಸಿಕ ಪಂಚೋಪಚಾರಾಃ ಸಮರ್ಪ್ತಾಃ, ಗಾಯತ್ರೀಜಪಃ
ತತ್ಕಾಲೋಕ್ತ - ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಾದಿ ಸ್ಮೃತ್ಯನುಸಾರೇಣ ಕೃತ್ವಾ ಪುನಃ
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ - ಷಡಂಗುಳೀ - ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಾನಿ ಧ್ಯಾನಾನಿ ಚ ಕೃತ್ವಾ,
ತುರೀಯಗಾಯತ್ರಾ ಯುಷಿ-ಭಂದೋ ದೇವತಾಧ್ಯಾನಂ ಚೋಕ್ತಾಃ,
ಗಾಯತ್ರೀಜಪ-ದಶಾಂಶಂ, ತುರೀಯಗಾಯತ್ರೀಂ ಜಪ್ತಾಃ, ಪುನಃ,
ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಾದಿ ಧ್ಯಾನಂ ವಿಧಾಯ.

ಶ್ಲೋಕಃ — ಸುರಭಿಃ ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ ಚ ಃ ಮತ್ಸ್ಯಕೂರ್ಮೋಽಥ ಪಂಕಜಂ |

ಅಂಗನಿರ್ಯಾಣ ಮುದ್ರೇ ಚ ಃ ಜಪಾಂತೇ ದರ್ಶಯೇತ್ ಸುಧೀಃ ||

ಇತ್ಯುಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಅಷ್ಟಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ |

ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರಾಃ ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೋಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ

ನ್ಯಾಸ ಜಪ ವಿಧಾನ ಪ್ರಕಾರಃ

ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರೈರ್ಭೋಗೇ ನಿರ್ದಿಶ್ಯತೇ

ತತ್ರಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಣವಾದಿಕಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತುಪೇತಾ, ಶಿರಸ್ಸಮೇತಾ,
ಸರ್ವದೇವತಾ ಸ್ವರೂಪಾ ಇತಿ ಃ ಏವಂ ವಿಶಿಷ್ಟಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿ
ತ್ರಯಯುಕ್ತಾ ಸರ್ವ-ದೇವತಾತ್ಮಕಾ ಜಪಾದಿಕಸ್ಯ 'ತತ್ಸವಿತುಃ' ಇತ್ಯಾದಿ
ಪದ್ಯಃ ನಿರ್ದಿಶ್ಯತೇ ||

'ಓಂ ತತಃ ಸತ್' ಇತಿ ನಿರ್ದೇಶೋ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ತ್ರಿವಿಧಃ ಸ್ಮೃತಃ
ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ಮೃತಿವಾಕ್ಯಾತ್ - 'ತತ್' - ಶಬ್ದೇನ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ-ಉಚ್ಯತೇ,
'ಸವಿತುಃ' ! ಇತಿ ಸ್ಥಿತಿಲಯೋಪಲಕ್ಷಣಂ ಸರ್ವಪ್ರಪಂಚಾಧಿಕತ್ವಂ
ಲಕ್ಷಣಂ, 'ವರೇಣಿಯಂ' - ಇತಿ ನಿರತಿಶಯಾನಂದಸ್ವರೂಪಂ, 'ಭರ್ಗಃ' -
ಇತಿ ಆಧ್ಯಾದಿದೋಷವರ್ಜನಂ, 'ಜೇವಸ್ಯ' - ಇತ ಸರ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಭೂತಂ,
'ಧೀನುಹಿ' - ಇತಿ ಜಡಪ್ರಪಂಚನಿರಸಸಾತ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಏಕತ್ವಂ ಭವತಿ,
'ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್' - ಇತಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಸ್ಯ ಆತ್ಮನಃ
ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಭವತಿ, ಸರ್ವಾತ್ಮಿಕಾ-ಇಯಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಚೋದಕಃ
ಸಂಪದ್ಯತೇ

ಸಪ್ತ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಆಯಂ ಅರ್ಥಃ

'ಭೂಃ' ಇತಿ ಸನ್ಮಾತ್ರ ಉಚ್ಯತೇ, 'ಭುವಃ' -ಇತಿ ಸರ್ವಂ ಭಾವ-
ಯತಿ, ಪ್ರಕಾಶಯತಿ, 'ಸುವಃ' -ಇತಿ ಸರ್ವಂ ಪ್ರಿಯಮಾಣಂ ಸುಖ-
ಸ್ವರೂಪಂ, 'ಮಹಃ' ಇತಿ ಮಹೀಯತೇ ಸರ್ವಾತಿಶಯತ್ವಂ, 'ಜನಃ'
ಇತಿ-ಜನಯತೀತಿ ಸರ್ವಕಾರಣತ್ವಂ ಉಚ್ಯತೇ, 'ತಪಃ' ಇತಿ ಲೋಕೇಶ-
ಸ್ವರೂಪಂ ಉಚ್ಯತೇ, 'ಸತ್ಯಂ' ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮವಾತ್ಮನಃ ಚಿದ್ರೂಪಾತ್ಮಾ-
ಭವತಿ ಇತಿ, ಯದ್ವಾ ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತಲೋಕಾಃ, 'ಓಂ' ಕಾರವಾಚ್ಯ-
ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಾಃ ತದ್ವ್ಯತಿರಿಕ್ತಂ ಕಿಂಚಿತ್ ನಾಸ್ತಿ ವ್ಯಾಹೃತಯೋಽಪಿ
ಸರ್ವಾತ್ಮಬ್ರಹ್ಮ ಬೋಧಕಾಃ ||

ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ ಆಯಮರ್ಥಃ

'ಆಪಃ' ಇತಿ ಆಪೋತೀತಿ ವ್ಯಾಪಿತ್ವಂ, ಉಚ್ಯತೇ, ಜ್ಯೋತಿಃ'
ಇತಿ ಪ್ರಕಾಶರೂಪಂ, 'ರಸಃ' ಇತಿ ಸರ್ವಾತಿಶಯತ್ವಂ, 'ಅಮೃತಂ'-
ಇತಿ ಮರಣಾದಿ ಸಂಸಾರನಿರ್ಮುಕ್ತತ್ವಂ 'ಬ್ರಹ್ಮ' ಉಚ್ಯತೇ 'ಭೂರ್ಭುವಃ
ಸ್ವರೂಪಂ'

ಇತಿ-ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ರೂಪ ಮುಚ್ಯತೇ ‡ ಏವಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ, ಸ್ವಪ್ರಕಾಶಂ ‡
ಸರ್ವಾತಿಶಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಃ ಇತ್ಯರ್ಥಃ ಪ್ರದರ್ಶಿತಃ ‡
ಏವಂ ಸಪ್ರಣವಃ-ಸಪ್ತ ವ್ಯಾಹೃತಿ-ಶಿರೋ-ವಿಶಿಷ್ಟ ಗಾಯತ್ರೀ
ಜಪಕರ್ತುಃ ಗಾಯತ್ರೈರ್ಥಾನುಸಂಧಾನಂ ವಿನಾ ಗಾಯ-ತ್ರೀ
ಸ್ವರೂಪ ಪ್ರಾಪ್ತಿಃ ನ ಸಿದ್ಧತಿ ||
ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರಾಃ ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೋಕ್ತಂ
ಪ್ರಕಾರೇಣ ವಿಶಿಷ್ಟ ಗಾಯತ್ರೈರ್ಥೋ ನಿರೂಪಿತಃ ‡

ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಗುಣ-ಸ್ವರೂಪಾನುಸಂಧಾನಂ

ಹೃದಿ, ಜಠರೇ, ನಾಭೌ, ಕಟೇ, ಊರೂ-ಜಾನುಜಂಘಾ-ಮೂಲ
ಪಾದೇಷು ಗಾಯತ್ರೀಪದಾನಿ ತ್ರಿರಾವೃತ್ಯಾ ವಿಸ್ತೃತ್ಯಾ, 'ಬ್ರಹ್ಮವಾಹ

ಮಸ್ತಿ' - ಇತಿ ಭಾವ್ಯ, ತಥಾಪಿ ವಿವಿಧಬ್ರಹ್ಮ ಪರೇಷು-ಜ್ಞಾನದಾಯಿನೀಂ,
ಗಾಯತ್ರೀಮನ್ತ್ರಾಧಿದೇವತಾಂ, ಸಗುಣಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಿಕಾಂ, ಸವಿತ್ಯ-ಮೂರ್ತಿಂ
ಚಿನ್ಮಯೇತ್ ‡ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ದಶಭುಜಂ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರದೇವತಾರೂಪಂ,
ತದ್ರೂಪಸಂಜ್ಞಿತಂ ಸವಿತಾರಂ ಸರ್ವಜಪ - ಪೂಜಾ-ಹೋಮೇಷು,
ಚಿನ್ಮಯೇತ್.

'ಓಂ' ಇತಿ ಹೃದಯೇ, 'ಭೂಃ' - ಇತಿ ಮುಖೇ, 'ಭುವಃ' ಇತಿ ಶಿರಸಿ,
'ಸುವಃ' ಇತಿ ಶಿಖಾಯಾಂ, ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸರ್ವಾಂಗಂ ನ್ಯಸೇತ್.

ಶ್ಲೋ-ವಿನ್ಯಸ್ಯೈವಂ ಜಪೇತ್ ಯಸ್ತು ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ |
ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕ ಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ವ್ಯಾಸಸ್ಯ ವಚನಂ ಯಥಾ ||
ಸ್ವರೂಪಂ ಯಃ ಪುನಃ ತಸ್ಯಾಃ ‡ ಜ್ಞಾತ್ವೋಪಾಸ್ತೇ ಯಥಾವಿಧಿ |
ಗುಣೈಃ ದೋಷೈ ‡ ನ ಲಿಪ್ಯೇತ್ ‡ ರತ್ನಪೂರ್ಣಾ ವಸುಂಧರಾ ||

ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರಾಃ ಯಂತ್ರಾವರಣ ಪೂಜಾ ಪುರಶ್ಚರಣಂ

ಶ್ಲೋ-ಶಕ್ತಿಃ ಬಾಹ್ಯ ಕೃಶಾನುಕೋಣ-ವಿಲಸತ್ ‡ ಭೂರಾದಿ-ಸತ್ಕರ್ಣಕಂ |
ಸರ್ವಜ್ಞಸ್ವರಯುಗ್ಮಕೇಸರದಳೈ ‡ ವರ್ಗೈಃ ತ್ರಿವರ್ಗೈಃ | ಮನೋಃ ||
ಚೂಡಾಯಂತ್ರತುರೀಯವೇಷ್ಟಿತಮಿದಂ ‡ ಕ್ಷಾಕೋಣತಾರಾಂಕಿತಂ |
ಗಾಯತ್ರಾಃ ಕಥಿತಂ ಮುನಿಪ್ರಭೃತಿಭಿಃ ‡ ಯಂತ್ರಂ ಚ ಧಿಕ್ಷ್ವಂಕಿತಂ ||

ಅಸ್ಯಾರ್ಥಃ-ಪ್ರಥಮಂ ತ್ರಿಕೋಣಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತತ್ಕರ್ಣಕಾಯಾಂ
ಭುವನೇಶ್ವರೀಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತದಗ್ರೇಷು ಕೋಣೇಷು "ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ"
ಇತ್ಯೇತ್ ತತ್ವತ್ರಯಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತದ್ಬಹಿಃ ಆಷ್ಟದಳಪದ್ಮಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತಸ್ಯ
ಕೇಸರೇಷು ಸ್ವರದ್ವಂದ್ವಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ದಳಮಧ್ಯೇ ಕಾದಿ-ಪಂಚವರ್ಣಾತ್ರಿಂಶತ್
ಯ-ಶ-ಳಾದಿ ತ್ರಿವರ್ಗಾಂಶ್ಚ-ವಿಲಿಖ್ಯ, ದಳಾಗ್ರೇಷು ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರ್ಣಾದೌ-
ತ್ರಿಂಶತ್ ತ್ರಿಂಶತ್ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತದ್ಬಹಿಃ ವೃತ್ತದ್ವಯಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ಪ್ರಥಮೇ
'ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿಃ' ಇತ್ಯಾದಿ.

ಶಿರೋಮಂತ್ರೈಃ ವೇಷ್ಪಯೇತ್ † ದ್ವಿತೀಯೇ, 'ಪರೋ ರಜಸಿ'
 ಇತ್ಯಾದಿ ತುರೀಯ ಗಾಯತ್ರಾ ವೇಷ್ಪಯೇತ್ † ತದ್ಬಹಿಃ
 ಚತುರಶ್ರಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತಸ್ಯ ಕೋಣೇಷು ಪ್ರಣವಂ-ವಿಲಿಖ್ಯ,

ಧಿಕ್ಷು "ಮಹಃ, ಜನಃ, ತಪಃ, ಸತ್ಯಂ" ಇತಿ ಏತಾನಿ ಪದಾನಿ
 ಲಿಖೇತ್ † ಏತತ್ ಗಾಯತ್ರೀಯಂತ್ರಂ ಸ್ವರ್ಣ-ರಜತ-ತಾಮ್ರ-ಭೂರ್ಜ-
 ಪಟ್ಟಾದೌ ವಿಲಿಖ್ಯ, ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನಂ ಕುರಾತ್ † ತಸ್ಮಿನ್ ಅಷ್ಟ-
 ದಳಪದ್ಮಂ ಸಂಚಿಂತ್ಯ, ಪ್ರಾಗಾದಿದಳೇಷು 'ರಾಂ' ದೀಪ್ತಾಯೈ ನಮಃ 'ರೀಂ'
 ಸೂಕ್ತಾಯೈಃ ನಮಃ, 'ರೂಂ'-ಜಯಾಯೈ ನಮಃ. (ರೈಂ)-ವಿಭೂತೈಃ
 ನಮಃ, 'ರೋಂ'-ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ, 'ರೌಂ'-ಅಮೋಘಾಯೈ ನಮಃ,
 'ರಂ'-ವಿದ್ಯುತಾಯೈ ನಮಃ, 'ರಃ'-ಸರ್ವತೋಮುಖೈಃ ನಮಃ, ಇತಿ
 ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಕರ್ಣಕಾಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾತ್ಮಿಕಸ್ವರೂಪಾಯ ಯೋಗ-
 ಪೀಠಾಯ ನಮಃ, ಹೃಲ್ಲೇಖಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ಕರ್ಣಕಾಯಾಂ ಹಸ್ತೇನ
 ಸಂಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ, ಜಪೇತ್ † ತತಃ ಪಂಚಗವ್ಯೈಃ ದೀಕ್ಷಾಕಲಶಂ ಸಂಪೂರ್ಯ, ತತ್ರ
 ನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀಮೂರ್ತಿಂ, ಪುರ್ವೋಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಆವಾಹ್ಯ, ಧಾತ್ವಾ-
 ಅವರಣಪೂಜಾಂ ಚ-ಕುರಾತ್ ತದ್ಭಾ :—

ಪ್ರಥಮಾವರಣಂ-ಪ್ರಾಗಾದಿ ದಿಕ್ಷು, ಗಾಯತ್ರೈಃ ನಮಃ,
 ಸಾವಿತ್ರೈಃ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತೈಃ ನಮಃ, ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ,
 ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ, ವಹ್ನಯೇ ನಮಃ, ವರುಣಾಯ ನಮಃ, ಇತ್ಯಷ್ಟದಿಕ್ಷು
 ಪೂಜಯೇತ್.

ದ್ವಿತೀಯಾವರಣಂ-ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ಮಧ್ಯೇ ರವಯೇ
 ನಮಃ, ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ, ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ಚತುರ್ದಿಕ್ಷು
 ಉಷಾಯೈ ನಮಃ, ಪ್ರಾಜ್ಞಾಯೈ ನಮಃ, ಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ, ಸಂಧಾಯೈ
 ನಮಃ ಇತಿ ವಿದಿಕ್ಷು ||

ತೃತೀಯಾನವರಣಂ-ಪ್ರಹ್ಲಾದಸ್ಯ ನಮಃ, ಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ, ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ವಿಶ್ವಂಭರಾಯೈ ನಮಃ, ವಿಲಾಸಿನೈ ನಮಃ, ಛಾಯಾಯೈ ನಮಃ, ಶಾಂತಾಯೈ ನಮಃ.

ಚತುರ್ಥಾನವರಣಂ-ಕಾಂತಾಯೈ ನಮಃ, ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ, ವಿದ್ಯಾರೂಪಾಯೈ ನಮಃ, ವಿಶಾಲಾಯೈ ನಮಃ, ಈಶಾನಾಯೈ ನಮಃ, ವ್ಯಾಪಿನೈ ನಮಃ, ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ.

ಪಂಚಮಾನವರಣಂ-ತಮೋಪಹಾರಿಣೈ ನಮಃ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ, ಶಿಶ್ವಯೋನೈ ನಮಃ, ಜಯಾವಹಾಯೈ ನಮಃ, ಪರಾಯೈ ನಮಃ, ಶೋಭಾಯೈ ನಮಃ, ಭದ್ರರೂಪಾಯೈ ನಮಃ.

ಷಷ್ಠಾನವರಣಂ-ಅರುಣಾಯೈ ನಮಃ, ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯೈ ನಮಃ, ಮಾಹೇಶ್ವರೈ ನಮಃ, ಕೌಮಾರೈ ನಮಃ, ವೈಷ್ಣವೈ ನಮಃ, ವಾರಾಹೈ ನಮಃ, ಮಾಹೇಂದ್ರೈ ನಮಃ, ಚಾತುರ್ಮುಖಾಯೈ ನಮಃ.

ಸಪ್ತಮಾನವರಣಂ-ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಸೋಮಾಯ ನಮಃ, ಅಂಗಾರಕಾಯ ನಮಃ, ಬುಧಾಯ ನಮಃ, ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ನಮಃ, ಶುಕ್ರಾಯ ನಮಃ, ಶನೈಶ್ವರಾಯ ನಮಃ, ರಾಹವೇ ನಮಃ.

ಅಷ್ಟಮಾನವರಣಂ - ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ, ಯಮಾಯ ನಮಃ, ವರುಣಾಯ ನಮಃ, ವಾಯವೇ ನಮಃ ಕುಬೇರಾಯ ನಮಃ, ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ.

ಏವಂ ಗಾಯತ್ರೀಕಲಶಂ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀಮೂರ್ತಿಂ ಸಮ್ಯಕ್ ಧ್ಯತ್ವಾ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಲಕ್ಷಂ ವಾ ದ್ವಾದಶಲಕ್ಷಂ ವಾ ಜಪೇತ್ ಃ ಘೃತಾಕ್ಷಾಃ ಪಲಾಶಸಮಿಧೋ ಜಹುಯಾತ್ ಃ ಸ ಬ್ರಹ್ಮಿಣೋ ಭವತಿ.

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ ಹೋಮವಿಧಿಃ

ನಿಶ್ವಾಸಿತ್ರ ಕಲ್ಲೋಕ್ತ—ಪುರಶ್ಚ ರಣಹೋಮವಿಧಿ:

ಪಾಯಸ-ತಿಲ-ಫುತ - ದೂರ್ವಾ - ಕ್ಷೀರದ್ರುಮಸಮಿದ್ಭಿಃ ಏಕೈಕಂ
 ತ್ರಿಸಹಸ್ರಸಂಖ್ಯಂ ಹುವೇತ್ † ಪಾಯಸೇನ ಆಜ್ಯಸಿಕ್ತೇನ ಹವಿಷಾ ಚ
 ಕೇವಲಾಜ್ಯೈಃ ದೂರ್ವಾಭಿಃ ತಿಲೈಶ್ಚ ಪೃಥಕ್ ತ್ರಿಸಹಸ್ರಸಂಖ್ಯಯಾ
 ಹುವೇತ್ † ಪ್ರಯೋಗಾನಂತರಂ ತ್ರಿಮಧುಸಿಕ್ತೈಃ ಅರುಣಕಮಲೈಃ
 ಅಯುತಂ ಜಹುಯಾತ್ † ನಷ್ಟಸರ್ವಶ್ರೀಃ ಭೂಯೋ ಧನವಾ
 ಭವತಿ † ಅನ್ನಾರ್ಥೀ ಅನ್ನಂ ನಿಯತಂ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಕಾಮಃ ಪಾಲಾಶೈಃ
 ಅಯುತಂ ಜಹುಯಾತ್ † ಪ್ರಯೋಗಾನಂತರಂ ತಿಲಂ ಅಯುತಂ
 ಹುತ್ವಾ, ಫುತಾಕ್ತಾನ್ನಂ ಹುತಾಶನೇ-ಜಹೂಯಾತ್ †

ಶ್ಲೋ—ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ † ಮಹದೈಶ್ವರ್ಯಮಾಪ್ನುಯಾತ್ |
 ತ್ರಿರಾತ್ರೋ ಪೋಷಿತಃ ಸ್ನಾತ್ವಾ † ಫುತಂ ಹುತ್ವಾ ಸಹಸ್ರಕಂ ||

ಶ್ಲೋ—ಸಹಸ್ರಲಾಭ ಮಾಪ್ನೋತಿ † ಹುತಾಶ ಇತಿ ಚೇಂದ್ರನೈಃ |
 ಪಾಲಾಶಸಮಿಧೋ ಹುತ್ವಾ † ಫುತಾಕ್ತಸ್ತು ಹುತಾಶನೇ ||

ಶ್ಲೋ—ಸಹಸ್ರಲಾಭ ಮಾಪ್ನೋತಿ † ರಾಹುಚಂದ್ರಸಮಾಗಮೇ |
 ತ್ರಿಕೋಣಮಧ್ಯೇ 'ಹ್ರೀಂ' ಕಾರಂ † ಕೋಣಾಗ್ರೇ ಪ್ರಣವಂ ಲಿಖೇತ್ ||

ಶ್ಲೋ—ದಂಡೇಷು ವ್ಯಾಹೃತೀಶ್ಚೈವ † ಪ್ರಣವೇನ ಚ ವೇಷ್ಪಯೇತ್ |
 ತತ್ಸೃಷ್ಟ್ವಾ ವೇದಜನನೀಂ † ದಶವಾರಂ ಜಪೇತ್ ಬುಧಃ
 ಧೇನುಂ, ಯೋನಿಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯಾಥ † ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಶಿರಸಿ ಕೃಮಾತ್ ||

ಪುರಾಣಾಚಮನಂ

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ, ಓಂ
 ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ನಮೋಽಂತಂ ಓಂ
 ಹರಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ.

ಸ್ತುತ್ಯಾಚಮನಂ

ಓಂ 'ತತ್' ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ,
 ಓಂ 'ಸ' ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ
 ಓಂ 'ವಿ' ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ,
 ಓಂ 'ತುಃ' ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ವ' ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ
 ಓಂ 'ರೇ' ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಣಿ' ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಯತಃ' -ವಾಮನಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಭ' ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಗೋರ್' -ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ದೇ' -ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ವ' ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಸ್ಯ' ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಧೀ' ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ನು' ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಹಿ' ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಧಿ' -ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಯೋ' ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಯೋ' ನಾರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ನಃ' ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಪ್ರ' ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಚೋ' ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
 ಓಂ 'ದ' ಹರಯೇ ನಮಃ
 ಓಂ 'ಯಾತ್' ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ

ಇತಿ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಆಚಮನಂ ಅಂಗಸ್ಪರ್ಶನಂ ಚ ಕುರ್ಯಾತ್
 ಶ್ಲೋ — ಚತುರ್ವಿಂಶತಿನಾಮಾನಿ † ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಕಾಃ ||
 ಉಭಯೋಃ ಮೇಳನಂ ಕೃತ್ವಾ † ಸ್ಮೃತ್ಯಾಚಮನ ವಿಾರಿತಂ

ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ

“ಓಂ ‘ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ’ ಸ್ವಾಹಾ † ಓಂ ‘ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ
 ಧೀಮಹಿ’ ಸ್ವಾಹಾ † ‘ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್’
 ಸ್ವಾಹಾ † ‘ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಪ್ತಾ ಮಯೋಭುವಃ’ ಓಂ ತಾ ನ ಉರ್ಚೇ-
 ದಧಾತನ † ಓಂ ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ † ಓಂ ಯೋ ವ’ ಶಿವತಮೋ-
 ರಸಃ † ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಂಃ † ಓಂ
 ತಸ್ಮಾಅರಂ ಗಮಾಮ ವಃ † ಓಂ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ † ಓಂ ಆಪೋ
 ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ † ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓಂ ಗಂ ಸುವಃ, ಓಂ ಮಹಃ,
 ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಂ ಗಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ †
 ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ † ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದ-
 ಯಾತ್ † ಓಂ-ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀ-ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ-
 ಸುವರೋಂ-ಓಂ ಪರೋ ರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ” || ಇತಿ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ ||
 ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಆಚಾಮೇತ್

ಪ್ರಾತಃಸನ್ಧ್ಯಾಯಾಂ

ಶ್ಲೋ — ದೇವ್ಯಾಃ ಪಾದ್ಯೈಃ ತ್ರಿಭಿಃ ಪೀತ್ವಾ † ಅಬ್ಲಿಂಗೈಃ ನವಭಿಃ ಸ್ಪೃಶೇತ್
 ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಗಾಯತ್ರೀ † ಶಿರಃ ತುರೈರ್ದ್ವಯೇ ನೈಸೇತ್ ||
 ಉತ್ತಿಷ್ಠಂ ತು ಭೂತಪಿಶಾಚಾಃ † ಸರ್ವೇ ತೇ ಭೂಮಿಭಾರಕಾಃ |
 ಏತೇಷಾಂ ಅವಿರೋಧೇನ † ಬ್ರಹ್ಮ ಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇತ್ ||

‘ಓಂ-ಭೂಃ, ಓಂ-ಭುವಃ, ಓಂ ಗಂ ಸುವಃ, ಓಂ ಮಹಃ, ಓಂ-ಜನಃ,
 ಓಂ-ತಪಃ, ಓಂ ಗಂ ಸತ್ಯಂ † ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ

ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯತ್ ‡ ಓಂ-ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀ-
ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಂ ||

ಶ್ಲೋ—ಸವ್ಯಾಹೃತೀಂ, ಸಪ್ರಣವಾಂ, ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ, ಶಿರಸಾ ಸಹ |
ತ್ರಿಃ ಪಠೇತ್ ಆಯತಪ್ರಾಣಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ||

ಮಮೋಪಾತ್ತ-ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ‡ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ |
ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ ಓಂ ಶ್ರೀ ಕೇಶವಾಯನಮಃ ||
ಇತ್ಯಾದಿ.

‘ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಸ್ಮಾ ಮಯೋ ಭುವಃ..... ಜನಯಥಾ ಚ-ನಃ
‘ಓಂ ಆಪೋಜ್ಯೋತೀ....ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ’ ಏತತ್ ಮಂತ್ರಂ ಉಚ್ಚಾರ್ಯ

ಶ್ಲೋ—ಪಾದಂ ಪಾದಂ ಕ್ಷಿಪೇತ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ಪ್ರತಿಪ್ರಣವ ಸಂಯುತಂ |
ನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ಅಷ್ಟಪಾದೈಸ್ತು ‡ ಅಥೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಚ ||

ಶ್ಲೋ—ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ನವಪದಂ ‡ ಪಾದಾದೌ ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಭವೇತ್ |
ಪಾದಾಂತೇ ಮಾರ್ಜನಂ ಕುರ್ಮಾತ್ ‡ ಅಶ್ವಮೇಧಫಲಂ ಲಭೇತ್ ||

ಶ್ಲೋ—‘ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ’ ಪಾಠಸ್ತು ‡ ‘ಆಪಃ ಶುನ್ಧಂತು ಮೈನಸಃ’ |
ಇತಿ ಭೂಮೌ ಪಾದೇ ಏನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ ‡ ಇತರೇ-ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನೈಸೇತ್ ||

ಮಂತ್ರಃ—ಸೂರ್ಯಶ್ಚ, ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯು
ಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ ‡ ಯದ್ರಾತ್ರಾ ಪಾಪಂ
ಅಕಾರ್ಷಂ ‡ ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ‡ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಉದರೇಣ
ಶಿಶ್ನಾ ‡ ರಾತ್ರಿಃ ತದವಲಂಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂ ಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ ಇದಂ
ಅಹಂ ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ‡ ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿತ್ಯಾಹಾ”

ಪುನಃ ಪೂರ್ವೋಕ್ತವರ್ಣಕ್ರಮೇಣ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಾದಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ
“ದಧಿಕ್ರಾವಣ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ ‡ ಜಿಷ್ಣೋಃ ಅಶ್ವಸ್ಯವಾಜಿನಃ ಸುರಭಿ ನೋ

ಮುಖಾಕರತ್ ‡ ಪ್ರಣ ಅಯೋಗ್ಂಷಿ ತಾರಿಷತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ
ಹಿ ಪ್ಞಾ ಮಯೋ ಭುವಃ ‡ ಓಂ ತಾ ನ ಉರ್ಜೇ ದಧಾತನ ‡ ಓಂ
ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಯ
ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ ‡ ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ
ಗಮಾಮ ವಃ ‡ ಓಂ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜನಯಥಾ-
ಚ-ನಃ ಓಂ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಃ ಶುಕ್ರಯಃ ಪಾವಕಾಃ ‡ ಯಾಸು ಜಾತಾಃ
ಕಶ್ಯಪೋ ಯಾಸು ಇಂದ್ರಃ ‡ ಅಗ್ನಿಂ ಯಾ ಗರ್ಭಂ ದಧಿರೇ ವಿರೂಪಾಃ ತಾ ನ
ಆಪಃಶಗ್ಂ ಸ್ಕೋನಾ ಭವಂತು ‡ ಓಂ ಯಾಸಾಗ್ಂ ರಾಜಾ ವರುಣೋ ಯಾತಿ
ಮಧ್ಯೇ ಸತ್ಯಾನ್ಯತೇ ಅವಪಶ್ಯಂ ಜನಾನಾಂ ‡ ಮಧುಶ್ಚತಃ ಶುಚಯಾಃ
ಯಾಶ್ಚ ಪಾವಕಾಃ ತಾ ನ ಆಪಃ ಶಗ್ಂ ಸ್ಕೋನಾ ಭವಂತು ‡ ಓಂ
ಯಾಸಾಗ್ಂ ದೇವಾಃ ದಿವಿ ಕೃಣ್ವಂತಿ, ಭಕ್ಷಂ ಯಾ ಅನ್ತರಿಕ್ಷೇ ಬಹುಧಾ
ಭವಂತಿ, ಯಾಃ ಪೃಥಿವೀಂ ಪಯಸೋಽನ್ದಂತಿ ‡ ಶುಕ್ರಾಃಶಗ್ಂ ಸ್ಕೋನಾ
ಭವಂತಿ ‡ ಓಂ ಶಿವೇನ ಮಾ ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯತಾ ಆಪಃ ಶಿವಯಾ
ತನ್ಮೋಪಸ್ಪೃಶತ ‡ ತ್ವಚು ಮೇ ಸರ್ವಾಂಗ್ಂ ಅಗ್ನೀಗ್ಂ ಅಪ್ಪುಷದೋ ‡
ಹುವೇ ಪೋ ಮಯಿ ವರ್ಚೋ ಬಲಂ ಓಜೋ ನಿಧತ್ತ ‡ ದ್ರುಪದಾದಿವ
ಮುಂಚತು, ದ್ರುಪದಾದಿವೇತ್ ಮುಮುಚಾನಃ ‡ ಸ್ವಿನ್ನಃ ಸ್ನಾತ್ವೀ ಮಲಾದಿವ ‡
ಪೂತಂ ಪವಿತ್ರೇಣ ಇವಾಜ್ಯಂ ‡ ಆಪಃ ಶುನ್ಧಂತು ಮೈನಸಃ.

ಶ್ಲೋ — ಅಘನಿರ್ವಾರಣಾರ್ಥಾಯ ‡ ವಾಮನಾಸಾಪುಟೇನ ಚ ।

ಮನ್ತ್ರಂ ಉಕ್ತ್ವಾ ಸಮಾಘ್ರಾಯ ‡ ವಾಮತಃ ಸನ್ತ್ಯಜೇತ್ ಭುವಿ ॥

ಶ್ಲೋ — 'ಆಪೋ ಹಿ ಪ್ಞಾ' ದ್ವಿನವಕಂ ‡ 'ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ' ದ್ವಿಮಾರ್ಜನಂ
ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಃ ಚತ್ವಾರಿ ‡ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮಾರ್ಜನಂ ॥

ಪುನಃ ಶ್ರುತ್ಯಾ ಚಮನಂ ಕುರಾತ್

ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ

ಓಂ ಶ್ರೀಃ, ಕಾಂ, ಘ್ರೋಂ, ಓಂ ಔಂ ಹಾಂ, ಹಂ, ಹ್ಯಾಂ, ಓಂ
ಅರ್ಗಿ ಮರ್ದಯ, ಮರ್ದಯ, ಪ್ರಜ್ವಲ, ಪ್ರಜ್ವಲ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ

ಅಥ ಕರನ್ಯಾಸಃ—ಯಾಂ - ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯಾಂ-
ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯಾಂ - ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೈಂ-
ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೌಂ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯಃ-ಕರತಲ-
ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ—ಯಾಂ - ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಯಾಂ-ಶಿರಸೇ
ಸ್ವಾಹಾ, ಯಾಂ-ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಯೈಂ-ಕವಚಾಯ ಹಂ, ಯೌಂ-
ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಯಃ-ಅಸ್ರಾಯ ಫಟ್
ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ವಂದಃ ||

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋಕ—ಕೃಷ್ಣವಾಹಮಧಿರುಹ್ಯ ಯಾಯಿನಂ |
ಭುಜೈಃ ಚತುರ್ಭುಃ ಜಗದಾದಿಕಾರಣಂ ||
ದೇವಾದಿದೇವಂ ಸಕಲಾರಿಷಾದನಂ |
ಚೈತನ್ಯರೂಪಂ ಪ್ರಣಮಾಮಿ ವಾಯುಂ ||

ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, “ಓಂ ಆವಾಯವ್ಯ ಯಾವಾಯವ್ಯೋಮಾ ವಾಯವ್ಯ
ಯಾವಾಯ ವ್ಯೋಮಾ ವಾಯವ್ಯ-ಯಾವಾಯವ್ಯೋಂ” ಇತಿ ತ್ರಿವಾರಂ-
ಜಪ್ತಾ.

ಅಥ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ

ಆಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಸವಿತ್ಯ ಭಾರ್ಗವ ಋಷಿಃ,
ವಿರಾಟ್-ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರರೂಪೀ ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ-ದೇವತಾ
ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಂ-ಬೀಜಂ, ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಂ-ಶಕ್ತಿಃ, ಬ್ರಹ್ಮಶ್ರೀರ್ಷಂ-ಕೀಲಕಂ,
ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಕರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಶ್ರೀಃ-ಅಂ. ತತ್ಸವಿತುಃ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಕಾಂ-ಘ್ರೋಂ ವರೇಣಯಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಓಂ-

ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಅಂ-ಆಃ-ಧೀಮಹಿ-
ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಹಾಂ-ವಾಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಕನಿಷ್ಠಿ-
ಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಹ್ಯಾಂ-ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ
ನಮಃ

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ—ಓಂ ಶ್ರೀಃ ಅಂ-ತತ್ಸವಿತುಃ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
ಓಂ-ಕಾಂ ಘ್ಯೋಂ-ವರೇಣಿಯಂ-ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಔಂ-ಭರ್ಗೋ-
ದೇವಸ್ಯ-ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಓಂ-ಅಂ-ಆಃ-ಧೀಮಹಿ-ಕವಚಾಯ ಹುಂ,
ಓಂ-ಹಾಂ-ವಾಂ-ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ಪೌಷಟ್, ಓಂ-
ಹ್ಯಾಂ-ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಅಸ್ತಾಯ ಘಟ್. ಓಂ ಭೂಭುವಸ್ಸುವಃ ಓಂ-
ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ.

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಸರ್ವಾಸ್ತ್ರೋದ್ಧೀಪ್ತಹಸ್ತಂ ‡ ಸುರರಿಪುರುಧಿರ-‡ ಕ್ಷೋದ-

ಮುದ್ರಾಂಕಿತಾಭ್ಯಾಂ ।

ಭೂಷೋ ರತ್ನೋಜ್ವಲಾಂಗಂ ‡ ದ್ವಿಜವರ ಹೃದಯಾ- ‡ ವಾಸ

ಮಾದಿತ್ಯಬೀಜಂ ।

ಲೋಕೈಕಾಮಿತ್ರ-ದೈತ್ಯ-‡ ಗ್ರಸನ ಪುಟನಟಾತ್ ‡ ಘೋರಜಿಹ್ವಾಕರಾಳಂ ॥

ವಂದೇ ಘೋರಾಸ್ತ್ರ ಮಾದ್ಯಂ ‡ ಜಯಸಮಯಮಹಾ-‡ ವೀತಿ-

ಹೋತ್ರಸ್ವರೂಪಂ ॥

ಶ್ಲೋ—ವೇದಸಾರಂ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಮೂಲಭೂತಂ ಪರಾತ್ಪರಂ ।

ಹೃದಿಸ್ಥಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ‡ ಮಂಡಲಾನ್ತರ್ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ ॥

ಶ್ಲೋ—ವಜ್ರಾಯುಧಸಹಸ್ರಸ್ಯ ‡ ಸಕೃತ್ ಸಂಹಾರಕಾರಣಂ ।

ಚಿಂತಯೇತ್ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ‡ ಅಪಃಊರ್ಧ್ವಂ ವಿನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ ।

ಹರೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ವಿದ್ಧಿ ‡ ಧಾಮ್ನೋ ಧಾಮ್ನೋರಾರ್ಜ ! ಇತಿ ।

ವರುಣ! ನೋ ಮುಂಚ ಯದಾ-‡ಸೋ ಅಘ್ನಿಯಾ ವರುಣೇತಿ‡ ಶಪಾಮಹೇ||
 ತತೋ ವರುಣ! ನೋ ಮುಂಚ ‡ “ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಸಮವರ್ತತಃಗ್ರೇ ‡
 ಭೂತಸ್ಯ ಜಾತಃ ಪತಿರೇಕ ಆಸೀತ್ ‡ ಸದಾಧಾರಪೃಥಿವೀಂ ದ್ಯಾಂ ‡
 ಉತೇಮಾಂ ತಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ”
 ಅತ್ರ ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಸಪ್ತಮುದ್ರಾಃ-ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಶ್ಲೋ - ಪದ್ಮಂ ಚ, ಸುರಭಿಂ ಚೈವ ‡ ಯೋನಿಂ ಚೈವ, ವರಾಹಕಂ |
 ಶಂಖಂ ತತ್ಪಂ, ವಾಮದೇವಂ ‡ ಪೂರ್ವಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ||

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಮಂತ್ರಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಮಂತ್ರಸ್ಯ - ಬ್ರಹ್ಮಾ - ಋಷಿಃ
 ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಶ್ರೀಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ-ದೇವತಾ, ಹ್ರಾಂ-ಬೀಜಂ,
 ಹ್ರೀಂ-ಶಕ್ತಿಃ, ಹ್ರೂಂ-ಕೀಲಕಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಕರನ್ಯಾಸಃ - ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ
 ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರಾಂ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ
 ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರೀಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
 ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರೂಂ-
 ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ
 ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರೈಂ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ
 ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರೌಂ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
 ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ-ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರಃ-
 ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ - ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ, ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ,
 ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರಾಂ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ
 ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರೀಂ-ಶಿರಸ್ತೇ ಸ್ವಾಹಾ ‡
 ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರೂಂ-

ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಜಾಯ ನಾರಾಚಾಯ
ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹೈಂ-ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಜಾಯ
ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರಿಂ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್,
ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಜಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರಿಃ-
ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್.

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋ ವಿಂತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ-ಸೋಹ ಮರ್ಕಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಅರ್ಕಜ್ಯೋತಿಃ ರಹಂ ಶಿವಃ ।

ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿ ರಹಂ ಶುಕ್ಲಃ ‡ ಸರ್ವಜ್ಯೋತಿರತೋಸ್ತೃಹಂ ॥

ತಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋ ಧಿ, ಹಿಮಧೀ, ಸ್ಯವ-
ದೇರ್ಗೋಭ ಯಂಣಿರೇವ, ತುಃವಿತ್ಸತ ‡ ಓಂ ಲಜ್ಜ ಪ್ರಲಜ್ಜ ಪ್ರಯರ್ದಮ
ಯರ್ದಮ ನಿಃ ಅಂ ಓಂ ಹ್ಯಾಂ ವಾಂ ಹಾಂ ಆಃ ಅಂ ಔಂ ಓಂ ಘೋಂ ಕಾಂ
ಶ್ರಿಃ ಓಂ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಮೋಪಸಂಹಾರಃ.

ಅಥ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಮಂತ್ರಸ್ಯ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಮುನಿಃ,
ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ-ದೇವತಾ, ಓಂ ತತ್,
ಬೀಜಂ, ಭರ್ಗಃ-ಇತಿ ಶಕ್ತಿಃ-ಧಿಯಃ-ಇತಿ ಕೀಲಕಂ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಕರನಾಸ್ಯಃ-ಓಂ ಪರಃ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ರಜಸಿ-ತರ್ಜನೀ
ಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಸಾವದೋಂ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಪರಃ-ಅನಾಮಿ-
ಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ. ರಜಸಿ-ಕನಿಷ್ಠಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಸಾವದೋಂ-ಕರತಲಕರ
ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗನಾಸಃ-ಓಂ ಪರಃ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ರಜಸಿ-ಶಿರಸೇ
ಸ್ವಾಹಾ, ಸಾವದೋಂ-ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಓಂ ಪರಃ-ಕವಚಾಯ ಹುಂ,

ರಜಸಿ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಮ ವೌಷಟ್, ಸಾವದೋಂ-ಅಸ್ಮಾಯ ಘಟ್ ಓಂ
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ.

—೦—

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಸರ್ವಾಸ್ತ್ರಾನಂತಶಕ್ತ್ಯಾ ‡ ಕ್ರಮಣ ರುಣರುಣ- ‡ ತ್ವಾರಘೋರೈಕಪಿಂಡಂ |
ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾಂತರ್ವಿಧಾನಾಂ ‡ ಅವನಕರಮಿತಿ ‡ ಕ್ರುದ್ಧಶೇಷೋಗ್ರ
ಮೂರ್ತಿಂ ||

ಜಾಜ್ವಲೋಗ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಂ ‡ ರವಿಜನಿತರಿಪುಂ ‡ ಖಾದಿನಂ ಶಸ್ತ್ರಜಾಲಂ |
ಫಾಲಾಕ್ಷಾಂಭೋಜನಾಭಾಂ- ‡ ಬುಜಭವನಿಲಯಂ ‡ ಚಿನ್ತಯೇತ್
ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಂ ||

ಶ್ಲೋ—

ಮೂಲಾಧಾರೇ ‡ ಹುತವಹಕಳಾ-‡ ಮಿಶ್ರಿತಂ 'ಭೂ ಭುವಸ್ಸುವಃ |
ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಥಾನೇ ‡ ಪರಮಗಹನೇ ‡ 'ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ||
'ಭರ್ಗೋದೇವಂ' ‡ ಶಶಿಧರಯುತಂ ‡ 'ಧೀಮಹೀ ತ್ಯೇ ಕರೂಪಂ |
'ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ‡ ಪಿಬತ ಮಮೃತಂ ‡ 'ಚೋದಯಾತ್' ರೇಃ
ಪುರಸ್ತಾತ್ |

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀ ಮಹಿ ‡
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್' ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಾಘ್ಯಂ ||

ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಃ

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಯುಷಿಃ,
ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ-ದೇವತಾ.

ಹ್ರಾಂ-ಬೀಜಂ, ಹ್ರೀಂ-ಶಕ್ತಿಃ, ಹ್ರೌಂ-ಕೀಲಕಂ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯ
ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ನ್ಯಾಸಧಾನವಾಧಿಕಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರವತ್ † ದೋಂ ವ ಸಾ
ಸಿರಜ ರೋಪ ತಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋ ಧಿ † ಹಿಮಧೀ ಸ್ಯವ
ದೇರ್ಗೋಭ † ಯಂಣರೇವ ತುಃವಿತ್ಸತ ಓಂ.

ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಃ

ಬ್ರಹ್ಮ ಶೀರ್ಷಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗ

ಓಂ ಆಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮ ಶೀರ್ಷಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗವಂತ್ರಸ್ಯ, ವಸಿಷ್ಠ
ಯುಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ಓಂ ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ-ದೇವತಾ,
ಓಂ ತತ್-ಬೀಜಂ, ಭರ್ಗಃ-ಇತಿ ಶಕ್ತಿಃ, ಧಿಯಃ-ಇತಿ ಕೀಲಕಂ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯ
ನಾರಾಯಣಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಶೀರ್ಷಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಕರೆನ್ಯಾಸಃ - ಓಂ ಆಪಃ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ-
ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ರಸಃ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಅಮೃತಂ-
ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ - ಓಂ ಆಪಃ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ-
ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ರಸಃ-ಶಿಖಾಯೈ-ವಷಟ್, ಓಂ ಅಮೃತಂ ಕವಚಾಯ
ಹುಂ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ಪೌಷಟ್, ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ-
ಅಸ್ತಾಯ ಫಟ್ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋಕ -

ತೇಜಃಪುಂಮಜಯಂ, ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ † ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಂ, ಯೋಗಿಭಿಃ |
ಧ್ಯೇಯಂ, ಭೂಸುರಭೂಷಣಂ, ನಿರುಪಮಂ † ಶ್ರೇಷ್ಠಂ,

ತ್ರಿಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕಂ ||

ನಿತ್ಯಂ ಭಾಸ್ಕರವೈರಿವಾರಪಿಶಿತಾ - † ಸ್ಯತ್ ಪೂರಪೂರ್ಣೋದರಂ |

ತ್ವಸ್ತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಿರೋಽಭಿಧಾನ ಮಮಾಲಂ † ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಹೃದಿಸ್ಥಂ ದ್ವಿಜಃ ||

ಶ್ಲೋ—

ಸತ್ಯಂ ಹೇತುವಿವರ್ಜಿತಂ ಶ್ರುತಿಗಿರಂ ‡ ಆದ್ಯಂ ಜಗತ್ಕಾರಣಂ ।
ವ್ಯಾಪ್ತಂ ಸ್ಥಾವರಜಂಗಮಂ ನಿರುಪಮಂ ‡ ಚೈತನ್ಯಮನ್ತರ್ಗತಂ ॥
ಆತ್ಮಾನಂ ರವಿವಹ್ನಿಚಂದ್ರ ವಪುಷಾ ‡ ತಾರಾತ್ಮಕಂ ಸಂತತಂ ।
ನಿತ್ಯಾನಂದಗುಣಾಲಯಂ ಸುಕೃತಿನಃ ‡ ಪಶ್ಯಂತಿ ರುದ್ಧೇಂದ್ರಿಯಾಃ ॥

“ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿಃ ರಸೋಽ
ಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋ” ಇತಿ ತೃತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ॥

ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷೋಪಸಂಹಾರಃ

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷೋಪಸಂಹಾರಪುನಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾ - ಋಷಿಃ,
ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸರಸ್ವತೀ ದೇವತಾಃ,
ಹ್ರಾಂ-ಬೀಜಂ, ಹ್ರೀಂ-ಶಕ್ತಿಃ, ಹ್ರೌಂ-ಕೀಲಕಂ, ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷೋಪ-
ಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ನ್ಯಾಸಧ್ಯಾನಾದಿಕಂ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷೋಪಸಂಹಾರ-
ವತ್ ‡ ಹವಸ್ಸುವರ್ಭುಭೂ ಓಂ ‡ ತಂವ್ಯುಸೋರ-ತೀಜ್ಯೋಪೋಆ
ಓಂ ‡ ತಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ಯಂಣಿರೇವ
ತುಃವಿತ್ಸತ ಓಂ” ‡ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷೋಪಸಂಹಾರಃ.

ತುರೀಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರಯೋಗಃ

ಪುನಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ, ಅಸುರವಧದೋಷನಿವೃತ್ಯರ್ಥಂ
ಚತುರ್ಥಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ‡ ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಹ್ರೀಂ ತಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ
ಯೋ ಯೋಧಿ ‡ ಹಿಮಧೀ ಸ್ಯವದೇ ಗೋಭ ‡ ಯಂಣಿರೇವ ತುಃವಿತ್ಸತ
ಓಂ ಪರೋ ರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ‡ ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತಿಃರಸೋಽಮೃತಂ
ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ॥

ಶ್ಲೋ—

ವಿಲೋಮೇನ ಚ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಬೀಜಯುಕ್ತಾಂ ಸತುರೈಕಾಂ ।
ಶಿರಸ್ವಾಪಿ ಚ ಸಂಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಚತುರ್ಥಾರ್ಘ್ಯಂ ವಿನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಆಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ತಿಷ್ಠ ತ್ವಂ ಃ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ।

ಇತ್ಯಂಕುಶಮುದ್ರಯಾ ದಕ್ಷಿಣನಾಸಪುಟೇನ ಹೃದಯಕಮಲೇ ಪ್ರವಿಶ್ಯ, ॥

ಶ್ಲೋ—

ತ್ರಿಶೂಲಮನ್ತ್ರಂ ಯೋನಿಂ ಚ ‡ ಪಾಶಮಂಕುಶ ಮಂಜಲಿಂ ।

ನಿರ್ಘಾಣ ಮುಪಸಂಹಾರಂ ‡ ಮುದ್ರಾಃ ಏತಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥

“ಅಸೌ ಆತಿಶ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ” ‡ ಪುನಃ ಶ್ರುತ್ಯಾ ಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ
ಕುರ್ಯಾತ್

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಮನ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಸನ್ಧ್ಯಾವಂದನಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಸಾಂದ್ವೀಪಿನಿಃ ಭಗವಾನ್—
ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್-ಛಂದಃ—ಸಂಧ್ಯಾ—ದೇವತಾ, ಶೋಭನವಕ್ತ್ರೇತಿ—ಬೀಜಂ
ನೀಲಗ್ರೀವೇತಿ—ಶಕ್ತಿಃ, ವರದಾಭಯಹಸ್ತೇತಿ—ಕೀಲಕಂ,

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಆಂ — ಅಂಗುಷ್ಠಾ—
ಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಐಂ—ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಉಂ—ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಕ್ಲೀಂ—ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಮಂ—ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಸೌಂ—
ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ—ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ.

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಸ ತ್ವಾಂ ಸಂಧ್ಯಾ ಮುಖಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ನೀಲಗ್ರೀವಾಂ ಸುಶೋಭನಾಂ ।
ವರದಾಭಯಹಸ್ತಾಂ ತಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ಚಂದ್ರಶೇಖರಾಂ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಯಾ ಸಾ ಸಂಧ್ಯಾ ಜಗದ್ವಂದ್ಯಾ ‡ ಮಾಯಾತೀತಾಂ ಸು-ನಿರ್ಮಲಾಂ ।
ಈಶ್ವರೀಂ ಕೇವಲಾಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ‡ ತತ್ತ್ವತ್ರಯಸಮುದ್ಭವಾಂ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಪ್ರಣವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ‡ ಗೃಹೀತ್ವಾ ದಂಡವತ್ ಭುವಿ ।
ತ್ವದುಪಾಸನಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥

ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಮಾನಸೋಪಚಾರೈಃ ಸುಪೂಜ್ಯ, ಮನುಂ ಜಪೇತ್ ।
ಅಂ, ಐಂ, ಉಂ, ಕ್ಲಿಂ, ಮಂ, ಸೌಂ ಇತಿ ದಶವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ, ಪುನಃ
ಹೃದಯಾದಿ-ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ತಥೈವ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ನಃ, ಸುವಃ,
ಭುವಃ ಭೂಃ, ಓಂ ಇತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ-
ತರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗತರ್ಪಣಂ

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಃ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಯುಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ - ಛಂದಃ,
ಬ್ರಹ್ಮ-ದೇವತಾ-ಭೂಃ-ಪುರುಷತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಭೂಃ-ಪುರುಷಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಗ್ನೇದಂತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಂಡಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಹಿರಣ್ಯ-
ಗರ್ಭರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಆತ್ಮಾನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಗಾಯತ್ರೀ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸಾಂಕೃತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ,
ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ಕೌಮಾರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಬ್ರಾಹ್ಮೀಂ ತರ್ಪ-
ಯಾಮಿ, ಉಷಸಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ನಿವೃಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಾರ್ಥ-
ಸಿದ್ಧಿ ಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಮಂತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಭೂರ್ಭೂ-
ವಸ್ಸುವರೋಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ. ಏವಂ ತರ್ಪಯಿತ್ವಾ, ಪುನಃ ತೃತ್ಯಾಚ-
ಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿಃ

ಶ್ಲೋ—

ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾರಾಧ್ಯಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಲೋಕಪಾವನೀಂ ।
ನಮಸ್ಕೃತ್ಯಾನುರೋಧೇನ ‡ ಲೀಲೇಯಂ ಪದ್ಧತಿಂ ಕ್ರಮಾತ್ ॥

ಬ್ರಾಹ್ಮೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಚ ಉತ್ಥಾಯ, ಶೌಚಾನಂತರಂ ನದ್ಯಾದೌ
ಸ್ನಾನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವ, ಅರ್ಘ್ಯಾಂತಾಂ

ಸುಧ್ಯಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ||

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮನ್ಯಾಸಃ -- ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓಂ ಸುವಃ,
ಓ ಮಹಃ, ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಂ ಸತ್ಯಂ,
ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಯಂ † ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ † ಧಿಯೋ
ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ † 'ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀ-ರಸೋಽಮೃತಂ
ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಸ್ತು ವರೋಂ, † ಇತ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ, ಕರಸಂಪುಟಂ ಕೃತ್ವಾ
"ಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮನ್ಯಾಸಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" - ಇತಿ
ಸಂಕಲ್ಪಃ || ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ-ದೇವತಾ-
ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ ಶರೀರಶುದ್ಧಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಪ್ರಣವಸ್ಯ-
ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ಶಿರಸಿ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ಮುಖೇ,
ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ಹೃದಯೇ, ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ-ಅತ್ರಿ,
ಜಮದಗ್ನಿ, ಭರದ್ವಾಜ, ಗೌತಮ, ಕಾಶ್ಯಪ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ-ವಸಿಷ್ಠ
ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ಶಿರಸಿ, ಸಪ್ತಾರ್ಚಿ-ಅನಿಲ-ಸವಿತ್ರ-ಪ್ರಜಾಪತಿ-ವರೂಣ-
ಇಂದ್ರ-ವಿಶ್ವೇದೇವಾ-ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ಮುಖೇ, ಗಾಯತ್ರೀ-
ಉಷ್ಣಿಕ್-ಅನುಷ್ಟುಪ್-ಬೃಹತೀ-ಪಂಕ್ತಿ-ತಿಷ್ಠಪ್-ಜಗತೀ-ಛಂದೋಭ್ಯೋ
ನಮಃ ಹೃದಿ, ಗಾಯತ್ರಾಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಋಷಯೇ ನಮಃ ಶಿರಸಿ,
ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ಮುಖೇ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ
ಹೃದಯೇ, ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ಶಿರಸಿ, ಅನುಷ್ಟುಪ್
ಛಂದಸೇ ನಮಃ ಮುಖೇ, ಪರಮಾತ್ಮನೇ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ಹೃದಯೇ,
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಗಾಯತ್ರೀಪದ್ಧತ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾ

ಪೀಠಮಧ್ಯೇ-ಪರದೇವತಾಯೈ ನಮಃ, ಸರ್ವತೋಮುಖೈ ನಮಃ,
ತದುಪರಿ ಬಿಂದುತ್ರಿಕೋಣಾವೃತ-ದಳಾಷ್ಟಕ ರೇಖಾತ್ಮಕಂ, ಚತುರಶ್ರಂ,

ಚತುರ್ವರ್ಣಪರೋಭಿತಂ ಯಂತ್ರಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು
 ರುದ್ರಾತ್ಮಕಸೌರಪೀಠಾಯ ನಮಃ-ಇತಿ ಪೀಠಂ ಪೂಜಯೇತ್ ‡ ಅಥ
 ಪೂರ್ವೋಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ,
 ಮೂಲೇನ ವ್ಯಾಪಕಂ ಗಾಯತ್ರುಚ್ಚಾರಣಪೂರ್ವಕಂ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ
 ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಗೃಹಿತ್ವಾ, ನಾಸಾರಂಧ್ರೋಪರಿ ಪುಷ್ಪಸಂಚಯ-ಕಲ್ಪಿತ
 ಯಂತ್ರಮಯೇ ಕಲ್ಪಿತಮೂರ್ತಿಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾನಗತಾನಿ
 ಆವರಾಣಾನಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಆವಾಹನಾದಿಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಆವಾಹನಂ,
 ಸನ್ನಿಧಾನಂ, ಸನ್ನಿರೋಧನಂ, ಸಮ್ಪ್ರವೀಕರಣಂ, ಅವಕಂಠನಂ ಸಕಲೀ-
 ಕರಣಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮೂಲಮಂತ್ರೇಣ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀದೇವಿ ! ಇಹ ಆವಾಹಿತಾ
 ಭವ, ಇತಿ ಪುಷ್ಪೇಣ ಸಹ ದೇವ್ಯಾಃ ಹೃದಿ, ಕರಂ ವಿಧಾಯ, 'ಆಂ ಹ್ರೀಂ,-
 ಕ್ರೌಂ' ಇತಿ ದ್ವಾದಶವಾರಂ ಜಪೇತ್ ‡ ತತೋ ಭೂತಶುದ್ಧಿಂ ಪ್ರಾಣ
 ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಧಾಯ ಪೂಜಯೇತ್.

'ನಮಃ' ಇತಿ ಮನ್ತ್ರೇಣ, ದೇವ್ಯಾಃ ಪಾದಾಂಬುಜೇ ಪಾದ್ಯಂ
 ದದ್ಯಾತ್ ‡ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಅರ್ಘ್ಯಂ, 'ವಂ'-
 ಇತಿ ಮನ್ತ್ರೇಣ ಮುಖೇ, ಆಚಮನಂ, ತತಃ ಸ್ನಾನಶಾಲಾಯಾಂ ಸುಗಂಧ-
 ಸಲಿಲೈಃ ಸ್ನಾಪಯಿತ್ವಾ, ಅಂಗಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮೂಲೇನ ಪೀಠೇ
 ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ,
 ದೇವತಾಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಂ ವಿಭಾವಯೇತ್ ‡

ಅಥನುಂತ್ರಪ್ರಕಾರಾಃ-'ಓಂ ಐಂ, ಅಂ, ಕ್ಲೀಂ, ಮಂ, ಸೌಂ'
 ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ, ದ್ವಾತ್ರಿಂಶತ್ವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ,

ಶ್ಲೋ -

ಸಂಧ್ಯೇ ! ದೇವೀ ! ಮಹಾಭಾಗೇ ! ‡ ಸರ್ವಲೋಕ ನಮಸ್ಕೃತೇ ! |

ತ್ವದುಪಾಸನಮಂತ್ರೇಣ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ||

ಶ್ಲೋ -

ಅಹೋ ಮಹೋ ಬಹುರೂಪೇ ! ‡ ದಿವ್ಯೇ ಸಂಧ್ಯೇ ! ಸರಸ್ವತಿ ! |

ಅಮರೇ ! ಅಜರೇ ! ಚೈವ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನೇ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ||

ಶ್ಲೋಕ—

ಪ್ರಣವಂ ಪರಮಾತ್ಮನಂ ‡ ಜಪಿತ್ವಾ ಭಕ್ತಿಸಂಯುತಃ |

ಅಸೌ ಆತ್ಮೇತ್ಯಭಿಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ದಂಡವತ್ ಸುಧೀಃ ||

ಅತಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಅಂಗನ್ಯಾಸಾದಿಪಂಚಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ವಂದನಂ

ಯಜುರ್ವೇದ ಸನ್ಧ್ಯಾವಂದನಂ

ಹರಿಃ ಓಂ || ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ‡ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ |

ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ‡ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

(ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಶಿರಸಿ ಪೂರ್ವಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ) ಅಥ ಆಚಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಆಚಮನಂ—ಓಂ ಕೇಶವಾಯಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ಮಾಧವಾಯಸ್ವಾಹಾ (ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಮುಕ್ತಾಂಗುಷ್ಠ—ಕಯಾ ತ್ರಿಃ ಆಪಃ ಆಚಮ್ಯ), ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಿಷ್ಣುಪೇ ನಮಃ (ಇತಿ ಹಸ್ತ ಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕೃತ್ವಾ) ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ ಓಂ ತ್ರಿ—ವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಓಷ್ಠ ಪರಿವೃಜ್ಯ) ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಶಿರಸಿ ಪೂರ್ವಕ್ಷ್ಯ) ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಹಸ್ತ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ) ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಅಂಗುಳೀಭಿಃ ಬ್ರಹ್ಮ ರಂದ್ರೇ-ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ (ಮುಷ್ಟಿನಾ ಚುಚುಕೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ವಾಮದೇವಾಯ ನಮಃ. ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠಾ ನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಕ್ರಮೇಣ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ (ಅಂಗುಷ್ಠ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಾಸಿಕಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ (ಮಧ್ಯ ಮಾಂಗುಷ್ಠಭ್ಯಾಂ ನಾಭೌ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ

ಹೃದಯೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ (ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ
ಮೂರ್ಧ್ನಿ, ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ
(ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಭುಜಯೋಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್)

ಶ್ಲೋ—

ನಾಚಾಮೇತ್ ಆಸನಸ್ತೋಽಽಘ್ರಃ ‡ ನ ಬದ್ಧಾಸನ ಏವ ವಾ |
ನ ಪ್ರಸಾರಿತಪಾದೋ ವಾ ‡ ಬಹಿರ್ಜಾನುಕರೋಽಪಿ ವಾ ||)

ಅಸುರನಿರಾಸನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಿಷ್ಠಂ ತು ಚ ಭೂತಾದ್ಯಾಃ ‡ ಯ ಏತೇ ಭೂಮಿಭಾರಕಾಃ |
ಏತೇಷಾಂ ಅವಿರೋಧೇನ ‡ ಬಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇತ್ ||

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ—ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಓಂ-ಭೂಃ, ಓಂ-ಭುವಃ, ಓಂ-ಸುವಃ, ಓಂ-ಮಹಃ, ಓಂ-
ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ ಓಂ-ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡
ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತೀ, ರಸೋಽ
ಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ (ಮುಕುಳಿತ ತರ್ಜನೀ ಮಧ್ಯಮೇನ
ಕುಂಭಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಂತ್ರಾಣಿ ಮನಸಾ ತ್ರಯಂ ಮುಚ್ಯಾರ್ಯ, ರೇಚಕೇನ
ನಿಸ್ಸಾರ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಶ್ರುತ್ರಂ ಸ್ಮೃಶೇತ್ ‡ ಇತ್ಯೇಕಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ)

ಸಂಕಲ್ಪಃ—ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಮಮ ಉಪಾಶ್ಚ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯ-
ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ)-
ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪಃ)

ಪ್ರಥಮ ಮಾರ್ಜನಂ —೧) ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಪಾ ಮಯೋ ಭುವಃ,
೨) ಓಂ ತಾ ನ ಉರ್ಜೇ ತಥಾದನ-೩) ಓಂ ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ,

೪) ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ೫) ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ
 ೬) ಓಂ ಉಶಶೀರಿವ ಮಾತರಃ-೭) ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾಮ-ಪೋ ೮)
 ಓಂ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ-೯) ಓಂ-ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾನಾಮಿಕಾಭಿಃ, ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ
 ಪ್ರತಿಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ
 ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್-ನವಮೇನ ಮಂತ್ರೇಣ-'ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವವಃ' ಇತ್ಯು
 ಚ್ಚಾರ್ಯ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ)

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ-ಓಂ-ಸೂರ್ಯಸ್ಯ, ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ, ಮನ್ಯು-
 ಪತಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ ‡ ಯದ್ರಾತ್ರಾ,
 ಪಾಪಂ ಆಕಾಷ್ಯಂ, ಮನಸಾ-ವಾಚಾ-ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ-ಪದ್ಭ್ಯಾಂ-ಉದರೇಣ-
 ಶಿಶ್ನಾ, ರಾತ್ರಿಃ ತದವಲಂಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಮಿ ‡ ಇದಮಹಂ
 ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ || (ಇತಿ
 ಮನ್ತ್ರೇಣ ತ್ರಿಕರಣಪಾಪವಿಶುದ್ಧಿಂ ಭಾವಯತ್ ಅಪಃ ಪೀತ್ವಾ, ಅಚಮ್ಯ)

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ-ಓಂ ಅಪಃ ಪುನನ್ನು ಪೃಥಿವೀಂ,
 ಪೃಥಿವೀ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಪುನನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಪುನಾತು
 ಮಾಂ ‡ ಯದುಚ್ಚಿಷ್ಠಂ ಆಭೋಜ್ಯಂ, ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ
 ಮಮ ‡ ಸರ್ವಂ ಪುನನ್ನು ಮಾಂ ಆಪೋ ಅಸತಾಂ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ಂಸ್ವಾಹಾ ||
 (ಇತಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್ ಕುರಾತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ —ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚ-ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ-ಮನ್ಯುಪತ-
 ಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ ‡ ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಂ
 ಆಕಾಷ್ಯಂ, ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ. ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಉದರೇಣ,
 ಶಿಶ್ನಾ, ಅಹಃ ತತ್ ಅವಲಂಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಮ ‡ ಇದಮ-
 ಹಂ ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ||
 (ಇತಿ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುರಾತ್)

ದ್ವಿತೀಯಮಾರ್ಜನಂ—೧) ಓಂ ದಧಿಕ್ರಾವಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ, ಜಿ-
ಷ್ಣೋಃ ಅಶ್ವಸ್ಯವಾಜಿನಃ ೨) ಓಂ ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಕರತ್-ಪ್ರಣತಯಾ-
ಗಂಷಿ ತಾರಿಷತ್ (ಇತಿ ದ್ವಿವಾರಯುತ್ರಾದೌ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್) ೩)
ಓಂ-ಆಪೋ ಹಿ ಪ್ತಾ ಮಯೋ ಭುವಃ-೪) ಓಂ ತಾ ನ ಉರ್ಜೇ ದಧಾತನ-
೫) ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ- ೬) ಓಂ-ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ-೭) ಓಂ
ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ ಹ ನಃ-೮) ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ-೯) ಓಂ ತಸ್ಮಾ
ಆರಂಗಮಾನ ವಃ, ೧೦) ಓಂ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ ೧೧) ಆಪೋ-ಜನ-
ಯಥಾ ಚ ನಃ (ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠಮಧ್ಯಮಾ ಅನಾಮಿಕಾಭಿಃ ವೃಗೀಮಾದ್ರಯಾ
ಪ್ರತಿಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ವಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ
ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್) ಏತಾನಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಪಾಪಶುದ್ಧರ್ಥಂ ಮಾರ್ಜನಕಾಲೇ,

ಶ್ಲೋ—

ಸೇ-ಸ-ಥ ತ್ರಯಮಾಕಾಶೇ ‡ ಮಸ್ತಕೇ ವ-ರ-ಮ ಮಂತ್ರಯಂ ।
ನ-ಕಾರತ್ರಯಮಂಘ್ರೋಶ್ಚ ‡ ಶೇಷಂ ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ॥

(ಇತಿ ವಚನರೀತ್ಯಾ, ಆಪೋಹಿಪ್ತಾದಿ ನವಮಂತ್ರ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೇಷು
ತೃತೀಯ ಚತುರ್ಥಾಯುಷ್ಪಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಆಕಾಶೇ ಚ, ಪ್ರಥಮ
ಷಷ್ಠ ಸಪ್ತಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಶಿರಸಿ ಚ, ದ್ವಿತೀಯ-ಪುಚ-ನವಮೈಃ
ಪಾದಯೋಶ್ಚ, ಶೇಷೈಃ ಮನ್ತ್ರೈಃ ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಶಿರಸಿ ಚ
ಮಾರ್ಜಯೇತ್)

(೧೨) ಓಂ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಃ ಶುಚಯಃ, ಪಾವಕಾಃ ಯಾಸು ಜಾತಾಃ
ಕಶ್ಯಪಃ, ಯಾಸು ಇಂದ್ರಃ ‡ ಅಗ್ನಿಂ ಯಾಃ ಗರ್ಭಂ ದಧಿರೇ ವಿರೂಪಾಃ,
ತಾ ನ ಆಪಃ ಶಗ್ಂ ಶೋನಾ ಭವಂತು ‡

(೧೩) ಓಂ ಯಾಸಾಗ್ಂ ರಾಜಾ, ವರುಣೋ ಯಾತಿ ಮಧ್ಯೇ ಸತ್ಯಾ
ನೃತೇ, ಅವಪಶ್ಯಂ ಜನಾನಾಂ ‡ ಮಧುಶ್ಚುತಃ, ಶುಚಯಃ, ಯಾಃ ಪಾವಕಾಃ
ತಾ ನ ಆಪಃ ಶಗ್ಂ-ಶೋನಾ ಭವಂತು ‡

(೧೪) ಓಂ ಯಸಾಗ್ಂ ದೇವಾಃ, ದಿವಿ ಕೃಣ್ವಂತಿ, ಭಕ್ಷಂ ಯ
ಅನ್ತರಿಕ್ಷೇ, ಬಹುಧಾ ಭವಂತಿ ‡ ಯಾ ಪೃಥಿವೀಂ ಪಯಸೋಽನ್ತಂ
ಶುಕ್ರಾಃ ತಾ ನ ಆಪಃ ಶಗ್ಂ ಶೋನಾ ಭವಂತು ‡

(೧೫) ಓಂ ಶಿವೇನ ಮಾ ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯತಾ ಆಪಃ ಶಿವಯಾ ತನ್ಮೋ
ಪಸ್ಪೃಶತ, ತ್ವಚಂ ಮೇ ‡ ಸರ್ವಾಗ್ಂ ಅಗ್ನೀಗ್ಂ ರಪ್ಸುಷದೋ ಹುವೇ
ವೋ ಮಯಿ ವರ್ಚೋ ಬಲಮೋಜೋ ನಿಧತ್ತ || (ಇತಿ ಚತುರ್ಣಾಂ ಅನ್ತೇ
ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್)

ಸಾಪವಿನೋಚನಮುನ್ಮಾಃ—ದ್ರುಪದಾದಿವ ಮುಂಚತು ‡ ದ್ರುಪ-
ದಾದಿವೇತ್ ಮುಮುಚಾನಃ ‡ ಸ್ವಿನ್ನಃ ಸ್ನಾತ್ತೀ ಮಲಾದಿವ ‡ ಪೂತಂ
ಪವಿತ್ರೇಣೇವ ಆಜ್ಯಂ ‡ ಆಪಃ ಶುನ್ಧಂತು ಮೈನಸಃ || (ಇತಿ ಚುಳಕಿತ
ತೀರ್ಥಮಾಘ್ರಾಯ ಮಲಮೋಚನಂ ಕುರ್ವನ್ ವಿಸೃಜ್ಯ, ಅಚಮ್ಯ
ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯ)

ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ- ಮಮ ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ
ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾಂಗ
ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇಃ

ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ—(೧) ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ‡ ತತ್ಸವಿತುಃ
ವರೇಣಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋ-
ದಯಾತ್ (ಇತಿ ತ್ರಿರರ್ಘ್ಯಂ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖೋ ದತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾನ್
ಆಯಮ್ಯ, 'ಕಾಲಾತೀತಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ-
ಪೂರ್ವವತ್ ಏಕಂ ಅರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ ಚ) ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ (ಇತಿ
ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ)

ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ 'ಬ್ರಹ್ಮೈವ ತಸ್ಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ,
ಯೋಽಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಪುರುಷಃ, ಸ ಏವಾ ಹ ಮಸ್ಮಿ' (ಇತಿ
ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಕೃತ್ವಾ).

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ! ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ

ಪ್ರಸಿದ ದೇವೀ ! ತುಷ್ಠಾ ತ್ವಂ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ||

ಯತ್ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಪ್ರಕ್ರಮನ್ತ ‡ ತೇನ ಪಾಪಾ ನೌ ಅವಧೂನ್ವಂತಿ,

ಉದ್ಯಂತಮಸ್ತಮಯವ್ತಂ ಆದಿತ್ಯಂ ಅಭಿಧ್ಯಾಯನ್

'ಕುರ್ವ್ಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ‡ ವಿದ್ವಾಃ ಸಕಲಂ ಭದ್ರ ಮಶ್ನುತೇ

ಅಸೌ ಆದಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ‡ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸನ್ ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ಯೇತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ' ‡

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಪ್ರಥಮಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ

(೧) ಓಂ ಹಗ್ಂ ಯಃ ಶುಚಿಷತ್, ವಸುರನ್ತರಿಕ್ಷಸತ್, ಹೋತಾ-
ವೇದಿಷತ್-ಅತಿಥಿಃ ದುರೋಣ ಸತ್, ಋಷತ್, ನೃಷಸತ್, ವರಸತ್,
ವೈಮ ಸತ್ ಅಬ್ಜಾ, ಗೋಜಾ, ಋತಜಾ ಅದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ಭೃಹತ್ ‡
(ಇತಿ ಏಕಾರ್ಘ್ಯಂ, ಗಾಯತ್ರಾ ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ಚ ದತ್ವಾ, ಶೇಷಂ ಪ್ರಾತಃ
ಸಂಧ್ಯಾವತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ-ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಪ್ರಾತಃ ಕಾಲವತ್
ಸಮಾನಂ.

ಗಾಯತ್ರೀ ಆವಾಹನಂ-ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ-ಅಗ್ನಿಃ
ದೇವತಾ, ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಘ್ಯಂ, ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ, ಪರಮಾತ್ಮಂ ಸರೂಪಂ,
ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಂ ||

ಶ್ಲೋ—

'ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವೀ ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಮ್ವಿತಂ |

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ ಮೇ' ‡

ಮಂತ್ರಃ-ಯದಹ್ನಾತ್ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದಹ್ನಾತ್ ಪ್ರತಿ-
ಮುಚ್ಯತೇ-ಯದ್ರಾತ್ರಾ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದ್ರಾತ್ರಾತ್ ಪ್ರತಿಮಾ-

ಚತುರೇ, ಸರ್ವವರ್ಣೇ! ಮಹಾದೇವಿ! ಸನ್ಧ್ಯಾವಿದ್ಯೇ! ಸರಸ್ವತಿ! ಓಜೋಽಸಿ
ಸಹೋಽಸಿ, ಬಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ, ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ-ನಾಮಾಸಿ,
ವಿಶ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯುಃ ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಆವಾ-
ಹಯಾಮಿ, ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಛಂದರ್ಷೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ,
ಶ್ರಿಯಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ (ಇತ್ಯಂಜಲಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸ್ವಹೃದಿ ಆವಾಹಯಾ-
ಸೂರಾಭಿಮುಖಃ, ತಿಷ್ಠ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್.)

ಮಂತ್ರಃ = ಗಾಯತ್ರಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ,
ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಆಗ್ನಿಃ ಮುಖಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ಶಿರಃ, ವಿಷ್ಣುಃ ಹೃದಯಗ್ಂ
ರುದ್ರಃ ಶಿಖಾ, ಪೃಥಿವೀ ಯೋನಿಃ, ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನಸಮಾನಾ
ಸಪ್ರಾಣಾ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಚತು-
ರ್ವಿಗ್ಂ ಶತ್ಯಕ್ಷರಾ, ತ್ರಿಪದಾ ಕ್ಷಟ್ವಕ್ಷಿಃ, ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿ-
ಯೋಗಃ (ಇತಿ ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾಮೇಷು ತತ್ತತ್ ದೇವತಾಃ ಆವಾಹ್ಯ) ಆಚಮನಂ
ಕೃತ್ವಾ ಶುಚೌ ದೇಶೇ ಉಪವಿಶ್ಯ-ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್ (ಸ್ಥಲ ಶುದ್ಧಿಂ ಕೃತ್ವಾ,
ಕುಶಾಜಿನಾದ್ಯಾಸನೇ ಸೂರಾಭಿಮುಖಂ ಉಪವಿಶ್ಯ ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಶ್ಲೋಕ—

ಆಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾತ್ ಆಶೇಷಾತ್ ‡ ಆಲೋಕಾಲೋಕ ಪರ್ವತಾತ್ |
ಯೇ ವಸಂತಿ ದ್ವಿಜಾಃ ದೇವಾಃ ‡ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋನಮಃ ||

ಶ್ಲೋಕ—

ಅಪಸರ್ಪಸ್ತು ತೇ ಭೂತಾಃ ‡ ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ |
ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ‡ ತೇ ಗಚ್ಛಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ||

ಅಸ್ಯ ಆಸನ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಂ. ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ, ಸುತಲಂ
ಛಂದಃ, ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ-ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಶ್ಲೋ—

ಪೃಥಿವಿ ! ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾಃ ‡ ದೇವಿ ! ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।

ತ್ವಂ ಚ ಧರಯಾ ಮಾಂ ದೇವಿ ! ‡ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥

(ಇತ್ಯಾಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ ಪೂರ್ವೇಷತ್ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ—ಆಯಾತು ಇತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ - ವಾಮದೇವ
ಋಷಿಃ ವಿನಿಯೋಗಃ - ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ,
ಗಾಯತ್ರಾ ಮಹನಂ

ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ ! ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ ।

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಸ್ವ ಮೇ ॥

ಆವಾಹಯಾಮಿ-ಸಾವಿತ್ರಾಃ -ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ದೈವೀ-ಗಾಯತ್ರೀ
ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮ-ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ಪರ-
ಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ-ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಆತ್ರ ಭೃಗು-ಕುತ್ಸ್ನ-
ವಸಿಷ್ಠ-ಗೌತಮ, ಕಾಶ್ಯಪ-ಅಂಗೀರಸ, ಋಷಯಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಉಷ್ಣಿಕ್,
ಅನುಷ್ಟುಪ್, ಬೃಹತೀ, ಸಂಕ್ತಿಃ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್, ಜಗತ್ಯಃ ಚಂದಾಂಸಿ, ಅಗ್ನಿಃ,
ವಾಯುಃ, ಅರ್ಕಃ, ವಾಗೀಶಃ, ವರುಣಃ, ಇಂದ್ರಃ, ವಿಶ್ವೇ ದೇವಾಃ ದೇವತಾಃ ‡
ಸಾವಿತ್ರಾಃ ಋಷಿಃ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ
ದೇವತಾ-ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್-ಛಂದಃ,
ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ‡ ಇತಿ ದಶ
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಾತಃ-(ಮಾದ್ಯಾಹ್ನಿಕ, ಸಾಯಂ) ಗಾಯತ್ರೀ
ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಅಥನ್ಯಾಸಃ-ಕರನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ ತತ್ಸನಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ - ಅಂಗು
ಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-

ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಓಂ
ಧೀಮಹಿ ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ
ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಪರ-
ಮಾತ್ಮನೇ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಅಥ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ-ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ
ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣ್ಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ-
ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ, 'ವಷಟ್', ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-
ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ - ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ಸೇತ್ರ
ತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ, ಅಸ್ಮಾಯ
'ಘಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು ವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋಕ—

ಮುಕ್ತಾ-ವಿದ್ವಮ-ಹೇಮ-ನೀಲ-ಧವಳ- ‡ ಚ್ಚಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ

ತ್ರುಕ್ಷಣೈಃ |

ಯುಕ್ತಾಂ, ಇಂದುಕಲಾನಿಬದ್ಧಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕುಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ |

ಶಂಖಂ-ಚಕ್ರಂ-ಅಧಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ||

ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ‡ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮದಿಗೋಚರಃ |

ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯ ಯತ್ ಭರ್ಗಃ ‡ ತತ್ ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ತುಹೇ ||

ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋಕ—

ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ, ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ |

ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ಚತುಃ ಪಂಚ ಮುಖಂತಥಾ ||

ಷಣ್ಮುಖೋಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ |
 ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ ‡ ಗೃಧಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ||
 ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಂ ಕೂರ್ಮೋವರಾಹಕಂ |
 ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾಂತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ||
 ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಃ ವೈ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ||

ವಚನಾಸಪೂಜಾ — ಓಂ 'ಲಂ'—ಪೃಥಿವೀತತ್ವಾನೇ 'ಗಂಧಂ'
 ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ 'ಅಂ'—ಆಕಾಶತತ್ವಾತ್ಮನೇ ಪೃಷ್ಠಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ
 ಓಂ—'ಯಂ'—ವಾಯುತತ್ವಾತ್ಮನೇ—ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ, ಓಂ—'ರಂ'—
 ತೇಜಸ್ತತ್ವಾತ್ಮನೇ ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ, ಓಂ—'ವಂ'—ಅಮೃತತತ್ವಾತ್ಮನೇ—
 ಅಮೃತನೈವೇದ್ಯಂ — ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ. (ಅಥ ಯಥೋಕ್ತಸಂಖ್ಯಾ—
 ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಜಪಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಜಪಾನಂತರ ನ್ಯಾಸಃ—ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ—ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ
 ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ—ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ,
 ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ—ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಷ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ—
 ಸತ್ವಾತ್ಮನೇ—ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ' ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ—ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ—
 ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ 'ಪೌಷಟ್' ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್—ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ—ಅಸ್ತ್ರಾಯ
 'ಫಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ ದಿಕ್ ವಿಮೋಕಃ ಓಂ ತತ್ಸ
 ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು.

ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋಕ—

ಸೂರಭಿಃ, ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಕೂರ್ಮೋಽಥ ಪಂಕಜಂ |
 ಲಿಂಗಂ, ನಿರ್ಮಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಇತ್ಯಷ್ಟಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ||

ಅಥ 'ಓಂ' ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕುರಾತ್.

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಪ್ರಾಣಾ ಅಯಮ್, 'ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ
ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ |
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇ ಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥಾಸುಖಂ ||

ಉಪಸ್ಥಾನಮಂತ್ರಃ—ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣೇ ಧೃತಃ, ಶ್ರವೋ ದೇವಸ್ಯ
ಸಾನಸಿಂ ‡ ಸತ್ಯಂ ಚಿತ್ರ ಶ್ರವಸ್ತಮಂ ‡ ಮಿತ್ರೋ ಜರ್ನಾ ಯಾತಯತಿ,
ಪ್ರಜಾರ್ನ ಮಿತ್ರೋ ದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಮಾತದ್ಯಾಂ ‡ ಮಿತ್ರಃ ಕೃಷ್ಣೀಃ—
ಅನಿಮಿಷಾಭಿಚಷ್ಟೇ ‡ ಸತ್ಯಾಯ ಹವ್ಯಂ ಘೃತವತ್ ವಿಧೇಮ ‡ ಪ್ರಸ-
ಮಿತ್ರ ಮರ್ತೋ ಅಸ್ತು ‡ ಪ್ರಯಸ್ವಾ ಯಸ್ತು ಆದಿತ್ಯಃ ಶಿಕ್ಷತಿ ವ್ರತೇನ ‡
ನ ಹನ್ಯತೇ, ನ ಜೀಯತೇ, ತ್ವೋತ್ಪೋನೈನ ಮಗ್ಂ ಹೋ ಅಶ್ನೋಽತ್ಯಂ-
ತಿತೋ ನ ದೂರಾತ್ ||

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-
ವಸಂತಿ-ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಪ್ರಾಚೀಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-
ವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರತೀಚೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-
ವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಪ್ರತೀಚೀಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮಃ ಉದೀಚೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-
ವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಉದೀಚೀಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮಃ ಊರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ
ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಊರ್ಧ್ವಾಂ ದಿಶಂ
ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಾಸ್ಯಾಂ
ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಅಧರಾಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾ ಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸಂತಿ, ತೇ ಮೇ
ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮನಃ, ಚಿರಂ ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯಂತಿ, ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮು-
ನಯೋಃ ಮುನಿಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ.

ಓಂ ಸನ್ಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರೈ ನಮಃ ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ,
ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ, ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ, ದೇವೇಭ್ಯೋ
ನಮಃ, ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ,
ಮಾತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಕಾಮೋಕಾರ್ಷೀ ಮನ್ಯುಂ-
ಕಾರ್ಷೀ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಸೂರಾಭಿಮುಖಂ ಆರಭ್ಯ, ಚತ ಸ್ತೋ ದಿಶಃ
ಪ್ರಣಮ್ಯ ಪುನಃ ಸೂರಾಭಿಮುಖಃ, ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯಃ-ಇತ್ಯಾದಿಃ
ತತ್ತತ್ ದೇವತಾನಮಸ್ಕಾರಂ, ದಿಕ್ ನಮಸ್ಕಾರಂ ವಾ ಮುಕುಳಿತಹಸ್ತಃ
ಕುರ್ಯಾತ್,

ಶ್ಲೋ—ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ‡ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ |

ಜಗತ್‌ಹಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ‡ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||

ನಮೋಸ್ತನ್ತಾನಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ |

ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿ ಶಿರೋರುಬಾಹವೇ ||

ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ |

ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ||

ಆಕಾಶಾತ್ ಪತಿಸಂ ತೋಯಂ † ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ ।
 ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ಕಾರಃ † ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ॥
 ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ ನಮ ಇತಿ॥

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಓಂ ಆಸತ್ಯೇನ ರಜಸಾ ವರ್ತಮಾನೋ, ನಿವೇಶರ್ಯಾ,
 ಅಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ † ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನ
 ಆದೇವೋ ಯಾತಿ ಭುವನಾ ವಿಪಶ್ಯ † ಉತ್ಪ್ರಯಂ ತಮಸ ಸ್ವರಿ
 ಪಶ್ಯಂತೋ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತರಂ † ದೇವಂ ದೇವತ್ವಾ, ಸೂರ್ಯಮಗರ್ವಂ
 ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತರಂ † ಉದುತ್ತಂ ಜಾತವೇದ ಸಂ ದೇವಂ ವಹಂತಿ ಕೇತವಃ †
 ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ † ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ ಉದಗಾದನೀಕಂ,
 ಚಕ್ಷುಂ ರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣ ಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ † ಆಪ್ರಾ ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ,
 ಅಂತರಿಕ್ಷಗ್ಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ ಜಗತಃ, ತಸ್ಥುಪಶ್ಯ † ತಚ್ಚಕ್ಷುಃ
 ದೇವಹಿತಂ, ಪುರಸ್ತಾತ್, ಶುಕ್ರಂ ಉಚ್ಚರತ್ ॥

ಪಶ್ಯೇಮ ಶರದಶ್ಯತಂ, ಜೀವೇಮ ಶರದಃ ಶತಂ, ನಂದಾಮ ಶರದಃ
 ಶತಂ, ಮೋದಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ, ಭವಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ, ಶೃಣುವಾಮ-
 ಶರದಃ ಶತಂ, ಪ್ರಬ್ರವಾಮ-ಶರದಃ ಶತಂ ಅಜೀತಾಸ್ಸಾಮ-ಶರದಃ ಶತಂ,
 (ಇತಿ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತಂ ಉತ್ತಾನಂ, ನೈಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ, ಹಸ್ತಯೋಃ ಮಧ್ಯಮಾ-
 ನಾಮಿಕಾಂಗುಳೌ ಅನೋನ್ಯಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ಸಂಯೋಜ್ಯ, ತರ್ಜನೌ,
 ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ಸಂಯೋಜ್ಯ-ಮಧ್ಯದ್ವಾರೇಣ ಸೂರ್ಯಂ ಪಶ್ಯೇತ್)

ಮಂತ್ರಃ—ಜ್ಯೋಕ್ತ ಸೂರ್ಯಂ ದೃಶೇ, ಯ ಉದಗಾತ್ ಮಹತೋಽ-
 ಣ್ಣವಾತ್-ವಿಭ್ರಾಜಮಾನಃ-ಸರಿರಸ್ಯ ಮಧ್ಯಾತ್ ಸಮಾವೃಷಭೌ ರೋಹಿತಾಕ್ಷಃ
 ಸೂರ್ಯೌ ವಿಪಶ್ಚಿತ್ ಮನಸಾ ಪುನಾತು.

(ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ಇತಿ ಪ್ರಾತರ್ವತ್)

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರತಿ ಚೈ ದಿಶೇ-ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-
ವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋನಮಃಃ ಓಂನಮೋ ಉದೀಚೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ-
ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃಃ ಓಂ ನಮಃ
ಪ್ರಾಚೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ
ನಮೋ ನಮಃಃ ಓಂ ನಮೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ
ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃಃ ಓಂ ನಮೋ-ಉರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ,
ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃಃ
ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ-
ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃಃ ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾ ಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ
ಯೇ ವಸಂತಿ-ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮನಃ ಚಿರಂ-ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯಂತಿ ಃ
ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮುನಯೋಃ ಮುನಿ-ಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ-ಸಂಧ್ಯಾಯೈ

ನಮಃ-ಸಾವಿತ್ರೈಃ ನಮಃ-ಇತ್ಯಾದ್ಯಾ ರಭಃ-ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ
ನಮಃ ಇತಿ ಇತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾವತ್ ಕುರಾತ್ ||

ಶ್ಲೋಕ—

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ !
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥಾಸುಖಂ ||

ಶ್ರೀ ಗೆಚ್ಛದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ ಓಂ ನಮಃ ಇತಿ.

ಸ್ತುತೋ ಮಯಾ ವರದಾ ವೇದಮಾತಾ, ಪ್ರಚೋದಯಂತೀ
ಪವನೇ ದ್ವಿಜಾತಾ ‡ ಆಯಃ ಪ್ರಥಿವ್ಯಾಂ ದ್ರವಿಣಂ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ
ಮಹ್ಯಂ ದತ್ವಾ ಪ್ರಜಾತುಂ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಂ ||

ಸರ್ವವೇದೇಷು ಯತ್ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಷು ಯತ್ಪಲಂ !
ತತ್ಪಲಂ ಸಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸ್ತುತ್ವಾ ದೇವಂ ಜನಾರ್ದನಂ ||
ಇದಂ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಸತ್ಯಮಸ್ತು ‡ ಪಿತಃ ಮಾತಃ ಯದಿಹೋ-
ಪಬ್ರುವೇಹಂ ‡ ಭೂತಂ ದೇವಾನಾಂ ಅವಮೇ ಅಪೋಭಿಃ ‡
ವಿದ್ಯಾಮೇವಂ ವ್ಯಜನಂ ಜೀರದಾನಂ
ವಾಸನಾತ್ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ‡ ವಾಸಿತಂ ತೇ ಜಗತ್ಪ್ರಯಂ
ಸರ್ವಭೂತನಿವಾಸೋಽಸಿ ‡ ವಾಸುದೇವ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ||

ಪ್ರವರಃ — ಚತುಸ್ಸಾಗರಪುರಾಂತಂ — ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಂ
ಭವತು..... (ಏ-ಕದ್ವಿ-ತ್ರಿ-ಪಂಚ ಸಪ್ತ) ಆರ್ಷೇಯ ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ.....
ಗೋತ್ರಃ-ಆಪಸ್ತಂಭಸೂತ್ರಃ-ಯಜುಶ್ಯಾಖ್ಯಾದ್ಯಾಃ. ಶ್ರೀ.....
ಶರ್ಮಾ ಅಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ‡

ಆಚಮ್ಯ — ಯಸ್ಯ ಸ್ತುತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ‡ ತಪಃ ಸಂಧ್ಯಾ
ಕ್ರಿಯಾದಿಷು ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ‡ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತುಮಚ್ಯುತಂ ||

ಶ್ಲೋ - ಮಂತ್ರಹೀನ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ‡ ಭಕ್ತೀಹೀನಂ ಜನಾರ್ದನ !!

ಯತ್ಕೃತಂತು ಮಯಾ ದೇವ ! ‡ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ||

ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂದ್ಯಾವಂದನೇನ ಭಗವಾನ್ |

ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ತತ್ಸರ್ವಂ ವಾಸುದೇವಃ ಪ್ರೀಣಾತು ||

ಶ್ಲೋ - ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ‡ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾಮಾ
ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ |

ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಂಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ‡ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ

ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮಧ್ಯಮಂತ್ರತಂತ್ರಸ್ವರವರ್ಣಲೋಪದೋಷಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ
ವಿಷ್ಣೋಃ ನಾಮತ್ರಯಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ.

ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ
ಅಚ್ಯುತಾನಂತ ಗೋವಿಂದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ-ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ-ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ-
ಕೇಶವ ನಾರಾಯಣ-ಮಾಧವ-ಕೇಶವ ನಾರಾಯಣ ಮಾಧವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ತತ್ಸ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು

ಋಕ್‌ವೇದ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ

|| ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹರಿಃ ಓಂ ||

ಶ್ಲೋ - ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪ್ರವಿತ್ರೋ ವಾ ‡ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ |

ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ‡ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

(ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಶಿರಸಿ ಪೂಜ್ಞಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಆಚಮನಂ—ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ
ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ (ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಮುಕ್ತಾಗುಪ್ತ
ಕಯಾ ತ್ರಿಃ ಆಪಃ ಆಚಮ್ಯ), ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ವಿಷ್ಣುವೇನಮಃ
(ಇತಿ ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕೃತ್ವಾ), ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತ್ರಿ-
ವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಓಷ್ಠಾ ಪರಿಮೃಜ್ಯ), ಓಂ
ವಾಮನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶೀಘರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ) ಓಂ
ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಹಸ್ತಾ-
ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ, ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಅಂಗುಳೀಭಿಃ ಬ್ರಹ್ಮ-
ರಂದ್ರೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ (ಮುಷ್ಟಿನಾ ಚುಬುಕೇ
ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ವಾಮದೇವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ. (ಇತಿ
ಅಂಗುಷ್ಠಾನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಕ್ರಮೇಣ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ),
ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ, (ಅಂಗುಷ್ಠ-
ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಾಸಿಕಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ (ಮಧ್ಯ
ಮಾಂಗುಷ್ಯಭ್ಯಾಂ ನಾಭೌ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ
ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ ಹೃದಯೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, (ಸರ್ವಾಂ-
ಗುಳೀಭಿಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ
ನಮಃ (ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಭುಜಯೋಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್).

ಶ್ಲೋಕ—

ನಾಚಾಮೇತ್ ಆಸನಸ್ಥೋತ್ರಂಘ್ರಿಃ ‡ ನ ಬದ್ಧಾಸನ ಏವ ವಾ |
ನ ಪ್ರಸಾಂತಪಾದೋ ವಾ ‡ ಬಹಿರ್ಜಾನುಕರೋಪಿ ವಾ ||

ಆಸನಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ-ಕೂರ್ಮೋ
ದೇವತಾ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ, ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಕೂರ್ಮಾ ಸನಾಯ-
ನಮಃ, ಅನನ್ತಾಸನಾಯ ನಮಃ |

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ-ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ, ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ-
ದೇವತಾ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ-ಭುವಃ, ಓಂ-ಸುವಃ, ಓಂ-ಮಹಃ, ಓಂ-ಜನಃ,
ಓಂ ತಪಃ ಓಂ-ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಯಂ, ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ
ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ, ಜ್ಯೋತಿಃ, ರಸೋಽ-
ಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ (ಮುಕುಳಿತ ತರ್ಜಿನೀ ಮಧ್ಯಮೇನ
ಕುಂಭಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಂತ್ರಾಣಿ ಮನಸಾ ತ್ರಯಮುಚ್ಚಾರ್ಯ, ರೇಚಕೇನ
ನಿಸ್ಸಾರ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಶ್ರುತಂ ಸ್ಪೃಶೇತ್ ‡ ಇತ್ಯೇಕಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ)

ಸಂಕಲ್ಪಃ—ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಮಮ ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯ-
ದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾ-ಸಾಯಂ-
ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪಃ),

ಪ್ರಥಮ-ನಾರ್ಜನಂ-ಆಪೋ ಹಿ ಪೇತಿ ತ್ರಿಸ್ಪಣಾಂ ಸಿಂಧು-ದ್ವೀಪ
ಮುಷಿಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ. ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಮಾರ್ಜನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ-ಮಂತ್ರಃ-೧) ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಪ್ಷಾ ಮಯೋ ಭುವಃ,
೨) ಓಂ ತಾ ನ ಉರ್ಜೇ ದಧಾತನ-೩) ಓಂ ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ,
೪) ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ೫) ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ-
೬) ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ-೭) ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾಮ-ಪೋ ೮) ಓಂ
ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ-೯) ಓಂ-ಆಪೋ ಜನಯತಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾನಾಕಾಭಿಃ, ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ, ಪ್ರತಿ-
ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ವಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ
ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್-'ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ಸುವಃ ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಛ,

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ - ಸೂರ್ಯಶ್ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-ಯಾಜ್ಞ
ವಲ್ಯೋ ಮುಷಿಃ-ಸೂರ್ಯಮಾಮನ್ಯುಪತಯೋಃ ರಾತ್ರಿಃ ದೇವತಾ ಪ್ರಕೃತಿಃ
ಛಂದಃ ಮಂತ್ರಾಪಃ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚ, ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ,

ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ, ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ † ಯದ್ರಾತ್ರಾ, ಪಾಪಂ ಆಕಾರ್ಷಂ, ಮನಸಾ-ವಾಚಾ-ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ-ಪದ್ಭ್ಯಾಂ, ಉದರೇಣ-ಶಿಶ್ನಾ, ರಾತ್ರಿಃ ತದವಲಂಪತು † ಯತ್ಕಿಂ ಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ † ಇದಮಹಂ ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ಸೂರೈ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ || (ಇತಿ ಮನ್ತ್ರೇಣ ತ್ರಿಕರಣಪಾಪವಿಶುದ್ಧಿಂ ಭಾವಯ್ ಆಪಃ ಪೀತ್ವಾ, ಆಚಮ್ಯ).

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ — ಅಪಃ ಪುನನ್ನು ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪೂತಯುಷಿಃ-ಪೂತಾದೇವತಾ-ಅಷ್ಟಿಃ ಛಂದಃ-ಆಭ್ಯಂತರಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಪಾಂ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ † ಮಂತ್ರಃ—ಓಂ ಆಪಃ ಪುನನ್ನು ಪ್ರಥಿವೀಂ † ಪ್ರಥಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ † ಪುನನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ † ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಠಂ ಅಭೋಜ್ಯಂ, ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಯಿ † ಸರ್ವಂ ಪುನನ್ನು ಮಾಂ ಆಪೋ ಅಸತಾಂ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ಂ ಸ್ವಾಹಾ || (ಇತಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್ ಕುರಾತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ — ಅಗ್ನಿಶ್ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಯಾಜ್ಞಾ-ವಲ್ಕ್ಯೋಪನಿಷದ ಯುಷಿಃ. ಅಗ್ನಿ ಮನ್ಯು ಪತಿಃ ದೇವತಾ, ಪ್ರಕೃತಿಃ ಛಂದಃ ಮನ್ತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಮನ್ತ್ರಃ — ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚ-ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ-ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯು-ಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ † ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಂ ಆಕಾರ್ಷಂ, ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ, ಪದ್ಭ್ಯಾಂ, ಉದರೇಣ, ಶಿಶ್ನಾ ಅಹಃ ತತ್ ಅವಲಂಪತು † ಯತ್ಕಿಂ ಚ ದುರಿತಮಯಿ † ಇದಮಹಂ ಮಾಂ-ಅಮೃತತಯೋನೌ ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿಸ್ವಾಹಾ || (ಇತಿ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುರಾತ್)

ದ್ವಿತೀಯಮಾರ್ಜನಂ — ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ — ತ್ರಿಸ್ವರ್ಣಾಂಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಯುಷಿಃ-ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪುನಃ ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || † ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ † ಓಂ ತಾ ನ ಉಜೇ ದಧಾತನ † ಓಂ ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷುಃ † ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ †

ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹಃ † ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ
ಗಮಾವಃ † ಓಂ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ- † ಓಂ ಅಪೋ ಜನಯಥಾ
ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ-ಮಧ್ಯಮಾ-ಅನಾಮಿಕಾಭಿಃ ಮೃಗೀಮಾದ್ರಯಾ ಪ್ರತಿ-
ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ
ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್) ಏತಾನಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಪಾಪಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಮಾರ್ಜನ ಕಾಲೇ,

ಶ್ಲೋ-
—

ಸೇ-ಸ-ಧ ತ್ರಯಮಾಕಾಶೇ † ಮಸ್ತಕೇ ವ-ರ-ವ ತ್ರಯಂ ।

ನ-ಕಾರತ್ರಯ ಮಂಘೋಶ್ಚ † ಶೇಷಂ ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ॥

(ಇತಿ ವಚನರೀತ್ಯಾ ಅಪೋಹಿಷ್ಠಾದಿ ನವಮನ್ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೇಷು

ತೃತೀಯ ಚತುರ್ಥಅಷ್ಟಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಆಕಾಶೇ ಚ, ಪ್ರಥಮ

ಷಷ್ಠಸಪ್ತಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಶಿರಸಿ ಚ, ದ್ವಿತೀಯ-ಪಂಚ-ನವಮೈಃ

ಪಾದಯೋಶ್ಚ, ಶೇಷೈಃ ಮನ್ತ್ರೈಃ ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಶಿರಸಿ ಚ ಮಾರ್ಜಯೇತ್

ಮಂತ್ರಃ- ಶಂ ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ವಯ, ಅಪೋ ಭುವಂತು ಪೀತಯೇ †
ಶಂ ಯೋ ರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ † ಈಶಾನಾಂ ವಾರಾಣಾಂ, ಕ್ಷಯಂತೀಃ ಚರ್ಷ-
ಣೇನಾಂ † ಅಪೋ ಯಾಚಾಮಿ ಭೇಷಜಂ † ಅಪ್ಸು ಮೇ ಸೋಮೋಬ್ರ-
ವೀತ್ † ಅನ್ತರ್ವಿಶ್ವಾನಿ ಭೇಷಜಾ † ಅಗ್ನಿಂ ಚ ವಿಶ್ವಶಂಭುವಂ † ಅಪಶ್ಚ
ಭೇಷಜಂ † ವರೂಥಂ ತನ್ವತಿ † ಹೇ ಮಮ † ಜ್ಯೋಕ್ತ ಸೂರ್ಯಂ ದೃಶೇ †
ಇದಮಾಪಃ ಪ್ರವಹತ † ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ † ಯದ್ವಾ ಅಹಂ
ಅಭಿದುದ್ರೋಹ ಯದ್ವಾ ಶೇಫ ಉತಾಮೃತಂ † ಅಪೋ ಅದ್ಯಾನ್ವಚಾರಿಷಂ-
ರಸೇನ ಸಮರ್ಗ ಮಹಿ ಪಯಹ್ವನಗ್ನ ಅಗಹಿತಂ ಮಾ ಸಂಸೃಜ ವರ್ಚಸಾ †
ಸಸೃಷೀಃ ತದ್ವೋ ದಿವಾನಕ್ತಂ ಚ ನಸೃಷೀಹಿ ವರೇಣ್ಯ ಕತುರಹಮಾ ದೇವೀ
ರವಸೇ ಹೋಮೇ ಅಪೋ ಮಾಂ ರಕ್ಷಂತು.

ಪಾಪವಿನೋಚನಮುನ್ಮಾಃ—ಭದ್ರಂ ನ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಪುಂತ್ರಸ್ಯ, ಐಂದ್ರ
ವಿಮದಯುಷಿಃ, ಅಗ್ನಿಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಏಕಪದಾ ವಿರಾಟ್ ಭಂದಃ ‡
ಭದ್ರಂ ನೋ ಅಪಿವಾದಯತ ಮನಃ ‡

ಯುತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಅಘಮರ್ಷಣಯುಷಿಃ,
ಭಾವವೃತ್ತೋ ದೇವತಾ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಭಂದಃ, ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡
ಓಂ ಯುತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ ಅಭೀದ್ಧಾತ್ ತಪಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ, ತತೋ ರಾತ್ರಿಃ
ಅಜಾಯತ, ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ ‡ ಸಮುದ್ರಾತ್ ಅರ್ಣವಾದಧಿ ‡
ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ ‡ ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧತ್ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷತೋ
ವಶೀ ‡ ಸೂರ್ಯಾ ಚಂದ್ರಮಸೌಧಾತಾ ಯಥಾಪೂರ್ವಂ ಅಕಲ್ಪಯತ್ ‡ ದಿವಂ
ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚ ಅನ್ತರಿಕ್ಷಂ ಅಥೋ ನುವಃ ‡ ಇತಿ ಚುಳುಕಿತತೀರ್ಥ-
ಮಾಘ್ರಾಯ, ಮಲವೋಚನಂ ಕುರ್ವ್ವ ವಿಸೃಜ್ಯ, ಅಚಮ್ಯ- ಪ್ರಾಣಾ-
ನಾಯಮ್ಯ),

ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಮಮ, ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ
ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಪ್ರಾತಃ (ಮಾದ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾಂಗ-
ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ತತಃ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕುರ್ವಾತ್)

ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಂ—ಗಾಯತ್ರಾಃ ಗಾಧಿಪುತ್ರೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ-
ಯುಷಿಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರಿ ಭಂದಃ, ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಓಂ ಭೂಭುವಸ್ಸುವಃ ‡ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ-
ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿಃ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ (ಇತಿ ತ್ರಿಃ ಅರ್ಘ್ಯಂ
ಸೂರ್ಯಭಿಮುಖೋ ದತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾರ್ಥ ಆಯಮ್ಯ, 'ಕಾಲಾತೀತ ಪ್ರಾಯ
ಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಪೂರ್ವವತ್ ಏಕಂ ಅರ್ಘ್ಯಂದತ್ವಾ)
ಓಂ ಭೂಭುವಃ ಸುವಃ (ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ).

ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ 'ಬ್ರಹ್ಮವ ಸತ್ಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮವಾಹಂ,
ಯೋಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಪುರುಷಃ, ಸ ಏವಾ ಹ ಮಸ್ಮಿ' (ಇತಿ
ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ! ಗನ್ತವ್ಯಂ † ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ |

ಪ್ರಸೀದ ದೇವಿ ! ತುಷ್ಠಾ ತ್ವಂ † ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ||

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಪ್ರಥಮಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ

ಆ ಕೃಷ್ಣೇನ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಹಿರಣ್ಯಸ್ತೂಪಯುಷಿಃ, ಸವಿತಾ
ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ-ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಮಂತ್ರಃ — ಆಕೃಷ್ಣೇನ ರಜಸಾ ವರ್ಮಮಾನೋ ನಿವೇಶಯ-
ಅಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ † ಹಿರಣ್ಮಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನ-ಆದೇವೋ ಯಾತಿ-
ಭುವನಾ ವಿಪಶ್ಯ † ಓಂ ಭೂಭುವಸ್ಸುವಃ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ †
ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ದೀಮಹಿ † ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ †
(ಇತಿ ಏಕಾರ್ಘ್ಯಂ)

ಹಂಸಶ್ಚುಚಿಷತ್ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-ಗೌತಮೋ ವಾಮಾದೇವ ಯುಷಿಃ
ಆಪ್ರಗಃ ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ.

೧) ಓಂ ಹಂಸಶ್ಚುಚಿಷತ್-ವಸುರಂತರಿಕ್ಷ ಸತ್-ಹೋತಾ-ವೇದಿ-
ಷತ್-ಅತಿಥಿ ದುರೋಣಸತ್ † ನೃಪತ್-ವರಸತ್-ಋತಸತ್ ವ್ಯೋಮ-
ಸತ್-ಅಬ್ಜಾ ಗೋಜಾ-ಋತಜಾ-ಆದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ಬೃಹತ್ †

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಗಾಯತ್ರಾಃ ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ - ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್
ಸಮಾನಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ಆನಾಹನಂ—ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಂ—ಅಗ್ನಿ
ದೇವತಾ, ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಪಣಂ, ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ, ಪರಮಾತ್ಮಂ
ಸ್ವರೂಪಂ, ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಂ ||

ಮಂತ್ರಃ—‘ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ! ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಮ್ಪ್ರೀತಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾ ಮಾತಃ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜಾಪಸ್ವ ಮೇ ’ ‡

ಯದಹ್ನಾತ್ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದಹ್ನಾತ್ ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ
-ಯದ್ರಾತ್ರಾ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದ್ರಾತ್ರಾತ್ ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ.
ಸರ್ವವರ್ಣೇ ಮಹಾದೇವಿ ! ಸನ್ಧ್ಯಾದ್ಯೇ ! ಸರಸ್ವತಿ ! ಓಜೋಽಸಿ-
ಸಹೋಽಸಿ, ಬಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ, ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ-ನಾಮಾ, ವಿಶ್ವ-
ಮಸಿ, ವಿಶ್ವಾಯುಃ, ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯುಃ, ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ‡ಗಾಯತ್ರೀಂ
ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸರಸ್ವತೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ,
ಛಂದರ್ಷೀನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಶ್ರಿಯಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಬಲಂ ಆವಾಹ-
ಯಾಮಿ ಗಾಯತ್ರಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ವಿಶ್ವಾವಿತ್ರ ಋಷಿಃ, ಸವಿತಾ
ದೇವತಾ, ಅಗ್ನಿಃ ಮುಖಂ, ಬ್ರಹ್ಮ ಶಿರಃ, ವಿಷ್ಣುಃ ಹೃದಯಂ, ರುದ್ರಃ
ಶಿಖಾ, ಪೃಥಿವೀ ಯೋನಿಃ, ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನ ಸಮಾನಾ
ಸಪ್ರಾಣಾ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಚತುರ್ವಿಂ-
ಶತ್ಯಕ್ಷರಾ, ತ್ರಿಪದಾ ಕ್ಷಟ್ವಕ್ಷಿಃ, ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

(ಇತಿ ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾನೇಷು ತತ್ತತ್ ದೇವತಾಃ ಆವಾಹ್ಯ) ಆಚಮನಂ-
ಕೃತ್ವಾ, ಶುಚೌದೇಶೇ ಉಪವಿಶ್ಯ-ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್ (ಸ್ಥಲ ಶುದ್ಧಿಂಕೃತ್ವಾ,
ಕುಶಾಜಿನಾದ್ಯಾಸನೇ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖಂ ಉಪವಿಶ್ಯ, ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಶ್ಲೋ—

ಅಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾತ್ ಆಶೇಷಾತ್ ‡ ಅಲೋಕಾಲೋಕಪರ್ವತಾತ್ ।
ಯೇವಸನ್ತಿ ದ್ವಿಜಾಃ ದೇವಾಃ ‡ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋನಮಃ ||

ಶ್ಲೋ—

ಅಪಸರ್ಪನ್ನು ತೇ ಭೂತಾಃ ‡ ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ |
ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ‡ ತೇ ಗಚ್ಛಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ||

ಅಸ್ಯ ಆಸಮನಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠಯುಷಿಃ, ಸುತಲಂ
ಭಂದಃ, ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ-ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

ಶ್ಲೋ—

ಪೃಥಿವಿ ! ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾಃ ‡ ದೇವಿ ! ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ |
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯಾ ಮಾಂ ದೇವಿ ! ‡ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ||

(ಇತ್ಯಾಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ -ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಶ್ಲೋ—

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ‡ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ |
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಸರ್ವ ವಿಘ್ನೋಪ ಶಾಂತಯೇ ||

(ಇತ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ—ಆಯಾತು ಇತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ-ವಾಮದೇವ
ಯುಷಿಃ-ಅನುಷ್ಠಾಪ್ ಭಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೈವಾಹನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ

ಆಯಾತು ಪರದಾ ದೇವಿ ! ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ |

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಭಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಯುಷಸ್ಸಮೇ ||

ಆವಾಹಯಾಮಿ-ಸಾವಿತ್ರಾಃ-ಯುಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ-ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ
ಭಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಪ್ರಣವಸ್ಕ ಋಷಿಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾ-ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-
ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ-ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಅತ್ರ ಭೃಗು-ಕುತ್ಸ-
ವಸಿಷ್ಠ-ಗೌತಮ, ಕಾಶ್ಯಪ-ಅಂಗೀರಸ, ಋಷಯಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಉಷ್ನಿಷ್ಠ
ಅನುಷ್ಠುಪ್, ಬೃಹತೀ, ಪಂಕ್ತಿಃ ತ್ರಿಷ್ಠುಪ್, ಜಗತ್ಯಃ ಚಂದಾಂಸಿ, ಅಗ್ನಿಃ,
ವಾಯುಃ, ಅರ್ಕಃ, ವಾಗೀಶಃ-ವರುಣಃ ಇಂದ್ರಃ ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ದೇವತಾಃ ‡
ಸಾವಿತ್ರಾಃ ಋಷಿಃ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ
ದೇವತಾ-ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಠುಪ್-ಛಂದಃ,
ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ‡ ಇತಿ ದಶ-
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಾತಃ-(ಮಾಧ್ವಾಹ್ನಿಕ, ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾ-
ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಂ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

ಅಥ ನ್ಯಾಸಃ-ಕರನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾ ತ್ಮನೇ-ಅಂಗು-
ಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾ ತ್ಮನೇ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-
ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾ ತ್ಮನೇ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಓಂ
ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾ ತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-
ಜ್ಞಾನಾ ತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-
ಪರಮಾತ್ಮನೇ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ, ಇತರಾಂಗುಳೀನಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ
ಚ ನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ಅಂತ್ಯಮಂತ್ರೇಣ ಪರಸ್ಪರಂ ಹಸ್ತಾ ಉಪರೈರ್ದಶ
ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಇತಿ ಕರನ್ಯಾಸಃ)

ಅಥ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾ ತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯಾ-
ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾ ತ್ಮನೇ, ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ-
ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾ ತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾ ತ್ಮನೇ-
ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ಜ್ಞಾನಾ ತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರ-
ತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ,
ಅಸ್ಮಾಯ 'ಘಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು ವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಗಂಧಃ

(ಇತಿ ತತ್ತದಂಗೇಷು ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ಅಸ್ರಾಯ ಪಟ್ ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಹಸ್ತತಾಡನಂ ಕೃತ್ವಾ, ದಿಗ್ಬಂಧಃ ಇತಿ ಚೋಟಿ ಕಯಾ ಶಿರೋ ವೇಷ್ಟಯೇತ್ ಇತ್ಯಂಗ ನ್ಯಾಸಃ)

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ —

ಮುಕ್ತಾ-ವಿದ್ರುಮ-ಹೇಮ-ನೀಲ-ಧವಳ-ಚ್ಚಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಶೈಃ |
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದುಕಲಾನಿಬದ್ಧಮಕುಟಾಂ † ತತ್ತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ |
ಶಂಖಂ-ಚಕ್ರಂ-ಅಧಾರವಿನ್ದಯಾಗಳಂ † ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ||
ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ † ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಃ |
ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯ ತೇ ಭರ್ಗಃ † ತತ್ ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||

ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ —

ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ, ಚೈವ † ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ |
ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ † ಚತುಃ ಪಂಚ ಮುಖಂ ತಥಾ ||
ಷಣ್ಮುಖೋಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ † ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ |
ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ † ಗ್ರಥಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ||
ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ † ಮತ್ಸ್ಯಂ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಂ |
ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾಂತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ † ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ||
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಃ ವೈ † ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ||
(ಏತಾಃ ಮುದ್ರಾಃ ದರ್ಶಯಿತ್ವಾ)

ಪಂಚನ್ಯಾಸಪೂಜಾ — ಓಂ 'ಲಂ' — ಪೃಥಿವೀತತ್ತ್ವಾತ್ಮನೇ 'ಗಂಧಂ'
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ 'ಅಂ' — ಆಕಾಶತತ್ತ್ವಾತ್ಮನೇ-ಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ,

ಓಂ-‘ಯಂ’-ವಾಯುತತ್ವಾತ್ಮನೇ-ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ, ಓಂ-‘ರಂ’-
ತೇಜಸ್ತತ್ವಾತ್ಮನೇ ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ, ಓಂ-‘ಪಂ’-ಅಮೃತತತ್ವಾತ್ಮನೇ-
ಅಮೃತನೈವೇದ್ಯಂ-ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ. ಓಂ ‘ಸಂ’-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಸರ್ವೋ-
ಪಚಾರಪೂಜಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ (ಇತಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಾರ್ಥ ನಾಸೇನ
ಪೂಜಯೇತ್)

ಜಸಾನಂತರನ್ಯಾಸಃ—ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾ
ತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ
ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ, ‘ಪಷಟ್’
ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಶ್ವೇತಾಯ ಕವಚಾಯ ‘ಹಂ’ ಓಂ ಧಿಯೋ
ಯೋ ನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ‘ವೌಷಟ್’, ಓಂ ಪ್ರಜೋದ-
ಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಅಸ್ತ್ರಾಯ ‘ಫಟ್’ ‡ ಓಂ ಭೂಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ-
ದಿಕ್ ವಿಮೋಹಃ (ಇತಿ ಚೋಟಿಕಯಾ ಶಿರೋವೇಷ್ಟನಂ ಕೃತ್ವಾ) ಓಂ ತತ್ಸ
ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು.

ಧ್ಯಾನಂ-ಮುಕ್ತಾ ವಿದ್ವಮ..... ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತಿಂಭಜೇ

ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋಕ—ಸುರಭಿಃ, ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಕೂರ್ಮೋಽಥ ಪಂಕಜಂ ।
ಲಿಂಗಂ, ನಿರ್ಮಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಇತ್ಯಷ್ಟಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥
ಅಥ ‘ಓಂ’ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕುರ್ವಾತ್.

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಜಾತವೇದಸಃ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಮರೀಚಿಪುತ್ರಃ, ಕಶ್ಯಪ ಯುಷಿಃ-
ಜಾತವೇದಾಗ್ನಿಃ, ದುರ್ಗಾ ದೇವತಾ-ತ್ರಿಷ್ವಪ್ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋ-
ಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ನುಂತ್ರ:-ಜಾತವೇದಸೇ ಸುನವಾಮ ಸೋಮಂ ಅರಾತೀಯತೋನಿದ-
ಹಾತ ವೇದಃ ‡ ಸನಃ ಪರಿಷತ್ ಅತಿ ದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾವಾ ವೇವ ಸಿಂಧುಂ
ದುರಿತಾತ್ಯಗ್ನಿಃ ‡ ತತ್ ಶಂ ಯೋರಾವೃಣೇಮಹೇ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಾಯ
ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಪತಯೇ ದೈವಿಃ ಸ್ವಸ್ತಿರಸ್ತು ನಃ ‡ ಸ್ವಸ್ತಿ ಮಾರ್ತನುಷೇಭ್ಯಃ
ಉರ್ಧ್ವಂ ಜಿಗಾತು ಭೇಷಜಂ ‡ ಶಂ ನೋ ಅಸ್ತು ದ್ವಿಪದೇ ಶಂ ಚತುಷ್ಟದೇ ‡
ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ, ನಮೋಽಸ್ತಗ್ನಯೇ, ನಮಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ, ನಮ ಓಷ-
ಧಿಭ್ಯಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ವಾಚೇ, ನಮೋ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ, ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ
ಮಹತೇ ಕರೋಮಿ|| ಪ್ರಾಣಾ ಆಯಮ್ಯ, 'ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ
ಕರಿಷ್ಯೇ' ‡ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ.

ಶ್ಲೋ-
ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ |
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽ ಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥಾಸುಖಂ ||

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ
ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ-
ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ,
ನಮಃ ಪೃತಿಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ,
ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮಃ ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ
ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ
ಉರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ
ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ,
ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ
ಅವಾಂತರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ
ನಮೋ ನಮಃ (ಏವಂ ಅನುಕ್ರಮೇಣ ಪ್ರತಿದಿಶೇ, ತತ್ ದೇವತಾಭ್ಯ
ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮಾನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸಂತಿ, ತೇ ಮೇ
ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮನಃ, ಚಿರಂ ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯಂತಿ, ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮಾ,
ನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಮುನಿಭೃಶ್ಚ ನಮಃ.

(ಇತಿ ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖಿ ಋಷೀ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ):

ಓಂ ಸನ್ಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರೈ ನಮಃ, ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ-
ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ, ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ, ದೇವೇಭ್ಯೋ
ನಮಃ, ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ,
ಮಾತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಕಾಮೋಕಾರ್ಷೀ ಮನ್ಯುರ
ಕಾರ್ಷೀ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಪಸ್ತೇಜೋ ವಾಯು ರಾಕಾಶಾತ್,
ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ-ಯಾಂ ಸದಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ
ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚರಾಣಿ ಚ | ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ನಮಸ್ಕೃಂತಿ, ಸಾಮಾಸಂಧ್ಯಾಭಿ.
ರಕ್ಷತು ||

ಶ್ಲೋಕ—

ಶಿವಾಯ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾಯ ‡ ಶಿವರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣು ವೇ |
ಶಿವಸ್ಯ ಹೃದಯಂ ವಿಷ್ಣುಃ ‡ ವಿಷ್ಣೋಶ್ಚ ಹೃದಯಂ ಶಿವಃ ||
ಯಥಾಂತರಂ ನ ಪಶ್ಯಾಮಿ ‡ ತಥಾ ಮೇ ಸ್ಪಸ್ತಿರಾಯುಷಿ |
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀಪುತ್ರೋ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಗರುಡಧ್ವಜಃ ||
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಃ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಃ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನಃ |
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ದೇವಾಯ ‡ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ ||

ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ‡ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋನಮಃ |

ಕ್ಷೀರೇಣ ಸ್ನಾಪಿತೇ ದೇವಿ ! ‡ ಚಂದನೇನ ವಿಲೇಪಿತೇ |

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಾರ್ಚಿತೇ ದೇವಿ ! || ‡ ತ್ವಾ ಮಹಂ ಶರಣಂ ಗತಃ ||

ನಮೋಽಸ್ತು ನನ್ನಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ದಯೇ |

ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಬಾಹವೇ ||

ಸಹಸ್ರನಾಮೋ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ ।

ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ॥

ಭದ್ರಂ ಮೇ ಅಭಿವಾದಯೇ ನಮಃ ।

ಆಕಾಶಾತ್ ಪತಿತಂ ತೋಯಂ † ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ ॥

ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ಕಾರಃ † ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ।

ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ † ಓಂ ನಮ ಇತಿ ॥

ಆ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾ ಆಶೇಷಾತ್ † ಆಲೋಕಾಲೋಕ ಪರ್ವತಾತ್ ।

ಯೇ ವಹನ್ತಿ ದ್ವಿಜಾ ದೇವಾಃ † ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಭಗವದರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಮೂಢ್ಯಾಹ್ನಿಕಾಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಓಂ ಆಕೃಷ್ಟೇನ ರಜಸಾ † ವರ್ತಮಾನೋ, ನಿವೇಶಯ, ಅಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ † ಹಿರಣ್ಮಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನ

ಆದೇವೋ ಯಾತಿ ಭುವನಾ ವಿಪಶ್ಯ ಉದುತ್ತಂ ಜಾತವೇದಸಂ ಇತಿ ತ್ರಯೋದಶ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಕಣ್ವ ಪುತ್ರಃಪ್ರಸ್ಯನ್ನ ಯುಷಿಃ-ಸೂರೋ ದೇವತಾ, ನವಾದ್ಯಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, 'ಉದ್ವಯಂ ತಮಸಸ್ಪರಿ' ಇತಿ ಚತಸ್ಪಾನು-ಷ್ಪನುಭಃ ಉದ್ಯನ್ನದ್ಯೇತಿ ತ್ರಿಚೋ ರೋಗಘ್ನಾಃ, ಉಪನಿಷದಂ, ಚೋರ್ಧಃ ಚೋದ್ವಿಷಘ್ನಾಃ † ಸೂರೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಮಂತ್ರಃ — ಉದುತ್ತಂ ಜಾತವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹನ್ತಿ ಕೇತವಃ † ದೃತೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರೈಃ ।

ಅಪತ್ಯೇತಾಯವೋ ಯಥಾ । ನಕ್ಷತ್ರಾಯನ್ತು ಕ್ತುಭಿಃ † ಸೂರ್ಯಾಯ ವಿಶ್ವಚಕ್ಷಸೇ † ಅದೃಶ್ರಮಸ್ಯ ಕೇತವೋ ವಿರಶ್ಮಯೋಜನಾಂ ಅನು † ಭ್ರಾ-ಜನೋ ಅಗ್ನಯೋ ಯಥಾ † ತರಣಿಃ ವಿಶ್ವದರ್ಶತೋ ಜ್ಯೋತಿ-ಷ್ಯದಸಿ

ಸೂರ್ಯ! ‡ ವಿಶ್ವಮಾಭಾಸಿ ರೋಚನಂ ‡ ಪ್ರತ್ಯಕ್ ದೇವಾನಾಂ ವಿ
ಪ್ರತ್ಯಜಿ ಏಷಿ ಮಾನುಷಾ ‡ ಪ್ರತ್ಯಕ್ ವಿಶ್ವಂ ಸ್ವದೃಶೇ ‡ ಏನಾ ಪಾಪ
ಚಕ್ಷುಸಾಭುರಣ್ಯಂ ತಂ ಜನಾಂ ಅನು ‡ ತ್ವಂ ವರುಣ ! ಪಶ್ಯಸಿ ‡ ವಿದಾ
ಮೇಷಿ ರಜಸ್ಪೃಧ್ವಹ ‡ ಮಿಮಾನೋ ಅಕ್ತುಭಿಃ ‡ ಪಶ್ಯ ಜನ್ಮಾನಿ ಸೂರ
ಸಂತತ್ವಾ ಹರಿತೋ ರಥೇ ‡ ವಹಂತಿ ದೇವ ಸೂರ್ಯ ‡ ಶೋಚಿಷ್ಯೇಶಂ ವಿಚ್ಛ
ಕ್ಷಣ ‡ ಅಯುಕ್ತ ಸಪ್ತಶುಂಧ್ಯವ ಸೂರೋತಥಸ್ಯ ನರ್ಮರಾಃ ‡ ತಾಭಿ
ಯಾತಿ ಸ್ವಯುಕ್ತಿಭಿಃ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಉದ್ವಯಂ ತಮಸ ಸ್ಪರಿ, ಪಶ್ಯಂತೋ ಜ್ಯೋತಿರಾತ್ತರಂ,
ದೇವಂ ದೇವತ್ರಾ ಸೂರ್ಯ ಮರ್ಗ್ ಜ್ಯೋತಿರಾತ್ತಮಂ ಉದ್ಯಂನದ್ಯ-
ಮಿತ್ರಮಃ ‡ ಆರೋಹಣ ಉತ್ತರಾಂ ದಿವಂ ‡ ಹೃದ್ರೋಗಂ ಮಮ ಸೂರ್ಯ ‡
ಹರಿಮಾಣಂ ಚ ನಾಶಯ ‡ ಶುಕೇಷು ಮೇ ಹರಿಮಾಣಂ ‡ ರೋಪಣಾಕಾ-
ಸುದಧ್ಮಸಿ ‡ ಅಧೋ ಹಾರಿದ್ರವೇಷು ಮೇ | ಹರಿಮಾಣಂ ನಿದಧ್ಮಸಿ ‡ ಉದ-
ಗಾದಯಮಾ ನಿತ್ಯೋ ‡ ವಿಶ್ವೇನ ಸಹಸಾ ಸಹ ‡ ದ್ವಿಪಂ ತಂ ಮಹ್ಯಂ
ರಂಧರ್ಯಾ ಮೋ ಅಹಂ ದ್ವಿಪತೇ ರಥಂ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ ಉದಗಾದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ
ವರುಣಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ ‡ ಆಪ್ರಾ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ
ಜಗತ್ಃ ತಸ್ಥುಷಶ್ಚ ‡ ತಚಕ್ಷುಃ ದೇವಹಿತಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ ಶುಕ್ರಮುಚ್ಚರತ್.

ಮನ್ತ್ರಃ—ಸೂರ್ಯೋ ದೇವಿ ಮುಸಪಂ ರೋಚಮಾನಾಂ ಮರ್ಮೋ ನ
ಯೋಷಾ ಮಭ್ಯೇತಿ ಪಶ್ಚಾತ್-ಯತ್ರಾ ನರೋ ದೇವಯಂತೋ ಯುಗಾನಿ ‡
ವಿತನ್ವತೇ ಪ್ರತಿಭದ್ರಾಯ ಭದ್ರಂ, ಭದ್ರಾ ಅಶ್ವಾ ಹರಿತಃ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಚಿತ್ರಾ
ಏತಗ್ವಾ ಅನುಮದ್ಯಾಸಃ - ನಮಸ್ಕಂತೋ ದಿವ ಆ ಪೃಷ್ಠ ಮಸುಃ -ಪರಿ-
ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀಯಂತಿನದ್ಯಃ - ತತ್ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ದೇವತ್ವಂ - ತನ್ಮಹಿತ್ವಂ -
ಮಧ್ಯಾಕರೋರ್ಧಿತತಂ ಸಂಜಭಾರ-ಯವೇದಯಕ್ತ ಹರಿತಃ ಸದಸ್ಥಾದಾತ್
ರಾತ್ರೀ ವಾಸಃ ತನುತೇಸಿ ಮಸ್ಮೈ-ತನ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣಸ್ಯಾಭಿ ಚಕ್ಷೇ ಸೂರ್ಯೋ

ರೊಪಂ, ಕೃಣುತೇ ದೌರುಪಸ್ಥೇ-ಅನಂತಮನ್ಯದೃಶ-ತಸ್ಯ ಪಾಜಃ-ಕೃಷ್ಣಮಸ್ಯ
 ಧರಿತಃ ಸಂಭರನ್ನೀ-ಅದ್ಯಾದೇದಾ ಉದಿತ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ನಿರಂಹಸಃ ಪಿಸ್ತುತಾ
 ನಿರಪದ್ಯಾತ್-ತನ್ನೋ ಮಿತ್ರೋ ವರುಣೋ ಮಾಮಹಂ ತಾಮದಿತಿಃ ಸಿಂಧುಃ
 ಪ್ರಥಿವೀ ಉತದ್ಯೌಃ ‡ ವಾಸಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಬರ್ಹಿರಿವ ಪ್ರವರಂಚೇ ಭದ್ರಂ-
 ನೋ ಅಭಿವಾದಯೇನಮಃ-ಓ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಪ್ರಥಿವ್ಯಾಪ-
 ಸ್ತೇಜೋ ವಾಯು ರಾಕಾಶಾತ್, ಓ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ‡
 ಯಾಂ ಸದಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಚರಾಣಿ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚ, ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ
 ನಪತ್ಯಂತಿ ಸಾಮಾ ಸಂಧ್ಯಾಭಿರಕ್ಷತು ‡ ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಾತರ್ರತಃ

ಚತುಸ್ಸಾಗರ ಪರ್ಮಂತಂ.....ಅಹಂಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಂ-ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ಮಮ ಉಪಾತ
 ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಂ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ
 ಯತ್‌ಚಿದ್ಧಿ ತೇತಿ ದಶರ್ಚಸ್ಯ, ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಅಜೀಗರ್ತಿ ಶುನಶ್ಚೇಪ ಋಷಿಃ-
 ವರುಣೋ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದಃ, ವರುಣೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಮಂತ್ರಃ-ಓಂ ಯಚ್ಚಿದ್ಧಿ ತೇ ವಿಶೋ ಯಥಾಪ್ರದೇವ ವರುಣವ್ರತಂ ‡
 ಮಿನೀಮಸಿ ದ್ಯವೀದ್ಯವೀ ‡ ವಣನೋ ವಧಾಯ ಹತ್ನವೇ ಜಿಹಿಳಾನಪ್ಯ
 ರೀರಧಃ ‡ ಮಾಹೃಣಾನಸ್ಯ ಮನ್ಯವೇ ‡ ವಿಮೃಳೀಕಾಯತೇ ಮನೋರಧೀರಶ್ವಂ
 ಸಂದಿದೀತಂ ‡ ಗೀರ್ಭಿ ವರುಣ ಸೀಮಹಿ ‡ ಪರಾಹಿ ಮೇ ವಿಮನ್ಯವಃ ಪತಂ-
 ತಿವಸ್ಯ ಇಷ್ಟಯೇ ‡ ವಯೋ ನರಸತೀರುಪ ‡ ಕದಾಕ್ಷತ್ರಸ್ತ್ರಯಂ ನರಮಾ
 ವರೂಣಂ ಕರಾಮಹೇ ‡ ಮೃಳೀಕಾಯೋರು ಚಕ್ಷಸಂ ‡ ತದಿತ್ಸಮಾನ
 ಮಾಶಾತೇ ನೇ ಸಂತಾನ ಪ್ರಯುಚ್ಛತಃ ‡ ಧೃತ ವ್ರತಾಯದಾಶುಷೇ ‡ ವೇದಾ
 ಯೋವಿನಾ ‡ ಪದ ಘಂತರಿಕ್ಷೇಣ ಪತತಾಂ ‡ ವೇದನಾವಃ ಸಮುದ್ರಿಯಃ ‡
 ವೇದಮಾಸೋ ಧೃತವ್ರತೋ ದ್ವಾದಶ ಪ್ರಜಾ ವಾತಃ ‡ ವೇದಾಯ ಉಪ
 ಜಾಯತೇ ‡ ವೇದಂವಾತಸ್ಯ ವರ್ತಿನೀಂ ಉರೋರೃಷ್ವಸ್ಯ ಬೃಹತಃ ‡ ವೇದಾ
 ಯೇ ಅಧ್ಯಾಸತೇ ‡ ನಿಷಸಾದ ಧೃತವ್ರತೋ ವರುಣಃ ಪಸ್ತೆ (3)
 ಸ್ವಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಾಯ ಸುಕ್ರತಃ ‡

ಜಾತ ವೇದಸೇ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಮರೀಚಿ ಪುತ್ರಃ ಕಶ್ಯಪಃ ಪುತ್ರಃ
ಜಾತವೇದಾಗ್ನಿಃ ದೇವತಾ-ತ್ರಿಪ್ತಪ್ ಭಂದಃ-ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿ-
ಯೋಗಃ-ಜಾತವೇದಸೇ-ಇತ್ಯಾದಿ - ಸ್ವಯುಕ್ತಭಿಃ - ಇತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಾತಃ-
ಕಾಲವತ್ ||

ಶ್ಲೋ-
ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ |

ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ |
ಶ್ರೀ ಗಚ್ಛದೇವಿ ! ಯಥಾಸುಖಂ || ಓಂ ನಮ ಇತಿ.

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರತೀಚ್ಯ ದಿಶೇ-ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-
ವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂನಮೋ ಉದೀಚ್ಯ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ-
ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮಃ
ಪ್ರಾಚ್ಯ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಹಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ
ನಮೋನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ,
ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ-
ಉರ್ಧ್ವಾಯ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ, ಏತಾ-
ಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ
ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ-ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ-ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾ-
ಯಮಾನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸಂತಿ-ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮನಃ ಚಿರಂ-
ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯಂತಿ ‡ ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮಾನಯೋಃ ಮುನಿ-
ಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ-ಸಂಧ್ಯಾಯ ನಮಃ-ಸಾವಿತ್ರೈ ನಮಃ-ಇತ್ಯಾದಿ-ಶ್ರೀಕೇಶವಂ
ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ ನಮಃ ಇತಿ-ಇತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾವತ್ ||

ತ್ರಿಷು ಕಾಲೇಷು ಅಭಿವಂದನಂ

ಶ್ಲೋ-
ಸರ್ವವೇದೇಷು ಯತ್ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಷು ಯತ್ಪಲಂ |

ತತ್ಪಲಂ ಸಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸುತ್ತಾದೇವಂ ಜನಾರ್ದನಂ

ವಾಸನಾತ್ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ‡ ವಾಸಿತಂ ತೇ ಜಗತ್ತಯಾಂ
ಸ್ವರ್ದಭೂತನಿವಾಸೋಽಸಿ ‡ ವಾಸುದೇವ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ||

ಪ್ರವರಃ ‡ ಚತುಸ್ಸಾಗರಪರ್ಮಂತಂ - ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಂ
ಭವತು... (ಏಕ-ದ್ವಿ-ತ್ರಿ-ಪಂಚ-ಸಪ್ತ) ಆರ್ಷೇಯ ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ.....
ಗೋತ್ರಃ-ಆಶ್ವಲಾಯನಸೂತ್ರಃ-ಋಕ್ ಶಾಖಾಧ್ಯಾಯಾ. ಶ್ರೀ.....
ಶರ್ಮಾ ಅಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ‡

ಆಚಮ್ಯ-ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ-ನಾಮೋಕ್ತಾ ‡ ತಪಃ ಸಂಧ್ಯಾ
ಕ್ರಿಯಾದಿಷು, ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ‡ ಸಂದ್ಯೋ ವಠದೇ
ತಮಚ್ಚುತಂ ||

ಶ್ಲೋ-
ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ‡ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಜನಾರ್ದನ !!
ಯತ್ಕೃತಂ ತು ಮಯಾ ದೇವ ! ‡ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ||
(ಇತ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಷ)

ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇನ
ಭಗವಾಃ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ತತ್ಸರ್ವಂ ವಾಸುದೇವಃ ಪ್ರೀಣಾತು ||

ಶ್ಲೋ-
ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ‡ ಬುದ್ಧ್ಯಾ ತ್ಮನಾಮಾ ಪ್ರಕೃರೇಃ
ಸ್ವಭಾವಾತ್ |
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ‡ ನಾರಾಯಣಾ ಯೇತಿ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮಧ್ಯೇ ಮಂತ್ರತಂತ್ರ ಸ್ವರವರ್ಣಲೋಪದೋಷಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ
ವಿಷ್ಣೋಃ ನಾಮಾತ್ರಯಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ.

ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ |
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ ‡ ಅಚ್ಯುತಾನಂತ ಗೋವಿಂದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ತತ್ಸಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು
ಸಮಸ್ತ ಸನ್ಮಂಗಲಾನಿ ಭವಂತು

ಸಾನುವೇದ-ಸನ್ಧ್ಯಾವಂದನಂ

|| ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹರಿಃ ಓಂ ||

ಶ್ಲೋ—ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ‡ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ |
ಯಃ ಸ್ವರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ‡ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

(ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಶಿರಸಿ ಪೂರ್ವಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಅಚಮನಂ—ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, (ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಮುಕ್ತಾಂಗುಷ್ಠ-ಕಯಾ ತ್ರಿಃ
ಅಚಮ್ಯ),

ಓಂ ಕೇಶವ, ಓಂ ನಾರಾಯಣ ! (ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮೂಲೇನ ದಕ್ಷ
ನಾಮುಕ್ತಮೇಣ ಕಪೋಲೌ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಮಾಧವ ! ಓಂ ಗೋವಿಂದ !
(ಅನಾಮಿಕಯಾ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ವಿಷ್ಣೋ ! ಓಂ ಮಧುಸೂದನ !
(ತರ್ಜನಾ ನಾಸಿಕಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮ ! ಓಂ ವಾಮನ !
(ಕನಿಷ್ಠಿಕೇನ ಶ್ವೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಶ್ರೀಧರ ! ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶ !
(ಮಧ್ಯಮೇನ ಭುಜಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭ ! ಓಂ ದಾಮೋದರ !
(ಪಂಚಾಂಗುಲೀಃ ಮೂರ್ಧ್ನಾ ವಿನ್ಯಸ್ಯ).

ಶ್ಲೋ—ನಾಚಾಮೇತ್ ಆಸನಸ್ಥೋಽಂಘ್ರಿಃ ‡ ನ ಬದ್ಧಾಸನ ಏವ ವಾ |
ನ ಪ್ರಸಾರಿತಪಾದೋ ವಾ ‡ ಬಹಿರ್ಜಾನುಕರೋಽಪಿ ವಾ ||

ಆಸನಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ-ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ
ಸುತಲಂ ಛಂದಃ. ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ-ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಸನಾಯ ನಮಃ,
ಅನನ್ತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಶ್ಲೋಕ—ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ‡ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ।
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ—ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ, ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ,
ಪರಮಾತ್ಮಾ, ದೇವತಾ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ - ಭುವಃ, ಓಂ ಸುವಃ, ಓಂ-ಮಹಃ, ಓಂ-
ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಂ-ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ, ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ
ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ, ಜ್ಯೋತೀ,
ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ, ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ (ಮುಳಿತ ತರ್ಜನೀ
ಮಧ್ಯಮೇನ ಕುಂಭಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಂತ್ರಾಣಿ ಮನಸಾ ತ್ರಯ ಮುಚ್ಚಾರ್ಯ,
ರೇಚಕೇನ ವಿಸ್ತಾರ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಶ್ರುತ್ರಂ ಸ್ಪೃಶೇತ್ ‡ (ಇತ್ಯೇಕಃ
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ)

ಸಂಕಲ್ಪಃ—ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಮಮ ಉಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯ-
ದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ)-
ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪಃ),

ಪ್ರಥಮಮಾರ್ಜನಂ—ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ತ್ರಿಸೃಣಾಂ ಸಿಂಧು ದ್ವೀಪ
ಋಷಿಃ, ಪರಮಾತ್ಮ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ—

ಮಂತ್ರಃ—೧) ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಪ್ತಾ ಮಯೋ ಭುವಃ, ೨) ಓಂ ತಾ ನ
ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ ೩) ಓಂ ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ, ೪) ಓಂ ಯೋ ವಃ
ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ೫) ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ—೬) ಓಂ ಉಶತೀರಿವ

ಮಾತರಃ-೭) ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮ-ವೋ ಲ) ಓಂ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ
ಜಿನ್ವಥ-೯) ಓಂ-ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠಮಧ್ಯಮಾಸಾಮಿಕಾಭಿಃ, ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ, ಪ್ರತಿ
ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ವಾತ್, ಆಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷ-
ಯೇತ್-‘ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವವಃ’ ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಸಿಚ್ಯ,

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ-ಅಹಶ್ಚ ಮಾ ಅದಿತ್ಯಶ್ಚ ಪುನಾತು ಸ್ವಾಹಾ ||

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ-ಆಪಃ ಪುನನ್ತು ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-
ಪೂತಯುಷಿಃ-ಪೂತಾ ದೇವತಾ-ಅಪ್ಪಿಃ ಭಂದಃ-ಅಭ್ಯಂತರಶುದ್ಧಿರ್ಧಂ ಅಪಾಂ
ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಮಂತ್ರಃ-ಓಂ ಆಪಃ ಪುನನ್ತು ಪೃಥಿವೀಂ ‡ ಪೃಥಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು
ಮಾಂ ‡ ಪುನನ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡
ಯದುಚ್ಚಿಪ್ತಂ ಅಭೋಜ್ಯಂ, ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಯಿ ‡ ಸರ್ವಂ ಪುನನ್ತು
ಮಾಂ ಆಪೋ ಅಸತಾಂ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ಂ ಸ್ವಾಹಾ || (ಇತಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲಮ್
ಕುರ್ವಾತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ-ಓಂ ರಾತ್ರಿಶ್ಚ ಮಾ ವರುಣಶ್ಚ ಪುನಾತು.
ಸ್ವಾಹಾ || (ಇತಿ ಪೂರ್ವವತ್ ಆಪಃ ಪೀತ್ವಾ ಆಚಮನಂ ಕುರ್ವಾತ್)

ದ್ವಿತೀಯವಾರ್ಜನಂ-ಓಂ ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ,
ಜಿಷ್ಣೋಃ ಅಶ್ವಸ್ಯ ವಾಜಿನಃ, ಓಂ ಸುರಭಿ ನೋ ಮುಖಾಕರತ್, ಪ್ರಣ
ಆಯೂಗ್ಂಷಿ ತಾರಿಷತ್ (ಇತಿ ದ್ವಿವಾರಂ ಶಿರಸಿ ಮಂತ್ರಾದೌ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್)
ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಮಾ ಮಯೋ ಭುವಃ ‡ ಓಂ ತಾ ನ ಉರ್ಜೇ ದಧಾತನ ‡
ಓಂ ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ‡ ಓಂ
ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ ‡ ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ

ಗಮಾಮ ವೋ ಃ ಓ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಧ ಃ ಓಂ ಆಪೋ ಜನಯಥ
ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ-ಮಧ್ಯಮಾ-ಅನಾಮಿಕಾಭಿಃ ಮೃಗೀಮಾದ್ರಯಾ
ಪ್ರತಿ ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ
ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್)

ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಮಮ ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ
ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾಂಗ-
ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ)

ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಂ-ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಃ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ ಃ ಭರ್ಗೋ-
ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಃ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ (ಇತಿ ತ್ರಿಃ
ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕೇ ಪ್ರಾತಃ ಏಕಂ, ಸಾಯಂ ತ್ರಿಃ ಇತಿ ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸೂರ್ಯಾಭಿ-
ಮುಖೋ ದತ್ವಾ, ಪ್ರಾರ್ಥಾ ಆಯಮ್ಯ, 'ಕಾಲಾತೀತ-ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ
ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ)

ಮಂತ್ರಃ-ಯದದ್ಯ ಕಚ್ಚ ವ್ಯತ್ಯಹ್ ! ಉದಗಾ ಅಭಿಸೂರ್ಯ ! ಃ
ಸರ್ವಂ ತದಿಂದ್ರ ತೇ ವಶೇ || ಇತ್ಯೇಕಂ ಅರ್ಘ್ಯಂ.

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಮಂತ್ರಃ-ಉತ್‌ಘೇದಭಿಶ್ರುತಾಮಘಂ
ವೃಷಭಂ ನರಾಪನಂ ಃ ಅಸ್ತಾರ ಮೇಷ ಸೂರ್ಯ

ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ-ಮಂತ್ರಃ-ನ ತಸ್ಯ ಮಾಯಯಾ ಚ ನ
ರಿಪೃ ರೀಶೀತ ಮರ್ತ್ಯಃ ಃ ಯೋಽಗ್ನಯೇ ಚ ದಾಶಹವ್ಯ ದಾತಯೇ ||

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ (ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಛ್ಯ)
ಅಸೌ ಆದಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಃ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸತ್ಯಂ ಃ ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ ಃ
ಯೋಽಸೌ ಆದಿತೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಪುರುಷಃ ಸ ಏವಾಮಹಸ್ಮಿ ||

(ಇತಿ ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ! ಗಂತ್ವಂ † ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ ||

ಪ್ರಸೀದ ದೇವಿ ! ತುಷ್ಠಾಂ ತ್ವಂ † ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ||

ಮನ್ತ್ರ:—ಯತ್ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಪ್ರಕ್ರಮಂತಿ ತೇನ ಪಾಪ್ಮಾನಂ, ಅವ-
ಧೂನ್ವನ್ನಿ † ಉದ್ಯಂತಂ ಆಸ್ತಮಯಂತಂ ಅದಿತ್ಯಂ ಅಭಿಧ್ಯಾಯಾ ಕುರ್ವ್ಯ
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ ಸಕಲಂ ಭದ್ರಮಶ್ನುತೇ ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ †
ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸ್ವ ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ಯೇತಿ † ಯ ಏವಂ ವೇದ (ಆಚಮ್ಯ, ತದನಂತರ
ತರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಓಂ ಆದಿತ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಸೋಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ
ಅಂಗಾರಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಬುಧಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಬೃಹಸ್ಪತಿಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಶುಕ್ರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಶನೈಶ್ವರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ,
ಓಂ ರಾಹುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಕೇತುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಕೇಶವಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ನಾರಾಯಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಗೋವಿಂದಂ ತರ್ಪ-
ಯಾಮಿ, ಓಂ ಮಾಧವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ
ಮಧುಸೂದನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ
ವಾಮನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಶ್ರೀಧರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ದಾಮೋದರಂ ತರ್ಪ-
ಯಾಮಿ, ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ,
ಓಂ ಸರಸ್ವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ

ಅಥ ಆಚಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ †

ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣ ಮಹು

ಓಂ ಅಪವಿತ್ರ: ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಇತ್ಯಾದಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಸ್ಥಲಶುದ್ಧಿಂ
ಕುರ್ಯಾತ್ (ಕುಶಾಜಿನಾಸನೇ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖಂ ಉಪವಿಶ್ಯ ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಶ್ಲೋ—ಅಬ್ರಹ್ಮಯೋಕಾತ್ ಆಶೇಷಾತ್ † ಆಯೋಕಾಯೋಕ-

ಪರ್ವತಾತ್ ।

ಯೇ ವಸಂತಿ ದ್ವಿಜಾಃ ದೇವಾಃ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋ ನಮಃ ||

ಶ್ಲೋ—ಅಪಸರ್ಪಂತು ತೇ ಭೂತಾಃ † ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ
ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ † ತೇ ಗಚ್ಛಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ||
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ † ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ |
ಜಗದ್ವಿಘ್ನಕಾರಕೃಷ್ಣಾಯ † ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||

ಅಸ್ಯ ಆಸನಮನ್ತ್ರಸ್ಯ. ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠಯುಷಿಃ, ಸುತಲಂ
ಭಂದಃ, ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ—ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

ಶ್ಲೋ—ಪೃಥಿವಿ! ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾಃ † ದೇವಿ! ತ್ವಂವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ |
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ! ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ||
ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ † ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ||
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ † ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ||
(ಇತ್ಯಾಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ-ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ—ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ
ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ †

ಪ್ರಣವಸ್ಯ, ಯುಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ-ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದಃ-ಪರಮಾತ್ಮಾ
ದೇವತಾ-ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ-ಅತ್ರಿ, ಭೃಗು-ಕುತ್ಸ್, ವಸಿಷ್ಠ-
ಗೌತಮ-ಕಾಶ್ಯಪ-ಅಂಗೀರಸಯುಷಯಃ. ಗಾಯತ್ರೀ, ಉಷ್ಣಿಕ್, ಅನುಷ್ಟುಪ್
ಬೃಹತೀ-ಪಂಕ್ತಿ-ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್-ಜಗತ್ಯಃ ಭಂದಾಂಸಿ † ಅಗ್ನಿಃ ವಾಯುಃ-ಅರ್ಕಃ
ವಾಗೀಶಃ-ವರುಣಃ-ಇಂದ್ರಃ. ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ದೇವತಾಃ † ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಿ
ಬ್ರಹ್ಮಾ ಯುಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಭಂದಃ-ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ † ಇತಿ (ದಶ
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ) † ಆಯಾತು ಇತ್ಯನುಷಾಕಸ್ಯ-ವಾಮಾದೇವ
ಯುಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಭಂದಃ-ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಆವಾಹನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ † ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಮ್ವಿತಂ |

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಭಂದಸಾಂ ಮಾತಾ † ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ ಮೇ ||

ಓಜೋಽಸಿ-ಸಹೋಽಸಿ, ಚಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ
ನಾಮಸಿ, ವಿಶ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯಾಃ, ಅಭಿಘಾಃ ಓಂ
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ. ಸರಸ್ವತೀಂ
ಆವಾಹಯಾಮಿ ‡ ಸಾವಿತ್ರಾಃ ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ನಿಚ್ಯತ್ ಗಾಯತ್ರೀ
ಭಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ.

ಅಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಮಹೇಶ್ವರಾ
ಋಷಯಃ, ಋಕ್-ಯಜುಃ-ಸಾಮ-ಅಥರ್ವಾಣಃ ಭಂದಾಂಸಿ-ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು
ರುದ್ರ ಸ್ವರೂಪಾ ಗಾಯತ್ರೀಪ್ರಸಾದಸಿದ್ಧಿ ಧೇರ್ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಅಥನ್ಯಾಸಃ — ಕರನ್ಯಾಸಃ — ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ-
ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ
ನಮಃ-ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-
ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ
ನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಪರ-
ಮಾತ್ಮನೇ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಅಥ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ,-ಹೃದಯಾಯ
ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ, ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ-
ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-
ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರ-
ತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ,
ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು-ವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ-ಮುಕ್ತಾ-ವಿದ್ವಮ-ಹೇಮ-ನೀಲ-ಧವಳ-‡ ಚ್ಚಾಯಃ ಮುಖೈಃ
ಯುಕ್ತಾಂ, ಇಂದುಕಲಾನಿಬದ್ಧಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ಪಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||
ತ್ರಿಕ್ಷಣೈಃ |

ಗಾಯತ್ರಿಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ' ಶಂಖಂ-ಚಕ್ರಂ-ಅಧಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ || ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ‡ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಃ | ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯ ತೇ ಭರ್ಗಃ ‡ ತತ್ ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||

ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ-ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ, ತಥಾ | ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ಚತುಃ ಪಂಚ ಮುಖಂ ತಥಾ || ಪಣ್ಮುಖೋಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ, ತಥಾ | ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ, ಚ ‡ ಗ್ರಥಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ || ಪ್ರಲಂಬಂ, ಮುಷ್ಟಿಕಂ, ಚೈವ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಂ | ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾಂತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ, ‡ ಮುದ್ಗರಂ, ಪಲ್ಲವಂ, ತಥಾ || ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಃ ವೈ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ||

ಪಂಚ-ಪೂಜಾ-ಓಂ 'ಲಂ' - ಪೃಥಿವೀತತ್ವಾತ್ಮನೇ 'ಗಂಧಂ' ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ 'ಅಂ' - ಆಕಾಶತತ್ವಾತ್ಮನೇ-ಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ-'ಯಂ'-ವಾಯುತತ್ವಾತ್ಮನೇ ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ, ಓಂ-'ರಂ'- ತೇಜಸ್ತತ್ವಾತ್ಮನೇ-ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ, ಓಂ 'ವಂ'-ಅಮೃತತತ್ವಾತ್ಮನೇ -ಅಮೃತನೈವೇದ್ಯಂ-ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ. ಓಂ, 'ಸಂ'-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಸರ್ವೋಪಚಾರ ಪೂಜಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ (ಅಥ ಯಥೋಕ್ತ ಸಂಖ್ಯಯಾ ಜಪಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಜಪಾನಂತರಂ ನ್ಯಾಸಃ- ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ- ಬ್ರಹ್ಮಾ-ತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ 'ನಮಃ', ಓಂ ವರೇಣ್ಯಯಂ-ವಿಷ್ಣುತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ - ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಶ್ರುತಾಯ ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದ-ಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಅಸ್ಮಾಯ 'ಫಟ್' ‡ ಓಂ ಭೂಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ

ದಿಕ್ ವಿಮೋಹಃ (ಇತಿ ಚೋಟಿಕಯಾ ಶಿರೇವೇಷ್ಟನಂ ಕೃತ್ವಾ) ಓಂ ತತ್ತ್ವ-
ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು.

ಧ್ಯಾನಂ-ಮುಕ್ತಾ ವಿದ್ವಮ.....ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ

ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ—ಸುರಭಿಃ, ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ, ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಕೂರ್ಮೋಽಥ ಪಂಕಜಂ |
ಲಿಂಗಂ, ನಿರ್ಮಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಇತ್ಯಷ್ಟಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ||
ಅಥ 'ಓಂ' 'ಲಂ' ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕುರ್ವಾತ್.

ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ—ಯಶೋಹಂ ಭವಾಮಿ
ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾನಾಂ, ಯಶೋ ರಾಜಾಣಾಂ, ಯಶೋ ವಿಶಾಂ, ಯಶಃ ಸತ್ಯಸ್ಯ
ಭವಾಮಿ ‡ ಭವಾಮಿ ಯಶಸಾಂ ಯಶಃ ‡ ಪುನರ್ಮಾಯಂತು ದೇವತಾಃ ‡
ಯಾಮದಪಚಕ್ರಮುಃ ‡ ಮಹಸ್ವನ್ನೋ ಮಹಾನೋ ಭವಾಮಿ ‡ ಅಸ್ಮಿ-
ಪಾತ್ರೇ ಹರಿತೇ ಸೋಮಪೃಷ್ಠೇ ‡ ರೂಪರೂಪಮೈ ದಿಶಪ್ರಾತಃ ಅಹ್ನಸ್ಯ
ತೇಜಸಃ (ಸಾಯಮಹ್ನಸ್ಯ ತೇಜಸಃ) ಅನ್ನ ಮುಗ್ರಸ್ಯ ಪ್ರಾತಿಷ ಮಸ್ತು ವೈ
ಮಯಿ ತ್ವಯಾದಂ ಅಸ್ತು ತ್ವಯಿ ಮಯಾದಂ ‡ ಯದಿದಂ ಪಶ್ಯಾಮಿ ಚಕ್ಷುಷಾ
‡ ತ್ವಯಾ ದತ್ತಂ ಪ್ರಭಾಸಯ ತೇನ ಮಾ ಭುಂಜತೇ ನ ಭುಕ್ಷೀಯತೇ
ಸಮಾವಿಶ ‡ ಅಹರ್ನೋ ಅತ್ಯಪೀ ಪರತ್, ರಾತ್ರಿಃ ನೋ ಅತಿಪಾರಯತ್
(ರಾತ್ರಿನೋ ಅತ್ಯಪೀ ಪರತ್ ಅಹರ್ನೋ ಅತಿಪಾರಯತ್) ಆದಿತ್ಯ
ನಾವಮಾರೋಕ್ಷಂ ಪೂರ್ಣಾಂ ಪರಿಪಾಥಿನೀಂ ‡ ಅಚ್ಛಿದ್ರಾಂ ಪಾರಯಿಷ್ಣಂ
ಶತಾರಿತ್ರಾಂ ಸ್ವಪ್ತಯೇ ‡ ಓಂ ನಮ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮ
ಆದಿತ್ಯಾಯ ‡ ಉದ್ಯಂತಂ ತ್ವಾದಿತ್ಯಾನಾದಿಯಾನಂ ‡ (ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠಂತಂ ತ್ವಾದಿ
ತ್ಯಾನು- ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠಾನ)

ಮಾಧ್ಯಂದಿನ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ—ಆದಿತ್ಯ ನಾವ ಮಿತ್ಯಸ್ಯ
ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ ಪರಮೇಷ್ಟೀ ಯುಷಿಃ-ಅನುಪ್ಪವ್ ಭಂದಃ-ಆದಿತ್ಯೋ ದೇವತಾ-
ಆದಿತ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಮನ್ತ್ರಃ—ಆದಿತ್ಯನಾವ ಮಾರೋಕ್ಷಂ ಪೂರ್ಣಾಂ ಪರಿಪಾಥಿನೀಂ ಅಚ್ಚಿದ್ರಾಂ
ಪಾರಯಿಷ್ಠಂ ಶತಾರಿತ್ರಾಂ ಸ್ವಸ್ತಯೇ ‡ ಓಂ ನಮ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ,
ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ ಆದಿತ್ಯಾಯ ‡ ಉದುತ್ಯಂ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಸೂರ್ಯ-
ಯುಷಿಃ-ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ, ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿ-
ಯೋಗಃ ‡ ಓಂ ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತ ವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹನ್ತಿ. ಕೇತವಃ ‡
ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ ‡ (ಇತ್ಯರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ) ಆಕಾಶ ಮುದ್ರಾಂ ಕೃತ್ವಾ,

ಮನ್ತ್ರಃ—ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ ಉದಗಾದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ
ವರುಣ ಸಾಗ್ನೇಃ ‡ ಆ ಪ್ರಾ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಅನ್ತರಿಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ
ಜಗತಃ ತಸ್ಥುಪಶ್ಚ ‡ ವೃಕ್ಷ ಇವ ಪಕ್ಷುಃ ತಿಷ್ಠಸಿ, ಸರ್ವಾ ಕಾಮಾ ಭುವ-
ಸ್ವತೇ ‡ ಯಸ್ಮೈವಂ ವೇದ ತಸ್ಮೈಮೇ ಭೋರ್ಗಾ ಧುಕ್ಷ್ವಾಕ್ಷತಾ ಬೃಹ-
ಮತಂ ಸತೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ‡ ಭೂತಂ ಭವಿಷ್ಯತಾ ಸಹ ‡ ಆಕಾಶ ಉಪ-
ನಿರಜ್ಜತು ಮಹ್ಯಂ ಅನ್ನ ಮಧೋ ಶ್ರೀಯಂ ‡ ಅಭಿಭಾಗೋಽಸಿ ಸರ್ವಸ್ಮಿ
ತದುಸರ್ವಂ ತ್ವಯಿ ಶ್ರಿತಂ ‡ ತೇನ ಸರ್ವೇಣ ಸರ್ವೋ ಮಾ ವಿವಾಸನ ವಿ-
ವಾಸಯ | ಕೋಶ ಇವ ಪೂರ್ಣೋ ವಸುನಾ ತ್ವಾಂ ಪ್ರೀತೋ ದಧಸೇ ಧನಂ
‡ ಅದೈಷ್ಟೋ ದೃಷ್ಟಮಾಭರ ಸರ್ವಾ ಕಾಮಾ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ||

ಆಕಾಶಸ್ಯೈವ ಆಕಾಶೋ ‡ ಯದೇತತ್ ಭಾತಿ ಮಂಡಲಂ ‡
ಏವಂ ತ್ವಾ ವೇದಯೋ ವೇದೇ ಶಾನೇಶಾಃ ‡ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ‡
ಓಂ ಭೂಃ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ ಪರಮೇಷ್ಟೀಯುಷಿಃ, ಸೂರ್ಯೋ
ದೇವತಾ, ಉಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸುವಃ ಓಂ ಸೂರ್ಯ ಇವ ದೃಶೇ ಭೂಯಾಸಂ |

ಅಗ್ನಿರಿವ ತೇಜಸಾ, ವಾಯುರಿವ ಪ್ರಾಣೇನ, ಸೋಮ ಇವ ಹಂಧೇನ,
ಬೃಹಸ್ಪತಿರಿವ ಬುದ್ಧ್ಯಾ, ಅಶ್ವಿನಾವಿರ ರೂಪೇಣ, ಇಂದ್ರಾಗ್ನೀ ಇವ-
ಬಲೇನ, ಬೃಹ್ಮಭಾಗ ಏವಾಹಂ ಭೂಯಾಸಂ, ಪಾಪ ಭಾಗಾ ಮೇ-
ದ್ವಿಷನ್ತಃ || ಇತಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ‡ (ಇತಃ ಪರಂ ತ್ರಿಕಾಲೇಷು ಸಮಾನಂ)

ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರೈ ನಮಃ, ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ, ಸರ-
ಸ್ವತೈ ನಮಃ, ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ‡ ಕಾಮೋಕಾರ್ಪೀ
ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಪೀ ನಮೋ ನಮಃ-ಅಭಿವಾದಯೇ-ಅಂಗೀರಸ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯ-
ಭಾರದ್ವಾಜ-ತ್ರಯಾರ್ಷೇಯ-ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ ಭಾರದ್ವಾಜ - ಸಗೋತ್ರಃ-
ದ್ರಾಹ್ಯಾಯನ ಪೂತ್ರಃ, ಸಾಮಶಾಖಾಧ್ಯಾಯಿಾ
.....ಶರ್ಮಾಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ‡ ಏವಂ ಸ್ವಸ್ವಗೋತ್ರ ಪ್ರವರ
ಶರ್ಮಾಣಿ ಊಹೇನ ವಕ್ತವ್ಯಾನಿ

ಓಂ ವ್ರಾಚೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಪ್ರತೀಚೈ
ದಿಶೇ ನಮಃ, ಉದೀಚೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಉರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಅಧ-
ರಾಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಅನ್ತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ, ಭೂಮ್ಯೈ ನಮಃ, ವಿಷ್ಣವೇ
ನಮಃ, ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ಯಮಾಯ ಯತುಂ ಇತ್ಯನಯೋಃ ಪರಮೇಷ್ಠಿ
ಯುಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಯಮ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ದೇವತೇ, ಉಪಸ್ಥಾನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಶ್ಲೋ-ಯಮಾಯ ಧರ್ಮರಾಜಾಯ ‡ ಮೃತ್ಯವೇ ಚಾನ್ತಕಾಯ ಚ |
ವೈವಸ್ವತಾಯ ಕಾಲಾಯ ‡ ಸರ್ವಭೂತಕ್ಷಯಾಯ ಚ ‡
ಯತಂ ಸತ್ಯಂ ಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಪುರುಷಂ ಕೃಷ್ಣಪಿಂಗಲಂ |
ಉರ್ಧ್ವರೇತಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ‡ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ವೈ ನಮಃ ||
ಔದುಂಬರಾಯ ದಧ್ನಾಯ ‡ ನೀಲಾಯ ಪರಮೇಷ್ಠಿನೇ ||
ವೃಕೋದರಾಯ ಚಿತ್ರಾಯ ‡ ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯ ವೈ ನಮಃ
ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯವೈ ನಮೋ ನಮ ಇತಿ

ಶ್ಲೋ-ಓಂ ನರ್ಮದಾಯೈ ನಮಃ ಪ್ರಾತಃ ‡ ನರ್ಮದಾಯೈ ನಮೋ ನಿಶಿ |
ನಮೋಽಸ್ತು ನರ್ಮದೇ ! ತುಭ್ಯಂ ‡ ಪಾಹಿ ಮಾಂ ವಿಪರ್ಷತಃ ||
ಅಪಸರ್ಪ ಸರ್ಪ ! ಭದ್ರಂ ತೇ ‡ ದೂರಂ ಗಚ್ಛ ಮಹಾಯಶಃ |
ಜನಮೇಜಯಸ್ಯ ಯಜ್ಞಾನ್ತೇ ‡ ಅಸ್ತೀಕವಚನಂ ಸ್ಮರಣ

ಜರತ್ಕಾರೋಃ ಜರತ್ಕಾರ್ವಾಂ ‡ ಸಮುತ್ಪನ್ನೋ ಮಹಾಯಶಾಃ |

ಅಸ್ತೀಕಃ ಸತ್ಯಸಂಧೋ ಮಾಂ ‡ ಪನ್ನಗೇಭ್ಯೋಽಭಿರಕ್ಷತು ||

ಪನ್ನಗೇಭ್ಯೋ ಅಭಿರಕ್ಷಿತೋಂ ನಮಃ.

ನಮಸ್ವವಿತ್ರೇ ಜಗದೇಕಚಕ್ಷುಷೇ ‡ ಜಗತ್ಪ್ರಸೂತಿ-ಸ್ಥಿತಿ-ನಾಶ ಹೇತವೇ |

ತ್ರಯೀಮಯಾಯ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಧಾರಿಣೇ ‡ ವಿರಿಂಚಿನಾರಾಯಣ-

ಶಂಕರಾತ್ಮನೇ ‡ ||

ಧೈಯಸ್ಸದಾ ಸವಿತೃಮಂಡಲ ಮಧ್ಯವರ್ತೀ |

ನಾರಾಯಣಃ ಸರಸಿಜಾಸನಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ |

ಕೇಯೂರವಾಃ ಮಕರಕುಂಡಲವಾಃ ಕಿರೀಟೀ |

ಹಾರೀ ಹಿರಣ್ಮಯವಪುಃ ಧೃತಶಂಖಚಕ್ರಃ ||

ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪಾಣೇ! ‡ ದ್ವಾರಕಾನಿಲಯಾಚ್ಯುತ!

ಗೋವಿಂದ ! ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ! ‡ ರಕ್ಷಮಾಂ ಶರಣಾಗತಂ ||

ಆಕಾಶಾತ್ ಪತಿತಂ ತೋಯಂ ‡ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ ||

ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ಕಾರಃ, ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ||

ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ ನಮ ಇತಿ.

ಪ್ರವರ :—ಚುತುರ್ಸ್ಸಗರ ಪರ್ಯಂತಂ ||

ಅಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ||

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ |

ಬುಧ್ಯಾತ್ಮನಾಮಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್

ಕಠೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ

ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಸಕೃದಾಚಮ್ಯ, ಸಂಧ್ಯಾಜಪಾತ್ಮಕಂ ಕರ್ಮ ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣ
ಮಸು | 'ಅದ್ಯಾನೋ' ಇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ವಾಮದೇವಯುಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀಃ
ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಪ್ರೋಕ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಅದ್ಯಾನೋ ದೇವ
ಸವಿತಃ ಪ್ರಜಾ ವತ್ಸಾವೀ ಸೌಭಗಂ ‡ ಪರಾದುಷ್ಟಪ್ನಿಯಗ್ಂ ಸುವ ‡

ವಿಶ್ವಾನಿ ದೇವ ಸವಿತಃ ದುರಿತಾನಿ ಪರಾಸುವ ‡ ಯದ್ಭದ್ರಂ ತನ್ನ ಆಸುವ ‥
 (ಇತಿ ಜಪಸ್ಥಲಂ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ತನ್ನದಂ ಧಾರಯೇತ್ ಇತಿ ಸಾಮಸಂಧ್ಯಾ
 ಸಮಾಪ್ತಾ)

ಶ್ರೀ ಭಾಸ್ಕರಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ಲೋ—ಅಥ ಪೌರಾಣಿಕೈಃ ಶ್ಲೋಕೈಃ ಆರ್ಘ್ಯಃ ದ್ವಾದಶಭಿಃ ಶುಭೈಃ |
 ಪ್ರಣಮೇತ್ ದಂಡವತ್ ಭಾನುಂ ‡ ಸಾಪ್ತಾಂಗಂ ಭಕ್ತಿಸಂಯುತಃ ‥

ಹಂಸಾಯ ಭುವನಧ್ವಾಂತ-‡ ಧ್ವಂಸಾಯ ಅಮಿತತೇಜಸೇ |

ಹಂಸವಾಹನರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧||

ವೇದಾಂಗಾಯ ಪತಂಗಾಯ ‡ ವಿಹಂಗಾರೂಢಗಾಮಿನೇ |

ಹರಿದ್ವರ್ಣ ತುರಂಗಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೨||

ಭುವನತ್ರಯದೀಪಾಯ ‡ ಭುಕ್ತಿ-ಮುಕ್ತಿ-ಪ್ರದಾಯ ಚ |

ಭಕ್ತದಾರಿದ್ರನಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೩||

ಲೋಕಾಲೋಕ-ಪ್ರಕಾಶಾಯ ‡ ಸರ್ವಲೋಕೈಕಚಕ್ಷುಷೇ |

ಲೋಕೋತ್ತರ ಚರಿತ್ರಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೪||

ಸಪ್ತಲೋಕಪ್ರಕಾಶಾಯ ‡ ಸಪ್ತಸಪ್ತಿರಥಾಯ ಚ

ಸಪ್ತದ್ವೀಪಪ್ರಕಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೫||

ಮಾರ್ತಾಂಡಾಯ ದ್ಯುಮಣಯೇ ‡ ಭಾನವೇ ಚಿತ್ರಭಾನವೇ |

ಪ್ರಭಾಕರಾಯ ಮಿತ್ರಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೬||

ನಮಸ್ತೇಕಮಲಾನಾಥ ! ‡ ನಮಸ್ತೇ ಕಮಲಪ್ರಿಯ ! |

ನಮಃ ಕಮಲಹಸ್ತಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೭||

ನಮಸ್ತೇ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಾಯ ‡ ನಮಸ್ತೇ ವಿಷ್ಣುರೂಫಿಣೇ |

ನಮಸ್ತೇ ರುದ್ರರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೮||

ಸತ್ಯಜ್ಞಾನ-ಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಸಹಸ್ರಕಿರಣಾಯ ಚ ।

ಗೀರ್ವಾಣಭೀತಿನಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೯||

ಸರ್ವದುಃಖೋಪಶಾಂತಾಯ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಹರಾಯ ಚ ।

ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೦||

ಸಹಸ್ರಪತ್ರನೇತ್ರಾಯ ‡ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಸ್ತುತಾಯ ಚ ।

ಸಹಸ್ರನಾಮಧೇಯಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೧||

ನಿತ್ಯಾಯ ನಿರವಧ್ಯಾಯ ‡ ನಿರ್ಮಲಜ್ಞಾನಮೂರ್ತಯೇ ।

ನಿಗಮಾರ್ಥ ಪ್ರಕಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೨||

ಆದಿಮಧ್ಯಾಂತಶೂನ್ಯಾಯ ‡ ವೇದ ವೇದಾಂತ ವೇದಿನೇ ।

ನಾದ ಬಿಂದು ಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ‡ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೩||

ನಿರ್ಮಲಜ್ಞಾನರೂಪಾಯ ‡ ರಮ್ಯತೇಜಃ ಸ್ವರೂಪಿಣೇ ।

ಬ್ರಹ್ಮತೇಜಃಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೪||

ನಿತ್ಯಜ್ಞಾನಾಯ ಸತ್ಯಾಯ ‡ ನಿರ್ಮಲಜ್ಞಾನಮೂರ್ತಯೇ ।

ನಿಗಮಾರ್ಥ ಸ್ವರೂಪಾಯ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೫||

ಕುಷ್ಠವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶಾಯ ‡ ದುಷ್ಪವ್ಯಾಧಿಹರಾಯ ಚ ।

ಇಷ್ಟಾರ್ಥದಾಯಿನೇ ತಸ್ಮೈ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೬||

ಭವರೋಗೈಕವೈದ್ಯಾಯ ‡ ಸರ್ವರೋಗಾಪಹಾರಿಣೇ ।

ಏಕನೇತ್ರಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೭||

ದಾರಿದ್ರ್ಯದೋಷನಾಶಾಯ ‡ ಘೋರಪಾಪಹರಾಯ ಚ ।

ದುಷ್ಪಶಿಕ್ಷಣಧುರಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೮||

ಹೋಮಾನುಷ್ಠಾನರೂಪೇಣ ‡ ಕಾಲಮೃತ್ಯುಹರಾಯ ಚ ।

ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣದೇಹಾಯ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೧೯||

ಸರ್ವಸಂಪತ್ ಪ್ರದಾತ್ರೇ ಚ ‡ ಸರ್ವದುಃಖವಿನಾಶಿನೇ ।

ಸರ್ವೋಪದ್ರವನಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

||೨೦||

ನಮೋ ಧರ್ಮನಿಧಾನಾಯ ‡ ನಮಃ ಸುಕೃತಸಾಕ್ಷಿಣೇ ।
ನಮಃ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

॥೨೧॥

ಸರ್ವಲೋಕೈಕಪೂರ್ಣಾಯ ‡ ಕಾಲಕರ್ಮಾಘಾಹಾರಿಣೇ ।
ನಮಃ ಪುಣ್ಯಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

॥೨೨॥

ದ್ವಂದ್ವವ್ಯಾದಿವಿನಾಶಾಯ ‡ ಸರ್ವದುಃಖವಿನಾಶಿನೇ ।
ನಮಃ ತಾಪತ್ರಯಘ್ನಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

॥೨೩॥

ಕಾಲರೂಪಾಯ ಕಲ್ಯಾಣ-‡ ಮೂರ್ತಯೇ ಕಾರಣಾಯ ಚ ।
ವಿದ್ಯಾಯೈ ಭಯಸಂಹರ್ತ್ರೇ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

॥೨೪॥

ಇತಿ ಭಾಸ್ಕರಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಮನ್ತ್ರವರ್ಣಾತ್ಮಕಂ

ದಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ರೀ ರುದ್ರಯಾಮುಳೇ ಶಿವಪಾರ್ವತಿಸಂವಾದೇ ಬ್ರಹ್ಮದೇವಪ್ರೋಕ್ತಂ

ಶ್ಲೋ — ಕೈಲಾಸೇ ಸುಖಮಾಸೀನಂ ‡ ತುಷಾರಕರಶೇಖರಂ ।

ಬದ್ಧಾಂಜಲಿಃ ನಮಸ್ಕೃತ್ವಾ ‡ ಅಭ್ಯರ್ಚ್ಯ ಪೃಚ್ಛತಿ ಪಾರ್ವತೀ ||೧||

ಪಾರ್ವತೀ ಉನಾಚ

ಕಿಂ ವಿನೈಸ್ತಂ ತ್ವಯಾ ದೇವ ! ‡ ಸ್ವಶರೀರೇ ನಿರವ್ರತಂ ? ||

ಕಥಂ ಏತಾದೃಶೀ ಕಾಂತಿಃ ? ‡ ಕಥಾ ತೇಷ್ವಾ ಸಮೃದ್ಧಯಃ ? ||೨||

ಸರ್ವತತ್ತ್ವಪ್ರಭುತ್ವಂ ಚ ‡ ಕಥಂಕಾರ ಮಥಾಶ್ರಯೇತ್ ।

ಕೃಪಯಾ ಬ್ರೂಹಿ ದೇವೇಶ ! ‡ ಪ್ರಸನ್ನೋಽಸಿ ಯದಿ ಪ್ರಭೋ ! ||೩||

ಭಗವತ್ ! ವಿವಿಧಾ ವಿಧಾಃ ‡ ಶ್ರೋತು ಮಿಚ್ಛಾಮಿ ತೇ ಪ್ರಭೋ ! ।

ಯದ್ಯಹಂ ಪ್ರೇಯಸೀ ಭಾರ್ಯಾ ‡ ಯದ್ಯಹಂ ಪ್ರಾಣವಲ್ಲಭಾ ||೪||

ಇದಾನೀಂ ಶ್ರೋತು ಮಿಚ್ಛಾಮಿ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪುಹಿಮೋಜ್ಜ್ವಲಂ ।

ನಾಮ್ನಾಂ ಸಹಸ್ರಂ ದೇವೇಶ ! ಕೃಪಯ ವಕ್ತುಮರ್ಹಸಿ ||೫||

ಇತಿ ಶ್ರುತ್ವಾ ಮಹಾದೇವ್ಯಾಃ ಪ್ರಸನ್ನಾಃ ಪ್ರಭುರೀಶ್ವರಃ ।

ಶ್ರುಯತಾಂ ಇತಿ ಚಾಭಾಷ್ಯ ‡ ಜಗದಾ ಜಗದಂಬಿಕಾಂ ||೬||

ಈಶ್ವರ ಉನಾಚ

ತೃಣಾ ದೇವಿ ! ರಹಸ್ಯಂ ಮೇ ‡ ಕಸ್ಯಾಪ್ಯಗ್ರೇನ ವಾಚಯೇಚ್ ।

ಗೋಪಿತಂ ಸರ್ವತಂತ್ರೇಷು ‡ ಸಿದ್ಧಿದಂ ಸ್ತೋತ್ರಮುತ್ತಮಂ ||೭||

ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯ ಜನಕಂ ‡ ಸರ್ವಸಂಪತ್ತಿದಾಯಕಂ ।

ಸರ್ವವಶ್ಯಕರಂ ಲೋಕೇ ಸರ್ವಪ್ರತ್ಯೂಹನಾಶನಂ ||೮||

ಸರ್ವವ್ಯಾದಿಮುಖಿಸ್ತಂಭಿ ‡ ನಿಗ್ರಹಾನುಗ್ರಹಕ್ಷಮಂ ।
 ತ್ವತ್ತೀತ್ಯಾ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಸುಗೋಪ್ಯ ಮಪಿ ದುರ್ಲಭಂ ॥೯॥
 ಸರ್ವಪಾಪಕ್ಷಯಕರಂ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞಾನಮಯಂ ಶಿವಂ ।
 ಪಾರಾಯಣಾನಾಂ ಪರಮಾ ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೧೦॥
 ಪರಾ ಚ ಪರಮೇಶಾನೀ ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಿಕಾ ಮತಾ ।
 ಸಾ ದೀವೀ ಚ ವರಾರೋಹಾ ‡ ಚೇತಸಾ ಚಿಂತಯಾಮ್ಯಹಂ ॥೧೧॥
 ಐಶ್ವರ್ಯಪದನಿಶ್ರೇಣಿಃ ವರದಾ ಆದಿಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
 ಗಾಯತ್ರಾಃ ದಿವ್ಯಸಾಹಸ್ರಂ ‡ ಸ್ವಪ್ನೇ ಚಾಪ್ತಂ ಮಮ ಪ್ರಿಯಂ ॥೧೨॥
 ಋಷಿ ರಸ್ಯ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋ ‡ ಮಹಾದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ ।
 ದೇವತಾ ವೇದಜನನೀ ‡ ಛಂದಃ ಸಾಮಾದಿಕೀರ್ತಿತಂ ॥೧೩॥
 ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ಉದಾಹೃತಃ ।
 ಸರ್ವಭೂತಾಂತರೀಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ‡ ಪದ್ಮಾಸನಗತಾಂ ಶುಚಿಃ ॥೧೪॥
 ತತಃ ಸಹಸ್ರನಾಮೇದಂ ‡ ಪಠಿತವ್ಯಂ ಮಾಮುಕ್ತುಭಿಃ ।
 ಸರ್ವಕಾರ್ಯಕರಂ ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಂ ॥೧೫॥

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ರಕ್ತ-ಶ್ವೇತ-ಹಿರಣ್ಯ-ನೀಲ-ಧವಳೈಃ ಯುಕ್ತಾಂ ‡
 ತ್ರಿಣೇತ್ರೋಜ್ಜ್ವಲಾಂ ।
 ರಕ್ತಾರಕ್ತಸವಸ್ತ್ರಜಂ ಮಣಿಗಣೈಃ ‡ ಯುಕ್ತಾಂ ಕುಮಾರೀಂ ಇಮಾಂ ॥
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ಕಮಲಾಸನಾಂ ಕರತಲ-‡ ವ್ಯಾನದ್ಧ ಕುಂಡಾಂಬುಜಾಂ ।
 ಪದ್ಮಾಕ್ಷೀಂ ಚ-ವರಸುಜಂ ಚ ದಧತೀಂ‡ ಹಂಸಾಧಿರೂಢಾಂ ಭಜೇ ॥೧೬॥

ಶ್ಲೋ—‘ಓಂ’

ತತ್ಕಾರ ರೂಪಾ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾ ‡ ತತ್ ಪದಾರ್ಥ ಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
 ತಪಃಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ನಿರತಾ ‡ ತಪಸ್ವೀ ಜನಸನ್ನತಾ ॥೧॥

ತತ್ ಕೀರ್ತಿ ಗುಣಸಂಪನ್ನಾ ‡ ತಥ್ಯವಾಕ್ ಚ ತಪೋನಿಧಿಃ ।

ತತ್ಪೋಪದೇಶಸಂಬಂಧಾ ‡ ತಪೋಲೋಕನಿವಾಸಿನೀ (೧೦)

||೨||

ತರುಣಾದಿತ್ಯ ಸಂಕಾಶಾ ‡ ತಪ್ತಕಾಂಚನಭೂಷಣಾ ।

ತಮೋಪಹಾರಿಣೀ ತಂದ್ರೀ ‡ ತಾರಿಣೀ ತಾರರೂಪಿಣೀ

||೩||

ತಲಾದಿಭುವನಾಂತಸ್ಥಾ ‡ ತರ್ಕಶಾಸ್ತ್ರವಿಧಾಯಿನೀ ।

ತಂತ್ರಸಾರಾ ತಂತ್ರಮಾತಾ (೨೦) ‡ ತಂತ್ರಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶಿನೀ

||೪||

ತತ್ತ್ವತಂತ್ರವಿಧಾನಜ್ಞಾ ‡ ತಂತ್ರಸ್ಥಾ ತಂತ್ರಸಾಕ್ಷಿಣೀ ।

ತದೇಕ ಧ್ಯಾನನಿರತಾ ‡ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನಪ್ರಭೋಧಿನೀ

||೫||

ತನ್ನಾಮಮಂತ್ರ ಸುಪ್ರೀತಾ ‡ ತವಸ್ವೀಜನಸೇವಿತಾ ।

ಸಕಾರರೂಪಾ (೩೦) ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಸರ್ವರೂಪಸನಾತಿನೀ

||೬||

ಸಂಸಾರದುಃಖಶಮನೀ ‡ ಸರ್ವಯಾಗಫಲಪ್ರದಾ ।

ಸಫಲಾ ಸತ್ಯಸಂಕಲ್ಪಾ ‡ ಸತ್ಯಾ ಸತ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ

||೭||

ಸಂತೋಷಜನನೀ ಸಾರಾ ‡ ಸತ್ಯಲೋಕನಿವಾಸಿನೀ ।

ಸಮುದ್ರತನಯಾ ಆರಾಧ್ಯಾ ‡ ಸಾಮಗಾನಪ್ರಿಯಾ ಸತೀ

||೮||

ಸಮಾನಾ ಸಾಮಧ್ಯೇನೀ ಚ ‡ ಸಮಸ್ತಸುರಸೇವಿತಾ ||

ಸರ್ವಸಂಪತ್ತಿಜನನೀ ‡ ಸದ್ಗುಣಾ (೫೦) ಸಕಲೇಷ್ಟದಾ

||೯||

ಸನಕಾದಿಮುನಿಧೇಯಾ ‡ ಸಮಾನಾಧಿಕವರ್ಜಿತಾ ।

ಸಾಧ್ಯಾ ಸಿದ್ಧಾ ಸುಧಾವಾಸಾ ‡ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸಾಧ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ

||೧೦||

ಸಮ್ಯಕ್ ಆರಾಧ್ಯನಿಲಯಾ ‡ ಸಮುತ್ತೀರ್ಣಾ (೬೦) ಸದಾಶಿವಾ ।

ಸರ್ವವೇದಾಂತನಿಲಯಾ ‡ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥಗೋಚರಾ

||೧೧||

ಸಹಸ್ರದಳಪದ್ಮಸ್ಥಾ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞ ಸರ್ವತೋಮುಖೀ ।

ಸಮಯಾ ಸಮಯಾಚಾರಾ ‡ ಸತ್ಯ ಷಟ್ಗ್ರಂಥಿ ಭೇದಿನೀ

||೧೨||

ಸಪ್ತಕೋಟಿಮಹಾಮನ್ತ್ರ-‡ ಮಾಲಾ(೭೦) ಸರ್ವಪ್ರದಾಯಿನೀ ।

ಸಗುಣಾ ಸಂಭ್ರಮಾ ಸಾಕ್ಷೀ ‡ ಸರ್ವಚೈತನ್ಯರೂಪಿಣೀ

||೧೩||

- ಸತ್ಕೀರ್ತಿಃ ಸಾತ್ವಿಕೇ ಸಾಧ್ವೀ ಃ ಸತ್ತ್ವಿದಾನಂದರೂಪಿಣೀ |
ಸಂಕಲ್ಪರೂಪಿಣೀ (೮೦) ಸಂಧ್ಯಾ ಃ ಸಾಲಗ್ರಾಮನಿವಾಸಿನೀ ||೧೪||
- ಸರ್ವೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ಃ ಸತ್ಕಜ್ಞಾನಪ್ರಭೋಧಿನೀ |
ವಿಚಾರರೂಪಾ ವಿಪ್ರಶ್ರೀಃ ಃ ವಿಪ್ರಾರಾಧನತತ್ಪರಾ ||೧೫||
- ವಿಪ್ರಪ್ರೀಃ ವಿಪ್ರಕಲ್ಯಾಣೀ ಃ ವಿಪ್ರವಾಕ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣೀ |
ವಿಪ್ರಮಂದಿರಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ಃ ವಿಪ್ರವಾದವಿನೋದಿನೀ (೯೦) ||೧೬||
- ವಿಪ್ರೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಭೇತ್ರಿ ಃ ವಿಪ್ರಹತ್ಯಾವಿಮೋಚಿನೀ |
ವಿಪ್ರತ್ರಾತೀ ವಿಪ್ರಗೋತ್ರಾ ಃ ವಿಪ್ರಗೋತ್ರವಿವರ್ಧಿನೀ ||೧೭||
- ವಿಪ್ರಭೋಜನಸಂತುಷ್ಟಾ ಃ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾವಿನೋದಿನೀ (೧೦೦)
ವಿಷ್ಣುಮಾಯಾ ವಿಷ್ಣುವಂದ್ಯಾ ಃ ವಿಷ್ಣುಗರ್ಭಾ ವಿಚಿತ್ರಿಣೀ ||೧೮||
- ವೈಷ್ಣವೀ ವಿಷ್ಣುಭಗಿನೀ ಃ ವಿಷ್ಣುಮಾಯಾವಿಲಾಸಿನೀ |
ವಿಕಾರರಹಿತಾ ವಿಶ್ವ-ಃ ವಿಜ್ಞಾನಘನರೂಪಿಣೀ ||೧೯||
- ವಿಬುಧಾ (೧೧೦) ವಿಷ್ಣುಸಂಕಲ್ಪಾ ಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪ್ರಸಾದಿನೀ |
ವಿಷ್ಣುಚೈತನ್ಯನಿಲಯಾ ಃ ವಿಷ್ಣುಸ್ಥಾ ವಿಶ್ವಸಾಕ್ಷಿಣೀ ||೨೦||
- ವಿವೇಕಿನೀ ವಿಯದ್ರೂಪಾ ಃ ವಿಜಯಾ ವಿಶ್ವಮೋಹಿನೀ |
ವಿದ್ಯಾಧರೀ (೧೨೦) ವಿಧಾನಜ್ಞಾ ಃ ವೇದತತ್ತ್ವಾರ್ಥರೂಪಿಣೀ ||೨೧||
- ವಿರೂಪಾಕ್ಷೀ ವಿರಾಟ್‌ರೂಪಾ ಃ ವಿಕ್ರಮಾ ವಿಶ್ವಮಂಗಳಾ |
ವಿಶ್ವಂಭರಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ಃ ವಿಶ್ವಭ್ರಮಣಕಾರಿಣೀ ||೨೨||
- ವಿನಾಯಕೀ ವಿನೋದಸ್ಥಾ (೧೩೦) ಃ ವೀರಗೋಷ್ಠಿವಿವರ್ಧಿನೀ |
ವಿವಾಹರಹಿತಾ ವಂದ್ಯಾ ಃ ವಿಂಧ್ಯಾಚಲನಿವಾಸಿನೀ ||೨೩||
- ವಿದ್ಯಾ ವಿದ್ಯಾಕರೀ ವೇದ್ಯಾ ಃ ವೈದ್ಯವಿದ್ಯಾಪ್ರಭೋಧಿನೀ |
ವಿಮಲಾ ವಿಭವಾ (೧೪೦) ವೈದ್ಯಾ ಃ ವಿಶ್ವಸ್ಥಾ ವಿವಿಧೋಜ್ವಲಾ ||೨೪||
- ವೀರಮಧ್ಯಾ ವರಾರೋಹ ಃ ವಿಂತತ್ತ್ವಾಂ ವಿಶ್ವನಾಯಿಕಾ |
ವೀರಹತ್ಯಾಪ್ರಶಮನೀ ಃ ವಿನಮ್ರಜನಪಾಲಿನೀ ||೨೫||

ವೀರಧೀಃ (೧೫೦) ವಿವಿಧಾಕಾರಾ ‡ ವಿರೋಧಜನನಾಶಿನೀ ।

ತುಃ —ಕಾರರೂಪಾ ತುರ್ಮಶ್ರೀಃ ‡ ತುಲಸೀವನವಾಸಿನೀ

॥೨೬॥

ತುರಂಗೀ ತುರಗಾರೂಢಾ । ತುಲಾದಾನಫಲಪ್ರದಾ ।

ತುಲಾವಾಘಸ್ಯಾನತುಷ್ಪಾ ‡ ತುಷ್ಟಿಪುಷ್ಟಿಪ್ರದಾಯಿನೀ (೧೬೦)

॥೨೭॥

ತುರಾಗಮಪ್ರಸೂತುಷ್ಪಾ ‡ ತುಲಿತಾ ತುಲ್ಯಮಧ್ಯಗಾ ।

ತುಂಗೋತ್ತಂಗಾ ತುಂಗಕುಚಾ ‡ ತುಹಿನಾಚಲಸಂಸ್ಥಿತಾ

॥೨೮॥

ತುಂಬುರ್ವಾದಿಸ್ತುತಿಪ್ರೀತಾ ‡ ತುಷಾರಶಿಖರೇಶ್ವರೀ ।

ತುಷ್ಪಾ ಚ (೧೭೦) ತುಷ್ಟಿಜನನೀ ‡ ತುಷ್ಟಲೋಕನಿವಾಸಿನೀ

॥೨೯॥

ತುಲಾಧಾರಾ ತುಲಾಮಧ್ಯಾ ‡ ತುಲಾಸ್ಥ ತುರ್ಮರೂಪಿನೀ ।

ತುರೀಯಗುಣಗಂಭೀರಾ ‡ ತುರ್ಮನಾದಸ್ವರೂಪಿನೀ ।

॥೩೦॥

ತುರ್ಯಾವಿದ್ಯಾ ಲಾಸ್ಯತುಷ್ಪಾ ‡ ತುರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥವಾದಿನೀ ।

ತುರೀಯಶಾಸ್ತ್ರತತ್ವಜ್ಞಾ (೧೮೦) ‡ ತುರ್ಮವಾದ್ಯವಿನೋದಿನೀ

॥೩೧॥

ತುರ್ಮನಾದಾಂತನಿಲಯಾ ‡ ತುರ್ಮಾನಂದಸ್ವರೂಪಿನೀ

ತುರೀಯಭಕ್ತಿಜನನೀ ‡ ತುರ್ಮಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶಿನೀ

॥೩೨॥

ವ —ಕಾರರೂಪಾ ವಾಗೀಶೀ ‡ ವರೇಣ್ಯಾ ವರಸಂವಿಧಾ ।

ವರಾ (೧೯೦) ವರಿಷ್ಠಾ ವೈದೇಹೀ ‡ ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಪ್ರದರ್ಶಿನೀ

॥೩೩॥

ವಿಕಲ್ಪಶಮನೀ ವಾಣೀ ‡ ವಾಂಛಿತಾರ್ಥಫಲಪ್ರದಾ ।

ವಯಸಾ ಚ ವಯೋಮಧ್ಯಾ ‡ ವಯೋವಸ್ಥಾವಿವರ್ಜಿತಾ

॥೩೪॥

ವಂದಿನೀ ವಾದಿನೀ ವಾರಾ ‡ ವಾಙ್ಮಯೀ ವೀರವಂದಿತಾ ।

ವಾನಪ್ರಸ್ಥಾ ಶ್ರಮಸ್ಥಾಯೀ ‡ ವನದುರ್ಗಾ ವನಾಲಯಾ

॥೩೫॥

ವನಜಾಕ್ಷೀ ವನಚರೀ ‡ ವನಿತಾ (೨೦೦) ವಿಶ್ವಮೋಹಿನೀ ।

ವಸಿಷ್ಠ ವಾಮದೇವಾದಿ-‡ ವಂದ್ಯಾ ವಂದ್ಯಸ್ವರೂಪಿನೀ

॥೩೬॥

ವೈದ್ಯಾ ವೈದ್ಯಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚ ‡ ವಪಟ್ಯಾರೀ ವಸುಂಧರಾ (೨೨೦)

ವಸುಮಾತಾ ವಸುತ್ರಾತಾ ‡ ವಸುಜನ್ಮವಿಮೋಚಿನೀ

॥೩೭॥

ವಸುಪ್ರದಾ ವಾಸುದೇವೀ ‡ ವಾಸುದೇವಮನೋಹರಾ ।

ವಾಸವಾರ್ಚಿತಪಾದಶ್ರೀಃ ‡ ವಾಸವಾರಿವಿನಾಶಿನೀ

॥೩೮॥

ವಾಗೀಶೀ ವಾಙ್ಮನಸ್ಥಯೀ ‡ ವಶಿನೀ ವನವಾಸಭೂಃ ।

ವಾಮದೇವೀ (೨೩೦) ವರಾರೋಹಾ ‡ ವಾದ್ಯಘೋಷಣತತ್ಪರಾ

॥೩೯॥

ವಾಚಸ್ಪತಿಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ವೇದಮಾತಾವಿನೋದಿನೀ ।

‘ರೇ’—ಕಾರರೂಪಾ ರೇವಾ ಚ ‡ ರೇವಾತೀರನಿವಾಸಿನೀ ।

॥೪೦॥

ರಾಜೀವಲೋಚನಾ ರಾಮಾ (೨೪೦) ‡ ರಾಗೀಣೀ ರತಿವಂದಿತಾ ।

ರಮಣೀ ರಾಮಜಪಾ ಚ ‡ ರಾಜ್ಯಪಾ ರಜತಾದ್ವಿಗಾ ॥

೪೧॥

ರಾಕೀಣೀ ರೇವತೀ ರಕ್ಷಾ ‡ ರುದ್ರಜನ್ಮಾ (೨೫೦) ರಜಸ್ವಲಾ ।

ರೇಣುಕಾ ರಮಣೀ ರಮ್ಯಾ ‡ ರತಿವೃದ್ಧಾ ರತಾರತಿಃ

॥೪೨॥

ರಾವಣಾನಿತ್ಯದಾನಂದಾ ‡ ರಾಜಶ್ರೀಃ ರಾಜಶೇಖರೀ ।

ರಣಮಧ್ಯಾ (೨೬೦) ರಥಾರೂಢಾ ‡ ರವಿಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಾ

॥೪೩॥

ರವಿಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ರಜನೀ ರವಿಲೋಚನಾ ।

ರಥಾಂಗಪಾಣೀ ರಕ್ಷೋಘ್ನೀ ‡ ರಾಗೀಣೀ ರಾವಣಾರ್ಚಿತಾ

॥೪೪॥

ರಂಭಾದಿಕನ್ಯಕಾರಾಧ್ಯಾ (೨೭೦) ‡ ರಾಜ್ಯದಾ ರಾಜ್ಯವರ್ಧಿನೀ ।

ರಜತಾದ್ರೀಶಸಕ್ತಿಸ್ಥಾ ‡ ರಮ್ಯಾ ರಾಜೀವಲೋಚನಾ

॥೪೫॥

ರಮ್ಯವಾಣೀ ರಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ರಾಜ್ಯದಾತ್ರೀ ರತೋತ್ಸವಾ ।

ರೇತೋವತಿಃ (೨೮೦) ರತೋತ್ಸಾಹಾ ‡ ರಾಜಹೃದ್ರೋಗಹಾರಿಣೀ

॥೪೬॥

ರಂಗಪ್ರವೃದ್ಧಮಧುರಾ ‡ ರಂಗಮಂಟಪಮಧ್ಯಗಾ ।

ರಂಜಿತಾ ರಾಜಜನನೀ ‡ ರಮ್ಯಾ ರಾಕೇಂದುಮಧ್ಯಗಾ

॥೪೭॥

ರಾವಿಣೀ ರಾಗೀಣೀ (೨೯೦) ರಂಜ್ಯಾ ‡ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಾರ್ಚಿತಾ ।

ರಾಜನ್ವತೀ ರಾಜನೀತಿಃ ರಜತಾಚಲವಾಸಿನೀ

॥೪೮॥

ರಾಘವಾರ್ಚಿತಪಾದಶ್ರೀಃ ‡ ರಾಘವಾ ರಾಘವಪ್ರಿಯಾ ।

ರತ್ನನೂಪುರಮಧ್ಯಾಧ್ಯಾ ‡ ರತ್ನದೀಪನಿವಾಸಿನೀ (೩೦೦)

॥೪೯॥

ರತ್ನಪ್ರಕಾರಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ರತ್ನಮಂಟಪಮಧ್ಯಗಾ ।
ರತ್ನಾಭಿಷೇಕಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ರತ್ನಾಂಗೀ ರತ್ನದಾಯಿನೀ ||೫೦||

ಣಿ — ಕಾರರೂಪಿಣೀ ನಿತ್ಯಾ ‡ ನಿತ್ಯತ್ಯಪ್ತಾ ನಿರಂಜನಾ ।
ನಿದ್ರಾತ್ಯಯ ವಿಶೇಷಜ್ಞಾ (೩೧೦) ‡ ನೀಲಜೀಮೂತಸನ್ನಿಭಾ ||೫೧||

ನೀವಾರಶೂಕವತ್ ತನ್ವೀ ‡ ನಿತ್ಯಕಲ್ಯಾಣರೂಪಿಣೀ ।
ನಿತ್ಯೋತ್ಸವಾ ನಿತ್ಯಪೂಜ್ಯಾ ‡ ನಿತ್ಯಾನಂದಸ್ವರೂಪಿಣೀ ||೫೨||

ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಾ ನಿರ್ಗುಣಸ್ಥಾ ‡ ನಿಶ್ಚಿಂತಾ ನಿರುಪದ್ರವಾ (೩೨೦) ।
ನಿಸ್ಸಂಶಯಾ ಚ ಹಾರೀನಿ ‡ ನಿರ್ಲೋಭಾ ನೀಲಮೂರ್ಧಜಾ ||೫೩||

ನಿಖಿಲಾಗಮಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ನಿಖಿಲಾಗಮಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ನಿತ್ಯೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ನಿತ್ಯಕರ್ಮಫಲಪ್ರದಾ ||೫೪||

ನೀಲಗ್ರೀವಾ ನಿರಾಹಾರಾ (೩೩೦) ನಿಷ್ಯಳಂಕಾ ವರಪ್ರದಾ ।
ನವನೀತಪ್ರಿಯಾ ನಾರೀ ‡ ನರಕಾರ್ಣವತಾರಿಣೀ ||೫೫||

ನಾರಾಯಣೀ ನಿರೀಹಾ ಚ ‡ ನಿರ್ಮಲಾ ನಿರ್ಗುಣಪ್ರಿಯಾ ।
ನಿಶ್ಚಿಂತಾ ನಿಗಮಾಚಾರಾ (೩೪೦) ‡ ನಿಖಿಲಾಗಮವೇದಿನೀ ||೫೬||

ನಿಮೇಷಾ ನಿಮಿಷೋತ್ಪನ್ನಾ ‡ ನಿಮೇಷಾಂಡಧಾಯಿನೀ ।
ನಿರ್ವಾತದೀಪಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ನಿರ್ವಿಘ್ನಾ ನೀಚನಾಶಿನೀ ||೫೭||

ನೀಲವೇಣೀ ನೀಲಖಂಡಾ ‡ ನಿರ್ವಿಷಾ (೩೫೦) ನಿಷ್ಕಶೋಭಿತಾ ।
ನೀಲಾಂಶುಕಪರೀಧಾನಾ ‡ ನಿಂದ್ಯಘ್ನೀ ಚ ನಿರೀಶ್ವರೀ ||೫೮||

ನಿಶ್ವಾಸೋಚ್ಚ್ವಾಸಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ನಿತ್ಯಂ ಯಾನವಿವಾಸಿನೀ ।
'ಯಂ' — ಕಾರರೂಪಾ ಯಂತ್ರೇಶೀ ‡ ಯಂತ್ರೀ ಯಂತಾ, (೩೬೦)
ಯಶಸ್ವಿನೀ ||೫೯||

ಯಂತ್ರಾರಾಧನಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ಯಜಮಾನಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
ಯೋಗಪೂಜ್ಯಾ ಯಕಾರಸ್ಥಾ ‡ ಯೋಪಸ್ತಂಭನಿವಾಸಿನೀ ||೬೦||

ಯಮಘ್ನೀ ಯಮಾಕಲ್ಪಾ ಚ ‡ ಯಶಃಕಾಮಾ ಯತೀಶ್ವರೀ (೩೭೦) |

ಯಮಾದಿಯೋಗನಿರತಾ ‡ ಯತಿದುಃಖಾಪಹಾರಿಣೀ

||೬೦||

ಯಜ್ಞಾ ಯಜ್ಞಾ ಯಜುರ್ಗೇಯಾ ‡ ಯಜ್ಞೇಶ್ವರಪತಿವ್ರತಾ |

ಯಜ್ಞ ಮಾತ್ರಪ್ರದಾ ಯಷ್ಟೀ ‡ ಯಜ್ಞ ಕರ್ಮಫಲಪ್ರದಾ

||೬೧||

ಯವಾಂಕುರಪ್ರಿಯಾ (೩೮೦) ಯಾತ್ರೀ ‡ ಯವನಘ್ನೀ ಯವಾರ್ಚಿತಾ |

ಯಜ್ಞ ಕರ್ತೃ ಯಜ್ಞ ಭೋಕ್ತೃ ‡ ಯಜ್ಞಾಂಗೀ ಯಜ್ಞ ವಾಹಿನೀ

||೬೨||

ಯಜ್ಞ ಸಾಕ್ಷೀ ಯಜ್ಞ ಮುಖೀ ‡ ಯಜುಷೀ (೩೯೦) ಯಜ್ಞ ರಕ್ಷಣೀ |

‘ಭ’ — ಕಾರರೂಪಾ ಭದ್ರೇಶೀ ‡ ಭದ್ರಕಲ್ಯಾಣದಾಯಿನೀ

||೬೩||

ಭಕ್ತ ಪ್ರಿಯಾ ಭಕ್ತ ಸಖಾ ‡ ಭಕ್ತಾಭೀಷ್ಟಸ್ವರೂಪಿಣೀ |

ಭಗಿನೀ ಭಕ್ತ ಸುಲಭಾ ‡ ಭಕ್ತಿದಾ (೪೦೦) ಭಕ್ತ ವತ್ಸಲಾ

||೬೪||

ಭಕ್ತ ಚೈತನ್ಯನಿಲಯಾ ‡ ಭಕ್ತ ಬಂಧವಿಮೋಚಿನೀ |

ಭಕ್ತ ಸ್ವರೂಪಿಣೀ ಭಾಗ್ಯಾ ‡ ಭಕ್ತ ರೋಗ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ

||೬೫||

ಭಕ್ತ ಮಾತಾ ಭಕ್ತ ಗಮ್ಯಾ ‡ ಭಕ್ತಾಭೀಷ್ಟಪ್ರದಾಯಿನೀ

ಭಾಸ್ಕರೀ ಭೈರವೀ ಭೋಗ್ಯಾ (೪೧೦) ‡ ಭವಾನೀ ಭಯನಾಶಿನೀ

||೬೬||

ಭದ್ರಾತ್ಮಿಕಾ ಭದ್ರದಾಯಿನೀ ‡ ಭದ್ರಕಾಳೀ ಭಯಂಕರೀ |

ಭಗನಿಷ್ಕಂದಿನೀ ಭೂವ್ನೀ (೪೨೦) ‡ ಭವಬಂಧವಿಮೋಚಿನೀ

||೬೭||

ಭೀಮಾ ಭವಸಖಾ ಭಂಗೀ ‡ ಭಂಗುರಾ ಭೀಮದರ್ಶಿನೀ |

ಭಲ್ಲಿ ಭಲ್ಲಿಧರಾ ಭೀರಾಃ ‡ ಭೀರುಂಡಾ (೪೩೦) ಭೀಮಪಾಪಹಾ

||೬೮||

ಭಾವಜ್ಞಾ ಭೋಗದಾತ್ರೀ ಚ ‡ ಭವಘ್ನಿ ಭೂತಿಭೂಷಣಾ |

ಭೂತಿದಾ ಭೂಮಿದಾತ್ರೀ ಚ ‡ ಭೂಪತಿತ್ವಪ್ರದಾಯಿನೀ

||೬೯||

ಭ್ರಾಮರೀ (೪೪೦) ಭ್ರಾಮರೀ ಭಾರೀ ‡ ಭವಸಾಗರತಾರಿಣೀ |

ಭಂಡಾಸುರವಧೋತ್ಸಾಹಾ ‡ ಭಾಗ್ಯದಾ ಭಾವನೋದಿನೀ

||೭೦||

ಗೋರ್ — ಕಾರರೂಪಾ ಗೋಮಾತಾ ‡ ಗುರುಪತ್ನೀ ಗುರುಪ್ರಿಯಾ (೪೫೦) |

ಗೋರೋಚನಪ್ರಿಯಾ ಗೌರೀ ‡ ಗೋವಿಂದಗುಣವರ್ಧಿನೀ

||೭೧||

- ಗೋಪಾಲಚೇಷ್ಟಾ ಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ಗೋವರ್ಧನವಿವರ್ಧಿನೀ ।
 ಗೋವಿಂದರೂಪಿಣೀ ಗೋಪ್ತೀ ‡ ಗೋಕುಲಾನಾಂ ವಿವರ್ಧಿನೀ ॥೨೩॥
- ಗೀತಾ ಗೀತಪ್ರಿಯಾ (೪೬೦) ‡ ಗೋದಾ ಗೋರೂಪಧಾರಿಣೀ ।
 ಗೋಪೀ ಗೋಹತ್ಯಶಮನೀ ‡ ಗುಣಿನೀ ಗುಣವಿರ್ಗಹಾ ॥೨೪॥
- ಗೋವಿಂದಜನನೀ ಗೋಷ್ಠಾ ‡ ಗೋಪದಾ (೪೭೦) ಗೋಕುಲೋತ್ಸದಾ ।
 ಗೋಚರೀ ಗೌತಮಾ ಗಂಗಾ ‡ ಗೋಮುಖೀ ಗುರುವಾಸಿನೀ ॥೨೫॥
- ಗೋಪಾಲೀ ಗೋಮಯಾ ಗುಂಭಾ ‡ ಗೋಪ್ತೀ ಗೋಪುರವಾಸಿನೀ । ॥೪೮೦॥
 ಗರುಡಾಗಮನಶ್ರೇಷ್ಠಾ ‡ ಗಾರುಡಾ ಗರುಡಧ್ವಜಾ ॥೨೬॥
- ಗಂಭೀರಾ ಗಂಡಕೀ ಗುಂಭಾ ‡ ಗರುಡಧ್ವಜವಲ್ಲಭಾ ।
 ಗಗನಸ್ಥಾ ಗಯಾವಾಸಾ ‡ ಗುಣವೃತ್ತಿಃ (೪೯೦) ಗುಣೋದ್ಭವಾ ॥೨೭॥
- ದೇ—ಕಾರರೂಪಾ ದೇವೇಶೀ ‡ ದೃಗ್ರೂಪಾ ದೇವತಾರ್ಚಿತಾ ।
 ದೇವರಾಜೇಶ್ವರಾರ್ಥಾಂಗೀ ‡ ದೀನದೈನ್ಯವಿಮೋಚಿನೀ ॥೨೮॥
- ದೇಶಕಾಲಪರಿಜ್ಞಾನಾ ‡ ದೇಶೋಪದ್ರವನಾಶಿನೀ ।
 ದೇವಮಾತಾ (೫೦೦) ದೇವಮೋಹಾ ‡ ದೇವದಾನವಮೋಹಿನೀ ॥೨೯॥
- ದೇವೇಂದ್ರಾರ್ಚಿತಪಾದಶ್ರೀಃ ‡ ದೇವದೇವಪ್ರಸಾದಿನೀ ।
 ದೇಶಾಂತರೀ ದೇಶರೂಪಾ ‡ ದೇವಾಲಯನಿವಾಸಿನೀ ॥೩೦॥
- ದೇಶಭ್ರಮಣಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ದೇಶಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ ।
 ದೇವಯಾನಾ (೫೧೦) ದೇವತಾ ಚ ‡ ದೇವಕೈನ್ಯಪ್ರಪಾಲಿನೀ ॥೩೧॥
- ವ—ಕಾರರೂಪಾ ವಾಗ್ದೇವೀ ‡ ವೇದಮಾನಸಗೋಚರಾ ।
 ವೈಕುಂಠದೇಶಿಕಾ ವೇದ್ಯಾ ‡ ವಾಯುರೂಪಾ ವರಪ್ರದಾ ॥೩೨॥
- ವಕ್ರತುಂಡಾರ್ಚಿತಪದಾ (೫೨೦) ‡ ವಕ್ರತುಂಡಪ್ರಸಾದಿನೀ ।
 ವೈಚಿತ್ರ್ಯರೂಪಾ ವಸುಧಾ ‡ ವಸುಸ್ಥಾನಾ ವಸುಪ್ರಿಯಾ ॥೩೩॥
- ವಷಟ್ಕಾರಸ್ವರೂಪಾ ಚ ‡ ವರಾರೋಹಾ ವರಾಸನಾ ।
 ವೈದೇಹೀ ಜನನೀ ವೇದ್ಯಾ (೫೩೦) ‡ ವೈದೇಹೀಶೇಕನಾಶಿನೀ ॥೩೪॥

- ವೇದಮಾತಾ ವೇದಕನ್ಯಾ ‡ ವೇದರೂಪಾ ವಿನೋದಿನೀ ।
 ವೇದಾಂತವಾದಿನೀ ಚೈವ ‡ ವೇದಾಂತನಿಲಯಪ್ರಿಯಾ ॥೮೫॥
- ವೇದಶ್ರವಾ ವೇದಘೋಷಾ ವೇದಗೀತಾ (೫೪೦) ವಿನೋದಿನೀ ।
 ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥತತ್ವಜ್ಞಾ ‡ ವೇದಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶಿನೀ ॥೮೬॥
- ವೈದಿಕಕರ್ಮಫಲದಾ ‡ ವೇದಸಾಗರಬಾಡಬಾ ।
 ವೇದವಂದ್ಯಾ ವೇದಗುಹ್ಯಾ ‡ ವೇದಾಶ್ವರಥವಾಹಿನೀ ॥೮೭॥
- ವೇದಚಕ್ರಾ ವೇದವಂದ್ಯಾ (೫೬೦) ‡ ವೇದಾಂಗೀ ವೇದವಿತ್ಯವಿಃ ।
 ಸ್ಯ — ಕಾರರೂಪಾ ಸಾಮಂತಾ ‡ ಸಾಮಗಾನವಿಚಕ್ಷಣಾ ॥೮೮॥
- ಸಾಮ್ರಾಜ್ಞೀ ಸಾಮರೂಪಾ ಚ ‡ ಸದಾನಂದಪ್ರದಾ ತಥಾ ।
 ಸರ್ವದೃಕ್ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಾ ಚ ಸರ್ವಸಂಪ್ರೀಷಿಣೀ ಸವಾ (೫೬೦) ॥೮೯॥
- ಸತ್ಯಾ ಪಸದ್ಯದಾ ಸವ್ಯಾ ‡ ಸದ್ವೀಚೀ ಚ ಸಹಾಯಿನೀ ।
 ಸಕಲಾ ಸಾಗರಾಸಾರಾ ‡ ಸಾರ್ವಭೌಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೯೦॥
- ಸಂತೋಷಜನನೀ ಸೇವ್ಯಾ (೫೭೦) ‡ ಸರ್ವೇಶೀ ಸರ್ವರಂಜನೀ ।
 ಸರಸ್ವತೀ ಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ಸಾಮದಾ ಸಿಂಧುಸೇವಿತಾ ॥೯೧॥
- ಸಮೋಹಿನೀ ಸದಾಮೋಹಾ ‡ ಸರ್ವಮಾಂಗಳ್ಯದಾಯಿನೀ ।
 ಸಮಸ್ತಭುವನೇಶಾನೀ (೫೮೦) ‡ ಸರ್ವಕಾಮಫಲಪ್ರದಾ ॥೯೨॥
- ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾ ಸಾಧ್ವೀ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞಾನಪ್ರದಾಯಿನೀ ।
 ಸರ್ವದಾರಿದ್ರ್ಯಶಮಿನೀ ‡ ಸರ್ವದುಃಖವಿಮೋಚಿನೀ ॥೯೩॥
- ಸರ್ವರೋಗಪ್ರಶಮನೀ ‡ ಸರ್ವಪಾಪವಿಮೋಚಿನೀ ।
 ಸಮದೃಷ್ಟಿಃ ಸಮಗುಣಾ ‡ ಸರ್ವಗೋಪ್ತ್ರಿ (೫೯೦) ಸಹಾಯಿನೀ ॥೯೪॥
- ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಾಹಿನೀ ಸಾಂಖ್ಯಾ ‡ ಸಾಂದ್ರಾನಂದಪಯೋಧರಾ ।
 ಸಂಕೀರ್ಣವಂದಿರಸ್ಥಾನಾ ‡ ಸಾಕೇತಕುಲಪಾಲಿನೀ ॥೯೫॥
- ಸಂಹಾರಿಣೀ ಸುಧಾರೂಪಾ ‡ ಸಾಕೇತಪುರವಾಸಿನೀ ।
 ಸಂಭೋಧಿನೀ (೬೦೦) ಸಮಸ್ತೇಶೀ ‡ ಸತ್ಯಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೯೬॥

- ಸಂಪತ್ಕರೀ, ಸಮಾನಾಂಗೀ ‡ ಸರ್ವಭಾವಸುಸಂಸ್ಥಿತಾ |
 ಸಂಧ್ಯಾವನ್ದನಸುಪ್ರೀತಾ ‡ ಸನ್ಮಾರ್ಗಕುಲಪಾಲಿನೀ ||೯೭||
- ಸಂಜೀವಿನೀ ಸರ್ವಮೇಧಾ ‡ ಸಭಾ, ೬೦೦, ಸಾಧುಸುಪೂಜಿತಾ |
 ಸಮಿದ್ಧಾ ಸಾಮಿಧೇನೀ ಚ ಸಾಮಾನ್ಯಾ ಸಮಮೇದಿನೀ ||೯೮||
- ಸಮುತ್ತೀರ್ಣಾ ಸದಾಚಾರಾ ‡ ಸಂಹಾರಾ ಸರ್ವಪಾವನೀ |
 ಸರ್ಪಿಣೀ (೬೨೦), ಸರ್ವಮಾತಾ ಚ ‡ ಸಾವಧಾನಾ ಸುಖಪ್ರದಾ ||೯೯||
- ಸರ್ವರೋಗಪ್ರಶಮನೀ ‡ ಸರ್ವಸತ್ತ್ವಫಲಪ್ರದಾ |
 ಸಂಕ್ರಮಾ ಸಮಧಾ ಸಿಂಧುಃ ‡ ಸರ್ವಾಧಿಕರಣಕ್ಷಮಾ ||೧೦೦||
- ಸಂಕಟಾ (೬೩೦) ಸಂಕಟಹರಾ ‡ ಸಕುಂಕುಮವಿಲೇಪನಾ |
 ಸುಮುಖಾ ಸುಮುಖಪ್ರೀತಾ ‡ ಸಮಾನಾಧಿಕವರ್ಜಿತಾ ||೧೦೧||
- ಸಂಸ್ತುತಾ ಸ್ತುತಿಸಂಪ್ರೀತಾ ‡ ಸತ್ಯವಾದೀ ಸದಾಸ್ವದಾ |
 ಧೀ—ಕಾರರೂಪಾ (೬೪೦) ಧೀಮಾತಾ ‡ ಧೀರಾಧೀರಪ್ರಸಾದಿನೀ ||೧೦೨||
- ಧೀರೋತ್ತಮಾ ಧೀರಧೀರಾ ‡ ಧೀರಸ್ಥಾ ಧೀರಶೇಖರಾ |
 ಧೃತಿರೂಪಾ, ಧನಾಢ್ಯಾ ಚ ‡ ಧನಪಾ (೬೫೦) ಧನದಾಯಿನೀ ||೧೦೩||
- ಧೀರೂಪಾ ಧೀರವಂದ್ಯಾ ಚ ‡ ಧೀಃಪ್ರಭಾ ಧೀರಮಾನಸಾ |
 ಧೀಗೇಯಾ ಧೀಪದಸ್ಥಾ ಚ ‡ ಧೀಶಾನಾ ಧೀಃಪ್ರಸಾದಿನೀ ||೧೦೪||
- ಮ—ಕಾರರೂಪಾ (೬೬೦) ಮೈತ್ರೇಯೀ ‡ ಮಹಾಮಂಗಳದೇವತಾ |
 ಮನೋವೈಕಲ್ಯಶಮನೀ ‡ ಮಲಯಾಚಲವಾಸಿನೀ ||೧೦೫||
- ಮಲಯಧ್ವಜರಾಜಶ್ರೀಃ ‡ ಮಾಯಾಮೋಹವಿಭೇದಿನೀ |
 ಮಹಾದೇವೀ ಮಹಾರೂಪಾ ‡ ಮಹಾಭೈರವಪೂಜಿತಾ ||೧೦೬||
- ಮನುಪ್ರೀತಾ (೬೭೦) ಮಂತ್ರಮೂರ್ತಿಃ ‡ ಮಂತ್ರವಶ್ಯಾ ಮಹೇಶ್ವರೀ |
 ಮತ್ತಮಾತಂಗಗಮನಾ ‡ ಮಧುರಾ ಮೇರುಮಂಟಪಾ ||೧೦೭||
- ಮಹಾಗುಪ್ತಾ ಮಹಾಧೂತಾ ‡ ಮಹಾಭಯವಿನಾಶಿನೀ |
 ಮಹಾಶೌರ್ಯಾ (೬೮೦) ಮಂತ್ರಿಣೀ ಚ ‡ ಮಹಾವೈರಿವಿನಾಶಿನೀ ||೧೦೮||

ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಮಹಾಗೌರೀ ‡ ಮಹಿಷಾಸುರಮರ್ದಿನೀ ।

ಮಹೇಶಮಂಡಲಸ್ಥಾ ‡ ಚ ಮಧುರಾ ಆಗಮರಂಜಿತಾ

॥೧೦೯॥

ಮೇಧಾ ಮೇಧಾಕರೀ ಮಧ್ಯಾ ‡ (೬೯೦) ‡ ಮಾಧವೀ ಮಧುಮರ್ದಿನೀ ।

ಮಂತ್ರಾ ಮಂತ್ರಮಯೀ ಮೇಧ್ಯಾ ‡ ಮಾಯಾ ಮಾಧವಮಂತ್ರಿಣೀ ॥೧೧೦॥

ಮಾಯಾದೂರಾ ಚ ಮಾಯಾಧ್ಯಾ ‡ ಮಾಯಾಜ್ಞಾ (೭೦೦) ಮಾನದಾಯಿನೀ ।

ಮಾಯಾಸಂಕಲ್ಪ ಜನನೀ ‡ ಮಾಯಾಮಾಯಾವಿನೋದಿನಿ ॥

॥೧೧೧॥

ಮಾಯಾದಿಪಂಚಶಮನೀ ‡ ಮಾಯಾಸಂಹಾರರೂಪಿಣೀ ।

ಮಾಯಾಮಂತ್ರ ಪ್ರಸಾದಾ ಚ ‡ ಮಾಯಾಜನವಿಮೋಹಿನೀ

॥೧೧೨॥

ಮಹಾಪಥಾ ಮಹಾಭೋಗಾ ‡ ಮಹಾವಿಘ್ನವಿನಾಶಿನೀ (೭೧೦)

ಮಹಾನುಭಾವಾ ಮಂತ್ರಾಧ್ಯಾ ‡ ಮಹಾಮಂಗಳದೇವತಾ

॥೧೧೩॥

ಹಿ—ಕಾರರೂಪಾ ಹೃದ್ಯಾ ಚ ‡ ಹಿತಕಾರ್ಯಪ್ರವರ್ಧಿನೀ ।

ಹೇಯೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ಹೀನಲೋಕವಿನಾಶಿನೀ

॥೧೧೪॥

‘ಹ್ರೀಂ’—ಕಾರಾ, ಹ್ರೀಮತಿ (೭೨೦) ಹೃದ್ಯಾ ‡ ಹ್ರೀಂದೇವೀ, ಹ್ರೀಂ—

ಸ್ವಭಾವಿನೀ ।

ಹ್ರೀಂ—ಮಂದಿರಾ ಹಿತಕರಾ ‡ ಹೃಷ್ಣಾ ಚ ಹ್ರೀಂ—ಕುಲೋದ್ಭವಾ

॥೧೧೫॥

ಹಿತಪ್ರಜ್ಞಾ ಹಿತಪ್ರೀತಾ ‡ ಹಿತಕಾರುಣ್ಯವರ್ಧಿನೀ (೭೩೦)

ಹಿತಾಶನೀ ಹಿತಕ್ರೋಧಾ ‡ ಹಿತಕರ್ಮಫಲಪ್ರದಾ

॥೧೧೬॥

ಹಿಮಾ ಹೈಮವತೀ ಹೈವ್ಯಾ ‡ ಹೇಮಾಚಲನಿವಾಸಿನೀ ।

ಹಿಮಾಗಜಾ ಹಿತಕರೀ ‡ ಹಿತಕರ್ಮಸ್ವಭಾವಿನೀ । (೭೪೦)

॥೧೧೭॥

‘ಧಿ’—ಕಾರರೂಪಾ ಧಿಷಣಾ ‡ ಧರ್ಮರೂಪಾ, ಧನೇಶ್ವರೀ ।

ಧನುರ್ದರಾ ಧರಾಧಾರಾ ‡ ಧರ್ಮಕರ್ಮಫಲಪ್ರದಾ

॥೧೧೮॥

ಧರ್ಮಾಚಾರಾ ಧರ್ಮಸಾರಾ ‡ ಧರ್ಮಮಧ್ಯನಿವಾಸಿನೀ (೭೫೦)

ಧನುರ್ವಿದ್ಯಾ ಧನುರ್ವೇದಾ ‡ ಧನ್ಯಾ ಧೂರ್ತವಿನಾಶಿನೀ

॥೧೧೯॥

- ಧನಧಾನ್ಯಾ ಧೇನುರೂಪಾ ‡ ಧನಾಢ್ಯಾ ಧನಧಾಯಿನೀ ।
 ಧನೇಶೀ ಧರ್ಮನಿರತಾ (೭೬೦) ‡ ಧರ್ಮರಾಜಪ್ರಸಾದಿನೀ ||೧೨೦||
- ಧರ್ಮಸ್ವರೂಪಾ ಧರ್ಮೇಶೀ ‡ ಧರ್ಮಾಧರ್ಮವಿಚಾರಿಣೀ ।
 ಧರ್ಮಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ಧರ್ಮಗೇಹಾ ‡ ಧರ್ಮಿಷ್ಠಾ ಧರ್ಮಗೋಚರಾ ||೧೨೧||
- ‘ಯೋ’ — ಕಾರರೂಪಾ ಯೋಗೇಶೀ (೭೭೦, ಯೋಗಸ್ಥಾ ಯೋಗರೂಪಿಣೀ ।
 ಯೋಗ್ಯಾ ಯೋಗೀಶವರದಾ ‡ ಯೋಗಮಾರ್ಗನಿವಾಸಿನೀ ||೧೨೨||
- ಯೋಗಸನಸ್ಥಾ ಯೋಗೇಶೀ ‡ ಯೋಗಮಾಯಾವಿಲಾಸಿನೀ ।
 ಯೋಗಿನೀ ಯೋಗರಕ್ತಾ ಚ ‡ ಯೋಗಾಂಗೀ ಯೋಗವಿಗ್ರಹಾ (೭೮೦) ||೧೨೩||
- ಯೋಗಾವಾಸಾ ಯೋಗಭೋಗ್ಯಾ ‡ ಯೋಗಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶಿನೀ ||
 ‘ಯೋ’ — ಕಾರರೂಪಾ ಯೋಧಾಢ್ಯಾ ‡ ಯೋಧೀ ಯೋಧಸುತತ್ವರಾ ||೧೨೪||
- ಯೋಧಿನೀ ಯೋಗಿಸೇವ್ಯಾ ಚ ‡ ಯೋಗಜ್ಞಾನಪ್ರಬೋಧಿನೀ (೭೯೦)
 ಯೋಗೇಶ್ವರಪ್ರಾಣನಾಥಾ ‡ ಯೋಗೀಶ್ವರಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಾ ||೧೨೫||
- ಯೋಗಾ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕರ್ತ್ರೀ ‡ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವಿಧಾಯಿನೀ ।
 ಯೋಗರಾಜೇಶ್ವರಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ಯೋಗಾನಂದಸ್ವರೂಪಿಣೀ ||೧೨೬||
- ‘ನಃ’ — ಕಾರರೂಪಾ ನಾದೇಶೀ ‡ ನಾಮಪಾರಾಯಣಪ್ರಿಯಾ (೮೦೦)
 ನವಸಿದ್ಧಿಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ನಾರಾಯಣಮನೋಹರೀ ||೧೨೭||
- ನಾರಾಯಣೀ ನವಾಧಾರಾ ‡ ನವಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಚಿತಾಂಘ್ರಿಕಾ ।
 ನಗೇಂದ್ರತನಯಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ನಾಮರೂಪವಿವರ್ಜಿತಾ ||೧೨೮||
- ನರಸಿಹ್ಮಾರ್ಚಿತಪದಾ ‡ ನವಬಂಧವಿಮೋಚಿನೀ ।
 ನವಗ್ರಹಾರ್ಚಿತಪದಾ (೮೧೦) ‡ ನವಮೊಪೂಜನಪ್ರಿಯಾ ||೧೨೯||
- ನೈಮಿತ್ತಿಕಾರ್ಥಫಲದಾ ‡ ನಂದಿತಾರಿವಿನಾಶಿನೀ ।
 ನವಪೀಠಸ್ಥಿತಾ ನಾಥಾ ‡ ನವರ್ಷಿಗಣಸೇವಿತಾ ||೧೩೦||
- ನವಸೂತ್ರವಿಧಾನಜ್ಞಾ ‡ ನೈಮಿಶಾರಣ್ಯವಾಸಿನೀ ।
 ನವಚಂದನದಿಗ್ಧಾಂಗೀ ‡ ನವಕುಂಕುಮಧಾರಿಣೀ (೮೨೦) ||೧೩೧||

- ನವವಸ್ತ್ರಪರೀಧಾನಾ ‡ ನವರತ್ನವಿಭೂಷಣಾ |
 ನರ್ಮಭಸ್ತವಿದಿಗ್ಧಾಂಗೀ ‡ ನವಚಂದ್ರಕಳಾಧರಾ ||೧೩೨||
- ಪ್ರ—ಕಾರರೂಪಾ ಪ್ರಾಣೇಶೀ ‡ ಪ್ರಾಣಸಂರಕ್ಷಿಣೀ ಪರಾ |
 ಪ್ರಾಣಸಂಜೀವಿನೀ ಪ್ರಚ್ಯಾ (೮೩೦) ಪ್ರಾಣಿಕೀ ಪ್ರಾಣಪ್ರಬೋಧಿನೀ ||೧೩೩||
- ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪ್ರಭಾ ಪುಷ್ಪಾ ‡ ಪ್ರತೀಚೇ ಪ್ರಬುಧಪ್ರಿಯಾ |
 ಪ್ರಾಚೀನಾ (೮೪೦) ಪ್ರಾಣಚಿತ್ತಸ್ಥಾ ‡ ಪ್ರಭಾ ಪ್ರಜ್ಞಾನರೂಪಿಣೀ ||೧೩೪||
- ಪ್ರಭಾತಕರ್ಮಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಪರಾಯಣಾ |
 ಪ್ರಾಯಜ್ಞಾ ಪ್ರಣವಾ ಪ್ರಾಣಾ ‡ ಪ್ರವೃತ್ತಿಃ ಪ್ರಕೃತಿಃ (೮೫೦) ಪರಾ ||೧೩೫||
- ಪ್ರಬಂಧಾ ಪ್ರಥಮಾ ಚೈವ ‡ ಪ್ರಗಾ ಪ್ರಾರಬ್ಧನಾಶಿನೀ |
 ಪ್ರಬೋಧನಿರತಾ ಪ್ರೇಕ್ಷಾ ‡ ಪ್ರಬಂಧಾ ಪ್ರಾಣಸಾಕ್ಷಿಣೀ ||೧೩೬||
- ಪ್ರಯಾಗತೀರ್ಥನಿಲಯಾ (೮೬೦) ‡ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಪರಮೇಶ್ವರೀ |
 ಪ್ರಣವಾದ್ಯಂತನಿಲಯಾ ‡ ಪ್ರಣವಾದಿಃ ಪ್ರಜೇಶ್ವರೀ ||೧೩೭||
- ‘ಚೋ’ —ಕಾರರೂಪಾ ಚೋರಘ್ನೀ ‡ ಚೋರಬಾಧಾವಿನಾಶಿನೀ |
 ಚೈತನ್ಯಾ ಚೇತನಸ್ಥಾ ಚ ‡ ಚತುರಾ ಚ (೮೭೦) ಚಮತ್ಕೃತಿಃ ||೧೩೮||
- ಚಕ್ರವರ್ತಿಕುಲಾಧಾರಾ ‡ ಚಕ್ರೇಣ ಚಕ್ರಧಾರಿಣೀ |
 ಚಿತ್ತಗೇಯಾ ಚಿದಾನಂದಾ ‡ ಚಿದ್ರೂಪಾ ಚಿದ್ವಿಲಾಸಿನೀ ||೧೩೯||
- ಚಿಂತಾ ಚಿತ್ರಪ್ರಶಮನೀ (೮೮೦) ‡ ಚಿಂತಿತಾರ್ಥಫಲಪ್ರದಾ !
 ಚಾಂಪೇಯಾ ಚಂಪಕಪ್ರೀತಾ ‡ ಚಂಡಿಃ ಚಂಡಾಟ್ಟಹಾಸಿನೀ ||೧೪೦||
- ಚಂಡೇಶ್ವರೀ ಚಂಡಮಾತಾ ‡ ಚಂಡಮಾಂಡವಿನಾಶಿನೀ |
 ಚಕೋರಾಕ್ಷೀ ಚಿರಪ್ರೀತಾ (೮೯೦) ‡ ಚಿಕುರಾ ಚಿಕುರಾಲಕಾ ||೧೪೧||
- ಚೈತನ್ಯರೂಪಿಣೀ ಚೈತ್ರೀ ‡ ಚೇತನಾ, ಚಿತ್ತಸಾಕ್ಷಿಣೀ |
 ಚಿತ್ರಾ ಚಿತ್ರವಿಜಿತ್ರಾಂಗೀ ‡ ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಪ್ರಸಾದಿನೀ ||೧೪೨||
- ಚಲನಾ (೯೦೦) ಚಕ್ರಸಂಸ್ಥಾ ಚ ‡ ಚಾಂಪೇಯಾ ಚಲಚಿತ್ತಿಣೀ |
 ಚಂದ್ರಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ಚಂದ್ರಕೋಟಿಸುಶೀತಲಾ ||೧೪೩||

ಚಂದ್ರಾನುಜಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ಚಂದಾ ಚಂಡಮಹೋದರೀ ।

ಚರ್ಚಿತಾರಿಃ ಚಂದ ಮಾತಾ (೯೧೦) ‡ ಚಂದ್ರಕಾಂತಾ ಚಲೇಶ್ವರೀ ||೧೪೪||

ಚರಾಚರನಿವಾಸಾ ಚ ‡ ಚಕ್ರಪಾಣಿ ಸಹೋದರೀ ।

‘ದ’ -ಕಾರರೂಪಾ ದತ್ತಶ್ರೀಃ ‡ ದಾರಿದ್ರ್ಯಚ್ಛೇದಕಾರಿಣೀ ||೧೪೫||

ದತ್ತಾತ್ರೇಯಸ್ಯ ಪರದಾ ‡ ದರ್ಶಾಚ ದೀನವತ್ಸಲಾ (೯೨೦) ।

ದಕ್ಷಾರಾಧ್ಯಾ ದಕ್ಷಕನ್ಯಾ ‡ ದಕ್ಷಯಾಜ್ಞವಿನಾಶಿನೀ ||೧೪೬||

ದಕ್ಷಾ ದಾಕ್ಷಾಯಣೀ ದೀಕ್ಷಾ ‡ ಧೃಷ್ಟಾ ದಕ್ಷವರಪ್ರದಾ ।

ದಕ್ಷಿಣಾ ದಕ್ಷಿಣಾರಾಧ್ಯಾ (೯೩೦) ‡ ದಕ್ಷಿಣಮೂರ್ತಿ ರೂಪಿಣೀ ||೧೪೭||

ದಯಾವತೀ ದಮಸ್ವಾಂತಾ ‡ ದನುಜಾರಿಃ ದಯಾನಿಧಿಃ ।

ದನ ಶೋಭನಿಭಾ ದೇವೀ ‡ ದಮನಾ ದಾಡಿಮಸ್ತನಾ ||೧೪೮||

ದಂಡಾ ಚ (೯೪೦) ದಮಯತ್ರೀ ಚ ‡ ದಂಡಿನೀ ದಮನಪ್ರಿಯಾ ।

ದಂಡಕಾರಣ್ಯನಿಲಯಾ ‡ ದಂಡಕಾರಿವಿನಾಶಿನೀ ||೧೪೯||

ದಂಷ್ಟ್ರಾಕರಾಳವದನಾ ‡ ದಂಡಶೋಭಾ ದರೋದರೀ ।

ದರಿದ್ರಾರಿಷ್ವಶಮನೀ (೯೫೦) ‡ ದಮ್ಯಾ ದಮನಪೂಜಿತಾ ||೧೫೦||

ದಾನವಾರ್ಚಿತಪಾದಶ್ರೀಃ ‡ ದ್ರವಿಣಾ ದ್ರಾವಿಣೀ ದಯಾ ।

ದಾಮೋದರೀ ದಾನವಾರೀಃ ‡ ದಾಮೋದರಸಹೋದರೀ ||೧೫೧||

ದಾತ್ರೀ (೯೬೦) ದಾನಪ್ರಿಯಾ ದಾಮ್ಯಾ ‡ ದಾನಶ್ರೀಃ ದ್ವಿಜವನ್ದಿತಾ ।

ದಂತಿಗಾ ದಂಡಿನೀ ದೂರ್ವಾ ‡ ದಧಿದುಗ್ಧಸ್ವರೂಪಿಣೀ ||೧೫೨||

ದಾಡಿವಿಂಬೀಜಸಂದೋಹ- ‡ ದಂತಪಂಕ್ತಿವಿರಾಜಿತಾ ।

ದರ್ಪಣಾ (೯೭೦) ದರ್ಪಣಸ್ವಚ್ಛಾ ‡ ದ್ರುಮಮಂಡಲವಾಸಿನೀ ||೧೫೩||

ದಶಾವತಾರಜನನೀ ‡ ದಶದಿಕ್ದೈವಪೂಜಿತಾ ।

ದಮಾ ದಶದಿಶ್ಯಾದೃಶ್ಯಾ ‡ ದಶದಾಸೀ ದಯಾನಿಧಿಃ ||೧೫೪||

ದೇಶಕಾಲಪರಿಜ್ಞಾನಾ (೯೮೦) ‡ ದೇಶಕಾಲವಿಶೋಧಿನೀ ।

ದಶಮ್ಯಾದಿಕಲಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ದಶಗ್ರೀವವಿರೋಧಿನೀ ||೧೫೫||

ದಶಾಪರಾಧಶಮನೀ ‡ ದಶವೃತ್ತಿಫಲಪ್ರದಾ ।

‘ಯಾತ್’-ಕಾರರೂಪಿಣೀ ಯಾಜ್ಞೇ ‡ ಯಾದವೀ ಯಾದವಾರ್ಚಿತಾ ||೧೫೬||

ಯಯಾತಿಪೂಜನಪ್ರೀತಾ (೯೯೦) ‡ ಯಾಜ್ಞಕೀ ಯಾಜಕಪ್ರಿಯಾ ।

ಯಜಮಾನಾ ಯದಪ್ರೀತಾ ‡ ಯಾಮಪೂಜಾಫಲಪ್ರದಾ ||೧೫೭||

ಯಶಸ್ವಿನೀ ಯಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ಯಮಕನ್ಯಾ ಯತೀಶ್ವರೀ ।

ಯಮಾದಿಯೋಗಸಂತುಷ್ಟಾ (೧೦೦೦) ‡ ಯೋಗೀಂದ್ರಹೃದಯಾ

ಯಮಾ ||೧೫೮||

ಯಮೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ಯಶಸ್ಯ ವಿಧಿಸನ್ನತಾ ।

ಯವೀಯಸೀ ಯುವಪ್ರೀತಾ ‡ ಯಾತ್ರಾನಂದಾ

ಯತೀಶ್ವರೀ (೧೦೦೪) ||೧೫೯||

ಯೋಗಿಪ್ರಿಯಾ ಯೋಗಗಮ್ಯಾ ‡ ಯೋಗಿದ್ಯೇಯಾ ಯಥೇಚ್ಛಗಾ ।

ಯಾಗಪ್ರಿಯಾ ಯಜ್ಞಸೇನೀ ‡ ಯೋಗರೂಪಾ ಯಥೇಚ್ಛಗಾ ||೧೬೦||

ಇತ್ಯೇತತ್ ಕಥಿತಂ ದೇವಿ ! ‡ ರಹಸ್ಯಂ ಸರ್ವಕಾಮದಂ ।

ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಶಮನಂ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥಫಲಪ್ರದಂ ||೧೬೧||

ಸರ್ವರೋಗಹರಂ ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞಾನಮಯಂ ಶಿವಂ ।

ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ದೇವೀ ! ‡ ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯವರ್ಧನಂ ||೧೬೨||

ಆಯುಷ್ಯಂ ವರ್ಧತೇ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಲಿಖಿತಂ ಯತ್ರ ತಿಷ್ಠತಿ ।

ನ ಚೋರಾಗ್ನಿಭಯಂ ತಸ್ಯ ‡ ನ ಚ ಭೂತಭಯಂ ಕ್ವಚಿತ್ ||೧೬೩||

ಕಿಂ ಪುನಃ ವರುಣೋಕ್ತೇನ ‡ ತಥಾಪಿ ಚ ವದಾಮ್ಯಹಂ ।

ಸಕೃತ್ ಶ್ರವಣಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಕೋಟಿಜನ್ಮಾಘನಾಶನಂ ||೧೬೪||

ಮಹಾಪಾತಕಕೋಟೀನಾಂ ‡ ಭಜನಂ ಸ್ಮೃತಿಮಾತ್ರತಃ ।

ಅಪವಾದಕ ದೌರ್ಭಾಗ್ಯ- ‡ ಶಮನಂ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿದಂ ||೧೬೫||

ವಿಷರೋಗಾದಿದಾರಿದ್ರ್ಯ- ‡ ಮೃತ್ಯುಸಂಹಾರಕಾರಣಂ ।

ಸಪ್ತಕೋಟಿಮಹಾಮಂತ್ರ- ‡ ಪಾರಾಯಣಫಲಪ್ರದಂ ||೧೬೬||

ಶತರುದ್ರೀಯಕೋಟೀನಾಂ ‡ ಜಪಯಜ್ಞಫಲಪ್ರದಂ ।

ಚತುಃಸಮುದ್ರಪರ್ಮಂತ- ‡ ಭೂದಾನಂ ತತ್ಪಲಂ ಶಿವೇ

॥೧೬೭॥

ಸಹಸ್ರಕೋಟಿ ಗೋದಾನ- ‡ ಫಲಪ್ರದಂ ಸ್ಮೃತಿಮಾತ್ರತಃ ।

ಕೋಟ್ಯಶ್ವಮೇಧಫಲದಂ ‡ ಜರಾಮೃತ್ಯುನಿವಾರಣಂ

॥೧೬೮॥

ಕನ್ಯಾಕೋಟಿಪ್ರದಾನೇನ ‡ ಯತ್ಪಲಂ ಲಭತೇ ನರಃ ।

ತತ್ಪಲಂ ಲಭತೇ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ನಾಮ್ನಾಂ ದಶಶತೀಜಪಾತ್

॥೧೬೯॥

ಯಃ ಶೃಣೋತಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಂ ‡ ಶ್ರಾವಯೇತ್ ವಾ ಸಮಾಹಿತಃ

ಸೋಽಪಿ ಮುಕ್ತಿಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಯತ್ರ ಗತ್ವಾ ನ ಶೋಚತಿ

॥೧೭೦॥

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾದಿಪಾಪಾನಾಂ ‡ ನಾಶಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶ್ರವಣೇನ ಚ ।

ಕಿಂ ಪುನಃ ಪಠನಾತ್ ಆಸ್ಮ ‡ ಮುಕಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ಅನಪಾಯಿನೀ

॥೧೭೧॥

ಇದಂ ರಹಸ್ಯಂ ಪರಮಂ ‡ ಪುರಾಣಂ ಸ್ವಸ್ತೃಯನಂ ಮಹತ್ ।

ಯಃ ಸಕೃದ್ವಾ ಪಠೇತ್ ಸ್ತೋತ್ರಂ ‡ ಶೃಣುಯಾದ್ವಾ ಸಮಾಹಿತಃ

॥೧೭೨॥

ಲಭತೇ ಚ ತತಃ ಕಾರ್ಮಾ ‡ ಅಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮಪದಂ ವ್ರಜೇತ್ ।

ಸ ಚ ಶತ್ಕೂ ಜಯೇತ್ ಸದ್ಯೋ ‡ ಮಾತಂಗಾ ಇವ ಕೇಸರೀ

॥೧೭೩॥

ಇತಿ ಶ್ರೀರುದ್ರಯಾಮಳೇ ಶಿವಪಾರ್ವತೀಸಂವಾದೇ ಬ್ರಹ್ಮಪ್ರೋಕ್ತಂ

ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರಾಃ ಮನ್ತ್ರವರ್ಣಾತ್ಮಕಂ ದಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ

ಸಮಾಪ್ತಂ

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪೂರ್ವ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀಷ್ಟೋತ್ರ ಶತನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ರೀರಾಮಚಂದ್ರ ಉವಾಚ:—

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ! ಮಹಾಪ್ರಾಜ್ಞ ! ‡ ಗಾಧಿಸೂನೋ ! ಮಹಾವ್ರತ |
ನಾಮ್ನಾಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಭ್ರೂಹಿ ಮೋಕ್ಷಂದ ||

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಉವಾಚ :—

ಸಾಧು ಪೃಷ್ಠಂ ತ್ವಯಾ ಪ್ರಾಜ್ಞ ! ‡ ರಘುವಂಶಸಮಾಧ್ಯವ ! |
ಶೃಣ್ವತಾಂ ಪಾತಕಹರಂ ‡ ಅಜ್ಞಾನತಿಮಿರಾಪಹಂ ||

ಗಾಯಂತಂ ತ್ರಾಯತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ ‡ 'ಗಾಯತ್ರೀ' ಇತ್ಯಭಿ ಧೀಯತೇ |
ತತಃ ಶೃಣು ಮಹಾರಾಜ ! ಸರ್ವಾ ಕಾಮಾ ಅವಾಪ್ಸ್ಯಸಿ ||

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ದಿವ್ಯನಾಮಸ್ತೋತ್ರಮಹಾಪಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಾ
ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾ ಋಷಿಃ, ಋಕ್-ಯಜುಸ್-ಸಾಮ-ಅಥರ್ವಣಾನಿ-
ಛಂದಾಃ, ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ, ಓತತ್-ಬೀಜಂ,
ಭರ್ಗಃ-ಶಕ್ತಿಃ, ಧಿಯಃ-ಕೀಲಕಂ, ಮಮ ಗಾಯತ್ರೀ-ಪ್ರಸಾದ-ಸಿದ್ಧರ್ಥೇ
ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ‡ ಓಂ ತತ್ಸ ವಿತುಃ-ಆಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಇತ್ಯಾದಿಬಿಃ
ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, 'ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರಮ', ಇತಿ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ||

ಓಂ ತರುಣಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಾ, ‡ ಸಹಸ್ರನಯನೋಜ್ವಲಾ, |
ಸ್ಯಂದನೋಪರಿ ಸಂಸ್ಥಾನಾ, ‡ ಧೀರಾ ಜೀಮೂತನಿಷ್ಠನಾ, |

ಮತ್ತಮಾತಂಗಗಮನಾ, ‡ ಹಿರಣ್ಯಕಮಲಾಸನಾ, |
ಧೀಜನೋದ್ಧಾರನಿರತಾ, ‡ ಯೋಗಿನೀ, ಯೋಗಧಾರಿಣೀ (೧೦)

ನಟನಾಟ್ಯ ಕನಿರತಾ, ‡ ಪ್ರಣವಾದ್ಯಕ್ಷರಾತ್ಮಿಕಾ, |
 ಘೋರಾ, ಘೋರಕ್ರಿಯಾಸಕ್ತಾ, ‡ ದಾರಿದ್ರ್ಯಚ್ಛೇದಕಾರಿಣೀ ||
 ಯಾದವೇಂದ್ರಕುಲೋದ್ಭೂತಾ, ‡ ತುರೀಯಪದಗಾಮಿನೀ, |
 ಗಾಯತ್ರೀ, ಗೋಮತೀ, (೨೦) ಗಂಗಾ, ‡ ಗೌತಮಿ, ಗರುಡಾಸನಾ ||
 ಗೇಯಾ, ಗಾನಪ್ರಿಯಾ, ಗೌರೀ, ‡ ಗೋವಿಂದಪರಿಪೂಜಿತಾ, |
 ಗುಂಧರ್ವನಗರಾಕಾರಾ, ಗೌರವರ್ಣಾ, ಗಣೇಶ್ವರೀ, (೩೦)
 ಗುಣಾಶ್ರಯಾ, ಗುಣವತೀ, ಗುಹ್ಯಕಾ, ಗಣಪೂಜಿತಾ, |
 ಗುಣತ್ರಯಸಮಾಯುಕ್ತಾ, ‡ ಗುಣತ್ರಯವಿವರ್ಜಿತಾ, ||
 ಗುಹಾವಾಸಾ, ಗುಹಾಚಾರಾ, ‡ ಗುಹ್ಯಾ, ಗುಂಧರ್ವ ರೂಪಿಣೀ | (೪೦)
 ಗಾರ್ಗ್ಯಪ್ರಿಯಾ, ಗುರುಪಥಾ, ‡ ಗುಹ್ಯಲಿಂಗಾಂಶಧಾರಿಣೀ, ||
 ಸಾವಿತ್ರೀ, ಸೂರ್ಯತನಯಾ, ಸುಷುಮ್ನಾನಾಡಿಭೇದಿನೀ |
 ಸುಪ್ರಕಾಶಾ, ಸುಖಾಸೀನಾ, ಸುವ್ರತಾ, ಸುರಪೂಜಿತಾ, (೫೦)
 ಸುಷುಪ್ತವಸ್ಥಾ, ಸುದತೀ, ‡ ಸುಂದರೀ, ಸಾಗರಾಂಬರಾ |
 ಸುಧಾಂಶುಬಿಂಬವದನಾ, ‡ ಸುಸ್ತನೀ, ಸುವಿಲೋಚನಾ, ||
 ಶುಭ್ರಾಂಶುನಾಸಾ, ಸುಶ್ರೋಣೀ, ಸಂಸಾರಾರ್ಣವತಾರಿಣೀ, (೬೦)
 ಸಾಮಗಾನಪ್ರಿಯಾ, ಸಾಧ್ವೀ, ‡ ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಾ, ||
 ಸೀತಾ, ಸರ್ವಾಶ್ರಯಾ, ಸಂಧ್ಯಾ, ‡ ಸಫಲಾ, ಸುಖಿದಾಯಿನೀ, |
 ವೈಷ್ಣವೀ, ವಿಮಲಾಕಾರಾ (೭೦), ‡ ಮಾಹೇಂದ್ರೀ, ಮಾತೃರೂಪಿಣೀ, |
 ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ, ಮಹತ್ಸಿದ್ಧಿಃ, ‡ ಮಹಾಮಾಯಾ, ಮಹೇಶ್ವರೀ, ||
 ಮೋಹಿನೀ, ಮದನಾಕಾರಾ, ‡ ಮಧುಸೂದನಸೋದರೀ, ||
 ಮೀನಾಕ್ಷೀ, (೮೦) ಕ್ಷೇಮಸಂಯುಕ್ತಾ, ‡ ನಗೇಂದ್ರತನಯಾ ರಮಾ |
 ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಪದಾಕ್ರಾಂತಾ, ‡ ತ್ರಿಸ್ವರಾ, ತ್ರಿವಿಲೋಚನಾ, ||
 ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ, ‡ ಚಂದ್ರಮಂಡಲಸಂಸ್ಥಿತಾ, |
 ವಹ್ನಿಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ, ‡ ವಾಯುಮಂಡಲಸಂಸ್ಥಿತಾ (೯೦)

ಮೋಮಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ, ‡ ಚಕ್ರಸ್ಥಾ, ಚಕ್ರರೂಪಿಣೀ |
ಕಾಲಚಕ್ರವಿಧಾನಜ್ಞಾ, ‡ ಚಂದ್ರಮಂಡಲದರ್ಪಣಾ ||

ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾತಪೇನಲಿಪ್ತಾಂಗೀ, ‡ ಮಹಾಮಾರುತವೀಜಿತಾ, |
ಸರ್ವಮಂತ್ರಾಶ್ರಿತಾ, ಧೀರಾ, ‡ ಪಾಪಘ್ನೀ, ಪರಪೋಶ್ವರೀ (೧೦೦)

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾಧ್ಯಾ, ‡ ಚತುರ್ವರ್ಗಫಲಪ್ರದಾ, |
ಮಂದೇಹರಾಕ್ಷಸಘ್ನೀ, ಚ ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ತ್ರಿಪದಾ, ಶಿವಾ, ||
ಜಪಪಾರಾಯಣಪ್ರೀತಾ, ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಫಲದಾಯಿನೀ (೧೦೮)

ನಮಸ್ತೇ ಕರುಣಾಮೂರ್ತೇ ! ‡ ನಮಸ್ತೇ ಭಕ್ತವತ್ಸಲೇ ! ||
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪೂಜಯೇತ್ ಯಸ್ತು ‡ ಶತ್ಯರಷ್ಪೋತ್ತರೈಃ ಪೃಥಕ್ |
ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ! ‡ ಮಹಾಸಂಪತ್ತಿದಾಯಿನಿ ! |

ತಸ್ಯ ಪುಣ್ಯಫಲಂ ವಕ್ತುಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಪಿ ನ ಶಕ್ಯತೇ ||
ಪ್ರಾತಃಕಾಲೇ ಚ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ‡ ಸಾಯಾಹ್ನೇ ಚ ರಘೂತ್ತಮ ! ||

ಯೋ ಪಠಂತೀಹ ಲೋಕೇಽಸ್ಮಿನ್ ‡ ಸರ್ವಾರ್ಕಾಮಾ ಅವಾಪ್ನಿಯಾತ್ |
ಪಠನಾದೇವ ಗಾಯತ್ರಾಃ ‡ ನಾಮ್ನಾಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಂ ಶತಂ ||

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾದಿಪಾಪೇಭ್ಯಃ ‡ ಮುಚ್ಯತೇ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ |
ದಿನೇ ದಿನೇ ಪಠೇತ್ ಯಸ್ತು ‡ ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತವ ಮುತ್ತಮಂ |

ಸ ಸರೋ ಮುಕ್ತಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಪುನರಾವೃತ್ತಿವರ್ಜಿತಂ |
ಪುತ್ರಪ್ರದಂ ಅಪುತ್ರಾಣಾಂ ‡ ದರಿದ್ರಾಣಾಂ ಧನಪ್ರದಂ ||

ರೋಗಿಣಾಂ ರೋಗಶಮನಂ ‡ ಸರ್ವೈಶ್ವರ್ಯಪ್ರದಾಯಕಂ |
ಬಹುನಾ ಕಿಮಿಹೋಕ್ತೇನ ‡ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸರ್ವಫಲಪದಂ ||

ಇತಿ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪೂರೈಕ್ತ ಗಾಯತ್ರೈಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ ‡

ವಸಿಷ್ಠಪೂರೈಕ್ತ ಗಾಯತ್ರೈಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ಲೋ—ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀ, ಜಗನ್ಮಾತಾ, ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ, |
ಪರಮಾರ್ಥಪ್ರದಾ, ಜಪ್ಯಾ, ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜೋವಿವರ್ಧಿನೀ, ||

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರರೂಪಿಣೀ, ಭವ್ಯಾ, ‡ ತ್ರಿಕಾಲಧೇಯರೂಪಿಣೀ ।
 ತ್ರಿಮೂರ್ತಿರೂಪಾ, ಸರ್ವಜ್ಞಾ, (೧೦) ‡ ವೇದಮಾತಾ, ಮನೋನ್ಮನೀಃ ॥
 ಬಾಲಿಕಾ, ತರುಣೀ, ವೃದ್ಧಾ, ‡ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲವಾಸಿನೀ ।
 ಮಂದೇಹದಾನವಧ್ವಂಸ-‡ ಕಾರಿಣೀ, ಸರ್ವಕಾರಣಾ, ॥
 ಹಂಸಾರೂಢಾ, (೨೦) ಪೃಷ್ಠಾರೂಢಾ ‡ ಗರುಡಾರೋಹಿಣೀ, ಶುಭಾ, ।
 ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ತ್ರಿಪದಾ. ತುದ್ಧಾ, ‡ ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ, ತ್ರಿಲೋಚನಾ ॥
 ತ್ರಿವೇದರೂಪಾ, ತ್ರಿವಿಧಾ, (೩೦) ‡ ತ್ರಿವರ್ಗಫಲದಾಯಿನೀ ।
 ದಶಹಸ್ತಾ, ಚಂದ್ರವರ್ಣಾ. ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ವರಪ್ರದಾ, ॥
 ದಶಾಯುಧಧರಾ, -ನಿತ್ಯ-‡ ಸಂತುಷ್ಟಾ, ಬ್ರಹ್ಮಪೂಜಿತಾ, ।
 ಆದಿಶಕ್ತಿಃ, ಮಹಾವಿದ್ಯಾ, (೪೦) ‡ ಸುಷುಮ್ನಾಖ್ಯಾ, ಸರಸ್ವತೀ, ॥
 ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾಢ್ಯಾ, ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ, ಸತ್ಯವತ್ಸಲಾ, ।
 ಸಂಧ್ಯಾರಾತ್ರಿಃ ಪ್ರಭಾತಾಖ್ಯಾ, ‡ ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಕುಲೋದ್ಭವಾ ॥
 ಸರ್ವೇಶ್ವರೀ, (೫) ಸರ್ವವಿದ್ಯಾ ‡ ಸರ್ವಮಂತ್ರಾದಿಃ, ಅವ್ಯಯಾ, ।
 ಶುದ್ಧವಸ್ತ್ರಾ, ಶುದ್ಧವಿದ್ಯಾ ‡ ಶುಕ್ಲಮಾಲಾ ನುಲೇಪನಾ, ॥
 ಸುರಸಿಂಧುಸಮಾ, ಸೌಮ್ಯಾ, ‡ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕನಿವಾಸಿನೀ, ।
 ಪ್ರಣಪ್ರತಿಪಾದ್ಯಾಢ್ಯಾ (೬೦) ‡ ಪ್ರಣತೋದ್ಧರಣಕ್ಷಮಾ ॥
 ಜಲಾಂಜಲಿಸುಸಂತುಷ್ಟಾ, ‡ ಜಲಗರ್ಭಾ, ಜಲಪ್ರಿಯಾ, ।
 ಸ್ವಾಹಾ, ಸ್ವಧ್ರಾಸುಧಾ, ಸಂಸ್ಥಾ, ‡ ಶ್ರೌಷಟ್ ವೌಷಟ್ ವಷಟ್ ಕ್ರಿಯಾ ॥
 ಸುರಭಿಃ, ಮೋಢಶಕಲಾ, (೭೦) ‡ ಮುನಿಬೃಂದನಿಷೇವಿತಾ, ।
 ಯಜ್ಞಪ್ರಿಯಾ, ಯಜ್ಞಮೂರ್ತಿಃ ‡ ಸ್ತುಕ್ ಸ್ತುವಾಜ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣೀ, ॥
 ಅಕ್ಷಮಾಲಾಧರಾ, ಚಾಕ್ಷ-‡ ಮಾಲಾ, ಸಂಸ್ಥಾಽಕ್ಷರಾಕೃತಿಃ, ।
 ಮಧುಚ್ಛಂದಯುಷಿಪ್ರೀತಾ, ‡ ಸ್ವಚ್ಛಂದಾ, ಛಂದಸಾಂ ನಿಧಿಃ ॥
 ಅಂಗುಲೀಪರ್ವಸಂಸ್ಥಾನಾ, ‡ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಿಕಾ ।
 ಬ್ರಹ್ಮಮೂರ್ತೀ, ರುದ್ರಶಿಖಾ, ‡ ಸಹಸ್ರಪರಮಾಂಬಿಕಾ ॥

ವಿಷ್ಣುಹೃದ್ಗಾ, ಚಾಗ್ನಿಮುಖೀ, ‡ ಶತಮಧ್ಯಾ, ದಶಾನನಾ, (೯೦)
ಸಹಸ್ರದಳಪದ್ಮಸ್ಥಾ, ‡ ಹಂಸರೂಪಾ, ನಿರಂಜನಾ, ||

ಚರಾಚರಸ್ಥಾ, ಚತುರಾ ‡ ಸೂರ್ಯಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಾ, |
ಪಂಚವರ್ಣಮುಖೀ, ಧಾತ್ರೀ, ಚಂದ್ರಕೋಟಿಶುಚಿಸ್ಥಿತಾ, ||

ಮಹಾಮಾಯಾ, (೧೦೦) ವಿಚಿತ್ರಾಂಗೀ, ‡ ಮಾಯಾಜೀಜವಿನಾಶಿನೀ, |
ಸರ್ವಯಂತ್ರಾತ್ಮಿಕಾ, ಸರ್ವ-‡ ತಂತ್ರರೂಪಾ, ಜಗದ್ಧಿತಾ, ||

ಮರಾಢದಪಾಲಿಕಾ, ಮಾನ್ಯಾ, ‡ ಮಹಾಮಂತ್ರಫಲಪ್ರದಾ | (೧೦೮)
ಇತ್ಯಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾನಿ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತವಾಃ ಮುನಿಃ ||
ಏತತ್ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತಂ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಭಯಭಕ್ತಿಯುತಃ ಶುಚಿಃ |
ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ಯಃ ಪಠೇತ್ ಸರ್ವ-‡ ಮಂತ್ರಸಿದ್ಧಿ ಮಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀ ವಸಿಷ್ಠಪ್ರೋಕ್ತ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ

ಶತನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ.

ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಂ

ನಾರದಃ —

ಭಗವಾಃ ! ದೇವದೇವೇಶ ! ‡ ಭೂತಭವ್ಯಜಗತ್ಪ್ರಭೋ ! |

ಕವಚಂ ಚ ಶ್ರುತಂ ದಿವ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರವಿಗ್ರಹಂ ||

ಅಧುನಾ ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಂ ಪರಂ |

ಯತ್ ಧಾರಣಾತ್ ಭವೇತ್ ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪತೋಽಖಿಲಂ ||

ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಃ—

ದೇವ್ಯಾಶ್ಚ ಹೃದಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ನಾರದ ! ಅಥರ್ವಣೇ ಸ್ಫುಟಂ |

ತದೇವಾಹಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ರಹಸ್ಯಾತಿರಹಸ್ಯಕಂ ||

ವಿರಾಡ್ರೂಪಾಂ, ಮಹಾದೇವೀಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।
 ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತಸ್ಯಾಃ ತಥಾಂಗೇಷು ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಏತಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ ॥
 ಪ್ರಿಂಡಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಯೋ ರೈಕ್ಯಾತ್ ‡ ಭಾವಯೇತ್ ಸ್ವತನೌ ತಥಾ ।
 ನಿಜೇ ರೂಪಂ ನಿಜೇ ದೇಹೇ ‡ ತನ್ಮಯತ್ವಾಯ ಸಾಧಕಃ ।
 ನಾದೇವೋಽಭ್ಯರ್ಚಯೇತ್ ದೇವಂ ‡ ಇತಿ ವೇದವಿದೋ ವಿದುಃ ।
 ತತೋಽಭೇದಾಯ ಕಾಯೇ ಸ್ವೇ ‡ ಭಾವಯೇತ್ ದೇವತಾಂ ಇಮಾಂ ॥

ಅಥ ತತ್ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ತನ್ಮಯತ್ವಂ ಅಥೋ ಭವೇತ್ ।
 ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಸ್ಯಾಸ್ಯ ಅಹಮೇವ ಋಷಿಃ ಸ್ಮೃತಃ ॥
 ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದಃ ಉದ್ದಿಷ್ಟಂ ‡ ದೇವತಾ ಪರಮೇಶ್ವರೀ ।
 ಪೂರ್ವೋಕ್ತೇನ ಪ್ರಕಾರೇಣ ‡ ಕುರ್ಯಾತ್ ಅಂಗಾನಿ ಷಟ್ ಕ್ರಮಾತ್ ।
 ಆಸನೇ ವಿಜನೇ ದೇಶೇ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಏಕಾಗ್ರಮಾನಸಃ ॥

ಅಥ ಅಥನ್ಯಾಸಃ—ದೌಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ದೈವತಂ, ದಂತಪಂಕ್ತೌ ಅಶ್ವಿನೌ,
 ಉಭೇ ಸಂಧ್ಯೇ ಚ ಓಷ್ಠಯೋಃ, ಮುಖೇ ಅಗ್ನಿಃ, ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ ಸರಸ್ವತೀ,
 ಗ್ರೀವಾಯಾಂ ತು ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ, ಸ್ತನಯೋಃ ವಸವೋಽಪ್ಸೌ, ಬಾಹ್ಯೋಃ
 ಮರುತಃ, ಹೃದಯೇ ಪರ್ಜನ್ಯಃ, ಆಕಾಶಾಂ ಉದರೇ ನಾಭೌ ಅನರಿಕ್ಷಂ,
 ಕಟ್ಯೋಃ ಇಂದ್ರಾಗ್ನೀ, ಜಘನೇ ವಿಜ್ಞಾನಘನಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ, ಕೈಲಾಸಮಲಯೌ
 ಪೂರ್ವೋಃ, ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ಜಾನೋಃ, ಜಂಘಯೋಃ ಕೌಶಿಕಃ, ಗುಹ್ಯೇ
 ಅಯನಂ, ಲಿಂಗೇ ಪಿತರಃ, ಪಾದಯೋಃ ಪೃಥಿವೀ, ವನಸ್ಪತಯಃ ಅಂಗುಳೀಷು,
 ಋಷಯೋ ರೋಮಸು, ನಖೇಷು ಮುಹೂರಾ, ಅಸ್ಥಿಷು ಗ್ರಹಾಃ,
 ಅಸೃಕ್‌ಮಾಂಸೇಷು ಋತವಃ, ಸಂವತ್ಸರಾ ವೈ ನಿಮೇಷೇ, ಅಹೋರಾತ್ರೇ
 ಜಾಗರಸ್ವಾಪಯೋಃ, ಏವಂರೂಪಾಂ ದಿವ್ಯಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ, ಸಹಸ್ರನೇತ್ರಾಂ
 ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ‡ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ—ವರೇಣ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ
 ತತ್ಸೂರ್ವಜಯಾಯ ನಮಃ, ತತ್ ಪ್ರಾತಃ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ ‡ ತತ್
 ಪ್ರಾತಃ ಆದಿತ್ಯ—ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಪ್ರಾತರಧಿಯಾನೋ ರಾತ್ರಿಕೃತಂ
 ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ‡ ಸಾಯಂ ಅಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶ

ಯತಿ ‡ ಸಾಯಂಪ್ರಾತಃ ಅಧಿಯಾನೋ ಅಪಾಪೋ ಭವತಿ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಷು
 ಸ್ನಾತೋ ಭವತಿ ‡ ಸರ್ವೈಃ ದೇವೈಃ ಜ್ಞಾತೋ ಭವತಿ ‡ ಆವಾಚ್ಯ-ವಚನಾತ್
 ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಅಭೋಜ್ಯಭೋಜನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಅಚೋಷ್ಯ
 ಚೋಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಅಕೃತ್ಯಕರಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ದುಷ್ಟತಿ-
 ಗ್ರಹಶತಸಹಸ್ರಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಸರ್ವಪ್ರತಿಗ್ರಹಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡
 ಪಂಕ್ತಿದೂಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಅನ್ಯತವಚನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡
 ತತೋ ಅಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಭವತಿ ‡ ಅನೇನ ಹೃದಯೇನ ಅಧೀತೇನ
 ಕ್ರತುಸಹಸ್ರೇಣ ಇಷ್ಟಂ ಭವತಿ ‡ ಷಷ್ಠಿಶತಸಹಸ್ರಗಾಯತ್ರಾಃ ಜಪ್ಯಾನಿ
 ಫಲಾನಿ ಭವಂತಿ ‡ ಅಷ್ಟೌ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸಮ್ಯಕ್ ಗ್ರಾಹಯಿತ್ವಾ ಗಾಯತ್ರೀ-
 ರೂಪಾ ಪರಿತೋಷಯೇತ್ ‡ ತಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಃ ಭವತಿ ‡ ಯ ಇದಂ ನಿತ್ಯಂ-
 ಅಧೀಯಾನೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರಾತಃ ಶುಚಿಃ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ‡
 ಸಃ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇಮಹೀಯತೇ” ಇತ್ಯಾಹ
 ಭಗವಾಃ ಶ್ರೀನಾರಾಯಣಃ ‡ ಇತಿ ಶ್ರೀ ದೇವೀಭಾಗವತೇ ಮಹಾಪುರಾಣೇ
 ದ್ವಾದಶಸ್ಕಂಧೇ ‘ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಕಥನಂ’ ನಾಮ ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ

ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಂ

ನಾರದಃ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಂ ಪ್ರತಿ ಪಪ್ರಚ್ಛ

ಶ್ಲೋ—ಸ್ವಾಮಿ ! ಸರ್ವಜಗನ್ನಾಥ ! ಸಂಶಯೋಽಸ್ತಿ ಮಮ ಪ್ರಭೋ ! !

ಚತುಷ್ಟಷ್ಟಿಕಲಾಭಿಜ್ಞಃ ‡ ಪಾದುಕಾಯೋಗವಿತ್‌ವರ ! ||

ಮುಚ್ಯತೇ ಕೇನ ಪುಣ್ಯೇನ ? ‡ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಃ ಕಥಂ ಭವೇತ್ ? |

ದೇಹಶ್ಚ ದೇವತಾರೂಪೋ ‡ ಮನ್ತ್ರರೂಪೋ ವಿಶೇಷತಃ ||

ಕರ್ಮ ತತ್ ಶ್ರೋತು ಮಿಚ್ಛಾಮಿ ‡ ನ್ಯಾಸಂ ಚ ವಿಧಿಪೂರ್ವಕಂ |

ಯಃ ಛಂದೋ ದೈವತಂ ಚ ‡ ಧ್ಯಾನಂ ಚ ವಿಧಿವತ್ ಪ್ರಭೋ ! ||

ಶ್ರೀಮೂಢ ನಾರಾಯಣ ಉನಾಚಃ—

ಅಸ್ತೇಕಂ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಂ ತಥಾ |

ಪಠನಾದ್ಧಾರಣಾತ್ ಮರ್ತ್ಯಃ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ||

ಸರ್ವಾ ಕಾರ್ಮಾ ಅವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ದೇವಿರೂಪಶ್ಚ ಜಾಯತೇ |
 ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಸ್ಯಾಸ್ಯ ‡ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಮಹೇಶ್ವರಾಃ ||
 ಋಷಯೋ ಋಕ್-ಯಜುಃ-ಸಾಮ-‡ ಅಥರ್ವಶ್ಚಂದಾಂಸಿ ನಾರದ ! |
 ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಾ ದೇವತೋಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಾ ಕಳಾ ||
 ತದ್ಭೀಜಂ ಭರ್ಗ ಇತ್ಯೇಷಾ ‡ ಶಕ್ತಿರುಕ್ತಾ ಮನೀಷಿಭಿಃ |
 ಕೀಲಕಂ ಚ ಧಿಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಜನಂ ||
 ಚತುರ್ಭಿಃ ಹೃದಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಚತುರ್ಭಿಶ್ಚ ಶಿರಃ ಸ್ಮೃತಂ |
 ಪಂಚಭಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶಿಖಾ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ತ್ರಿಭಿಸ್ತು ಕವಚಂ ಸ್ಮೃತಂ ||
 ಚತುರ್ಭಿಃ ನೇತ್ರಮಾದ್ಧಿಷ್ಟಂ ‡ ಚತುರ್ಭಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ತದಸ್ತ್ರಕಂ ||
 ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಸಾಧಕಾಭೀಷ್ಟದಾಯಕಂ ||

ಧ್ಯಾನಂ

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ-ಹೇಮ-ನೀಲ-ಧವಳ-ಚ್ಛಾಯೈಃ ‡ ಮುಖೈಃ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಣೈಃ |
 ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದುನಿಬದ್ಧರತ್ನಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ಪಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ |
 ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮದಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ||
 ಗಾಯತ್ರೀ ಪೂರ್ವತಃ ಪಾತು ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಪಾತು ದಕ್ಷಿಣೇ |
 ಬ್ರಹ್ಮಸಂಧ್ಯಾ ತು ಮೇ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಉತ್ತರಾಯಾಂ ಸರಸ್ವತೀ ||
 ಪಾರ್ವಕಂ ಮೇ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಪಾವಕೀಂ ಜಲಶಯಿನೀ |
 ಯಾತುಧಾನೀ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಯಾತುಧಾನಭಯಂಕರೀ ||
 ಪಾವಮಾನೀಂ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಪಾವಮಾನವಿಲಾಸಿನೀ |
 ದಿಶಂ ರೌದ್ರೀಂ ಚ ಮೇ ಪಾತು ‡ ರುದ್ರಾಕ್ಷೀ ರುದ್ರರೂಪಿನೀ ||
 ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾರ್ಧ್ಯಂ ತು ಮೇ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಅಧಸ್ತಾತ್ ವೈಷ್ಣವೀ ತಥಾ |
 ಏವಂ ದಶದಿಶೋ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಸರ್ವಾಂಗಂ ಭುವನೇಶ್ವರೀ ||

‘ತತ್’ ಪದಂ ಪಾತು ಮೇ ಪಾದೌ ‡ ಜಂಘೇ ಮೇ ಸವಿತುಃ ಪದಂ ।
ವರೇಣ್ಯಂ ಕಟಿದೇಶಂ ತು ‡ ನಾಭಿಂ ‘ಭರ್ಗಃ’ ತಥೈವ ಚ ॥

ದೇವಸ್ಯ ಮೇ ತತ್ ಹೃದಯಂ ‡ ಧೀಮಹೀ ತಿ ಚ ಮೇ ಗಳಂ ।
ಧಿಯಃ ಪದಂ ಚ ಮೇ ನೇತ್ರೇ ‡ ಯಃ ಪದಂ ಮೇ ಲಲಾಟಕಂ ॥

‘ನಃ’ ಪಾತು ಮೇ ಪದಂ ಮೂರ್ಧ್ನ ‡ ಶಿಖಾಯಾಂ ಮೇ
ಪ್ರಚೋದಯಾತಾಃ ।

‘ತತ್’ ವರ್ಣಃ ಪಾತು ಮೂರ್ಧಾನಂ ‡ ‘ಸ’ ಕಾರಃ ಪಾತು ಫಾಲಕಂ ॥
ಚಕ್ಷುಷೀ ತು ‘ನಿ’ ಕಾರಾಣಃ ‡ ‘ತುಃ’ ಕಾರಸ್ತು ಕಪಾಲೋಃ ।
ನಾಸಾಪುಟಂ ! ‘ವ’-ಕಾರಾಣೋಃ ‡ ‘ರೇ’ ಕಾರಸ್ತು ಮುಖೇತತಾ ॥

‘ಣಿ’ ಕಾರಃ ಉರ್ಧ್ವ ವೋಷ್ಠಂ ತು ‡ ‘ಯ’ ಕಾರಸ್ತ್ವಧರೋಷ್ಠಕಂ ।
ಅಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ , ಭ’ಕಾರಾಣೋಃ ‡ ‘ಗೋ’ ಕಾರಃ ಜುಬುಕೇ ತಥಾ ॥

‘ದೇ’ ಕಾರಃ ಕಂಠದೇಶೇ ತು ‡ ‘ವ’ ಕಾರಃ ಸ್ಕಂಧದೇಶಕಂ ।

‘ಸ್ಯ’ ಕಾರೋ ದಕ್ಷಿಣಂ ಹಸ್ತಂ ‡ ‘ಧೀ’ ಕಾರೋ ವಾಮಹಸ್ತಕಂ ॥

‘ಮು’ ಕಾರೋ ಹೃದಯಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ‘ಹಿ’ ಕಾರಃ ಉದರೇ ತಥಾ ।

‘ಧಿ’ಕಾರೋ ನಾಭಿದೇಶೇ ತು ‡ ‘ಯೋ’ ಕಾರಸ್ತು ಕಟಿಂ ತಥಾ ॥

ಗುಹ್ಯಂ ರಕ್ಷತು ‘ಯೋ’ ಕಾರಃ ‡ ಉರೂ ದ್ವೌ ‘ನಃ’ ಪದಾಕ್ಷರಂ ।

‘ಪ್ರ’ ಕಾರೋ ಜಾನುನೀ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ , ಚೋ’ ಕಾರೋ ಜಂಘ ದೇಶಕಂ ॥

‘ದ’ ಕಾರೋ ಗುಲ್ಫದೇಶೇ ತು ‡ ‘ಯಾ’ ಕಾರಃ ಪದಯುಗ್ಮಕಂ ।

‘ತ್’ ಕಾರಃ ವ್ಯಂಜನಂ ಚೈವ ‡ ಸರ್ವಾಂಗೇ ಮೇ ಸದಾವತು ॥

ಇದಂ ತು ಕವಚಂ ದಿವ್ಯಂ ‡ ಬಾಧಾಶತವಿನಾಶಕಂ ।

ಚತುಷ್ಯಪಿ ಕಳಾವಿದ್ಯಾ- ‡ ದಾಯಕಂ ಮೋಕ್ಷಕಾರಕಂ ॥

ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯಃ ‡ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಗಚ್ಛತಿ ।

ಪಠನಾತ್ ಶ್ರವಣಾದ್ವಾಪಿ ‡ ಗೋಸಹಸ್ರಫಲಂ ಲಭೇತ್ ॥

ಇತಿ ದೇವೀಭಾಗವತೇ ಮಹಾಪುರಾಣೇ ದ್ವಾದಶಸ್ಕಂಧೇ
'ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಕವಚಂ' ನಾಮ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕಂ

೧. ಸುಕಲ್ಯಾಣೀಂ ವಾಣೀಂ ಸುರಮುನಿವರೈಃ ಪೂಜಿತಪದಾಂ ।
ಶಿವಾಮಾದ್ಯಾಂ ವಂದ್ಯಾಂ ತ್ರಿಭು ವನಮಯೀಂ ವೇದಜನನೀಮ್ ॥
ಪರಾಂ ಶಕ್ತಿಂ ಸೃಷ್ಟ್ವಾಂ ವಿವಿಧ ವಿಧಿರೂಪಗುಣಮಯೀಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥
೨. ವಿಶುದ್ಧಾಂ ಸತ್ವಸ್ಥಾ ಮಖಿಲದುಃಖಾತಿದೋಷನಿರ್ಹರಣೀಮ್ ।
ನಿರಾಕಾರಾಂ ಸಾರಾಂ ಸುವಿಮಲತಪೋಮೂರ್ತಿಮತುಲಾಮ್ ॥
ಜಗಜ್ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಾ ಮಸುರಪೂಜ್ಯಾಂ ಶ್ರುತಿನುತಾಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥
೩. ತಪೋನಿಷ್ಠಾ ಮಭೀಷ್ಟಾ ಮಂಬ ! ಜನಮನ-ಸಂತಾಪಶಮನೀಮ್ ।
ದಯಾಮುರ್ತಿಂ ಸ್ಫೂರ್ತಿಂ ಯತಿತತಿಪ್ರಸಾದೈಕಸುಲಭಾಮ್ ॥
ವರೇಣ್ಯಾಂ ಪುಣ್ಯಾಂ ತಾಂ ನಿಖಿಲಭವಬಂಧಾಪಹರಣೀಮ್ ।
ಭಜೇ ಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥
೪. ಸದಾರಾಧ್ಯಾಂ ಸಾಧ್ಯಾಂ ಸುಮತಿಮತಿವಿಸ್ತಾರಕರಣೀಮ್ ।
ವಿಶೋಕಾಮಾಲೋಕಾಂ ಹೃದಯಗತಮೋಹಾಂಧಹರಣೀಮ್ ॥
ಪರಾಂ ದಿವ್ಯಾಂ ಭವ್ಯಾ ಮಗಮಭವಸಿಂಧ್ವೇಕತರಣೀಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥
೫. ಅಜಾಂ ದ್ವೈತಾಂತ್ರ್ವೈತಾಂ ತ್ರಿವಿಧಗುಣರೂಪಾಂ ಸುವಿಮಲಾಮ್ ।
ತಮೋಹಂತ್ರಿಂ ತಂತ್ರಿಂ ಶ್ರುತಿಮಧುರನಾದಾಂ ರಸಮಯೀಮ್ ॥
ಮಹಾಮಾನ್ಯಾಂ ಧನ್ಯಾಂ ಸತತಕರುಣಶೀಲವಿಭವಾಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥
೬. ಜಗದ್ಧಾತ್ರೀಂ ಪಾತ್ರೀಂ ಸಕಲಭವಸಂಹಾರಕರಣೀಮ್ ।
ಸುವೀರಾಂ ಧೀರಾಂ ತಾಂ ಸುವಿಮಲತಪೋರಾಶಿಸರಣೀಮ್ ।

ಅನೇಕಾಮೇಕಾಂ ವೈ ತ್ರಯಜಗದಧಿಪ್ತಾ ನಪದವೀಮ್ |
ಭಜೇಂಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

೭. ಪ್ರಬುದ್ಧಾಂ ಬುದ್ಧಾಂ ತಾಂ ಸ್ವಜನಯತಿ ಜಾಡ್ಯಾಪಹರಣೀಮ್ ||
ಹಿರಣ್ಯಾಂ ಗುಣ್ಯಾಂ ತಾಂ ಸುಕವಿಜನಗೀತಾಂ ಸುನಿಪುಣಾಂ ||
ಸುವಿದ್ಯಾಂ ನಿರವದ್ಯಾಂ ಕಥನಗುಣಗಾಥಾಂ ಭಗವತೀಮ್ |
ಭಜೇಂಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

೮. ಅನಂತಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಯಾಂ ಭಜಿತ ಬುಧ ವೃಂದ ಶ್ರುತಿಮಯೀಮ್ |
ಸುಗೇಯಾಂ ಥೈಯಾಂ ಯಾಂ ಸ್ಮರತಿ ಹೃದಿ ನಿತ್ಯಂ ಸುರಪತಿಃ ||
ಸದಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಶಕ್ತ್ಯಾ ಪ್ರಣತಿ ಯತಿಭಿಃ ಪ್ರೀತಿವಶಗಃ |
ಭಜೇಂಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ಶುದ್ಧಚಿತ್ತಃ ಪಠೇದ್ಯಸ್ತು ಗಾಯತ್ರಾಃ ಅಷ್ಟಕಂ ಶುಭಂ |
ಅಹೋಃ ಭಾಗ್ಯೋ ಭವೇಲ್ಲೋಕೇ ತಸ್ಯ ಮಾತಾ ಪ್ರಸೀದತಿ ||

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತೋತ್ರಂ

೧. ನಮಸ್ತೇ ದೇವೀ ! ಗಾಯತ್ರಿ ! ಸಾವಿತ್ರಿ ! ತ್ರಿಪದೇಕ್ಷಂ ! |
ಅಜರೇ ! ಅಮರೇ ! ಮಾತಃ ಹಿ ಮಾಂ ಭವಸಾಗರಾತ್ ||
೨. ನಮಸ್ತೇ ಸೂರ್ಯಸಂಕಾಶೇ ! ಸೂರ್ಯಸಾವಿತ್ರಿಕೋಮಲೇ ! |
ಬೃಹ್ಮವಿದ್ಯೇ ! ವೇದಮಾತರ್ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ||
೩. ಅನಂತಕೋಟಿಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ - ‡ ವ್ಯಾಪಿನೀ ! ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಿ ! |
ನಿತ್ಯಾನಂದೇ ! ಮಹಾಮಾಯೇ ! ಪರೇಶಾನಿ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ||
೪. ತ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ, ತ್ವಂ ಹರಿಃ, ಸಾಕ್ಷಾದ್ಬುದ್ಧಸ್ತ್ವ ಮಿಂದ್ರದೇವತಾ, |
ಮಿತ್ರಸ್ತ್ವಂ, ನರುಣಸ್ತ್ವಂ, ಚ ‡ ತ್ವಮಗ್ನಿರಶ್ವಿನೌ ಭಗಃ ||

ಪೂಷಾರ್ಯಮಾ ಮರುತ್ವಾಂಶ್ಚ † ಋಷಯೋಽಪಿ ಮುನೀಶ್ವರಾಃ ।

ವಿಶ್ವರೋ ನಾಗಾಃ ಯಕ್ಷಾಶ್ಚ † ಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸಾಂ ಗಣಾಃ ॥

ರಕ್ಷೋಭೂತಪಿಶಾಚಾಶ್ಚ † ತ್ವಮೇವ ಪರಮೇಶ್ವರೀ ।

ಋಗ್ಯಜುಸ್ಸಾಮವೇದಾಶ್ಚ † ಅಥರ್ವಾಂಗಿರಸಾನಿ ಚ ॥

ತ್ವಮೇವ ಪಂಚಭೂತಾನಿ † ತತ್ತ್ವಾನಿ ಜಗದೀಶ್ವರೀ ।

ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಸರಸ್ವತೀ ಸಂಧ್ಯಾ † ತುರಿಯಾ ತ್ವಂ ಮಹೇಶ್ವರೀ ॥

ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಾಣಿ † ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವಸಂಹಿತಾಃ ।

ಪುರಾಣಾನಿ ಚ ತಂತ್ರಾಣಿ † ಮಹಾಗಮಮತಾನಿ ಚ ॥

ತತ್ತ್ವಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಾ ತ್ವಂ † ಕಿಂಚಿತ್ಸದಸದಾತ್ಮಿಕಾ ।

ಪರಾತ್ಪರೇಶಿ ! ಗಾಯತ್ರಿ † ನಮಸ್ತೇ ಮಾತರಂಬಿಕೇ ! ॥

ಚಂದ್ರೇ ! ಕಲಾತ್ಮಿಕೇ ! ನಿತ್ಯೇ ! † ಕಾಲರಾತ್ರಿ ! ಸ್ವಧೇ ! ಸ್ವರೇ !!

ಸ್ವಾಹಾಕಾರೇಽಗ್ನಿವಕ್ತ್ರೇ † ತ್ವಾಮ್ ನಮಾಮಿ ಜಗದೀಶ್ವರಿ ! ॥

ನಮೋ ನಮಸ್ತೇ ಗಾಯತ್ರಿ ! † ಸಾವಿತ್ರಿ ! ತ್ವಾಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ।

ಸರಸ್ವತಿ ! ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ † ತುರಿಯೇ ! ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಿಣಿ ! ॥

ಅಪರಾಧಸಹಸ್ರಾಣಿ † ತ್ವಸತ್ಕರ್ಮಶತಾನಿ ಚ ।

ಮತ್ತೋ ಜಾತಾನಿ ದೇವೇಶಿ ! ತ್ವಂ ಕ್ಷಮಸ್ವ ದಿನೇ ದಿನೇ ॥

ಇತಿ ವಸಿಷ್ಠ ಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಗಾಯತ್ರೈಪನಿಷತ್

ಅಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರೈಪನಿಷತ್ ಮಹಾಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಹ್ಲಾದೋ ಭಗವಾನ್
ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಅಗ್ನಿಃ-ದೇವತಾ, ಅಂ-ಬೀಜಂ, ಊಂ-ಶಕ್ತಿಃ
ಮಂ-ಕೀಲಕಂ ಮಮ ಸಕಲಾಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿರ್ಥೇ ಗಾಯತ್ರೈಪನಿಷತ್
ಮಂತ್ರಜಪೇ-ವಿನಿಯೋಗಃ † ಓಂ ಆಂ-ಆಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಈಂ-
ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಊಂ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಐಂ-

ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಔಂ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ. ಓಂ-ಅಃ-ಕರತಲ
ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಆಂ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ-ಈಂ-ಶಿರಸೇ.
ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ-ಊಂ-ಶಿಖಾಯೈವೌಷಟ್, ಓಂ ಐಂ-ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ಓಂ
ಔಂ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯವೌಷಟ್, ಓಂ-ಅಃ-ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟ್, ಓಂ ಭೂರ್ಭೂ-
ವಸುವಃ ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು ವರೋಂ ‡

ಇತಿ ದಿಗ್ಗಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋಕ—ಅಚಲಮಚಲವರ್ಣಂ ‡ ವರ್ಣರೂಪಂ ತಮೇಕಂ ।
ತ್ವಖಿಲ ಮಖಿಲಗುಹ್ಯ ‡ ಗುಹ್ಯಮೇಕಂ ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ॥
ಅಮಲ ಮಮಲತತ್ತ್ವಂ ‡ ಯೇ ಭಜನ್ತೀಹ ಧೀರಾಃ ।
ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ‡ ತೇ ಭವನ್ತೀಹ ಮುಕ್ತಾಃ ॥

ಉಪನಿಷತ್

ಹರಿಃ ಓಂ-ಸಹನಾವವತು ‡ ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು ‡ ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವ
ಹೈ ‡ ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ‡ ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ॥

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ

ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ಭಗವಾ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಸ್ವಯಂಭುವಂ ಪರಿಪಪ್ರಚ್ಛ ‡
“ತ್ವಂ ಬ್ರೂಹಿ ಬ್ರಹ್ಮ ! ಗಾಯತ್ರಾಃ ಉತ್ಪತ್ತಿಂ ಶ್ರೋತುಂ ಇಚ್ಛಾಮಿ”

ಬ್ರಹ್ಮೋವಾಚ

ಶಬ್ದಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಃ ಪ್ರಣವಃ, ನಿರಂಜನೋ ನಿತ್ಯೋ ಭವತಿ ‡
ಪ್ರಣವೇನ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ ಪ್ರವರ್ತಂತ ಇತಿ “ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ-
ಕಥಂ ಪುನಃ ಪ್ರಪಂಚಸ್ಯ ಉತ್ಪತ್ತಿಃ ? ಇತಿ ‡ ತಸ್ಮೈ ನ ಹೋವಾಚ ತಮಸಃ
ಶತ್ ಪರಂಜ್ಯೋತಿಃ, ಖಂ ಪುರುಷಃ, ಸ್ವಯಂಭೂಃ ವಿಷ್ಣುಃ, ಇತಿ ಹಿ ಸಃ

ಸ್ವಾಂಗುಳಿಃ ಮನ್ಥಯತಿ ‡ ಮಧ್ಯಮಾನಾತ್ ಫೇನೋ ಭವತಿ, ಪೇನಾತ್
ಬುದ್ಬದೋ ಭವತಿ, ಬುದ್ಬತಾತ್ ಅಂಡಂ ಭವತಿ, ಅಂಡಾತ್ ಆತ್ಮಾ
ಭವತಿ, ಆತ್ಮನಃ ಆಕಾಶೋ ಭವತಿ, ಆಕಾಶಾತ್ ವಾಯುಃ ಭವತಿ, ವಾಯೋಃ
ಅಗ್ನಿಃ ಭವತಿ, ಅಗ್ನೇಃ ಓಂಕಾರೋ ಭವತಿ, ಓಂಕಾರಾತ್-ವ್ಯಾಹೃತಯೋ
ಭವಂತಿ, ವ್ಯಾಹೃತೀಭ್ಯೋ ಗಾಯತ್ರೀ ಭವತಿ, ಗಾಯತ್ರಾಃ-ಸಾವಿತ್ರೀ
ಭವತಿ, ಸಾವಿತ್ರಾಃ ಸರಸ್ವತೀ ಭವತಿ, ಸರಸ್ವತಾಃ ವೇದಾ ಭವಂತಿ,
ವೇದೇಭ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಭವತಿ, ಬ್ರಹ್ಮಣೋ-ಲೋಕಾಃ ಭವಂತಿ, ತಸ್ಮಾತ್
ಲೋಕಾಃ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ, ಚತ್ವಾರೋ ವೇದಾಃ ಸಾಂಗಾಃ ಸೋಪನಿಷದಃ
ಸೇತಿಹಾಸಾಃ ಸರ್ವೇ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ, ‡ ಯಥಾ ಅಗ್ನಿಃ-ದೇವಾನಾಂ,
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ-ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ, ಮೇರುಃ-ಶಿಖರಿಣಾಂ, ಗಂಗಾ ನದೀನಾಂ,
ಪಸಂತಃ ಋತುನಾಂ, ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಜಾಪತೀನಾಂ ಇವ ಅಸೌ ಮುಖ್ಯಾ
ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಛಂದೋ ಭವತಿ, ಕಿಂ ವೈ ಭೂಃ ?, ಕಿಂ ಭುವಃ ?,
ಕಿಂ ಸುವಃ ?, ಕಿಂ ಮಹಃ ?, ಕಿಂ ಜನಃ ?, ಕಿಂ ತಪಃ ?, ಕಿಂ ಸತ್ಯಂ ?
ಕಿಂ ತತ್ ? , ಕಿಂ ಸವಿತುಃ ?, ಕಿಂ ಯಃ ? ಕಿಂ ನಃ ?, ಕಿಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ?
ಇತಿ 'ಭೂರಿತಿ'-ಭೂಲೋಕೋ, 'ಭುವಃ'-ಇತ್ಯಂತರಿಕ್ಷಲೋಕಃ, 'ಸುವಃ'-
ಇತಿ ಸ್ವರ್ಗಲೋಕಃ, 'ಸತ್ಯ'-ಮಿತಿ-ಸತ್ಯಲೋಕಃ, 'ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವ' ರಿತಿ-
ತ್ವ-ಲೋಕಂ, 'ತದಿತಿ'-ತದಿದಂ ತೇಜೋ ಯತ್ ತೇಜಃ ಸಃ ಅಗ್ನಿಃ
ದೇವತಾ, 'ಸವಿತು' ರಿತಿ ಸಾವಿತ್ರಂ, ವರೇಣಯಮಿತಿ-ಅನ್ನಂ, ಅನ್ನಮೇವ
ಪ್ರಜಾಪತಿಃ, 'ಭರ್ಗಃ' ಇತಿ-ಆಪೋ ವೈ ಭರ್ಗಃ, ತಾ ವಾ ಏತಾ ಸ್ವರ್ವಾಃ
ದೇವತಾಃ, ದೇವಸ್ಯ, ಇತಿ ಇಂದ್ರೋ ದೇವತಾ, ಯದಿದಂ ತದಿಂದ್ರಃ,
ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಕೃತ್, ಪುರುಷೋ ನಾಮವಿಷ್ಣುಃ 'ಧೀಮಹಿ', ಇತ್ಯಂತರಾತ್ಮಾ,
ಯದಂತರಾತ್ಮಾ ತತ್ಸರ್ವಂ ಪ್ರಣವೋ ವಿಷ್ಣು, 'ಧಿಯಃ'-ಇತ್ಯಂತರಾತ್ಮಾ,
ಅಧ್ಯಾತ್ಮಂ, ತತ್ ಪರಮಪದಂ 'ಯಃ' ಇತಿ-ಪೃಥಿವೀ ವೈ 'ನಃ' ಇತಿ, ಸ್ವಸ್ಮಿನ್
ಏಕಂ, 'ಪ್ರಚೋದಯಾತ್' ಇತಿ, ಕಾಮಃ ಇಮಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಪ್ರಚ್ಯಾ-
ವಯತಿ ಯೋ ನೃಶಂಸಸ್ಯ ಅನೃಶಂಸಸ್ಯ ಸೋಷ್ಯತ್ ಪರಮಂ ಪದಂ ಇತ್ಯೇಷಾ
ಗಾಯತ್ರೀ, ‡ ಕಿಂ ಗೋತ್ರಂ ? ಕತ್ಯಕ್ಷರಾಣಿ ? ಕತಿ ಪಾದಾಃ ? ಕತಿ ಕುಕ್ಷಿಃ ?

ಕತಿ ಶೀರ್ಷಂ ? ಬ್ರಹ್ಮಕವಚಂ-ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಿಕಾ, ತದಿತ್ಯಾದಿ
ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾಣಿ, ಋಗ್ವೇದೋ ಅಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಥಮಾಃ ಪಾದೋ ಭವತಿ,
ಯಜುರ್ವೇದೋ ದ್ವಿತೀಯಾಃ, ಸಾಮವೇದಃ ತೃತೀಯಾಃ, ಪೂರ್ವಾ ದಿಕ್
ಪ್ರಥಮಾ ಕುಕ್ಷಿಃ ಭವತಿ, ದಕ್ಷಿಣಾ ದಿಕ್ ದ್ವಿತೀಯಾ, ಪಶ್ಚಿಮಾ ದಿಕ್-ತೃತೀಯಾ,
ಉತ್ತರಾ ದಿಕ್ ಚತುರ್ಥೀ, ಉರ್ಧ್ವಾ-ಪಂಚಮಾ, ಅಧರಾ-ಷಷ್ಠಿಃ ಕುಕ್ಷಿಃ
ಭವತಿ † ವ್ಯಾಕರಣಂ ಅಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಥಮಂ ಶೀರ್ಷಂ ಭವತಿ, ಶೀಕ್ಷಾ-ದ್ವಿತೀಯಂ
ಶೀರ್ಷಂ, ಕಲ್ಪಃ-ತೃತೀಯಂ, ನಿರುಕ್ತಂ-ಚತುರ್ಥಂ, ಜ್ಯೋತಿಷಮಯನ ಇತಿ
ಪಂಚಮಂ † ಕಿಮು ಲಕ್ಷಣಂ ? ಕಿಮು ಚೇಷ್ಟಿತಂ ? ಕಿಮುದಾಹೃತಂ ?
ಲಕ್ಷಣಂ ಚ ಛಂದೋ ಇತ್ಯುದಾಹೃತಂ † ಕೋ ವರ್ಣಃ ? ಕಃ ಸ್ವರಃ ?
ಶ್ವೇತೋ ವರ್ಣಃ, ಷಟ್ ಸ್ವರಾಣಿ, ಇಮಾನ್ಯ-ಕ್ಷರಾಣಿ ದೈವತಾನಿ ಭವಂತಿ,
ಪೂರ್ವಾ ಸಂಧ್ಯಾ ಭವತಿ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮಧ್ಯಮಾ ಭವತಿ, ಸಾವಿತ್ರೀ ಪಶ್ಚಿಮಾ
ಸಂಧ್ಯಾ ಸರಸ್ವತೀ ||

ಪ್ರಾತಃಸಂನ್ಧ್ಯಾ-ರಕ್ತಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಾ, ರಕ್ತಾಂಬರಧರಾರಕ್ತವರ್ಣಾ,
ರಕ್ತಮಾಲಾ, ರಕ್ತಗಂಧಾನುಲೇಪನಾ, ಚತುರ್ಮುಖೀ, ಅಷ್ಟಭುಜಾ,
ಅಷ್ಟನೇತ್ರಾ, ದಂಡಾಕ್ಷಮಾಲಾ, ಕಮಂಡಲು ಸ್ಪರ್ಶ ಸ್ಪರ್ಶಧಾರಿಣೀ, ಸರ್ವಾ-
ಭರಣಭೂಷಿತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ, ಕೌಮಾರೀ, ಬ್ರಾಹ್ಮೀ, ಹಂಸವಾಹನಾ,
ಋಗ್ವೇದಸಹಿತಾ, ಬ್ರಹ್ಮದೈವತ್ಯಾ, ತ್ರಿಪದಾ, ಗಾಯತ್ರೀ, ಅಗ್ನಿಃಮುಖಿ
ರುದ್ರಃ-ಶಿಖಾ, ವಿಷ್ಣುಃ-ಹೃದಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಕವಚಂ, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ
ಸಗೋತ್ರಾ, ರಕ್ತವರ್ಣಾ, ಕರ್ಮಜ್ಞಾನೇ - ವಿನಿಯೋಗಃ - ಇತ್ಯೇಷಾ
ಗಾಯತ್ರೀ ||

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾಸಂನ್ಧ್ಯಾ-ಶ್ವೇತಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಾ, ಶ್ವೇತಾಂಬರಧರಾ,
ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ, ಶ್ವೇತಮಾಲಾ, ಶ್ವೇತಗಂಧಾನುಲೇಪನಾ, ಪಂಚಮುಖೀ,
ದಶಭುಜಾ, ತ್ರಿನೇತ್ರಾ, ತ್ರಿಶೂಲಾ ಅಕ್ಷಮಾಲಾ, ಕಮಂಡಲು-ಧಾರಿಣೀ,
ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಾ, ಸಾವಿತ್ರೀ, ಯುವತೀ, ಮಾಹೇಶ್ವರೀ, ವೃಷಭ-
ವಾಹಿನೀ, ಯಜುರ್ವೇದಸಹಿತಾ, ರುದ್ರದೈವತ್ಯಾ, ತ್ರಿಪದಾ, ಪಟ್ಟುಕ್ಷಿಃ,

ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ, ಅಗ್ನಿ-ಮುಖಿ, ರುದ್ರಃ-ಶಿಖಾ, ವಿಷ್ಣುಃ-ಹೃದಯಂ,
ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಕವಚಂ, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ-ಸಗೋತ್ರಿಕಾ, ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ, ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಇತ್ಯೇಷಾ ಸಾವಿತ್ರೀ ||

ಸಾಯಂಸಂನ್ದ್ಯಾ—ಕೃಷ್ಣ ಪದ್ಮಾ ಸನಸ್ಥಾ, ಕೃಷ್ಣಾಂಬರಧರಾ, ಕೃಷ್ಣ-
ವರ್ಣಾ ಕೃಷ್ಣ ಮಾಲಾ, ಕೃಷ್ಣ ಗಂಧಾನುಲೇಪನಾ, ಏಕಮುಖೀ ಚತುರ್ಭುಜಾ,
ದ್ವಿನೇತ್ರಾ, ಚಕ್ರಾಕ್ಷಮಾಲಾ, ಕಮಂಡಲಶಂಖಧಾರಿಣೀ ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಾ,
ಸರಸ್ವತೀ, ವೃದ್ಧಾ, ವೈಷ್ಣವೀ, ಗರುಡನಾಹನಾ, ಸಾಮವೇದಸಹಿತಾ, ವಿಷ್ಣು
ದೈವತಾ, ತ್ರಿಪದಾ, ಸರಸ್ವತೀ, ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ, ಅಗ್ನಿಃ-ಮುಖಿ,
ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಶಿರೋ, ರುದ್ರಃ-ಶಿಖಾ, ವಿಷ್ಣುಃ-ಹೃದಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ಕವಚಂ
ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಸಗೋತ್ರಾ, ಕೃಷ್ಣ ವರ್ಣಾ, ಮೋಕ್ಷಜ್ಞಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ‡
ಇತ್ಯೇಷಾ ಸರಸ್ವತೀ, ರಕ್ತಾ-ಗಾಯತ್ರೀ ಶ್ವತಾ-ಸಾವಿತ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ವರ್ಣಾ-
ಸರಸ್ವತೀ.

ಶ್ಲೋ—ಪ್ರಣವೇ ನಿತ್ಯಯುಕ್ತಸ್ಯ ‡ ವಾಹೃತೀಷು ಚ ಸಪ್ತಸು |
ಸರ್ವೇಷಾಂ ಏವ ಪಾಪಾನಾಂ ‡ ಸಂಕರೇ ಸಮಾಪಸ್ಥಿತೇ ||

ದಶಸಾಹಸ್ರಮಭ್ಯರ್ಚ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪಾವನೀಂ ಜಪೇತ್ |
ಯುಷ್ಮಾದೀ ಅಥ ವಕ್ಷ್ಯೇಹಂ ‡ ಸಾವಧಾನಮನಾಃ ಶೃಣು ||
ತಾನಜ್ಞಾತ್ವಾ ಜಪಂ ಸರ್ವಂ ‡ ಭಸ್ಮನೀವ ಹುತಂ ಭವೇತ್ !
ವಾಮದೇವೋಽತ್ರಿಃ ವಸಿಷ್ಠಶ್ಚ ‡ ಶುಕಃ ಕಣ್ವಃ ಪರಾಶರಃ ||

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಮಹಾತೇಜಾಃ ‡ ಕಪಿಲಃ ಶೌನಕೋ ಮಹಾ |
ಯೋಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯೋ ಭರದ್ವಾಜೋ ‡ ಜಮದಗ್ನಿಃ ತಪೋನಿಧಿಃ ||

ಗೌತಮೋ ಮುದ್ಗಲಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ವೇದವ್ಯಾಸಶ್ಚ ರೋಮಶಃ |
ಅಗಸ್ತ್ಯಃ ಲೌಶಿಕೋ ವತ್ಸಃ ‡ ಪುಲಸ್ತೋ ಮಾಂಡುಕಸ್ತಥಾ ||

ದುರ್ವಾಸಾಃ ತಪಸಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ನಾರದಃ ಕಾಶ್ಯಪಃ ತಥಾ |
ಗಾಯತ್ರೃಷ್ಣಿಕ್, ಅನುಷ್ಠಪ್ತ ‡ ಬೃಹತೀ, ಪಂಕ್ತಿ, ರೇವ ಚ ||

ತಿಪ್ಪಪ್ಪ, ಜಗತೀ ಚೈವ † ತಥಾಪಿ ಜಗತೀ, ಮಾತಾ |
 ಸ್ಯಾತ್ ಶಕ್ವರೀ, ಅತಿಶಕ್ವತ್ಯಾ † ತತಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಮಾಹಾಮುನೇ ! ||
 ಧೃತಿಶ್ಚಾತಿಧೃತಿಶ್ಚೈವ † ಏರಾಟ್ ಪ್ರಸ್ತಾರಪಂಕ್ತಿಃ |
 ಕೃತಿಶ್ಚ ಪ್ರಕೃತಿಶ್ಚೈವ † ತತ ಶ್ಚಾ ಕೃತಿರುಚ್ಯತೇ ||
 ವಿಕೃತಿಃ ಸಂಕೃತಿಶ್ಚೈವ † ಅಕ್ಷರಪಂಕ್ತಿಃ ತಥೈವ ಚ
 ಓಂ ಭೂ ಭೂವಸ್ಸುವರಿತಿ ಛಂದಃ † ತಥಾ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಮತೀ ಸ್ಮೃತಾ ||
 ಇತ್ಯೇತೇ ಛಂದಸಾಂ ಸಂಜ್ಞಾಃ ಕೃಮಶೋ ವಚ್ಛಿ ಸಾಂಪ್ರತಂ ||

ಭೂಃ—ಇತಿ ಛಂಧೋ, ಭುವ - ಇತಿ ಛಂದಃ, ಸುವರಿತಿ - ಛಂದಃ,
 ಭೂಭೂವಸುವ ರಿತಿ ಛಂದಾಂಸಿ, ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀ ತಾನಿ ಛಂದಾಂಸಿ ಇತಿ
 ಪ್ರಥಮಾ, ಆಗ್ನೇಯಂ, ದ್ವಿತೀಯಂ-ವಾಯುವ್ಯಂ ತೃತೀಯಂ-ಸೌರಾಂ,
 ಚತುರ್ಥಂ, ಈಶಾನಂ ಪಂಚಮಂ, ಯಮಾದೈವತ್ಯಂ, ಷಷ್ಠಂ, ವಾರುಣಂ
 ಸಪ್ತಮಂ, ಬಾರ್ಹಪತ್ಯಂ ಅಷ್ಟಮಂ-ಭರ್ಗದೈವತ್ಯಂ, ನವಮಂ-ಅರ್ಯವ್ಣಂ,
 ದಶಮಂ ಸಾವಿತ್ರಂ ಏಕಾದಶಂ ತ್ವಾಷ್ಟ್ರಂ, ದ್ವಾದಶಂ ಮೈತ್ರಾವರುಣಂ,
 ತ್ರಯೋದಶಂ ಪೌಷ್ಣಂ, ಚತುರ್ದಶಂ ವಾಮದೇವ್ಯಂ, ಪಂಚದಶಂ ಮಾರುತಂ,
 ಷೋಡಶಂ ಸೌಮ್ಯಂ, ಸಪ್ತದಶಂ ಆಂಗೀರಸಂ, ಅಷ್ಟಾದಶಂ ವೈಶ್ವದೇವ್ಯಂ,
 ಏಕೋನವಿಂಶಂ ವೈಷ್ಣವಂ, ವಿಂಶತಿಃ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಂ, ಏಕವಿಂಶತಿಃ ಸರ್ವದೈವತಂ,
 ದ್ವಾವಿಂಶತಿಃ ಕೌಬೇರಂ, ತ್ರಯೋವಿಂಶಂ ಆಶ್ವಿನಂ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಂ †
 ಶ್ಲೋ—ಅಕಾರಾದೀಂಶ್ಚ ಷಡ್ವರ್ಗಾ † ದೀರ್ಘಾಂತರ್ವಾ ಶಶಿಬಿಂದುರ್ವಾ |
 ಕ-ಚ-ವರ್ಗಾದಿಕಾಂ ಚೈವ † ಛ-ಕ್ಷಾಂತಾಂ ಚ-ಸಬಿಂದುರ್ವಾ ||

ಶ್ಲೋ—ಹಂ ಜಿಹ್ವಾ ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಂ † ಬೀಜಾನ್ಯೇತಾನಿ ಅನುಕ್ರಮಾತ್ |
 ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನೀ ಪ್ರಭಾ ಸತ್ಯಾ † ವಿಶ್ವಭದ್ರಾ ವಿಲಾಸಿನೀ ||

ಶ್ಲೋ—ಪ್ರಭಾವತೀ ಜಯಾ ಶಾನ್ತಾ † ಕಾನ್ತಾ ದುರ್ಗಾ ಸರಸ್ವತೀ |
 ವಿದ್ರುಮಾ ಚ ವಿಶಾಲಾ ಚ † ವ್ಯಾಘ್ರಿನೀ ವಿಮಲಾ ತಥಾ ||

ಶ್ಲೋ—ತಥೈವ ಷೋಡಶ್ಯೇತಾನಿ † ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ತತಃ ಪರಂ |
 ತಮೋಪಹಾರಿಣೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ † ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಜಯಾವಹಾ ||

ಶ್ಲೋ—ಪದ್ಮಾಲಯಾ, ಪದ್ಮಶೋಭಾ, ‡ ಪದ್ಮರೂಪಾಶ್ಚ ಶಕ್ತಯಃ |
ಪೃಥಿವ್ಯಾಪಃ ತಥಾ ತೇಜೋ ‡ ವಾಯು ರಾಕಾಶ ಏವ ಚ ||

ಶ್ಲೋ—ಗಂಧೋ, ರಸಶ್ಚ ರೂಪಶ್ಚ ‡ ಸ್ಪರ್ಶಃ ಶಬ್ದಃ ತಥೈವ ಚ |
ವಾಕ್ಪಾಣಿಪಾದೌ ವಿಜ್ಞೇಯಾ ‡ ಉಪಸ್ಥಃ ಪಾಯುರೇವ ಚ ||

ಶ್ಲೋ—ಶ್ರೋತ್ರಂ ತ್ವಕ್ಚಾಪಿ ಚಕ್ಷುಶ್ಚ ‡ ಜಿಹ್ವಾ ಘ್ರಾಣಂ ತಥೈವ ಚ |
ಮನೋಬುದ್ಧಿರಹಂಕಾರೋ-‡ ಽಪ್ಯಸ್ಯ ಶಕ್ತಿಃ ಯಥಾಕ್ರಮಂ ||

ಶ್ಲೋ—ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ |
ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ಚತುಷ್ಪಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ||

ಶ್ಲೋ—ಷಣ್ಮುಖೋಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂ ಜಲಿಕಂ ತಥಾ |
ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ, ‡ ಗೃಧ್ರಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ||

ಶ್ಲೋ—ಪ್ರಲಂಬಂ, ಮಾಷ್ಟ್ರಿಕಂ ಚೈವ ‡ ಮಾತ್ಸ್ಯಂ, ಕೂರ್ಮಂ, ವರಾಹಕಂ |
ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾಂತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ, ‡ ಮುದ್ಗರಂ, ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ||

ಶ್ಲೋ—ಸುರಭಿಃ ಜ್ಞಾನಚಕ್ರೇ ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಶಂಖೋಽಥ ಪಂಕಜಂ |
ಲಿಂಗಂ ನಿರ್ಮಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಅಷ್ಟೈತೇ ಜಪಪೂರ್ತಯೇ ||

ದ್ಯೌಃ—ಮೂರ್ಧ್ನಿ, ಶಿರಸಿ-ಬ್ರಹ್ಮಾ, ವಿಷ್ಣುಃ—ಲಲಾಟೇ, ರುದ್ರೋ-
ಭೃವೋಃ, ಚಕ್ಷುಃಪೀ-ಚಂದ್ರಾದಿತ್ಯೌ, ಕರ್ಣಯೋಃ—ಅಶ್ವಿನೌ, ನಾಸಿ-
ಕಯೋಃ ವಾಯುಃ, ಓಷ್ಠಯೋಃ ಉಭೇ ಸಂಧ್ಯೇ, ಮುಖಂ—ಅಗ್ನಿಃ, ಜಿಹ್ವಾ-
ಸರಸ್ವತೀ, ಕಂಠೇ ಚ-ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾ, ಸ್ತನಿತಂ—ವಚಸಿ, ಬಾಹ್ಯೋಃ—ಮರುತಃ,
ಹೃದಯೇ—ಪರ್ಜನ್ಯಃ, ಆಕಾಶಂ—ಉದರಂ, ನಾಭಿಃ—ಅನ್ತರಿಕ್ಷಂ, ಕಟಿಃ—
ಇಂದ್ರಾಣೀ, ಸಘನಂ—ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಂ, ಕೈಲಾಸಮಲಯೌ—ಊರೂ, ವಿಶ್ವೇ-
ದೇವಾಃ—ಜ್ಞಾನೋಃ, ಕುಶಿಕೌ—ಜಂಘಯೋಃ, ಅಯನ-ದ್ವಯಂ—ಕೂರ್ಪ-
ರಯೋಃ, ಮುರಾಃ—ಪಿತರಃ, ಪಾದಯೋಃ—ಪೃಥಿವೀಂ ಅಂಗುಳೌ-
ರೋಮಾಣಿ ನಖಾನಿ-ಭವಂತಿ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲತ್ರಯ, ಆಚ್ಛಾದನಂ, ಸಂವತ್ಸರಃ
ಅಹೋರಾತ್ರಾದಯಃ ನಿಮೇಷಃ, ಸರ್ವಂ ಗಾಯತ್ರಾಂಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ||

ಶ್ಲೋ—ಸಹಸ್ರಪರಮಾಂ ದೇವೀಂ ‡ ಶತಮಾಧ್ಯಾಂ ದಶಾಪರಾಂ ।
ಸಹಸ್ರನೇತ್ರಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ॥

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರದಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತತ್ಪ್ರಾತಃ ಆದಿತ್ಯಾಯ
ನಮಃ ಓಂ ತತ್ಸೂರ್ಯವಜಪಾಯ ನಮಃ, ಸಾಯಂ ಅಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ
ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ‡ ಪ್ರಾತಃ ಅಧೀಯಾನೋ, ರಾತ್ರಿಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶ
ಯತಿ, ಸಾಯಂಪ್ರಾತಃಪ್ರಯಂಜಾನೋ ಅಸಾಪೋ ಭವತಿ, ಯದಿದಂ ಗಾಯ
ತ್ರುಪನಿಷದಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರಯತಃ ಪಠೇತ್, ಚತ್ವಾರೋ ವೇದಾಶ್ಚ ಅಧೀತಾ
ಭವಂತಿ, ಸರ್ವೇಷು ತೀರ್ಥೇಷು ಸ್ನಾತೋ ಭವತಿ, ಸರ್ವೈಃ ದೇವೈಃ ಜ್ಞಾತೋ
ಭವತಿ, ಅಭಕ್ಷ್ಯ ಭಕ್ಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಅಭೋಜ್ಯ-ಭೋಜನಾತ್
ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಅಪೇಯಪಾನಾತ್ ಪೂತೋ ಲ್ಲವತಿ. ಸ್ವರ್ಣಸ್ತೇಯಾತ್
ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಗುರುದಾರಗಮನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಪತಿತ ಸಂಭಾಷಣಾತ್
ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಅಪಂಕ್ತಿಭೋಜನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾತ್
ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಸುರಾಪಾನಾತ್ ಪೂತೋ
ಭವತಿ, ಸರ್ವಪ್ರತಿಗ್ರಹಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಅಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ
ಭವತಿ, ಯದಿದಂ ಗಾಯತ್ರುಪನಿಷದಂ ಯುಕ್ತೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರಯತಃ
ಪಠೇತ್ ಸ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ, ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ,
ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ ॥ ಇತಾಹ ಭಗವಾಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ ॥

ಸಹನಾವವತು ‡ ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು ‡ ಸಹವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈಃ
ತೇಜಸ್ವಿನೌ ಅಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವ ಹೈಃ ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರುಪನಿಷತ್

ಓಂ ತತ್ಸತ್

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣವಿಧಿಃ

ಪಾದೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ, ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ-ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಶುಭತಿಥೌ, ಮಮಶ್ರೌತ, ಸ್ಮಾರ್ತ-ವಿಹಿತ ನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನ ಯೋಗ್ಯತಾ-ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಬ್ರಹ್ಮ ತೇಜೋಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣಂ-ಕರಿಷ್ಯೇ. ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ-ತ್ರಿಷ್ವಪ್ ಛಂಧಃ, ವೇದಾಃ ತ್ರಯೋ ದೇವತಾ-ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಮಂತ್ರಃ-ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ ‡ ಪ್ರಜಾಪತೇಃ ಯತ್ಸಹಜಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ ‡ ಆಯುಷ್ಯಮಗ್ರ್ಯಂ ಪ್ರತಿಮಾಂ ಚ ಶುಭ್ರಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಒಲಮಸ್ತು ತೇಜಃ (ಇತ್ಯೇಕಂ)

(ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬ್ರಹ್ಮಗ್ರಂಥಿಂ ಉತ್ತಾನೇ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತೇ ಕೃತ್ವಾ-ನ್ಯಂಚೇನ ವಾಮ ಹಸ್ತೇನ ಉಪವೀತೇನ ಸಹ ತೀರ್ಥಂ ಸ್ಪರ್ಶ ವಾಮಸ್ಯಂಧೇ ಧಾರಯೇತ್.)

ಪುನಃ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ, ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಪರಮಾರ್ಥಂ ಗೃಹಸ್ಥಾ-ಶ್ರಮ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ದ್ವಿತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ) ಪೂರ್ವವತ್ ದ್ವಿತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಧೃತ್ವಾ, ಆಚಮ್ಯ-ಪುನಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ-ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಉತ್ತರೀಯಾರ್ಥೇ ತೃತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ) ಪೂರ್ವವತ್ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಧೃತ್ವಾ ದ್ವಿರಾಚಮೇತ್ ||

ಜೀರ್ಣೋಪವೀತವಿಸರ್ಜನಮಂತ್ರಃ

ಉಪವೀತಂ ಭಿನ್ನತಂತುಂ ‡ ಜೀರ್ಣಂ ಕಶ್ಮಲದೂಷಿತಂ ।

ವಿಸೃಜಾಮಿ ಯಶೋ ಬ್ರಹ್ಮ-ವರ್ಚೋ ದೀರ್ಘಾಯು ರಸ್ತುಮೇ ‡ ||

ಇತಿ ಜೀರ್ಣಂ ಉಪವೀತಂ ಉನ್ಮುಚ್ಯ ಜಲೇ ವಿಸೃಜ್ಯ

ದ್ವಿರಾಚಮೇತ್.

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರ, ನುಷ್ಠಾನ ಸಾರ ಸಂಗ್ರಹಃ

ಶ್ರೀ ದೇವೀ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೋಕ್ತಂ, ಗಾಯತ್ರೀ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ನಾರಾಯಣ ಉವಾಚ

ಸಾಧು ಸಾಧು ವ ಹಾಪ್ರಾಜ್ಞ ! ‡ ಸಮ್ಯಕ್ ಪೃಷ್ಠಮ್ ತ್ವಯಾನಗ !

ಶೃಣು ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯತ್ತೇನ ‡ ಗಾಯತ್ರೈಷ್ವಸಹಸ್ರಕಂ

||೧||

ನಾಮ್ನಾಂ ಶುಭಾನಾಂ ದಿವ್ಯಾನಾಂ ‡ ಸರ್ವಪಾಪವಿನಾಶನಂ ।

ಸೃಷ್ಟ್ವಾದೌ ಯದ್ಭಗವತಾ ‡ ಪೂರ್ವಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಬ್ರವೀಮಿ ತೇ

||೨||

ಅಷ್ಟೋತ್ತರಸಹಸ್ರಸ್ಯ ‡ ಋಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।

ಚಂದೋಽನುಷ್ಪಪ್ ತಥಾ ದೇವೀ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ ಸ್ಮೃತಾ

||೩||

ಕಲೋಬೀಜಾನಿ ತಸ್ಯೈವ ‡ ಸ್ವರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ ಈರಿತಾಃ ।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ ಕರನ್ಯಾಸೌ ‡ ಉಚ್ಯತೇ ಮಾತೃಕಾಕ್ಷರೈಃ

||೪||

ಅಫ ಧ್ಯಾನಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಸಾಧಕಾನಾಂ ಹಿತಾಯ ವೈ ।

ಶ್ಲೋ ||

ರಕ್ತಶ್ವೇತ ಹಿರಣ್ಯನೀಲಧವಳೈಃ ‡ ಯುಕ್ತಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರೋಜ್ವಲಾಂ ।

ರಕ್ತಾಂ ರಕ್ತನವಸ್ರಜಾ ಮಣಿಗಣೈಃ ‡ ಯುಕ್ತಾಂ ಕುಮಾರೀಮಿಮಾಂ ||

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಕಮಲಾಸನಾಂ ಕರತಲ-‡ ವ್ಯಾನದ್ಧ ಕುಂಡಾಂಬುಜಾಂ ।

ಪದ್ಮಾಕ್ಷೀಂ ಚ ವರಸ್ರಜಾ ಚ ದಧತೀಂ ‡ ಹಂಸಾಧಿರೂಢಾಂ ಭಜೇ

||೫||

ಓಂ ಅಚಿತ್ಕಲಕ್ಷಣಾಽವ್ಯಕ್ತಾ ‡ ಪೃಂಡಮಾತ್ರಾ ಮಹೇಶ್ವರೀ ।

ಅಮೃತಾನ್ನ ವಮಧ್ಯಸ್ತ-‡ ತ್ಯಜಿತಾ ಚಾಪರಾಜಿತಾ

||೬||

ಅಣಿಮಾದಿಗುಣಾದಾರಾ-‡ ಪೃರ್ಕಮಂಡಲ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।

ಅಜಲಾಣಾಪರಾಧರ್ಮ ‡ ಅಕ್ಷಸೂತ್ರಧರಾ ಧರಾ

||೭||

ಅ-ಕಾರಾದಿ ಕ್ಷ-ಕಾರಾಂತ-‡ ಪೃರಿಷಡ್ವರ್ಗಭೇದಿನೀ ।

ಅಂಜನಾತ್ರಿ ಪ್ರತೀಕಾಶಾ-‡ ಪೃಂಜನಾದ್ರಿ ನಿವಾಸಿನಿ

||೮||

- ಅಧಿತಿಶ್ಚ ಜಪಾವಿದ್ಯಾ - ‡ ಪೃರಬಿಂದನಿಭೇಕ್ಷಣಾ |
 ಅತರ್ಭಹಿಸ್ಥಿತಾವಿದ್ಯಾ ‡ ತ್ವಂಸಿನೀ ಚಾಂತರಾತ್ಮಿಕಾ ||೯||
- ಅಜಾ ಚಾಜಮುಖ್ಯಾನಾಸಾ - ‡ ಪೃರವಿಂದ ನಿಭಾನನಾ |
 ಅರ್ಥ ಮಾತ್ರಾರ್ಥ ಜ್ಞಾನಜ್ಞ - ‡ ಅರಿಮಂಡಲ ಮರ್ಥಿನೀ (೨೫) ||೧೦||
- ಅಸುರಭಿ ಹೃಮಾವಾಸ್ಯಾ - ‡ ಪೃಲಕ್ಷ್ಮೀಘ್ನಂ ತೃಜಾರ್ಚಿತಾ |
 ಅಧಿಲಕ್ಷ್ಮೀ ಶ್ವಾದಿತಕ್ತಿಃ ‡ ಆಕೃತಿಶ್ಚಾಸ್ತಯತಾನಸಾ ||೧೧||
- ಅದಿತ್ಯಪದವೀ ಚಾರಾ - ‡ ಪ್ಯಾದಿತ್ಯ ಪರಿಸೇವಿತಾ |
 ಆಚಾರ್ಯವರ್ತನಾ ಚಾರಾ - ‡ ಪ್ಯಾದಿಮೂರ್ತಿನಿವಾಸಿನೀ ||೧೨||
- ಆಜ್ಞೇಯೋ ಚಾಮರೀ ಚಾದ್ಯಾ ‡ ಚಾರಾಧ್ಯಾ ಚಾಸನಸ್ಥಿತಾ |
 ಆಧಾರನಿಲಯಾ ಧಾರಾ ‡ ಚಾಕಾಶಾನ್ತರ್ನಿವಾಸಿನೀ ||೧೩||
- ಆದ್ಯಾಕ್ಷರಸಮಾಯುಕ್ತಾ (೫೦೦) ‡ ಚಾನ್ತರಾಕಾಶರೂಪಿಣೀ |
 ಆದಿತ್ಯಮಂಡಲಗತಾ ‡ ಚಾನ್ತರದ್ವಾಂತನಾಶಿನೀ ||೧೪||
- ಇಂದಿರಾ ಚೇಷ್ಟದಾ ಚೇಷ್ಟ ‡ ಚೇಂದ್ರವರನಿಭೇಕ್ಷಣಾ |
 ಇರಾವತೀ ಚೇಂದ್ರಪದಾ ‡ ಚೇಂದ್ರಾಣೀ ಚೇಂದುರೂಪಿಣೀ ||೧೫||
- ಇಕ್ಷುಕೋದಂಡ ಸಂಯುಕ್ತಾ ‡ ಚೇಪುಸಂಧಾನಕಾರಿಣೀ |
 ಇಂದ್ರನೀಲ ಸಮಾಕಾರ ‡ ಚೇಡಾ ಪಿಂಗಳರೂಪಿಣೀ ||೧೬||
- ಇಂದ್ರಾಕ್ಷಿ ಚೇಶ್ವರೀ ದೇವಿ ‡ ಚೇಹಾತ್ರಯವಿವರ್ಜಿತಾ |
 ಉಮಾ ಜೋಷಾ ಹೃಡು ನಿಭಾ ‡ ಪುರ್ವಾರುಕಫಲಾಲನಾ ||೧೭||
- ಉಡುಪ್ರಭಾ ಚೋಡುಮತಿ ‡ ಚುಡುಪಾ (೭೫) ಹೃಡುಮದ್ಯಗಾ |
 ಊರ್ವಾ ಚಾಪುರ್ವಕ್ಷೇಶಿ ಚಾ ‡ ಪೂರ್ವಾರೋಗತಿಭೇದಿನೀ ||೧೮||
- ಉರ್ಧ್ವ ಬಾಹು ಪ್ರಿಯಾ ಚೋರ್ವಿ - ‡ ಮಾಲಾ ವಾಗ್ರಂಥದಾಯಿನೀ |
 ಋತಂ ಚರ್ಪಿರ್ವತುಮತೀ ‡ ಋಷಿದೇವ ನಮಸ್ಕೃತಾ ||೧೯||
- ಋಗ್ವೇದಾ ಋಣಹಂತ್ರೀಚಾ ‡ ಋಷಿಮಂಡಲಚಾರಿಣೀ |
 ಋದ್ಧಿದಾ ಋಜುಮಾರ್ಗಸ್ಥಾ ‡ ಋಜುಧರ್ಮಾ ಋತುಪ್ರದಾ ||೨೦||

- ಋಗ್ವೇದನಿಲಯಾ ಋಜ್ವೇ ‡ ಲುಕ್ತಧರ್ಮ ಪ್ರವರ್ತಿನೀ ।
ಲೂತಾರಿವರಸಂಭೂತಾ ‡ ಲೂತಾದಿವಿಷಹಾರಿಣೀ ||೨೦||
- ಏಕಾಕ್ಷರಾ ಚೈಕವಗತಾ ‡ ಚೈಕಾ (೧೦೦) ಚೈಕೈಕ ನಿಷ್ಕಿತಾ ।
ಐಂದ್ರೀ ಹೈರಾವತಾರೂಢಾ ‡ ಚೈಹಿಕಾ ಮುಷ್ಟಿ ಕಪ್ಪದಾ ||೨೧||
- ಓಂಕಾರ ಹೌಷಧಿ ಚೋತಾ ‡ ಚೋತ ಪ್ರೋತನಿವಾಸಿನಿ ।
ಔರ್ಮಾರೋಷಧಿ ಸಂಪನ್ನಾ ‡ ಔಪಾಸನ ಫಲಪ್ರದಾ ||೨೨||
- ಅಂಡಮಧ್ಯೆ ಸ್ಥಿತಾ ದೇವಿ ‡ ಚಾಕಾರಮನುರೂಪಿಣೀ ।
ಕಾತ್ಯಾಯಿನೀ ಕಾಳರಾತ್ರಿಃ ‡ ಕಾಮಾಕ್ಷಿಕಾಮಸುಂದರೀ ||೨೩||
- ಕಮಲಾ ಕಾಮಿನೀ ಕಾಂತಾ ‡ ಕಾಮದಾ ಕಲಕಂಠಿನೀ ।
ಕರಿಕುಂಭ ಸ್ಥನಭರಾ ‡ ಕಠವೀರಸುವಾಸಿನೀ ||೨೪||
- ಕಲ್ಯಾಣೀ ಕುಂಡಲವತೀ (೧೨೫) ‡ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರನಿವಾಸಿನೀ ।
ಕುರುವಿಂದದಲಾಕಾರಾ ‡ ಕುಂದಲೀ ಕುಮುದಾಲಯಾ ||೨೫||
- ಕಾಲಜಿತ್ವಾ ಕರಾಳಾಸ್ಮಾ ‡ ಕಾಳಿಕಾ ಕಾಲರೂಪಿಣೀ ।
ಕಮನೀಯ ಗುಣಾಕಾಂತಿಃ ‡ ಕಲಾಧಾರಾ ಕುಮುದ್ವತೀ ||೨೬||
- ಕೌಶಿಕೀ ಕಮಲಾಕಾರಾ ‡ ಕಾಮಚಾರ ಪ್ರಭಂಜಿನೀ ।
ಕೌಮಾರೀ ಕರುಣಾಪಾಂಗಿ ‡ ಕಕುಭಾಂತಾ ಕರಿಪ್ರಿಯಾ ||೨೭||
- ಕೇಸರೀ ಕೇಶವನುತಾ ‡ ಕದಂಬ ಕುಸುಮಪ್ರಿಯಾ ।
ಕಾಳಿಂದಿ ಕಾಳಿಕಾ ಕಾಂಚೀ (೧೫೦) ‡ ಕಲಶೋದ್ಭವಸಂಸ್ಥಿತಾ ||೨೮||
- ಕಾಮಮಾತಾ ಕೃತುಮತಿಃ ‡ ಕಾಮರೂಪಾ ಕೃಪಾವತೀ ।
ಕುಮಾರೀ ಕುಂಡನಿಲಯಾ ‡ ಕಿರಾತೀ ಕೀರವಾಹನ ||೨೯||
- ಕೈಕೇಯಿ ಕೋಕಿಲಾಲಾಪ ‡ ಕೇಟಕಿಕುಸುಮಪ್ರಿಯಾ ।
ಕಮಂಡಲ ಧರಾ ಕಾಳೀ ‡ ಕರ್ಮನಿರ್ಮೂಲಕಾರಿಣೀ ||೩೦||
- ಕಲಹಂಸಗತಿಃ ಕಕ್ಷಾ ‡ ಕೃತಕೌತುಕವಂಡಲಾ ।
ಕಸ್ತೂರಿತೀಕಾ ಕಾಂತ ‡ ಕರೀಂದ್ರಗಮನಾ ಕುಹೂಃ ||೩೧||

ಕರ್ಪೂರಲೇಪನಾ ಕೃಷ್ಣಾ ‡ ಕಪಿಲಾ ಕುಹರಾಶ್ರಯ (೧೭೫)

ಕೂಟಸ್ಥಾ ಕುಧರಾ ಕಮ್ರಾ ‡ ಕುಕ್ಷಿಸ್ಥಾ ಕಿಲವಿಷ್ಣುಪಾ

||೩೩||

ಖಡ್ಗ ಕೇಟಕರಾ ಖರ್ವಾ ‡ ಕೇಚರಿ ಖಘವಾಹನಾ ।

ಖಟ್ವಾಂಗಧಾರಿಣೀ ಖ್ಯಾತಾ ‡ ಖಿಗರಾಜೋ ಪರಿಸ್ಥಿತಾ

||೩೪||

ಖಿಲಘ್ನಿ ಖಿಡಿತ್ವಜರಾ ‡ ಖಿಡ್ಗಾ ಖ್ಯಾನಪ್ರದಾಯಿನೀ ।

ಖಂಡೇಂದು ತಿಲಕಾ ಗಂಗಾ ‡ ಗಣೇಶಗುಹಪೂಜಿತಾ

||೩೫||

ಗಾಯತ್ರೀ ಗೋಮತಿ ಗೀತಾ ‡ ಗಾಂಧಾರೀ ಗಾನಲೋಲಾಪಾ ।

ಗೌತಮೀ ಗಾಮಿನೀ ಗಾಧಾ (೨೦೦) ‡ ಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸೇವಿತಾ

||೩೬||

ಗೋವಿಂದಚರಣಾ ಕ್ರಾಂತಾ ‡ ಗುಣತ್ರಯವಿಭಾವಿತಾ ।

ಗಂಧರ್ವೀ ಗಕ್ಷರೀ ಗೋತ್ರಾ ‡ ಗಿರೀಶಾ ಗಹನಾಗಮ

||೩೭||

ಗುಹಾವಾಸಾ ಗುಣವತೀ ‡ ಗುರುಪಾಪಪ್ರಣಾಶಿನೀ ।

ಗುರ್ವೀ ಗುಣವತೀ ಗುಹ್ಯಾ ‡ ಗೋಪ್ತವ್ಯಾ ಗುಣದಾಯಿನೀ

||೩೮||

ಗಿರಿಜಾ ಗುಹ್ಯಮಾತಂಗೀ ‡ ಗರುಡಧ್ವಜ ವಲ್ಲಭಾ ।

ಗರ್ವಾಪಹಾರಿಣೀ ಗೋದಾ ‡ ಗೋಕುಲಸ್ಥಾ ಗಧಾದರಾ

||೩೯||

ಗೋಕರ್ಣನಿಲಯಾಸಕ್ತಾ (೨೨೫) ‡ ಗುಹ್ಯಮಂಡಲವರ್ತಿನೀ ।

ಘರ್ಮದಾ ಘನದಾ ಘಂಡಾ ‡ ಘೋರದಾನವಮರ್ದಿನೀ

||೪೦||

ಘೃಣಮಂತ್ರಮಯೀ ಘೋಷಾ ‡ ಘನಸಂಪತ್ತಿದಾಯಿನೀ ।

ಘಂಟಾಸ್ವನಪ್ರಿಯಾ ಘ್ರಾಣಾ ‡ ಘೃಣಸಂತುಷ್ಟಕಾರಿಣೀ

||೪೧||

ಘನಾರಿಮಂಡಲಾ ಘೂರ್ಣಾ ‡ ಘೃತಾಚಿ ಘನವೇದಿನೀ ।

ಜ್ಞಾನಧಾತುಮಯೀ ಚಶ್ವಾ ‡ ಚರ್ಚಿತಾ ಚಾರುಪಾಸಿನೀ

||೪೨||

ಚಟುಲಾ ಚಂಡಿಕಾ ಚಿತ್ರಾ ‡ ಚಿತ್ರಮಾಲಾ ವಿಭೂಷಿತಾ ।

ಚತುರ್ಭುಜಾ ಚಾರುದಂತಾ (೨೫೦) ‡ ಚಾತುರೀ ಚರಿತಪ್ರದಾ

||೪೩||

ಚೂಲಿಕಾ ಚಿತ್ರವಸ್ತ್ರಾಂತ ‡ ಚಂದ್ರಮಾಃ ಕರ್ಣಕುಂಡಲಾ ।

ಚಂದ್ರಹಾಸಾ ಚಾರುದಾತ್ರಿ ‡ ಚಕೋರಿ ಚಂದ್ರಹಾಸಿನೀ

||೪೪||

ಚಂದ್ರಿಕಾ ಚಂದ್ರಧಾತ್ರಿ ಚ † ಚೌರೀ ಚೋರಾ ಚ ಚಂಡಿಕಾ |

ಚಂಚದ್ವಾಗ್ನಿನೀ ಚಂದ್ರ-† ಚೂಡಾ ಚೋರ ವಿವಾಸಿನೀ

||೪೫||

ಚಾರು ಚಂದನಲಿಪ್ತಾಗ್ನೀ † ಚಂಚಚ್ಚಾ ಮರವೀದಿತಾ |

ಚಾರು ಮದ್ಯಾ ಚಾರುಗತಿಃ † ಚಂಡಿಕಾ ಚಂದ್ರರೂಪಿಣೀ

||೪೬||

ಚಾರು ಹೋಮಪ್ರಿಯಾ ಚಾದ್ಯಾ † ಚರಿತಾ ಚಕ್ರಭಾಹುಕಾ (೨೭೪)

ಚಂದ್ರಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾ † ಚಂದ್ರಮಂಡಲ ದರ್ಪಣಾ

||೪೭||

ಚಕ್ರವಾಕಸ್ಥನೀ ಚೇಷ್ಟಾ † ಚಿತ್ರಾ ಚಾರು ವಿಲಾಸಿನೀ |

ಚೈತ್ವರೂಪಾ ಚಂದ್ರವತೀ † ಚಂದ್ರಮಾಃ ಚಂದನಪ್ರಿಯಾ

||೪೮||

ಚೋದಯಿತ್ರೀ ಚಿರಪ್ರಜ್ಞಾ † ಚಾತಕಾ ಚಾರುಹೇತು ಹೀ |

ಛತ್ರಯಾತಾ ಛತ್ರಧಾರಾ † ಛಾಯಾ ಛಂದಃಪರಿಚ್ಛದಾ

||೪೯||

ಛಾಯಾದೇವೀ ಛಿದ್ರನಖಾ † ಛನ್ನೇಂದ್ರಿಯವಿಸರ್ಪಿಣೀ |

ಛಂದೋಽಮುಷ್ಪುಪ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂತಾ † ಛಿದ್ರೋಪಪ್ಲವಭೇದಿನೀ

||೫೦||

ಛೇದಾ ಛತ್ರೇಶ್ವರೀ (೨೦೦) ಛಿನ್ನಾ † ಛುರಿಕಾ ಛೇದನಪ್ರಿಯಾ |

ಜನನೀ ಜನ್ಮರಹಿತಾ † ಜಾತಾ ವೇದಾಜಗನ್ಮಯೀ

||೫೧||

ಜಾಹ್ನವೀ ಜಟಿಲಾ ಜೈತ್ರೀ † ಜರಾಮರಣವರ್ದಿತಾ |

ಜಂಬುದ್ವೀಪವತೀ ಜ್ವಾಲಾ † ಜಯಂತೀ ಜತ್ರಶಾಲಿನೀ

||೫೨||

ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಾ ಜಿತಕ್ರೋಧಾ † ಜಿತಾಮಿತ್ರಾ ಜಗತ್ಪ್ರಿಯಾ |

ಜಾತರೂಪಮಯೀ ಜಿಹ್ವಾ † ಜಾನಕೀ ಜಗತೀ ಜರಾ

||೫೩||

ಜನಿತ್ರೀ (೨೨೫) ಜನ್ಮತನಯಾ † ಜಗತ್ಪ್ರಯ ಹಿತೈಷಿಣೀ |

ಜ್ವಾಲಾಮುಖೀ ಜಪವತೀ † ಜರಗ್ನೀ ಜಿತವಿಷ್ಣುಪಾ

||೫೪||

ಜಿತಾಕ್ರಾಂತಮಯೀ ಜ್ವಾಲಾ † ಜಾಗರ್ತೀ ಜ್ವರದೇವತಾ |

ಜ್ವಲಂತೀ ಜಲದಾ ಜೇಷ್ಠಾ † ಜಾಘೋಷಾಸ್ಪೋಟದಿಜ್ಜುಖೀ

||೫೫||

ಜಂಭಿನೀ ಜ್ಯಂಭಣಾ ಜ್ಯಂಭಾ † ಜ್ವಲನ್ಮಾಣಕೈಕುಂಡಲಾ |

ರಿಯಿಂರಿಯಾಕಾ ರುಣನಿರ್ಘೋಷಾ † ರುಂರುಮಾರುತವೇಗಿನೀ

||೫೬||

- ರ್ಯಾಲೋಕೀ ವಾದ್ಯಕುಶಲಾ ‡ ಇರೋಪಾ (೩೫೦) ಇಭುಜಾ ಸ್ತೃತಾ |
 ಟಂಕಬಾಣಸಮಾಯುಕ್ತಾ ‡ ಟಂಕಿಣ ಟಂಕಭೇದಿನೀ ||೫೭||
- ಟಂಕೀಗಣಕೃತಾ ಘೋಷಾ ‡ ಟಂಕನೀಯಮಹೋರಸಾ |
 ಟಂಕಾರಕಾರಿಣೀ ದೇವಿ ‡ ತತಶಬ್ದವಿನಾದಿನೀ ||೫೮||
- ಡಾಮರೀ ಡಾಕಿನೀ ಡಿಂಭಾ ‡ ಡುಂಡುಮಾರ್ಯಕನಿರ್ಜಿತಾ |
 ಡಾಮರೀತುತ್ರಮಾರ್ಗಸ್ತ ‡ ಡಮಡಮರುನಾದಿನೀ ||೫೯||
- ಡಿಂಡೀರವಸಹಾ ಡಿಂಭ-‡ ಲಸತ್ಕ್ರೀಡಾಪರಾಯಣಾ |
 ಢಂಧಿವಿಘ್ನೇಷಜನನೀ ‡ ಢಕ್ಕಾಹಸ್ತಾ ಧಿಲಿವ್ರಜಾ ||೬೦||
- ಣವನ್ನತಾ ನಿರುಪಮಾ ‡ ನಿರ್ಗುಣಾ ನರ್ಪದಾನದೀ |
 ತ್ರಿಗುಣಾ (೩೭೫) ತ್ರಿಪದಾ ತಂತ್ರೀ ‡ ತುಲಸೀ ತರುಣಾ ತರುಃ ||೬೧||
- ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಪದಾಕ್ರಾಂತ ‡ ತುರೀಯಪದಗಾಮಿನೀ |
 ತರುಣಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಾ ‡ ತಾಮಸೀ ತುಹಿನಾತುರಾ ||೬೨||
- ತ್ರಿಕಾಲಜ್ಞಾನಸಂಪನ್ನಾ ‡ ತ್ರಿವಳೇ ಚ ತ್ರಿಲೋಚನಾ |
 ತ್ರಿಶಕ್ತಿಃ ತ್ರಿಪುರಾ ತುಂಗಾ ‡ ತುರಂಗವದನಾ ತಥಾ ||೬೩||
- ತಿಮಿಂಗಿಲಗಿಲಾ ತೀವ್ರ ‡ ತ್ರಿಶ್ಶೋತಾ ತಾಮಸಾಧಿನೀ |
 ತಂತ್ರಮಂತ್ರವಿಶೇಷಜ್ಞಾ ‡ ತನುಮದ್ಯಾ ತ್ರಿವಿಷ್ಟಪಾ (೪೦೦) ||೬೪||
- ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾ ತ್ರಿಸ್ತನೀ ತೋಷಾ ‡ ಸಂಸ್ಥಾ ತಾಲಪ್ರತಾಪಿನೀ |
 ತಾಟಕಿನೀ ತುಷಾರಾಭಾ ‡ ತುಹಿನಾಚಲವಾಸಿನೀ ||೬೫||
- ತಂತುಜಾಲಸಮಾಯುಕ್ತಾ ‡ ತಾರಹಾರಾವಳೀಪ್ರಿಯಾ |
 ತಿಲಹೋಮಪ್ರಿಯಾ ತೀರ್ಥಾ ‡ ತಮಾಲಕುಸುಮಾಕೃತಿಃ ||೬೬||
- ತಾರಕಾ ತ್ರಿಯುತಾ ತನ್ವೀ ‡ ತ್ರಿಶಂಕುಪರಿವಾರಿತಾ |
 ತಲೋಧರೀ ತಿರೋಭಾಷಾ ‡ ತಾಟಂಕಪ್ರಿಯಾವಾದಿನೀ ||೬೭||
- ತ್ರಿಜಟಾ ತಿತ್ತಿರಿಃ ತೃಷ್ಣಾ ‡ ತ್ರಿವಿಧಾ ತರುಣಾಕೃತಿಃ |
 ತಪ್ತಕಾಂಚನ ಸಂಕಾಶಾ (೪೨೫) ‡ ತಪ್ತಕಾಂಚನ ಭೂಷಣಾ ||೬೮||

ತ್ವಯಂಭಕ ತ್ರಿವರ್ಗ ಚ † ತ್ರಿಕಾಲಜ್ಞಾನದಾಯಿನೀ ।	
ತರ್ಪಣಾ ತೃಪ್ತಿದಾ ತೃಪ್ತಾ † ತಾಮಸೀ ತುಂಬುರುಸ್ತುತಾ	೬೯
ತಾಕ್ಷಸ್ತಾ ತ್ರಿಗುಣಾಕಾರಾ † ತ್ರಿಭಂಗೀ ತನುವಲ್ಲರೀ ।	
ಠಾತ್ಕಾರೀ ಠಾರವಾ ಠಾಂತಾ † ದೋಹಿನೀ ದೀನವತ್ಸಲಾ	೭೦
ದಾನವಾಂತಕರೀ ದುರ್ಗಾ † ದುಷ್ಪಾಸುರ ನಿಭರ್ಹಿಣೀ ।	
ದೇವರೀತಿಃ ದಿವಾರಾತ್ರಿಃ † ದ್ರೌಪದ ದುಂಡುಭಿಷ್ವನಾ	೭೧
ದೇವಯಾನಿ (೪೫೦) ದುರಾವಾಸಾ † ದಾರಿದ್ರ್ಯಕುಲಭೇದಿನೀ ।	
ದಾಮೋದರಪ್ರಿಯಾ ದೀರ್ಘಾ † ದಿಗ್ವಾಸಾ ದಿಗ್ವಿಮೋಹಿನೀ	೭೨
ದಂಡಕಾರಣ್ಯನಿಲಯಾ † ದಂಡಿನೀ ದೇವಪೂಜಿತಾ ।	
ದೇವವಂದ್ಯಾ ದಿವಿಶದಾ † ದ್ವೇಶಿನೀ ದಾನವಾಕೃತಿಃ	೭೩
ದೀನಾನಾತಸ್ತುತಾ ದೀಕ್ಷಾ † ದೈವತಾ ದಿವ್ಯರೂಪಿಣೀ ।	
ಧಾತ್ರೀ ಧನುರ್ಧರ ಧೇನುಃ † ಧಾರಿಣೀ ಧರ್ಮಚಾರಿಣೀ	೭೪
ಧುರಂಧರಾ ಧರಾಧಾರಾ † ಧನಧಾ (೪೭೫) ಧಾನ್ಯದೋಹಿನೀ ।	
ಧರ್ಮಶೀಲಾ ಧನಾಶ್ಚಕ್ಷಾ † ಧನುರ್ವೇದ ವಿಶಾರದಾ	೭೫
ಧೃತಿಃ ಧನ್ಯ ಧೃತಪದಾ † ಧರ್ಮರಾಜಪ್ರಿಯಾ ಧೃವಾ ।	
ಧೂಮಾವತೀ ಧೂಮಕೇಶೀ † ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಕಾಶಿನೀ	೭೬
ನಂದಾ ನಂದಪ್ರಿಯಾ ನಿದ್ರಾ † ನೃನುತಾ ನಂದನಾತ್ಮಿಕಾ ।	
ನರ್ಮದಾ ನಳಿನೀ ನೀಲಾ † ನೀಲಕಂಠಸಮಾಶ್ರಯ	೭೭
ನಾರಾಯಣ ಪ್ರಿಯಾ ನಿತ್ಯಾ † ನಿರ್ಮಲಾ ನಿರ್ಗುಣಾ (೫೦೦) ನಿಧಿಃ ।	
ನಿರಾಧಾರಾ ನಿರುಪಮಾ † ನಿತ್ಯಶುದ್ಧಾ ನಿರಂಜನಾ	೭೮
ನಾದಬಿಂದುಕಲಾತೀತಾ † ನಾದಬಿಂದುಕಲಾತ್ಮಿಕಾ ।	
ನೃಸಿಂಹಿಣೀ ನಗಧರಾ † ನೃಪನಾಡವಿಭೂಷಿತಾ	೭೯
ನರಕಕ್ಷೇಶಶಮಿನೀ † ನಾರಾಯಣಪದೋದ್ಭವಾ ।	
ನಿರವದ್ಯಾ ನಿರಾಕಾರಾ † ನಾರದಪ್ರಿಯಾಕಾರಿಣೀ	೮೦

ನಾನಾಜ್ಯೋತಿಸ್ಸವನಾಖ್ಯಾತಾ † ನಿಧಿದಾ ನಿರ್ಮಲಾತ್ಮಿಕಾ ।
ನವಸೂತ್ರಧರಾ ನೀತಿಃ † ನಿರುಪದ್ರವಕಾರಿಣೀ

||೮೧||

ನಂದಜಾ ನವರತ್ನಾಢ್ಯಾ † ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯವಾಸಿನೀ (೫೨೫) ।
ನವನೀತಪ್ರಿಯಾ ನಾರೀ † ನೀಲಜೀವಮೂತನಿಷ್ಠನಾ

||೮೨||

ನಿವೇಶಿನೀ ನದೀರೂಪಾ † ನೀಲಗ್ರೀವಾ ನಿಶ್ಚೀಶ್ವರೀ ।

ನಾಮಾವಳಿಃ ನಿಶುಂಭಫಿಃ † ನಾಗಲೋಕ ನಿವಾಸಿನೀ

||೮೩||

ನವಜಾಂಬೂನದಪ್ರಖ್ಯಾ † ನಾಗಲೋಕಾದಿದೇವತಾ ।

ನೂಪುರಾಕ್ರಾಂತಚರಣಾ † ನರಚಿತ್ತಪ್ರಮೋದಿನೀ

||೮೪||

ನಿಮಗ್ನಾ ರಕ್ತನಯನ † ನಿರ್ಘಾತ ಸಮನಿಷ್ಠನಾ ।

ನಂದನೋದ್ಯಾನ ನಿಲಯಾ † ನಿರ್ವ್ಯೂಹೋಪಚಾರಿಣೀ

||೮೫||

ಪರಚಿತ್ತ ವಿಧಾನಜ್ಞ † ಪಂಚಿಕಾ ಪಂಚರೂಪಿಣೀ ।

ಪೂರ್ಣಮಾ ಪರಮಾ ಪ್ರೀತಿಃ † ಪರತೇಜಃ (೫೫೦) ಪ್ರಕಾಶಿನೀ

||೮೬||

ಪಾರ್ವತೀ ಪರಮೋದಾರಾ † ಪರಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಿಕಾ ಪರಾ ।

ಪಂಚಲೋಶ ವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ † ಪಂಚಪಾತಕನಾಶಿನೀ

||೮೭||

ಪುರಾಣೀ ಪೌರುಷೀ ಪುಣ್ಯಾ † ಪುಂಡರೀಕನಿಭೇಕ್ಷಣಾ ।

ಪಾತಾಳ ತಳಮಜ್ಞಾ ಚ † ಪ್ರೀತಾ ಪ್ರೀತಿವಿವರ್ದಿನೀ

||೮೮||

ಪಾಪನೀ ಪಾಪರಹಿತಾ † ಪೇಶಲಾ ಪವನಾಶಿನೀ ।

ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಪರಿಶ್ರಾಂತಾ † ಪರ್ಮತಸ್ತನಮಂಡಲಾ

||೮೯||

ಪದ್ಮಪ್ರಿಯಾ ಪದ್ಮಸಂಸ್ಥಾ † ಪದ್ಮಾಕ್ಷೀ ಪದ್ಮಸಂಭವಾ (೫೭೫) ।

ಪದ್ಮಪತ್ರಾ ಪದ್ಮಪದಾ † ಪದ್ಮಿನೀ ಪ್ರಿಯಭಾಷಿಣೀ

||೯೦||

ಪಶುಪಾಶವಿಹಿರ್ಮುಕ್ತಾ † ಪುರಂದ್ರೀ ಪುರವಾಸಿನೀ ।

ಪುಶ್ಯಲಾ ಪುರುಷಾ ಪರ್ಮಾ † ಪಾರಿಜಾತಸುಮಪ್ರಿಯಾ

||೯೧||

ಪತಿವ್ರತಾ ಪವಿತ್ರಾಂಗೀ † ಪುಷ್ಪಹಾಸಪರಾಯಣಾ ।

ಪ್ರಜ್ಞಾವತೀ ಸುತಾ ಪೌತ್ರೀ † ಪುತ್ರಪೂಜ್ಯಪಯಸ್ವಿನೀ

||೯೨||

ಪಶುಪಾಶಧರಾ ಪಂಕ್ತಿಃ ‡ ಪಿತುಲೋಕ ಪ್ರದಾಯಿನೀ ।

ಪುರಾಣೇ ಪುಣ್ಯಶೀಲಾ ಚ ಪ್ರಾತಾರ್ತವಿನಾಶಿನೀ

||೯೩||

ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನ ಜನನೀ (೬೦೦) ಪುಷ್ಪಾ ‡ ಪಿತಾಮಹಪರಿಗ್ರಹಾ ।

ಪುಂಡರೀಕ ಪುರಾವಾಸ ‡ ಪುಂಡರೀಕ ಸಮಾನನಾ

||೯೪||

ಪೃಥುಜಂಘಾ ಪೃಥುಭುಜಾ ‡ ಪ್ರತುಪಾದಾ ಪೃತೂದರೀ ।

ಪ್ರವಾಲಶೋಭಾ ಪಿಂಗಾಕ್ಷೀ ‡ ಪೀತವಾಸಾಃ ಪ್ರಜಾವತೀ

||೯೫||

ಪ್ರಣವಾ ಪುಷ್ಪಿದಾ ಪುಣ್ಯಾ ‡ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಪ್ರಣವಾಗತಿಃ ।

ಪಂಚವರ್ಣಾ ಪಂಚವಾಣೀ ‡ ಪಂಚಿಕಾ ಪಂಜರಸ್ಥಿತಾ

||೯೬||

ಪರಮಾಯಾ ಪರಂಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಪರಪ್ರೀತಿಃ ಪರಾಗತಿಃ (೬೩೫) ।

ಪರಾಕಾಷ್ಠಾ ಪರೇಶಾನೀ ‡ ಪಾವಿನೀ ಪಾವಕದ್ಯುತಿಃ

||೯೭||

ಪುಣ್ಯಭದ್ರಾ ಪರಿಚ್ಛೇದ್ಯಾ ‡ ಪುಷ್ಪಹಾಸಾ ಪೃತೂಧರಾ ।

ಪೀತಾಂಗೀ ಪೀತವಸನಾ ‡ ಪೀತ ಶಯ್ಯಾಧಿಶಾಯಿನೀ

||೯೮||

ಪೀತಕ್ರಿಯಾ ಪಿಶಾಚಗ್ನೀ ‡ ಪಾರಲಾಕ್ಷಿ ಪಟುಪ್ರಿಯಾ ।

ಪಂಚಭಕ್ಷಪ್ರಿಯಾಚಾರಾ ‡ ಪೂತನಾಪ್ರಾಣಘಾತಿನೀ

||೯೯||

ಪುನ್ನಾಗವನಮಧ್ಯಸ್ಥ ‡ ಪುಣ್ಯತೀರ್ಥ ನಿಶೇವಿತಾ ।

ಪಂಚಾಂಗೀ ಚ ಪರಾಶಕ್ತಿಃ ‡ ಪರಮಾಹ್ಲಾದಕಾರಿಣೀ

||೧೦೦||

ಪುಷ್ಪಕಾಂಡಸ್ಥಿತಾ ಪೂಷಾ ‡ ಪೋಶಿತಾಕಿಲವಿಶ್ವತಾ (೭೫೦) ।

ಪಾನಪ್ರಿಯಾ ಪಂಚಶಿಖಾ ‡ ಪನ್ನಗೋಪರಿಶಾಯಿನೀ

||೧೦೧||

ಪಂಚಮಾತ್ರಾತ್ಮಿಕಾ ಪೃಥ್ವಿ ‡ ಪತಿತಾ ಪಿತುದೋಹಿನೀ ।

ಪುರಾಣನ್ಯಾಯ ಮೊಮಾಂಸ ‡ ಪಾಟಲೀ ಪುಷ್ಪಗಂಧಿನೀ

||೧೦೨||

ಪುಣ್ಯಪ್ರದಾ ಪಾರದಾತ್ರಿ ‡ ಪರಮಾರ್ಥೈಕ ಗೋಚರಾ ।

ಪ್ರವಾಳಶೋಭಾ ಪೂರ್ಣಾಶ ‡ ಪ್ರಣವಾ ಪಲ್ಲವೋದರಿ

||೧೦೩||

ಫಲಿನೀ ಫಲದಾ ಫಲ್ಲಾಃ ‡ ಫೂತ್ಕಾರೀ ಫಲಕಾಕೃತಿಃ ।

ಫಣೇಂದ್ರ ಭೋಗಸಯನಾ ‡ ಫಣಮಂಡಲಮಂಡಿತಾ

||೧೦೪||

ಬಾಲಬಾಲಾ ಬಹುಮತಾ † ಬಾಲಾತಪನಿಭಾಂಶುಕಾ ।

ಬಲಭದ್ರಪ್ರಿಯಾ ವಂದ್ಯಾ † ಬಡವಾ ಬುದ್ಧಿಸಂಸ್ತುತಾ

॥೧೦೫॥

ಬಂದೀದೇವೀ ಬಿಲವತೀ † ಬಡಶಗ್ನೀ ಬಲೀಪ್ರಿಯಾ ।

ಬಾಂಧವೀ ಜೋಧಿತಾ † ಬುದ್ಧಿಃ † ಬಂದೂಕಕುಸುಮಪ್ರಿಯಾ

॥೧೦೬॥

ಬಾಲಬಾನು ಪ್ರಭಾಕಾರಾ † ಬ್ರಾಹ್ಮ ಬ್ರಾಹ್ಮಣದೇವತಾ ।

ಬೃಹಸ್ಪತಿಸ್ತುತಾ ಬೃಂದಾ † ಬೃಂದಾವನ ವಿಹಾರಿಣಿ

॥೧೦೭॥

ಬಾಲಾಕಿನೀ ಬಿಲಾಹಾರಾ † ಬಿಲವಾಣ ಬಹೂದಕಾ ।

ಬಹುನೇತ್ರಾ ಬಹುಪದಾ (೭೦೦) † ಬಹುಕರ್ಣಾವತಂಸಿಕಾ

॥೧೦೮॥

ಬಹುಬಾಹುಯುತಾ ಬೀಜ- † ರೂಪಿಣೀ ಬಹುರೂಪಿಣೀ ।

ಬಿಂದುನಾದಕಳಾತೀತ † ಬಿಂದುನಾದಸ್ವರೂಪಿಣೀ

॥೧೦೯॥

ಬದ್ಧ ಗೋದಾಂಗುಲಿತ್ರಾಣಾ † ಬದರ್ಯಾಶ್ರಮವಾಸಿನೀ ।

ಬೃಂದಾರಕಾ ಬೃಹತ್ಕೃದಾ † ಬೃಹತೀ ಬಾಣಪಾತಿನೀ

॥೧೧೦॥

ಬೃಂದಾಧ್ಯಕ್ಷಾ ಬಹುಮತಾ † ಬಲಿನೀ ಬಹುವಿಕ್ರಮಾ ।

ಬದ್ಧ ಪದ್ಮಾ ಸನಾಸೀನ † ಬಿಲ್ವಪತ ತಲಸ್ಥಿತಾ

॥೧೧೧॥

ಬೋದಿದೃಮನಿಜಾವಾಸ † ಬಡಿಸ್ಥಾ ಬಿಂದುದರ್ಪಣಾ ।

ಬಾಲಾ ಬಾಣಾಸನವತಿ † ಬಡಬಾನಲಬೇದಿನೀ

॥೧೧೨॥

ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಒಹಿರಂತಸ್ಥ (೭೨೫) † ಬ್ರಹ್ಮ ಕಂಕಣಸೂತ್ರಿಣೀ ।

ಭವಾನೀ ಭೀಷಣವತೀ † ಭಾವಿನೀ ಭಯಹಾರಿಣೀ

॥೧೧೩॥

ಭದ್ರಕಾಳೀ ಭುಜುಗಾಕ್ಷೀ † ಭಾರತೀ ಭಾರತಾಶಯಾ ।

ಭೈರವೀ ಭೀಷಣಾಕಾರಾ † ಭೂತಿದಾ ಭೂತಿಮಾಲಿನೀ

॥೧೧೪॥

ಭಾಮಿನೀ ಭೋಗನಿರತಾ † ಭದ್ರದಾ ಭೂರಿವಿಕ್ರಮಾ ।

ಭೂತಾವಾಸಾ ಭೃಗುಲತಾ † ಭಾರ್ಗವೀ ಭೂಸುರಾರ್ತಿತಾ

॥೧೧೫॥

ಭಾಗೀರಥೀ ಭೋಗವತೀ † ಭವನಸ್ಥಾ ಬಿಷಗ್ವರಾ (೭೫೦) ।

ಭಾಮಿನೀ ಭೋಗಿನೀ ಭಾಷಾ † ಭವಾನೀ ಭೂರಿದಕ್ಷಿಣಾ

॥೧೧೬॥

ಭರ್ಗಾತ್ಮಿಕಾ ಭೀಮಾವತೀ † ಭವಬಂದವಿಮೋಚಿನೀ ।

ಭಜನೀಯಾ ಭೂತಧಾತ್ರೀ † ಭಗಿನೀ ಭುವನೇಶ್ವರೀ

||೧೧೧೭||

ಭುಜಂಗವಲಯಾ ಭೀಮಾ † ಭೇರಾಂಡಾ ಭಾಗಧೇಯಿನೀ ।

ಮಾತಾ ಮಾಯಾ ಮಧುಮತೀ † ಮಧುಜಿಹ್ವಾ ಮಧುಪ್ರಿಯಾ ||೧೧೧೮||

ಮಹಾದೇವೀ ಮಹಾಬಾಗಾ † ಮಾಲಿನೀ ವೀನಲೋಚನಾ (೭೭೫) ।

ಮಾಯಾತೀತ ಮಧುಮತೀ † ಮಧುಮಾಂಸ ಮಧುದ್ರವ

||೧೧೧೯||

ಮಾನವೀ ಮಧುಸಂಭೂತ † ವಿಧಿಲಾಪುರವಾಸಿನೀ ।

ಮಧುಕೈರಭಸಂಹತ್ರೀ † ಮೇಧಿನೀ ಮೇಘಮಾಲಿನೀ

||೧೧೨೦||

ಮಂಡೋದರೀ ಮಹಾಮಾಯಾ † ಮೈಥಿಲೀ ಮಸ್ತುಣಪ್ರಿಯಾ ।

ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಮಹಾಕಾಳೀ † ಮಹಾಕನ್ಯಾ ಮಹೇಶ್ವರೀ

||೧೧೨೧||

ಮಾಹೇಂದ್ರೀ ಮೇರುತನಯಾ † ಮಂದಾರಕುಸುಮಾರ್ಚಿತ ।

ಮಂಜುಮಂಜೀರ ಚರಣಾ † ಮೋಕ್ಷದಾ ಮಂಜುಭಾಷಿಣೀ

||೧೧೨೨||

ಮಧುರ ದ್ರಾವಿಣೀ (೮೩೦) ಮುದ್ರಾ † ಮಲಯಾಮಲಯಾನ್ವಿತ ।

ಮೇಘ ಮರಕತಶ್ಯಾಮ † ಮಾಘಧೀ ಮೇನಕಾತ್ಮಜಾ

||೧೧೨೩||

ಮಹಾಮಾರೀ ಮಹಾವೀರಾ † ಮಹಾಶ್ಯಾಮಾ ಮನುಸ್ತುತಾ ।

ಮಾತೃಕಾ ನಿಹಿರಾಭಾಸಾ † ಮುಕುಂದಪದವಿಕ್ರಮಾ

||೧೧೨೪||

ಮೂಲ ಧಾಸ್ತಿಕಾ ಮುಗ್ಧಾ † ಮಣಿಪೂರಕವಾಸಿನೀ ।

ಮೃಗಾಕ್ಷೀ ಮಹಿಷಾರೂಢಾ † ಮಹಿಷಾಸುರಮರ್ಧಿನಿ

||೧೧೨೫||

ಯೋಗಾಸನಾ ಯೋಗಗಣ್ಯಾ † ಯೋಗಾ ಯೌವನಕಾಶ್ರಯಾ ।

ಯೌವನಾ (೮೨೫) ಯಾದ್ಧ ಮದ್ಯಸ್ಥಾ † ಯಮುನಾ ಯುಗಧಾರಿಣೀ ||೧೧೨೬||

ಯಕ್ಷಿಣೀ ಯೋಗಯುಕ್ತಾ ಚ † ಯಕ್ಷರಾಜಪ್ರಸೂತಿನೀ ।

ಯಾತ್ರಾ ಯಾನವಿಧಾನಜ್ಞಾ † ಯಧುವಂಶಸಮಧ್ಯವಾ

||೧೧೨೭||

ಯಕಾರಾದಿ ಹಕಾರಾಂಕಾ † ಯಾಜುಷೀ ಯಜ್ಞ ರೂಪಿಣೀ ।

ಯಾಮಿನೀ ಯೋಗನಿರತಾ † ಯಾತುದಾನಭಯಂಕರೀ

||೧೧೨೮||

ರುಕ್ಷಿಣೀ ರಮಣೀ ರಾಮಾ † ರೇಪತೀ ರೇಣುಕಾ ರತಿಃ ।

ರೌದ್ರೀ ರೌದ್ರಪ್ರಿಯಾಕಾರಾ † ರಾಮಮಾತಾ ರತಿಪ್ರಿಯಾ (೮೫೦) ||೧೨೯||

ರೋಹಿಣೀ ರಾಜ್ಯದಾ ರೇವಾ † ರಮಾ ರಾಜೀವಲೋಚನಾ ||

ರಾಜೇಶೀ ರೂಪಸಂಪನ್ನಾ † ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಸ್ಥಿತಾ ||೧೩೦||

ರಕ್ತಮಾಲಾಂಬರಧರಾ † ರಕ್ತಗಂಧಾನುಲೇಪನಾ ।

ರಾಜಹಂಸಸಮಾರೂಢಾ † ರಂಭಾ ರಕ್ತಬಲಿಪ್ರಿಯಾ ||೧೩೧||

ರವಣೀಯಾ ಯುಗಾದಾರಾ † ರಾಜಿತಾಖಿಲಭೂತಲಾ ।

ರುಜುಚರ್ಮ ಪರೀಧಾನಾ † ರತಿನೀ ರತ್ನಮಾಲಿಕಾ ||೧೩೨||

ರೋಗೇಶೀ ರೋಗಶಮನೀ † ರಾವಿಣೀ ರೋಮಹರ್ಷಿಣೀ ।

ರಾಮಚಂದ್ರಪದಾಕ್ರಾಂತಾ † ರಾವಣಚ್ಛೇದಕಾರಿಣೀ ||೧೩೩||

ರತ್ನವಸ್ತ್ರಪರಿಚ್ಛನ್ನಾ (೮೭೫) † ರಥಸ್ಥಾ ರುಕ್ಮಭೂಷಣಾ ।

ಲಜ್ವಾಧಿದೇವತಾ ಲೋಲ † ಲಲಿತಾ ಲಿಂಗಧಾರಿಣೀ ||೧೩೪||

ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಲೋಲಾ ಲುಕ್ತವಿಷಾ † ಲೋಹಿಣಿ ಲುಕ್ತವಿಶ್ರುತಾ ।

ಲಜ್ವಾ ಲಂಭೋದರೀ ಲಾಖೀ † ಲಲನಾ ಲೋಕಧಾರಿಣೀ ||೧೩೫||

ವರದಾ ವಂದಿತಾ ವಿಧ್ಯಾ † ವೈಷ್ಣವೀ ವಿಮಲಾಕೃತಿಃ ।

ವಾರಾಹೀ ವಿರಜಾ ವರ್ಷಾ † ವರಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ವಿಲಾಸಿನಿ (೯೦೦) ||೧೩೬||

ವಿನತಾ ವೋಮಮದ್ಯಸ್ಥಾ † ವಾರಿಜಾಸನ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।

ವಾರುಣೀ ವೇಣುಸಂಭೂತಾ † ವೀತಿಹೋತ್ರಾ ವಿರೂಪಿಣೀ ||೧೩೭||

ವಾಯುಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾ † ವಿಷ್ಣುರೂಪಾ ವಿಧಿಕ್ರಿಯಾ ।

ವಿಷ್ಣು ಪತ್ನೀ ವಿಷ್ಣು ಮತೀ † ವಿಶಾಲಾಕ್ಷೀ ವಸುಂಧರಾ ||೧೩೮||

ವಾಮದೇವಪ್ರಿಯಾ ವೇಲಾ † ವಜ್ರಿಣೀ ವಸುಧೋಹಿಣೀ ।

ವೇದಾಕ್ಷರಪರಿತಾಂಗೀ † ವಾಜಪೇಯಾ ವರಪ್ರದಾ ||೧೩೯||

ವಾಸವೀ ವಾಮಜನನೀ † ವೈಕುಂಠನಿಲಯಾ ವರಾ (೯೨೫)

ವ್ಯಾಸಪ್ರಿಯಾ ವರ್ಮಧರಾ † ವಾಲ್ಮೀಕಿಪರಿಸೇವಿತಾ ||೧೪೦||

ಶಾಕಂಬರೀ ಶಿವಾ ಶಾಂತಾ ‡ ಶಾರದಾ ಶರಣಾಗತಿಃ ।

ಶಾತೋದರೀ ಶುಭಾಚಾರಾ ‡ ಶುಂಭಾಸುರವಿಮರ್ದಿನೀ

||೧೪೧||

ಶೋಭಾವತೀ ಶಿವಾಕಾರಾ ‡ ಶಂಕರಾರ್ಥ ಶರೀರಿಣೀ ।

ಶೋಣಾ ಶುಭಾಶಯ ಶುಭ್ರ ‡ ಶಿರಸ್ಸಂಧಾನಕಾರಿಣೀ

||೧೪೨||

ಶರಾವತೀ ಶರಾನಂದಾ ‡ ಶರಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾ ಶುಭಾನನಾ ।

ಶರಭಾ ಶೂಲಿನೀ ಶುದ್ಧಾ (೬೫೦) ‡ ಶಬರೀ ಶುಕವಾಹನಾ

||೧೪೩||

ಶ್ರೀಮತೀ ಶ್ರೀಧರಾನಂದಾ ‡ ಶ್ರಾವಣಾ ಶೌತವರ್ದಿನಿ ।

ಶರ್ಮಾಣೀ ಶರ್ಮರೀರ್ಮಂದ್ಯಾ ‡ ಷಡ್ಭಾವ ಷಡ್ರುತುಪ್ರಿಯಾ

||೧೪೪||

ಷಡಾದಾರಸ್ಥಿತಾ ದೇವೀ ‡ ಷಣ್ಮುಖಪ್ರಿಯಕಾರಿಣೀ ।

ಷಡಂಗರೂಪಸುಮತಿಃ ‡ ಸುರಾಸುರ ನಮಸ್ಕೃತಾ

||೧೪೫||

ಸರಸ್ವತೀ ಸದಾದಾರಾ ‡ ಸರ್ವಮಂಗಳಕಾರಿಣೀ ।

ಸಾಮಗಾನಪ್ರಿಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸಾಮಸಂಭವಾ ||

||೧೪೬||

ಸರ್ವಾವಾಸಾ ಸುರಾನಂದಾ ‡ ಸುಸ್ತನೀ (೯೫೫) ಸಾಗರಾಂಬರಾ ।

ಸರ್ವೈಶ್ವರ್ಯಪ್ರಿಯಾ ಸಿದ್ಧಿಃ ‡ ಸಾಧುಒಂದು ಪರಾಕ್ರಮಾ ||

||೧೪೭||

ಸಪ್ತರ್ಷಿಮಂಡಲಗಥಾ ‡ ಸೋಮಮಂಡಲವಾಸಿನೀ ।

ಸರ್ವಜ್ಞಾ ಸಾಂಗ್ರಹರಾಣಾ ‡ ಸಮಾನಾಧಿಕವರ್ಜಿತಾ ||

||೧೪೮||

ಸರ್ವೋತ್ತಂಗಾ ಸಂಗಹೀನಾ ‡ ಸದ್ಗುಣಾ ಸಕಲೇಶ್ವರಾ ।

ಸರಗಾ ಸೂರ್ಯತನಯಾ ‡ ಸುಕೇತೀ ಸೋಮಸಮೃತಿಃ ।

||೧೪೯||

ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾ ಹರಿಣೀ ‡ ಹ್ರೀಂಕಾರೀ ಹಂಸವಾಹಿನೀ ।

ಕೌಮವಸ್ತ್ರಪರಿತಾಂಗೀ ‡ ಕ್ಷೀರಾಸ್ಥಿತನಯಾ ಕ್ಷಮಾ ||೧೦೦೦||

||೧೫೦||

ಗಾಯತ್ರೀಚೈವ ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಪಾರ್ವತೀ ಚ ಸರಸ್ವತೀ ।

ವೇದಗರ್ಭಾ ವರಾರೋಹಾ ‡ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಾಂಬಿಕಾ || (೧೦೦೮)

||೧೫೧||

ಗಾಯತ್ರಿ ಸಹಸ್ರನಾಮ ನುಹಿನಾ

ಏವಂ ಸಹಸ್ರಕಂ ನಾಮ್ನಾಂ † ಗಾಯತ್ರಾಶ್ಚೈವ ನಾರದಾ |
ಪುಣ್ಯದಂ ಸರ್ವಪಾಪಘ್ನಂ † ಮಹಾಸಂಪತ್ತಿದಾಯಕಂ ||೧೫೨||

ಏವಂ ನಾಮಾನಿ ಗಾಯತ್ರಾಃ † ತೋಷೋಶ್ವಕ್ತಿಕರಾಣಿಹ |
ಅಷ್ಟಮ್ನಾಂ ಚ ವಿಶೇಷೇಣಾ † ಪಠಿತವ್ಯಂ ದ್ವಿಜೈಃಸಹಾ ||೧೫೩||

ಜಪಂ ಕೃತ್ವಾ ಹೋಮಪೂಜಾ † ಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ವಿಶೇಷತಃ |
ವಿಸ್ಮೃಕಸ್ಮೈನ ದಾತವ್ಯಂ † ಗಾಯತ್ರಾಸ್ತು ವಿಶೇಷತಃ ||೧೫೪||

ಸುಭಕ್ತಾಯ ಸುಶಿಷ್ಯಾಯ † ವಕ್ತವ್ಯಂ ಭೂಸುರಾಯ ವೈ |
ಶ್ರೇಷ್ಠಭ್ಯಃ ಸಾಧಕೇಭ್ಯಶ್ಚ † ಬಾಂಧವೇಭ್ಯೋ ನ ದರ್ಶಯೇತ್ ||೧೫೫||

ಯದ್ಗೃಹೇ ಲಿಖಿತಂ ಶಾಸ್ತ್ರಂ † ಭಯಂ ತಸ್ಯ ನ ಕಸ್ಯಸಿತು |
ಚಂಚಲಾಪಿ ಸ್ಥಿರಾ ಭೂತ್ವಾ † ಕಮಲಾ ತಕ್ರ ತಿಷ್ಠತಿ ||೧೫೬||

ಇವಂ ರಹಸ್ಯಂ ಪರಮಂ † ಗುಹ್ಯಾತ್ ಗುಹ್ಯತರಂ ಮಹತ್ |
ಪುಣ್ಯಪ್ರದಂ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ † ದರಿದ್ರಾಣಾಂ ಮಿದಿಪ್ರದಂ ||೧೫೭||

ಫಲಶ್ರುತಿಃ

ಮೋಕ್ಷಪ್ರದಂ ಮುಮುಕ್ಷುಣಾಂ † ಕಾಮಿನಾಂ ಸರ್ವಕಾಮದಂ |
ರೋಗಾತ್ ವೈ ಮುಚ್ಯತೇ ರೋಗಿ † ಬದ್ಧೋ ಮುಚ್ಯತಾ
ಬಂಧನಾತ್ ||೧೫೮||

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾ ಸುರಾಪಾನ † ಸುವರ್ಣಸ್ತೆಯಿನೋ ನರಾಃ |
ಗುರುಕಲ್ಪಗತೋ ವಾಪಿ † ಪಾತಕಾತ್ ಮುಚ್ಯತೇ ಸಕೃತ್ ||೧೫೯||

ಆಸಕ್ತ್ಯಗ್ರಹಾಶ್ಚೈವಾ † ಭಕ್ಷ್ಯ ಭಕ್ಷ್ಯಾತ್ ವಿಶೇಷತಃ |
ಪಾಖಂಡಾನ್ಮತಮುಖ್ಯೇಭ್ಯಃ † ಪಠನಾದೇವ ಮುಚ್ಯತೇ ||೧೬೦||

ಇದಂ ರಹಸ್ಯಮಮಲಂ ‡ ಮಯೋಕ್ತಂ ಪದ್ಮಜೋದ್ಭವಾ ! ।

ಬ್ರಹ್ಮ ಸಾಯುಜ್ಯದಂ ನೃಣಾಂ ‡ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೬೧॥

ಇತಿ ಶ್ರೀದೇವೀಪೂಜಾತ್ಮೇ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ
ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ರಹಸ್ಯಂ

ನಾರದ ಉನಾಚೆ :

ದೇವೀಪ್ರಸಾದಜನಕಂ ‡ ಸುಖಾನುಷ್ಠಾನಸಿದ್ಧಿದಂ ।

ತತ್ಕರ್ಮ ವದ ಮೇ ಸ್ವಾಮಿ ! ‡ ಕೃಪಾಪೂರ್ವಂ ಸುರೇಶ್ವರ ! ॥೧॥

ಸದಾಚಾರವಿದೌ ಯಶ್ಚ ‡ ಗಾಯತ್ರಿವಿಧಿಹೀರಿತಃ ।

ತಸ್ಮಿನ್ ಮುಖ್ಯತಮಂ ಕಿಂಸ್ಯಾತ್ ? ‡ ಕಿಂ ವಾ ಪುಣ್ಯಾಧಿಕಪ್ರದಂ ? ॥೨॥

ಏ ಗಾಯತ್ರೀ ತಥಾ ವರ್ಣಾಃ ‡ ತತ್ಪ್ರಸುಖಾಃ ತ್ವಯೇರಿತಾಃ ।

ತೇಷಾಂ ಕೇ ಯಶಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ ? ‡ ಕಾನಿ ಚಾದಾಂಸಿ ವೈ ಮುನೇ ? ॥೩॥

ತೇಷಾಂ ಕಾಃ ದೇವತಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ ? ‡ ಸರ್ವಂ ಕಥಯ ಮೇ ಪ್ರಭೋ ।

ಮಹತ್ಕೌತೂಹಲಂ ಮೇದ್ಯಾ ‡ ಮಾನಸೇ ಪರಿವರ್ತತೇ ॥೪॥

ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಉನಾಚೆ :

ತುರ್ಕಾದನ್ಯದ್ ನ ವಾ ಕುರ್ಕಾದ್ ‡ ಅನುಷ್ಠಾನಾದಿಕಂ ಕಥಾ ।

ಗಾಯತ್ರೀ ಮಾತ್ರನಿಷ್ಠಸ್ತು ‡ ಕೃತಕೃತ್ಯೋ ಭವೇದ್ ದ್ವಿಜಃ ॥೫॥

ಸಂಧ್ಯಾಸು ಚಾರ್ಘ್ಯದಾನಂ ಚ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮೇವ ಚ ।

ಸಹಸ್ರಕ್ಷಿತಯಂ ಕುರ್ವನ್ ‡ ಸುರೈಃ ಪೂಜ್ಯೋ ಭವನ್ ಮುನೇ ॥೬॥

ನ್ಯಾಸಾನ್ ಕರೋತು ವಾ ಮಾ ವಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಮೇವ ಚಾಭ್ಯಸೇತ್ ।

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನಿರ್ವಾಜಯಾ ವೃತ್ತಾ ‡ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಿಣಂ ॥೭॥

ಯದಕ್ಷರೈಕ ಸಂಸಿದ್ಧಿಃ † ಸ್ಪರ್ಧತೇ ಬ್ರಹ್ಮಣೋತ್ತಮಾಃ |

ಹರಿಶಂಕರಕಂಜೋತ್ಥ † ಸೂರ್ಯಚಂದ್ರಹುತಾಶಣೈಃ

||೮||

ಅಥಾತಃ ಶ್ರೂಯತಾಂ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ! † ವರ್ಣ ಋಷ್ಯಾದಿಕಾನ್ ತಥಾ |

ಚಂದಾಂಸಿ ದೇವತಾಃ ತದ್ವತ್ † ಕ್ರಮಾತ್ ತತ್ತ್ವಾನಿ ಚೈವ ಹಿ

||೯||

ವಾಮದೇವೋಽತ್ರಿಃ ವಸಿಷ್ಠಃ † ಶುಕ್ರಃ ಕಣ್ವಃ ಪರಾಶರಃ |

ವಿಶ್ವಾವಿತ್ರೋ ಮಹಾತೇಜಾಃ † ಕಪಿಲಃ ಶೌನಕೋ ಮಹಾನ್

||೧೦||

ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯೋ ಭರದ್ವಾಜಃ † ಜಮದಗ್ನಿಃ ತಪೋನಿಧಿಃ |

ಗೌತಮೋ ಮುದ್ಗಲಶ್ಚೈವ † ವೇದವ್ಯಾಸಶ್ಚ ಲೋಮಶಃ

||೧೧||

ಗೃಹಸ್ಥಃ ಕೌಶಿಕಃ ವತ್ಸಃ † ಪುಲಸ್ತ್ಯಃ ಮಾಂಡುಕಸ್ತಥಾ |

ದುರ್ವಾಸಾಃ ತಪಸಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ † ನಾರದಃ ತಸ್ಯಪಃ ತಥಾ

||೧೨||

ಇತ್ಯೇಥೇ ಋಷಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ † ವರ್ಣಾನಾಂ ಕ್ರಮಶೋ ಮುನೇ |

ಗಾಯತ್ರೃಷ್ಟಿ ಕು ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಚ † ಬೃಹತೀ ಪಂತ್ತಿರೇವ ಚ

||೧೩||

ತ್ರಿಷ್ಪುಷ್ಪ ಜಗತೀ ಚೈವ † ತಥಾತಿ ಜಗತೀ ಮತಾ |

ಶತ್ಪರ್ಮತೀ ಶತ್ಪರೀ ಚ † ಧೃತಿಃ ಚಾತಿಧೃತಿಃ ತಥಾ

||೧೪||

ವಿರಾಟ್ ಪ್ರಸ್ತಾರಪಂಕ್ತಿಶ್ಚ † ಕೃತಿಃ ಪ್ರಕೃತಿರಾಕೃತಿಃ |

ವಿಕೃತಿಃ ಸಂಕುತಿಶ್ಚೈವಾ - † ಕ್ಷರಪಂಕ್ಷಿಃ ತಥೈವ ಚ

||೧೫||

ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವರಿತಿ ಛಂದಃ † ತಥಾ ಜೋತಿಷ್ಪತಿಸ್ತ್ವತಂ |

ಇತ್ಯೇತಾನಿ ಚ ಛಂದಾಂಸಿ † ಕೀರ್ತಿತಾನಿ ಮಹಾಮುನೇ |

||೧೬||

ದೈವತಾನಿ ಶೃಣು ಪ್ರಾಜ್ಞ ! † ತೇಷಾಮೇವಾನುಪೂರ್ವಪಃ |

ಆಚ್ಛೇಯಂ ಪ್ರಥಮಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ † ವಾಯವ್ಯಂ ಚ ದ್ವಿತೀಯಕಂ

||೧೭||

ತೃತೀಯಂ ಚ ತಥಾ ಸೌರಂ † ಈಶಾನಂ ಚ ಚತುರ್ಥಕಂ |

ಪಂಚಮಂ ಯಮುದೈವತ್ಯಂ † ಷಷ್ಠಂ ವರುಣದೈವತಂ ||

||೧೮||

ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯಂ ಸಪ್ತಮಂ ತು † ಭರ್ಗದೈವತ್ಯಮಷ್ಟಮಂ |

ನವಮಂ ಚಾರ್ಯಮಾ ಪ್ರೋಕ್ತಂ † ಸಾವಿತ್ರಂ ದಶಮಂ ತಥಾ ||

||೧೯||

ವಾಪ್ಪ ಮೇಕಾದಶಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ † ಪುಷ್ಪಿಸ್ತು ದ್ವಾದಶಂ ಸ್ಮೃತಂ ।

ಪೌಷ್ಣಂ ತ್ರಯೋದಶಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ † ವಾಸವಂ ಚ ಚತುರ್ದಶಂ

॥೨೦॥

ವಾಮದೇವ್ಯಂ ಪುಚ್ಚದಶಂ † ಶೋಡಷಂ ಮೈತ್ರವಾರುಣಂ ।

ಧಾತೃದೈವತಮೇವಾಥ † ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಸಪ್ತ ದಶಾಕ್ಷರಂ

॥೨೧॥

ಅಷ್ಟಾದಶಂ ವಿಶ್ವೇದೇವಂ † ಉನವಿಂಶತಿ ವೈಷ್ಣವಂ ।

ವಾಸವಂ ವಿಂಶತತಮಂ † ಸರ್ವದೈವತಮೀರಿತಂ

॥೨೨॥

ಏಕವಿಂಶತಿಸಂಖ್ಯಾಕಂ † ದ್ವಾವಿಂಶಂ ಆನದಂ ಸ್ಮೃತಂ ।

ಅಶ್ವಿನಂ ಚ ತ್ರಯೋವಿಂಶಂ † ಬೃಹ್ತಂ ಸ್ಯಾತ್ ತತ್ತ್ವಸುಖ್ಯಕಂ

॥೨೩॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಾಂ † ದೇವತಾನಾಂ ಚ ಸಂಗ್ರಹಃ ।

ಕತಿತಂ ಪರಮಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ † ಮಹಾಪಾಪೈಕ ಶೋಧನಂ

॥೨೪॥

ಯದಾಕರ್ಣನಮಾತ್ರೇಣ † ಸಾಂಗಜಾಪ್ಯಫಲಂ ಮುನೇ !

ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಉವಾಚ

ವರ್ಣಾನಾಂ ಶಕ್ತಯಃ ಕಾಶ್ಚ † ತಾಃ ಶೃಣುಶ್ಚ ಮಹಾಮುನೇ !

॥೨೫॥

ವಾಮದೇವೀ ಪ್ರಿಯಾ ಸತ್ಯಾ † ವಿಶ್ವಾ ಭದ್ರಾ ವಿಲಾಸಿನೀ ।

ವಿಭಾವತೀ ಜಯಾ ಶಾಂತಾ † ಕಾಂತಾ ದುರ್ಗಾ ಸರಸ್ವತೀ

॥೨೬॥

ವಿದ್ರಮಾ ಚ ವಿಶಾಲಾ ಚ † ವ್ಯಾಪಿನೀ ಚಿಮಲಾ ತಥಾ ।

ತಮೋಪಹಾರಿಣೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ † ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಜಯಾವಶಾ

॥೨೭॥

ಪದ್ಮಾ ಲಯಾ ಪರಾಶೋಭಾ † ಭದ್ರಾ ಚ ತ್ರಿಪದಾ ಸ್ಮೃತಾ ।

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾನಾಂ † ಶಕ್ತಯಃ ಸಮಾದಾಕೃತಾಃ

॥೨೮॥

ಅತಃ ಪರಂ ಚ ವರ್ಣಾನಿ † ವ್ಯಾಹರಾಮಿ ಯಥಾತಥಂ ।

ಚಂಪಕಂ ಚಾತಸೀಪುಷ್ಪ - † ಸನ್ನಿಧಂ ವಿಮೃಮಪ್ರಭಂ

॥೨೯॥

ಸ್ವಟಿಕಾಕಾರಕಂ ಚೈವ † ಪದ್ಮಪುಷ್ಪಸಮ ಪ್ರಭಂ ।

ತರುಣಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಂ † ಸಂಖಿಕುಂಭೇಂದ್ರಸನ್ನಿಧಂ

॥೩೦॥

- ಪ್ರವಾಳಂ ಪದ್ಮ ಪತ್ರಾಭಂ † ಪದ್ಮ ರಾಗಸಮಪ್ರಭಂ ।
 ಇಂದ್ರನಿಲ ಮಣಿಪ್ರಖ್ಯಂ † ಮೌಕ್ತಿಕಂ ಕುಂಕುಮಪ್ರಭಂ ॥೨೧॥
- ಅರಣ್ಯಾಭಂ ಚ ರಕ್ತಂ ಚ † ವೈಷ್ಣವಕೌದ್ರಸನ್ನಿಭಂ ।
 ಅಲಿದ್ರಂ ಕುಂದದುಗ್ಧಾಭಂ † ರಸಿಕಾಂತಿಸಮಪ್ರಭಂ ॥೨೨॥
- ಶುಕಪುಚ್ಚನಿಭಂ ತದ್ವತು † ಶತಪತ್ರಮಿದಂ ತಥಾ ।
 ಕೇಟಕಿಪುಷ್ಪಸಂಖಾಶಂ † ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಕುಸುಮಪ್ರಭಂ ॥೨೩॥
- ಕರವೀರಾಭಮಿತ್ಯೇತ † ಕ್ರಮೇಣ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ ।
 ವರ್ಣಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಶ್ಚ ವರ್ಣಾನಾಂ † ಮಹಾಪಾಪ ವಿಶೋದನಾಃ ॥೨೪॥
- ಶ್ರೀಧಿವ್ಯಾಪಸ್ತಥಾ ತೇಜೋ † ವಾಯುರಾಕಾಶ ಮೇವ ಚ ।
 ಗಂಧೋ ರಸಶ್ಚ ರೂಪಂ ಚ † ಸ್ಪರ್ಶಃ ಶಬ್ದಃ ತಥೈವ ಚ ॥೨೫॥
- ವಾಕ್ಪಾಣಿಪಾದೌ ವಿಜ್ಞೇಯೌ † ಉಪಸ್ಥಃ ಪಾಯುರೇವ ಚ ।
 ಶ್ರೋತ್ರಂ ತ್ವಕು ಚಾಪಿ ಚಕ್ಷುಶ್ಚ † ಜಿಹ್ವಾ ಘ್ರಾಣಂತಥೈವ ಚ ॥೨೬॥
- ಮನೋ ಬುದ್ಧಿರಹಂಕಾರೋಽ † ಪೃವ್ಯಕ್ತಃ ಚ ಯಥಾಕ್ರಮಂ ।
 ತತ್ತ್ವಾನ್ಯೇತಾನಿ ವರ್ಣಾನಾಂ † ಕ್ರಮಶಃ ಕೀರ್ತಿತಾನಿ ತು ॥೨೭॥
- ಅತಃಪರಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ † ವರ್ಣಾಃ ಮುದ್ರಾಃ ಕ್ರಮೇಣ ತು ।
 ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಜೈವ † ವಿತತಂ ವಿಸ್ಕೃತಂ ತಥಾ ॥೨೮॥
- ದ್ವಿಮುಖಿ ತ್ರಿಮುಖಿ ಜೈವ † ಚತುಃ ಪಂಚಮುಖಿ ತಥಾ ।
 ಷಣ್ಮುಖಾ ಧೋಮುಖಿ ಜೈವ † ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ ॥೨೯॥
- ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ † ಗ್ರಂಥಿತಂ ಸಂಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ।
 ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿವಿಂ ಜೈವ † ಮತ್ಸ್ಯ ಕ್ಷುಕ್ತೂರ್ಮಂ ವರಾಹಕಂ ॥೩೦॥
- ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ † ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ।
 ಇತ್ಯೇತಾಃ ತೀರ್ಥಿತಾಃ ಮುದ್ರಾಃ † ವರ್ಣಾನಾಂ ತೇ ಮಹಾಮುನೇ ॥೩೧॥
- ಮಹಾಪಾಪಕ್ಷಯಕರಾಃ † ಕೀರ್ತಿತಾಃ ಕಾಂತಿದಾಃ ಮುನೇ ।
 ಏವಂ ಯಸ್ತು ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ † ಸ್ವರೂಪದ್ಯಾನಪೂರ್ವಕಂ ॥೩೨॥

ಭಕ್ತ್ಯಾ ಜಪೇತ್ ತು ಗಾಯತ್ರೀಂ † ತಸ್ಯಾಸಾಧ್ಯಂ ನ ಕಿಂಚನಾ ।
ಇತಿ ಶ್ರೀದೇವಿಮಹಾತ್ಮ್ಯ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಪೂಜ್ಯಂ ಗಾಯತ್ರಿರಹಸ್ಯಂ.

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಿ ಪಂಜರಸ್ತೋತ್ರಂ

ಭಗವಂತಂ ದೇವದೇವಂ † ಬ್ರಹ್ಮಾನಂ ಪರಮೇಷ್ಠಿನಂ ।

||೧||

ವಿಧಾತಾರಂ ವಿಶ್ವಸೃಜಂ † ಪದ್ಮಯೋನಿಂ ಪ್ರಜಾಪತಿಂ

ಶುದ್ಧಸ್ವಟಿಕಸಂಖಾಶಂ † ಮಹೇಂದ್ರ ಶಿಖರೋಪಮಾರ್ ।

||೨||

ಬದ್ಧಪಿಂಗಜಟಾಜೂಟಂ † ತಟಿತನಕ ಕುಂಡಲಂ

ಕರಚ್ಛಂದ್ರಾಭವದನಂ † ಸ್ವರದಿಂದಿವರೇಕ್ಷಣಂ ।

||೩||

ಹಿರಣ್ಮಯಂ ವಿಶ್ವರೂಪಂ † ಉಪವೀತಾಜಿನಾವೃತಂ

ಮೌಕ್ತಿಕಾಭಾಕ್ಷವಲಯಂ † ತಂತ್ರೀಲಯತಮಾನ್ವಿತಂ ।

||೪||

ಪೂರೋದ್ಧೃತತನಂ † ಭೃಷ್ಣಾರಂ ನೇತ್ರಗೋಚರಂ

ವಿನಯೇನೋಪಸಂಗಮ್ಯ † ಶಿರಸಾ ಪ್ರಣಿಪತ್ಯ ಚ ।

||೫||

ನಾರದಃ ಪರಿಪ್ರಚ್ಛ † ದೇವರ್ಷಿ ಗಣಮಧ್ಯಗಃ

ನಾರದ ಉನಾಚಃ :

ಭಗವತ್ ! ದೇವದೇವೇಶ ! † ಸರ್ವಜ್ಞ ! ಕರುಣಾನಿಧೇ ।

ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ತತ್ತತ್ತ್ವಂ † ಭೋಗಮೋಕ್ಷೈಕ ಸಾಧನಂ

||೬||

ಐಶ್ವರ್ಯಸ್ಯ ಸಮಗ್ರಸ್ಯ † ಫಲದಂ ದ್ವಂದ್ವವರ್ಜಿತಂ ।

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾದಿಪಾಪಘ್ನಂ † ಪಾಪಾದ್ಯರಿಭಯಾವಹಂ

||೭||

ಯದೇಕಂ ನಿಶ್ಚಲಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ † ನಿರಂಜನಮನಾಮಯಂ ।

ಯತ್ ತೇ ಪ್ರಿಯತಯಂ ಲೋಕೇ † ತತುಮೇ ಬ್ರೂಹಿಪಿತರ್ಮಮ

||೮||

ಬ್ರಹ್ಮೋನಾಚಃ :

ಶೃಣು ನಾರದ ! ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ † ಬ್ರಹ್ಮಮೂಲಂ ಸನಾತನಂ ।

ಸೃಷ್ಟ್ಯಾದೌ ಮನ್ಮುಖೇ ಪಿತೃಂ † ದೇವದೇವೇನ ವಿಷ್ಣುನಾ

||೯||

ಪ್ರಪಂಚಬೀಜಮಿತ್ಸಾಹುಃ ‡ ಉತ್ಪತ್ತಿಸ್ಥಿತಿಹೇತುಕತಂ ।

ಪುರಾ ಮಯಾ ತು ಕಥಿತಂ ‡ ಕಸ್ಯಪಾಯ ಸುಧೀಮತೇ

॥೧೦॥

ಸಾವಿತ್ರೀಪೇಜರಂ ನಾಮ ‡ ರಹಸ್ಯಂ ನಿಗಮತ್ರಯೇ ।

ಯಃಷ್ಠಾದಿಕಂ ಚ ದಿಗ್ವರ್ಣಂ ‡ ಸಾಂಗಾವರಣಕಂ ಕ್ರಮಾತ್

॥೧೧॥

ವಾಹನಾಯುಧ ಮಂತ್ರಾಸ್ತ್ರ - ‡ ಮೂರ್ತಿಧ್ಯಾನಸಮನ್ವಿತಂ ।

ಸ್ತೋತ್ರಂ ಶೃಣು ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ತವ ಸ್ನೇಹಾಚ್ಛನಾರದ !

॥೧೨॥

ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠಾಯ ದೇಯಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಆದೇಯಂ ಯಸ್ಯ ಕಸ್ಯಚಿತು ।

ಆಚಮ್ಯ ನಿಯತಃ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಆತ್ಮಧ್ಯಾನಪುರಸ್ಕರಂ

॥೧೩॥

ಜಮಿತ್ಯಾದೌ ವಿಚಿಂತ್ಯಾಥ ‡ ಯೋಮ್ನಿ ತೇಮಾಬ್ಜ ಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ।

ಧರ್ಮಕಂದ ಗತಜ್ಞಾನಾತ್ ‡ ಐಶ್ವರ್ಯಾಪ್ಪದಳಾನ್ವತಾಂ

॥೧೪॥

ವೈರಾಗ್ಯ ಕರ್ಣಿಕಾದೀನಾಂ ‡ ಪ್ರಣವಗ್ರಹಮಧ್ಯಗಾಂ ।

ಬ್ರಹ್ಮವೇದಿಸಮಾಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಚೈತನ್ಯಪುರಮಧ್ಯಗಾಂ

॥೧೫॥

ತತ್ತ್ವಹಂಸಸಮಾತೀರ್ಣಾಂ ‡ ಶಬ್ದಪೀಠೇ ಸುಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ।

ನಾದಬಿಂದು ಕಳಾತೀತಾಂ ‡ ಗೋಪುರೈರಪಿ ಸಂಪೃತಾಂ

॥೧೬॥

ವಿದ್ಯಾವಿದ್ಯಾ ಮೃತತ್ವಾದಿ- ‡ ಪ್ರಕಾರೈರಪಿ ಸಂಪೃತಾಂ ।

ನಿಗಮಾರ್ಗಳಸಂಚನ್ನಾಂ ‡ ನಿರ್ಗುಣದ್ವಾರವಾಟಿಕಾಂ

॥೧೭॥

ಚತುರ್ವರ್ಗ ಫಲೋಪೇತಾಂ ‡ ಮಹಾಕಲ್ಪವನೈಃ ವೃತಾಂ ।

ಸಾಂದ್ರಾವಂದಸುಧಾಸಿಂಧು- ‡ ನಿಗಮದ್ವಾರವಾಟಿಕಾಂ

॥೧೮॥

ಧ್ಯಾನಧಾರಣ ಯೋಗಾದಿ - ‡ ತೃಣಗುಲ್ಮಲತಾವೃತಾಂ ।

ಸದ ಸಚ್ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪಾಖ್ಯ - ‡ ಮೃಗಪಕ್ಷಿ ಸಮಾತುಲಾಂ

॥೧೯॥

ವಿದ್ಯಾವಿದ್ಯಾವಿಚಾರಾಖ್ಯ - ‡ ಲೋಕಾಲೋಕಾ ಚಲಾವೃತಾಂ ।

ಪಂಚೀಕರಣಪಂಚೋತ್ಥ - ‡ ಭೂತತತ್ತ್ವನಿವೇದಿತಾ

॥೨೦॥

ಅಧಿಕಾರಸಮಾಪ್ತಿಷ್ಟ - ‡ ನಿಜಧ್ಯಾನಗುಣಾವೃತಾಂ ।

ಪೇದೋಪನಿಷದರ್ಥಾಧ್ಯಾಂ ‡ ದೇವರ್ಷಿಗಣಸೇವಿತಾಂ

॥೨೧॥

ಇತಿಹಾಸಗ್ರಹಗಣೈಃ † ಸದಾರೈಃ ಅಭಿವಂದಿತಾಂ ।

॥೨೨॥

ಗಾಥಾಪ್ಸ್ವರೋಭಿಃ ಯಕ್ಷೈಶ್ಚ † ಗಣಕಿನ್ನರಸೇವಿತಾಂ

ನಾರಸಿಂಹ ಮುಖೈಶ್ಚಾಪಿ † ಪುರುಷೈಃ ಕಲ್ಪಚಾರಣೈಃ ।

॥೨೩॥

ಕೃತಗಾನ ವಿನೋದಾದಿ- † ಕಥಾಲಾಪನತತ್ಪರಾಂ

ತದಿತ್ಯವಾಜ್ಞನೋಗಮ್ಯ - † ತೇಜೋರೂಪಧರಾಂ ಪರಾಂ ।

॥೨೪॥

ಜಗತಃ ಪ್ರಸವಿತ್ರೀಂ ತಾಂ † ಸವಿತುಃ ಸುಷ್ಪಿಕಾರಿಣೀಂ

ವರೇಣ್ಯಂಮಿತ್ಯನ್ನಮಯೀಂ † ಪುರುಷಾರ್ಥ ಫಲಪ್ರದಾಂ ।

ಅವಿದ್ಯಾವರ್ಣ ವರ್ಜ್ಯಾಂಚ † ತೇಜೋವತ್ ಭರ್ಗಸಂಜ್ಞಿತಾಂ

॥೨೫॥

ದೇವಸ್ಯ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ - † ಪರಬ್ರಹ್ಮರಸಾತ್ಮಿಕಾಂ ।

ಧೀಮಹ್ಯಮಂ ಸವೈತದ್ವತ್ † ಬ್ರಹ್ಮಾದ್ವೈತ ಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ

॥೨೬॥

ಧಿಯೋಯೋನಸ್ತು ಸವಿತಾ † ಪ್ರಚೋದಯಾದುಪಾಸಿತಾ ।

ಪರೋಽಸೌ ಸವಿತಾ ಸಾಕ್ಷಾತ್ † ದೇವೋ ನಿರ್ಹರಣಾಯ ಚ

॥೨೭॥

ಪರೋರಜಸ ಇತ್ಯಾದಿ † ಪರಬ್ರಹ್ಮತ್ವ ಸಾಪಹೋಂ ।

ಆಪೋಽಜ್ಯೋತಿರಿತಿತ್ವಾಭ್ಯಾಂ † ಪಾಂಚಭೌತಿಕ ಸಂಜ್ಞಿತಾಂ

॥೨೮॥

ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಪದ್ಯೈಃ † ತಾಂ ನಿತ್ಯಾಂ ತಾಪಸೀಂ ಪರಾಂ ।

ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರಿತ್ಯೇತೈಃ † ನಿಗಮತ್ವ ಪ್ರಕಾಶಿತಾಂ

॥೨೯॥

ಮಹರ್ಜನತಪಸ್ಸತ್ಯ - † ಲೋಕೋಪರಿ ಸುಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ।

ತಾದೃಗಸ್ಯ ವಿರಾಡ್ರೂಪಂ † ರಹಸ್ಯಂ ಪ್ರಪದಾಯುಹಂ

॥೩೦॥

ವೈಮಕೇಶಾತುಶಾಕಾಶ- † ದೌಕಿರೀಟವಿರಾಜಿತಾಂ ।

ತಟಿದ್ಬ್ರಹ್ಮಕುಟಿನಾಕ್ರಾಂತ - † ವಿಧಿವಿಷ್ಣು ಶಿವಾರ್ಚಿತಾಂ

॥೩೧॥

ಗುರುಭಾರ್ಗವಕರ್ಣಾಂತಾಂ † ಸೋಮಸೂರ್ಯಗ್ನಿಲೋಚನಾಂ ।

ಇಡಾಪಿಂಗಳಸೌಮವ್ಲ - † ವಾಮನಾಸಾಪುಟಾನ್ವಿತಾಂ

॥೩೨॥

ಸಂಧ್ಯಾದ್ವಿರೋಷ್ಣ ಪುಟಿತಾಂ † ಲಸದ್ವಾಗ್ಭವಜಿಹ್ವಿಕಾಂ ।

ಸಂಧ್ಯಾಸೌದ್ಯಮಣೀಕಂಠ- † ಲಸದ್ಬಾಹು ಸಮನ್ವಿತಾಂ

॥೩೩॥

ಪರ್ಜನ್ಯ ಹೃದಯಾಸಕ್ತ - ‡ ವಸುಸುಸ್ತನ ಮಂಡಲಾಂ ।

ಆಕಾಶೋದರವಿತ್ರಸ್ತ - ‡ ನಾಭ್ಯವಾಂತರದೇಶಿಕಾಂ

||೩೪||

ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಾಖ್ಯ ಜಘನಾಂ ‡ ಇಂದ್ರಾಣೀ ಕಟಿಸಂಜ್ಞಿಕಾಂ ।

ಪೂರಾವಲಯ ಮೇರುಭ್ಯಾಂ ‡ ಶೋಭಮಾನಾಂಸುಸದ್ವಿಷಂ

||೩೫||

ಜಾನುನೀ ಜಹ್ನುಕುಶಿಕಾ ‡ ವೈಶ್ವದೇಶಲಸದ್ಭಜಾಂ ।

ಅಯನದ್ವಯ ಸಂಘಾಡ್ಯ - ‡ ಖುರೋದ್ಯತ್ ಪಿತೃಸಂಜ್ಞಿಕಾಂ

||೩೬||

ಪದಾಂಘ್ರ ನಖರೋಮಾಳಿ - ‡ ಭೂತಲದ್ರುಮಲಾಂಚಿತಾಂ ।

ಗೃಹರಾಶ್ಚಕ್ಷ ದೇವರ್ಪಿ - ‡ ಮೂರ್ತಿಂ ಚ ಪರಸಂಜ್ಞಿಕಾಂ

||೩೭||

ತಿಥಿಮಾಸರ್ತುವರ್ಷಾಖ್ಯ - ‡ ಸುಕೇತುನಿಮಿಷಾತ್ತಿಕಾಂ ।

ಅಹೋರಾತ್ರಾವರ್ಷಾಖ್ಯಂ - ಆರ್ಯಾಂ ಛಂದ್ರಮಸಾತ್ತಿಕಾಂ ||

||೩೮||

ಮಾಯಾಕಲ್ಪಿತವೈಧಿತ್ರ - ಸಂಧ್ಯಾಚಾದನಸಂವೃತಾ ।

ಜ್ವಲತ್ಕಾಲಾನಲಪ್ರಖ್ಯಾಂ ತಟಿತ್ಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಾಂ

||೩೯||

ಕೋಟಿಸೂರ್ಯ ಪ್ರತೀಕಾಶಾಂ ‡ ಚಂದ್ರಕೋಟಿ ಸುಶೀತಲಾಂ ।

ಸುಧಾಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ‡ ಸಾಂದ್ರಾನಂದಾ ಮೃತಾತ್ತಿಕಾಂ

||೪೦||

ವಾಗತೀತಾಂ ಮನೋರಮ್ಯಾಂ ‡ ವರದಾ ವೇದಮಾತರಂ ।

ಚರಾಚರಮಯೀ ‡ ನಿತ್ಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಕ್ಷರ ಸಮನ್ವಿತಾಂ

||೪೧||

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಸ್ವಾತ್ಮನ್ಯಭೇದೇನ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಪಂಜರ ಮಾರಭೇತ್ ।

ಪಂಜರಸ್ಯ ಋಷಿಶ್ಚಾಹಂ ‡ ಛಂಧೋ ವಿಚೃತಿ ರುಚ್ಯತೇ

||೪೨||

ದೇವತಾ ಚ ಪರೋಹಂಸಃ ‡ ಪಂಜರಬ್ರಹ್ಮಾಧಿದೇವತಾ ।

ಪ್ರಣವೌ ಭೀಜಶಕ್ತಿಸ್ಯ ‡ ಓಂ ಕೀಲಕ ಮುದಾಹೃತಂ

||೪೩||

ತತ್ತತ್ತ್ವಂ ಧೀಮಹಿ ಕ್ಷೇತ್ರಂ ‡ ಧಿಯೋಽಸ್ತಂ ಯಃ ಪರಂ ಪದಂ ।

ಮಂತ್ರಮಾಪೋ ಜ್ಯೋತಿರಿತಿ ‡ ಯೋನಿಃ ಹಂಸಃ ಸವೇದಕಂ

||೪೪||

ಋನಿಯೋಗಸ್ತು ಸಿದ್ಧರ್ಥಂ ‡ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಚತುಷ್ಟಯೇ ।

ತತಸ್ತೈ ರಂಗಷಟ್ ಕಂಸ್ಯಾತ್ ‡ ತೈರೇವ ವ್ಯಾಪಕತ್ರಯಂ

||೪೫||

ಪೂರ್ವೋಕ್ತ ದೇವತಾ ದ್ಯಾಯೇತ್ † ಸಾಕಾರಗುಣಸಂಯುತಾಂ ।

ಪಂಚವಸ್ತುಂ ದಶಭುಜಾಂ † ತ್ರಿಪಂಚನಯನೈರ್ಯುತಾಂ

॥೪೬॥

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ವಮಸೌವರ್ಣಾಂ † ಪೋಷದೀಶ ಸಮಾನನಾಂ ।

ವಾಣೀಂ ಪರಾಂ ರಮಾಂ ಮಾಯಾಂ † ಚಾಮರೈಃ ದರ್ಪಣೈಃ ಯುತಾಂ ॥೪೭॥

ಷಡಂಗದೇವತಾಮಂತ್ರೈಃ † ರೂಪಾದ್ಯವಯವಾತ್ಮಿಕಾಂ ।

ಮೃಗೇಂದ್ರಮೃಗಪಕ್ಷೀಂದ್ರ- † ಮೃಗಹಂಸಾಸನಸ್ಥಿತಾಂ

॥೪೮॥

ಅರ್ಧೆಂದುಬದ್ಧಮಕುಟ- † ಕಿರೀಟಮಣಿಕುಂಡಲಾಂ ।

ರತ್ನತಾಟಂಕ ಮಾಂಗಲ್ಯ - † ವರಗ್ರೈಡೇಯ ಸೂಪುರಾಂ

॥೪೯॥

ಅಂಗುಳೀಯಕಕೇಯೂರ- † ಕಂಕಣಾದ್ಯೈರಲಂಕೃತಾಂ ।

ದಿವ್ಯಸಗ್ಧಸ್ತುಸಂಛನ್ನ - † ರವಿಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಂಗಾ

॥೫೦॥

ವರಾಭಯಾಬ್ಜಯಗಳಾಂ † ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಂಕುಶಾಂ ।

ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂ ದಧತೀಂ † ವಹನ್ತೀಂ ಅಕ್ಷಮಾಲಿಕಾಂ

॥೫೧॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಂ ದೇವೀಂ † ಸಾವಿತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।

ಆದಿತ್ಯಪಥಗಾಂ ದೇವೀಂ † ಸ್ಮರೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ

॥೫೨॥

ವಿಚಿತ್ರಮಂತ್ರಜನನೀ † ಸ್ಮರೇತ್ ವಿದ್ಯಾಂ ಸರಸ್ವತಿಂ ।

ತ್ರಿಪದಾಋಣ್ಮಯೀಪೂರ್ವ - † ಮುಖೀಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತು ಸಂಜ್ಞಿತಾ

॥೫೩॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ತತ್ವಾಕ್ಯ † ಪಾತು ಪಾಚೀಂ ದಿಶಂ ಮಮ ॥

ಚತುರ್ವಾದ ಯಜುರ್ಬ್ರಹ್ಮ - † ದಂಡಾಋ ಪಾತು ದಕ್ಷಿಣಾ

॥೫೪॥

ಷಟ್ತ್ರಿಂಶತ್ ತತ್ವಯುಕ್ತಾ ಸಾ † ಪಾತು ಮೇ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ದಿಶಂ ।

ಪ್ರತ್ಯಜ್ಞಾಋ ಪಂಚಪದೀ † ಪಂಚಾಶತ್ತ್ವರೂಪಿಣೀ

॥೫೫॥

ಪಾತು ಪ್ರತೀಚೀಮನಿಶಂ † ಸಾಮಬ್ರಹ್ಮ ಶಿರೋಂಕಿತಾ ।

ಸೌಮ್ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಾಋ † ಸಾಧರಾಂಗಳಿರಸಾತ್ಮಿಕಾ

॥೫೬॥

ಉದೀಚೀಂ ಪಟ್ಟಿದಾ ಪಾತು † ಚತುಃ ಪಶ್ಚಿಮಲಾತ್ಮಿಕಾ ।

ಪಂಚಾಶತ್ತತ್ವರಚಿತಾ † ಭವಪಾದಾ ಶತಾಕ್ಷರೀ

॥೫೭॥

ವ್ಯೋಮಾಖ್ಯಾ ಪಾತು ಮೇ ಚೋದ್ಧಂ ‡ ದಿಶಂ ವೇದಾಂಗ ಸಂಸ್ಥಿತಾ |
ವಿದ್ಯುನ್ನಿಭಾ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಜ್ಞಾ ‡ ಮೃಗಾರೂಢಾ ಚತುರ್ಭುಜಾ ||೫೮||

ಭಾಪೇಷು ಚರ್ಮಾಸಿಧರಾ ‡ ಪಾತುಮೇ ಪಾವಕೀಂ ದಿಶಂ |
ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಕುಮಾರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ರಕ್ತಾಂಗೀ ಹಂಸವಾಹಿನೀ ||೫೯||

ಬಿಭುತ್ಯಮಂಡಲ್ವಕ್ಷಸ್ತ್ರಕ್ ಸ್ತುವಾ ಮೇ ಪಾತುನ್ಯೈರುತಿಂ |
ಚತುರ್ಭುಜಾ ವೇದಮಾತಾ ‡ ಶುಕ್ಲಾಂಗಿ ವೃಷವಾಹಿನೀ ||೬೦||

ವರಾಭಯಕಪಾಲಾಕ್ಷ- ‡ ಸ್ವಗ್ವಿಣೇ ಪಾತು ಮಾರುತಿಂ |
ಶ್ಯಾಮಾ ಸರಸ್ವತೀ ವೃದ್ಧಾ ‡ ವೈಷ್ಣವೀ ಗರುಢಾಸನಾ ||೬೧||

ಶಂಖಾರಾಬ್ಜಾ ಭಯಕರಾ ‡ ಪಾತು ಶೈವೀಂ ದಿಶಂ ಮಮ |
ಚತುರ್ಭುಜಾ ವೇದಮಾತಾ ‡ ಗೌರಾಂಗೀ ಸಿಂಹವಾಹನಾ ||೬೨||

ವರಾಭಯಾಬ್ಜಯುಗಳೈಃ ‡ ಭುಜೈಃ ಪಾತ್ವಧರಾಂ ದಿಶಂ |
ತತ್ರತ್ಪಾರ್ಶ್ವಸ್ಥಿತಾಃ ಸ್ವಸ್ವ- ‡ ವಾಹನಾಯುಧ ಭೂಷಣಾಂ ||೬೩||

ಸ್ವಸ್ವದಿಕ್ಷುಸ್ಥಿತಾಃ ಪಾಂತು ‡ ಗ್ರಹಶಕ್ತ್ಯಂಗದೇವತಾಃ |
ಮಂತ್ರಾದಿದೇವತಾರೂಪಾ ‡ ಮುದ್ರಾದಿಷ್ಠಾನ ದೇವತಾಃ ||೬೪||

ವ್ಯಾಪಕತ್ವೇನ ಪಾತ್ವಸ್ನಾನ್ ‡ ಅವಪೃತ್‌ತಲಮಸ್ತಕೀ |
ತತ್ಪದಂ ಮೇ ಶಿರಃ ಪಾತು ‡ ಫಾಲಂ ಮೇ ಸವಿತುಃ ಪದಂ ||೬೫||

ವರೇಣಯಂ ಮೇ ದೃಶೌ ಪಾತು ‡ ಶೃತಿಂ ಭರ್ಗಃ ಸದಾ ಮಮ |
ಘ್ರಾಣಂ ದೇವಸ್ಯ ಮೇ ಪಾತು ‡ ಪಾತುಧೀಮಹೀ ಮೇ ಮುಖಂ ||೬೬||

ಜಿಹ್ವಾಂ ಮಮ ಧಿಯಃ ಪಾತು ‡ ಕಂಠಂ ಮೇ ಪಾತು ಯಃ ಪದಂ |
ನಃ ಪದಂ ಪಾತು ಮೇ ಸ್ಯಂದೌ ‡ ಭುಜೌ ಪಾತು ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||೬೭||

ಕರೌ ಮೇ ಚ ಪರಃ ಪಾತು ‡ ಪಾದೌ ಮೇ ರಜಸ್ಯೋವತು |
ಸಾ ಮೇ ನಾಭಿಂ ಸದಾ ಪಾತು ‡ ಕಟಿಂ ವೈ ಪಾತು ಮೇ ವದೋಂ ||೬೮||

ಹೋಮಾಪಃ ಸ್ತಕ್ಥಿನಿ ಪಾತು ‡ ಗುಹ್ಯಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಸದಾ ಮಮ |
ಊರೂ ಮಮ ರಸಃ ಪಾತು ‡ ಜಾನುನೀ ಅಮೃತಂ ಮಮ ||೬೯||

ಜಂಘೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಪದಂ ಪಾತು ‡ ಗುಲ್ಫಾ ಭೂಃ ಪಾತು ಮೇ ಸದಾ ।

ಪಾದೌ ಮಮ ಭುವಃ ಪಾತು ‡ ಸುವಃ ಪಾತ್ವಖಿಲಂ ವಪುಃ ॥೨೦॥

ರೋಮಾಣಿ ಮೇ ಮಹಃ ಪಾತು ‡ ಲೋಮಕಂ ಪಾತು ಮೇ ಜನಃ ।

ಪ್ರಾಣಾಂಶ್ಚ ಧಾತುತತ್ವಾನಿ ‡ ತದೀಶಃ ಪಾತು ಮೇ ತಪಃ ॥೨೧॥

ಸತ್ಯಂ ಪಾತು ಮಮಾಯೂಷಿ ‡ ಹಂಸೋ ವೃದ್ಧಿಂ ಚ ಪಾತು ಮೇ ।

ಶುಚಿಷತ್ ಪಾತು ಮೇ ಶುಕ್ರಂ ‡ ವಸುಃ ಪಾತು ಶ್ರಿಯಂ ಮಮ ॥೨೨॥

ಮತಿಂ ಪಾತ್ವಂತರಿಕ್ಷಸತು ‡ ಹೋತಾ ದಾನಂ ಚ ಪಾತು ಮೇ

ವೇದಿಷತ್ ಪಾತು ಮೇ ವಿದ್ಯಾಂ ‡ ಮತಿಧೀಃ ಪಾತು ಮೇ ಗ್ರಹಂ ॥೨೩॥

ಧರ್ಮಂ ದುರೋ ಣಸತು ಪಾತು ‡ ನೃಷತ್ ಪಾತು ವಧೂಂ ಮಮ ।

ವರಸತ್ ಪಾತು ಮೇ ಮಾಯಾಃ ‡ ಮೃತಸತ್ ಪಾತು ಮೇ ಸುತಾಃ ॥೨೪॥

ವ್ಯೋಮಸತ್ ಪಾತು ಮೇ ಬಂಧೂಃ ‡ ಭಾರ್ತೃ ನೃಪೃಶ್ಚ ಪಾತು ಮೇ ।

ಪಶೂಃ ಮೇ ಪಾತು ಗೋಜಾಶ್ಚ ‡ ಋತಜಾಃ ಪಾತು ಮೇ ಭುವಂ ॥೨೫॥

ಸರ್ವಂ ಮೇ ಅದ್ರಿಜಾ ಪಾತು ‡ ಯಾನಂ ಮೇ ಪಾತು ವೃತಂ ಸದಾ ।

ಮಮ ಸರ್ವಂ ಬೃಹತ್ ಪಾತು ‡ ವಿಭುರೋಂ ಪಾತು ಸರ್ವದಾ ॥೨೬॥

ಅನುಕ್ತಂ ಅಥಯತ್ಕ್ಲಾನ್ ‡ ಶರೀರಾಂತಃ ಬಹಿಶ್ಚ ಯತು ।

ತತ್ಸರ್ವಂ ಪಾತು ಮೇ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಹಂಸಃ ಸೋಹ ಮಹರ್ನಿಶಂ ॥೨೭॥

ಇದಂ ತು ಕಥಿತಂ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ಮಯಾ ತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ವಂಜರಂ ।

ಸಂದ್ಧ್ಯೋಃ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ‡ ಜಪಕಾಲೇ ವಿಶೇಷತಃ ॥೨೮॥

ಧಾರಯೇತ್ ದ್ವಿಜವರ್ಯೋ ಯಃ ‡ ಶ್ರಾವಯೇತ್ ವಾ ಸಮಾಹಿತಃ ।

ಸ ವಿಷ್ಣುಃ ಸ ಶಿವಃ ಸ ಸಃ ಅಹಂ ‡ ಸೋಽಕ್ಷರಃ ನ ವಿರಾಟ್ ಸ್ವರಾಟ್ ॥೨೯॥

ಶತಾಕ್ಷರಾತ್ಮಕಂ ದೇವ್ಯಾಃ ‡ ನಾಮಾಷ್ಟಾವಿಂಶತಿಃ ಶತಂ ।

ಶ್ರುಣು ವಕ್ಷಾಮಿ ತತ್ಸರ್ವಂ ‡ ಅತಿಗುಹ್ಯಂ ಸನಾತನಂ ॥೩೦॥

ಭೂತಿದಾ ಭುವನಾ ವಾಣೀ ‡ ವಸುಧಾ ಸುಮನಾ ಮಹೀ ।

ತುರ್ಮ ಶೋಭಾ ದ್ವಿಜಪ್ರೀತ್ಯಾ ‡ ಕಾಮಧುಕ್ ಭಕ್ತಸಿದ್ಧಿದಾ ॥೩೧॥

- ವಿಶ್ವಾ ಚ ವಿಜಯಾ ವೇದ್ಯಾ † ಸಂಧ್ಯಾ ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಸರಸ್ವತೀ ।
ಹರಿಣೀ ಜನನೀ ನಂದಾ † ಸವಿಸರ್ಗಾತಪಸ್ವಿನೀ ॥೮೨॥
- ಪುಷ್ಪಿನೀ ಸತೀ ತ್ಯಾಗಾ † ಬೈಂದವೀ ಸತ್ಯವೀ ರಸಾ ।
ಶೈವೀ ಲಾಸ್ಯಪ್ರಿಯಾ ತುಷ್ಪಾ † ಜಪ್ಯಾ ಸತ್ಯಾ ಸತೀ ಧ್ರುವಾ ॥೮೩॥
- ಭಕ್ತವತ್ಸ್ಯಾ ಚ ಗಾಯತ್ರೀ † ಭೀಮಾ ವಿಷ್ಣುಪ್ರಿಯಾ ಜಯಾ ।
ವಿಶ್ವಾ ತುರಾ ಪರಾ ರೇಛಾ † ನಿರ್ಘೋರೇ ಯಮಿನೀ ಭವಾ ॥೮೪॥
- ಗೋಮೇದ್ಯಾ ಚ ಜರಿಷ್ಠಾ ಚ † ಸೈಂದಿನೀ ಧೀ ಮತಿಃ ಹಿಮಾ ।
ಅನಂತಾ ರವಿಮದ್ಯಸ್ಥಾ † ಸಾವಿತ್ರೀ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೀ ತ್ರಯಾ ॥೮೫॥
- ಅಪರ್ಣಾ ಚಂಡಿಕಾ ಧೈಯಾ † ಮನುಶ್ರೇಷ್ಠಾ ಚ ಸಾತ್ವಿಕೀ ।
ಭೀಷಣಾ ಯೋಗಿನೀ ಪಕ್ಷೀ † ನದೀ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಚ ಚೋದಿನೀ ॥೮೬॥
- ಧನಿನೀ ಯಾಮಿನೀ ಪದ್ಮಾ † ರೋಹಿಣೀ ರಮಣೀ ಋಷಿಃ ।
ಬ್ರಹ್ಮಿಷ್ಠಾ ಭಕ್ತಿಗಮ್ಯಾ ಚ † ಕಾಮದಾ ಬಲದಾ ವಸುಃ ॥೮೭॥
- ಆದ್ಯಾ ವರ್ಣಮಯಾ ಹೃದ್ಯಾ † ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಶಾನಾ ರಮ್ಯಾಚ್ಯುತಾ ।
ಸೇನಾಮುಖೀ ಸಾಮಮಯಾ † ಬಹುಳಾ ದೋಷವರ್ಜಿತಾ ॥೮೮॥
- ಸರ್ವಕಾಮದುಘಾ ಸೋಮೋ- † ದ್ಭವಾ ಹಂಕರವರ್ಜಿತಾ ।
ತತ್ಪರಾ ಸುಖಿದಾ ಸಿದ್ಧಿಃ † ವೇದ್ಯಾ ಪೂಜ್ಯಾ ಪ್ರಸಾದಿನೀ ॥೮೯॥
- ವಿಪ್ರಪ್ರಸಾದಿನೀ ಪೂಜ್ಯಾ † ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಾ ವಿನೋದಿನೀ ।
ದ್ವಿಪದಾ ಚ ಚತುಷ್ಪಾದಾ † ತ್ರಿಪದಾ ಚೈವ ಪಟ್ಟದಾ ॥೯೦॥
- ಅಷ್ಟಾಪದೀ ನವಪದೀ † ಸಾ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷರಾತ್ಮಿಕಾ ।
ಅಮೋಘಫಲದಾನ್ಯಾದಿಃ † ಸರ್ವಾ ಸರ್ವಾಂಗಸುಂದರೀ ॥೯೧॥
- ಶರ್ದಾಣೀ ವೈಷ್ಣವೀ ಚಂದ್ರ- † ಚೂಡಾ ತ್ರಿಣಯನಾ ಕ್ಷಮಾ ।
ವಿಶ್ವಮಾತಾ ತ್ರಯೀಸಾರಾ † ತ್ರಿಕಾಲಜ್ಞಾ ನರೂಪಿಣೀ ॥೯೨॥
- ಚಂದ್ರಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ † ಭಕ್ತಪಾಪವಿನಾಶಿನೀ ।
ವರದಾ ಭಂದಸಾಂ ಮಾತಾ † ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಪದದಾಯಿನೀ ॥೯೩॥

ಯ ಇದಂ ಪಠಮಂ ಗುಹ್ಯಂ † ಸಾವಿತ್ರೀಮಂತ್ರಪಂಜರಂ ।
 ನಾಮಾಪ್ನಾವಿಶತಿಶತಂ † ಶೃಣುಯಾತ್ ಶ್ರಾವಯೇತ್ ಪಠೇತ್ ॥೯೪॥
 ಮರ್ತ್ಯಾನಾಂ ಅಮೃತತ್ವಯ † ಭೀತಾನಾಂ ಅಭಯಾಯ ಚ ।
 ಮೋಕ್ಷಾಯ ಚ ಮುಮುಕ್ಷುಣಾಂ † ಶ್ರೀಕಾಮಾನಾಂ ಶ್ರಿಯೇ ಸದಾ ॥೯೫॥
 ವಿಜಯಾಯ ಯುಯುತ್ಸೂನಾಂ † ವ್ಯಾಧಿತಾನಾಂ ಅರೋಗಕೃತ್ ।
 ವಶ್ಯಾಯ ವಶ್ಯಕಾಮಾನಾಂ † ವಿದ್ಯಾಯೈ ವೇದಕಾಮಿನಾಂ ॥೯೬॥
 ದ್ರವಿಣಾಯ ದರಿದ್ರಾಣಾಂ † ಪಾಪಿನಾಂ ಪಾಪಶಾಂತಯೇ ।
 ವಾದಿನಾಂ ವಾದವಿಜಯೇ † ಕವೀನಾಂ ಕವಿತಾಪ್ರದಂ ॥೯೭॥
 ಅನ್ನಾಯ ಕ್ಷುದಿತಾನಾಂ ಚ † ಸ್ವರ್ಗಾಯ ಸ್ವರ್ಗಮಿಚ್ಛತಾಂ ।
 ಪಶುಭ್ಯಃ ಪಶುಕಾಮಾನಾಂ † ಪುತ್ರೇಭ್ಯಃ ಪುತ್ರಕಾಂಚಿಣಾಂ ॥೯೮॥
 ಕ್ಲೇಶಿನಾಂ ಶೋಕಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ † ನೃಣಾಂ ಶತ್ರುಭಯಾಯ ಚ ।
 ರಾಜವಸ್ಥಾಯ ದೃಷ್ಟವ್ಯಂ † ಪಂಜರಂ ನೃಪಸೇವಿನಾಂ ॥೯೯॥
 ಭಕ್ತ್ಯರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಾನಾಂ † ವಿಷ್ಣೋಃ ಸರ್ವಾಂತರಾತ್ಮನೀ ।
 ನಾಯಕಂ ವಿಧಿಸೃಷ್ಟಾನಾಂ † ಶಾಂತಯೇ ಭವತೀ ಧ್ರುವಂ ॥೧೦೦॥
 ನಿಸ್ಪೃಹಾಣಾಂ ನೃಣಾಂ ಮುಕ್ತಿಃ † ಶಾಶ್ವತೀ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ
 ಜಪ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ಗಸಂಯುಕ್ತಂ † ಗೃಹಸ್ಥೇನ ವಿಶೇಷತಃ ॥೧೦೧॥
 ಮುನೀನಾಂ ಜ್ಞಾನಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ † ಯತೀನಾಂ ಮೋಕ್ಷಸಿದ್ಧಯೇ ।
 ಉದ್ಯಂತಂ ಚಂದ್ರಕಿರಣಂ † ಉಪಸ್ಥಾಯ ಕೃತಾಂಜಲಿಃ ॥೧೦೨॥
 ಕಾನನೇ ವಾ ಸ್ವಭವನೇ † ತಿಷ್ಠ ಶುದ್ಧೋಜಪೇದಿದಂ ।
 ಸರ್ವಾ ಕಾರ್ಮಾ ಅವಾಪ್ನೋತಿ † ತಥೈವ ಶಿವ-ನ್ನಿದೌ ॥೧೦೩॥
 ಮಮ ಪ್ರೀತಿಕರಂ ದಿವ್ಯಂ † ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಿವಿವರ್ಧನಂ ।
 ಜ್ವರಾರ್ತಾನಾಂ ಕುಶಾಗ್ರೇಣ † ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಕುಪ್ಪರೋಗಿಣಿಂ ॥೧೦೪॥
 ಮೃಗಘಂಗೆ ಯಥಾಲಿಂಗಂ † ಕವಚೇನ ತು ಸಾಧಕಃ ।
 ಮಂಡಲೇನ ವಿಶುದ್ಧೇತ † ಸರ್ವರೋಗೈಃ ಸಂಶಯಃ ॥೧೦೫॥

ಮೃತಪ್ರಜಾ ಚ ಯಾ ನಾರೀ † ಜನ್ಮವಂಧ್ಯಾ ತಥೈವ ಚ |
ಕನ್ಯಾದಿವಂಧ್ಯಾ ಯಾ ನಾರೀ † ತಾಸಾಂ ಅಂಗಂ ಪ್ರಮಾರ್ಜಯೇತ್ ||೧೦೬||

ತಾಹ ತಾಹ ಸಂವತ್ಸರಾದರ್ವಾಕ್ † ಧ್ರಿಯೇಯುಃ ಗರ್ಭಮುತ್ತಮಂ |
ಪತಿವಿದ್ವೇಷಿಣೀ ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ † ಅಂಗಂ ತಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಮಾರ್ಜಯೇತ್ ||೧೦೭||

ತಮೇವ ಭಜತೇ ಸಾ ಸ್ತ್ರೀ † ಪತಿಂ ಕಾಮವಶಂ ನಯೇತ್ |
ಅಶ್ವತ್ಥೇ ರಾಜವಶ್ಯಾರ್ಥಂ † ಬಿಲ್ವಮೂಲೇ ಸುರೂಪಭಾಕ್ ||೧೦೮||

ಪಾಲಾಶಮೂಲೇ ವಿದ್ಯಾರ್ಥೀ † ತೇಜಸ್ವ್ಯಭಿಮುಖೋ ರವೇಃ |
ಕನ್ಯಾರ್ಥೀ ಚಂಡಿಕಾಗೇಹ † ಜಪೇತ್ ಶತ್ರುಭಯಾಯ ಚ ||೧೦೯||

ಶ್ರೀಕಾಮೋ ವಿಷ್ಣುಗೇಹೇ ಚ † ಉದ್ಯಾನೇ ಸ್ತ್ರೀ ವಶೀಭವೇತ್ |
ಆರೋಗ್ಯಾರ್ಥೇ ಸ್ವಗೇಹೇ ಚ † ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಿ ಶೈಲಮಸ್ತಕೇ ||೧೧೦||

ಸರ್ವಕಾಮೋ ವಿಷ್ಣುಗೇಹೇ † ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಿ ಯತ್ರಕುತ್ರಚಿತ್ |
ಜಪಾರಂಭೇ ತು ಹೃದಯಂ † ಜಪಾಂತೇ ಕವಚಂ ಪಠೇತ್ ||೧೧೧||

ಕಿಮತ್ರ ಬಹುನೋಕ್ತೇನ † ಶೃಣು ನಾರದ ! ತತ್ತ್ವಶಃ |
ಯಂ ಯಂ ಚಿಂತಯತೇ ನಿತ್ಯಂ † ತಂ ತಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ ||೧೧೨||

ಇತಿ ಶ್ರೀ ಮದ್ವಸಿಷ್ಠ ಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮನಾರದ ಸಂವಾದೇ
ಶ್ರೀಮತ್ ಗಾಯತ್ರೀಪಂಜರ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಮಾಪ್ತಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀವರ್ಣಾನಾಂ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಆಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ವರ್ಣಾಂಗನ್ಯಾಸ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ-ಬ್ರಹ್ಮ
ಮುಷಿಃ - ಉಷ್ಣಿಕ್ ಛಂದಃ - ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ - ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವ
ರೇಣಿಯಂ ಇತಿ ಬೀಜಂ - ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹೀ ಇತಿ ಶಕ್ತಿಃ -
ಧಿಯೋಯೋ ನಃ ಪ್ರಜೋದಯಾತ್-ಇತಿ ಕೀಲಕಂ- ಮಮ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀ
ಸಾವಿತ್ರೀ ಸರಸ್ವತೀ ಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧಿರ್ಥೇ ವರ್ಣಾಂಗನ್ಯಾಸೇ ವಿನಿಯೋಗಃ †
ಅಥ ದೇಹಾಂಗನ್ಯಾಸಃ ತಂ ನಮಃ ಶಿಖಾಯೈನಮಃ - ಸಂ ನಮಃ ಶಿರಸೇ ವಿ

ನಮಃ ಲಲಾಟಾಯ-ತುಂ ನಮಃ ಭೂಮಧ್ಯಾಯ-ವಂ ನಮಃ ನಾಸಿಕಾಯೈ
 - ರೇಂ ನಮಃ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ - ಣಂ ನಮಃ ಶ್ರೋತ್ರಾಭ್ಯಾಂ - ಯಂ ನಮಃ
 ಮುಖಾಯ - ಭಂ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣಕಪೋಲಾಯ - ರ್ಗೋಂ ನಮಃ ವಾಮಕ
 ಪೋಲಾಯ - ದೇಂ ನಮಃ ಜಿಹ್ವಾಯೈ-ವಂ ನಮಃ ಓಷ್ಠಾಯ-ಸ್ಕಂ ನಮಃ
 ಭುಜಾಭ್ಯಾಂ - ಧೀಂ ನಮಃ ಬಾಹುಮೂಲಾಭ್ಯಾಂ - ಮಂ ನಮಃ ಹಸ್ತಾ-
 ಭ್ಯಾಂ - ಹಿಂ ನಮಃ ಹೃದಯಾಯ - ಧಿಂ ನಮಃ ನಾಭೈ - ಯೋ ನಮಃ
 ಕಟೈ - ಯೋ ನಮಃ ಗುಹ್ಯಾಯ - ನಃ ನಮಃ ವೃಷಣಾಭ್ಯಾಂ - ಪ್ರಂ ನಮಃ
 ಊರುಭ್ಯಾಂ - ಚೋಂ ನಮಃ ಜಾನುಭ್ಯಾಂ - ದಂ ನಮಃ ಜಂಘಾಭ್ಯಾಂ -
 ಯಾತ್ ನಮಃ ಪಾದಾಭ್ಯಾಂ || ಇತಿ ದೇಹಾಂಗನಾಂ ಸಃ

ಶ್ಲೋ|| ಸರ್ವಕೃತೇಷು ಗಾಯತ್ರಾಃ ‡ ವರ್ಣನಾಸಂ ಸದಾಬುಧಃ
 ಪುರ್ವೀತ ಪ್ರಥಮಂ ವಿಪ್ರಃ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಾಪನುತ್ರಯೇ
 ಗಾಯತ್ರೀ ವರ್ಣಾನಾಂ ಅಂಗನಾಸಃ ಸಂಪೂರ್ಣಃ ,

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ತತ್ವಮಾಲಾ ಮಂತ್ರಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ತತ್ವಮಾಲಾ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ
 ಅನುಷ್ಠುಪ್ ಭಂಡಃ-ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ-ಹಲೋಬೀಜಾನಿ ಸ್ವರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ
 ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಕೀಲಕಂ-ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ
 ಮಾಲಾಮನ್ತ್ರಜಪೇವಿನಿಯೋಗಃ

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ತತ್ವಾನಾಂ ‡ ಯದೇಕಂ ತತ್ವಮುತ್ತಮಂ |

ಅನುಪಾಧಿಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ‡ ತತ್ವರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ "ಓಂ" ಇತಿ

||೧||

ಯೋ ವೇದಾದೌ ಸ್ವರಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ‡ ವೇದಾಂತೇ ಚ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ |

ತಸ್ಯ ಪ್ರಕೃತಿಲೀನಸ್ಯ ‡ ತತ್ವರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ 'ಓಂ' ಇತಿ

||೨||

ತದಿತ್ಯಾದಿ ವದ್ಯಃ ವಾಚ್ಯಂ ‡ ಪರಮಂ ಪದಮವ್ಯಯಂ |

ಅಭೇದತ್ವಂ ಪದಾರ್ಥಸ್ಯ ‡ ತತ್ವರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ 'ಓಂ' ಇತಿ

||೩||

ಯಸ್ಯ ಮಾಯಾಂಶಭಾಗೇನ † ಜಗದುತ್ಪದ್ಯತೇಽಖಿಲಂ ।
ತಸ್ಯ ಸರ್ವೋತ್ತಮಂ ರೂಪಂ † ಅರೂಪಸ್ಯಾಭಿ ಧೀಮಹೀ

||೪||

ಯಂ ನ ಪಶ್ಯಂತಿ ಪರಮಂ † ಪಶ್ಯಂತೋಽಪಿ ದಿವೌಶಸಃ ।
ತಂ ಭೂತಾಽಖಿಲದೇವಂ ತು † ಸುಪರ್ಣಮುಪಧಾವತಾಂ

||೫||

ಯದಂಶಪ್ರೇರಿತೋ ಜಂತುಃ † ಕರ್ಮ ಪಾಶನಿಯಂತ್ರಿತಃ ।
ಅಜನ್ಮ ಕೃತಪಾಪಾನಾಂ † ಅಪಞ್ತಾ ದ್ವಿಜನ್ಮನಾಂ

||೬||

ಇದಂ ಮಹಾಮಾನಿಪ್ರೋಕ್ತಂ † ಗಾಯತ್ರೀತತ್ತ್ವವತ್ತ್ವಮಾ ।
ಯಃ ಪಠೇತ್ ಪರಯಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ † ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ

||೭||

ಸರ್ವ ವೇದಪುರಾಣೇಶು † ಸಾಂಗೋ ಪಾಂಗೇಷು ಯತ್ಪಲಂ ।
ಸಕೃದಸ್ಯ ಜಪಾದೇವಾ † ತತ್ಪಲಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ನರಃ

||೮||

ಅಭಕ್ಷ್ಯ ಭಕ್ಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತೀ-ಅಗಮ್ಯಾಗಮನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತೀ
ಸರ್ವ ಪಾಪೇಭ್ಯಃ ಪೂತೋ ಭವತೀ - ಪ್ರಾತರಧಿಯಾಣೋ ರಾತ್ರಿ
ಕೃತಂಪಾಪಂ ನಾಶಯಾತಿ—

ಸಾಯಮಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯಾತಿ-ಮಾನ್ಯಂದಿನಂ
ಉಪಯಂಜಾನೋ ಅಸತ್ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಾದಿಭ್ಯೋ ಮುಕ್ತೋ ಭವತೀ

ಅನುಪಪ್ಲವಂ ಪುರುಷಾರ್ಥಂ ಅಭಿವದಂತಿ-ಯಂ ಯಂ ಕಾಮಂ ಅಭಿದ್ಯಾಯಾತಿ
ತತ್ತದೇವ ಅಪೋತಿ ಪುತ್ರಪುತ್ರಾನ್ ಕೀರ್ತಿ ಸೌಭಾಗ್ಯಾ ಚೋಪಲಭತೇ-
ಸರ್ವ ಭೂತಾತ್ಮ ಮಿತ್ರೋ ದೇಹಾಂತೆ ತದ್ವಿಶಿಷ್ಟೋ ಗಾಯತ್ರಾಃ
ಪರಮಂಪದಂ

ಅವಾಪೋತಿ ಇತಿ ವೇದಸಾರೇ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ತತ್ತ್ವಮಾಲಾಮಂತ್ರಂ
ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ವಿನರಣಂ

ಸೂತಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಯಜ್ಞನೈಭವ ಖಂಡ, ಸ್ತೋತ್ರೋಧ್ಯಾಯಃ

ಸೂತ ಉವಾಚ :

- ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಅಥ ವಕ್ಷಾಮಿ, ‡ ವ್ಯಾಕೃತ್ಯಾ ಶಿರಸಾ ಸಹ |
ಭೂರಾದಿ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ತು ‡ ಮುನಯಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ ||೧||
- ಅತ್ರಿಃ ಭೃಗುಶ್ಚ, ಕುಶ್ವಶ್ಚ ‡ ವಸಿಷ್ಠೋ ಗೌತಮಸ್ತಥಾ |
ಕಾಶ್ಯಪಶ್ಚ ಅಂಗಿರಾಃ ಚೇತಿ ‡ ಕ್ರಮೇಣ ಮುನಿಪುಂಗವಾಃ ||೨||
- ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಕ್ರಮೇಣ ಇವ ‡ ಭಂದಾಂಸಿ ಕತಿತಾನಿ ತು |
ದೇವಿ ಗಾಯತ್ರೀರಾದ್ಯಸ್ಯ ‡ ಸ್ಯಾದುಷ್ಣಿಕ್ ತದನಂತರಂ ||೩||
- ಅನುಷ್ಪಪ್ ಬೃಹತೀ ಪಂಕ್ತಿಃ ‡ ತ್ರಿಷ್ಪಪ್ ಜಗತೀ ತಥಾ |
ಅಗ್ನಿಃ ವಾಯುಃ ತಥಾರ್ಕಶ್ಚ ‡ ವಾಗಿಶೋ ವರುಣಃ ತಥಾ ||೪||
- ಇಂದ್ರಶ್ಚ ವಿಶ್ವೇದೇವಾಶ್ಚ ‡ ಕ್ರಮೇಣ ಇವ ತು ದೇವತಾಃ |
ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ತು ಸರ್ವತ್ರ ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ||೫||
- ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಮುನಿಃ ಭಂದಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ ರವಿಃ |
ಗಾಯತ್ರಾಃ ವೇದವಿಚ್ಛೇಷಾಃ ! ‡ ಶಿವ ಏವಾದಿ ದೇವತಾಃ ||೬||
- ಓಂ ಆಪೋಜ್ಯೋತಿರಿತ್ಯೇತತ್ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಶಿರಃ ಉಚ್ಯತೇ |
ಯುಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಚಂದ್ರೋನುಷ್ಪಪ್ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ||೭||
- ದೇವತಾ ಪರಮಾತ್ಮೈವ ‡ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ವೇದಾರ್ಥವೇದಾದಿಭಿಃ |
ಯಥೇಷ್ಟ ಸಾಧನೇ ಚಾಸ್ಯ ‡ ವಿನಿಯೋಗ ಉದಾಹೃತಃ ||೮||
- ಸಾವಿತ್ರೀ ತ್ರಿಫದಾಜ್ಞೇಯಾ ‡ ಶಟ್ಪತ್ನಿಃ ಪಂಚಶೀರ್ಷಿಕಾ |
ಅಗ್ನಿಃ ವರ್ಣಾ ಮುಖಾ ಶುಕ್ಲಾ ‡ ಪುಂಡರೀಕದಳೇಕ್ಷಣಾ ||೯||
- ಯಗ್ಯದೂರ್ ಸಾಮರೂಪಾಶ್ಚ ‡ ಪಾದಾಃ ಅಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ |
ಪೂರ್ವಾದಿಕು ಪ್ರಥಮಾಕುಕ್ಷಿಃ ‡ ದ್ವಿತೀಯಾ ದಕ್ಷಿಣಾ ಮತ ||೧೦||

ಪಶ್ಚಿಮಾದಿಕ್ ತೃತೀಯಾ ಚ † ಚತುರ್ಥೀ ಚೋತ್ತರಾ ಮತ ।

ಉದ್ವಾರ್ಧಿಕಾ ಪಂಚಮಿ ಚ † ಕುಕ್ಷಿರಧಃ ಪಶ್ಚಿಮಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ

||೧೦||

ಅಷ್ಟಾದಶ ಪುರಾಣಾನಿ † ನಾಭಿರಸ್ಯಾಃ ಮುನಿಶ್ವರಾಃ ।

ಜಗತ್ಕರೀರಂ ಸಾವಿತ್ರಾಃ † ಆಕಾಶಮುದರಂ ಸ್ಮೃತಂ

||೧೧||

ಸ್ತನೌ ಭಂದಾಂಸಿ ಹೃದಯಂ † ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಂ ಅಕಲ್ಮಶಂ ।

ಭಾಹವೋ ನ್ಯಾಯಶಾಸ್ತ್ರಂ ತು † ಕರ್ಣೌ ಸಾಂಖ್ಯದ್ವಯಂ ತಥಾ

||೧೨||

ಶಿಕ್ಷಾದ್ಯಂಗಾನಿ ಶೀರ್ಷಾನಿ † ವಕ್ತ್ರ ಮಗ್ನಿಃ ಮಹಾದ್ಯುತಿಃ ।

ಮೀಮಾಂಸಾ ಲಕ್ಷಣಂ ತಸ್ಯಾಃ † ಚೇಷ್ಟಾಃ ಅಧರ್ವಣೇ ತೃತಿಃ

||೧೩||

ಪ್ರಾಣಾ ಮೂರ್ಧಾ ಶಿರೋವಿಷ್ಣುಃ † ಆತ್ಮಾ ತಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।

ತಸ್ಯಾಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರಂ ತು † ಶಾಸ್ತ್ರಂ ವೇದಾಂತಸಂಜ್ಞಿತಂ

||೧೪||

ತರ್ಯಾಮೀ ಶಿವಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ † ಸಾಂಭಃ ಚಂದ್ರಾರ್ದ ಶೇಖರಃ ।

ಪ್ಲವಶರೀರೇ ತು ಸಾವಿತ್ರೀಂ † ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಅಕ್ಷರ ಕ್ರಮಾತ್

||೧೫||

ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠೇ ಚ ಗುಹ್ಯೇ ಚ † ಜಂಘೇ ಜಾನುಪ್ರದೇಶಕೇ ।

ಶೂರುದೇಶೇ ಚ ಗುಹ್ಯೇ ಚ † ವೃಷಣೇ ಚ ತಥೈವ ಚ

||೧೬||

ಕಟಿಪ್ರದೇಶೇ ನಾಭೌ ಚ † ಜಠರೇ ಸ್ತನಯೋರ್ಹೃದಿ ।

ಕಂಠೇ ಚ ವದನೇ ತಾಲೌ † ನಾಸಿಕಾಯಾಂ ಚ ಚಕ್ಷುಶೋಃ

||೧೭||

ಭ್ರೂವೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಲಲಾಟೇ ಚ † ಪೂರ್ವ ವಕ್ತ್ರೇ ತಥೈವ ಚ ।

ಕ್ಷಣೇ ಪಶ್ಚಿಮೇ ಚೈವ † ತಥೈವ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋತ್ತಮಾ !

||೧೮||

ಉತ್ತರೇ ಚ ತಥಾ ಮೂರ್ಧ್ನಿ † ನ್ಯಾಸಃ ಸಮ್ಯಕ್ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।

ಪ್ರಥಮಃ ಚಂಪಕಾಕಾರಃ † ದ್ವಿತೀಯಃ ಶ್ಯಾಮವಿವಹಿ

||೧೯||

ತೃತೀಯಃ ಪಿಂಗಳಃ ಪೂರ್ವಂ † ಚತುರ್ಥೋ ಮುನಿಸತ್ತಮಃ

ಇಂದ್ರನೀಲಸಮಪ್ರಕೃಃ † ಪಂಚಮಃ ಪಾವಕ ಪ್ರಭಃ

||೨೦||

ಷಷ್ಠೋ ವಹ್ನಿಪ್ರಭಃ ತದ್ವತು † ಸಪ್ತಮಶ್ಚಾಗ್ನಿ ವರ್ಣಕಃ ।

ವಿದ್ಯುದ್ವರ್ಣ ನಿಭಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ † ಅಷ್ಟಮಃ ಪರಿಭಾಷಿತಃ

||೨೧||

ನವಮಃ ತಾರಕಾವರ್ಣಾಃ † ದಶಮಃ ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಕಃ	
ತತ್ಪರೋ ರಕ್ತಗೌರಾಭಃ † ಶ್ಯಾಮೋ ವೈ ತತ್ಪರಸ್ತುತಃ	೨೩
ಶುಕ್ಲವರ್ಣಃ ಪರೋವರ್ಣಃ † ಪಿಠವರ್ಣಃ ಪರಃಸ್ತುತಃ	
ಶುಕ್ಲವರ್ಣಃ ಪರೋವರ್ಣಃ † ಪದ್ಮರಾಗಪ್ರಭಃ ಪರಃ	೨೪
ತತ್ಪರಃ ಶಶಿಸಂಕಾಶಃ † ಪಾಂಡರಃ ಪರಮೋಮತಃ	
ತತ್ಪರೋ ರಕ್ತಗೌರಾಭಃ ಇಂದ್ರನೀಲ ಸಮೋಽಥವಾ	೨೫
ಗೋರಕ್ತ ಸದೃಶಃ ಚಾನ್ಯಃ † ತತ್ಪರಃ ಸೂರ್ಯ ಸನ್ನಿಭಃ	
ನೀಲೋತ್ಪಲ ದಳಪ್ರಖ್ಯಃ † ವರ್ಣಂ ತತ್ಪರಮಃ ಸ್ತುತಃ	೨೬
ಶಂಖಕುಂದೇಂಡು ವರ್ಣಾಭಃ † ಸಾಕ್ಷಾತ್ ವರ್ಣಪರಃ ಸ್ತುತಃ	
ತತ್ಪರೋ ದೀಪಸಂಕಾಶಃ † ಕ್ರಮಾತ್ ವರ್ಣಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ	೨೭
ಕೇಚಿತ್ ವರ್ಣಾಸ್ತು ಸಾಫಿತ್ರ್ಯ † ಪುಹಾಪಾತಕನಾಶನಾಃ	
ಉಪಪಾತಕಪಾಪಾನಾಂ † ವರ್ಣಾಃ ಕೇಚನಭಾದಕಾಃ	೨೮
ಕೇಚನ ಕ್ಷುದ್ರಪಾಪಾನಾಂ ನಾಶಕಾಃ ಸ್ತುಃ ನ ಸಂಶಯಃ	
ನಾನ್ಮತೋಯ ಸಮಂ ದಾನಂ † ನಚಾಹಿಂಸಾ ಪರಂತಪಃ	೨೯
ನಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಸಪಂಜಪ್ಯಂ † ನ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಸಮಂ ಹುತಮ್	
ಯೋನೋಽಸ್ಮಾಕಂ ಧಿಯಶ್ಚಿತ್ತಾ- † ನೈಂತರ್ಯಾಮೀಸ್ವರೂಪತಃ	೩೦
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಪ್ರೇರಯೇಚ್ಛ † ತಸ್ಯ ದೇವಸ್ಯ ಸೂರತಾಃ	
ದೀಪ್ತಸ್ಯ ಸರ್ವಜಂತೂನಾಂ † ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಸ್ಯ ಸ್ವಭಾವತಃ	೩೧
ಸವಿತುಃ ಸ್ವಾತ್ಮಭೂತಂ ತು † ವರೇಣ್ಯಂ ಸರ್ವಜಂತುಭಿಃ	
ಭಜನೀಯಂ ದ್ವಿಜೈಃ ಭರ್ಗಃ † ತೇಜಃ ಚೈತನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಂ	೩೨
ಸ್ವಮಾಯಾ ಶಕ್ತಿಸಂಭಿನ್ನ † ಶಿವರದ್ರಾದಿ ಸಂಜ್ಞಿತಮ್	
ಸುಗ್ರೀವಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ † ಸಾಂಬ ಮೂರ್ತ್ಯುಪಲಕ್ಷಣಂ	೩೩
ಆದಿತ್ಯ ದೇವತಾ ಯಾಸ್ತು † ಪ್ರೇರಕಂ ಪರಮೇಶ್ವರಂ	
ಆದಿತ್ಯೇನ ಪರಿಜ್ಞಾತಂ † ವಯಂ ಧಿಮಹ್ಯುಪಾಸ್ಮಹೇ	೩೪

- ಸಾವಿತ್ರಾಃ ಕಥಿತೋಹೃಥಃ † ಸಂಗ್ರಹೇಣ ಮಯಾದರಾತ್ |
 ಏವಮರ್ಥಂ ಗುರೋರ್ಲಬ್ಧ್ವಾ † ದತ್ವಾ ತಸ್ಮೈ ಚ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ||೨೫||
- ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಕಂ ಲಕ್ಷಂ † ಜಪೇತ್ ಅವ್ಯಗ್ರತಃ ಸುಖಭಿಃ |
 ಮಹಾಪಾತಕಯುಕ್ತೋಪಿ † ಸಿದ್ಧಮಾಂತ್ರೋ ಭವೇತ್ ದ್ವಿಜಃ ||೨೬||
- ಅಚ್ಯೇನ ಜುಹ್ಯಾತ್ ಮಂತ್ರಿ † ಸಹಸ್ರಾಣಾಂ ಚತುಷ್ಟಯಂ |
 ವಿನಿಯೋಗಾನ್ ಅಥಾನೇನ † ಮಂತ್ರೇಣೈವ ಪ್ರಸಾದಯೇತ್ ||೨೭||
- ಸ್ನಾತ್ವಾ ಪ್ರಾತಃ ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಂ † ಸಹಸ್ರಂ ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಸಹ |
 ಹತ್ವಾ ತು ಖಾದಿರಂ ಸಮಕ್ † ಘೃತಾರ್ಕಂ ಹವ್ಯವಾಹನೇ ||೨೮||
- ಸಾಹುಗ್ರಸ್ತೇ ರವೌ ವಿಪ್ರಾಃ † ಲಭತೇ ಧನಮುತ್ತಮಮ್ |
 ಸಾಹುಗ್ರಾಸ ಸಮಾಪೌತು † ತರ್ಪಯಾತ್ ಭಾಸ್ಕರಂ ಜಲೈಃ ||೨೯||
- ತರ್ಪಕಾರ್ಯ ಸಮೃದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ † ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯ ವಿಚಾರಣಾ |
 ಶರೀಶ ಚೂರ್ಣಕೈಃ ಹೃತ್ಪತ್ವಾ † ಸರ್ಪಿಶಾ ಸಹಮಾನವಃ ||೩೦||
- ಗವಾಂ ಘೋಷೈ ಸಹಸ್ರಂತು † ಬಹುಕ್ಷೀರಾಂ ಲಭೇತ ಗಾಮ್ |
 ಶ್ರಾಲಾಃ ತಂಡುಲಹೋಮೇನ † ಕನ್ಯಾ ಸಿದ್ಧಿಃ ಭವಿಷ್ಯತಿ ||೩೧||
- ಗಾಲಿ ಭೀಜಸ್ಯ ಹೋಮೇನ † ಯಾಮ್ ಇಷ್ಟಾಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ |
 ಸಾವಿತ್ರಾಃ ಜಲಮಾದಾಯ † ಜಪ್ತ್ವಾ ಚಾಪ್ತಸಹಸ್ರಕಂ ||೩೨||
- ಅಭಿಷೇಕಂ ದ್ವಿಜಃ ಕುರಾತ್ † ದುಃ ಸ್ವಪ್ನಾತ್ ನಿವೃತ್ತಯೇ |
 ಕ್ಷೇರಾಹಾರೋ ಜಪೇಲ್ಲಕ್ಷಂ † ಅಪಮೃತ್ಯು ವಿನಾಶನೇ ||೩೩||
- ಘೃತಾಹಾರೋ ಜಪೇದ್ವಿದ್ಯಾಂ † ಲಭತೇ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ |
 ನಾಭಿಮಾತ್ರೇ ಜಲೇ ಸ್ತಿತ್ವಾ † ಜಪೇತ್ ಲಕ್ಷಂ ಸಮಾಹಿತಃ ||೩೪||
- ಅಕಂಟಕಂ ಮಹಾರಾಜ್ಯಂ † ಲಭತೇ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ |
 ಪಲಾಶಂ ಅಪ್ಪ ಹೋಮೇನ † ಮಹತೀಯಂ ಶ್ರಿಯಮಶ್ನುತೇ ||೩೫||
- ವೈತಸೀಂ ಜುಹ್ಯಾದಗೌ † ವೃಷ್ಟಿಂ ಶೀಘ್ರಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ |
 ಮಧು ಹೋಮೇನ ವಿಪ್ರೇಂದ್ರಾಃ ! † ರಾಜಾನಂ ವಶಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ||೩೬||

ಪಾಯಸು ಮಧುನಾ ಹೃತ್ವಾ † ಸ್ತೀವಸ್ಯಂ ಲಭತೇಚಿರಾತ್ |
 ಕೇವಲಂ ಘೃತಹೋಮೇನ † ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಅವಾಪ್ಸಯಾತ್ ||೪೭||
 ಅನ್ನಸ್ಯ ಹೋಮೇ ತಚ್ಛಾನ್ನಂ † ಪ್ರಾಪ್ಸಯಾತ್ ಅಚಿರೇಣ ತು |
 ಪಂಚಗವ್ಯಾಶನೋ ಲಕ್ಷಂ † ಜಪ್ತ್ವಾ ಚಾತಿಸ್ಮರೋ ಭವೇತ್ ||೪೮||
 ಜಾನುಮಾತ್ರೇ ಜಲೇ ಸ್ತಿತ್ವಾ † ಜಪೇತ್ ಪ್ರತ್ಯರ್ಥಿ ದಿನ್ಮುಖಿಃ |
 ಯಾದ್ಧೇ ವಿಜಯಂ ಆಪ್ನೋತಿ † ಸಹಸ್ರಂ ಕ್ರೋಧ ಸಂಯುತಃ ||೪೯||
 ಅರ್ಹಸ್ಯ ಸಮಿಧೋ ಹೃತ್ವಾ † ತೀಕ್ಷ್ಣ ತೈಲೇನ ಸಾದರಂ |
 ಸಪ್ತಾಹ ಸ್ಮಾರಯೇತ್ ಶತ್ರುಂ † ರುತೇ ವಿಪ್ರಂ ನಸಂಶಯಃ ||೫೦||
 ಶತ್ರೋಃ ಪ್ರತಿಕೃತಿಂ ಭೂಮಾ † ವಾಲಿಖ್ಯಾಖ್ಯಾಂ ಚ ತದ್ಧೃದಿ |
 ತ್ರವಾಕಮ್ಯ ತು ಪಾದೇನ † ಜಪೇತ್ ಶತ್ರುಃ ವಿನಶ್ಯತಿ ||೫೧||
 ಸಾವಿತ್ರೀ ಪ್ರತಿಲೋಮಾಸ್ಮಾತ್ † ಅಭಿಚಾರಿಕ ಕರ್ಮಸು |
 ಮಾರಣೇ ವರ್ಣಸಶ್ಚತ್ರೋಃ † ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಂ ಪ್ರತಿಲೋಮತಃ ||೫೨||
 ಗುರೂಪದೇಶತೋ ಜ್ಞೇಯಂ † ಅನರ್ಥಕರಂ ಅನ್ಯಥಾ |
 ಶಾಸ್ತ್ರಯೇ ಜುಹ್ಯಾದ್ ಅಗೌ † ಘೃತೇನ ಪಯಸಾಪಿ ವಾ ||೫೩||
 ಪಂಚಗವ್ಯೇನ ವಾ ಹೃತ್ವಾ † ತಿಲೈರ್ವಾ ಶಾಂತಿ ಮಾಪ್ಸಯಾತ್ |
 ಉದುಂಬರ ಧವಾಶ್ಚತ್ಕೈಃ † ಗೋಗಜಾಶ್ವಮಕ್ಷಯಃ ||೫೪||
 ಪಯಸಾಜ್ಞೇನ ವಾ ಹೃತ್ವಾ † ಶಾಂತಿಃ ಸರ್ವ ಚಿತುಷ್ಪಧಾಮ್ |
 ಶಾಂತಯೇ ಸರ್ವದೋಷಾಣಾಂ † ಜಾಮಮಾತ್ರೇ ಜಲೇ ಜಪೇತ್ ||೫೫||
 ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿತಂ ಭಸ್ಮಾ † ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಭೂತಾದಿ ಶಾಂತಯೇ |
 ಬಹು ನೋಕ್ತೇನ ಕಿಂ ವಿಪ್ರಾಃ! † ಜಪೇನಾಸ್ಯಾಶ್ಚ ಹೋಮತಃ ||೫೬||
 ಅಭೀಷ್ಟಂ ಸರ್ವಮಾಪ್ನೋತಿ † ನಾತ್ರಸಂದೇಹ ಕಾರಣಂ |
 ಜ್ಞಾನೇಚ್ಛಾಂ ಚ ಪ್ರಸಾದೇನ † ಲಭತೇ ಚ ದ್ವಿಜೋತ್ತಮಃ ||೫೭||
 ಸಾವಿತ್ರೀಜಪಯಜ್ಞೇನ † ಜ್ಞಾನಯಜ್ಞ ಮವಾಪ್ಸಯಾತ್ |
 ಶುಚಿರ್ವಾಪ್ಯ ಶುಚಿರ್ವಾಪಿ † ಕಾಲೇ ಸಂದ್ಯಾಂ ಸದಾ ದ್ವಿಜಃ ||೫೮||

ಉಪಾಸ್ತೇ ಬ್ರಹ್ಮಭೂಯಾಯ ‡ ಕಲ್ಪತೇ ನಾತ್ರಸೂತಯಃ
ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ವಿವರಣಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ.

ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತವರಾಜಃ

ಓಂ ಆಸ್ಯಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತವರಾಜಸ್ತೋತ ಸ್ಯ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಮುಷಿಃ-
ಸಕಲ ಜನನೀ ಚತುಷ್ಟದಾ-ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ-ಸರ್ವೋ
ತ್ಯುಷ್ಟಪರಂಧಾಮಾ-ಪ್ರಥಮಪಾದೌ ಬೀಜಂ ದ್ವಿತೀಯಃ ಶಕ್ತಿಃ ತೃತೀಯಃ
ಕೀಲಕಂ - ದಶಪ್ರಣವಸಂಯುಕ್ತಃ ಸವ್ಯಾಹೃತಿಕಃ ತುರೀಯಪಾದೋ
ವ್ಯಾಪಕಂ ‡ ಮಮ ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ನ್ಯಾಸಂಕೃತ್ವಾ ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್

ಶ್ಲೋ|| ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಧಾತ್ರೀಂ ಶತಮಖಫಲದಾಂ ‡ ವೇದಶಾಸ್ತ್ರೈಕ
ವೇದ್ಯಾಂ |

ಚಿಚ್ಚಕ್ತಿಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿಜ್ಞಾಂ ಪರಮಶಿವದಾಂ ‡ ಶ್ರೀಪದಂ ವೈ ಕರೋತಿ ||

ಸರ್ವೋತ್ಕೃಷ್ಟಪದಂ ತತ್ಸವಿತುರನುಪದಂ ‡ ತೇ ವರೇಣ್ಯಂ ಶರಣ್ಯಂ |

ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಬಿದಧತಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ

ಪ್ರಜೋದಯಾತ್ ||೧||

ಇತ್ಯೌರ್ಮ ತೇಜಃ

ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಬೀಜಂ ಪ್ರಣವಂ ತ್ರಿಪಾದಂ ‡ ಸವ್ಯಾಪಸವ್ಯಂ ಪ್ರಜಪೇತ್ಸಹಸ್ರಕಂ |

ಸಂಪೂರ್ಣಕಾಮಂ ಪ್ರಣವಂ ವಿಭೂತಿಂ ‡ ತಥಾಭವೇತ್

ವಾಕ್ಯ ವಿಚಿತ್ರವಾಣಿ ||೨||

ಶುಭಂಶಿವಂ ಶೋಭನಮಸ್ತು ಮಹ್ಯಂ ‡ ಸೌಭಾಗ್ಯಬೋಗೋತ್ಸವ

ಮಸ್ತುನಿತ್ಯಂ |

ಪ್ರಕಾಶವಿದ್ಯಾತ್ರಯಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಂ ‡ ಭಜೇನ್ಮಹಾಮಂತ್ರ ಫಲಂ ಪ್ರಿಯೇ ವೈ

||೩||

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತಂ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಂ ಶರಸಿ ಶಿಖಿಮಹಾ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷಂ ನಮೋನ್ತಂ |
 ಸೂಕ್ತಂ ನಾರಾಯಣೋಕ್ತಂ ಪ್ರಣವಮಥಮಃ- ‡ ವಾಕ್ಯಸಿದ್ಧಾಂತಮೂಲಂ ||
 ತುರ್ಯಂ ತ್ರೀಣಿ ದ್ವಿತೀಯಂ ಪ್ರಥಮಮನಾಮಹಾ- ‡ ವೇದವೇದಾಂತ ಸೂಕ್ತಂ |
 ನಿತ್ಯಂ ಸ್ಮೃತ್ಯಾನುವಾರಂ ನಿಯಮಿತಚರಿತೋ- ‡ ಮೂಲಮಂತ್ರಂ
 ನಮೋನ್ತಂ ||೪||

ಅಸ್ತಂ ಶಸ್ತ್ರಹತಂ ತ್ವಘೋರಸಹಿತಂ ‡ ದಂಡೇನ ವಾಜೀಹತಂ |
 ಚಾದಿತಾ ದಿಹತಂ ಶಿರೋಂತಸಹಿತಂ ‡ ಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ ಪರಂ ||
 ತುರ್ಯಾಂತ್ಯಾದಿವಿಲೋಮಮಂತ್ರಪಠನಂ ‡ ಬೀಜಂ ಶಿಖಾಂತೋರ್ಧ್ವಕಂ |
 ನಿತ್ಯಂ ಕಾಲನಿಯಾಮ ವಿಪ್ರವಿದುಷಾಂ ‡ ಕಿಂ ದುಷ್ಕೃತಂ ಭೂತಲೇ ||೫||

ನಿತ್ಯಂ ಮುಕ್ತಿಪದಂ ನಿಯಮ್ಯ ಪವನಂ ‡ ನಿರೋಪ್ಯ ಶಕ್ತಿತ್ರಯಂ |
 ಸಮ್ಯಜ್ಞಾನಗುರೂಪದೇಶವಿಧಿವತ್ ‡ ದೇವೀಂ ಶಿಖಾಂ ತಾಮಹಿ ||
 ಪಷ್ಠೈಕೋತ್ತರಸಂಖ್ಯಯಾನುಗತ- ‡ ಸೌಮಮ್ಮಾದಿ ಮಾರ್ಗತ್ರಯೀಂ |
 ಧ್ಯಾಯೇತ್ ನಿತ್ಯಸಮಸ್ತವೇದಜನನೀಂ ‡ ದೇವೀಂ ಶ್ರಿಸಂದ್ಯಾಮಯೀಂ ||೬||

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸಕಲಾಗಮಾರ್ಥಫಲದಾಂ ‡ ಸೂರ್ಯಸ್ಯಜೀವೇಶ್ವರೀಂ |
 ಸರ್ವಾಮ್ನಾಯ ಸಮಸ್ತಮಂತ್ರಜನನೀಂ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞಧಾಮೇಶ್ವರೀಂ ||
 ಬ್ರಹ್ಮಾದಿತ್ರಯಸಂಪುಟಾರ್ಥಕರಣೀಂ ‡ ಸಂಸಾರಪಾರಾಯಣೀಂ |
 ಸಂಧ್ಯಾಸರ್ವಸಮಾನತಂತ್ರಪರಯಾ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಾನುಸಂಧಾಯಿನೀಂ ||೭||

ಏಕದ್ವಿಶ್ರಿಚತುಸ್ಸಮಾನ ಗಣನಾ ‡ ವರ್ಣಾಷ್ಟಕಂ ಪಾದಯೋಃ |
 ಪಾದಾದೌ ಪ್ರಣವಾದಿ ಮಂತ್ರಪಠನೇ ‡ ಮಂತ್ರತ್ರಯಾಸಂಪುಟಂ ||
 ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ದ್ವಿಪದಂ ಪಠೇತ್ ಪರತರಂ ‡ ಸಾಯಂ ತುರೀಯಾನ್ವಿತಂ |
 ನಿತ್ಯಂ ನಿತ್ಯಮನಂತಕೋಟಿ ಫಲದಂ ‡ ಪ್ರಾಪ್ತುಂ ನಮಸ್ಕುರ್ಮಹೇ ||೮||

ಓಜೋಸೀತಿ ಸಹೋಸ್ಯಹೋಬಲಮಸಿ ‡ ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ ತೇಜಸ್ವಿನೀ |
 ವರ್ಚಸೀ ಸವಿತಾಜ್ಞಸೋಮಮಮೃತಂ ‡ ರೂಪಂ ಪರಂ ಧೀಮಹಿ ||
 ದೇವಾನಾಂ ದ್ವಿಜವರ್ಮನಿಮುನಿನಾಂ ‡ ಮುಕ್ತೈರಿನಾಂ ಶಾಂತಿದಂ |

ಓಮಿತೈಕಮೃಚಂ ಪಠಂತಿ ಯಾಮಿನೋ ಃ ಯಂ ಯಂ ಸ್ಮರೇತ್
ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ||೯||

ಓಮಿತೈಕಮಜಿಸ್ವರೂಪಮಮಲಂ ಃ ತತ್ಸಪ್ತದಾ ಭಾವಿತಂ |
ತಾರಂ ತನ್ಮಸಮನ್ವಿತಂ ಪರತರೇತ್ ಃ ಪಾದತ್ರಯೈಃ ಗರ್ಭಿತಂ ||
ಚಾಪೋಜ್ಯೋತಿ ರಸೋಽಮೃತಂ ಜನಮಹಃ ಃ ಸತ್ಯಂತಪಃ ಸ್ವರೃವಃ |
ಭೂರಿತ್ಯೇವ ಭಜಾಮಿ ಭುರ್ಭುವಸ್ವರೋಮಿ-ಃ ಕೇತನ್ಮಹಾಮಂತ್ರಕಂ ||೧೦||

ಅದೌಬಿಂದುಮನುಸ್ಮರೇ ಪರತರೇಃ ಬಾಲಾ ತ್ರಿವರ್ಣಾವರ್ಧ |
ವ್ಯಾಹೃತ್ಯಾದಿ ಸಬಿಂದುಯುಕ್ತಪದಾ ಃ ತಾರತ್ರಯಂ ತುರೈಕಂ ||
ಆರೋಹಾದವರೋಹಣ ಕ್ರಮಗತಃ ಃ ಶ್ರೀಕುಂಡಲೀಸಂಸ್ಥಿತಾ |
ದೇವೀಮಾನಸಪಂಕಜೇ ತ್ರಿನಯನೇ ಃ ಪಂಚಾನನಾ ಪಾತು ಮಾಂ ||೧೧||

ಸರ್ವೇ ಸರ್ವವತೇ ಸಮಸ್ತಸಮಯೇ ಃ ಸತ್ಯಾತ್ಮಿಕೇ ಸಾತ್ವಿಕೇ |
ಸಾವಿತ್ರೀ ಸವಿತಾತ್ಮಿಕೇ ಶಶಿಯುತೇ ಃ ಸಾಂಖ್ಯಾಯನೀಗೋತ್ರಜೇ ||
ಸಂಖ್ಯಾತ್ರಿಣ್ಯಪಕಲ್ಪ ಸಂಗ್ರಹವಿಧಿಃ ಃ ಸಂಧ್ಯಾಭಿಧಾನಾ ಶಿವಾ |
ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಣವಾದಿಮಂತ್ರಗುರುಣಾ ಃ ಸಂಪ್ರಾವೃತಸ್ತೈ ನಮಃ ||೧೨||

ಮುಮಂ ದಿವ್ಯಮನೋರಥಂ ಪರತರೇಃ ಚೇತಸ್ಸಮಾಧೀಯತಾಂ |
ಜ್ಞಾನಂ ನಿತ್ಯವರೇಣ್ಯಮೇಕತದಮಲಂ ಃ ದೇವಸ್ಯ ಭರೋಧಿಯಃ ||
ಮೋಕ್ಷಶ್ರೀಃ ಧ್ವಜಯಾರ್ಥಿನೋಃ ಧ ಃ ಸವಿತುಃ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಧಿಃ ಸತ್ಪದಂ |
ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ಮೇಧ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಪ್ರತಿದಿನಂ ಃ ಯೋ ನಃ ಪದಂ ಪಾತು
ಮಾಂ ||೧೩||

ಸತ್ಯಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯವಿರಳಂ ಃ ವಿಶ್ವಾದಿ ಮಾಯಾತ್ಮಿಕಂ |
ಸರ್ವಾದೈಂ ಪ್ರತಿಪಾದಯುಚ್ಚರಮಯಾ ಃ ತಾರಂ ತಥಾ ಮನ್ಮಥಂ ||
ತುರ್ಯಾಂತಂ ತ್ರಿತಯಂ ದ್ವಿತೀಯಮಪರಂ ಃ ಸಂಯೋಜ್ಯಸವ್ಯಾಹೃತಂ |
ಸರ್ವಾಮ್ನಾಯಮನೋನ್ಮಣೀಂ ಮನಸಿಜಾಂ ಃ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ದೇವೀ

ಪರಾಂ ||೧೪||

ಆದೌ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಂ ಗುರುಕೃತನಿಯಮಂ † ಧರ್ಮಕರ್ಮಾನುಕೂಲಂ |
 ಸರ್ವಾದ್ಯಂ ಸಾರಭೂತಂ ಸಕಲಮನುಮಯಃ † ದೇವತಾನಾನುಗಮ್ಯಂ |
 ದೇವಾನಾಂ ಪೂರ್ವಮೇತತ್ ದ್ವಿಜಕುಲಮಾನಿಭಿಃ † ಸಿದ್ಧವಿದ್ಯಾಧರಾದ್ಯೇಃ ||
 ಕೋ ವಾ ವಕ್ತುಂ ಸಮರ್ಥಃ ಸ್ತವಮನುಮಹಿ † ಮಾ

ಬೀಜರಾಜಾದಿಮೂಲಂ ||೧೫||

ಗಾಯತ್ರೀಂ ತ್ರಿಪದಾಂ ತ್ರಿಭೀಜಸಹಿತಾಂ † ತ್ರಿವ್ಯಾಹೃತೀಂ ತ್ರೈ ಪರಾ |
 ತ್ರಿಬ್ರಹ್ಮಾಂ ತ್ರಿಗುಣಾಂ ತ್ರಿಕಾಲನಿಯಮಾಂ † ವೇದತ್ರಯೀಂ ತಾಂ ಪರಾಂ ||

ಸಾಂಖ್ಯಾದಿತ್ರಯರೂಪಿಣೀಂ ತ್ರಿನಯನಾಂ † ಮಾತೃತ್ರಯೀಂ ತತ್ಪರಾಂ |
 ತ್ರೈಲೋಕ್ಯತ್ರಿದಶತ್ರಿಕೋಟಿಸಹಿತಾಂ † ಸಂಧ್ಯಾಂ ತ್ರಯೀಂ ತಾಂ ಮಮಃ

||೧೬||

ಓಮಿತೈತಂ ತ್ರಿಮಾತ್ರಾಂ ತ್ರಿಭುವನಕರಣಂ † ತ್ರಿಸ್ವರಂ ತ್ರೀಣವಹ್ನಿಃ |
 ಚಕ್ಷುಸ್ತ್ರೀಣಂ ತ್ರಿಪಾದಂ ತ್ರಿಗುಣಗುಣಮಯಾಂ † ತ್ರೈಪುರಂ ತಂ ತ್ರಿಸೂಕ್ತಂ ||
 ತತ್ತ್ವಾನಾಂ ಪೂರ್ವಶಕ್ತಿ ತ್ರಿತಯಗುರುಪರಂ † ಪೀಠಯಂತ್ರಾತ್ಮಕಂ ತಂ |
 ತಸ್ಮಾದೇತತ್ ತ್ರಿಪಾದಂ ತ್ರಿವಿಧಮನುಸರಂ † ತ್ಸಾಹಿ ಮಾಂ ಭೋ ನಮಸ್ತೇ ||

||೧೭||

ಸ್ವಸ್ತಿಶ್ರದ್ಧಾತಿಮೇಧಾ ಮಧುಮತಿಮಧುರಾಃ † ಸಂಶಯಪ್ರಜ್ಞಕಾಂತಿಃ |
 ವಿದ್ಯಾಬುದ್ಧಿಬಲಂ ಶ್ರೀ ರತುಲಧನಮತಿಃ † ಸೌಮ್ಯವಾಖ್ಯಾನವರ್ತೀ ||

ಮೇಧಾ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಮೃದುಮಧುರಗಿರಾ † ಪೂರ್ಣವಿದ್ಯಾ
 ಪ್ರಪೂರ್ಣಂ |

ಪ್ರಾತಃ ಪ್ರತ್ಯೂಷ ಚಿಂತಃ ಪ್ರಣವಪರವಶಾತ್ † ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ನಿತ್ಯಕರ್ಮಾ

||೧೮||

ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣಮಧ್ಯೇ ಪ್ರಣವಪರಯುತಂ † ಮಂತ್ರಮಾದ್ಯಂ ನಮೋಽಂತಂ |
 ಸರ್ವಂ ಸವ್ಯಾಪಸವ್ಯಂ ಶತಗುಣಮುಭಿತೋ † ವರ್ಣಮಷ್ಟೋತ್ತರಂ ತೇ ||

ಏವಂ ನಿತ್ಯಂ ಪ್ರಜಪ್ತಂ ತ್ರಿಭುವನಸಹಿತಂ † ತುರ್ಯಮಾಂತ್ರಂ ತ್ರಿಪಾದಂ ।

ಜ್ಞಾನಂ ವಿಜ್ಞಾನಗಮ್ಯಂ ಗಗನ ಸುಸದೃಶಂ † ಧ್ಯಾಯತೇ ಯಃ ಸಃ

ಮುಕ್ತಂ ||೧೯||

ಅದಿಕ್ಷಾಂತಸಬಿಂದುಯುಕ್ತಸಹಿತಂ † ಮೇರಾಂ ಕ್ಷಕಾರಾತ್ಮಕಂ ।

ವೈಶ್ವಾನ್ತ ಸಮಸ್ತವರ್ಗಸಹಿತಂ † ಪೂರ್ಣಂ ಶತಾಷ್ಟೋತ್ತರಂ ||

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಜಪತಾಂ ತ್ರಿಕಾಲಸಹಿತಾಂ † ನಿತ್ಯಂ ಸ ನೈಮಿತ್ತಿಕಂ ।

ಏವಂ ಜಾಪ್ಯಫಲಂ ಶಿವೇನ ಕಥಿತಂ † ಸದ್ಭೋಗಮೋಕ್ಷಪ್ರದಂ ||೨೦||

ವಾಹ್ಯತಿಸಪ್ತತಾರವಿಕೃತಿಃ † ಸತ್ಯಂ ವರೇಣ್ಯಂಧೃತಿಃ ।

ಕ್ರಿಶ್ಣತತ್ತ್ವವಿತುಶ್ಚ ಧೀಮಹಿ ಮಹಾ-† ಭರ್ಗಸ್ತದೇವಂ ಯಜೇತ್ ||

ಸ್ತೋ ಧಾಮ ಸಮಾಧಿದಾರಣಮಹಾ † ಧೀಮತ್ಪದಂ ಧ್ಯಾಯತೇ ।

ತತ್ತ್ವತ್ಯಂ ಅನುಪ್ರಪೂರ್ಣದಶಕಂ † ಪಾದತ್ರಯಂ ಕೇವಲಂ ||೨೧||

ಜ್ಞಾನಂ ವಿಲಸತ್ ವಿವೇಕವಚನಃ † ಪ್ರಜ್ಞಾನಸಂಧಾರಿಣೀಂ ।

ಸ್ವೋದಯಶಃ ಶಿವಸ್ಸುಮನಃ † ಸ್ವಸ್ತಿಶ್ರಿಯಂ ಸರ್ವದಾ ||

ಸನಧಾನ್ಯಲಕ್ಷ್ಮೀದಮಮುಂ † ದೇವಿಕಟಾಕ್ಷಂ ಪರಂ ।

ಕಲಾರ್ಥ ಸಾಧನಮಹಾ-† ಮುಕ್ತಿಂ ಮಹತ್ವಂ ಪದಂ ||೨೨||

ಗಂಧಾರ್ವನಾಯಾಂ † ನಭಸಿಕುಸುಮತಾ † ವಾಯುಧೂಪಪ್ರಕರ್ಮಾ

ಸಪ್ರಕಾಶೋ † ಜಲಪಮೃತಮಯಂ † ನಿತ್ಯಸಂಕಲ್ಪಪೂಜಾ || ।

ನಿವೇದ್ಯಂ † ಸುಖವಸತಿಹೃದಃ † ಸರ್ವದಾ ದಂಪತೀನಾಂ ।

ತ್ವಂ ಶಿವಂ ಚ † ಕುರುಷ್ವ ಮಮಶಾ † ನಾಹಂ ತ್ವಯಾ

ಜ್ಞೇಯಸಿ ||೨೩||

ಸೌಗೃಹೇತುಂ † ಸಕಲಸುಖಕರಂ † ಸರ್ವಸೌಖ್ಯಂ ಸಮಸ್ತಂ ।

ಸಗನಿತ್ಯಂ † ಸುಖಜನಸು ಹೃದಂ † ಸುಂದರಂ ಶ್ರೀ ಸಮಸ್ತಂ ||

ಸೇವಮಗ್ರಂ † ಸಕಲಸುಖಕರಂ † ಸ್ವಸ್ತಿವಾಚಂ ಸಮಸ್ತಂ ।

ಸರ್ವಾದ್ಯಂ ಸದ್ವಿವೇಕಂ † ತ್ರಿಪದಪದಯುಗಂ † ಪ್ರಾಪ್ನುಮಃ ಯತ್ಸಮತ್ಸಂ
॥೨೪॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪದಪಂಚಪಂಚಪ್ರಣವ-† ದ್ವಂದ್ವಂ ತ್ರಿಧಾಸಂಪುಟಂ ।
ಸೃಷ್ಟ್ವಾ ದಿಕ್ರಮಮಂತ್ರಜಾಪ್ಯ ದಶಕಂ † ದೇವೀಂಪರಂ ಭೂತ್ರಯಂ †
ಮಂತ್ರಾದಿಸ್ಥಿತಿರೇಕಸಂಪುಟಮಿದಂ † ಶ್ರೀಮಾತೃಕಾವೇಷ್ವನಂ ।
ವರಾಂತಾ ದಿವಿಲೋಮಮಂತ್ರಭಜನಂ † ಸಂಹಾರಸಂಮೋಹನಂ ॥೨೫॥
ಭೂತಾದ್ಯಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ತ್ರಿಪದಪದಯುತಂ † ತ್ರಕ್ಷಮಾದ್ಯಂತ
ಯೋಜಂ

ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕಾದ್ಯಂ † ಕ್ರಮಶಿಖಿಸಕಲಂ † ಸರ್ವಮಂತ್ರಂ ಪ್ರಶಸ್ತಂ ॥
ಸರ್ವಾಂಗಂ ಮಾತೃಕಾಣಾಂ ಮನುಮಯ-† ವಪುಷಂ ಮಂತ್ರಯೋಗ
ಪ್ರಯುಕ್ತಂ

ಸಂಹಾರಂ ಕ್ವಾದಿವರ್ಣಂ ಮನುಶತಗಣನಂ † ಮಂತ್ರರಾಜಂ ಭಜಾಮಿ ॥

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಸಮುದ್ಧೃತಂ ಪಿತಕರಂ † ಸರ್ವಾಪ್ತಸಿದ್ಧಿವ್ರದಂ ।
ಸ್ತೋತ್ರಾಣಾಂ ಪರಮಂ ಪ್ರಭಾತಸಮಯೇ † ಪಾರಾಯಣಂ ನಿತ್ಯಶಃ
ವೇದಾನಾಂ ವಿಧಿವಾದಮಂತ್ರ ಸಕಲಂ † ಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ಸಂಪದಾಂ ।
ಸಂಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಪರತ್ರ ಸರ್ವಸುಖದಂ † ಚಾಯುಷ್ಯಮಾರೋಗ್ಯತಾಂ

ಇತಿ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ ವಸಿಷ್ಠ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಸಂವಾದೇ
ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತವರಾಜಃ ಸಂಪೂರ್ಣಂ.

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀಭೂಜಂಗ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಉಪಃಕಾಲಗಮ್ಯಾಂ † ಉದಾತ್ತಸ್ವರೂಪಾಂ ।

ಅಕಾರಪ್ರವಿಷ್ಟಾಂ † ಉದಾರಾಂಗಭೂಪಾಂ ॥

ಅಜೇಷಾದಿವಂದ್ಯಾಂ † ಅಜಾರ್ಚಾಂಗಭಾಜಾಂ ।

ಅನೌಪಮ್ಯರೂಪಾಂ † ಭಜಾಮ್ಯಾದಿಸಂಧ್ಯಾಂ

ಸದಾ ಹಂಸಯಾನಾಂ † ಸ್ವರದ್ರತ್ನವಸ್ತ್ರಾಂ ।
 ವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಾಂ † ವಿಗಾಮ್ನಾಯ ರೂಪಾಂ ॥
 ಸ್ವರತ್ಸಾಧಿಕಾಂ † ಅಕ್ಷಮಾಲಾಂಚ ಕುಂಭಂ ।
 ದಧಾನಾಮಹಮಂ † ಭಾವಯೇಪೂರ್ವಸಂಧ್ಯಾಂ
 ಪ್ರವಾಳ ಪೃಕ್ವಪ್ಪಾಂಗ- † ಭೂಷೋಜ್ವಲಂತಿಂ ।
 ಕಿರೀಟೋಲ್ಲಸತ್ಪತ್ನ- † ರಾಜಪ್ರಭಾತಾಂ ॥
 ವಿಶಾಲೋರಂಭಾಸಾಂ † ಕುಚಾಶ್ಲೇಷಹಾರಾಂ ।
 ಭಜೇ ಬಾಲಿಕಾಂ † ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಂ ವಿನೋದಾಂ
 ಸ್ವರಚ್ಚಂದ್ರಕಾಂತಾಂ † ಶರಚ್ಚಂದ್ರವಸ್ತ್ರಾಂ ।
 ಹಾಚಂದ್ರಕಾಂತಾಂ † ಪೀನಸ್ತನಾಥ್ಯಾಂ ॥
 ಶೂಲಾಕ್ಷಹಸ್ತಾಂ † ತ್ರಿನೇತ್ರಸ್ತಪತ್ತೀಂ ।
 ಸಾರೂಢಪಾದಾಂ † ಭಜೇ ಮಧ್ಯಸಂಧ್ಯಾಂ
 ಡಾಧಾರರೂಪಾಂ † ಪಡಾಧಾರಗಮ್ಯಾಂ ।
 ಪಡದ್ವಾತಿಶುದ್ಧಾಂ † ಯಜುರ್ವೇದರೂಪಾಂ ॥
 ಹಿಮಾದ್ರೇಃ ಸುತಾಂ † ಕುಂದದಂತಾವಭಾಸಾಂ ।
 ಶಿಖಾದ್ಧದೇಹಾಂ † ಭಜೇ ಮಧ್ಯಸಂಧ್ಯಾಂ
 ಭಮ್ಮಾಂ ತರಸ್ಥಾಂ † ಸುಧಾಸೇವ್ಯಮಾನಾಂ ।
 ಕಾರಾಂತರಸ್ಥಾಂ † ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ವರೂಪಾಂ ॥
 ಕ್ರೂರೈ ರಶ್ಮಿ- † ಪ್ರಭಾಸತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ।
 ಸದಾ ಯೌವನಾಥ್ಯಾಂ † ಭಜೇ ಮಧ್ಯಸಂಧ್ಯಾಂ
 ಸದಾ ಸಾಮಗಾನಾಂ † ಪ್ರಿಯಾಂ ಶ್ಯಾಮಲಾಂಗಿಂ ।
 ಅಕಾರಾಂತರತ್ನಾಂ † ಕರೋಲ್ಲಾಸಿಚಕ್ರಾಂ ॥
 ಗದಾಪದ್ಮಹಸ್ತಾಂ † ಧ್ವನತ್ಪಾಂಚಜನ್ಯಾಂ ।
 ವಿಗೇಶೋಪವಿಷ್ಟಾಂ † ಭಜೇ ಮಾಸ್ತಸಂಧ್ಯಾಂ
 ಪ್ರಗಲ್ಭಸ್ವರೂಪಾಂ † ಸ್ವರತ್ಕಂಕಣಾಥ್ಯಾಂ ।
 ಅಹಂಬಮಾನ- † ಸ್ತನಪ್ರಾಂತಹಾರಾಂ ॥

॥೨॥

॥೩॥

॥೪॥

॥೫॥

॥೬॥

॥೭॥

ಮಹಾನೀಲರತ್ನ-‡ ಪ್ರಭಾಕುಂಡಲಾಭ್ಯಾಂ ।
ಸ್ಪುರತ್ಮೈರ ವಕ್ತ್ರಾಂ ‡ ಭಜೇ ತುರ್ಮಸಂಧ್ಯಾಂ

||೮||

ಸದಾ ತತ್ತ್ವಮಸ್ಯಾದಿ-‡ ವಾಕ್ಯೈಕ ಗಮ್ಯಾಂ ।
ಮಹಾಮೋಕ್ಷಮಾರ್ಗೈಕ-‡ ಪಾಥೇಯರೂಪಾಂ ॥
ಮಹಾಸಿದ್ಧವಿದ್ಯಾ-‡ ಧರ್ಮಃ ಸೇವ್ಯಮಾನಾಂ ।
ಭಜೇಹಂ ಭವೋತ್ತಾರಿಣೀಂ ‡ ತುರ್ಮಸಂಧ್ಯಾಂ

||೯||

ಹೃದಂಭೋಜವಂಧ್ಯೇ ‡ ಪರಾಂಣಾಯನೀಡೆ ।
ಸುಖಾಸೀನ ಸದ್ರಾಜ-‡ ಹಂಸಾಂ ಮನೋಜ್ಞಾಂ ॥
ಸದಾ ಹೇಮಭಾಸಾಂ ‡ ತ್ರಯೀವಿದ್ಯಮಧ್ಯಾಂ ।
ಭಜಾಮಸ್ತುವಾಮೋ ‡ ವದಾಮಸ್ತುರಾಮಃ

||೧೦||

ಸದಾ ತತ್ತ್ವದೈಃ ಸೂರ್ಯ-‡ ಮಾನಾಂ ಸವಿತ್ರಿಂ ।
ವರೇಣ್ಯಾಂ ಮಹಾಭರ್ಗು ‡ ರೂಪಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ॥
ಸದಾ ದೇವದೇವಾದಿ ‡ ದೇವಸ್ಯ ಪತ್ನಿಂ ।
ಅಹಂಧೀಮಹೀತ್ಯಾದಿ ‡ ಪಾದ್ಯೈಕಜುಷ್ಪಾಂ

||೧೧||

ಅನಾಥಂ ದರಿದ್ರಂ ‡ ದುರಾಚಾರಯುಕ್ತಂ ।
ಶರಂ ಸ್ತೂಲಬುದ್ಧಿಂ ‡ ಧರ್ಮಹೀನಂ ॥
ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ಜಪಧ್ಯಾನ-‡ ಹೀನಂ ಮಹೇಶೀಂ ।
ಪಠಂ ಚಿಂತಯಾಮಿ ‡ ಪ್ರಸೀದ ತ್ವಮೇವ

||೧೨||

ಇತೀದಂ ಭುಜಂಗಂ ‡ ಪಠೇದ್ಯಸ್ತು ಭಕ್ತ್ಯಾ ।
ಸಮಾಧಾಯ ಚಿತ್ತೇ ‡ ಸದಾ ಶ್ರೀ ಭವಾನೀಂ ॥
ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಸ್ವರೂಪಾಂ ‡ ತ್ರಿಲೋಕೈಕ ಪಂದ್ಯಾಂ ।
ಸಮುಕ್ತೋಭವೇ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈರಜಸ್ರಂ

||೧೩||

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಭುಜಂಗಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ.

ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತೋತ್ರಂ

ಬ್ರಹ್ಮಾಣೇ ಚತುರಾನನಾಕ್ಷವಲಯಾ † ಕುಂಭಂ ಕರೈಃ ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಂವಂ ।

ಬ್ರಿಭಾಣಾರುಣ ಕಾಂತಿಬಿಂದುವದನಾ † ಬುಗ್ರೂಪಿಣೇ ಬಾಲಿಕಾ ॥

ಹಂಸಾರೋಹಣಕೇಳಿಕಾಂಬರಮಣಿಃ † ಬಿಂಬಾಂಚಿತಾ ಭೂಷಿತಾ ।

ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದಿ ಭಾವಿತಾ ಭವತು ನಃ † ಸಂಪತ್ಸಮೃದ್ಧಿ ಸದಾ ॥೧॥

ರುದ್ರಾಣಿ ನವಯೌವನಾ ತ್ರಿನಯನಾ † ವ್ಯಾಘ್ರಾಚ್ಛ ಚರ್ಮಾಂಬರಾ ।

ಘಟ್ಟಾಂಗ ತ್ರಿಶಿರಾಕ್ಷಸೂತ್ರವಲಯಾ † ಭೂತಿರ್ದಧಾನಾಂಬಿಕಾ ॥

ವಿದ್ಯುತ್ಪಿಂಗ ಜಟಾಕಲಾಪವಿಲಸತ್ † ಬಾಲೇಂದು ಮೌಳಿಶ್ಚ್ರಿಯೈ ।

ಸಾವಿತ್ರೀ ಹೃದಿ ಭಾವಿತಾ ಭವತು ಮೇ † ಧೈಯಾ ಯಜುರೂಪಿಣಿ ॥೨॥

ಸಂಧ್ಯಾಸಾತ್ರ ಸರಸ್ವತೀ ಭಗವತೀ † ಪೀತಾಂಬರಾಡಂಬರಾ ।

ಸಂಧ್ಯಾ ಸಾಮವಪುಃ ನತಾ ಪರಿಣಮತ್ † ಗಾತ್ರಾಂಚಿತಾ ವೈಷ್ಣವೀ ॥

ತಾರ್ಮಸ್ಥಾ ಮಣಿನೂಪುರಾಂಗದಮಣಿಃ † ಗ್ರೈವೇಯಭೂಷೋಜ್ವಲಾ ।

ಅಸ್ತಾಲಂಬಿತಶಂಖಚಕ್ರಸಗದಾ † ಭೂತಿಶ್ಚ್ರಿಯೈ ಚಾಸ್ತು ನಃ ॥೩॥

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ ಹೇಮನೀಲಧವಳ-† ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತೀಕ್ಷ್ಣಣೈಃ ।

ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದು ನಿಬದ್ಧರತ್ನಮಕುಟಾಂ † ತತ್ಪಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ † ಶುಭಂ ಕಸಾಲಂ ಗದಾಂ ।

ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಧಾರವಿಂದಯುಗಲಂ † ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತಿಂ ಭಜೇ ॥೪॥

ಲಂ-ಹೃದಿವ್ಯಾತ್ಮನೇ ಗಂಧಂಸಮರ್ಪಯಾಮಿ-ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ

ಅಂ-ಆಕಾಶಾತ್ಮನೇ ಪುಷ್ಪಂ ಅರ್ಪಯಾಮಿ ಯಂ-ವಾಯುಯಾತ್ಮನೇ

ಧೂಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ರಂ-ಅಗ್ನಾತ್ಮನೇ ದೀಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ

ವಂ-ಅಮೃತಾತ್ಮನೇ ಅಮೃತಂ ನೇವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಶ್ಲೋ|| ಅಗ್ನಿಷ್ವೋಮಕರದ್ವಯಂ ಪ್ರಣವಕಂ † ಬಿಂದು ತ್ರಿನೋತ್ರಜ್ವಲಂ|

ಭಾಸ್ವದ್ರುದ್ರ ಶಿವಾಂಘ್ರಪದ್ಮಯುಗಳಂ † ವಾರ್ಯಸ್ತ್ವ ಸೂರ್ಯಾನಲಂ ॥

ಹೃದ್ಯದ್ಭಾನು ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಸದೃಶಂ † ಹಂಸಂ ಜಗದ್ವಾ ಪಿನಂ |
ಶಬ್ದಬ್ರಹ್ಮಮಯಂ ಹೃದಂಬುಜತಟೇ † ಚಿತ್ತೇ ಸದಾ ಸಂಸ್ಕರೇತ್ ||೫||

ಷಟ್ಪತಾನಿ ಗಣೇಶಸ್ಯ † ಷಟ್ಸಹಸ್ರಂ ಪ್ರಜಾಪತೇಃ |
ಷಟ್ಸಹಸ್ರಂ ಗದಾಪಾಣೀಃ † ಷಟ್ಸಹಸ್ರಂ ಪಿನಾಕಿನಃ ||೬||

ಆತ್ಮನಸ್ತು ಸಹಸ್ರಂ ತು † ಸಹಸ್ರಂ ಪರಮಾತ್ಮನಃ |
ಗುರುಮೂರ್ತೇಃ ಸಹಸ್ರಂ ತು † ಅಜಪಾಯಾ ನಿವೇದಯತು ||೭||

ಐಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
ಕ್ಲೀಂ ರುದ್ರಾಯ ಸೂರ್ಯಾಯ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಕಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
ಸೌಂ ವಿಷ್ಣು ವೇಸೂರ್ಯಾಯ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ

ಇತಿ ಪ್ರಣವಾತ್ಮಕಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಿಮಹಿಮಾನುಂತಾರ್ಥ ಜ್ಞಾನಫಲಂ

ವ್ಯಾಸಃ

ಶ್ಲೋ || ವೇದಸ್ಯಾಧ್ಯಯನಂ ಕಾರ್ಯಂ † ಧರ್ಮತಾಸ್ತಸ್ಯ ಚಾಪಿ ಯತ್ |
ಅಜಾನತಾರ್ಥಂ ತತ್ಸರ್ವಂ † ಸುಷುಣಾಂ ಖಂಡನಂ ಯಥಾ ||೧||

ಯಥಾಪಶುರ್ಭಾರವಾಹೀ † ನತಸ್ಯ ಭಜತೇ ಕಲಾ |
ದ್ವಿಜಃ ತಥಾರ್ಥಾನಭಿಜ್ಞೋ † ನ ವೇದಫಲಮುತ್ಪತೇ ||೨||

ಪಾಠಮಾತ್ರರತಾನ್ನಿತ್ಯಂ † ದ್ವಿಜಾತೀಂ ಚಾರ್ಥವಜಾರ್ತಾ |
ಪಶೂನಿವ ತಾಪ್ರಾಜ್ಞಃ † ವಾಜ್ಮಾ ತ್ರೇಣಾಪಿ ನಾರ್ಚಯೇತ್ ||೩||

ವೇದವಿದ್ಯಾವಿಹೀನಸ್ಯ † ವಿದ್ಯಾಜಾಲಂ ನಿರರ್ಥಕಂ |
ಕಟಿವಸ್ತ್ರವಿಹೀನಾಯಾಃ † ಕಾಮಿನಾಃ ಇವ ಭೂಷಣಂ ||೪||

ಶ್ರುತಿಹೀನಂ ಅಧೀತಿಶ್ಚ † ನೇಹ ನಾಮಾತ್ರತದ್ಭವೇತ್ |
ಶ್ರುತಿಃ ನ ಕೇವಲಾಪ್ಯಶ್ರುತಃ † ಸಮುದ್ಧಾರಾಯ ಕಲ್ಪತೇ ||೫||

ಯೋಃ ಧೀತೇ ಸಾರ್ಥತತ್ತ್ವಜ್ಞಃ ‡ ತಸ್ಯ ತದ್ಧಾರಣಂ ವೃಥಾ |
ಭಾರವಾಹೀ ಚ ಭೃತಕಃ ‡ ಕೇವಲಂ ಕ್ಲೇಶ ಭಾಕ್ ಭವೇತ್ ||೬||

ತಸ್ಮಾದರ್ಥಪರಿಜ್ಞಾನೇ ‡ ಯತ್ನಃ ಕಾರ್ಯೋ ವಿಜಾನತಾ |
ಜ್ಞಾನಂ ಕರ್ಮ ಚ ಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಮುಕ್ತಾರ್ಥಂ ಕಥಿತಂ ಯಥಾ ||೭||

ಅಧೀತಂ ಶ್ರುತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ತಥಾ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ನ ಕೇವಲಂ |
ಅಧೀತ್ಯ ಯತ್ಕಿಂಚಿದಪಿ ‡ ವೇದಾರ್ಥಾ ಧಿಗಮೇ ರತಃ ||೮||

ಸ್ವರ್ಗಂ ಲೋಕಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಧರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನವಿತ್ ದ್ವಿಜಃ |
ಸಮುಚಿತಂ ಸ್ತೋಕಮಪಿ ‡ ಸಾರ್ಥಕಂ ಚ ವಿಶಿಷ್ಠತೇ ||೯||

ಚತುರ್ಣಾಮಪಿ ವೇದಾನಾಂ ‡ ಕೇವಲಾಧ್ಯಯನಾತ್ ದ್ವಿಜಃ |

ಪ್ರಣವನ್ಯಾಹೃತಿ ಪ್ರಶಂಸಾ

ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಃ ‡ ಯತ್ರ ಕುತ್ರಾಶ್ರಮೇ ವರ್ಸ ||೧೦||

ಇಹೈವ ಲೋಕೇ ತಿಷ್ಠ ಸಹ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಾಯ ಕಲ್ಪತೇ |
ಅಕಾರಾಂ ಚಾಪ್ಯಕಾರಂ ಚ ‡ ಮಕಾರಾಂಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ||೧೧||

ವೇದತ್ರಯಾರ್ ನಿರದುಹತ್ ‡ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವರಿತೀತಿ ಚ |
ತ್ರಿಭೃ ಏವ ತು ವೇದೇಭ್ಯಃ ‡ ಪಾದಂಪಾದ ಮದೂದುಹತ್ ||೧೨||

ಮನು ಯನು ವೃದ್ಧವಸಿಷ್ಠಾಃ

ಓಂಕಾರಪೂರ್ವಕಾಃ ಸ್ತಿಸ್ತೋ ‡ ಮಹಾವ್ಯಾಘ್ರತಯಃ ತಥಾ |
ತ್ರಿಪದಾ ಚೈವ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ವಿಜ್ಞೇಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಮಾಖಂ ||೧೩||

ಗಾಯತ್ರಾಃ ಗಾಯಿತ್ರಿಭಕ್ತಸ್ಯ ಚ ಮಹಿನಾ
ಯೋಗ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ : ಗಾಯತ್ರೀಂ ಚೈವ ವೇದಾಂಶ್ಚ ‡ ಪುಲಯಾ
ಸಮತೋಲಯ್ತ |
ವೇದಾಃ ಏಕತ್ರ ತು ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಚೈಕತಃ ಸ್ಥಿತಾ ||೧೪||

ಸಾರಭೂತಾಸ್ತು ವೇದಾನಾಂ † ಗುಹ್ಯೋಪನಿಷದೋ ಮತಾಃ |
 ತಾಭ್ಯಃ ಸಾರಸ್ತು ಗಾಯತ್ರೀ † ತಿಸ್ತೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಸ್ತಥಾ ||೧೫||
 ಓಂಕಾರಪೂರ್ವಿಕಾಃ ತಿಸ್ತೋ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ಯಶ್ಯವಿಂದತಿ |
 ಚರಿತಬ್ರಹ್ಮಚರೃಶ್ಚ † ಸ ವೈ ಶ್ಲೋತ್ರಿಯ ಉಚ್ಯತೇ ||೧೬||
 ಏತಯಾ ಜ್ಞಾತಯಾ ಸರ್ವಂ † ವಾಜ್ಞಯಂ ವಿದಿತಂ ಭವೇತ್ |
 ಉಪಾಸಿತಂ ಭವೇತ್ ತೇನ † ವಿಶ್ವಂ ಭುವನಸಪ್ತಕಮ್ ||೧೭||
 ಏವಂ ಯಸ್ತು ವಿಜಾನತಿ † ಗಾಯತ್ರೀ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಸ್ತು ಸಹಾ |
 ಅನ್ಯಥಾ ಶ್ರುದ್ರಧರ್ಮಾಸ್ತಾತ್ † ವೇದಾನಾಮಪಿ ಪಾರಗಃ ||೧೮||
 ಅಜ್ಞಾತ್ವ ಚೈವ ಗಾಯತ್ರೀ † ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾದೇವ ಪೀಯತೇ |
 ಅಪವಾದೇನ ಸಂಯುಕ್ತೋ † ಭವೇತ್ ಶ್ರುತಿ ನಿದರ್ಶನಾತ್ ||೧೯||

ಕೂರ್ಮಪುರಾಣೇ

ಕ್ರಿಯಾಹೀನಸ್ಯ ಮೂರ್ಖಸ್ಯ † ಮಹಾರೋಗಿಣ ಏವ ಚ |
 ಯಥೇಷ್ಟಾಚರಣಸ್ಯಾಹುಃ † ಮರಣಾಂತಂ ಅಶೌಚಕಮ್ ||೨೦||

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ

ಯಾ ಸಂಧ್ಯಾ ಸೈವ ಗಾಯತ್ರೀ † ದ್ವಿಧಾ ಭೂತಾ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾ |
 ಸಂಧ್ಯಾ ಉಪಾಸಿತಾ ಯೇನ † ವಿಷ್ಣುಃ ತೇನ ಉಪಾಸಿತಃ ||೨೧||

ಗಾಯತ್ರಾದಿ ನಾಮಮಹಿಮಾ

ವ್ಯಾಸಃ :

ಗಾಯತ್ರೀ ನಾಮ ಪೂರ್ವಾಹ್ನೇ † ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಧ್ಯಮೇ ದಿನೇ |
 ಸರಸ್ವತೀ ಚ ಸಾಯಾಹ್ನೇ † ಸೈವ ಸಂಧ್ಯಾ ತ್ರಿಷುಸ್ತುತಾ ||೨೨||
 ಪ್ರತಿಗಹಾನ್ನದೋಷಾಚ್ಛ † ಪಾತಕಾತ್ ಉಪಪಾತಕಾತ್ |
 ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರೋಚ್ಯತೇ ತಸ್ಮಾತ್ † ಗಾಯಂತಂ ತ್ರಾಯತೇ ಯತಃ ||೨೩||

ಸವಿತೃದ್ಯೋತನಾತ್ ಸೈವ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾ |
ಜಗತಃ ಪ್ರಸವಿತ್ತ್ವತ್ವಾತ್ ‡ ವಾಗ್ರೂಪತ್ವಾತ್ ಸರಸ್ವತೀ

||೨೪||

ಯುಷ್ಯಶೃಂಗಃ :

ಸರ್ವಾತ್ಮನಾ ಹಿ ಯಾ ದೇವೀ ‡ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಸಂಸ್ಥಿತಾ |
ಗಾಯತ್ರೀ ಮೋಕ್ಷಹೇತುರ್ವೈ ‡ ಮೋಕ್ಷಸ್ಥಾನಕ ಲಕ್ಷಣಂ

||೨೫||

ಕೂರ್ಮಪುರಾಣೆ :

ಗಾಯತ್ರೀ ವೇದಜನನೀ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಲೋಕಪಾವನೀ |
ನ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪರಂ ಜಪ್ಯಂ ‡ ಏತದ್ವಿಜ್ಞಾನ ಮುಚ್ಯತೇ

||೨೬||

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಗಾಯತ್ರೀ ವೇದಜನನೀ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಪಾಪನಾಶಿನೀ |
ಗಾಯತ್ರಾಸ್ತು ಪರಂನಾಸ್ತಿ ‡ ದಿವಿ ಚೇಹ ಚ ಪಾವನಂ

||೨೭||

ಹಸ್ತತ್ರಾಣಪದಾ ದೇವೀ ‡ ಪತತಾಂ ನರಕಾರ್ಣವೇ |

ತಸ್ಮಾತ್ ತಾಂ ಅಭ್ಯಸೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ಹೃದಯೇ ಶುಚಿಃ ||೨೮||

ನಾಯಿತ್ರೀ ನಿರತಂ ಹವ್ಯ - ‡ ಕನ್ಯೇಷು ವಿನಿಯೋಜಯೇತ್ |

ತಸ್ಮಿನ್ ನ ತಿಷ್ಠತೇ ಪಾಪಂ ‡ ಅಬ್ಬಿಂದೂರಿವ ಪುಷ್ಕರೇ ||೨೯||

ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪದಮರ್ಥಂ ತು ‡ ಋಚೋದ್ಧಮ್ ರುಚಮೇವ ವಾ |

ಬ್ರಹ್ಮ ಣ ತ್ಯಾ ಸುರಾಪಾನಂ ‡ ಗುರುದಾರಾಭಿಮುರ್ಶನಮ್ ||೩೦||

ಯಚ್ಚಾನ್ಯತ್ ದುಷ್ಕೃತಂ ಸರ್ವಂ ‡ ಪುನಾತೀತ್ಯಾಃ ವೈ ಮನುಃ |

ಯಜ್ಞದಾನರತೋ ವಿದ್ವಾನ್ ‡ ಸಾಂಗವೇದಸ್ಯ ಪಾಠಕಃ ||೩೧||

ಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನಪೂತಸ್ಯ ‡ ಕಲಾಂ ನಾರ್ಹತಿ ಷೋಡಶೀಂ |

ಬೃಹದ್ವಿಷ್ಣುಃ :

ಏತಯಾರ್ಚಾವಿಸಂಯುಕ್ತಾ ‡ ಕಾಲೇ ಚ ಕ್ರಿಯಯಾ ಸ್ವಯಾ

||೩೨||

ವಿಪ್ರಕ್ಷತ್ರಿಯವಿದ್ಯೋನಿಃ ‡ ಗರ್ಹಣೀಯಾ ತು ಸಾಧುಷು |

ಅಗ್ನಿಪುರಾಣೇ :

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಜಪತೇ ಯಸ್ತು ‡ ದ್ವೌ ಕಾಲೌ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಸದಾ
ಅಸತ್ಪ್ರತಿಗ್ರಹೀತಾಪಿ ‡ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ ।

||೩೩||

ಮನುಃ :

ಆಚಾರ್ಯಃ ತಸ್ಯ ಯಾಂ ಜಾತಿಂ ‡ ವಿಧಿವತ್ ವೇದಪಾರಗಃ

||೩೪||

ಉದ್ಬಾದಯತಿ ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಸಾ ಸತ್ಯಾಸ್ಯಾಜರಾಮರಾ ।

ತತ್ರಯದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಜನ್ಮಾಸ್ಯ ‡ ಮೌಂಜಿಬಂಧನಚಿಹ್ನಿತಮ್

||೩೫||

ತತ್ರಾಸ್ಯ ಮಾತಾ ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಪಿತಾ ಚಾಚಾರ್ಯ ಉಚ್ಯತೇ ।

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಗವಾಂ ಸರ್ದಿಃ ಶರೀರಸ್ಥಂ ‡ ನ ಕರೋತ್ಯಂಗ ಪೋಷಣಮ್

||೩೬||

ನಿಸೃತಂ ಕರ್ಮಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಪುನಸ್ತಾಸಾಂ ತದೌಷಧಂ ।

ಏವಂ ಸ ಹಿ ಶರೀರಸ್ಥಃ ‡ ಸರ್ದಿವತ್ ಪರಮೇಶ್ವರಃ

||೩೭||

ವಿನಾ ಚೋಪಾಸನಾದೇವ ‡ ಸ ಕರೋತಿ ಪಿತಂ ನೃಪು !

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೈಚ್ಛಾರಣವಿಧಿಃ

ವ್ಯಾಸಃ :

ನ ಭಿನ್ನಾಂ ಪ್ರತಿಪದ್ಯೇತ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಸಹಾ

||೩೮||

ಸೋಹಮಸ್ಮಿ ತ್ಯುಪಾಸೀತ ‡ ವಿಧಿನಾ ಯೇನಕೇನಚಿತ್ ।

ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿಭ್ಯಾಂಚ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ತ್ರಿಕಯೇನ ಚ

||೩೯||

ಉಪಾಸ್ಯಂ ಪರಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಆತ್ಮಾ ಯತ್ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ ।

ವಾಚ್ಯಃ ಸ ಈಶ್ವರಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ‡ ವಾಚಕಃ ಪ್ರಣವಸ್ತ್ಮೃತಃ

||೪೦||

ವಾಚಕೇಽಪಿ ಚ ವಿಜ್ಞಾತೇ ‡ ವಾಚ್ಯ ಏವ ಪ್ರಸೀದತಿ ।

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ

ಯಸ್ತು ಜಾನಾತಿ ತತ್ತ್ವೇನ ‡ ಆರ್ಷಂ ೧] ಛಂದಶ್ಚ ೨] ದೈವತಂ ||೪೧||

೩] ವಿನಿಯೋಗಂ ೪] ಬ್ರಾಹ್ಮಣಂ ೫] ಚ ‡ ಮಂತ್ರಾರ್ಥಜ್ಞಾನಕರ್ಮ ಚ |

ಏಕೈಕಸ್ಯಾಃ ಋಚಃ ಸ್ತೋಭಿ-‡ ಪಂದ್ಯೋ ಅತಿಥಿವತ್ ಭವೇತ್ ||೪೨||

ದೇವತಾಯಾಶ್ಚ ಸಾಯಂಜ್ಯಂ ‡ ಗಚ್ಛತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ |

ಪೂರ್ವೋಕ್ತೇನ ಪ್ರಕಾರೇಣ ‡ ಋಷ್ಯಾದೀಂ ವೇತ್ತಿಯೋ ದ್ವಿಜಃ ||೪೩||

ಅಧಿಕಾರೋ ಭವೇತ್ ತಸ್ಯ ‡ ರಹಸ್ಯಾದಿಶು ಕರ್ಮಸು |

ಆರ್ಷಂ ೧] ಛಂದಶ್ಚ ೨] ದೈವತ್ಯಂ ೩] ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ೪] ತಥೈವ ಚ ||೪೪||

ವೇದಿತವ್ಯಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇನ ೫] ವಿಶೇಷತಃ |

ಅವಿದಿತ್ವಾ ತು ಯಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಯಾಜನಾದ್ಯಾಪನಂ ಜಪಂ ||೪೫||

ಹೋಮಮಂತಃ ಜಲಾದೀನಿ ‡ ತೇಭ್ಯಃ ನಾಲ್ಪಫಲಂ ಲಭೇತ್ |

ಅಂತರ್ಜಲಾದಿಕೇ ಜಪ್ಯೇ ‡ ಇತರೇಷಾಂ ಅಜಾನತಾಂ ||೪೬||

ನಾದಿಕಾರೋಽಸ್ತಿ ಮಂತ್ರಾಣಾಂ ‡ ಏವಂ ಶ್ರುತಿನಿದರ್ಶನಂ |

ಯೇನ ಯದ್ವೃಷಿಣಾ ದೃಷ್ಟಂ ‡ ಸಿದ್ಧಿಃ ಪ್ರಾಪ್ರಾಚ ಯೇನ ಚ ||೪೭||

ಮಂತ್ರೇಣ ತಸ್ಯ ತತ್ಪೋಕ್ತಂ ‡ ಋಷಿಭಾವಃ ೧] ತದಾತ್ಮಕಃ |

ಭಾದನಾತ್ ಛಂದ ಇತ್ಯುಕ್ತಂ ‡ ವಾಸಸೀ ವಾಥ ವಾ ಕೃತೇ ||೪೮||

ಆತ್ಮಾ ತು ಚ್ಛಾದಿತೋ ದೇವೈಃ ‡ ಮೃತ್ಯೋಃ ಭೀತ್ಯಃ ತು ವೈ ಪುರಾ |

ಆದಿತ್ಯೈಃ ವಸುಭೀರುದ್ರೈಃ ‡ ತೇನ ಛಂದ ೨] ಇತೀರಿತಮ್ ||೪೯||

ಯಸ್ಯ ಯಸ್ಯಚ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಉದ್ವಿಷ್ಟಾಯಾ ಚ ದೇವತಾ |

ತದಾಧಾರಂ ಭವೇತ್ ತಸ್ಯ ‡ ದೈವತಂ ೩] ದೇವತೋಚ್ಯತೇ ||೫೦||

ಪುರಾ ಕಲ್ಪೇ ಸಮುತ್ಪನ್ನಾಃ ‡ ಮಂತ್ರಾಃ ಕರ್ಮಾರ್ಥಮೇವ ಚ |

ಅನೇನೈವ ತು ಕರ್ತವ್ಯಂ ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ೪] ಸ ಉಚ್ಯತೇ ||೫೧||

ನಿರುಕ್ತಂ ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಸಮುತ್ತತ್ತಿಃ ಪ್ರಯೋಜನಂ |
 ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನಂ ಸುತ್ತಿಶ್ಚೈವ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಂ ‡ ಚಾಭಿಧೀಯತ್ ||೫೨||
 ಏವಂ ಪಂಚವಿದಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಜಪ್ಯಕಾಲೇಷ್ವನುಸ್ಮರೇತ್ |
 ಹೋಮೇ ವ ಮಾರ್ಜನೇ ಯಾಗೇ ‡ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯೇ ಯಾಜನೇ ತಥಾ

||೫೩||

ವ್ಯಾಸಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ

ಏವಮಾರ್ಪಾದಿಕಂ ಸ್ಮೃತ್ವಾ ‡ ತಥಃ ಓಂಕಾರಮಭ್ಯಸೇತ್ |
 ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ತಸ್ಯಾಃ ‡ ಮುಖಂ ಅಗ್ನಿಃ ಅದಿತ್ಯುತ ||೫೪||
 ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ಋಷಿಃ ಛಂದೋ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ತು ವಿಧೀಯತೇ |
 ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಜಗತೋ ಮಿತ್ರಂ ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ||೫೫||
 ವಿನಿಯೋಗೋಪನಯನೇ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ಜಪೇ ತಥಾ |

ವಿಷ್ಣುಧರ್ಮೋತ್ತರೇ

ಕರ್ಮಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಪಂಚೈವ ‡ ಪಂಚಬುದ್ಧೀಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ | ||೫೬||
 ಪಂಚಬುದ್ಧೀಂದ್ರಿಯಾರ್ಥಾಶ್ಚ ‡ ಭೂತಾನಾಂ ಚೈವ ಪಂಚಕಂ ||
 ಮನೋ ಬುದ್ಧಿಃ ತಥೈವಾತ್ಮಾಂ ‡ ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಚ ಯದುತ್ತಮಮ್ ||೫೭||
 ಚತುರ್ವಿಂಶತಿರೇತಾನಿ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಅಕ್ಷರಾಣಿ ಚ |
 ಪ್ರಣವಂ ಪುರಾಷಂ ವಿದ್ಧಿ ‡ ಸರ್ವಗಂ ಪಂಚವಿಂಶಕಂ ||೫೮||

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೈಕ್ಷರ ದೇವತಾಃ :

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಅಕ್ಷರಾಣಾಂ ತು ದೈವತ್ಯಂ ‡ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ಮಿ ಅತಃಪರಮ್ |

[ತತ್] ಆಗ್ನೇಯಂ ಪ್ರಥಮಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ [ಸ] ವಾಯುವ್ಯಂ ಚ

ದ್ವಿತೀಯಕಮ್ ||೫೯||

[ವಿ] ತೃತೀಯಂ ಸೂರ್ಯದೈವತ್ಯಂ ‡ [ತುಃ] ಈಶಾನಂ ತು ಚತುರ್ಥಕಂ ।

[ವ] ಆದಿತ್ಯಂ ಪಂಚಮಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ [ರೇ] ಷಷ್ಠಂ ಆಂಗಿರಸಂ ಸ್ಮೃತಂ

॥೬೦॥

[ಣಿ] ಪೃಥ್ವಿಕಂ ಸ್ಯಾತ್ ಸಪ್ತಮಂ ತು ‡ [ಯಃ] ಭರಗ್ನಾಽಽಪ್ತಮಂ

ವಿದುಃ ।

[ಭ] ಅರ್ಕವ್ಲಂ ನವಮಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ [ರ್ಗಃ] ಗಾಂಧರ್ವಂ ದಶಮಂ

ತಥಾ ॥೬೧॥

[ದೇ] ಪೌಷ್ಣಂ ಏಕಾದಶಂ ಪೂರ್ವಂ [ವ] ಮೈತ್ರಾವರೂಣಂ ದ್ವಾದಶಂ !

[ಸ್ಯ] ತ್ವಾಷ್ಟ್ರಂ ತ್ರಯೋದಶಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ [ಧೀ] ವಾಸವಂ ತು

ಚತುರ್ದಶಂ ॥೬೨॥

[ಮ] ವಾಮದೇವ್ಯಂ ಪಂಚದಶಂ ‡ [ಹಿ] ಮಿತ್ರಾವರೂಣಪೋಷದಶಂ ॥

[ಧಿ] ಜ್ಞೇಯಂ ಸಪ್ತದಶಂ ಧಾತ್ರಂ ‡ [ಯಃ] ವೈಶ್ವದೇವಮತಃಪರಂ ॥೬೩॥

[ಯಃ] ವೈಷ್ಣವಂ ಚೈಕೋನವಿಂಶಂ ‡ [ನಃ] ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಂ ತು

ವಿಂಶಕಮ್ ।

[ಪ್ರ] ಸರ್ವದೇವಮಯಂ ಪೂರ್ವಂ ‡ ಏಕವಿಂಶಂ ಅತಃ ಪರಮ್ ॥೬೪॥

[ಚೋ] ಕೌಬೇರಂ ತು ತತಃ ಪೂರ್ವಂ ‡ [ದ] ತ್ರಯೋವಿಂಶಂ

ತಥಾಶ್ವಿನಂ ।

[ಯಾತ್] ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಕಂ ‡ ಏತಾಹಿ ಅಕ್ಷರದೇವತಾಃ

॥೬೫॥

ಜಪ್ಯಕಾಲೇ ತು ಸೌಸ್ಯತ್ಯ ‡ ತಾಸಾಂ ಸಾಯುಜ್ಯತಾಂ ಪ್ರಜೇತ್ ।

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಿ ಪರವಾರ್ಧಃ :

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ತತ್ ಶಬ್ದೇನ ತು ಯತು ಶಬ್ದೋ ‡ ಬೋದ್ಧವ್ಯಃ ಸತತಂ ಬುದ್ಧೈಃ ।

ಉದಾಹೃತೇ ತು ಯಚ್ಚಬ್ದೇ ‡ ತತ್ ಶಬ್ದಃ ಸ್ಯಾತ್ ಉದಾಹೃತಃ ॥೬೬॥

ಸವಿತಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ † ಸರ್ವಭಾವಾ ಪ್ರಸೂಯತೇ ।

ಸವನಾ ಪ್ರೇರಣಾಚ್ಛೈವ † ಸವಿತಾ ತೇನ ಚೋಚ್ಯತೇ

||೬೭||

ದೀಪ್ಯತೇ ಕ್ರೀಡತೇ ಯಸ್ಮಾತೇ † ರೋಚತೇ ದ್ಯೋತತೇ ದಿವಿ ।

ತಸ್ಮಾತ್ ಏವ ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಃ † ಸೂಯತೇ ಸರ್ವದೈವತೈಃ

||೬೮||

ಚಿಂತಯಾಮೋ ವಯಂ ಭರ್ಗಂ † ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ।

ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷೇಷು † ಬುದ್ಧಿವೃತ್ತೀಂ ಪುನಃಪುನಃ

||೬೯||

ಭೃಜಿ ಪಾಕೇ ಭವೇತ್ ಧಾತುಃ † ಯಸ್ಮಾತ್ ಪಾಚಯತೇ ಹೃಸೌ ।

ಭಾಜತೇ ದೀಪ್ಯತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ † ಜಗದಂತೇ ಹರತ್ಯಪಿ

||೭೦||

ಕಾಲಾಗ್ನಿರೂಪಮಾಸ್ಥಾಯ † ಸಪ್ತಾರ್ಚಿಃ ಸಪ್ತರಶ್ಮಿಭಿಃ ।

ಭಾಜತೇ ತತ್ಸ್ವರೂಪೇಣ † ತಸ್ಮಾತ್ ಭರ್ಗಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ

||೭೧||

ಭೇತಿ ಭಾಸಯತೇ ಲೋಕಾಃ † ರೇತಿ ರಂಜಯತೇ ಪ್ರಜಾಃ ।

ಗ ಇತಿ ಆಗರ್ಭತೇಽ ಜಸ್ರಂ † ಭರಗೋ ಭರ್ಗುಚ್ಯತೇ

||೭೨||

ಆದಿತ್ಯಾಂತರ್ಗತಂ ಯಚ್ಚ † ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತಮಮ್ ।

ಹೃದಯೇ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ † ಜೀವಭೂತಃ ಸ ತಿಷ್ಠತಿ

||೭೩||

ಹೃತ್ ಪ್ರೋವ್ನಿ ತಪತಿ ಹೇಷಃ † ಬಾಹೇ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಚಾಂತರೇ ।

ಅಗ್ನೌ ವಾ ಧೂಮಕೇತೌ ಚ † ಜ್ಯೋತಿಃ ಚಿತ್ರಕರಂ ಚ ಯತ್

||೭೪||

ಹೃದ್ಯಾಕಾಶೇ ಚ ಯೋ ಜೀವಃ † ಸಾಧಕೈಃ ಉಪವರ್ಣ್ಯತೇ ।

ಸ ಏವ ಆದಿತ್ಯರೂಪೇಣ † ಬಹಿಃ ನಭಸಿ ರಾಜತೇ

||೭೫||

ವರೇಣ್ಯಂ ವರಣೀಯಂ ಚ † ಜನ್ಮಸಂಸಾರಭೀರುಭಿಃ ।

ಆದಿತ್ಯಾಂತರ್ಗತಂ ಯಚ್ಚ † ಭರ್ಗಾಖ್ಯಂ ವೈ ಮುಮುಕ್ಷುಭಿಃ

||೭೬||

ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುವಿನಾಶಾಯ † ದುಃಖಸ್ಯ ತ್ರಿವಿಧಸ್ಯ ಚ ।

ಧ್ಯಾನೇನ ಪುರುಷೋ ಯಸ್ತು † ದ್ರಷ್ಟವ್ಯಃ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲೇ

||೭೭||

ಈಶ್ವರಂ ಪುರುಷಾಖ್ಯಂ ತು † ಸತ್ಯಧರ್ಮಾನಂ ಅಚ್ಯುತಂ ।

ಭರ್ಗಾಖ್ಯಂ ವಿಷ್ಣುಸಂಜ್ಞಂ ತು † ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತ್ವಮೃತಂ ಯಚ್ಯತಿ

||೭೮||

ರವಿಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಃ ಸೋಮಃ ‡ ಸೋಮಮಧ್ಯೇ ಹುತಾಶನಃ |
ತೇಜೋಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಂ ಸತ್ಯಂ ‡ ಸತ್ಯಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತೋಽಚ್ಯುತಃ

||೭೯||

ಅಂಗುಷ್ಠಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷಃ ‡ ಪೂರ್ವಮೇವ ಮಯೇರಿತಃ |
ಶಂಕರೇಣ ತಥಾ ದೃಷ್ಟಃ ‡ ಪ್ರಭವಃ ಸರ್ವತೇಜಸಾಂ
ಸಃ ವಿಷ್ಣುಃ ಭುವನಾಧಾರಃ ‡ ಯಸ್ಯೇವಂ ಸಕಲಂ ಜಗತ್ |

||೮೦||

ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯ ಮಹಿನಾ

ಭವಂತಿ ಚಾಸ್ಮಿ ಭೂತಾನಿ ‡ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚರಾಣಿ ಚ
ತಸ್ಮಾತ್ ಭೂರಿತಿ ವಿಜ್ಞೇಯಾ ‡ ಪ್ರಥಮಾ ವ್ಯಾಹೃತಿಃ ಸ್ಮೃತಾ |
ಭವಂತಿ ಭೂಯೋ ಭೂತಾನಿ ‡ ಉಪಭೋಗಕ್ಷಯೇ ಪುನಃ

||೮೧||

||೮೨||

ಕಲ್ಪಾಂತೇ ಉಪಭೋಗಾಯ ‡ ಭುವಃ ತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ |
ಫೇತೋಷ್ಣವೃಷ್ಟಿತೇಜಾಂಸಿ ‡ ಜಾಯಂತೇ ತಾನಿ ವೈ ಸದಾ
ಲಯಃ ಸುಕೃತೀನಾಂ ಚ ‡ ಸ್ವರ್ಲೋಕಃ ಸ ಉದಾಹೃತಃ |

||೮೩||

ಕೂರ್ಮಪುರಾಣೇ :

ಪ್ರಧಾನಂ ಪುರುಷಃ ಕಾಲೋ ‡ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾಃ
ಸತ್ಯಂ ರಜಃ ತಮಃ ತಿಸ್ರಃ ‡ ಕ್ರಮಾತ್ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ ಸ್ಮೃತಾಃ |

||೮೪||

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಓಂಕಾರಂ ಪೂರ್ವಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ತಥೈವ ಚ
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪ್ರಣವಂ ಚಾಂತೇ ‡ ಜಪೋ ಹ್ಯೇಷಃ ಉದಾಹೃತಃ |

||೮೫||

ಬ್ರಾಹ್ಮಣಸರ್ವಸ್ವೇ :

ಪ್ರಣವಾದ್ಯಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ ಮಂತ್ರಾಃ ‡ ಚತುರ್ವರ್ಗಫಲಪ್ರದಾಃ

||೮೬||

ತಸ್ಮಾಚ್ಚ ವಿಸ್ಮೃತಾಃ ಸರ್ವೇ † ಪ್ರಳೀಯಂತೇ ಚ ತತ್ರ ವೈ |
ಮಾಂಗಲ್ಯಂ ಪಾವನಂ ಧರ್ಮ್ಯಂ † ಸರ್ವಕಾಮಪ್ರಸಾಧನಂ

||೮೭||

ಓಂಕಾರಃ ಪರಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ † ತರ್ಷಮಾಂತ್ರೇಷು ನಾಯಕಃ |
ಪ್ರಜಾಪತೇಃ ಮುಖೋತ್ಪನ್ನಃ † ತಪಸ್ವಿದ್ವಸ್ಯ ವೈ ಪುರಾ

||೮೮||

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಯಥಾ ಪರ್ಣಂ ಫಲಾಶಸ್ಯ † ಶಂಕುನೈಕೇನ ಧಾರ್ಮತೇ |

ತಥಾ ಜಗದಿದಂ ಸರ್ವಂ † ಓಂಕಾರೇಣೈವ ಧಾರ್ಮತೇ

||೮೯||

ಜಪೇನ ಧಾತೇ ಪಾಪಂ † ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೈಃ ತಥಾ ಮಲಂ |

ಧ್ಯಾನೇನ ಜನ್ಮ ನಿರ್ಮಾತಂ † ಧಾರಣಾಭಿಶ್ಚ ಮುಚ್ಯತೇ

||೯೦||

ಮನುಃ :

ಅಕಾರಂ ಚಾ ಪೃಕಾರಂ ಚ † ಮಕಾರಂ ಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ |

ವೇದತ್ರಯಾತ್ ನಿರದುಹತ್ † ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ಇತಿ ಚ

||೯೧||

ಗೀತಾಯಾಂ :

ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಇತಿ ನಿರ್ದೇಶಃ † ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ತ್ರಿವಿಧಃ ಸ್ಮೃತಃ |

ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ತೇನ ವೇದಾಶ್ಚ † ಯಜ್ಞಾಶ್ಚ ವಿಹಿತಾಃ ಪುರಾಃ

||೯೨||

ತಸ್ಮಾದೋಮಿತುರಾಹುತೈ † ಯಜ್ಞದಾನತಪಃ ಕ್ರಿಯಾಃ |

ಪ್ರವರ್ತಂತೇ ವಿಧಾನೋಕ್ತಾಃ † ಸತತಂ ಬ್ರಹ್ಮವಾದಿನಾಂ

||೯೩||

(ಅ. ೧೭-ಶ್ಲೋ-೨೩-೨೪).

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಸಿದ್ಧಾಂತಾಂಚೈವ ಸರ್ವೇಷಾಂ † ವೇದವೇದಾಂತಯೋಃ ತಥಾ |

ಅನ್ಯೇಷಾಮಪಿ ಶಾಸ್ತ್ರಾಣಾಂ † ನಿಷ್ಪಾದೋಃ ಕಾರ ಉಚ್ಯತೇ

||೯೪||

ಪ್ರಣವಾದ್ಯಾ ಯತೋ ವೇದಾಃ † ಪ್ರಣವೇ ಪರ್ಮಪಸ್ವಿತಾಃ |

ವಾಜ್ಮಯಂ ಪ್ರಣವಸ್ಸರ್ವಂ † ತಸ್ಮಾ ಪ್ರಣವಮಭ್ಯಸೇ

||೯೫||

ಆದ್ಯಂ ಯಂತ್ರಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ-ಃ ತ್ರಯಂ ಯತ್ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
ಸ ಗುಹ್ಯೋಽನ್ಯಃ ತ್ರಿಯಾದ್ವೇದೋ ಃ ಯೋ ವೇದ್ಯನಂ ಸ ವೇದವಿತು ||೯೬||

ಏಕ ಏವ ತು ವಿಜ್ಞೇಯಃ ಃ ಪ್ರಣವೋ ಯೋಗಸಾಧನಃ |
ಗೃಹೀತಂ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಾಂತೈಃ ಃ ಇತರೈಃ ಬ್ರಹ್ಮವಾಧಿಭಿಃ ||೯೭||

ವೇದಭಾರಭರಾತ್ ತೋಯಃ ಃ ಸ ವೈ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಗರ್ವಭಃ |
ನೋ ವೇತ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಗೋಪ್ಯಂ ಃ ಸ ತ್ರಿಮಾತ್ರಾರ್ಥೇಷು ತ್ರಿಷ್ಠತಿ ||೯೮||

ತ್ರಿಮಾತ್ರಾರ್ಥಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಃ ಮಾತ್ರಾಕ್ಷರವಿವರ್ಜಿತಂ |
ಆಚಿಂತ್ಯಂ ಅವ್ಯಯಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಃ ನಿಷ್ಕಲಂ ಪರಮಂ ಪದಂ ||೯೯||

ಮನುಃ :

ಕ್ಷರಂತಿ ಸರ್ವಾ ವೈದಿಕೋಃ ಃ ಜುಹೋತಿ ಯಜತಿ ಕ್ರಿಯಾಃ |
ತ್ಯಕ್ಷರಂ ದುಷ್ಕರಂ ಜ್ಞೇಯಂ ಃ ಬ್ರಹ್ಮಚೈವ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ||೧೦೦||

ಗೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಧ್ಯಾಮೃತೇನ ತೃಪ್ತಸ್ಯ ಃ ಪಯಸ ತಿಂ ಪ್ರಯೋಜನಂ |
ಅಧೋಂಕಾರ ವಿಧಿಜ್ಞಸ್ಯ ಃ ಜ್ಞಾನತೃಪ್ತಿಃ ಹಿ ವಿದ್ಯತೇ ||೧೦೧||

ಸರ್ವಮಂತ್ರಪ್ರಯೋಗೇಷು ಃ ಓಮಿತ್ಯಾದೌ ಪ್ರಯುಜ್ಯತೇ |
ಪೇನ ಸಂಪರಿಪೂರ್ಣಾನಿ ಃ ಯಥೋಕ್ತಾನಿ ಭವಂತಿ ಹಿ ||೧೦೨||

ಯನ್ನೂನಂ ಅತಿರಿಕ್ತಂ ಚ ಃ ಯಚ್ಚಿದ್ರಂ ಯದಯಜ್ಞ ಯಂ |
ಯದಮೇದ್ಯಂ ಅಶುದ್ಧಂ ಚ ಃ ಯಾತಯಾಮಂ ಚ ಯದ್ಭವೇತ್ ||೧೦೩||

ತತ್ತದೋಂಕಾರಯುಕ್ತೇನ ಃ ಮಂತ್ರೇಣಾವಿಕಲಂ ಭವೇತ್ |

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಫಲಂ :

ಮನುಃ :

ಪ್ರಾತ್ಕೂಲೇ ಪರ್ಮಪಾಸೀನಃ ಃ ಪವಿತ್ರೈಃ ಚೈವ ಪಾವಿತಃ ||೧೦೪||

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೈಃ ತ್ರಿಭಿಃ ಪೂತಃ ಃ ತತ ಓಂಕಾರಮಾರ್ಹತಿ |

ಪ್ರಣವೋಚ್ಚಾರಣ ಲಕ್ಷಣಂ :

ವ್ಯಾಸಃ :

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಃಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದ ಏವ ಚ

||೧೦೫||

ದೇವೋಽಗ್ನಿಃ ಸರ್ವಕಾರ್ಯೇಷು ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ |

ಏವಮಾರ್ಪಾದಿಕಂ ಸ್ಮೃತ್ವಾ ‡ ತತ ಓಂಕಾರಮಭಸೇತ್

||೧೦೬||

ಸಾರ್ಥಂ ತ್ರಿಮಾತ್ರನುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ದೀರ್ಘಘಂಟಾನಿನಾದವತ್ |

ಯೋಗೇಯಾಜ್ಞಾನಲ್ಪಃ :

ತ್ರಿಮಾತ್ರಸ್ತು ಪ್ರಯೋಕ್ತವ್ಯಃ ‡ ಸರ್ವಾರಂಭೇಷು ಕರ್ಮಸು

||೧೦೭||

ತಿಸ್ತಃ ಸಾರ್ಥಾಸ್ತು ಕರ್ತವ್ಯಾ ‡ ಮಾತ್ರಾಃ ತತ್ರಾರ್ಥಚಿಂತಕೈಃ |

ದೇವತಾಧ್ಯಾನಕಾಲೇ ತು ‡ ಪ್ಲುತಂ ಕುರಾತ್ ನ ಸಂಶಯಃ

||೧೦೮||

ತೈಲಧಾರಾವತ್ ಅಚ್ಛಿನ್ನಂ ‡ ದೀರ್ಘಘಂಟಾನಿನಾದವತ್ |

ಅಪ್ಲುತಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯಾಂತಂ ‡ ಯಸ್ತಂ ವೇದ ಸ ವೇದವಿತು

||೧೦೯||

ಆದ್ಯಂ ತತ್ರಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ-‡ ತ್ರಯಂ ಯತ್ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |

ಸ ಗುಹ್ಯೋಽನ್ಯಃ ತ್ರಿವೃದ್ವೇದೋ ‡ ಯೋ ವೇದೈನಂ ಸ ವೇದವಿತು

||೧೧೦||

ಬೃಹದ್ವನುಃ :

ಸ್ವದೇಹಂ ಅರಣಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಪ್ರಣವಂ ಚೋತ್ತರಾರಣಂ |

ದ್ಯಾನನಿರ್ಮಥನಾತ್ ವಿಷ್ಣುಂ ‡ ಪಶ್ಯೇತ್ ಅಗ್ನಿಂ ನಿಗೂಢವತ್

||೧೧೧||

ಗೀತಾಯಾಂ :

ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ‡ ವ್ಯಾಹರನ್ ಮಾಂ ಅನುಸ್ಮರತ್ |

ಯಃ ಪ್ರಯಾತಿ ತ್ಯಜ್ವ ದೇಹಂ ‡ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಪತಿಮ್

||೧೧೨||

ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಶತ್ :

ತಿಸ್ತೋ ಮಾತ್ರಾಃ ಮೃತ್ಯು ಅತ್ಯಃಪ್ರಯುಕ್ತಾಃ ‡ ಅನ್ಯೋಽನ್ಯಸಕ್ತಾಃ

ಅನವಿಪ್ರಯುಕ್ತಾಃ ।

ತ್ರಿಯಾಸು ಬಾಹ್ಯಾಭಂತರಮಧ್ಯಮಾಸು ‡ ಸಮ್ಯಕ್ಕ್ರಿಯುಕ್ತಾಸು ನ
ಕಂಪತೇಽಜ್ಞಃ ॥೧೧೩॥

ಗುಗ್ಗಿದೇತಂ ಯಜುರ್ಭಿರಂತರಿಕ್ಷಂ ‡ ಸಸಾಮಭಿಃ ಯತ್ತತ್ ಕವಯೋ
ವೇದಯಂತಿ ।

ಮೋಂಕಾರೇಣೈವಾಯತನೇ ನಾಗ್ವೇತಿವಿದ್ವಾ ‡ ಯತ್ತಚ್ಚಾಂತಂ ಅಜರಂ
ಅಮೃತಂ ಅಭಯಂ ಪರಂ ಚೇತಿ ॥೧೧೪॥

ಅರ್ಥವಿಜ್ಞಾನಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಭಕ್ತಿವಿಶ್ವಾಸ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯಂ

ಅಥಾಹಮರ್ಥಂ ಗಾಯತ್ರೈಃ ‡ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯಥಾ ತಥಾ ।
ದ್ವಿಜೋಕ್ತಮಾನಾಂ ಸದ್ಭಕ್ತಾಃ ‡ ಜಪಾದೀನೇ ಪ್ರಕುರ್ವತಾಮ್ ॥೧೧೫॥

ಶ್ವಾಸಭಕ್ತಿಜನನಂ ‡ ಮಂತ್ರೈಃ ಯತ್ ಜ್ಞಾನಮುತ್ತಮಮ್ ।
ಸ್ಮಾತ್ ಅರ್ಥಂ ದ್ವಿಜಾಜನೀಯಾತ್ ‡ ಯತ್ನೇನ ಜಪಃಕೃದ್ವಿಜಃ ॥೧೧೬॥

ಸ್ವಭ್ಯಾಂ ವಿಶ್ವಾಸ ಭಕ್ತಿಭ್ಯಾಂ ‡ ಜಪಾದೀನಾಂ ಮಹತ್ತರಮ್ ।
ಫಲಂಭವೇತ್ ಜಪಕೃತಾಂ ‡ ಇತಿವೇದೇಷು ಭಾಷಿತಮ್ ॥೧೧೭॥

ವದಾನಿ ದಶ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ತದಾದೀನಿ ಯಥಾಕ್ತಮಾತ್ ।
ಪದಂ ಪ್ರತ್ಯರ್ಥ ನಿಷ್ಪತ್ತಿಃ ‡ ಸ್ಪಷ್ಟಂ ತು ಕ್ರಿಯತೇಽತ್ರ ಹೀ ॥೧೧೮॥

ಏಷಾ ವ್ಯಾಕ್ಯಾ ತು ಗಾಯತ್ರಾಃ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಣಾಶಿನೀ ।
ವಿಜ್ಞಾತವ್ಯಾ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ‡ ದ್ವಿಜೈಃ ಸರ್ವಶುಭೇಪ್ಸುಭಿಃ ॥೧೧೯॥

ಜಪಸ್ಯಾಭ್ಯಂತರೇ ವ್ಯಾಖ್ಯಾ ‡ ಸ್ಮರ್ತವ್ಯಾ ಮನಸಾ ದ್ವಿಜೈಃ ।
ಸ್ಮರಣಾತ್ ಸರ್ವಪಾಪಾನಿ ‡ ಪ್ರಣಶ್ಯಂತಿ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೨೦॥

ಗಾಯತ್ರೈಚ್ಛಾರಣ ವಿಧಿಃ :

ಪ್ರಯೋಗಕಾಲೇ ಮಂತ್ರಾಣಾಂ ‡ ಋಷಿಭ್ವಂಧೋಽಧಿ ದೈವತಂ ।
ತಕ್ತಂ ಚ ವಿನಿಯೋಗಂ ಚ ‡ ಸ್ಮರೇತ್ ನೋಂ ಚೇತ್ ವೃಥಾ ಫಲಂ ॥೧೨೧॥

- ಇಯಂ ಸಮಸ್ತ ಶ್ರುತಿಭಿಃ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ಚೇತಿ ಉದಾಹೃತಾ ।
 ವಿಧಿನ್ಯವಾಭ್ಯಸೇತ್ ಯಾವತ್ † ತುರೀಯಂ ಪರಮಂ ಪದಂ ||೧೨೨||
- ಭೂರಿತ್ಯಾದಿ ತ್ರಿಭಿಃ ಮಂತ್ರೈಃ † ಜಪ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಅನಾರತಮ್ ।
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಥಮಪಾದೇನ † ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಜಗತ್ಪ್ರಯಂ ||೧೨೩||
- ವ್ಯಾಪ್ತಂ ದ್ವಿತೀಯಂ ಪಾದೇನ † ವೇದಾನಾಂ ತ್ರಿತಯಂ ತಥಾ ।
 ತೃತೀಯೇನ ತು ಪಾದೇನ † ಪ್ರಾಣಂ ವ್ಯಾನಮಪಾನಕಮ್ ||೧೨೪||
- ವ್ಯಾಪ್ತಂ ಚತುರ್ಥಪಾದೇನ † ಪರಮಂ ರವಿಮಂಡಲಂ ।
 ಕೃಮೇಣಾನೇನ ಸಂಕ್ರಾಂತಂ † ಯಥಾ ವ್ಯಾಪ್ತಮಿದಂ ಜಗತ್ ||೧೨೫||
- ಗಾಯತ್ರೀ ಸರ್ವವೇದಾನಾಂ † ಮಾತಾ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದ್ವಿಜಾಶ್ರಯಾ ।
 ತಾಮೇವ ಪ್ರಜಪೇತ್ ಭಕ್ತ್ಯಾ † ಧ್ಯಾಯೇಚ್ಚ ಸತತಂ ದ್ವಿಜಃ ||೧೨೬||
- ದುಷ್ಟತಿಗ್ರಹ - ದುರ್ಭಕ್ಷೈಃ † ರೂಪಾಂ ಹೋಭ್ಯೋಽನಿಶಂ ದ್ವಿಜಂ ।
 ಗಾಯಂತಂ ತ್ರಾಯತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ † ಗಾಯತ್ರೀತಿ ಸ್ಮೃತಾ ತತಃ ||೧೨೭||
- ಪ್ರಾಣಾ ಗಯಾ ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ † ತಾನಥಾಪಿ ವಾ
 ಗಾಯತ್ರೀಃ ಭವೇನ್ನಾಮ † ಕೇವಲಂ ತ್ರಾಯತೀತಿ ವಾ ||೧೨೮||
- ವ್ಯಾನತೇ ಪ್ರಾಣಜಹ್ವಾಸು † ಸದಾ ವಾಗ್ರಸ ವರ್ತನಾತ್ ।
 ಸರಸ್ವತೀತಿ ನಾಮ್ನಾ ಚ † ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ಮಹರ್ಷಿಭಿಃ ||೧೨೯||
- ಪ್ರಾಕಾಶನಾಶ್ಚ ಸವಿತುಃ † ಸಾವಿತ್ರೀತಿ ಅಭಿಧಾ ಭವೇತ್ ।
 ಜಗತಃ ಪ್ರಸವಿತ್ರೀತಿ † ಹೇತುನ್ಯಾನೇನ ವಾಪಿ ಚ ||೧೩೦||
- ತಸ್ಮಾತ್ ಇಯಂ ಸದೋಪಾಸ್ಯ † ನಿಶಾದಿವಸಯೋಃ ದ್ವಿಜೈಃ ।
 ಗಾಯತ್ರಿ ಸಂಧಿವೇಳಾಯಾಂ † ಜಪಾತ್ ಸಂಧ್ಯೇತಿ ಕೀರ್ತಿತಾ ||೧೩೧||
- ಯೋ ಜಪೇತ್ ಸ್ಮರಣಾಂ ಕೃತ್ವಾ † ನಶ್ಯಂತಿ ಅಂಭಾಂಸಿ ತಕ್ಷಣಾತ್ ।
 ಯುಷಿಃ ಛಂದೋ ದೇವತಾಶ್ಚ † ಜಪೇತ್ ತಾಶ್ಚಾನ್ವಿತಾಃ ಕ್ರಮಾಃ ||೧೩೨||
- ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಪದಾನಿ ಶ್ರುತ್ವಾಽಥ † ತುರೀಯಂ ಪಾದಮವ್ಯಯಮ್
 ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಯಾತಿ ತತ್ಸಾಮ್ಯಂ † ಪದಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತುರೀಯಕಮ್ ||೧೩೩||

ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ತ್ರಿಚರಣಾ † ಸಾ ತ್ರಿಮೂರ್ತಿ ಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।

ವೃಷಾಸ್ಥಾನಂತರಂ ವಿಪ್ರೈಃ † ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾಸು ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಷು

||೧೩೪||

ತುರೀಯ ಪಾದಂ ಏತಸ್ಯಾಃ † ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಚೋಪಾಸ್ತಿ ಮಾಚರೇತ್ ।

ಸಃ ರತ್ನಪೂರ್ಣಾಂ ಪೃಥಿವೀಂ ಗೃಹ್ಣನ್ † ನೋ ದೋಷಭಾಕ್ ಭವೇತ್

||೧೩೫||

ಬ್ರಹ್ಮ ಕೇಶವರುದ್ರಾದಿ-† ದೇವತಾಭಿಃ ಉಪಾಸಿತಾಂ ।

ಸಂಧ್ಯಾಂ ತಾಂ ಕೋ ನ ಸೇವೇತ್ † ವಿಪ್ರಸ್ಯಾತ್ ಅಭಿಲಾಷುಕಃ

||೧೩೬||

ಜಪಕಾಲನಿಯಮ ಸರ್ವಕರ್ಮ ಫಲತ್ವಂ ಚ

ಪ್ರಾತಃ ಸತಾರಕಾಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ † ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಂ ಸಭಾಸ್ಮರಾಂ ।

ಸ್ನಾನಕರ್ಮಣಿ ತನ್ಮಧ್ಯೇ † ಉಪಾಸೀತ ಯಥಾವಿಧಿ

||೧೩೭||

ಪ್ರಾತರೇವಂ ಉಪಾಸ್ಯೇವ † ಪ್ರಕುರ್ಯಾತ್ ಧವನಂ ಜಪಂ ।

ಸ್ನಾನಸ್ಯಾನಂತರಂ ಕುರ್ಯಾತ್ † ತರ್ಪಣಂ ಚ ಮಹಾಕ್ರತೋ

||೧೩೮||

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸೀತ † ಹೋಮಂ ಕುರ್ವೀತ ಶಾಸನಾತ್ ।

ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಹೀನೋ ಯೋ † ನಯೋಗ್ಯಃ ಸರ್ವಕರ್ಮಸು

||೧೩೯||

ತಸ್ಮಾತ್ ಉಪಾಸ್ಯವಿಧಿನಾ † ಸಂಧ್ಯಾಂ ಅನೈಕ್ರಿಯಾಃ ಚರೇತ್ ।

ಮೋಪಾಸ್ತೇ ಯೋ ದ್ವಿಜಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ † ಸೋ ಹಿ ಶೂದ್ರತ್ವಂ ಆಪ್ನುಯಾತ್

||೧೪೦||

ಕರ್ಮಾಣ್ಯನ್ಯಾನಿ ಸಂತೃಜ್ಯ † ಸಂಧ್ಯಾಂ ಯಃ ಕೇವಲಂ ದ್ವಿಜಃ ।

ಉಪಾಸ್ತೇ ಸರ್ವಪುಣ್ಯಾನಿ † ಕೃತವಾಃ ಸಭವೇದಲಮ್

||೧೪೧||

ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸ್ತಿಂ ವಿನಾ ವಿಪ್ರಃ † ಪುಣ್ಯಾನ್ಯನ್ಯಾನಿ ಚಾಚರೇತ್ ।

ಯಃ ತಸ್ಯ ತಾನಿ ಪಾಪಾಣಿ † ಭವಂತೈವ ನ ಸಂಶಯಃ

||೧೪೨||

ಜಪಸ್ಯ ಸಂಖ್ಯಾಭೇದೇನ ಫಲಂ

ನಾಶಯೇತ್ ಜನ್ಮಜನಿತಂ † ಪಾಪಂ ದಶಜಪಾತ್ ಮನುಃ |

ಪುರಾಕೃತಂ ಶತಜಪಾತ್ † ಗಾಯತ್ರಾ ಸ್ತು ದ್ವಿಜನ್ಮನಃ

||೧೪೩||

ಕೃತಂ ಯುಗೇಽಪಿ ಚೈತಸ್ಮಿನ್ † ಸಹಸ್ರೇಣ ಜಪೇನ ತು |

ಸದ್ಭಕ್ತಾ ಜಪತಃ ತಸ್ಮಾತ್ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸರ್ವದಾ ಜಪೇತ್

||೧೪೪||

ಜಪೇನ ಸರ್ವಕರ್ಮ ಫಲತ್ವಂ

ಸಮಸ್ತಸಪ್ತತಂತುಭ್ಯೋ † ಜಪಯಜ್ಞಃ ಪರಃ ಸ್ಮೃತಃ |

ಹಿಂಸಯಾನ್ಯೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ † ಜಪಯಜ್ಞೋ ನಹಿಂಸಯಾತ್

||೧೪೫||

ಯಾವಂತಃ ಕರ್ಮಯಜ್ಞಾಶ್ಚ † ದಾನಾನಿ ಚ ತಪಾಂಸಿ ಚ |

ತೇ ಸರ್ವೇ ಜಪಯಜ್ಞಸ್ಯ † ಕಲಾಂ ನಾರ್ಹಂತಿ ಘೋಡಶೀಮ್

||೧೪೬||

ಜಪೇನ ದೇವತಾ ನಿತ್ಯಂ † ಸ್ತೂಯಮಾನಾ ಪ್ರಸೀದತಿ |

ಪ್ರಸನ್ನಾ ವಿಪುರ್ಲಾ ಭೋರ್ಗಾ † ದದ್ಮಾತ್ ಮುಕ್ತಿಂ ಚ ಶಾಶ್ವತೀಮ್

||೧೪೭||

ಯಕ್ಷ ರಾಕ್ಷಸಭೇತಾಳಾಃ † ಪ್ರೇತಭೂತಪಿಶಾಚಕಾಃ |

ಜಪಾಶ್ರಯಂ ದ್ವಿಜಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ † ದೂರಂ ತೇ ಯಾಂತಿ ಭೀತತಃ

||೧೪೮||

ತಸ್ಮಾತ್ ಜಪಃ ಸದಾ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ † ಸರ್ವಸ್ಮಾತ್ ಪುಣ್ಯಸಾಧನಾತ್ |

ಇತ್ಯೇವಂ ಸರ್ವಥಾ ಜ್ಞಾತ್ವಾ † ವಿಪ್ರೋ ಜಪಪರೋ ಭವೇತ್

||೧೪೯||

ಏವಂ ಜಪಪರಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ † ಭಕ್ತ್ಯೋಪಾಸೀತ ಯೋ ದ್ವಿಜಃ |

ನಿಯಮೇವ ಸದಾ ಗಚ್ಛೇತ್ † ಋಷಿತ್ವಂ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ

||೧೫೦||

ತಸ್ಮಾತ್ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯೋ ನಿತ್ಯಂ † ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸ್ತಿಂ ಸಮಾಚರೇತ್ |

ಸಃ ಸರ್ವಲೋಕಾಃ ಜಿತ್ವಾಥ † ವಿಪ್ರಃ ಸ್ವವಶಮಾನಯೇತ್

||೧೫೧||

ತದಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವೇನ † ಯಾವದಾಭೂತಸಂಪ್ಲವಂ |

ತಾವತ್ ನಿತ್ಯೋ ನಿರಾತಂಕೋ † ಭವೇತ್ ಅತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ

||೧೫೨||

ಸಂಧ್ಯಾವಿಧಿ ಅಧ್ಯಾಪನ ಶ್ರವಣಫಲಂ

ಏವಂ ಸಂಧ್ಯಾವಿಧಿಂ ಸರ್ವಂ † ಯೋ ವಿಪ್ರೋಽ ಧ್ಯಾಪಯೇತ್ ದ್ವಿಜಂ !
ಅಧ್ಯಾಪಕೋ ಯಥಾವತ್ಕಃ † ಶ್ರೋತಾ ಚೈಕಾಗ್ರ ಮಾನಸಃ ||೧೫೩||

ಸಃ ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ † ಸರ್ವವಿದ್ಯಾವಿಶಾರದಃ |
ಅಥ ಧಾನ್ಯ ಧನೋಪೇತಃ † ಜೀವೇತ್ ವರ್ಷಶತಂ ಸುಖೀ ||೧೫೪||

ಏತದ್ವಿದಾನಂ ಯೋಽ ಧೀತ್ಯ † ಶ್ರಾವಯೇತ್ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋತ್ತಮಾ |
ಪ್ರೀತಿಪೂರ್ವಂ ಪ್ರಯತ್ನೇವ † ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ನಿಯಮೇನ ಚ ||೧೫೫||

ಅಜ್ಞಾನೇನ ಪ್ರಮಾದೇನ † ದುರಿತಂ ಯತ್ ಸಮುಸ್ಥಿತಮ್ |
ತಸ್ಯ ತತ್ ಸಕಲಂ ನಾಶಂ † ರಜೇದತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ ||೧೫೬||

ಯಾಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸ್ತಯಾಃ ತಿಸ್ರಃ † ಯಸ್ಯ ಸ್ನಾನಂ ವಿಧೀಯತೇ |
ಪರ್ದಣಿ ಶಾವಣೇಯಸ್ಯ † ತತ್ಸರ್ವಂ ಪೂರ್ಣತಾಂ ಇಯಾತ್ ||೧೫೭||

ಕಾಮಾತ್ ಮೋಹಾಚ್ಛ ಲೋಭಾಚ್ಛ † ಸಂಧ್ಯಾಂ ಮಾತಿಕ್ರಮೇತ್ ದ್ವಿಜಃ |
ಸಂಧ್ಯಾತಿಕ್ರಮಣಾತ್ ವಿಪ್ರೋ † ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾತ್ ಚೈವತೇ ಯತಃ ||೧೫೮||

ಅನಾಗತಾಂ ತು ಯೇ ಪೂರ್ವಾಃ † ಅಪನೀತಾಂ ಚ ಪಶ್ಚಿಮಾಮ್ |
ಸಂಧ್ಯಾಂ ಮೋಪಾಸತೇ ವಿಪ್ರಾಃ † ಕಥಂ ಹೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ ||೧೫೯||

ಸೌಯಂ ಪ್ರಾತಃ ಸದಾ ಸಂಧ್ಯಾಂ † ಯೇ ನ ವಿಪ್ರಾಃ ಉಪಾಸತೇ |
ಕಾಮಿ ತಾ ಧಾರ್ಮಿಕೋ ರಾಜಾ † ಶೂದ್ರಕರ್ಮಸು ಯೋಜಯೇತ್ ||೧೬೦||

ವಿಧಾನಮೇತ ನೋ ದೇಯಂ † ರಹಸ್ಯಂ ಯಸ್ಯ ತಸ್ಯ ಚಿತು |
ವೇದಾಧ್ಯಾಯಾಭಿಜಾತಾಯ † ಪ್ರದೇಯಂ ಸದ್ವಿಜನ್ಮನೇ ||೧೬೧||

ಕಾಲತ್ರಯ ಜಪಪ್ರಕಾರಃ

ವ್ಯಾಸಃ :

ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿಯುತಾಂ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ಚ ಜಪೇತ್ ಅತಃ |

ಸಮಾಹಿತಮನಾಃ ತೂಷ್ಟೀಂ † ಮನಸಾ ಚಾಪಿ ಚಿಂತಯೇತ್ ||೧೬೨||

ಧ್ಯಾಯೇಚ್ಚ ಮನಸಾ ಮಂತ್ರಂ † ಜಿಹ್ವಾಪೌ ನ ಚ ಚಾಲಯೇತ್ |

ನ ಕಂಪಯೇತ್ ಶಿರೋಗ್ರಿವಾಂ † ದಂತಾನ್ ನೈವ ಪ್ರಕಾಶಯೇತ್ ||೧೬೩||

ಕೃತ್ನೋತ್ತಾನೌ ಕರೌ ಪ್ರಾತಃ † ಸಾಯಂ ಮುಕುಳಿತೌ ಕರೌ |

ಮಧ್ಯೇ ತಿರ್ಯಕ್ ಕರೌ ಪೂರ್ವೌ † ಜಪ ಏವ ಮುದಾ ಹೃತಾಃ ||೧೬೪||

ವಿಧಿಯಜ್ಞಾತ್ ಜಪಯಜ್ಞೋ † ವಿಶಿಷ್ಟೋ ದತಭಿಃ ಗುಣೈಃ |

ಉಪಾಂಶುಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶತಗುಣಃ † ಸಾಹಸ್ರಾ ಮಾನಸಃ ಸ್ಮೃತಃ ||೧೬೫||

ವಿನಾ ಶಬ್ದಂ ಜಪೋ ಯಸ್ತು † ಚಲಜ್ವಹ್ವಾ ದ್ವಿಜಚ್ಚದಃ |

ಉಪಾಂಶು ತಂ ಜಪಂ ಸ್ತಿಷ್ಠೇತ್ † ಸಾವಿತ್ರೀ ಆರ್ಕದರ್ಶನಾತ್ ||೧೬೬||

ಪಶ್ಚಿಮಾಂ ತು ಸಮಾಸೀನಃ ಸಮ್ಯಕ್ † ವೃಕ್ಷ ವಿಭಾವನಾತ್ ||೧೬೭||

ಮುಧ್ಯಾಹ್ನೇ ತು :

ತಿಷ್ಠಂ ಚೇ ವೀಕ್ಷಮಾಣೋಽರ್ಕಂ † ಜಪಂ ಕುರಾತ್ ಸಮಾಹಿತಃ |

ಅನ್ಯಥಾ ಪ್ರಾಜ್ಞುಖಃ ಕುರಾತ್ † ತಮಾಸೀನಃ ಕುಶಾನನೇ ||೧೬೮||

ಅಜಿನಾದ್ಯಾಸನ ಫಲಂ :

ವ್ಯಾಸಃ :

ಕೌಶೇಯಂ ಕಂಬಳಂ ಚೈವ † ಅಜಿನಂ ಪಟ್ಟಮೇವವಾ |

ದಾರುಜಂ ಬಲಪತ್ರಂ ಚ † ಆಸನಂ ಪರಿಕಲ್ಪಯೇತ್ ||೧೬೯||

ಕೃಷ್ಣಾಜಿನೇ ಜ್ಞಾನಸಿದ್ಧಿಃ † ಮೋಕ್ಷಶ್ರೀಃ ವ್ಯಾಘ್ರಚರ್ಮಣಿ |

ವಶಾಜಿನೇ ವ್ಯಾಧಿನಾಶಃ † ಪರ್ಮಂ ವೈ ಚಿತ್ರಕಂಬಳಿ ||೧೭೦||

ನೌದೀಕ್ಷಿತಃ ಚೋಪವಿಶೇತ್ † ಕೃಷ್ಣಸಾರಾಜಿನೇ ಗೃಹೀ ।

॥೧೭೧॥

ಆತ್ಮಶಯ್ಯಾಸನಂ ವಸ್ತ್ರಂ † ಜಾಯಾಪತ್ಯಂ ಕಮಂಡಲಾಃ

ಶುಚೀನ್ಯಾತ್ಮನ ಏತಾನಿ † ವೇರೇಶ್ವರ ನ ಕದಾಚನ ।

ಪಾದೇನ ಪಾದಮಾಕ್ರಮ್ಯಾ † ಜಪಂ ನೈವ ತು ಕಾರಯೇತ್

॥೧೭೨॥

ಶಿರಃ ಪಾವೃತ್ಯಾ ವಸ್ತ್ರೇಣ † ಧ್ಯಾನಂ ನೈವ ಪ್ರಶಸ್ಯತೇ ।

॥೧೭೩॥

ನ ಪಾಣಿಪಾದಚಪಲೋ † ನ ನೇತ್ರಚಪಲೋ ದ್ವಿಜಃ

ನ ಚ ವಾಕ್ಯಪಲಶ್ಚೈವ † ಜರ್ಪ ಸಿದ್ಧಿಂ ಆವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।

ಮನಃ ಸಂತೋಷಣಂ ಶೌಚಂ † ಮೌನಂ ಮಂತ್ರಾರ್ತ ಚಿಂತನಂ

॥೧೭೪॥

ಅವ್ಯಗ್ರತ್ವಂ ಅನಿರ್ದೋದೋ † ಜಪಸಂಪತ್ತಿಹೇತವಃ ।

ಪದ್ಮಾಸನಾದಿಲಕ್ಷಣಂ

ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಸನಮಾಸೀನೋ † ಜಪಸಿದ್ಧಿ ಮವಾಪ್ನುಯಾತ್

॥೧೭೫॥

ಜಾನೂರ್ವೋರಂತತೀ ಸಮ್ಯಕ್ † ಕೃತ್ವ ಪಾದತಲೇ ಚ ।

ಋಜುಕಾಯಃ ಸಮಾಸೀನಃ † ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಸನ ಮುಚ್ಯತೇ

॥೧೭೬॥

ಪದ್ಮಾಸನಂ ಸಮಾಸೀನಃ † ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿ ಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।

ಉತ್ತಾನೌ ಚರಣೌ ಕೃತ್ವಾ † ಉಪರಿಸಂಸ್ಥೌ ಪ್ರಯತ್ನತಃ

॥೧೭೭॥

ಉತ್ಪೋಃ ಮಧ್ಯೇ ತಥೋತ್ತಾನೌ † ಪಾಣೀಕೃತ್ವಾ ತತೋದೃಶೌ ।

ನಾಸಾಗ್ರೇ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ದೃಷ್ಟಿಂ † ಪದ್ಮಾಸನಮಿದಂ ಸ್ಮೃತಮ್

॥೧೭೮॥

ಜಪಸ್ಥೂಲನಾದಿ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ

ಪ್ರಸ್ತೇಣಾಚ್ಛಾಧ್ಯ ಸ್ವಕರಂ † ದಕ್ಷಿಣಂ ಋಃ ಸದಾ ಜಪೇತ್ ।

ತಸ್ಯ ತಸ್ಯ ಫಲಂ ಜಪ್ಯಂ † ತದ್ಧೀನಂ ಅಫಲಂ ಭವೇತ್

॥೧೭೯॥

ಜಪಕಾಲೇ ಪಕ್ಷಮಾಲಾಂ † ಗುರೋರಪಿ ಸ ದರ್ಶಯೇತ್ ।

ಉಲ್ಲಂಘಿತೇ ತದಾ ಮೇಠೌ † ಪತಿತೇ ಚಾಕ್ಷಸೂತ್ರಕೇ

॥೧೮೦॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ † ಘೃತ ಪ್ರಾಶನ ಮಾಚರೇತ್ |
ಯಜ್ಜಲೇ ಶುಷ್ಕವಸ್ತ್ರೇಣ † ಸ್ಥಲೇ ಚೈವಾರ್ದ್ರ ವಾಸಸಾ
ಜಪೋ ಹೋಮಾಃ ತಥಾ ದಾನಂ † ತತ್ಸರ್ವಂ ನಿಷ್ಫಲಂ ಭವೇತ್ |

||೧೮೧||

ಅಥ ಜಪಮಾಲಾ ಪ್ರಕಾರಃ

ಪದ್ಮಪುರಾಣೇ :

ಅಂಷ್ಟಂ ಪುತ್ರಜೀವಂ ಚ † ಶಂಖಂ ಪದ್ಮಂ ತಥಾಮಣಿಮ್ ||೧೮೨||

ಕುಶಗ್ರಂಥಿಶ್ಚ ರುದಾಕ್ಷಂ † ಉತ್ತಮಂ ಚೋತ್ತರೋತ್ತಮಂ |

ಅಂಗುಳೀ ಜಪಸಂಖ್ಯಾನಂ † ಏಕಮೇಕಂ ವರಾನಮೇ |

||೧೮೩||

ಪರ್ಮಭಿಃ ದಶಸಂಖ್ಯಾತಂ † ಪುತ್ರಜೀವಂ ಫಲೈರ್ದಶ |

ಶತಂ ವೈ ಶಂಖಮಣಿಭಿಃ † ಪ್ರವಾಳೈಶ್ಚ ಸಪ್ತಸ್ರಕಂ

||೧೮೪||

ಮೌಕ್ತಿಕ್ಯಃ ದಶಸಾಹಸ್ರಂ † ಸಾವರ್ಣ್ಯಃ ಲಕ್ಷಮುಚ್ಯತೇ |

ಕುಶಗ್ರಂಥ್ಯಾ ಕೋಟಿಗುಣಂ † ತುಲಸ್ಯಕ್ಷಮಾನಂತಕಂ

||೧೮೫||

ಅಕ್ಷುಣ್ಣಾ ಸಮರಂದಾ ಚ † ಪರಿಪೂರ್ಣ ದೃಢಾನನಾ |

ನಿಶ್ಚಲಾ ಗ್ರಥಿತಾ ವ್ಯಂಗಾ † ಅನ್ಯೋನ್ಯಂ ದೃಷ್ಟಿವರ್ಜಿತಾ

||೧೮೬||

ಸಶಬ್ದಾ ಚಂಚಲಾ ಯಾ ತು † ತ್ರುಟಿತಾ ಗ್ರಥಿತಾ ತು ಯಾ |

ಭಿನ್ನಮಾತ್ರೇಣ ಗ್ರಥಿತಾ † ವಾಷಂಡಸ್ಯ ಪುರಾತನೀ

||೧೮೭||

ಮಾಲಾ ದುಃಖಪ್ರದಾಯಿಸ್ತೋಃ † ಗ್ರಥಿತಾ ನಿಂದ್ಯತಂತುಃ |

ಅಕ್ಷಾಸ್ಥಿಮಾತ್ರಾ ಮಣಯಃ † ಶ್ರೇಷ್ಠಾಃ ಸ್ವಃ ಜಪಕರ್ಮಣಿ

||೧೮೮||

ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತಂ ಸಂಖ್ಯಾ † ಮೇಷೇನಾಂ ಶ್ರೇಯಸೇ ಭವೇತ್ |

ತದರ್ಧ ಸಂಖ್ಯಾ ಕಥಿತಾ † ಮಧ್ಯಮಾ ಚಾದಮಾ ಪುನಃ

||೧೮೯||

ಸಪ್ತವಿಂಶತಿ ಸಂಖ್ಯಾತಾ † ತತೋ ನೈವಾಧಮಾ ಭವೇತ್ |

ತರ್ಜನ್ಯಾ ನ ಸ್ಪೃಶೇತ್ † ಸೂತ್ರಂ ನ ಕಂಪೇತ್ ನ ವಿದೂಸ್ತಯೇತ್

||೧೯೦||

ಅಂಗುಷ್ಠಸ್ಯ ತು ಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ‡ ಪರಿವರ್ತಂ ಸಮಾಚರೇತ್]
ಮಧ್ಯಮಾಕರ್ಷಣಂ ತಸ್ಯಾಃ ‡ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯಕಂ

||೧೯೧||

ನಾನ್ಯಾಂಗಾಳಿಭಿಃ ಆಕರ್ಷೇತ್ ‡ ನ ನಖೈಶ್ಚ ತಥಾ ಸ್ಪೃಶೇತ್ |
ಅಭಾವೇ ತ್ವಕ್ಷಮಾಲಾಯಾಃ ‡ ಕುಶಗ್ರಂಥ್ಯಾಽರ್ಥ ಪಾಣಿನಾಂ

||೧೯೨||

ಜನ ಏವಂ ಹಿ ಕರ್ತವ್ಯಃ ‡ ಏಕಾಗ್ರಮನಸಾ ಸದಾ |
ಅನಾಮಿಕಾ ಮಧ್ಯರೇಖಾಂ ‡ ಮಧ್ಯಧಃ ಪ್ರಕ್ರಮೇಣ ಚ
ತರ್ಜನಾದಿಗತಾಂತೇ ಚ ‡ ಅಕ್ಷಮಾಲಾ ಕರೇ ಸ್ಥಿತಾ |

||೧೯೩||

ಪರ್ಮಸಂಖ್ಯಾವಿಧಿಃ

ಯಮಃ :

ಸಹಸ್ರಪರಮಾಂ ದೇವೀಂ ‡ ಶತಮಧ್ಯಾಂ ದಶಾವರಾಮ್

||೧೯೪||

ಗಾಯತ್ರೀಂ ತು ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವಕಲ್ಮಶ ನಾಶಿನೀಮ್ |

ಪರ್ವಭಿಸ್ತು ಜಪೇದ್ದೇವೀಂ ‡ ಅನ್ಯತ್ರ ನಿಯಮಃ ಸ್ಮೃತಃ

||೧೯೫||

ಗಾಯತ್ರಾಃ ವೇದಬೀಜತ್ವಾತ್ ‡ ವೇದಃ ಪರ್ಮಸು ಗೀಯತೇ |

ಮಧ್ಯಮಾದಿಪರ್ಮದ್ವಯಂ ‡ ಜಪಕಾಲೇ ತು ವರ್ಜಯೇತ್

||೧೯೬||

ಏವಂ ಮೇರಾಂ ವಿಜಾನಿಯಾತ್ ‡ ಗದಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಸ್ವಯಂ |

ಅಂಗುಷ್ಠಾಗ್ರೇಣ ಯಜ್ಞಪ್ತಂ ‡ ಯಜ್ಞಪ್ತಂ ಮೇಲಂಘನಾತ್

||೧೯೭||

ಅಸಂಖ್ಯಾತಂ ತಥಾ ಜಪ್ತಂ ‡ ತತ್ಸರ್ವಂ ನಿಷ್ಕಲಂ ಭವೇತ್ |

ಜಪಸ್ಯಾಶ್ರಮ ಭೇದಃ

ಮನುಃ

ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಗೃಹಸ್ಥಶ್ಚ ‡ ಶತಮ್ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಂ ಜಪೇತ್

||೧೯೮||

ವಾನಪ್ರಸ್ಥೋ ಯತಿಶ್ಚೈವ ‡ ದ್ವಿಶಹಸ್ರಾಧಿಕಂ ಜಪೇತ್ |

ಯಮುಃ :

ಅಪ್ಪೋತ್ತರಶತಂ ಕುರ್ಮಾತ್ † ಚತುಃ ಪಂಚಾಶಿಕಾಪಿ ವಾ
ಸಪ್ತವಿಂಶತಿಕಾ ಕಾರ್ಮಾ † ತತೋ ನೈವಾಧಮಾ ಮತಾ ।

॥೧೯೯॥

ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಸರ್ವೇಷಾಂ ಚೈವ ಪಾಪಾನಾಂ † ಸಂಕರೇ ಸಮುಪಸ್ಥಿತೇ
ದಶಸಾಹಸ್ರಿಕಾಭ್ಯಾಸೋ † ಗಾಯತ್ರಾಃ ಶೋಧನಂ ಪರಂ ।

॥೨೦೦॥

ಶಾರದಾ ತಿಲಕೇ

ತಸ್ಯಾಲ್ಪಕ್ಷಂ ವಿಧಾನೇನ † ಭಿಕ್ಷಾಸಿ ವಿಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ
ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯ ಸಂಯುಕ್ತಾಂ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ದೀಕ್ಷಿತೋ ಜಪೇತ್ ।

॥೨೦೧॥

ಜಪಸ್ಥಾನಫಲಂ

ಗೃಹೇತ್ವೇಕಗುಣಂ ಜ್ಞೇಯಂ † ವದ್ಯಾಂ ತು ದ್ವಿಗುಣಂ ಸ್ಮೃತಂ
ಗವಾಂ ಗೋಷ್ಠ ದಶಗುಣಂ † ಅಗ್ನಾ ಗಾರಿ ದಶಾಧಿಕಮ್ ।
ಸಿದ್ಧಿಕ್ಷೇತ್ರೇಷು ಸರ್ವೇಷು † ದೇವತಾಯಾಶ್ಚ ಸನ್ನಿದೌ
ಸಹಸ್ರಶತಕೋಟೀನಾಮ್ † ಅನಂತಂ ವಿಷ್ಣು ಸನ್ನಿದೌ ।

॥೨೦೨॥

॥೨೦೩॥

ಕಾಮುನಾವಿಶೇಷೇಣ ಅಂಗುಲೀವಿಶೇಷಃ

ವಸಿಷ್ಠಃ :

ಅಂಗುಷ್ಠಂ ಮೋಕ್ಷದಂ ವಿದ್ಯಾತ್ † ತರ್ಜಿನಿ ಶತ್ರುನಾಶಿವಿ
ಮಧ್ಯಮಾ ಧನಸಿದ್ಧೇ ಸ್ಯಾತ್ † ಶಾಂತಿಕರ್ಮಣ್ಯನಾಮಿಕಾ ।
ಕನಿಷ್ಠಾ ಕರ್ದಣೇ ಜ್ಞೇಯಾ † ಜಪಕರ್ಮಣ ಸಿದ್ಧಿದಾ
ದೀಪಂ ದತ್ವಾ ಕೂರ್ಮಚಕ್ರೇ † ಯಜೇತ್ ಸರ್ವಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧಿದಮ್ ।

॥೨೦೪॥

॥೨೦೫॥

ಕೂರ್ಮಚಕ್ರದೀಪಲಕ್ಷಣಂ

ವರ್ತುಲಂ ನವಕೋಷ್ಠಂ ತತ್ + ಕೃತ್ವಾ ಕೂರ್ಮಾ ಕೃತಿಂ ಲಿಖೇತ್ ||೨೦೬||

ಸ್ವರಯುಗ್ಮಂ ಕ್ರಮೇಣೈವ + ಐಂದ್ರಾದೃಷ್ಟಾಸು ದಿಕ್ಷು ಚ |

ಕಾರ್ದಿ ವರ್ಗಾರ್ ಕ್ಷಮೈಶಾನ್ಯಾಂ + ತಥಾ ಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಲಾಧಿಪಮ್ ||೨೦೭||

ತನ್ನಾಮಾಧ್ಯಕ್ಷರಂ ಯಜ್ಞ + ಕೂರ್ಮಾಸ್ಯಂ ತತ್ರ ದೀಪಕಂ |

ತತ್ಪಾರ್ಶ್ವಕೋಷ್ಠಾ ಹಸ್ತಾ ದ್ವಾ + ಅಧೋಧಃ ಕುಕ್ಷಿಪಾದಕೌ ||೨೦೮||

ಶೇಷಕೋಷ್ಠಂ ಭವೇತ್ ಕುಚ್ಚಂ + ಮುಖೇ ಸಿದ್ಧಿರನುತ್ತಮಾ |

ಕರಸ್ಥಾನೇ ಮಹಾಕೇಶಃ + ಕುಕ್ನಾ ದುಃಖಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ||೨೦೯||

ಸದೋಹಾನಿಃ ತಥಾ ಪುಚ್ಛಿ + ಪೀಡಾ ಸ್ಯಾತ್ ಬಂಧನಾದಿಭಿಃ |

ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಿ ವದನೇ ಕುರ್ಮಾತ್ + ದಕ್ಷಿಣೇ ತ್ವಾಭಿಚಾರಕೆ ||೨೧೦||

ಶ್ರೀಕಾಮಃ ಪಶ್ಚಿಮೇ ಕುರ್ಮಾತ್ + ಉತ್ತರೇ ಶಾಂತಿದಂ ಭವೇತ್ |

ಈಶಾನೇ ಶತ್ರುನಾಶಃ ಸ್ಯಾತ್ + ಆಜ್ಞೇಯೇ ಶತ್ರುದಾಯಕಃ ||೨೧೧||

ನೈಯತ್ಕೇ ಶತ್ರುಹಾನಿಃ ಸ್ಯಾತ್ + ವಾಯವ್ಯೇ ತು ಫಲಾಯನಂ |

ಗ್ರಾಮೇ ದೇವೇ ವನೇವಾಪಿ + ಯತ್ರ ಕುತ್ರಾವಲೋಕಯೇತ್ ||೨೧೨||

ದೀಪಸ್ಥಾನೇ ಜಪಃಕಾರ್ಯಃ + ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಮುಖಪುಭಿಃ |

ಕೂರ್ಮಚಕ್ರಮಸಂಜ್ಞಾಯ + ಯಃ ಕುರ್ಮಾತ್ ಜಪಸಂಜ್ಞಿ ಕಮ್ ||೨೧೩||

ತಸ್ಯ ಜಪ್ತಫಲಂ ನಾಸ್ತಿ + ಸರ್ವಾನರ್ಥಾಯ ಕಲ್ಪತೇ |

ಗಾಯತ್ರಿ ಹೋಮಃ

ಗಾಯತ್ರಿಹೋಮದ್ರವ್ಯಫಲಾನಿ :

ಕ್ಷೀರೋದನಂ ತಿಲಂ ದೂರ್ವಾ + ಕ್ಷೀರದ್ವಾಮಸಮಿದ್ವರಾಃ ||೨೧೪||

ಪೃಥಕ್ ಸಹಸ್ರಂ ತ್ರಿತಯಾಂ + ಜುಹ್ಯಾತ್ ಮಂತ್ರಸಿದ್ಧಯೇ !

ತತ್ಸಂಖ್ಯಾಸಹಸ್ರಾಣಿ + ಮಂತ್ರವಿತ್ ಜುಹ್ಯಾತ್ ತಿಲೈಃ ||೨೧೫||

ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ಃ ದೀರ್ಘಮಾಯಾಃ ಸವಿಂದತಿ |
 ಅರುಣಾಬ್ಜೈಃ ತ್ರಿಮದ್ವಕ್ತೈಃ ಃ ಜುಹ್ಯಾತ್ ಅಯುತಂ ತತಃ ||೨೧೬||
 ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಭವೇತ್ ತಸ್ಯ ಃ ಷಣ್ಮಾಪಾತ್ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ |
 ಬಹುಸಾ ಕಿಮಿಹೋಕ್ತೇನ ಃ ಯಥಾವತ್ ಸಾಧುಸಾಧಿತಾ ||೨೧೭||
 ದ್ವಿಜನ್ಮನಾಂ ಇಯಂ ವಿದ್ಯಾ ಃ ಸಿದ್ಧಾ ಕಾಮದುಘಾ ಭವೇತ್ |

ಶೌನಕಃ :

ಪ್ರಾತಃ ವಿಪ್ರಃ ಶುಚಿಃ ಸ್ನಾತಃ ಃ ಅವಿಷ್ಯಾಶೀ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಾಃ ||೨೧೮||
 ಅಷ್ಟೋತ್ತರಸಹಸ್ರಂ ವಾ ಃ ಶತಮಷ್ಟೋತ್ತರಂ ತು ವಾ |
 ಹೋಮಾಂಶ್ಚ ಜಪಯಾಂಶ್ಚಾಂಶ್ಚ ಃ ನಿತ್ಯಂ ಕುರ್ವೀತ ಚೈತಯಾ ||೨೧೯||
 ಸರ್ವಕರ್ಮ ಸಮೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಃ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮೇದ ಮುಚ್ಯತೇ |
 ಏಷ್ಯೇವ ಪ್ರತಿಲೋಮೋಕ್ತಾ ಃ ಯಾ ಸ್ಯಾತ್ ಶತ್ರುವಿನಾಶಿನಿ ||೨೨೦||
 ಕಪಿಲಾಜ್ಯೇನ ಯಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ಃ ಹೋಮಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಂ ಶತಮ್ |
 ತಸ್ಯ ಕಾಮಾಃ ಪ್ರಸಿದ್ಧಾಂತಿ ಃ ಷಣ್ಮಾಸಾದೇವ ಜುಹ್ವತಃ ||೨೨೧||

ಜಪಫಲಾರ್ಪಣಂ

ಶುಕಯೋಗೀಶ್ವರಃ :

ಕರೇ ನೀರಂ ಸಮುದಾಯ ಃ ದೇವಾ ಗಾತ್ವಿತಿ ಮಂತ್ರತಃ |
 ನಿವೇದಯೇತ್ ಜಪಂ ಪಾತ್ರಃ ಃ ಪ್ರಯೋಗಃ ತತ್ರ ತಥ್ಯತೇ ||೨೨೨||
 ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಂಗಭೂತೇನ ಃ ಗಾಯತ್ರಾಸ್ತು ಜಪೇನ ಚ |
 ಸಾಷ್ಟೇವ ಶತಸಂಖ್ಯೇನ ಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮೇ ಪ್ರಿಯತಾಂ ರವಿಃ ||೨೨೩||

ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮಸ್ತ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಮ್

ವ್ಯಾಸಃ :

ಆದಿತ್ಯೋಭ್ಯುದಯಾತ್ ಯಸ್ಯ ಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸ್ತಿಂ ಅಕುರ್ವತಃ |
 ನಾತ್ವಾ ಪ್ರಾಣಾನ್ ತ್ರಿರಾಯಮ್ ಃ ಗಾಯತ್ರಾಷ್ಟಶತಂ ಜಪೇತ್ ||೨೨೪||

ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಮ್

ಪಾರಿಜಾತೇತು

ಮುಲನಾಸತ್ವೇತು

ಕಾಲಾತೀತಾ ವೃಥಾ ಸಂಧ್ಯಾ ‡ ಪಂಧ್ಯಾಸ್ತ್ರೀಮೈಥುನು ಯಥಾ |
ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ದಶಧಾ ಜಿಪ್ತ್ವಾ ‡ ಪುನಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ||೨೨೫||

ಹೃದಯಾಸ್ತಮಯೇತ್ ಉರ್ಧ್ವಂ ‡ ಯಾವತು ಸ್ಯಾತ್ ಘಟಿಕಾತ್ರಯಂ |
ತಾವತ್ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸೀತ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ಆತಃ ಪರಂ ||೨೨೬||

ಸ್ನಾಂದೇ

ಅರ್ಧ್ಯರ್ಧಯೋಗಮಾತ್ ಆಸಾಯಂ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಮಾಧ್ಯಾಹ್ನೀಷ್ಯತೇ |

ದಕ್ಷಃ

ಅರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾನತಃ ಪೂರ್ವಂ ‡ ಹೃದಯಾಸ್ತಮಯೇತ್ ಪಿ ವಾ ||೨೨೭||

ಕೈಯತ್ರೈಷ್ಟಶತಂ ಜಪ್ಯಂ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ದ್ವಿಜಾತಿಭಿಃ |

ಗೌಣಕಾಲೇ ಸ್ಯಸಂಭವೇ

ಯಮಃ

ದಿವೋದಿತಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ‡ ಪ್ರಮಾದಾತ್ ಅಕೃತಾನಿ ಚೇತ್ ||೨೨೮||

ಶರ್ದ್ರಾಃ ಪ್ರಥಮೇ ಯಾಮೇ ‡ ಪಾಪತ್ ಕುರ್ಯಾತ್ ಯಥಾಕ್ರಮಂ |

ದಿವೋದಿತಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ‡ ಪ್ರಾಪ್ನುವಂತಿ ಪರಾನಿ ಚ ||೨೨೯||

ದಿವೋದಿತಾನಿ ಕೃತ್ವೇವ ವಿದಧ್ಯಾತ್ ಉತ್ತರಾಣಿ ತು |

ಸೂತಕೇ ವಿಶೇಷಃ :

ವಸಿಷ್ಠಃ :

ಅವಗಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞಂ † ಸೌರೈಜಪ್ಯಂ ಚ ವರ್ಜಯೇತ್ ||೨೩೦||

ಸ್ನಾನಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ತೃರ್ಜ ವಿಪ್ರಃ † ಸಪ್ತಾಹಾತ್ ಚೂದ್ರತಾಂ ವ್ರಜೇತ್ |
ತಸ್ಮಾತ್ ಸ್ನಾನಂ ಚ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಚ † ಸೂತಕೇಽಪಿ ನ ಸಂತ್ಯಜೇತ್ ||೨೩೧||

ಸೂತಕೇ ಮೃತಕೇ ಚೈವ † ಸಂಧ್ಯಾಕರ್ಮ ಸಮಾಚರೇತ್ |
ಮನಸೋಚ್ಚಾರಯೇತ್ ಮಂತ್ರಾ † ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಋತೇ ದ್ವಿಜಃ ||೨೩೨||

ಶಾತಾತಪಃ :

ಉಚ್ಚಾರಾ ವಾಚಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ † ದದ್ಮಾತ್ ಅಘ್ನಾಂಜಲೀನಪಿ |
ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ಕೃತ್ವೋಽತ್ರ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ಮನಸಾ ಜಪೇತ್ ||೨೩೩||

ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ :

ಸೂತಕೇ ಕರ್ಮಣಾಂ ಯಾಗಃ † ಸಂಧ್ಯಾದೀನಾಂ ವಿಧೀಯತೆ |

ಮಿತಾಕ್ಷರಾ ಪುಲಸ್ತೈಃ :

ಸನ್ಧ್ಯಾಂ ಇಷ್ಟಂ ಚರಂ ಕೋಮಂ † ಯಾವಜ್ಜೀವಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ||೨೩೪||

ನ ತ್ಯಜೇತ್ ಸೂತಕೇ ವ್ಯಾಪಿ † ತೃರ್ಜ ಗಚ್ಛೇತ್ ಅಥೋ ದ್ವಿಜಃ |

ಸೂತಕೇ ಮೃತಕೇ ಚೈವ † ಸಂಧ್ಯಾಕರ್ಮ ಸಮಾಚರೇತ್ ||೨೩೫||

ಮನಸೋಚ್ಚಾರಯೇತ್ ಮಂತ್ರಾ † ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಋತೇ ದ್ವಿಜಃ |

ಭರದ್ವಾಜಃ :

ಸೂತಕೇ ಮೃತಕೇ ಕುರ್ಮಾತ್ † ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಅಮಂತ್ರಕಂ ||೨೩೬||

ತಥಾ ಮಾರ್ಜನ ಮಂತ್ರಾಂ ಸ್ತು ‡ ಮನಸಾ ಉಚ್ಚಾರ್ಯ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ |
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸಮ್ಯಗುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಸೂರ್ಯಾ ಅರ್ಘ್ಯಂ ನಿವೇದಯೇತ್

||೨೩೭||

ಮಾರ್ಜನಂ ತು ನ ವಾ ಕಾರ್ಯಂ ‡ ಉಪಸ್ಥಾನಂ ನ ಚೈವ ಹಿ |

ಶ್ರಾದ್ಧಭೋಜನೇ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ :

ದಶಕೃತ್ವಃ ಪಿಬೇದಂಬು ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಶ್ರಾದ್ಧಭುಗ್ ದ್ವಿಜಃ ||೨೩೮||

ತತಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸೀತ ‡ ಶುದ್ಧತೇ ತದನಂತರಂ |

ಗೋಭಿಲಃ

ಸಂಧ್ಯಾ ಯೇನ ನ ವಿಜ್ಞಾತಾ ‡ ಸಂಧ್ಯಾ ನೈವಾಪ್ನುಪಾಸಿತಾ ||೨೩೯||

ಜೀವಮಾನೋ ಭವೇತ್ ಚೂದ್ರೋ ‡ ಮೃತಃ ಶ್ವಾ ವ್ಯಾಭಿಜಾಯತೇ |

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುಹೂರ್ತ ಲಕ್ಷಣಂ :

ಸುಮುಖಃ ಸಂಹತೌ ಹಸ್ತೌ ‡ ಉತ್ತಾನೌ ಕುಂಚಿತಾಂಗುಲೀ ||೨೪೦||

ಸಂಪುಟಂ ಪದ್ಮಕೋಶಾಭೌ ‡ ತಾವೇವಾನೋನ್ಯಸಂಹತೌ |

ವಿತತಂ ಸಮ್ಪ್ರಾಪ್ತೋ ಹಸ್ತೌ ‡ ಉತ್ತಾನೌ ಆಯತಾಂಗುಲೀ ||೨೪೧||

ವಿಸ್ತೀರ್ಣಂ ಸಂಹತೌ ಪಾಣೀ ‡ ಮಿಥೋ ಮುಕ್ತಾಂಗುಲೀ ದ್ವಯೌ |

ಸಮ್ಪ್ರಾಪ್ತಸಕ್ತಯೋಃ ಪಾಣ್ಯೋಃ ‡ ಕನಿಷ್ಠಾದ್ವಯಯೋಗತಃ ||೨೪೨||

ಶೇಷಾಂಗುಲೀನಾಂ ವೈರಂ ವೈರಲ್ಯಾತ್ ‡ ದ್ವಿತ್ರಿಚತುರ್ಮುಖಾಧಯಃ |

ಶೇಷಾಂಗುಲೀನಾಂ ಸಂಯೋಗಾತ್ ‡ ಪೂರ್ವಯೋಗವಿನಾಶತಃ ||೨೪೩||

ತೀರ್ಯತ್ ಸಂಯುಜ್ಯ ಮಾನಾಗ್ರೌ ‡ ಸಂಯುಕ್ತಾಂಗುಲೀಮಂಡಲೌ |

ಹಸ್ತೌ ಸಮ್ಪ್ರಾಪ್ತಮಿತ್ಯುಕ್ತೌ ‡ ಮುದ್ರಾ ಮುದ್ರಾವಿಶಾರದ್ಯಃ ||೨೪೪||

ಅಕುಂಚಿತಾದ್ರೌ ಸಂಯುಕ್ತೌ ‡ ನ್ಯುತ್ಪೌ ಹಸ್ತಾವಧೋಮುಖಮ್ |

ಉತ್ತಾನೌ ತಾದ್ರುಶಾವೇವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ಕರೌ ||೨೪೫||

ಅಧೋ ಮುಖೋ ಬದ್ಧಮುಖಃ † ಈಶದ್ವೀರ್ಘಾಂಗುಷ್ಠಕೌ ಕರೌ |
ಶಖಟಂ ನಾಮಕತಿಕಂ † ಇತಿ ಮುದ್ರಾ ಪುರಾತನೈಃ

||೨೪೬||

ಬದ್ಧಮುಖಃ ಕಯೋಃ ಪಾಣ್ಯೋಃ † ಉತ್ತಾನಾ ನಾಮತರ್ಜನಿ |
ಕುಂಚಿತ್ತಾ ಗ್ರಾನ್ಯಯಾ ಯುಕ್ತಾ † ತರ್ಜನ್ಯಾನುಬ್ಧವಕ್ತ್ರಯಾ

||೨೪೭||

ಯಮಪಾಶಮಿತಿಪ್ರೋಕ್ತಂ † ಮುದ್ರಾ ಮುದ್ರಾವಿಶಾರದ್ಯೈಃ |
ಉತ್ತಾನಸಂದಿ ಸಂಲೀನೌ † ಬದ್ಧಾಂಗುಲಿ ದಳೌ ಕರೌ

||೨೪೮||

ಸಮಾಸೋದ್ಘಾಟಿತೌ ದೀರ್ಘೌ † ಅಂಗುಷ್ಠೌ ಗ್ರಥಿತಂ ಮತಂ |
ಸಂಚಿತೋರ್ಧ್ವಾಂಗುಲಿಃ ವಾಮ-† ಸಾದ್ರಶಾ ದಕ್ಷಿಣೇನ ತು

||೨೪೯||

ಅಧೋ ಮುಖೇನ ಸಂಯುಕ್ತಃ † ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖ ಉಚ್ಯತೇ |
ಉತ್ತಾನೌ ನತಕೋಟೀ ಚ † ವಿಲಂಬಃ ಕಥಿತಃ ಕರೌ

||೨೫೦||

ಮುಖ್ಯಚಾನ್ಯೋನ್ಯ ಸಂಸಕ್ತೌ † ಉತ್ತಾನೌ ಮುಖ್ಯಕೋ ಭವೇತ್ |
ಮಾನಸ್ತು ಸಮ್ನುಖೌ ಪೂತೌ † ಯುಕ್ತಾನಾಮು ಕನಿಷ್ಠಕೌ

||೨೫೧||

ಉರ್ಧ್ವ ಸಂಯುಕ್ತವಕ್ರಾಗ್ರ-† ಶೇಷಾಂಗುಲಿ ದಳೌ ಕರೌ |

ಅಧೋಮುಖಕರೋ ವಾಮಃ † ತಾದ್ರಶೋ ದಕ್ಷಿಣೇನ ತು

||೨೫೨||

ಪೃಷ್ಠದೇಶೇ ಸಮಾಕ್ರಾಂತಃ † ಕೂರ್ಮೋ ನಾಮಾಭಿದೀಯತೇ |

ಉರ್ಧ್ವ ಮಧ್ಯೋ ವಾಮಭುಜೋ † ದಕ್ಷಕರ್ಷಾಶ್ರಯೌ ಕರೌ

||೨೫೩||

ವರಾಹೇತಿ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ † ಮುದ್ರಾ ಮುದ್ರಾವಿಶಾರದ್ಯೈಃ |

ತಥಾ ತಥಾಂಗುಲೀ ಸಿಂಹಾ-† ಕ್ರಾಂತಂ ಕರ್ಣಾಶ್ರಿತೌ ಕರೌ

||೨೫೪||

ಕಿಂಚಿದಾಕುಂಚಿತಾಗ್ರೌ ಚೇತ್ † ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ತತಃ ಪರಮ್ |

ಉರ್ಧ್ವಂ ಕಿಂಚಿದ್ಗತೌ ಪಾಣೇ † ಮುದ್ಗರೋ ವಾಮತಬ್ಧನೀ

||೨೫೫||

ಗ್ರಸ್ತಾ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತೇನ † ಮುದ್ರೋಕ್ತಾ ಕೋವಿದೈರ್ಯಮ್ |

ಅಧೋಮುಖಿಸ್ಥಿತೋಮೂರ್ಧ್ನ † ಪಲ್ಲವೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಕರಃ

||೨೫೬||

ನ ಜಾತುದರ್ಶಯೇತ್ ಮುದ್ರಾಂ † ಮಹಾಜನಸಮಾಗಮೇ |

ದೇವಾಃ ತಸ್ಯ ನ ಪಶ್ಯಂತಿ † ವಿಫಲಂ ಸಕೃತಂ ಭವೇತ್

||೨೫೭||

ಮಂತ್ರೈರೇಭಿಃ ತಥಾ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಚರ್ತುವಿಂಶತಿ ಸಂಮಿತ್ಯೈಃ |

ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯೇತ್ ತೇನ ‡ ತರ್ಪಿತಂ ಸ ಚರಾಚರಂ

॥೨೫೮॥

ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಕುರ್ಮಾತ್ ‡ ಪ್ರಾತಃಕಾಲೇ ಚ ತರ್ಪಣಂ !

ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಚೈವ ಸಾಯಾಹ್ನೇ ‡ ಮಂತ್ರೈರೇತೈಶ್ಚ ತರ್ಪಣಂ

॥೨೫೯॥

ಗಾಯತ್ರಿ ತರ್ಪಣನಿಧಿಃ

ಓಂ ಭೂಃ ಪುರುಷಗ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧) ಓಂ ಭುವಃ ಪುರುಷಃ

ಯಜುರ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨) ಓಂ ಸ್ವಃ ಪುರುಷಂ ಸಾಮವೇದಂ

ತರ್ಪಯಾಮಿ (೩) ಓಂ ಮಹಃ ಪುರುಷ ! ಅಥರ್ವವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ
(೪)

ಓಂ ಜನಃ ಪುರುಷ ! ಇತಿಹಾಸಪುರಾಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೫) ಓಂ ತಪಃ

ಪುರುಷ !

ಸರ್ವಾಗಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೬) ಓಂ ಸತ್ಯಂ ಸಪ್ತಲೋಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ

(೭)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಪುರುಷ ! ಮಂಡಲಾಂತರ್ಗತಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೮)

ಓಂ ಭೂಃ ಏಕಪದಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೯) ಓಂ ಭುವಃ ದ್ವಿಪದಾಂ

ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೦) ಓಂ ಸ್ವಃ ತ್ರಿಪದಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ

ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೧)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಚತುಷ್ಟಪದಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೨)

ಓಂ ಜಾಪದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೩) ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೪)

ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೫) ಓಂ ಸರಸ್ವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೬)

ಓಂ ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೭) ಓಂ ಪೃಥಿವೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೮)

ಓಂ ಜಾಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೯) ಓಂ ಕೌಶಿಕೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೦)

ಓಂ ಸಾಂಕೃತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೧) ಓಂ ಸರ್ವಾಪರಾಜಿತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ
(೨೨)

ಓಂ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೩) ಓಂ ಅನಂತಮೂರ್ತಿಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೪)

ಅಥ ಶತುರ್ದಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾಣಾಂ ದೇವತಾಃ

ಗೋಭಿಲಃ :

ಅಕ್ಷರಾಣಾಂ ಚ ಸರ್ವೇಶಾಂ † ಪ್ರಜಾಪತಿ ಯುಷಿಸ್ತಥಾ |
ವಿನಯೋಗೋ ಅಂಗವಿನ್ಯಾಸಃ † ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದ ಉಚ್ಯತೇ ||೨೬೦||

ಅಕ್ಷರಾಣಾಂ ತು ಸರ್ವೇಶಾಂ † ವಕ್ಷ್ಯಂತೇ ದೇವತಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ |
ಅಗ್ನಿಃ ವಾಯುಃ ಸೂರ್ಯಃ ವಿದ್ಯುತ್ † ಯಮಃ ವರುಣಃ ಏವ ಚ
||೨೬೧||

ಬೃಹಸ್ಪತೀಶ್ಚ ಪರ್ಜನ್ಯಃ † ಇಂದ್ರೋ ಗಂಧರ್ವ ಏವ ಚ |
ಪೂಶಾ ಚ ವರುಣಃ ತ್ವಷ್ಟಾ † ವಸವಶ್ಚ ಮರುತ್ ತಥಾ ||೨೬೨||

ಸೋಮಾಽಂಗಿರಾಃ ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ † ಅಶ್ವಿನೌ ಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ |
ಸರ್ವೇ ದೇವಾಶ್ಚ ರುದ್ರಶ್ಚ † ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಿಷ್ಣುಶ್ಚ ದೇವತಾಃ ||೨೬೩||

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಾಂ ಮೂರ್ತಿರೂಪಾದಿ ಧ್ಯಾನಫಲಂ

ಗೋಭಿಲಃ :

ಜಪಕಾಲೇ ಚಿಂತನೀಯಾಃ † ತಾಸಾಂ ಸಾಯುಜ್ಯಮಾಪ್ನುಯಾತ್ |
ತತ್ಕಾರಂ ಚಾರುಕಾಂತೀತಂ † ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ಶಿವಾತ್ಮಕಂ ||೨೬೪||

ಶತಪತ್ರಾಸನಾರೂಢಂ † ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸುಸ್ಥಾನ ಸುಸ್ಥಿತಂ |
ಸ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಏವಂ † ಅತಸೀ ಪುಷ್ಪಸನ್ನಿಭಮ್ ||೨೬೫||

ಪದ್ಮಮಧ್ಯಸ್ಥಿತಂ ಸೌಮ್ಯಂ † ಉಪಪಾತಕನಾಶನಂ ।

ವಿ-ಕಾರಂ ಕಪಿಲಂ ನಿತ್ಯಂ † ಕಮಲಾಸನ ಸಂಸ್ಥಿತಂ

||೨೬೬||

ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಶಾಂತಂ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠೋ † ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಂ ।

ತುಃ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಪ್ರಾಜ್ಞಃ † ಇಂದ್ರನೀಲಸಮಪ್ರಭಂ

||೨೬೭||

ನಿರ್ದಹೇತ್ ಸರ್ವಪಾಪಂ ಚ † ಗ್ರಹರೋಗಸಮುದ್ಭವಂ ।

ವ-ಕಾರಂ ವಹ್ನಿದೀಪ್ತಾಭಂ † ಚಿಂತಯೇಚ್ಛ ವಿಚಕ್ಷಣಃ

||೨೬೮||

ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾಕೃತಂ ಪಾಪಂ † ತಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ।

ರೇ-ಕಾರಂ ವಿಮಲಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ † ಶುದ್ಧಸ್ಥಿತಿ ಸನ್ನಿಭಮ್

||೨೬೯||

ಪಾಪಂ ನಶ್ಯತಿ ತತ್ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ † ಅಗಮ್ಯಾಗಮನೋಽಭವಂ ।

ಣ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಯೋಗೀ † ಶುದ್ಧಸ್ಥಿತಿ ಸನ್ನಿಭಂ

||೨೭೦||

ಅಭಕ್ಷ್ಯ ಭಕ್ಷಣಂ ಪಾಪಂ † ತಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ।

ಯಂ-ಕಾರಂ ತಾರಕಾಪರ್ಣಂ † ಇಂದುಶೇಷವಿಭೂಷಿತಂ

||೨೭೧||

ಯೋಗಿನಾಂ ವರದಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ † ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾವಿನಾಶನಂ ।

ಭ-ಕಾರಂ ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಸ್ತು † ನೀಲಮೇಘ ಸಮಪ್ರಭಂ

||೨೭೨||

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಪುರುಷಹತ್ಯಾದಿ † ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ದ್ವಿಜಃ ।

ಗೋ-ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ಚ † ಕಮಲಾಸನ ಸಂಸ್ಥಿತಂ

||೨೭೩||

ಗೋಹತ್ಯಾದಿ ಕೃತಂ ಪಾಪಂ † ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನಶ್ಯತಿ ತಕ್ಷಣಾತ್ ।

ದೇ-ಕಾರಂ ರಕ್ತ ಸಂಕಾಶಂ † ಕಮಲಾಸನ ಸಂಸ್ಥಿತಂ

||೨೭೪||

ಚಿಂತಯೇತ್ ಸತತಂ ಯೋಗೀ † ಸ್ತ್ರೀಹತ್ಯಾದಹನಂ ಪರಮ್ ।

ವ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶುದ್ಧಂ † ಜಾಜೀಪುಷ್ಪ ಸಮಪ್ರಭಂ

||೨೭೫||

ಗುರುಹತ್ಯಾಕೃತಂ ಪಾಪಂ † ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನಶ್ಯತಿ ತಕ್ಷಣಾತ್ ।

ಸ್ಯ-ಕಾರಂ ತು ತಥಾ ಪೀತಂ † ಸುವರ್ಣ ಸದೃಶಪ್ರಭಮ್

||೨೭೬||

ಮನಸಾ ಚಿಂತಿತಂ ಪಾಪಂ † ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನುದತಿ ಚಾನಘಃ !

ಧಿ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶುಕ್ಲಂ † ಕುಂದಪುಷ್ಪ ಸಮಪ್ರಭಂ

||೨೭೭||

ಪಿತೃಮಾತೃವಧಾತ್ ಪಾಪಾತ್ † ಮುಚ್ಚತೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ !

ಮ-ಕಾರಂ ಪದ್ಮರಾಗಾಭಂ † ಚಿಂತಯೇತ್ ದೀಪ್ತತೇಜಸಂ

||೨೭೮||

ಪೂರ್ವ ಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಂ ಪಾಪಂ † ತಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ !

ಹಿ-ಕಾರಂ ಶಂಖವರ್ಣಂ ತು † ಪೂರ್ಣ ಚಂದ್ರಸಮಪ್ರಭಂ

||೨೭೯||

ಅಶೇಷಪಾಪವಹನಂ † ಧ್ಯಾಯೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ವಿಚಕ್ಷಣಃ !

ಧಿ-ಕಾರಂ ಪಾಂಡುರಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ † ಪದ್ಮಸ್ಯೋ ಪರಿಸಂಸ್ಥಿತಂ

||೨೮೦||

ಪ್ರತಿಗ್ರಹ ಕೃತಂ ಪಾಪಂ † ಸ್ಮರಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ !

ಯೋ-ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ತು † ಇಂದ್ರಗೋಪ ಸಮಪ್ರಭಂ

||೨೮೧||

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಪ್ರಾಣವಧೇ ಪಾಪಂ † ನಿರ್ಧಹೇತ್ ಮುನಿಷುಂಗವಃ !

ದ್ವಿತೀಯಶ್ಚೈವ ಯಃ ಪೋಕ್ತೋ † ಯೋ-ಕಾರೋ ರಕ್ತಸನ್ನಿಭಃ

||೨೮೨||

ನಿರ್ಧಹೇತ್ ಸರ್ವಪಾಪಾನಿ † ಮಾನ್ಯಃ ಪಾಪೈಃ ಪ್ರಲಿಪ್ಯತೇ !

ನಃ-ಕಾರಸ್ತು ಮುಖಂ ಪೂರ್ವಂ ಅದಿತೋದಯ ಸನ್ನಿಭಂ

||೨೮೩||

ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ † ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ಪರಮಂ ಪದಂ !

ನೀಲೋತ್ಪಲದಳ ಶ್ಯಾಮಂ † ಪ್ರ-ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣಾಮುಖಂ

||೨೮೪||

ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ † ಸ-ಗಚ್ಛೇತ್ ಐಶ್ವರಂ ಪದಂ !

ಸೌಮ್ಯಾಂಗಂ ರೋಚನಾಪೀತಂ † ಚೋ-ಕಾರಂ ಚತುರಾಸನಮ್

||೨೮೫||

ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ † ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ವೈಷ್ಣವಂ ಪದಂ !

ಶುಕವರ್ಣೇಂದು ಸಂಕಾಶಂ † ದ-ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮಾಸನಂ

||೨೮೬||

ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ † ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ಬೃಹ್ಮಣಃ ಪದಂ !

ಯಾತ್-ಕಾರಂ ತು ಶಿವಂ ಪೋಕ್ತಂ † ಚತುರ್ವದನ ಸಪ್ರದಂ

||೨೮೭||

ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಫಲದೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಿಷ್ಣು - ‡ ರುದ್ರಾ ಇತಿ ಸ್ಮೃತಿಃ |
ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತು ಮೋಧಾವಿ ‡ ಜಪಹೋಮಂ ಕರೋತಿ ಯಃ ||೨೮೮||

ನ ಭವೇತ್ ಸೂತಕಂ ತಸ್ಯಾ ‡ ಮೃತಕಂ ಚ ನ ವಿದ್ಯತೇ |
ಯಸ್ತ್ವೇವಂ ನ ವಿಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಚ ತಥಾವಿದಿ ||೨೮೯||

ಕಥಿತಂ ಸೂತಕಂ ತಸ್ಯಾ ‡ ಮೃತಕಂ ಚ ಮಯಾನಘ! |
ನೈವ ದಾನಫಲಂ ತಸ್ಯ ‡ ನ ಚ ಯಜ್ಞಫಲಂ ಲಭೇತ್ ||೨೯೦||
ನ ಚ ತೀರ್ಥಿಫಲಂ ಪೂಕ್ತಂ ‡ ತಸ್ಯೈವ ಸ್ಯಾಚ್ಚ ಸೂತಕಂ |

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಿ

ಗಾಯತ್ರೀ ತಂತ್ರ

ತತ್ ಕಾರಂ ಚಂಪಕಾತೀತಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣುತಿವಾತ್ಮಕಂ ||೨೯೧||

ಪಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶ್ಯಾಮಂ ‡ ವಿಕಾರಂ ವಿದ್ಯಮಂ ತಥಾ |
ತುಃ ಕಾರಂ ಇಂದ್ರನೀಲಾಭಂ ‡ ವ ಕಾರಂ ವಹ್ನಿಸನ್ನಿಭಂ ||೨೯೨||

ರೇ ಕಾರಂ ಅರುಣಾಭಂ ಚ ‡ ಣ ಕಾರಂ ಶಂಖಸನ್ನಿಭಂ |
ಯಂ ಕಾರಂ ಕುಂದಸಂಕಾಶಂ - ಭ ಕಾರಂ ತಾಮ್ರಮೇವ ಚ ||೨೯೩||

ಗೋರ್ ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ಚ ‡ ದೇ ಕಾರಂ ತ್ಯಾಮಲಂ ತಥಾ |
ಮನ ಕಾರಂ ಪೀತಸಂಕಾಶಂ ‡ ಸ್ಯ ಕಾರಂ ವಜ್ರಸನ್ನಿಭಂ ||೨೯೪||

ಧೀ ಕಾರಂ ಚಂದ್ರಸಂಕಾಶಂ ‡ ಮ ಕಾರಂ ಮೌಕ್ತಿಕಂ ತಥಾ |
ಹಿ ಕಾರಂ ನೀಲಸಂಕಾಶಂ ‡ ಧಿ ಕಾರಂ ರಕ್ತಮೇವ ಚ ||೨೯೫||

ಯೋ ಕಾರಂ ಋಕ್ಮಸಂಕಾಶಂ ‡ ಯೋ ಕಾರಂ ಧೂಮ್ರವರ್ಣಕಂ |
ಅಶೇಷಂ ಶೋಷಯೇತ್ ಪಾವಂ ‡ ವಾಯುರ್ಬೀಜಂ ಯಥಾ ತಥಾ ||೨೯೬||

ನ ಕಾರಂ ತು ಮುಖಂ ಪೂಕ್ತಂ ‡ ಪ್ರತಪ್ತಕನಕವೃಘಂ |
ನಕಾರಸ್ಯ ಸಮೀಪೇ ತು ‡ ಬಂದುರ್ಯೋ ದ್ವಯೇ ಕುರಿತಃ ||೨೯೭||

ಉಧ್ವಾಬಿಂದೂ ರಕ್ತವರ್ಣಃ ‡ ಪೋಕ್ತೋಽತಃ ಶ್ವೇತವರ್ಣಕಃ |

ಹರಿದ್ರಾ ಖಂಡಸಂಕಾಶಂ ‡ ಹೃ ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣಾಮುಖಂ

||೨೯೮||

ಸೌಮ್ಯಂ ದುಗ್ಧ ಸಮಾಕಾರಂ ‡ ಬೋ ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮಂ ಮುಖಂ |

ಫರುಣಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಂ ‡ ದ ಕಾರಂ ಬೋತ್ತರಂ ಮುಖಂ

||೨೯೯||

ಯಾತ್ ಕಾರಂ ಮೂರ್ಧ್ನಾ ವಿಘ್ನೇಯಂ ‡ ಉಧ್ವಾಸ್ಯಂ ಶುಭ್ರವರ್ಣಕಂ |

ಅಥ ಗಾಯತ್ರೀ ಯಂತ್ರಂ

ಆದೌ ತ್ರಿಕೋಣಾ ವಿದ್ಯಸ್ಯ ‡ ಪಶ್ಚಿಮೋಣಾ ತದ್ವಹೀ ನೈಃಸೇತ್

||೩೦೦||

ವೃತ್ತಮ್ ಚುಷ್ಪದಳಮ್ ಪದ್ಮಮ್ ‡ ತದ್ಯಹೀ ಚತುರಸ್ತ್ರಕಂ |

ಚತುರ್ಧ್ವಾರಸಮಾಯುಕ್ತಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಯಂತ್ರಮೀರಿತಂ

||೩೦೧||

ಶಾರದಾತಿಲಕೇ

ವಿದಾಯ ಮಂತ್ರಂ ವಿದ್ವಾನ್ ‡ ತ್ರಿಕೋಣೋಜ್ವಲ ಕರ್ಣಕಂ |

ಅಥ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಶಾರದಾತಿಲಕೇ

ಋಷ್ಯಾಪ್ರಾಃ ಪ್ರಣವಸ್ಯತೆ ‡ ಮುನಿಭಿಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ

||೩೦೨||

ಋಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮ ಚ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ಛಂದೋಃ ಬ್ರಹ್ಮ ಅಧಿದೈವತಂ |

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದ ಈರಿತಂ

||೩೦೩||

ಪರಮಾತ್ಮಾ ತಥಾ ದೇವಃ ‡ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಅಧೋಚ್ಯತೇ |

ಜಮದಗ್ನಿ ಭರದ್ವಾಜೌ ‡ ಭೃಗುಗೌತಮ ಕಾಶ್ಯಪಾಃ

||೩೦೪||

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರವಸಿಷ್ಠಾಃ ‡ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಋಷೀ ವಿದುಃ |

ಛಂದಾಂಸಿ ಚ ತಥಾ ದೇವಾಃ ‡ ಕ್ರಮಶೋ ವಚ್ಛಿ ಸಾಂಪ್ರತಂ

||೩೦೫||

ಗಾಯತ್ರೈಃ ಪಿಞ್ ಅಥಾನುಷ್ಠುಪ್ ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೀ ಪಂಕ್ತಯಃ ಪುನಃ |

ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಜಗತ್ಯೌ ಛಂದಾಸಿ † ಕತಿತಾನಿ ಮನೀಶಿಭಿಃ ||೨೦೬||
ಸಪ್ತಾರ್ಚಿಃ ಅನಿಲಃ ಸೂರ್ಯಃ † ವಾಕ್ಪತಿಃ ವರುಣೋ ವೃಷಾ |

ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ಅಸಾಮ್ † ದೇವತಾಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ ||೨೦೭||

ಗಾಯತ್ರಾಃ ಮುನಿರಾಖ್ಯತೋ † ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಮಹಾದ್ಯುತಿಃ |

ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಇತ್ಯುಕ್ತಂ † ದೇವತಾ ಸವಿತಾ ಸ್ಮೃತಾ ||೨೦೮||

ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ ಋಷ್ಯಾದಿಃ

ಶಿರಸೋಽಸ್ಯ ಮುನಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ † ಭುವೋಽ ನುಷ್ಟುಪ್ ತಥೇರಿ ತಂ |

ಕತಿತಃ ಪರವೂತ್ಮಾಸ್ಯ † ದೇವತಾ ಮುನಿಭಿಃ ಬುದ್ಯಃ ||೨೦೯||

ವ್ಯಾಹೃತಿಃ ಸಪ್ತತಾರಾಬ್ಯಾಃ † ಹೃನ್ಮುಖಾಂಸೋರುಯಾಗ್ಮಕೇ |

ಜಠರೇ ನ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಜ್ಞೋ † ಗಾಯತ್ರೈರ್ವಾ ತನೌ ನ್ಯಸೇತ್ ||೨೧೦||

ಪತ್ಯಂಧಿಷು ದ್ವಜೇ (ಲಿಂಗೇ) † ನಾಭೌ ಹೃತ್ಕಂಠ ಭುಜಸಂಧಿಷು |

ಅಸ ನಾಸಾ ಕಪೋಲಾಕ್ಷಿ- † ಕರಣಿ ಭ್ರೂ ಮಸ್ತಕೇ ಪುನಃ ||೨೧೧||

ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯೋತ್ತರ ಯಾಮ್ಯಪ್ರಾಕ್ † ಉರ್ಧ್ವ ವಕ್ತ್ರೇಷು ಸಾಧಕಃ |

ಪದಾಣಿ ದಶ ವಿನ್ಯಸ್ಯ † ತೇಷು ಸ್ಥಾನೇಷು ಮಂತ್ರವಿತು ||೨೧೨||

ಶಿರೋ ಭ್ರೂಮಧ್ಯ ಹೃದ್ವಕ್ತ್ರ- † ಕಂಠ ಹೃನ್ನಾಭಿ ಗುಹ್ಯಕೇ |

ಜಾನುನೋಃ ಪಾದಯೋಃ ಯುಗ್ಮೇ † ತಕ್ಷಿರಃ ಶಿರಸಿ ನ್ಯಸೇತ್ ||೨೧೩||

ಅಥ ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಃ

ನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರೇ

ಷಡಂಗಂ ನ್ಯಾಸಮಂತ್ರಂ ಯತ್ † ತತ್ ಶೃಣುಶ್ಚ ಪ್ರಿಯಂವಧೇ |

ತಾರದ್ವಯಂ ಹಿ ಹೃತ್ಪದ್ಮೇ † ಭೂಃ ಕಾರಂ ಶೀರ್ಷದೇಶಿಕೇ ||೨೧೪||

ಭುವಃ ಶಿಖಾಯಾಂ ಸ್ವಃ ಕಾರಂ † ಕವಚೇ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಸುಧೀಃ |

ನೇತ್ರತ್ರಯೇ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ † ಸ್ವಃ ಕಾರಂ ಕರಯಾಗ್ಮಕೇ ||೨೧೫||

ನಮಃ ಸ್ವಾಃ ವಷಟ್ ಕೂರ್ಚಂ † ವೌಷಟ್ ಹಟ್ ಕ್ರಮತೋ ನ್ಯಸೇತ್ |

ಶಾರದಾಯಾಂ

ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಹೃದಯಂ ಪೂಜ್ಯಂ † ವಿಷ್ಣುವೇ ಶಿರ ಈರಿತಂ ||೨೧೬||
ಶಿಖಾ ರುದ್ರಾಯ ಕವಚಂ † ಈಶ್ವರಾಯ ಸಮೀರಿತಂ ।

ನೇತ್ರಂ ಸದಾ ಶಿವಾಯೋಕ್ತಂ † ಅಸ್ತ್ರಂ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಸ್ತುತಂ ||೨೧೭||
ಷಡಂಗಾನ್ಯೇವ ಮುಕ್ತಾನಿ † ಯಥಾ ಸ್ಥಾನಂ ಪ್ರವಿನ್ಯಸೇ ।

ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ

ನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರೇ

ಧ್ಯಾನಂ ಶೃಣು ವರಾಠೋಹೇ! † ಯಥಾ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಜಪೇತ್ ನರಃ ||೨೧೮||
ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ ಸಮುದ್ವಿಷ್ಠಾ † ಕೌಶೇಯವಸನಾ ತಥಾ ।

ಶ್ವೇತೈಃ ವಿಲೇಪನೈಃ ಪುಷ್ಪೈಃ † ಅಲಂಕಾರೈಶ್ಚ ಭೂಷಿತಾ- ||೨೧೯||
ಅದಿತ್ಯಮಂಡಲಾನ್ತಸ್ಥಾ † ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಗತಾ ತಥಾ ।

ಅಕ್ಷಸೂತ್ರಧರಾ ದೇವೀ † ಪದ್ಮಾಸನ ಗತಾ ತಥಾ ||೨೨೦||

ನೇದೋಕ್ತ ಧ್ಯಾನಂ

ಓಂ ತೇಜೋಽಸಿ ಶುಕ್ರಮಸಿ ಅಮೃತಮಸಿ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ † ಪ್ರಿಯಂದೇವಾನಾಂ
ಅನಾದೃಷ್ಟಂ ದೇವಯಜನಮಸಿ † ಗಾಯತ್ರಿ ಏಕಪದೀ ತ್ರಿಪದೀ ಚತುಃಷ್ಠದಿ
ಆಪದಸೀ ನಹಿ ಪದ್ಯಷೇ ನಮಸ್ತೇ † ತುರೀಯಾಯ ಕರಾಯ ಪರೋರಜಸೇ ।

ಶಾರದೋಕ್ತ ಧ್ಯಾನಂ

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ಯಮಾ ಹೇಮನೀಲದವಳ- † ಚ್ಚಾಯೈಃ ಮಾಖೈಃ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಣೈಃ ।
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದು ನಿಬದ್ಧರತ್ನಮಕುಟಾಂ † ತತ್ತ್ವಾತ್ಮವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||
ಗಾಯತ್ರಿಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ † ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಕಾರವಿಂದಯುಗಳಂ † ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ||೨೨೧||

ಗಾಯತ್ರಿ ತಂತ್ರೇ

ಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಶಶಿಕಲಾಂ † ಜಟಾಜೂಟ ಸಮನ್ವಿತಾಂ ।
ರಂಗಾ ಮಯಜುಸಾಂ ನಾಭಾ † ಪ್ರಪುಲ್ಲಕಮಾಲೇಕ್ಷಣಾಂ ||೨೨೨||

ಪಂಚಾಷಡ್ವರ್ಣಗ್ರಾಧಿತಾಂ ‡ ಮಾಲಾದ್ಯೋಧಿತ ಹೃತ್‌ಸ್ಥಲಾಂ ।

ಅನೇಕ ರತ್ನಭೂಷಾಭಿಃ ‡ ಕಂಠದೇಶೇವಿರಾಜಿತಾಂ

॥೨೨೩॥

ದಿವ್ಯಗಂಧಪ್ರಲಿಪ್ತಾಂಗೀಂ ‡ ಶುಕ್ಲವಸ್ತ್ರ ಪರಿಷ್ಕೃತಾಂ ।

ಶುಕ್ಲ ಪದ್ಮ ಸನಾಸೀನಾಂ ‡ ಶುಕ್ಲವಸ್ತ್ರೋತ್ತರೀಯಾಂ

॥೨೨೪॥

ಬ್ರಹ್ಮಾದಿದೇವತಾಬೃಂದೈಃ ‡ ಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ನಿತ್ಯ ನೂತನಾಂ ।

ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನೈಸೇತ್ ಪರಾಂ ‡ ಪರಿತ್ವಾ ಚಂಧಘೃತವಾಂ

॥೨೨೫॥

ಪ್ರಾತಃಕಾಲ ಸಾವಿತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ

ಕಾಶೀಖಂಡೇ

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಉಪಸಿ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಲೋಹಿತಾಂ ಬ್ರಹ್ಮದೈವತಾಂ ।

ಹಂಸಾರೂಢಾಂ ಅಷ್ಟವರ್ಷಾಂ ‡ ರಕ್ತಸ್ತ್ರಗನುಲೇಪನಾಂ

॥೨೨೬॥

ಯುಗ್‌ಸ್ವರೂಪಾಂ ಅಭಯದಾಂ ‡ ಅಕ್ಷಮಾಲಾವಲಂಬಿನೀಂ ।

ವ್ಯಾಸರ್ಷಿಣಾ ಸ್ಥೂಯಮಾನಾಂ ‡ ಛಂದಸ್ಯಾ ನುಷ್ಕುಭಾ ಯುತಾಂ

॥೨೨೭॥

ಏವಂ ಧ್ಯಾನಾತ್ ಉಪಾದೇವ್ಯಾ ‡ ನೈಶಮೇನೋ ವ್ಯಪೋಹತೀ ।

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ

ಸ್ನಾತ್ವಾ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನೀಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ‡ ಉಪಾಸೀತ ವಿಚಕ್ಷಣಃ

॥೨೨೮॥

ನವಯೌವನಭಿನ್ನಾಂಗೀಂ ‡ ಶುದ್ಧಸ್ಥಿತಿಕ ನಿರ್ಮಲಾಂ ।

ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ಸಮಾಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ರಾದ್ರದೇವತಾಂ

॥೨೨೯॥

ಕಸ್ಯಪ ಋಷಿ ಸಮಾಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಯಜುರ್ವೇದ ಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ ।

ತ್ಯುಕ್ಷರೀಂ ವೃಷಭಾರೂಢಾಂ ‡ ಭಕ್ತ್ಯಾಭಯ ಕರೀಂ ಪರಾಂ

॥೨೩೦॥

ಸಾಯಂ ಸರಸ್ವತೀ ಧ್ಯಾನಂ

ಸಾಮ ವೇದಸ್ವರೂಪಾಂ ಚ ‡ ವಸಿಷ್ಠರ್ಷಿ ಸಮನ್ವಿತಾಂ ।

ಕೃಷ್ಣಾಂಗೀಂ ಕೃಷ್ಣ ವಸನಾಂ ‡ ಮನಾಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಯೌವನಾಂ

॥೨೩೧॥

ಸರಸ್ವತೀಂ ತಾಕ್ಷ್ಯಯಾನಾಂ † ವಿಘ್ನಾಘ್ನೀಂ ವಿಘ್ನದೇವತಾಂ |

ಜಗತಿಃ ಭಂದಸಾ ಯುಕ್ತಾಂ † ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಏಕಾಕ್ಷರಾಂ ಪರಾಂ

||೩೩೨||

ಪಾದಾದಿ ಮಸ್ತಕಾಂತನ್ಯಾಸಃ

ಗಾಯತ್ರೀ ತಂತ್ರೇ

ಪಾದಾದಿಮಸ್ತಕಾಂತಂ ಚ † ನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಮಾತ್ ವಿಶಾಲಧೀಃ |

ವಿನಾ ನ್ಯಾಸಂ ಜಪೇತ್ ಯಸ್ತು † ಗಾಯತ್ರೀ ವಿಫಲಾ ಭವೇತ್

||೩೩೩||

ವಿನಾ ಮುದ್ರಾಂ ನೃಸೇತ್ ಯಸ್ತು † ನ್ಯಾಸೋ ಭವತಿ ನಿಷ್ಫಲಃ |

ಯತಿಸ್ತು ಪಂಚಮುದ್ರಾಭಿಃ † ನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಮಾತ್ ಪ್ರಯತ್ನತಃ

||೩೩೪||

ಗೃಹೀ ಚ ಯತ್ನತಃ ಕುರ್ಮಾತ್ † ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾಂ ತತ್ತ್ವ(೨೪)ಮುದ್ರಯಾ |

ಪಂಚಪೂಜಾಯಾಂ ಮುದ್ರಾ ಲಕ್ಷಣಂ

ಕನಿಷ್ಠಾಂಗುಷ್ಠ ಯೋಗೇನ † ತರ್ಜನ್ಯಂಗುಷ್ಠ ಯೋಗೋ ತಥಾ

||೩೩೫||

ಅಂಗುಷ್ಠ ತರ್ಜನೀಂ ಭ್ಯಾಂ ಚ † ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ತಥಾ |

ತರ್ಜನ್ಯಂಗುಷ್ಠಸಾಯೋಗಾತ್ † ಪಂಚ ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ

||೩೩೬||

ಪಾದಾದಿಮಸ್ತಕಾಂತಂ ಚ † ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ನೃಸೇತ್ | ಸುಧೀಃ

ಸಪ್ತಾದಾ ವಿನೃಸೇತ್ ವಿದ್ವಾಃ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ಕ್ರಮಯೋಗತಃ

||೩೩೭||

ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠೇ ನೃಸೇತ್ ಯೋಗೀ † ತತ್ಕಾರಂ ಭಾವಯೇತ್ ಪರಂ |

ಸ ಕಾರಂ ಗುಲ್ಫಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ † ವಿ ಕಾರಂ ಜಂಘಯೋಃ ತಥಾ

||೩೩೮||

ತು ಕಾರಂ ಜಾನುನೋಃ ಮಧ್ಯೇ † ವರ್ ಕಾರಾಚೋರುಮಧ್ಯತಃ |

ರೇ ಕಾರಂ ಗುಹ್ಯದೇಶೇ ಚ † ಣಿ ಕಾರಂ ವೃಷಣೇ ನೃಸೇತ್

||೩೩೯||

ಯಂ ಕಾರಂ ಕಟಿದೇಶೇ ಚ † ಭ ಕಾರಂ ನಾಭಿಮಂಡಲೇ |

ಗೋರ್ ಕಾರಂ ಜಠರೇ ನೃಸ್ಯ † ದೇ ಕಾರಂ ಸ್ಥನಯೋಃ ನೃಸೇತ್

||೩೪೦||

ವ ಕಾರಂ ಹೃದಿಮಧ್ಯೇ ಚ † ಸ್ಯ ಕಾರಂ ತು ಗಳೇ ನೃಸೇತ್ |

ಧೀ ಕಾರಂ ವದನೇ ಭದ್ರೇ ! ‡ ನು ಕಾರಂ ತಾಲಾನಿ ನೃಸೇತ್ ॥೨೪೧॥

ಹಿ ಕಾರಂ ನಾಸಿಕಾಗ್ರೇ ಚ ‡ಧಿ ಕಾರಂ ಚಕ್ಷುಷೋಃ ನೃಸೇತ್ |

ಯೋ ಕಾರಂ ಪ್ರಥಮಂ ಯೋಗೀ ‡ ಭೃಪೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಚ ವಿನೃತ್ ॥೨೪೨॥

ದ್ವಿತೀಯಂ ಚ ತತೋ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ ಲಲಾಟೇ ಚ ನ ಸಂಶಯಃ |

ನಃ ಕಾರಂ ಪೂರ್ವವಕ್ತ್ರೇ ಚ ‡ ಪ್ರ ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣೇ ಮುಖೇ ॥೨೪೩॥

ಚೋ ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮೇ ತದ್ವತು ‡ ದ ಕಾರಂ ಚೋತ್ತರೇ ತಥಾ |

ಯಾತ್ ಕಾರಂ ಮಾರ್ಧ್ವಾ ಎಫ್ಫೇಯಂ ‡ ಸರ್ವಂ ವ್ಯಾಪ್ಯ ಸ್ಥಿತುಂ ಸ ॥೨೪೪॥

ಪೂಜಾ ವಿಧಾನಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ತಂತ್ರೇ

ಅಧುನಾ ಸಂಪ್ರಪಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪೂಜನಂ ಪ್ರಿಯೇ ! ||

ಉಪಾಸಿತಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಯಥಾಪೂಜಾವಿಧೀಯತೇ ॥೨೪೫॥

ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪೂಜನಂ ಭದ್ರೇ ! ‡ ತಥೈವ ತಥಯಾಮಿ ತೇ |

ಶಿವಪೂಜಾ ಶಕ್ತಿಪೂಜಾ ‡ ವಿಷ್ಣುಪೂಜಾದಿನಾ ಚ ಯಾ ॥೨೪೬॥

ಸರ್ವಾಪೂಜಾ ವೃಥಾ ಭದ್ರೇ ! ‡ ಗಾಯತ್ರೀಪೂಜನಂ ವಿನಾ |

ಪೂಜಾಮಂಟಪವಾಗತ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಚಮನಂ ಚರೇತ್ ॥೨೪೭॥

ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪ್ರತಮಂ ಬೀಜಂ ‡ ಪೂಜಾಸ್ಥಾನೇ ನೃಸೇತ್ ಸಃ |

ಕುಶಾಸನೇ ಚೋಪವಿಶ್ಯ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥೨೪೮॥

ಪೂರಣಾದಿಕ್ರಮೇನೈವ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪ್ರಾಣದಾರಣಂ |

ಸಾಮಾನ್ಯಾಘೃತಂ ತತಃ ಕುರಾತ್ ‡ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಕ್ರಮವರ್ತತಾ ॥೨೪೯॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸಕೃದುಚ್ಚಾರ್ಯಾ ‡ ತಾಮ್ರಪಾತ್ರಜಲಂ ಕ್ಷಿಪೇತ್ !

ತೀರ್ಥಮಾವಾಹ್ಯ ಯತ್ತೇನ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪ್ರಜಪೇತ್ ತತಃ ॥೨೫೦॥

ತತೋ ದೇನ್ವಾಮೃತೀಕೃತ್ಯಾ ‡ ಪ್ರಥಮಾಷ್ಟಾಕ್ಷರೇಣ ವೈ |

ದ್ವಿತೀಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರೈಃ ವಿಪ್ರೋ ‡ ಜಲಂ ವೀಕ್ಷೇತ್ ಪ್ರಶಾಂತ ॥೨೫೧॥

ತೃತೀಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರೈಃ ದೇವೀ ! ‡ ಜಲ್ಮಿರಾತ್ಮ ವಿತೋದನಂ |

ಅನೇನೈವ ವಿಧಾನೇನ ‡ ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತಿಲಯಾತ್ಮಕಂ

||೨೫೨||

ಪೂಜನಂ ಪರಮೇಶಾನಿ ! ‡ ತದೈವ ಫಲದಾಯಕಂ |

ಸೌರಂ ಪೀಠಂ ಯಜೇತ್ ತತ್ರ ‡ ದೀಪ್ತಾದಿ ಸವಶಕ್ತಿಭಿಃ

||೨೫೩||

ದೀಪ್ತಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ಜಯಾ ಭದ್ರಾ ‡ ವಿಭೂತಿಃ ವಿಮಲಾ ಪುನಃ |

ಅಘೋರಾ ವಿದ್ಯುತಾ ಸರ್ವಾ- ‡ ತೋ ಮುಖೀ ಪೀಠಶಕ್ತಯಃ ||೨೫೪||

ಮೂಲ ಮಂತ್ರೇಣ ಕ್ಲಪ್ತಾಯಾಂ ‡ ಮೂರ್ತೌ ದೇವೀಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ |

ನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರೇ

ಬೀಜನ್ಯಾಸಾಧಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಪೂಜಯೇತ್ ತಾಂ ತ್ರಿವರ್ಗ ದಾಂ ||೨೫೫||

ಹಾಲಾಹಲಾದಿಕಂ (ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ) ಮಂತ್ರಂ ‡ ಸಮಸ್ತಂ ಪರಮೇಶ್ವರೀ |

ಸಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ದಧೇತ್ ಪಾದ್ಯಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಕೇ ಯುತಾಂ ತತಃ ||೨೫೬||

ತ್ಯಾಗಾತ್ಮಕ ಮನುಂ (ಸಮಃ) ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಯಥಾ ವಿಭವ ವಿಸ್ತರೈಃ |

ಪೂಜಯೇತ್ ಬಹುಯತ್ನೇನ ‡ ನಾನೃಥಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃಸ್ತುತಃ ||೨೫೭||

ಶಾರದಾಯಾಂ

ಹೋಣೇಶು ತ್ರಿಶುಸಂಪೂಜ್ಯಾಃ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಾದ್ಯಾಃ ಶಕ್ತಯೋ ಬಹಿಃ |

ಆದಿತ್ಯಾದ್ಯಾಃ ತತಃ ಪೂಜ್ಯಾಃ ‡ ಉಷಾದಿ ಸಹಿತಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||೨೫೮||

ತತಃ ಪಡಂಗಾನ್ಯಭ್ಯರ್ಚೇತ್ ‡ ಕೇಸರೇಷು ಯಥಾವಿಧಿ |

ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನೀಂ ಪ್ರಭಾಂ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ನಿತ್ಯಾಂ ವಿಶ್ವಂಭರಾಂ ಪುನಃ ||೨೫೯||

ವಿಲಾಸಿನೀಂ ಪ್ರಭಾವತೀಂ ‡ ಜಯಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಯಜೇತ್ ಪುನಃ |

ಕಾಂತಿಂ ದುರ್ಗಾ ಸರಸ್ವತ್ಯಾ ‡ ವಿದ್ಯಾರೂಪಾಃ ತತಃಪರಮ್ ||೨೬೦||

ವಿಶಾಲಾ ಸಹಿತಾಂ ಐಶೀಂ ‡ ವ್ಯಾಪಿನೀಂ ನಿಮಲಾಂ ಯಜೇತ್ |

ತಮೋಪ ಹಾರಿಣೀಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಂ ‡ ವಿಶ್ವಯೋನಿಂ ಜಯಾವಹಾಂ ||೨೬೧||

ಪದ್ಮಾ ಲಯಾಂ ಪರಾಂ ಶೋಭಾಂ ‡ ಪದ್ಮ ರೂಪಾಂ ತತೋಽ ಚರ್ಯೇತ್ |
ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯ ದ್ಯಾಃ ಸಾಯುಧಾ ಬಾಹ್ಯೇ ‡ ಪೂಜಯೇತ್ ಪೂಕ್ತ ಲಕ್ಷಣಾಃ ||೩೬೨||

ತತೋಽಭ್ಯರ್ಚೇತ್ ಗೃಹಾನ್ ಬಾಹ್ಯೇ ‡ ಶಕ್ರಾದೀಂ ಆಯುದ್ಯೈಃ ಸಹಾ |
ಇತ್ತಮಾವರಣೈಃ ದೇವಾನ್ ‡ ದಶಭಿಃ ಪರಿಪೂಜಯೇತ್ ||೩೬೩||
ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷಾಣಾಂ ‡ ಭೋಕ್ತಾ ಸ್ಯಾತ್ ದ್ವಿಜಸತ್ತಮಃ |

ನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರೇ

ದ್ರವ್ಯಾಭಾವೇ ವರಾಃ ಕೋಹೇಃ ‡ ಪಾದ್ಯಾದ್ಯೈಃ ಉದಕಾತ್ಮಕೈಃ ||೩೬೪||
ಪೂಜಯಿತ್ವಾ ಜಪೇತ್ ದೇವೀಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಾಕ್ಷರೀಂ |

ತಥೈವ ಮನ್ವಾದಿ ಸ್ಮೃತಿಃ

ತೈಲಂ ಪ್ರತಿನಿಧಿಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಗೃತಾರ್ಥೇ ಯಾಜ್ಞ ಕೋ ಯದಿ ||೩೬೫||
ಪ್ರಕೃತ್ಯೈವ ಸದಾ ಹೋಮೇ ‡ ಭೂಯೂತ್ ಗೃತವತೀಮಿತಿ |

ಜಪಫಲಂ ನಿರ್ವಾಣತಂತ್ರೇ

ದಶಭಿಃ ಜನ್ಮಜನಿತಂ ‡ ಸತೇನಾತಿ ಪುರಾ ಕೃತಂ ||೩೬೬||
ತ್ರಿಜನ್ಮಜಂ ಸಹಸ್ರೇಣ ‡ ಗಾಯತ್ರಿ ಹಂತಿ ಪಾತಕಂ

ವಿಶೇಷ ಜಪಯುಕ್ತಃ ಗಾಯತ್ರೀತಂತ್ರೇ

ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪುಟಿತಾ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಇಷ್ಟಮಂತ್ರಂ ಜಪೇತ್ ಶತಮ್ ||೩೬೭||
ಇಷ್ಟಮಂತ್ರೇಣ ಪುಟಿತಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪ್ರಜಪೇತ್ ತತಂ |
ಏತತ್ ಜಪಂ ಮಹೇಶಾನಿ ! ‡ ಆಧಾರಾಧೇಯ ಮುಕ್ತಮಮ್ ||೩೬೮||
ವಿನಾಽಽ ಧಾರಂ ಮಹೇಶಾನಿ ! ‡ ಆಧೇಯೇನ ವಿನಾ ತಥಾ |
ನಾದಾರಂ ಸಿದ್ಧ್ಯತೇ ಭಧ್ರೇ ! ‡ ಆಧೇಯಂ ಚ ನ ಸಿದ್ಧತೀ ||೩೬೯||
ಸರ್ವೇಷು ವಿಷ್ಣುಮಂತ್ರೇಷು ‡ ಸೌರೇ ಗಾಣಪತೌ ತಥಾ |
ಆಧಾರಾಧೇಯಾದಾರಸ್ತು ‡ ಸರ್ವತ್ರ ವರವಲ್ಲಿನೀ ! ||೩೭೦||

ಸಾ : ಸಂ ಲೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ † ಯಸ್ಕೂರ್ಣಂ ಪ್ರವಿಶೇತ್ ಗೃಹಂ ।
ನ । ಕ್ಷೇತ್ ಚಕ್ಷುಷಾ ಕಿಂಚಿತ್ † ಬೃಹಮಧ್ಯೇಷು ಯತ್ ಸ್ಥಿತಂ ॥೨೭೧॥

ಏ : ಆದಾರಮಾಧೇಯಂ † ಯಃ ಕರೋತಿ ದ್ವಿಜಾತಿಜಃ ।
ಅ : ಲೋ ಧ್ಯಾಯತೇ ಭದ್ರೇ ! † ಲಕ್ಷಜಾಪಾತ್ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೨೭೨॥

ನ : ಜೀವಾತ್ಮನೋಃ ಭಿನ್ನಾ † ಗಾಯತ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಿಣೀ ।
ಗ : ಯತ್ರೀ ನ ಹಿ ಭಿನ್ನಾ ಸ್ಯಾತ್ † ಜೀವಾತ್ಮಾ ತತ್ ಸ್ವರೂಪಯಾಕ್ ॥೨೭೩॥

ಸ : ದಾ ಉಪಯೋಃ ಐಕ್ಯಂ † ನಾರಿಕೇಳೇ ಯಥೋದಕಂ ।
ರಿ : ಕಾತಿಃ ಕತ್ಯತೇ ದೇವ- † ಭಾವಃ ಏವಹಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ॥೨೭೪॥

(ಥಾ ಸ್ವರ್ಶಮಣಿ ಸ್ವರ್ಶಾತ್ † ತಾಮ್ರೋಽಪಿ ಕಾಂಚನಂ ಭವೇತ್ ।
| ಯತ್ರೀಸಹಿತೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ † ದ್ವಿಜಾತ್ಮಾ ತೇನ ಈರಿತಃ ॥೨೭೫॥

ಋಯತ್ರೀ ತಂತ್ರೇ

ಸೇತ್ ಸೂರ್ಯಮುಖೋ ನಿತ್ಯಂ † ನಾಸ್ತಿ ದಿಜ್ಞಿಯಮಃ ವಂಚಿತ್ ।
ಋಯತ್ರೀಂ ಪ್ರಜಪೇತ್ ನಿತ್ಯಂ † ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ॥೨೭೬॥

ಆಶಾಚೇ ತು ಮಹೇಶಾನಿ ! † ಗಾಯತ್ರೀಂ ಮನಸಾ ಸ್ಮರೇತ್ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಬಹುರೂಪಾ ಚ † ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾ ಜ್ಞಾನಮೇವ ಚ ॥೨೭೭॥

ಓಂ ಮಹೇಶವದನೋತ್ಪನ್ನಾ † ವಿಷ್ಣೋಃ ಹೃದಯ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಸಮನುಜ್ಞಾತ † ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥೇಚ್ಛಯಾ ॥೨೭೮॥

ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ ಸಮುಚ್ಚಾರ್ಯ † ದೇವ್ಯಾಃ ವಾಮಕಡೇ ಬುಧಃ
ಸಮರ್ಪಯೇತ್ ಜಪಫಲಂ † ತತಃ ಸ್ತೋತ್ರಾದಿಕಂ ಪಠೇತ್ ॥೨೭೯॥

ಜಪಾದೌ ಜಪಶೇಷೇ ಚ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚಂ ಪಠೇತ್,

ಓಂ ತತ್ಸತಃ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚಂ ದ್ವಿತೀಯಂ

ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಉನಾಚಃ

ಸ್ವಾಮಿ ! ಸರ್ವಜಗನ್ನಾಥ ! ‡ ಸಂಶಯೋಽಸ್ಮಿ ಮರ್ಹಾ ಮಮ ।

ಚತುಷ್ಟಪ್ತಿ ಕಳಾನಾಥ- ‡ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಕಥಂ ಭವೇತ್ ?

||೧||

ಮುಚ್ಯತೇ ಕೇನ ಪುಣ್ಯೇನ ‡ ಪಾತಕೇಭ್ಯಶ್ಚ ತದ್ವದ ।

ದೇಹಸ್ಯ ದೇವತಾರೂಪೋ ‡ ಮಂತ್ರರೂಪೋ ವಿಶೇಷತಃ

||೨||

ಕ್ರಮಶಃ ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ‡ ಕವಚಂ ವಿಧಿಪೂರ್ವಕಂ ।

ನಾರಾಯಣ ಉನಾಚಃ :

ಅಸ್ತೇಕಂ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚಂ ತಥಾ

||೩||

ಪಠನಾತ್ ದಾರಣಾತ್ ಮರ್ತ್ಯಃ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ।

ಸರ್ವಾ ಕಾಮಾ ಅವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ದೇವರೂಪಶ್ಚ ಜಾಯತೇ

||೪||

ಯುಷಯಃ ಕವಚಸ್ಯಾಸ್ಯ ‡ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾಃ ।

ಯಗ್-ಯಜುಃ-ಸಾಮಾಥರ್ವಾಣಿ ‡ ಭಂದಾಂಸಿ ಪ್ರವದಂತಿ ವೈ

||೫||

ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವರೂಪಾ ಸಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ ಸ್ಮೃತಾ ।

ರಕ್ಷಾಹೀನಂ ತು ಯತ್ ಸ್ಥಾನಂ ‡ ಕವಚೇನ ವಿನಾಕೃತಂ

||೬||

ತದ್ವೀಜಂ ಭರ್ಗ ಇತ್ಯೇಷ ‡ ಶಕ್ತಿಃ ಉಕ್ತಾ ಮನೀಷಿಭಿಃ ।

ಕೀಲಕಂ ಚ ದಿಯಾಃ ಪೂರೈಶ್ಚ ‡ ವೋಕ್ಷಾಥೇಽವಿನಿಯೋಜನಂ

||೭||

ಯುಷೀ ಮಾರ್ಧ್ವಾ ನೃಸೇತ್ ಪೂರ್ವಂ ‡ ಮುಖೇ ಭಂದ ಉದೀರಿತಂ ।

ದೇವತಾ ಹೃದಿ ವಿನೃಸ್ಯ ‡ ಗುಹ್ಯೇ ಬೀಜಂ ನಿಯೋಜಯೇತ್

||೮||

ಪದಯೋಃ ವಿನೃಸೇತ್ ಶಕ್ತಿಂ ‡ ನಾಭೌ ಕೀಲಕ ಮೇವ ಚ ।

ದ್ವಾತ್ರಿಂಶತಿಮಹಾವಿದ್ಯಾ ‡ ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಸಗೋತ್ರಜಾ

||೯||

ಪಟ್ಟುಕ್ಷಿ: ತ್ರಿಪದಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ † ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ ತು ದೇವತಾ ।
ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಮುಚ್ಚಾರಾ: † ಅನುಲೋಮ ವಿಲೋಮತಃ

||೧೦||

ಗಾಯತ್ರಾ: ಅಕ್ಷರೈಃ ಪಶ್ಚಾತ್ † ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ ।
ಚತುರ್ಭಿಃ ಹೃದಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ † ಚತುರ್ಭಿಸ್ತು ಶಿರಃಸ್ತೃತಂ

||೧೧||

ಪಂಚಭಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶಿಖಾ ಪಶ್ಚಾತ್ † ತ್ರಿಭಿಸ್ತು ಕವಚಂ ಸ್ತೃತಂ ।
ಚತುರ್ಭಿಃ ನೇತ್ರಮುದ್ದಿಷ್ಟಂ † ಚತುರ್ಭಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ತದಸ್ತೃತಂ

||೧೨||

ಏವಂ ನ್ಯಾಸವಿಧಿಂ ಕೃತ್ವಾ † ಕರಾಂಗೇ ವಿಧಿಸ್ವಾರ್ಷಕಂ ।
ಅವಾಹನಾಧಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ † ದಶಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್
ಧ್ಯಾನಂ ಮುದ್ರಾ ನಮಸ್ಕಾರಃ ಗುರೋಃ ಮಂತ್ರಂ ತಥೈವ ಚ ।

||೧೩||

ಸಂಯೋಗ ಮಾತೃಸಿದ್ಧಿಸ್ಸಾತ್ † ಪಡ್ವಿಧಂ ಪರೀಕ್ಷಿತಂ
ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ † ಸಾಧಕಾಭೀಷ್ಟವಾಯುಕಂ ।

||೧೪||

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ † ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾಃ
ಋಷಯಃ † ಋಗ್ವಿಷ್ಣು ಸಾಮಾಧರ್ವಾಣಿ ಛಂದಾಂಸಿ † ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವರೂಪಿಣೀ
ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ † ಓಂ ಭೂಃ ತತ್ ಯಂ ಬೀಜಂ † ಓಂ ಭುವಃ ಭರ್ಗೋ
ಓ ಶಕ್ತಿಃ † ಓಂ ಸುವಃದಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಕೀಲಕಂ †
ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧರ್ಥೇ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚ ಪಾರಾಯಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ †

ಚತುರ್ಭಿರಕ್ಷರೈಃ ಇತ್ಯುಕ್ತ ಕ್ರಮೇಣ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಂಕೃತ್ವಾ, ಧ್ಯಾನಂ
ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ ಕುಂಡಿಕಾ ಹಸ್ತಾಂ † ಶುದ್ಧ ಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ
ಸರ್ವ ತತ್ವ ಮಯೀಂ ವಂದೇ ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।

ಮುಕ್ತಾ ವಿದ್ವಾಮ ಹೇಮ ನೀಲ ದವಳ ಚ್ಚಾಯೈಃ † ಮುಖೈಃ ತ್ರಿಪಾಕ್ಷಣೈಃ

ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂಧು ನಿಬದ್ಧ ರತ್ನ ಮಕುಟಾಂ † ತತ್ಪಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಮ್

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶ ಕಶಾಂ † ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ

ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿಂದಯುಗಳಂ † ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ।

ಯೋ ದೇವಃ.....ಸ್ತುಹೇ ।

ಲಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚಪೂಜಾಂಚ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಪೂರ್ವತಃ ಪಾತು ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಪಾತುದಕ್ಷಿಣೇ ।

ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾ ಚ ಮೇ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಉತ್ತರೇ ಮಾಂ ಸರಸ್ವತೀ

॥೧॥

ಪಾವಕೇಂ ಮೇ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಪಾವಕೋಜ್ವಲಶಾಲಿನೀ ।

ಯಾತುಧಾನೀಂ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಯಾತುಧಾನಗಣಾದಿನೀ

॥೨॥

ಪಾವಮಾನೀಂ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಪವಮಾನ ವಿಲಾಸಿನೀ ।

ದಿಶಂ ರೌದ್ರಿಂ ಅವತು ಮೇ ‡ ರುದ್ರಾಣಿ ರುದ್ರರೂಪಿಣಿ

॥೩॥

ಬೃಂಹಾಣ್ಯೋರ್ಧ್ವಂ ತು ಮೇ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಅಧಸ್ಪಾತ್ ವೈಷ್ಣವೀ ಸದಾ ।

ಏವಂ ದಶದಿಶೋ ರಕ್ಷೆ ‡ ಸರ್ವತೋ ಭುವನೇಶ್ವರೀ

॥೪॥

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತು ಸ್ಮರಣಾದೇವಾ ‡ ವಾಚಾಂ ಸಿದ್ಧಿಃ ಪ್ರಜಾಯತೇ ।

ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಶ್ಚ ಮೇ ಪಾತು ‡ ಸರ್ವ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತು ಭಕ್ಷಕಃ

॥೫॥

ಬ್ರಹ್ಮಶೇಷಃ ತಥಾ ಪಾತು ‡ ಶತ್ರುಣಾಂ ವಧಕಾರಕಃ ।

ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಯಃ ಪಾಂತು ‡ ಸರ್ವದಾ ಬಿಂದುಸಂಯುತಾಃ

॥೬॥

ವೇವಮಾತ ಚ ಮಾಂ ಪಾತು ‡ ಸಲಹಸ್ಯಾ ಸದೈನತಾ ।

ದೇವೀಸೂಕ್ತಂ ಸದಾ ಪಾತು ‡ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷರ ದೇವತಾಃ

॥೭॥

ಚತುಃ ಪಕ್ಷಿ ಕಲಾವಿದ್ಯಾ ‡ ದಿವ್ಯ ಮಾಂ ಪಾತು ದೇವಶಾ ।

ಬೀಜಶಕ್ತಿಶ್ಚ ಮೇ ಪಾತು ‡ ಪಾತು ವಿಕ್ರಮ ದೇವತಾ

॥೮॥

ತತ್ಪದಂ ಪಾತು ಮೇ ಪಾದೌ ‡ ಜಂಘೇ ಮೇ ಸವಿತುಃ ಪದಂ ।

ವರೇಣ್ಯಂ ಕಟಿದೇಶಂ ತು ‡ ನಾಭಿಂ ಭರ್ಗಃ ತಥೈವ ಚ

॥೯॥

ದೇವಸ್ಯ ಮೇ ತು ಹೃದಯಂ ‡ ಧೀಮಹೀ ಚ ಗಳಂ ತಥಾ ।

ಧಿಯೋ ಮೇ ಪಾತು ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ ‡ ಯಃ ಪದಂ ಪಾತು ಲೋಚನೇ

॥೧೦॥

ಲಲಾಟೆ ನಃ ಪದಂ ಪಾತು ‡ ಮೂರ್ಧಾನಂ ಮೇ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ |

ತದ್ವರ್ಣಃ ಪಾತು ಮೂರ್ಧಾನಂ ‡ ಸಕಾರಃ ಪಾತು ಫಾಲಕಂ ||೧೧||

ಚಕ್ಷುಷಿ ಮೇ ವಿಕಾರಸ್ತು ‡ ಶ್ಲೋತ್ರಂ ರಕ್ಷೇತ್ ತು ಕಾರಕಃ |

ನಾಸಾಪುಟೇ ವಕಾರೋ ಮೇ ‡ ರೇ ಕಾರಸ್ತು ಕಪೋಲಯೋಃ ||೧೨||

ಣ ಕಾರಸ್ತು ಉರ್ದ್ವಂ ವೋಷ್ಠಂ ಚ ‡ ಯಂಕಾರಃ ತು ಅಧರೋಷ್ಠಕಂ |

ಅಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಭಕಾರಸ್ತು- ‡ ಗೋಕಾರಸ್ತು ಕಪೋಲಯೋಃ ||೧೩||

ದೇ ಕಾರಃ ಕಂಠದೇಶ ಚ ‡ ವಕಾರಃ ಸ್ಪಂಧದೇಶಯೋಃ |

ಸ್ಯ ಕಾರೋ ದಕ್ಷಿಣಂ ಹಸ್ತಂ ‡ ಧೀ ಕಾರೋ ವಾಮಹಸ್ತಕಂ ||೧೪||

ಮಕಾರೋ ಹೃದಯಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಹಿ ಕಾರೋ ಜಠರಂ ತಥಾ |

ಧಿ ಕಾರೋ ನಾಭಿದೇಶಂ ತು ‡ ಯೋ ಕಾರಸ್ತು ಕಟಿದ್ವಯಂ ||೧೫||

ಗುಹ್ಯಂ ರಕ್ಷತು ಯೋಕಾರಃ ‡ ಊರೂ ಮೇ ನಃ ಪದಾಕ್ಷರಂ |

ಪ್ರಕಾರೋ ಜಾನುನೀ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಚೋ ಕಾರೋ ಜಂಘದೇಶಯೋಃ ||೧೬||

ದ ಕಾರೋ ಗುಲ್ಫದೇಶಂ ತು ‡ ಯಾತ್ ಕಾರಃ ಪಾದಯುಗ್ಮಕಂ |

ಜಾತವೇದೇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ತ್ರ್ಯಂಬಕೇತಿ ಶತಾಕ್ಷರೀ ||೧೭||

ಸರ್ವತಃ ಸರ್ವದಾ ಪಾತು ‡ ಆಪೋ ಚ್ಯೋತ್ಕಾದಿ ಘೋಡಶೀ |

ಏವಂ ಪಾದಾದಿ ಮೂರ್ಧಾಂತಂ ‡ ಅನುಲೋಮ ವಿಲೋಮತಃ ||೧೮||

ಆರೋಹಣಾ ವರೋಹಣ ‡ ಮಾತಃ | ಸರ್ವತ್ರ ರಕ್ಷಮಾ |

ಇತೀದಂ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ‡ ಭಾಷಾಶತ ವಿನಾಶನಂ ||೧೯||

ಇದಂ ತು ಕವಚಂ ದಿವ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವದೇವೈಃ ಅಭಿಷ್ಕುತಂ |

ಚತುಷ್ಟಷ್ಟಿ ಕಳಾವಿದ್ಯಾ ‡ ಸಕಲೈಶ್ವರ್ಯ ಸಿದ್ಧಿದಾ ||೨೦||

ಜಪಾರಂಭೆ ಚ ಹೃದಯಂ ‡ ಜಪಾಂತೆ ಕವಚಂ ಪರೇತ್ |

ಸ್ಮೀ ಗೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಿತ್ರಾದಿ- ‡ ದ್ರೋಹಾದ್ಯಖಿಲ ಪಾತಕೈಃ ||೨೧||

- ವುಚ್ಚತೇ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯಃ † ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಅಧಿಗಚ್ಛತೀ |
 ಪುಷ್ಪಾಜಲಿಂ ಚ ಗಾಯತ್ರಾಃ † ಮಾಲೇನೈವ ಪಠಂ ಸಕೃತ್ ||೨೨||
- ಶತಸಾಹಸ್ರ ವರ್ಷಾಣಾಂ † ಪೂಜಾಯಾಃ ಫಲಮಾಪ್ನುಯಾತ್ |
 ಭೂರ್ಜ್ಯಪದ್ಮೇ ಲಿಖಿತ್ವೈತತ್ † ಸ್ವಕಂಠೆ ಭಾರಯೇತ್ ಯದಿ ||೨೩||
- ಶಿಖಾಯಾಂ ದಕ್ಷಿಣೇ ಬಾಹೌ † ಕಂಠೆ ವಾ ಧಾರಯೇತ್ ಉದಃ |
 ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ಶೋಭಯೇತ್ ಸರ್ವಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ದಹತಿ ಕ್ಷಣಾತ್ ||೨೪||
- ಪುತ್ರವಾ ಧನವಾ ಶ್ರೀಮಾ † ನಾನಾವಿದ್ಯಾ ನಿಧಿಃ ಭವೇತ್ |
 ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಾದೀನಿ ಸರ್ವಾಣಿ † ಶದಂಗ ಸ್ಪರ್ಶನಾತ್ ತಥಃ ||೨೫||
- ಭವಂತಿ ತೂಲ ತುಲ್ಯಾನಿ † ಕಿಮನ್ಯತ್ ಕಥಯಾಮಿ ತೇ |
 ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ ತು ಗಾಯತ್ರೀ-† ಕವಚಂ ವ್ರಾತಸಂ ಪಠ ||೨೬||
- ತಜ್ಜಲಂ ಪಿಬತೋ ನಿತ್ಯಂ † ಪುರಶ್ಚರ್ಯಾ ಫಲಂ ಲಭೇತ್ |
 ಲಘು ಸಾಮಾನ್ಯಕಂ ಮಂತ್ರಂ † ಮಹಾಮಂತ್ರಂ ತಥೈವ ಚ ||೨೭||
- ಯೋ ವೇತ್ತಿ ಧಾರಣಾಂ ಯುಂಜನ್ † ಜೀವಮುಕ್ತಃ ಸ ಉಚ್ಚತೇ |
 ಸಪ್ತ ವ್ಯಾಹೃತಯೋ ವಿಪ್ರ ! † ಸಪ್ತಾವಸ್ಥಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ||೨೮||
- ಸಪ್ತ ಜೀವಯತಾ ನಿತ್ಯಂ † ವ್ಯಾಹೃತಿ ಸಾಽಗ್ನಿರೂಪಿಣೀ |
 ಪ್ರಣವೇ ನಿತ್ಯಯುಕ್ತಸ್ಯ † ಪ್ಯಾಹೃತೀಷು ಚ ಸಪ್ತಸು ||೨೯||
- ಸರ್ವೇಷಾಮೇವ ಪಾಪಾನಾಂ † ಸಂಕರೇ ಸಮುಪಸ್ಥಿತೇ |
 ಶತಂ ಸಹಸ್ರ ಮಭ್ಯರ್ಚ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪಾವನೀಂ ದ್ವಿಜಃ ||೩೦||
- ಭಕ್ತಿಭಾಕ್ತ್ಯ ಭವೇತ್ ವಿಪ್ರಃ † ಸಂಧ್ಯಾ ಕರ್ಮ ಸಮಾಚರಂ |
 ಕಾಲೇ ಕಾಲೇ ಚ ಕರ್ತವ್ಯಂ † ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ ||೩೧||
- ಪ್ರಣವಂ ಪೂರ್ವಮುಚ್ಚಾರ್ಯ † ಭುರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ತಥೈವ ಚ |
 ಸ ತುರೀಯಾಂ ಚ ಗಾಯತ್ರೀಂ † ಜಪ ಏವ ಮುದಾಹೃತಂ ||೩೨||

- ತುರೀಯ ಪಾದಂ ಉತ್ಪ್ರಜ್ಯ † ಗಾಯತ್ರೀಂ ತು ಜಪೇತ್ ದ್ವಿಜಃ |
ಸ ಮೂಢೋ ನರಕಂ ಯಾತಿ † ಕಾಲಸೂತ್ರ ಪೂರ್ವೋಗತಿಂ ||೩೩||
- ಮಂತ್ರಾದೌ ಜನನಂ ಪೂರ್ವಂ † ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಪುನಃಪ್ರಾಚ್ಯತೇ |
ಉಭಯೋಃ ದೋಷನಿರ್ಮೂಲಾ † ಗಾಯತ್ರೀ ಸಫಲಾ ಭವೇತ್ ||೩೪||
- ಮಂತ್ರಾದೌ ಪಾಶಬೀಜಂ ಚ † ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಕುಶಲಬೀಜಕಂ |
ಮಂತ್ರಮಧ್ಯೇ ತು ಮಾಯಾಯಾಃ † ಗಾಯತ್ರೀ ಸಫಲಾ ಭವೇತ್ ||೩೫||
- ವಾಚಿಕಃ ತ್ವೇಕಮೇವಸ್ಯಾತ್ † ಉಪಾಂಶು ಶತಮಾಚ್ಯತೇ |
ಸಹಸ್ರಂ ಮಾನಸಂ ಪೂರ್ವಂ † ತ್ರಿವಿಧಂ ಜಪಲಕ್ಷಣಂ ||೩೬||
- ಅಕ್ಷಮಾಲಾಂ ಚ ಮುದ್ರಾಂ ಚ † ಗುರೋ ರಪಿ ನದರ್ಶಯೇತ್ |
ಜಪಂ ಚಾಕ್ಷಸ್ವರೂಪೇಣಾ † ನಾಮಿಕಾ ಮಧ್ಯ ಪರ್ವತಃ ||೩೭||
- ತರ್ಜನಿ ಮೂಲ ಪರ್ಯಂತಂ † ಕನಿಷ್ಠಾದಿ ಕ್ರಮೇಣ ತು |
ಮಧ್ಯಮಾಧ್ಯ ಯಹಿನಾಚ † ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಲಕ್ಷಣಂ ||೩೮||
- ಪರ್ವಭಿಸ್ತು ಜಪೇದೇವಂ † ಅನ್ಯತ್ರ ನಿಯಮಂ ಸ್ಮೃತಂ |
ಗಾಯತ್ರಾಃ ವೇದಮಾಲತ್ವಾ † ವೇದಃ ಪರ್ವಸು ಗೀಯತೇ ||೩೯||
- ದಶಭಿಃ ಜನ್ಮಭಿಃ ಜಾತಂ † ಶತೇನಾಪಿ ಪರಾಕೃತಂ |
ತ್ರಿಯುಗಸ್ಯ ಸಹಸ್ರಾಣಿ † ಗಾಯತ್ರೀ ಹಂತಿ ಕಿಲ್ಬಿಷಂ ||೪೦||
- ಪ್ರಾತಃಕಾಲೇಷು ಕರ್ತವ್ಯಂ † ಸಿದ್ಧಿಂ ವಿಪ್ರೋ ಯ ಇಚ್ಛತಿ |
ದೇವಾಲಯೇ ಸಮಾಧೌ ಚ † ಸಂಧ್ಯಾಯಾ ಸಮುಪಾಸತೇ ||೪೧||
- ಅಂಗುಳ್ಯಗ್ರೇಣ ಯಜ್ಞಪ್ತಂ † ಯಜ್ಞಪ್ತಂ ಮೇರುಲಂಘನಾತ್ |
ಅಸಂಖ್ಯಾಯಾ ಚ ಯಜ್ಞಪ್ತಂ † ತಜ್ಞಪಂ ನಿಷ್ಫಲಂ ಭವೇತ್ ||೪೨||
- ವಿನಾ ವಸ್ತ್ರಂ ಪ್ರಕುರ್ವೀತ † ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್ |
ವಸ್ತ್ರ ಪುಚ್ಚಂ ವಿಜಾನಾತಿ † ಪೃಥಾ ತಸ್ಯ ಪರಿಶ್ರಮಃ ||೪೩||
- ಗಾಯತ್ರೀಂ ತು ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ † ಯೋಽನ್ಯಮಂತ್ರಂ ಉಪಾಸತೇ |
ಸಿದ್ಧಾನ್ನಂ ಸಹ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ † ಭಿಕ್ಷಾಂ ಅಟತಿ ದುರ್ಮತಿಃ ||೪೪||

ಯುಷಿಚ್ಛಂಧೋ ದೇವತಾಶ್ಚ ‡ ಬೀಜಂ ಶಕ್ತಿಂ ಚ ಕೀಲಕಂ ।

ನಿಯೋಗಂ ನ ಚ ಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್

॥೪೫॥

ವರ್ಣಂ ಮುದ್ರಾಂ ಧ್ಯಾನಪದಂ ‡ ಆವಾಹನ ವಿಸರ್ಜನೇ ।

ರೂಪಂ ಚಕ್ರಂ ನ ಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್

॥೪೬॥

ಶಕ್ತಿನ್ಯಾಸಂ ತಥಾಸ್ಥಾನಂ ‡ ಮಂತ್ರಸಂಶೋಧನಂ ಪರಂ ।

ತ್ರಿವಿದಂ ಯೋ ನ ಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್

॥೪೭॥

ಪಂಚೋಪಚಾರಕಾಂಶ್ಚೈವ ‡ ಹೋಮಾದ್ರವ್ಯಂ ತಥೈವ ಚ ।

ಪಂಚಾಂಗಂ ಚ ವಿನಾ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್

॥೪೮॥

ನಾಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಃ ಭವೇತ್ ಜಾತು ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೇಣ ಭಾಷಿತಂ ।

ವ್ಯಾಸ ವಾಕ್ಯತಿ ಜೀವಾದ್ಯೈಃ ‡ ಸ್ತುತಾ ದೇವಿ ಪರಾ ಸ್ತುತಾ

॥೪೯॥

ಸಹಸ್ರ ಜಪ್ತಾ ಸಾ ದೇವೀ ‡ ಹ್ಯುಪಪಾತಕ ನಾಶಿನೀ ।

ಲಕ್ಷಜಾಪ್ಯೇ ತಥಾ ಸಾ ಚ ‡ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶಿನೀ

॥೫೦॥

ಕೋಟಿ ಜಾಗ್ಗೇನ ರಾಜೇಂದ್ರ ! ‡ ಯದಿಚ್ಛತಿ ತತಾಪ್ನುಯಾತ್ ।

ನ ದೇಯಂ ಪರಶಿಷ್ಯೇಭಃ ‡ ಹ್ಯಭಕ್ತೇಭ್ಯೋ ವಿಶೇಷತಃ

॥೫೧॥

ಶಿಷ್ಯೇಭ್ಯೋ ಭಕ್ತಿಯುಕ್ತೇಭ್ಯಃ ‡ ಹ್ಯನ್ಯಥಾ ಮೃತ್ಯು ಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ।

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದ್ವಿಷ್ಣುಸಂಹಿತಾಯಾಂ ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ
ಕವಚಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ಕಲ್ಪೇ

ಉತ್ಪತ್ತಿಸ್ಥಿತಿ ಸಂಹಾರನ್ಯಾಸ ವಿಧಿಃ

ಅಂಗಮಸ್ತ್ರಂ ಸದಾಪಾತು ‡ ಪರಮಕ್ಷರ ಕೇಶವೌ ।

ನ್ಯಾಸೌ ಸ್ಯುಃ ವನಮಾಲಾ ‡ ಶ್ರೀ ಮುದ್ರಾ ಚೋತ್ಪತ್ತಿ ಸುಜ್ಞಿತಾಃ

॥೧॥

ಹೃದಿ ಪೂರ್ಧ್ವಾ ಶಿಖಾಯಾಂತು ‡ ಕವಚೇ ಲೋಚನತ್ರಯೇ ।

ಅಸ್ತ್ರೈಶ್ಚ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ತತ್ಸ- ‡ ವಿತು ರಿತ್ಯಾ ದ್ಯನು ಕ್ರಮಾತ್

॥೨॥

ಪ್ರಥಮಂ ದಕ್ಷಿಣಾಂಗುಷ್ಠಾತ್ † ಆರಭ್ಯಾಥ ಕನಿಷ್ಠಕಾತ್ |

ಇತರಸ್ಯ ಸಮಾರಭ್ಯ † ನೃಸೇದಂಗುಳಿ ಸ್ಥಿಷು

||೩||

ಅಂಗೇಷು ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಪಶ್ಚಾತ್ † ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಕ್ತ್ರೇ ಗಳೇ ಹೃದಿ |

ನಾಭಿಮೇಡ್ವೋರುಪಾದೇಷು † ತಾರವ್ಯಾಹೃತಿ ಸಂಯುತಂ

||೪||

ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ ಮೇಧೋಽಯಂ † ಮಂತ್ರನ್ಯಾಸಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ |

ನೃಸೇದನಾಮಿಕಾಯಾಂ ಚ † ಕನಿಷ್ಠೇ ಕರಯೋಸ್ಥಲೆ

||೫||

ದೇಹೇ ಶಿರಸಿ ನಾಭೌ ಚ † ಪಾದಾರ್ ಪದಯುಗೇಽಪಿ ಚ |

ಪುನಶ್ಚಿರಸಿ ಪಾಲೇಕ್ಷ್ಮಿ † ಮುಖೇ ಕಂಠೇ ತಥಾ ಹೃದಿ

||೬||

ನಾಭೌ ಗುದೇ ಹ ಜಾನ್ವಾದಿ † ಪಾದಯೋಶ್ಚೈವ ವಿನ್ಯಸೇತ್ |

ಪಾದನ್ಯಾಸ ಇತಿಪ್ರೋಕ್ತೋ † ವಸಿಷ್ಠಾದಿಮಹರ್ಷಿಭಿಃ

||೭||

ಆರಭ್ಯ ದಕ್ಷಿಣಾಂಗುಷ್ಠಾತ್ † ಪಶ್ಚಾಚ್ಛಾಸ್ಯ ಕನಿಷ್ಠಕಾತ್ |

ಅಂಗುಳೇಷು ದಶೈತಾನಿ † ಪದಾನಿ ಕ್ರಮಶೋ ನೃಸೇತ್

||೮||

ಶೀರ್ಷಾರಭ್ಯ ಮಧ್ಯನೇತ್ರ- † ಯುಗಳೇ ಪದನೇ ಹೃದಿ |

ನಾಭೌ ಗುದೇ ಚೋರುಯುಗೇ † ಜಾನುದ್ವಂದ್ವ ಪದದ್ವಯೇ

||೯||

ದಶಸ್ಥಾನೇಷು ಚೈಕೈಕಂ † ನೃಸೇತ್ ಪದಮನುಕ್ರಮಾತ್ |

ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಪ್ರಣವಂ † ಸ್ವಸ್ಯೋತ್ತರತಲದ್ವಯೇ

||೧೦||

ಉಭಾಭ್ಯಾಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಚ † ಯುಗಪತ್ ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಂ |

ಅಂಗುಶ್ಚದ್ವಯರೇಖಾಸು † ವಿನ್ಯಸೇತ್ ತಿಶ್ರುಷು ಕ್ರಮಾತ್

||೧೧||

ಪರ್ಮ ಸ್ವಂಗುಷ್ಠಯೋಗೇನ † ಅಕ್ಷರಾಣಿ ನೃಸೇತ್ ಪೃಥಕ್ |

ಮುಖೌ ವೃತ್ತೇ ಲೋಚನಯೋಃ † ಕರ್ಣಯೋಃ ನಾಸಯೋರಪಿ

||೧೨||

ಗಂಡಯೋಃ ಪೋಷ್ಠಯೋಃ ದಂತ- † ಪಂಕ್ತೋಃ ಕಂಠೇ ಚ ವಕ್ಷಸಿ |

ಕುಕ್ನೌ ನಾಭೌ ಪಾರ್ಶ್ವಯೋಶ್ಚ † ಗುದೇ ಜಾನ್ವೋಃ ಪದೇ ನೃಸೇತ್

||೧೩||

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾಂಶ್ಚ † ಸಮೋಽನ್ತಾನ್ ಪ್ರಪ್ರಣವಾದಿಕಾಃ |

ಅಕ್ಷರನ್ಯಾಸ ಇತ್ಯುಕ್ತೋ † ಮೋಕ್ಷೈಕಫಲದೋ ನೃಣಾಂ

||೧೪||

ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಫಾಲೇ ಮುಖೇ ನೇತ್ರ- ‡ ಯುಗೇ ಕರ್ಣದ್ವಯೇಽಪಿ ಚ |
ಭ್ರುವೋರ್ಮದ್ಯ ನಾಸಿಕಾಯಾಂ ‡ ವದನೆ ಚುಬುಕೇ ಗಳೆ

||೧೫||

ಬಾಹ್ವೋಃ ಹೃದಿ ಸ್ಥನಾಭ್ಯಾಶೇ ‡ ನಾಭಿದೇಶೇ ಚ ಗುಹ್ಯಕೇ |
ಊರುಯಾಗ್ರೇ ಜಾನುಯಾಗ್ರೇ ‡ ಪದಯಾಗ್ರೇ ಚ ವಿನ್ಯಸೇತ್

||೧೬||

ವರ್ಣಾನೋವೃತ್ ಕೇಶವಾಯ ‡ ನಮ ಇತ್ಯಾದಿಕಾರ್ಕ್ರಮಾತ್ |
ಓಂ ಯಾತ್ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ‡ ಇತ್ಯಂತಾನಿಯತಮಾನಶಃ

||೧೭||

ಕೇಶವನ್ಯಾಸ ಏವಂಸ್ಯಾತ್ ‡ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಫಲಪ್ರದಃ |
ದಕ್ಷಿಣೇತರಯೋಃ ಬಾಹ್ವೋಃ ‡ ಶರ್ಜಸ್ಯಂಗುಷ್ಟಯುಕ್ತಯಾ

||೧೮||

ಮುದ್ರಯಾವನಮಾಲಾಖ್ಯಂ ‡ ನ್ಯಾಸಂ ತ್ರಿಪದಯಾ ನೃಸೇತ್ |
ಕಂಠಾದಿಪಾದಪರ್ಮಂತಂ ‡ ಶ್ರೀಕರಂ ಮೋಕ್ಷದಂ ಶುಭಂ

||೧೯||

ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮನುಧ್ಯಾಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೇಕೈಕ ಅಕ್ಷರಂ |
ನೃಸೇತ್ ದ್ವಿಜದ್ವಯೋಃ ನ್ಯಾಸಂ ‡ ಶ್ರೀ ಮುದ್ರಾಹ್ವಯಮುತ್ತಮಂ

||೨೦||

ಆದೌ ವೃತ್ತಂ ವಸುದಳಂ ‡ ಅಷ್ಟಕೋಣಂ ತತಃಪರಂ |
ಪಶ್ಚಾತ್ ಸ್ವರದಳಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಲಿಖಿತ್ವಾ ಭುಜಯೋಃ

||೨೧||

ವೃತ್ತವಧ್ಯೇ ನೃಸೇತ್ ತಾರಂ ‡ ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯ ಸಂಯುತಂ |
ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪ್ರಥಮಂ ಪಾದಂ ‡ ನೃಸೇತ್ ವಸುದಳಾಂತರೇ

||೨೨||

ದ್ವಿತೀಯಂ ವಸುಕೋಣೇ ಚ ‡ ತೃತೀಯಂ ಚ ತುರೀಯಕಂ |
ನೃಸೇತ್ ಸ್ವರದಳೇ ವಿದ್ವಾನ್ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಾಪನುತ್ರಯೇ

||೨೩||

ಇತಿ ಉತ್ಪತ್ತಿನ್ಯಾಸವಿಧಿಃ ಸಮಾಪ್ತಃ

ಸ್ಥಿತಿನ್ಯಾಸವಿಧಿಃ

ಆದೌ ವರ್ಣಪದಂ ಪಾಠಃ ‡ ಪಾಠ ಋಗ್ವ್ಯಾಪಕಾಹ್ವಯಃ |
ತತ್ಸಮಾವೃತ ಮಿತೃಷ್ಟ್ವಾ ‡ ನ್ಯಾಸಾಃ ಸ್ತುತಿಃ ಸ್ಥಿತಿಸಂಜ್ಞಕಾಃ

||೧||

ಪಾದಯೋಃ ಪಚ್ಚತುಸ್ಸಕ್ಕೋಃ † ಕಟೌ ನಾಭೌ ಚ ಪಾರ್ಶ್ವಯೋಃ ।

ಪಂಚಮಾಸ್ತೇ ಲಲಾಟೇ ಚ † ದೃಶೋಃ ಶ್ರುತ್ಯೋಶ್ಚ ನಾಸಯೋಃ

॥೨॥

ಗಂಡೋಷ್ಠ ದಂತಜಿಹ್ವಾಸು † ಕಂಠದೋರ್ಮೂಲ ಹೃತ್ಸ್ವಪಿ ।

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾಂಶ್ಚ † ನೃಸೇದಂಗೇಷ್ವನುಕ್ರಮಾತ್

॥೩॥

ಏಕೈಕಮಕ್ಷರಂ ಗ್ರಾಹ್ಯಾ † ದಂತಯೋಃ ಬಾಹುಮೂಲಯೋಃ ।

ಪಾದಯೋಃರಥ ಸಕ್ಕೋಶ್ಚ † ನಾಭೌ ಶೀರ್ಷೇ ಲಲಾಟಕೇ

॥೪॥

ವಕ್ತ್ರೇ ಕಂಠೇ ಚ ಹೃದಯೇ † ಪದಾನಿ ಕ್ರಮಶೋ ನೃಸೇತ್ ।

ಪದದ್ವಯೇ ಚ ಜಾನ್ವೋಶ್ಚ † ಗುದಾಂತೆ ನಾಭಿಮಂಡಲೇ

॥೫॥

ಶೀರ್ಷೇ ಕಾಲೇ ನೇತ್ರಯುಗೇ † ವಕ್ತ್ರೇ ಕಂಠೇ ಚ ವಕ್ಷಸಿ ।

ಗಾಯತ್ರಾಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಪಾದಾ † ಕ್ರಮೇಣೈವ ವಿಚಕ್ಷಣಃ

॥೬॥

ಆನಾಭಿಪಾದಾದಾರಭ್ಯ † ನೃಸೇತ್ ಪಾದದ್ವಯಂ ಮನೋಃ ।

ಆವಕ್ಷಃ ಶೀರ್ಷಮಾರಭ್ಯ † ನೃಸೇತ್ ಪಾದಂ ತೃತೀಯಕಂ

॥೭॥

ನೃಸೇತ್ ವಕ್ಷಸಿ ಗಾಯತ್ರೀಂ † ಋಣಾಸ್ತೋತ್ರಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವ್ಯಾಹೃತಿಯುತಾಂ † ಕರಾಭ್ಯಾಂ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಬುಧಃ

॥೮॥

ಪ್ರಥಿವ್ಯಾಪಃ ತಥಾ ತೇಜೋ † ವಾಯುರಾಕಾಶಮಪ್ಯಥ ।

ಗಂಧೋ ರಸಃ ತಥೋ ರೂಪಂ † ಸ್ಪರ್ಶಶಬ್ದೌ ಅತಃಪರಂ

॥೯॥

ಉಪಸ್ಥಪಾಯುಪಾದಾಶ್ಚ † ಪಾಣಿ ವಾಕ್ ಘ್ರಾಣ ಜಿಹ್ವಕಾಃ ।

ಲೋಚನಂ ತ್ವಕ್ ತತಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ † ಮನೋ ಬುದ್ಧಿಃ ಅಹಂತ್ರಿಯಾ

॥೧೦॥

ಅವ್ಯಕ್ತಮಿತಿ ತತ್ತ್ವಾನಿ † ಚತುರ್ಥ್ಯಂತಾನಿ ಸರ್ವತಃ ।

ನಮೋಽನ್ತಕಾನಿ ಗಾಯತ್ರೀ- † ಮಂತ್ರವರ್ಣೈಃ ಸಬಿಂದುಕ್ಯೈಃ

॥೧೧॥

ಅದಾವಾದೌ ಚ ಯುಕ್ತಾನಿ † ಪ್ರಣವಾನಿ ಚ ಪಾದಯೋಃ ।

ಜಾನುದ್ವಯೇ ಚ ಹೃದಯೇ † ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ ಸ್ತನಯೋರಪಿ

॥೧೨॥

ನಾಸಾ ಜಿಹ್ವಾ ಲೋಚನೇಷು † ತ್ವಕ್ ಕರ್ಣಾ ಪೋರುಪಾಯುಷು ।

ಪಾದಪಾಣಾಸ್ತು ನಾಸಾಸು † ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ ನಯನೇ ತ್ವಚಿ

॥೧೩॥

ಕರ್ಣದ್ವಯೇ ಕ್ರಮೇಣೈವ ‡ ನೃಸೇತ್ ಭೂಯೋ ಹೃದಿ ನೃಸೇತ್ |

ಅವಶಿಷ್ಟಾನಿ ಚತ್ವಾರಿ ‡ ತತ್ವಾನಿ ತನುಶುದ್ಧಯೇ

||೧೪||

ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಸ್ವಮಾತ್ಮಾನಂ ಜಗನ್ಮಯಂ |

ತೇಜೋಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ‡ ಭಾವರ್ಯಾ ಆವೃತಂ ನೃಸೇತ್

||೧೫||

ದಕ್ಷಿಣಸ್ಯ ಪದೋಂಗುಷ್ಠಾತ್ ‡ ಆರಭ್ಯ ತ್ರಿಪದಾಕ್ಷರೈಃ |

ನೃಸೇತ್ ವಾಮಪದಾಂಗುಷ್ಠ - ‡ ಪರ್ಯಂತಂ ಮಂಡಲಾಕೃತಿಃ

||೧೬||

ಇತಿ ಸ್ಥಿಧಿನ್ಯಾಸಃ

ಲಯನ್ಯಾಸ ವಿಧಿಃ

ಮಂತ್ರಪಾದಃ ಪದನ್ಯಾಸಾ- ‡ ಕ್ಷರದಂಡಕ ಚಂಪಕಾಃ |

ಅಂಗನ್ಯಾಸಕ ಮಿತ್ಯಸ್ವೌ ‡ ನ್ಯಾಸಾಃ ಸ್ಪೃಃ ಲಯಸಂಜ್ಞಕಾಃ

||೧||

ಪಾದಯೋಶ್ಚ ಚತುಸ್ಸಂಧ್ಯೋ ‡ ನಾಭೌ ಹೃದಿ ಗಳೇಽಪಿ ಚ |

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವಿನೃಸೇತ್ ತಾರ- ‡ ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಸಂಯುತಾಂ

||೨||

ಪದರಾಜಾನುಲಿಂಗೇನ ‡ ನಾಭೌ ಹೃದಿ ಗಳೇ ಮುಖೇ |

ಲಲಾಟೇ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಗಾಯತ್ರಾಃ ‡ ನೃಸೇತ್ ಪಾದತ್ರಯಂ ಹೃದಿ

||೩||

ಪಾದಯೋಃ ಜಾನುಗುಹ್ಯೇ ಚ ‡ ನಾಭೌ ಹೃದಿ ಗಳೇ ಮುಖೇ |

ನೇತ್ರಯೋಶ್ಚ ಭ್ರೂವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಶಿರಸಿ ನೃಸೇತ್

||೪||

ಗುಲ್ಫಯೋಃ ಪಾದಯೋಃ ಜಾನ್ವೋಃ ‡ ಪದಾಗ್ರೇ ಜಂಘಯೋಃ ತಥಾ |

ನಾಭೌ ಹೃದಿ ಗಳೇ ಚೈವ ‡ ಹಸ್ತಯೋಃ ಮಣಿಬಂಧಯೋಃ

||೫||

ತಥಾಕೂರ್ದರಯೋಃ ಬಾಹು- ‡ ಮೂಲಯೋಃ ಮುಖಿನಾಸಯೋಃ |

ಕಪೋಲ ನೇತ್ರ ಶ್ರುತ್ಯೋಸ್ತ್ಯ ‡ ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ ಮಸ್ತಕೇ ತಥಾ

||೬||

ಸಶ್ಚಿಮೋತ್ತರ ದಕ್ಷಾಸ್ಥೇ ‡ ಪೂರ್ವೋದ್ವ ಮುಖಪಾಚಕೇ |

ಅಕ್ಷರಾಣಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ ‡ ಗಾಯತ್ರಾಃ ವಿನೃಸೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್

||೭||

ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ

ಜಪನಿಧಿ:

ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾದಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾ, ತ್ರಿಪದಾ, ಪಟ್ಟುಕ್ಷೀ,
ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ ಉಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ † ಓಂ ಭೂಃ-ಓಂ ಭುವಃ-ಓಂ
ಸುವಃ-ಓಂ ಮಹಃ - ಓಂ ಜನಃ-ಓಂ ತಪಃ ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ-ಓಂ ತತ್ಸವಿತು
ವರೇಣಿಯಂ † ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ದೀಮಹಿ † ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ † ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತಿ-ರಸೋ-ಅಮೃತಂ - ಬ್ರಹ್ಮ-
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು ವರೋಂ ಮಮ ಉಪಾರ್ಥ ದುರಿತಕ್ಷಯ ದ್ವಾರಾ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ
ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾಂಗಯಥಾ ಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ।

ಓಂ ಭೂಃ-ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ † ಓಂ
ಭುವಃ ವರೇಣಿಯಂ - ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ - ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ † ಓಗ್ಂ-
ಸುವಃ - ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ - ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ † ಓಂ
ಭೂಃ ಧೀಮಹಿ - ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ † ಓಂ ಭುವಃ -
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ † ಓಗ್ಂ ಸುವಃ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ †
ಏವಂ ಹೃದಯಗಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಬ್ರಹ್ಮಾಣೇ ಚತುರಾನನಾಕ್ಷವಲಯಂ † ಕುಂಭಂ ಕರೇ ಸ್ತುಕ್ ಸ್ತುವೌ ।
ಭಿಭ್ರಾಣಾರಾಣ ಕಾಂತಿರಿಂದು ವದನಾ † ಬುಗ್ರೂಪಿಣೇ ಬಾಲಿಕಾ ॥
ಹಂಸಾರೋಹಣ ಕೇಳಿರಂಬರಮಣಿಃ † ಬಿಂದ್ವಾಸನೇ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದಿ ಭಾವಿತಾ † ಭವತು ನಃ ಸಂಪತ್ಕರೀ ಸರ್ವದಾ ।

ತ್ರಿಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕ ಧ್ಯಾನಂ ——— ಮುಕ್ತಾವಿದ್ಯಮ.....ಭಜೇ
ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಮಾನಸ ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯಾ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ
ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ,

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿನುಧ್ಯಾಕ್ರಮಃ

ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ † ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ !
 ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ † ಚತುಃ ಪಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ||
 ಷಣ್ಮುಖಾಧೋಮುಖಂ ಚೈವ † ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ |
 ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ † ಗ್ರಥಿತಂ ಶನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ||
 ಪ್ರಲಂಭ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ † ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಃ |
 ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತ್ರಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ † ಪಾದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ||
 ಏತಾಃ ಮುದ್ರಾಃ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ † ಗಾಯತ್ರೀ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ |
 ಇತಿ ಮುದ್ರಾಂ ನಜಾನಾತಿ † ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಕಲಾ ಭವೇತ್ ||

ಜಪನುಂತ್ರ ಕ್ರಮಃ

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ - ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ - ಓಂ ಭರ್ಗೋ
 ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ - ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ † ತ್ವಯಾದ
 ಜೋಪ್ರನಃ ಯೋಯೋಧಿಓಂ ಹಿಮಧೀಸ್ಯ ವದೇರ್ಗೋಭ ಓಂ ಯಂಣಿರೇವತಿ
 ವಿತ್ಸತ ಓಂ ವಃಸ್ಸುವಃ ಭೂರ್ಭೂಓಂ †

ಏವಂ ಪ್ರಕಾರೇಣ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಜಪಿತ್ವಾ ಷಣ್ಮುಂತ್ರಾಣಿ ಜಪೇತ್ ಅಥ ಷಣ್ಮುಂತ್ರಾ
 † ಓಂ ಪರೋ ರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ † ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ † ಓಂ
 ಆಪೋಜ್ಯೋತಿರಸೋ ವೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ತ್ವ ಯಾದ
 ಜೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ಹಿಮಧೀ ಸ್ಯವದೇ ಗೋಭ ಯಂಣಿರೇ ರ್ವತ
 ವಿತ್ಸತ.

ತದನಂತರಂ ಹೃದಯಾದಿ ಪಡಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ ವಃ ಸ್ಯುವಃ ಭೂ ಭೂ
 ರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ಕವಚಂ ಪಠಿತ್ವಾ,
 ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ † ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣಿ ಧೃತಃ ಇತ್ಯಾದಿ
 ಚತುಸ್ಸಾಗರಂ ಪಠ್ಯಂತಾಂ ತಂ ಉಷಸ್ಥಾನಂ ಕುರ್ಮಾತ್

ಅಥ ನಾಥಾಹಿಕ ನಿಧಿಃ

ಜಲಯುಕ್ತಂ ಲಿಖಿತ್ವಾ ವರ್ಣಕ್ರಮೋಕ್ತಾಚಮನಂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಚ
ಕೃತ್ವಾ ಮಮೋಪಾತ್ರ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾಂ ಮಾಧ್ವಾಹಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಂ
ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ

ಆಪೋಹಿ ಪ್ತಾ ಇತಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಕೃತ್ವಾ ಮಂತ್ರ ಅಶ್ವಃ ಪುನಂತಿತಿ

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪುನಶ್ಚುತ್ವಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಆಪೋಹಿಪೇತಿ-
ದಧಿಕ್ರವೇತಿ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾ ಇತಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಕೃತ್ವಾ, ದ್ರುಪದಾದಿವೇತಿ
ಮಂತ್ರೇಣ ಪಾಪ ವಿಸರ್ಜನಂ ಕೃತ್ವಾ-ಪುನರಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ ಉತ್ತಿಷ್ಠದೇವಿ
ಗಂತವ್ಯಂ ಪುನರಾಗಮನಾಯಾಚ ಭರ್ಗೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ

ಮೇ ವಿದ್ಧಿ ‡ ಧಾಮ್ನೋ ಧಾಮ್ನೋ ಮುಂಚ ‡ ಯಃ
ಪ್ರಾಣತೋ ನಿಮಿಷತೋ ಮಹಿತ್ವೈಕ ಇದ್ರಾಜಾ ಜಗತೋ ಬಭೂವ ‡
ಯ ಈಶೇ ಅಸ್ಯ ದ್ವಿಪದಃ ಚತುಷ್ಪದಃ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ‡
ಅತ್ರ ಪಂಚಪೂಜಾ, ಸಪ್ತಮಾದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ಮಂತ್ರ ಅಗ್ಂಸಶ್ಚುಚಿಷತ್
..... ಋತಂ ಬೃಹತ್

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ಸುವಃ-
ತತ್ಸರ್ವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ-ಧಿಯೋ-ಯೋ ನಃ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ತತ್ಸರ್ವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ-ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್
ಓಂ ಪರೋರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ‡

ಓಂ ತತ್ಸರ್ವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡

ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತಿ ರಸೋ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ಏಕತ್ರಯೇಣ
ಏಕಾಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ ರೋಂ ವಸ್ಸುವರ್ಭೂ ಹ್ಮಾಬ್ರತಮ್ನು ಪೋರತೀ
ಜ್ಯೋ ಪೋಮಾ ಓಂ ತ್ ಯಾದ ಚೋಪ್ರನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ಹಿಮಧೀಸ್ಯ

ವದೇ ಗೋಭ ಯಂಣಿರೇವ ತು ವಿತ್ಸತಓಂ ‡ ತ್ ಯಾದ ಚೋಪ್ರ
ನಃ ಯೋಯೋಧಿ ಹಿಮಧೀ ಸ್ಯವದೇ ಗೋಭ ಯಂ ಣಿ ರೇರ್ವತು
ವಿತ್ಸತಓಂ ‡ ಹಿಮಧೀಸ್ಯ ವದೇ ಗೋಭ ಓಂ ಲಜ್ವ ಪುಲಜ್ವಪ್ರಯಾರ್ವಮ
ಯಾರ್ವಮನಿರೇ ಆಃಓಂ ಹಂವಾಂ ಹ್ಯಂ ಅಃ ಆಂ ಔಂ ಓಂ ಹ್ಯೋಂ ಕಾಂ
ಶ್ರೀಂ ಓಂ ಇತಿ ಏಕಾಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾಘ್ಯಂ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್
ಪ್ರದೇಯಂ

ಆಗಚ್ಛದೇವಿ ! ತಿಷ್ಠ ತ್ವಂ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಾಮ

ಇತ್ಯಂಕುಶ ಮುದ್ರಯಾ ದಕ್ಷಿಣನಾಸಾಪುಟೇನ ಹೃದಯ ಕಮಲೇ ಪ್ರಪೇಶ
ಯಿತ್ವಾ, ತ್ರಿಶೂಲ.....

ಏತಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತತಾಃ ‡ ಅಸೌ ಆದಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ಪುನಃ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ
ಕೃತ್ವಾ, ತರ್ಪಣಂ ಕುರಾತ್ ‡

ಮಾಧ್ವಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಃ ಸಾವಿತ್ರಾಃ ಕಶ್ಯಪಯಾಪಿಃ-ಉಷ್ಣಿಕ್ ಛಂಧಃ-
ರಾದ್ರಾಣೀ ದೇವತಾ-ಭುವಃ ಪುರುಷತರ್ಪಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ

ಭುವಃ-ಪುರುಷಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಯಜುರ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಮಂಡಲಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ರಾದ್ರರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಅಂತರಾತ್ಮಾನಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸಾಂಕೃತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ಯುವತೀಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ರಾದ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ವೃಷಭವಾಹಿನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಉಷಸೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ನಿವೃಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಕರೀಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸರ್ವಮಂತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವ
ರೋಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡

ಪುನಃ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಓಂ ಇತಿ ಏಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಇತ್ಯಾದಿ
ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾ - ತ್ರಿಪದಾ - ಪಟ್ಟುಕ್ಷಿಃ-ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿ
ಯೋಗಃ ‡

ಓಂ ಭೂಃ ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ
ತುರಿತಕ್ಷಯ ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಂಗ
ಯಥಾ ತಕ್ತಿ ಸಾವಿತ್ರಿ ಪುಂತ್ರ-ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಗಾಯತ್ರೀನ್ಯಾಸಂ ಪೂರ್ವವತ್
ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ

ರುದ್ರಾಣಿ ನವಯಾವ್ಷನಾ ತ್ರಿನಯನಾ ‡ ವೈಯಾಘ್ರ ಚರ್ಮಾಂಭರಾ ।

ಘಟಾಂಗ ತ್ರಿಶಿಖಾಕ್ಷ ಸೂತ್ರವಲಯಾಃ- ‡ ಭೀತಿದ್ಧ ಧಾನಾಂಬಿಕಾ ॥

ವಿದ್ಯಾತ್ಪಿಂಗ ಜಟಾಕಲಾಪವಿಲಸತ್ ‡ ಬಾಲೇಂದು ಮೌಳಿಸ್ಪೃತಾ ।

ಸಾವಿತ್ರಿ ಹೃದಿ ಭಾವಿತಾ ಭವತು ನಃ ‡ ಸಂಪತ್ಕುರಿ ಸರ್ವದಾ ॥

ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ಮುಕ್ತಾವಿದ್ವಮ.....ಭಜೇ

ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಮಾನಸೋಪಚಾರ್ಯಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಃ

ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಅಥ ಮನುಃ ಜಪೇತ್

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ-ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ-ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ
ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ ಯಥಾಣೀರೇವ ತು ವಿತ್ಸತ
ಓಂ ತ್ ಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋ ಧಿ ಓಂ ಹಿಮ ಧೀ ಸ್ವದೇ
ಗೋರ್ಭ-ಓಂ ವಃ ಸ್ಸುವ ಭರ್ ಭೂಃ-ಓಂ ಇತಿ ದಶವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ
ಪ್ರಾತರುಕ್ತಪತ್ ಪೂಜ್ಯಾಣಿ ಜಪಿತ್ವಾ, ಪುನಃ ಹೃದಯಾದಿ ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ
ಕೃತ್ವಾ, ವಃ ಸ್ಸುವ ಭರ್ ಭೂರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಚಕಂಕೃತ್ವಾ, ಮುಕ್ತಾ-
ವಿದ್ವಮೇತಿ ಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ಆಸತ್ಯೇನ ಇತ್ಯಾದಿ. ಚತುಸ್ಸಾಗಠ ಪಠ್ಯಂತಂ
ಇತ್ಯಂತಂ ಪಠೇತ್, ಇತಿ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಂ

ಅಥ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾ

ಜಲಯಂತ್ರಂ ಲಿಪಿತ್ವಾ, ದ್ರುಪದಾ..... ಆಪಃ ಶುನ್ದನ್ತ-ಮೈ ನ ಸಃ ‡
ಶ್ಯುತ್ಯಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ! ಗಂಧವ್ಯಂ.....ಗಮನಾಯ ಚ
ಇತಿ ಉಕ್ತ್ವಾ ‡ ಸಂವಿದಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವಿದ್ಧಿ, ಧಾಮ್ನೋ ಧಾಮ್ನೋ
.....ಮುಂಚ ‡ ಯ ಆತ್ಮದಾ ಬಲದಾ ಯಸ್ಯ ವಿಶ್ವ ಉಪಾಸತೇ,

ಪ್ರಶಿಷಾ ಯಸ್ಯ ದೇವಾಃ † ಯಸ್ಯ ಭಾಯಾಮೃತಂ ಯಸ್ಯ ಮೃತ್ಯುಃ
ತಸ್ಯ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ † ಅತ್ರ ಪಂಚಪೂಜಾಂ ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ
ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಚ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತು ದತ್ವಾ † ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋಬ್ರಹ್ಮಾ
ಇತಿ ಪಠಿತ್ವಾ ಪುನಃ ಶುಕ್ಲಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ,

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪೂರ್ವವತು ತರ್ಪಣಂ ಕುರ್ವಾತ್ †
ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಃ ಸರಸ್ವತ್ಯಾಃ ವಸಿಷ್ಠಯುಷಿಃ. ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಭಂದಃ
ವಿಷ್ಣುಃ ದೇವತಾ, ಸುವಃ ಪುರುಷ ತರ್ದನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ † ಸುವಃ ಪುರುಷಂ
ಪರ್ಯಾಮಿ † ಸಾನುವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಮಾಂತ್ರರೂಪಿಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
ನಿಮೃಜೇಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಸರ್ವಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧಿ ಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ †
ತರ್ಪಮಂತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ † ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು ವರೋಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ
ಪುನಃ ಶುಕ್ಲಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾದಿ

ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ಓಂ ಭೂಃ ಓಂ ಭುವಃ....
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ † ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿ ರಸೋ ಅಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು ವರೋಂ † ಮನೋಪಾರ್ಥ ದುರಿತಕ್ಷಯ ದ್ವಾರಾ ...
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಂಗ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಸರಸ್ವತೀ ಮಾಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ †
ಓಂ ಸಂ ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ಮನುಂ ಜಪೇತ್ †

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು ವಃ... ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ † ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ †
ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಹಿಮಧೀಸ್ಯ ವದೇ ಗೋಭ ಓಂ ಯಂಣೇ ರ್ವ
ತುವಿತ್ವತ † ಓಂ ತಯಾದಜೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋ ಧಿ † ಓಂ ಹಿಮಧೀ
ಸ್ಯ ವದೇ ಗೋಭ † ಓಂ ಯಂಣೇ ರೇ ರ್ವತುವಿತತ್ಸ † ಇತಿ ದಶವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ,
ಷಣ್ಮಂತ್ರಾಣಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತು ಜಪಿತ್ವಾ ಪುನಃ ಹೃದಯಾದಿ ಪಡುಂಗನ್ನಾಸಂ
ಕೃತ್ವಾ, ವಃ ಸ್ನುವರ್ಭೂ ರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ
ಕುರ್ವಾತ್

ಶ್ಲೋ|| ಧೈಯಾ ಸಾತು ಸರಸ್ವತೀ ಭಗವತೀ † ಪೀತಾಂಬರಾಡಂಬರಾ |
ಶ್ಯಾಮಾ ಶ್ಯಾಮತನೂ ಲತಾಪ್ರವಿಲಸತ್ † ಗೃವೇಯ ಭೂಷಾನ್ವಿತಾ ||

ತಾಕ್ಷ್ಯಸ್ಥಾ ಮಣಿಮಾಪುರಾ ಪರಿಣತ- ‡ ಗ್ರೈವೇಯ ಭೂ ಮೋದ್ವಲಾ ।
ಹಸ್ತಾಲಂಬಿತ ಶಂಖಚಕ್ರ ಸಗದಾ-§ ‡ ಭೀತಿದರ್ಧಾನಾಂಬಿಕಾ ॥
ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರಮೇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಮಂತ್ರ-ಇವಂ ಮೇ ವರಾಣ.....ಇತ್ಯಾದಿ
ಚತುಸ್ಸಾಗರಪರ್ಮಂತಂ ಇತ್ಯಂತತ್ವತು ಪರೇತ್
ಇತಿ ಶ್ರೀವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಪ್ರಕಾರಃ ಸಮಾಪ್ತಃ

ಗಾಯತ್ರಿ ಪದ್ಧತ್ಯಾಂ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ನಿಧಿಃ

ಓಂ ಭೂಃ-ಓಂ ಭುವಃ-ಓಂ ಸುಧಃ-ಓಂ ಮಹಃ-ಓಂ ಜನಃ-

ಓಂ ತಪಃ - ಓಂ ಸತ್ಯಂ-ಓಂ ತತ್ತ್ವವಿತುವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ
ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋಜ್ಯೋ
ರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಂ ಇತಿ ಉಚ್ಚಾರ್ಯ ಕರ
ಸುಪುಟ ಕೃತ್ವಾ ಸಮಸ್ತದೂರಿತ ಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮನಾ ಸಂಕರಿಷ್ಯಃ-ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ-ಗಾಯತ್ರಿ
ಛಂದಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ-ಶರೀರ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡
ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ-ಶರಿಸಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ-ಮುಖೇ
ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾಯ್ಯೇ ನಮಃ ಹೃದಯೇ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ-ಅಕ್ಷಿ
ಜಮದಗ್ನಿ ಭರದ್ವಾಜ ಗೌತಮ ಶಾಶ್ವಪ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರವಶಿಷ್ಠ ಋಷಿಭ್ಯೋ
ನಮಃ ಶರೀ-ಸರ್ಪಾರ್ಚ್ಯಾನಿಲ ಸವಿತ್ಯ ಪ್ರಜಾಪತಿ ವರುಣೇಂದ್ರ ವಿಶ್ವೇ
ದೇವಾ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ಮುಖೇ-ಗಾಯತ್ರೃಷ್ಟಿಕ್ ಅನುಷ್ಟುಪ್
ಬೃಹತೀ ಪಂಕ್ತಿ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಜಗತಿ ಛಂದೋಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹೃದಿ

ಗಾಯತ್ರಾಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಯೇ ನಮಃ ‡ ಶರಃ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ
ನಮಃ ‡ ಮುಖೇ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾಯ್ಯೇ ‡ ನಮಃ ಹೃದಯೇ ‡
ಗಾಯತ್ರೀ ಶರಿಸಃ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ಶರಿಸಿ-ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಸೇ ನಮಃ-
ಮುಖೇ-ಪರಮಾತ್ಮನೇ ದೇವತಾಯ್ಯೇ ನಮಃ ಹೃದಯೇ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ

ಅಥ ವ್ಯಾಹೃತೀನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಭೂಃ ನಮಃ ಹೃದಯೇ-ಓಂ ಭುವಃ ನಮಃ ಮುಖೇ-ಓಂ ಸುವಃ
ನಮಃ ಭಕ್ತಾಂಸೇ -ಓಂ ಮಹಃ ನಮಃ ವಾಮಾಂಸೇ-ಓಂ ಜನಃ ನಮಃ
ದಕ್ಷಿಣೋರೌ-ಓಂ ತಪಃ ನಮಃ ವಾಮೋರೌ-ಓಂ ಸತ್ಯಂ ನಮಃ ಜಠರೇ
ಇತಿ ವ್ಯಾಹೃತೀನ್ಯಾಸಃ

ಅಥ ಅಕ್ಷರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ ನಮಃ ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠಯೋಃ-ಓಂ ಸಂ ನಮಃ ಪದಪಾರ್ಶ್ವಯೋಃ-
ಓಂ ವಿಂ ನಮಃ ಜಾನ್ವೋಃ-ಓಂ ತುಂ ನಮಃ ಪಾದಮುಖಯೋಃ
ಓಂ ರಂ ನಮಃ ಜಂಘಯೋಃ-ಓಂ ರೇಃ ನಮಃ ಸಾಭೌ-ಓಂ ಣಂ
ನಮಃ ಹೃದಯೇ-ಓಂ ಯಂ ನಮಃ ಕಂಠೇ-ಓಂ ಭಂ ನಮಃ
ಹಸ್ತಯೋಃ-ಓಂ ಗೋಽಂ ನಮಃ ಮಣಿಬಂಧಯೋಃ-ಓಂ ದೇಂ ನಮಃ
ಕೂರ್ದರಯೋಃ-ಓಂ ವಂ ನಮಃ ಬಾಹುಮೂಲಯೋಃ-ಓಂ ಸ್ಥಂ ನಮಃ
ಆಸ್ಯೇ-ಓಂ ಧೀಂ ನಮಃ ನಾಸಾಪುಟಯೋಃ-ಓಂ ಘಂ ನಮಃ ಕಪೋಲಯೋಃ
ಓಂ ಹಿಂ ನಮಃ ನೇತ್ರಯೋಃ-ಓಂ ಧಿಂ ನಮಃ ಕರ್ಣಯೋಃ -ಓಂ ಯೋಂ
ನಮಃ ಭೂಮಧ್ಯೇ-ಓಂ ಯೋಂ ನಮಃ ಮುಕ್ತಕೇ-ಓಂ ನಂ ನಮಃ ಪಶ್ಚಿಮೇ
ಸದ್ಯೋಜಾತವಕ್ತ್ರೇ-ಓಂ ಪ್ರಂ ನಮಃ ಉತ್ತರೇವಾಮದೇವವಕ್ತ್ರೇ-ಓಂ ಚೋಂ
ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಅಘೋರವಕ್ತ್ರೇ-ಓಂ ದಂ ನಮಃ ಪೂರ್ವೇ ತತ್ಪರೇಷವಕ್ತ್ರೇ
ಓಂ ಯಾತ್ ನಮಃ ಊರ್ಧ್ವೇ ಈಶಾನವಕ್ತ್ರೇ-ಇತ್ಯಕ್ಷರನ್ಯಾಸಃ

ಅಥ ಪದನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ ನಮಃ ಶಿರಸಿ † ಓಂ ಸವಿತುಃ ನಮಃ ಭೃವೋರ್ಮಧ್ಯೇ † ಓಂ
ವರೇಣಿಯಂ ನಮಃ ನೇತ್ರಯೋಃ † ಓಂ ಭರ್ಗಃ ನಮಃ ಮುಖೇ † ಓಂ
ದೇವಸ್ಯ ನಮಃ ಗಳೇ † ಓಂ ಧೀಮಹಿ ನಮಃ ಹೃದಯೇ † ಓಂ ಧಿಯಃ
ನಮಃ ಸಾಭೌ † ಓಂ ಯಃ ನಮಃ ಗುಹ್ಯೇ † ಓಂ ನಃ ನಮಃ ಜಾನ್ವೋಃ
ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ನಮಃ ಪಾದಯೋಃ †

ಅಥಪಾದನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ ನಮಃ ನಾಭ್ಯಾ ದಿ ಪಾದಪರ್ಮಂತಂ ‡
 ಓಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ನಮಃ ಹೃದಯಾದಿನಾಭಿಪರ್ಮಂತಂ ‡
 ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ನಮಃ ಮೂರ್ಧಾದಿಹೃದಯಪರ್ಮಂತಂ
 ಓಂ ಪರೋ ರಜಸಿ ಸಾಮದೋಂ ಇತಿ ಮೂರ್ಧ್ನಾ ವಿಸ್ತೃತ್ಯ

ಅಥಷಡಂಗನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಹೃದಯಾಃ ನಮಃ ‡ ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ‡
 ಓಂ ರುದ್ರಾಯ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ‡ ಓಂ ಈಶ್ವರಾಯ ಕವಚಾಯ ಹುಮ್ ‡
 ಓಂ ಸದಾಶಿವಾಯ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ‡ ಓಂ ಸರ್ವಾತ್ಮನಾಸ್ತ್ರಯಾ ಘಟೇ
 ಇತಿ ಪುಂತ್ರೇಣ ಊರ್ಧ್ವಾ ಧಸ್ತಾಲತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ ಭೋಟಿಕಮುದ್ರಯಾ
 ದಿಗ್ಬಂಧನಂ ವಿಧಾಯ ಮೂಲೇನ ವ್ಯಾಪಕಂ ಶುಕ್ರಾತ್

ಅಥ ಲಯಾಂಗನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಆಂ ಆಂ ಇಂ ಈಂ ಉಂ ಊಂ ಋಂ ಋಂ ಲಂ ಲೂಂ
 ಏಂ ಐಂ ಓಂ ಜಾಂ ಅಂ ಅಃ, ಕಂ ಖಂ, ಗಂ ಘಂ ಜಾಂ,
 ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಇಂ, ಟಂ ರಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ,
 ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ, ಪಂ ಫಂ, ಬಂ, ಭಂ ಮಂ,
 ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ,
 ಓಂ ಭೂರ್ಭುವ ಸ್ವಾವಃ ‡ ತತ್ಸವತು ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ
 ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಇತಿ ಹೃದಯಾದಿ
 ಮೂರ್ಧ್ನಾಂತಂ

ಅಥ ಲಯಾಂಗ-ಅನರೋಹಣನ್ಯಾಸಃ

ಕ್ಷಂ, ಳಂ, ಹಂ, ಸಂ ಷಂ ಶಂ ವಂ ಲಂ ರಂ ಯಂ ಮಂ ಭಂ ಬಂ ಘಂ
 ಪಂ ನಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ತಂ ಣಂ ಢಂ ಡಂ ರಂ ಟಂ ಇಂ ಝಂ ಜಂ
 ಭಂ ಚಂ ಜಾಂ ಘಂ ಗಂ ಖಂ ಕಂ ಅಃ ಅಂ ಔಂ ಓಂ ಐಂ ಏಂ

ಉಂ ಉಂ ಖಂ ಖಂ ಉಂ ಉಂ ಈಂ ಇಂ ಆಂ ಆಂ ‡
 ತ್ ಯಾದ ಚೋ ಪ್ರಸಃ ಯೋ ಯೋದಿ ಹಿಮ ಧೀಸ್ಯವದೇಗೋಭ
 ಯಂ ಣಿ ರೇ ವತುವಿತ್ಸತ ಓಂ ವಃಸ್ಸವಭೂಭೂ ಓಂ
 ಇ ತಿಹ್ಯದಯಾದಿ ಮೂರ್ಧಾಂತಂ ತಥೈವ ವ್ಯಾಪಕಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾಠಿ
 ಕೃತ್ವಾ, ಗಾಯತ್ರಿ ಪೂಜಾಂ ಕಠಿಷ್ಠೇ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪಃ

ಅಥ ಪೀಠ ಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಓಂ ಮಂ ಮಂಸೂಕಾಯ ನಮಃ-ಮೂಲಾಧಾರೇ ‡

ಓಂ ಕು ಕಾಲಾಗ್ನಿ ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ-ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇ ‡ ಓಂ ಮಂ ಮೂಲ

ಪ್ರಕೃತ್ಯೇ ನಮಃ-ನಾಭೌ ‡ ಓಂ ಅಂ ಆಧಾರತಕ್ತಯೇ ನಮಃ-ಹೃದಯೇ ‡
 ಓಂ ಕಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ವಂ ವಾರಾಹಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಧಂ ಧಾರಿ
 ಣ್ಯೇನಮಃ ‡

ಓಂ ಸಂ ಸುಧಾಸಿಂಧವೇನಮಃ ‡ ಓಂ ರಂ ರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಮೂ

ಮುಣಿ ಮಂಟಪಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಕಂ ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಸ್ವಂ ಸ್ವರೈ

ವೇದಿಕಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಓಂ ರಂ ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಾಯ ನಮಃ ದಕ್ಷಾಂಸೇ ‡

ಓಂ ಧಂ ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ ವಾಮಾಂಸೇ ‡ ಓಂ ಜ್ಞಾಂ ಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ

ವಾಮೋರೌ ‡ ಓಂ ವಂ ವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ದಕ್ಷೋರೌ ‡ ಓಂ ಐಂ

ಐಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ ಮುಖೇ ‡ ಓಂ ಅಂ ಅಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ ವಾಮ

ಪಾಶ್ವೇ ‡ ಓಂ ಆಂ ಅಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ ದಕ್ಷಪಾಶ್ವೇ ‡

ಓಂ ಆಂ ಆವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ನಾಭೌ ‡ ಓಂ ಆಂ ಆನೈಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ಹೃದಯೇ ‡ ಓಂ ಅಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ‡ ಇತಿ ಉಪರಿಉಪರಿ ಪೀಠೇ ವಿನ್ಯಸೇತ್

ಅಂ ಅಂಬುಜಾಯ ನಮಃ-ಸಂ ಸಂವಿನ್ನಾಳಾಯ ನಮಃ ಸಂ ಸರ್ದ ತತ್ತ್ವಾತ್ಮಕಾಯ

ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ-ಪ್ರಂ ಪ್ರಕೃತಿಮಯ ಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ವಿಂ ವಿಕಾರಮಯ

ಕೇಸರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ-ಪಂ ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣಕರ್ಣಿಕಾಯೈ ನಮಃ ಅಂ

ದ್ವಾದಶಕಳಾತ್ಮನೇ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ-ಅಂ ಪೋಡಶ ಕಲಾತ್ಮನೇ

ಚಂದ್ರಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ-ಸಂ ಸತ್ತ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ-ರಂ ರಜಸೇ ನಮಃ-

ತಂ ತಮಸೇ ನಮಃ-ಅಂ ಆತ್ಮದೇ ನಮಃ-ಅಂ ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ-
 ಪಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ-ದೀರ್ಘಾಯೈ ನಮಃ-ಹ್ರೀಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ-
 ಪೀಠಮಧ್ಯೇ ಸರ್ವತೋ ಮುಖ್ಯೇ ನಮಃ-ತದುವರಿ ನಿತ್ಯ ಪೂಜಾಚಕ್ರಂ ವಿಧಾಯ
 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ರುದ್ರಾಂಬಿಕಾತ್ಮಕಾಯ ಸೌರಪೀಠಾಯ ನಮಃ
 ಮೂಲೇನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ತ್ರಯಂ ವ್ಯಾವಕಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾಯೇತ್

ಧ್ಯಾನಂ

ಮಾಹ್ನಾ ವಿದ್ರುಪು ಹೇಮ ನೀಲ ಧವಳ-ಃ ಚ್ಚಾಯೈ ಮುಖ್ಯೇ ತ್ರೀಕ್ಷಣೈಃ |
 ಯುಕ್ತಾ ಮಿಂದು ನಿಬದ್ಧ ರತ್ನ ಮಕುಟಾಂ ಃ ತತ್ಪಾರ್ವ ವರಾತ್ಮಿಕಾಂ ||
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂ-ಃ ಕುಶಕಶಾಃ ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ |
 ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಾದಾರವಿಂದ ಯುಗಳಂ ಃ ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ||
 ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಬಹಿಃ ಪೂಜೋತ್ತರಿತ್ವಾ ದೇವೀಂ ಸೌವರ್ಣ್ಯಂ ಚ ಸಂಪೂಜ್ಯಾ,
 ಗಂಧ ಪುಷ್ಪ ಧೂಪದೀಪ ನೈವೇದ್ಯ ತಾಂಬೂಲಾದಿ ಉಪಚಾರಾರ್ಥ ಪ್ರಕಲ್ಪ್ಯ,
 ಕಿಂಚಿತ್ ಜಪಿತ್ವಾ ಚ

ಸ್ವಾಗತಂ ದೇವದೇವೇಶಿ ! ಃ ಸನ್ನಿಧೌ ಮೇ ಮಹೇಶ್ವರೀ !
 ಗೃಹಾಣ ಮಾನಸೀಂ ಪೂಜಾಂ ಃ ಯಥಾರ್ಥ ಪರಿಭಾವಿತಾ ||
 ದಶಧಾ ಮೂಲಂ ಜಪಿತ್ವಾ, ಜಪಂ ದೇವಾಃ ಕರೇ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಮಾನಸಾ
 ಪುಷ್ಪಾಂಜಲೀಂ ದತ್ವಾ ಕ್ಷಣಂ ತದಾತ್ಮಕಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾ
 ಕಪಾಲಗುಣಶಂಖ ಚಕ್ರಾಭಯ ಯೋನಿ ಮುದ್ರಾಯ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ಇತಿ
 ಮಾನಸೀ ಪೂಜಾ

ಅಥ ಬಹಿಃ ಪೂಜಾರ್ಥಂ ಆನುಜ್ಞಾಪ್ಯ, ಬಹಿಃ ಪೂಜಾಂ ಕರತ್
 ಸ್ವವಾಮೇ ಅಸ್ತುತ್ವಾಳಿತಾಂ ತ್ರಿಪಾದುಕಾಂ ನಿಧಯ, ತದುವರಿ ಅಸ್ತುತ್ವಾಳಿತಂ
 ಕಲಶಂನಿಧಾಯ, ಶುದ್ಧತೋ ಯೇನ ಮೂಲೇನ ಆಪೂರ್ಯ, ಮೂಲೇನ ಅಷ್ಟಕೃ
 ತೋಭಿಮಂತ್ರೈಃ, ಚಾತವೇದಸೇ ಇತಿ ಮುಚಾ ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಇತಿ ಮುಚಾ ಚ
 ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸಕೃತು ಅಭಿಮಂತ್ರೈಃ, ಗಂಧಪುಷ್ಪಾಭ್ಯಾಂ ಪೂಜಯೇತ್ ಇತಿ
 ಕಳಶಸ್ಥಾಪನಂ

ಸಾಮಾನ್ಯ ಅರ್ಘ್ಯ ಸ್ಥಾಪನ ವಿಧಿ:

ತತ್ರ ಅಸ್ತು ಕ್ಷಾಳಿಕಂ ತಾಮ್ರಪಾತ್ರಂ ನಿಧಾಯ ಶುದ್ಧ ಜಲೇನ ಮೂಲೇನ ಆಪೂರ್ಯ
ಮೂಲೇನ ಅಷ್ಟವಾರಂ ಸಂವಂತ್ರೈಃ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಾಭ್ಯಾಂ ಪೂಜಯೇತ್ ಇತಿ
ಪೀಠಾತ್ಮನೋರ್ಮದ್ಯೈಃ ಛಂದನೇನ ಕಂಪಿಷ್ಠಕಯಾ ತ್ರಿಕೋಣಂ ಪಟೋಣಂ
ಕೃತ್ವಾ, ಆಗ್ನೇಯೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ-ಇಶಾನ್ಯೇ ಶಿರಸಿ ಸ್ವಾಹಾ-ನೈರುತ್ತೇ
ಶಿಖಾಯೈವಪಟ್-ವಾಯವ್ಯೇ ಕವಚಾಯ ಗುಹಂ-ಅಗ್ನೇಯೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ
ಘಟ್-ಈಶಾನ್ಯೇ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯಾ ವೌಷಟ್-ಪೂರ್ವೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟ್-
ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲಂ ಚಂದನೇನ ಪೂಜಯೇತ್ ತ್ರಿಕೋಣಂ ಆಧಾರಂ
ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ - ಆಂ ಆಧಾರ ಶಕ್ತಿ ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ - ಪೃಥಿವಿ ದ್ವೀಪಂ
ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ † ತತ್ರ ಪೂಜಾ ಅಗ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ
ನಮಃ † ಧುಂ ಧೂಮ್ರಾಯೈ ನಮಃ † ಜಂ ಜ್ವಾಲಿನೈ ನಮಃ † ವಿಂ
ವಿಸ್ವಲಿಂಗಿನೈ ನಮಃ † ಸುಂ ಸುರೂಪಾಯೈ ನಮಃ † ಕಂ ಕಪಿಲಾಯೈ
ನಮಃ † ಹಂ ಹವ್ಯವಾಹನಾಯೈ ನಮಃ † ಕಂ ಕವ್ಯವಾಹನಾಯೈ ನಮಃ

ಅಥ ಆಧಾರಶಕ್ತಿ ಪೂಜಾ

ಆಧಾರೋಪರಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಪಾತ್ರೋಪರಿ ಪೂಜಾ

ಆಂ ಅರ್ಕಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

ತಂ ತಾಪಿನೈ ನಮಃ- ಧುಂ ಧೂಮ್ರಾಯೈ ನಮಃ-ಮಂ ಮರೀಚೈ ನಮಃ-

ಜಂ ಜ್ವಾಲಿನೈ ನಮಃ-ರುಂ ರುಚೈ ನಮಃ-ಸುಂ ಸುಮುಖಾಯೈ ನಮಃ-

ಭೂಂ ಭೋಗದಾಯೈ ನಮಃ-ವಿಂ ವಿಶ್ವಾಯೈ ನಮಃ- ಬೋಂ-ಬೋಧಿನೈ

ನಮಃ-ಧಾಂ ಧಾರಿಣೈ ನಮಃ-ಕ್ಷಂ ಕ್ಷಮಾಯೈ ನಮಃ-ಇತ್ಯರ್ಘ್ಯ ಪೂಜಾ

ಸಪ್ರಣವಂ ವಿಲೋಮ ಮಾತ್ರಕಾವರ್ಣಂ ಉಚ್ಚರಣ ಶುದ್ಧ ಜಲಂ ಆಪೂರ್ಯ:

ಓಂ ಕ್ಷಂ ನಮಃ, ಓಂ ಳಂ ನಮಃ, ಓಂ ಹಂ ನಮಃ, ಓಂ ಸಂ ನಮಃ

ಓಂ ಷಂ ನಮಃ, ಓಂ ಶಂ ನಮಃ, ಓಂ ವಂ ನಮಃ, ಓಂ ಲಂ ನಮಃ

ಓಂ ರಂ ನಮಃ, ಓಂ ಯಂ ನಮಃ, ಓಂ ಮಂ ನಮಃ ಓಂ ಭಂ ನಮಃ,

ಓಂ ಬಂ ನಮಃ, ಓಂ ಫಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪಂ ನಮಃ, ಓಂ ನಂ ನಮಃ

ಓಂ ಧಂ ನಮಃ, ಓಂ ದಂ ನಮಃ, ಓಂ ಥಂ ನಮಃ ಓಂ ತಂ ನಮಃ,
 ಓಂ ಣಂ ನಮಃ, ಓಂ ಥಂ ನಮಃ, ಓಂ ಡಂ ನಮಃ, ಓಂ ಠಂ ನಮಃ
 ಓಂ ಟಂ ನಮಃ, ಓಂ ಇಃ ನಮಃ, ಓಂ ಝಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜಂ ನಮಃ
 ಓಂ ಭಂ ನಮಃ, ಓಂ ಚಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜಿಂ ನಮಃ,
 ಓಂ ಘಂ ನಮಃ, ಓಂ ಗಂ ನಮಃ, ಓಂ ಖಂ ನಮಃ. ಓಂ ಕಂ ನಮಃ,
 ಓಂ ಆಃ ನಮಃ, ಓಂ ಅಂ ನಮಃ, ಓಂ ಔಂ ನಮಃ, ಓಂ ಐಂ ನಮಃ,
 ಓಂ ಏವಂ ನಮಃ, ಓಂ ಲೂಂ ನಮಃ, ಓಂ ಲುಂ ನಮಃ, ಓಂ ಲೂಂ ನಮಃ,
 ಓಂ ಋಂ ನಮಃ, ಲೂಂ ನಮಃ, ಓಂ ಉಂ ನಮಃ, ಓಂ ಈಂ ನಮಃ
 ಓಂ ಇಂ ನಮಃ, ಓಂ ಆಂ ನಮಃ ಓಂ ಅಂ ನಮಃ,

ತತ್ರ ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯಂ ಕಲಶಪೂಜಾ

ಸಂ ಸೋಮಮಂಡಲಾಯ ಮೋಡಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
 ಅ-ಅಮೃತಾಯೈ ನಮಃ, ಮಂ-ಮಾನದಾಯೈ ನಮಃ, ಪುಂ-ಪೂಷಾಯೈ ನಮಃ
 ಸಂ-ಸಮೃದ್ಧೈ ನಮಃ, ತುಂ-ತುಷ್ಠೈ ನಮಃ, ಪುಂ-ಪುಷ್ಪೈ ನಮಃ,
 ರಂ-ರತ್ನೈ ನಮಃ, ಜ್ಯೋಂ-ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾಯೈ ನಮಃ, ಶ್ರೀಂ-ಶ್ರೀಯೈ ನಮಃ,
 ಕೀಂ-ಕೀರ್ತಿ ನಮಃ, ಆಂ-ಆಂಗದಾಯೈ ನಮಃ, ಪೂಂ-ಪೂರ್ಣಾಯೈ ನಮಃ
 ಅಂಕುಶ ಮುದ್ರಾಯಾ ತೀರ್ಥ ಮಾನಾಹ,

ಗಂಗೇ ! ಚ ಯಮುನೇ ! ಕೃಷ್ಣೇ ! ‡ ಗೋದಾವರಿ ! ‡ ಸರಸ್ವತೀ !

ನರ್ಮದೇ ! ಸಿಂಧು ! ಕಾವೇರಿ ! ‡ ಜಲೇಸ್ಥಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿರ್ಭವ

ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಧೇನುಮುದ್ರಾಯಾ ಮೃತೀಕೃತ್, ಶಂಖ
 ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ,

ಗಂಧಾದಿಭಿಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಮೂಲೇವ ಅಷ್ಟವಾರಂ ಅಭಿಮಂತ್ರ, ಮತ್ಸ್ಯ
 ಮುದ್ರಾಯಾ ಆಚಾರ್ಯ, ನಾಮಾನಿ ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲೇನ ಸಿಂಚಯೇತ್

ಆತ್ಮ ತತ್ವಾಯೈ ನಮಃ-ವಿದ್ಯಾತತ್ವಾಯೈ ನಮಃ-ಶಿವತತ್ವಾಯೈ ನಮಃ-
 ಪರೋರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ಇತಿ ಸಪ್ತಕೃತ್ವಾ ಅಭಿಮಂತ್ರ, ತಜ್ಜಲೇ ದೇವತಾ

ತ್ವೈಕಂ

ವಿಭಾವ್ಯ, ಕಿಂಕಿತ್ ಪಾತ್ರಾಂತರೇ ಗೃಹಿತಾ, ಪೂಜೋಪಕರಣ ಸಾಮಗ್ರೀಂ
ಆತ್ಮಾನಂ ಚ ತ್ರಿಃ ಪೋಕ್ಷಯೇತ್ ಇತಿ ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ ವಿಧಿಃ

ಅರ್ಘ್ಯಸ್ಯ ಉತ್ತರೇ ಪಾತ್ರತ್ರಯಂ ಪಾದ್ಯಾಚಮನೀಯಂ ಮಧುಪರ್ಕಾಧಂ
ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಸಕೃತ್ ಅಭಿಮಂತ್ರ, ತೋಯೇನ ಆಪೂರ್ಯ, ಪೂಲೇನ ತ್ರಿವಾರಂ
ಅಭಿಮಂತ್ರ.

ನ್ಯಾಸ ಕ್ರಮೇಣ ಧರ್ಮಾರ್ಥ ಪೋಕ್ಷಣರೂಪೇಣ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ತಸ್ಮಿನ್ ಪೀಠೋ
ಪರಿ ದೇವತಾಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ಪಂಚಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದತ್ವಾ;
ಮೂಲಾಧಾರಾತ್ ಕುಂಡಲೀಂ ಉತ್ತಾಪ್ಯ, ದ್ವಾರೇ ಸ್ಥಿತ್ವಾ, ತತ್ರ
ಪರಮಾತ್ಮನಂ ಸಂಯೋಜ್ಯ ತದ್ವಿಷ್ಣುಂ, ಅಮೃಶ ಧಾರಯಾ ದೇವೀಂ
ಪ್ರೀಣಯಿತ್ವಾ, ದೇವೀಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ಸ್ವಶರೀರಸ್ಯ ದೇವಾತ್ಮೈಕ್ಯಂ
ವಿಭಾವ್ಯ, ಆಸನಾದಿ ದೀಪಾಂತಾರ್ಕ ಉಪಚಾರಾರ್ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್
ಏಹ್ಯ ನೈವೇದ್ಯಂ ನ ಧೇಯಂ ಇತಿ ಸಂಪ್ರದಾಯಃ ಶಿವೋಭೂತ್ವಾ ಶಿವಂ
ಜೇತ್ ಇತಿ ವಚನಾತ್
ಅ

ನಾಥ ಪೀಠಪೂಜಾ

ಮುಂ-ಮಂಡೂಕಾಯ ನಮಃ, ಕಂ-ಕಾಲಾಗ್ನಿರುದ್ರಾಯ ನಮಃ, ಮುಂ-
ಮೂಲಪ್ರಕೃತ್ಯ ನಮಃ, ಅಂ-ಆಧಾರ ಶಕ್ತ್ಯ ನಮಃ, ಕುಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ,
ಅಂ-ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ವಂ ವರರಾಹಾಯ ನಮಃ, ದಂ-ದರಿತ್ರ್ಯ ನಮಃ,
ಸುಂ-ಸುಧಾಸಿಂಧವೇ ನಮಃ, ರಂ-ರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ, ಮಂ-ಮಣಿವಂಟಿ
ಪಾಯ ನಮಃ, ಕಂ-ಕಲ್ಪತರವೇ ನಮಃ, ಸ್ವಂ-ಸ್ವರ್ಣವೇದಿಕಾಯೈ ನಮಃ,
ತದುಪರಿ ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಾಯ ನಮಃ

ಅಗ್ನೇಯಾದಿ ಕೋಣೇಷುಃ—

ಧಂ-ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ, ವಂ-ವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ಜ್ಞಂ-ಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ,
ಅಂ-ಅಶ್ವರ್ಮಾಯ ನಮಃ

ಅಂ-ಅಂಬುಜಾಯ ನಮಃ, ಆಂ-ಆನಂದಾಯ ನಮಃ, ಸಂ-ಸಂವಿನ್ನಾಳಾಯ
ನಮಃ, ಸಂ-ಸರ್ವತತ್ವಾತ್ಮಕ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ, ಪಂ-ಪ್ರಕೃತಿಮಯ ಪತ್ರೇಭ್ಯೋ
ನಮಃ, ವಿಂ-ವಿಕಾರಮಯ ಕೇಸರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ. ಪಂ ಪಂಚಾಷಡ್ವರ್ಣ ಕರ್ಣ
ಕಾಯ ನಮಃ. ಅಂ-ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ಪಕ್ಷಿಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ, ಸಂ-
ಸತ್ವಾಯ ನಮಃ, ರಂ-ರಜಸೇ ನಮಃ, ತಂ-ತಮಸೇ, ನಮಃ, ಆಂ-ಆತ್ಮನೇ
ನಮಃ. ಅಂ-ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ಕಂ-ಕಾಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ಏತಾನಿ ಉಪರಿ
ಉಪರಿ ಸಪ್ತ ಣವಂ ಪೂಜಯೇತ್

ರಾ-ದೀಪ್ತಾಯೈ ನಮಃ, ರೀಠಿ-ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ, ರೂಂ-ಭದ್ರಾಯೈ ನಮಃ,
ರೈಠಿ-ವಿಚೂಷ್ಯೈ ನಮಃ, ರೌಂ-ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ, ರಃ-ಅಮೋಘಾಯೈ ನಮಃ,
ರಾಂ-ವಿದ್ಯುತಾಯೈ ನಮಃ, ಪೀಠಮದ್ಯೇ ಪರದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ಸರ್ವತೋ
ಮುಖ್ಯೈ, ಪದುಪರಿ ಬಿಂದು ತ್ರಿಕೋಣಾವೃತ ದಳಾಷ್ಟಕ ರೇಖಾತ್ಮಕಂ ಚತು
ರಶ್ರುಂ ಚತುರ್ಧ್ವಾರೋಪಶೋಭಿತಂ ಯಾತ್ರಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ರುದ್ರಾ
ತ್ಮಕ ಸೌರಪೀಠಾಯ ನಮಃ-ಇತಿ ಪೀಠೇಪೂಜಯೇತ್

ಅಭಿ ಪೂರ್ವೋತ್ತಂ ಯುಷ್ಕಾದಿನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಕುಃ
ಮೂಲೇನ ವ್ಯಾಪಕಂ ಗಾಯತ್ರುಚ್ಚಾರಣಮೂರ್ಧ್ವಕಂ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪುಷ್ಪಂಜ
ಲೀಂ ಗೃಹಿತ್ವಾ, ನಾಸಾರಂಧೋಪರಿ ಪುಷ್ಪ ಸಂಚಯಕಲ್ಪಿತ ಯಂತ್ರಮಯೇ
ಕಲ್ಪಿತ ಮೂರ್ತಿಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾನಗತಾನಿ ಅವರಣಾನಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಆವಾ
ಹನಾದಿಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಆವಾಹನಂ ಸನ್ನಿದಾನಂ ಸನ್ನಿರೋಧನಂ, ಸಮ್ಪ್ರ
ಖೀಕರಣಂ ಅವಕಾಂತನಂ ಸಕಲೀಕರಣಂ ಕೃತ್ವಾ ಮೂಲಮಂತ್ರೇಣ
“ಶ್ರೀಗಾಯಿತ್ರಿದೇವಿ ! ಇಹ ಆವಾಹಿತ ಭವಾ” ಇತಿ ಪುಷ್ಪೇನ ಸಹ ದೇವ್ಯಾ,

ಹೃದಿ ಕರಂ ನಿಧಾಯ, ಅಂ-ಹ್ರೀಂ-ರೌಂ ಇತಿ ದ್ವಾದಶವಾರಂ ಜಪೇತ್. ತತೋ
ಭೂತಸುದ್ಧಿಂ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಧಾಯ ಪೂಜಯೇತ್

ನಮಃ ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ದೇವ್ಯಾಃ ಪಾದಾಂಬುಜೇ ಪಾದ್ಯಂ ದದ್ಯಾತ್, ಸ್ವಾಹಾ
ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಅರ್ಘ್ಯಂ, ವಂ ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಮುಖೇ ಆಚಮನಂ
ತತಃ ಸ್ನಾನ ಶಾಲಾಯಾಂ ಸುಗಂಧ ಸಲಿಲೈಃ ಸ್ನಾಪಯಿತ್ವಾ, ಅಂಗಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ
ಕೃತ್ವಾ, ಮೂಲೇನ ಪೀಠೇ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಪಂಚೋ
ಪಚಾರ್ಯಃ ಸಂಪೂಜ್ಯಾ ದೇವತಾಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಂ ವಿಭಾವಯೇತ್

ಅಥ ಆವರಣಪೂಜಾ

ತತ್ರ ಮಧ್ಯೇ ತ್ರಿಕೋನೇ ವ್ಯಾಹೃತ್ಯೈ ನಮಃ-ಅಥ ಕೋಣೆ ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ-
ತ್ರಿಕೋಣಾಂತರಾಳೇಷು ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ. ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ-ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ-
ಮೂಲೇನ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂಗೈಹೀತ್ವಾ, "ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ
ಶರಣಾಗತ ವತ್ಸಲೇ !"

ಶ್ರೀ ಸಮರ್ಪಯೇ ತುಜ್ಯಂ ಪ್ರಥಮಾವರಣಾರ್ಚನಂ
ಆನ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲೀಂ ದದ್ಯಾತ್

ಅಥ ದ್ವಿತೀಯಾವರಣಂ

ಅಷ್ಟದಳೇಷು ಪೂರ್ವಾದಿ ಚತುರ್ದಿಕ್ಷಾಃ ಓಂ-ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ-
ಭಾನವೇ ನಮಃ

ಓಂ-ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ರವಯೇ ನಮಃ, ಆಗ್ನೇಯಾದಿಕೋಣೇಷುಃ
ಉಷಾಯೈ ನಮಃ, ಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ, ವ್ರಜಾಯೈ ನಮಃ ಸಂಧಾಯೈ
ನಮಃ, ಮೂಲಮುಚ್ಚರಣ "ಅಭೀಷ್ಟ ಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ
ದದ್ಯಾತ್ ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಾವರಣಂ

ಅಥ ತೃತೀಯಾವರಣಂ

ಬ್ರಹ್ಮಣೇ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ಈಶಾನೇ-ಶಿರಸೇಸ್ವಾಹಾ ರುದ್ರಾಯ

ಶಿಖಾಯ್ತೆ ವಪಟ್, ನೈರೂತೇ-ಈಶ್ವರಾಯ ಕವಚಾಯ ಹಂ, ವಾಯುವೈ-
ಸದಾಶಿವಾಯ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್.

ಆಜ್ಞೆಯೆ. ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟ್, ತತ್ತದ್ವೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ಮೂಲೇನ
“ಅಭೀಷ್ಟ ಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ” ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್ ಇತಿ ತೃತೀಯಾವರಣಂ

ಅಥ ಚತುರ್ಥಾವರಣಂ

ತತ್ಪಹಿಃ ಪೂರ್ವಾದ್ವಪ್ಪದಿಕ್ಷು ಓಂ-ಅಮೃತಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ನಿತ್ಯಾಯೈ
ನಮಃ, ಓಂ-ವಿಶ್ವಂಭರಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಈಶಾನೈ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಭಾಯೈ
ನಮಃ, ಓಂ ಜಯಾಯೈ ನಮಃ

ಓಂ-ವಿಜಯಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಶಾಂತೈ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲೀಂ
ದತ್ವಾ, “ಅಭೀಷ್ಟ ಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ” ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್, ಇತಿ ಚತುರ್ಥಾ
ವರಣಂ

ಅಥ ಪಂಚಮಾವರಣಂ

ತತ್ಪಹಿಃ ಪೂರ್ವಾದ್ವಪ್ಪದಿಕ್ಷು ಓಂ-ಕಾಂತ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ,
ಓಂ ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ, ಓಂ-ವಿದ್ಯಾರೂಪಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ವಿಶಾಲಾಯೈ ನಮಃ,
ಓಂ-ಈಶಾನಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ವಾಯುವೈ ನಮಃ, ಓಂ ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ,
ಇತಿ ಸಂಪೂಜ್ಯ ಮೂಲಮುಚ್ಚರ್ಚ, “ಅಭೀಷ್ಟ ಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ” ಇತಿ
ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್, ಇತಿ ಪಂಚಮಾವರಣಂ

ಅಥ ಷಷ್ಠಾವರಣಂ

ಪೂರ್ವಾದ್ವಪ್ಪದಿಕ್ಷುಃ ಓಂ-ಸಂಹಾರಿಣೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ,
ಓಂ-ವಿಶ್ವಯೋನೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಜಯಾಪಹಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಪದ್ಮ
ಲಯಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಪರಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಶೋಭಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-
ರೂಪಾಯೈ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಾದಿಕಂ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುರ್ವಾತ್,
ಇತಿ ಷಷ್ಠಾವರಣಂ

ಅಥ ಸಪ್ತಮಾವರಣಂ

ಪೂರ್ವಾದೃಷ್ಟದಿಕ್ಷುಃ ಓಂ ಆಂ-ಬ್ರಾಹ್ಮೈ ನಮಃ, ಓಂ ಈಂ-ಮಹೇಶ್ವರೈ ನಮಃ
ಓಂ ಊಂ-ಕೌಮಾರೈ ನಮಃ, ಓಂ ಋಂ-ವೈಷ್ಣವೈ ನಮಃ, ಓಂ ಲಾಂ
ವಾರಾಹೈ ನಮಃ, ಓಂ ಐಂ-ಮಾಹೇಂದ್ರೈ ನಮಃ, ಓಂ ಔಂ-ಚಾಮುಂಡಾಯೈ
ನಮಃ, ಓಂ ಅಃ-ಚಂಡಿಕಾಯೈ ನಮಃ, ಮೂಲಮುಚ್ಚಾರ್ಯಾ, “ಅಭೀಷ್ಟ
ಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ” ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್ ಇತಿ ಸಪ್ತಮಾವರಣಂ.

ಅಥ ಅಷ್ಟಮಾವರಣಂ

ತದ್ಬಹಿಃ ಪೂರ್ವಾದೃಷ್ಟದಿಕ್ಷುಃ ಓಂ ಸೋಂ-ಸೋಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ
ಬುಂ-ಬುಧಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶುಂ-ಶುಕ್ರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಭೌಂ-
ಭೌಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಬ್ರಂ-ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಮತೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶಂ-ಶನೈಶ್ವರಾಯ
ನಮಃ, ಓಂ ರಾಂ-ರಾಘವೇ ನಮಃ, ಓಂ ಕೇಂ-ಕೇತವೇ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ
“ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ” ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್ ಇತಿ ಅಷ್ಟಮಾ
ವರಣಂ.

ಅಥ ನವಮಾವರಣಂ

ಪೂರ್ವಾದಿಶದಿಕ್ಷುಃ ಓಂ ಇಂ-ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ರಂ-ಅಗ್ನಯೇ
ನಮಃ, ಓಂ ಯಂ-ಋಷಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಕ್ಷಂ-ನಿರ್ಋತಯೇ ನಮಃ, ಓಂ
ವಂ-ವರುಣಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಘಂ-ವಾತುಮೇ ನಮಃ, ಓಂ ಸಂ-
ಸೋಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಈಂ-ಈಶಾನಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಬ್ರಂ-ಬ್ರಹ್ಮಣೇ
ನಮಃ, ಓಂ ಅಂ-ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ “ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ
ದೇಹಿ” ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್, ಇತಿ ನವಮಾವರಣಂ.

ಅಥ ದಶಮಾವರಣಂ

ಪೂರ್ವಾದೃಷ್ಟದಿಕ್ಷುಃ ಓಂ ನಂ-ವಜ್ರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶಂ-ಶಕ್ತಯೇ
ನಮಃ, ಓಂ ದಂ-ದಂಡಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಖಂ-ಖಡ್ಗಾಯ ನಮಃ, ಓಂ
ಪಂ-ಪಾಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಧಂ-ಧ್ವಜಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಗಂ-ಗಧಾಯೈ

ನಮಃ, ಓಂ ತ್ರಿಂ-ತ್ರಿಕೂಲಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅಂ-ಅಂಬುಜಾಯ ನಮಃ,
ಓಂ ಚಂ-ಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ "ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ
ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್, ಇತಿ ದಶಮಾವರಣಂ.

ಪುನಃ ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ ನೀರಾಜನಂ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದತ್ವಾ,
ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತಾ ಇತಿ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಜಪಫಲಂ ದೇವ್ಯಾಃ ಕರೇ ಸಮರ್ಪ್ಯ
ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದತ್ವಾ, ಕ್ಷಮಾಪಣಂ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ, ಸ್ವಹೃದಿ ಉದ್ವಾಸ್ಯ ಪುನಃ
ಋಷ್ಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ನಿರ್ಮಾಲ್ಯಂ ವಿಸ್ಮರೇತ್ ಇತಿ ನಿತ್ಯ ಪೂಜಾ ಪದ್ಧತಿ
ಸಮಾಪ್ತಾ.

ಅಥ ನೈಮಿತ್ತಿಕಪೂಜಾ

ಗುರುಜನ್ಮದಿವಸ, ಸ್ವಜನ್ಮದಿವಸ, ಜನ್ಮನಕ್ಷತ್ರ, ವಿದ್ಯಾಪ್ರಾಪ್ತಿದಿವಸ,
ಪೂರ್ಣಾಚಾರ್ಯಾಂ, ವ್ಯತಿಪಾತೇ, ಮನೋನಿರ್ಮಲನ ದಿವಸ, ಸೇವಾ ವಿಶೇಷಂ
ಹೂಜಯೇತ್. ಇತಿ ನೈಮಿತ್ತಿಕಂ.

ಅಥ ಪುರಶ್ಚರಣವಿಧಿಃ

ಕರ್ತಾ ಸ್ವಶಕ್ತಾ, ಗುರುಂ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ತದನುಜ್ಞಯಾ ದೇಹಸಿದ್ಧರ್ಥಂ
ಚಾಂದ್ರಾಯಣಂ ಪ್ರಾಚಾಪತ್ಯಂ ವಾ ಸಮಾಚರೇತ್, ಪುರಶ್ಚರಣೇ ತದ್ವಿವಸೇ
ಸುಗಂಧ ಸುಲಿಲೈಃ ಸ್ನಾನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪೂಜಾಪ್ರದೇಶೇ ಚತುರಸ್ತ್ರಂ
ಚತುರ್ಧ್ವಾರಂ ಮಂಟಪಂ ವಿಧಾಯ, ಹೃಪ್ಪಧೀಃ ವಾಂಗ್ಮಿಯಮಿತಃ ಮಿತಾ-
ಹಾರಃ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ ಪ್ರಾತರಾರಭ್ಯ ಆಮಧ್ಯಾಹ್ನಂ ಜಪೇತ್, ಏವಂ
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಲಕ್ಷಸಂಖ್ಯಾಂ ಜಪೇತ್.

ಉತ್ತಲಕ್ಷಂ ವಿಧಾನೇನ † ಕೃತ್ವಾಶ್ರೀಮಾ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ
ಕ್ಷೀರೋದನಂ ತಿಲಂ ದೂರ್ವಾ † ಕ್ಷೀರದ್ರುಮ ಸಮಿದ್ಭೃತಂ
ಮಧುಲಾಜಂ ಬಿಲ್ವಕಾಷ್ಠ † ಹೋಮದ್ರವ್ಯಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ

ಅಷ್ಟದ್ರವ್ಯೇಣ ಚ ಪೃಥಕ್ ಸಹಸ್ರಕ್ರಿತಯಾಂ ಹವೇತ್ † ಮಂತ್ರಾದ್ಯಯೇ

ಅನ್ಯತ್ರಾಪಿ ಜಪದಶಾಂಶೇನ ಹೋಮಾಃ, ತದ್ವಶಾಂಶೇನ ತರ್ಹಣಂ, ತದ್ವ-
ಶಾಂಶೇನ ಮಾರ್ಜನಂ, ತದ್ವಶಾಂಶೇನ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಭೋಜನಂ ಪ್ರಕುರ್ವೀತಾ
ಇತಿ ಪುರಶ್ಚರಣ ವಿಧಿಃ.

ಅಥ ಕಾಮ್ಯಸಿದ್ಧಿಕ್ರಮಃ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ವಾಗ್ಭವಾದ್ಯಾಂ, ಲಕ್ಷ್ಮಿಕಾಮಾಃ ಶ್ರೀಬೀಜಂ, ವಶ್ಯಾರ್ಥಿ
ಕಾಮಬೀಜಂ, ಸರ್ವಕಾಮಾರ್ಥಿ ಮಾಯಾಬೀಜಂ, ಆಯುಷ್ಯಾಮಿ ಮೃತ್ಯುಂ-
ಜಯ ಚತುರಕ್ಷರಿ ಸಹಿತಂ ಜಪೇತ್, ಇತಿ ಜಪವಿಧಿಃ.

ತತ್ತ್ವಸಂಖ್ಯಾಸಹಸ್ರಾಣಿ † ಸಮಂತ್ರಂ ಜುಹುಯಾತ್ ತಿಲೈಃ
ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿವರ್ಣಕ್ಕೋ † ಧೀರ್ಘಮಾಯಾಶ್ಚ ವಿಂದತಿ
ಆಯುಷ್ಯ ಸಾಜ್ಯಹವಿಷಾ † ಕೇವಲೇನಾತ್ ಸರ್ವಿಷಾ
ಪರ್ವಾಂಕಿತೈಃ ಸ್ಥಿಲೈಃ ಮಂತ್ರೀ † ಜುಹುಯಾತ್ ತ್ರಿಸಹಸ್ರಕಂ
ಅರುಣಾಕ್ಷೈಃ ಸ್ತ್ರೀಮದ್ವಾಜೈಃ † ಪುಸೂನೈಃ ಬ್ರಹ್ಮವೃಕ್ಷಜೈಃ
ಬಹುನಾ ತಿಮಿಹೋಕ್ತೇನ † ಯಥಾವತ್ ಸಾಧುಸಾಧಿತಾ
ದ್ವಿಜನ್ಮನಾಂ ಇಯಂ ವಿದ್ಯಾ † ಸಿದ್ಧಿಕಾಮ ದುಘಾಸ್ತೃತಾ
ಇತಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಪದ್ಧತಿಃ ಸಂಪೂರ್ಣಾ.

ಅಥ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಪಟಲ ಪ್ರಾರಂಭಃ

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪವಿಮೋಚನ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ನಿಗ್ರಹಾನುಗ್ರಹ
ಕರ್ತಾ, ಪ್ರಾಜಾಪತಿ ಋಷಿಃ, ಕಾಮಧು ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪ
ವಿಮೋಚಿನೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಕ್ತಿಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪವಿಮೋಚ
ನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಸವಿತುಃ ಬ್ರಹ್ಮೋ ಮೇ ಇತ್ಯುಪಾಸನಾತ್ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ವಿದೋ ವಿಸಾಃ
ಸ್ತಾಃ ಪ್ರಯತಂತಿ ಧೀರಾಃ † ಸುಮನಸಾ ವಾಚಾ ಮಮ ಅಗ್ರತಃ ಬ್ರಹ್ಮ
ಶಾಸಾತ್ ವಿಮುಕ್ತೋ ಭವ.

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ನಶಿಷ್ಠ ಶಾಪವಿಮೋಚನ ಮಂತ್ರ:

ಓಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಶಾಪವಿಮೋಚನ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-ನೂತನ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತಾ
ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಯುಷಿಃ-ವಾಗ್ಧೃಘಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾ-
ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಾನುಗೃಹೀತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಕ್ತಿಃ-ಸವಿತಾ ದೇವತಾ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ
ಪಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ತತ್ತ್ವಾನಿ ಚಾಂಗೇಷು ಅಗ್ನಿಚಿತೋ ಧಿಯಾಂ ಸಃ-ತ್ರಿಗರ್ಭಾಂ ಯ-
ದುದ್ಭವಾಂ ದೇವಾಃ ತೋಚಿರೇ-ವಿಶ್ವಸೃಷ್ಟಿಂ ತಾಂ ಕಲ್ಯಾಣೀಂ ಸೃಷ್ಟಿಕರೀಂ
ಪ್ರಪದ್ಯೇ-ಯನ್ಮುಖಾತ್ ನಿಸ್ಸುತೋ ವೇದಗರ್ಭಃ †

“ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀ ! ತ್ವಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಶಾಪಾತ್ ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ.”

ಓಂ ವಶಿಷ್ಠ ಶಾಪವಿಮೋಚನಮಂತ್ರಸ್ಯ-ವಶಿಷ್ಠಯುಷಿಃ ವಿಶ್ವೋ-
ದ್ಭವೋ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ವಶಿಷ್ಠಾನುಗೃಹೀತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಕ್ತಿಃ-ಸವಿತಾ
ದೇವತಾ-ವಶಿಷ್ಠ ಶಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ತತ್ತ್ವಾನಿ ಚಾಂಗೇಷು ಅಗ್ನಿಚಿತೋ ಧಿಯಾಂ ಸಃ-ಧ್ಯಾಯಂತಿ ವಿಷ್ಣೋ-
ರಾಯಧಾನಿ ಬಿಚತ್-ಜನಾನತಾ ಸೋ ಪರಮಂ ಚ ಶಶ್ವತ್-ಗಾಯತ್ರೀ-
ಮಾಸಾತ್ ಚರ ಮುತ್ರಮಮ್ ಚ ಧಾಮ †

“ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀ ! ವಶಿಷ್ಠಶಾಪಾತ್-ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ”

ಸೋಽಹಮೂರ್ಕಂ ಮಹಜ್ಯೋತಿಃ † ಅರ್ಕ ಜ್ಯೋತಿಃ ಅಹಂ ಶಿವಃ
ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿಃ ಅಹಂ ಶುಕ್ಲಃ † ಶುಕ್ಲಜ್ಯೋತಿರಸೋಂ ಹ ಮಾಂ
ಅಹೋ ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶೇಶ † ದಿವ್ಯೇ ಸಿದ್ಧೇ ಸರಸ್ವತಿ !
ಅಜರ ! ಅಮರೇ ಚೈವ † ದಿವ್ಯಯೋನೇ ! ನಮೋಽಸ್ಮು ತೇ

ಶುದ್ಧ ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ

ಯದ್ದೇವಾಸುರಪೂಜಿತಂ ಪರತರಂ † ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ತಾರಾತ್ಮಕಂ
ಪುನ್ನಾಗಾಂಬುಜಪುಷ್ಪನಾಗವಕುಳೈಃ † ಕೇಶೈಃ ಶುಕ್ಲೈಃ ಅರ್ಚಿತಂ

ನಿತ್ಯಂ ಧ್ಯಾನ ಸಮಸ್ತದೀಪ್ತಿಕರಣಂ † ಕಾಲಾಗ್ನಿ ರುದ್ದೀಪನಂ
ತತ್ಸಂಹಾರಕರಂ ನಮಾಮಿ ಸತತಂ † ಪಾತಾಳಸಂಸ್ಥಂ ಮುಖಂ

ಗಾಯತ್ರಿ ವರ್ಣನಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ ಪಾದಾಂಗುಳಿ ಪರ್ದಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಸ ಪಾದಾಂಗುಳಿಭ್ಯೋ ನಮಃ
ಓಂ ವಿ ಜಂಘಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ತುಃ ಜಾನುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ವ
ಊರುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ರೇ ಶಿಶ್ನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಣೆ ವೃಷಣಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಯಂ ಕಟಕೇ ನಮಃ, ಓಂ ಭ ನಾಭ್ಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಗೋ ಉದರಾಯ
ನಮಃ, ಓಂ ದೇ ಸ್ತನಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ವ ಉಠಸೇ ನಮಃ, ಓಂ ಸ್ಯ ಕಂಠಾಯ
ನಮಃ, ಓಂ ಧೀ ದಂತೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಓಂ ಮ ತಾಲಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಹಿ
ನಾಸಿಕಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿ ನೇತ್ರಾಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಯೋ ಭೂಭ್ಯಾಂ
ನಮಃ, ಓಂ ಯೋ ಲಲಾಟಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ನಃ ಪೂರ್ವಮುಖಾಯ ತತ್ಪು
ರುಷಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ಮುಖಾಯ ಅಘೋರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ
ಚೋ ಪಶ್ಚಿಮ ಮುಖಾಯ ಸದ್ಯೋಜಾತಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ದ ಉತ್ತರ
ಮುಖಾಯ ವಾಮದೇವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಯಾತ್ ಮೂರ್ಧ್ನೇ ಈಶಾನಾಯ
ನಮಃ, ಇತಿ ವರ್ಣನಾಸಃ

ಅಥ ಕರನಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಯಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ
ನಮಃ, ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧೀಮಹಿ ಅನಾ
ಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಕರತಲ ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ದೇಹನಾಸಃ

ಓಂ ಭೂಃ ಪಾದಯೋಃ, ಓಂ ಭುವಃ ಜಾನೋಃ, ಓಂ ಸುವಃ ನಾಭೌ, ಓಂ
ಮಹಃ ಹೃದಯೇ, ಓಂ ಜನಃ ಕಂಠೇ, ಓಂ ತವಃ, ಲಲಾಟೇ, ಓಂ ಸತ್ಯಂ

ಮೂರ್ಧ್ನಿ, ಓಂ ತತ್ ಪಾದಯೋಃ, ಓಂ ಸವಿತುಃ ಜಾನ್ವೋಃ, ಓಂ ವರೇಣಿ
ಯಂ ಸಧಿಷು, ಓಂ ಭರ್ಗೋ ಹೃದಯೇ, ಓಂ ದೇವಸ್ಯ ಕಂಠೇ, ಓಂ ಧೀಮಹಿ
ವಕ್ತ್ರೇ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನೇತ್ರಯೋಃ, ಓಂ ನಃ ಮುಖೇ, ಓಂ ಪ್ರಚೋ
ದಯಾತ್ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟೇ

ಓಂ ಆವಃ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಓಂ ರಸಃ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಅಮೃತಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಕರತಲ
ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ಹೃದಯಾತು ನಮಃ, ಓಂ ವಾಯು ವೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ,
ಓಂ ಸೂರ್ಯಾಯ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಕವಚಾತು ಹುಂ,
ಓಂ ವಿಷ್ಣು ಪೇ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಓಂ ರುದ್ರಾಯ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟೇ.
ಇತಿ ದೇಹನ್ಯಾಸಃ

ಅಥ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ವರನಿರ್ಣಯಃ

ಉದಾತ್ತಃ ಸ್ವರಿತಶ್ಚೈವ † ಹೃನುದಾತ್ತ ಉದಾತ್ತಕಃ ।

ಉದಾತ್ತಃ ಸ್ವರಿತಶ್ಚೈವ † ಪ್ರಚಯಶ್ಚಾಽಉದಾತ್ತಕಃ

||೧||

ಉದಾತ್ತ ಸ್ವರಿತಶ್ಚೈವ † ಹೃನುದಾತ್ತ ಉದಾತ್ತಕಃ ।

ಸ್ವರಿತಃ ಪ್ರಚಯಶ್ಚೈವ † ಪ್ರಚಯಃ ಪ್ರಚಯಸ್ತಥಾ

||೨||

ಉದಾತ್ತಶ್ಚಾಽನುದಾತ್ತಶ್ಚ † ಉದಾತ್ತಸ್ವರಿತಃ ಸ್ತಥಾ ।

ಪ್ರಚಯಶ್ಚಾಽನುದಾತ್ತಶ್ಚ † ಉದಾತ್ತಃ ಸ್ವರಿತಸ್ತಥಾ

||೩||

ಉದಾತ್ತಃ ವಸುಸಂಖ್ಯಸ್ಯಾತ್ † ಬಾಣಸಂಖ್ಯೋಽನುದಾತ್ತಕಃ ।

ಸ್ವರಿತೋ ರಸ ಸಂಖ್ಯಸ್ಯಾತ್ † ಪ್ರಚಯೋ ಬಾಣಸಂಖ್ಯಕಃ

||೪||

ಗಾಯತ್ರಾಃ ಕಾವ್ಯಪುರಶ್ಚರಣ ವಿಧಿಃ

ಅಥ ವೇದಾದಿ ಗೀತಾಯಾಃ † ಪ್ರಕಾದ ಜನನಂ ವಿಧಿಂ ।

ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ † ಪುರುಷಾರ್ಥ ಪ್ರದಂ ಮಹತ್

||೧||

ನಿತ್ಯೇ ನೈಮಿತ್ತಿಕೇ ಕಾಮೇ ‡ ತುರೀಯೇ ಚ ತಪಸ್ಕಥಾ |

ಗಾಯತ್ರಾಸ್ತು ಪರಂ ನಾಸ್ತಿ ‡ ಇಹಲೋಕೇ ಪರತ್ರ ಚ

||೨||

ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಮಿತಭುಕ್ ವಸುನಿ ‡ ತ್ರಿಸ್ಥಾನಾರ್ಚನ ತತ್ಪರಃ |

ಜಪೇತ್ ಲಕ್ಷತ್ರಯಂ ಧೀಮಾನ್ ‡ ಅನನ್ಯಪುನಸಾ ತು ಯಃ

||೩||

ಕರ್ಮಾಭಿಃ ಯೋ ಜಪೇತ್ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಕ್ರಮಶಃ ಸ್ವಚ್ಛಯಾಪಿ ವಾ |

ಯಾವತ್ಕಾರ್ಯಂ ನ ಕುರ್ವೀತ ‡ ನ ಉಪೇತ್ ತಾವತಾ ವ್ರತಂ

||೪||

ಅದಿತ್ಯ ಸ್ತೋದಯೇ ಸ್ನಾತ್ವಾ ‡ ಸಹಸ್ರಂ ವ್ರತಕಂ ಜಪೇತ್ |

ಆಯುರಾರೋಗ್ಯಂ ಐಶ್ವರ್ಯಂ ‡ ಧನಂ ಚ ಲಭತೇ ದ್ರುವಂ

||೫||

ತ್ರಿರಾತ್ರೋಪೋಷಿತಃ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ಘೃತಾ ಕೃತ್ವಾ ಸಹಸ್ರಶಃ |

ಸಹಸ್ರಲಾಭಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಹುತ್ವಾಗ್ನಿ ಖದಿರೇಂಧನಂ

||೬||

ಪಾಲಾಶ ಸಮಿಧೋ ಹೃತ್ವಾ ‡ ಘೃತಾಶ್ಚಾಶ್ಚ ಹುತಾಶನೇ |

ಸಹಸ್ರಂ ಲಾಭಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ರಾಹುಸೂರ್ಯ ಸಮಾಗಮೇ

||೭||

ಹೃತ್ವಾತು ಖದಿರಂ ವಹ್ನಿ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಂ ರಕ್ತಚಂಬನಂ |

ಸಹಸ್ರ ಹೇಮಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ರಾಹುಚಂದ್ರಸಮಾಗಮೇ

||೮||

ರಕ್ತಚಂದನಮಿಶ್ರಂತು ‡ ಸಘೃತಂ ಅವ್ಯವಾಹನೇ |

ಹುತ್ವಾ ಹೋಮ್ಯವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸಹಸ್ರಂ ತು ಗವಾಂ ದ್ವಿಜಃ

||೯||

ಜಾತೀ ಚಂಪಕ ರಾಜಾರ್ಕ-‡ ಕುಸುಮಾನಾಂ ಸಹಸ್ರಕಂ |

ಹುತ್ವಾ ವಸ್ತ್ರಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಸ್ತು ಹುತಾಶನೇ

||೧೦||

ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಬಿಂಬೇ ಚ ‡ ಹೃತ್ವಾ ತೋಯಂ ಸಹಸ್ರಶಃ |

ಸಹಸ್ರಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಹೇಮ-‡ ರೌಪ್ಯಂ ಇಂದುಮಯೇ ಹುತೇ

||೧೧||

ಅಲಕ್ಷ್ಮೀಪಾಪಹಯಾಕ್ಷೋ ‡ ಮಲವ್ಯಾಧಿ ನಿವೀಡಿತಃ |

ಮುಚ್ಯೇತ್ ಸಹಸ್ರಚಾಪೇನ ‡ ಸ್ನಾನಾದ್ಯಸ್ತು ಮಲಾದಿವ

||೧೨||

ಗೋಘೃತೇನ ಸಹಸ್ರೇಣ † ಲೋಧ್ರೇಣ ಜುಹುಯಾತ್ ಯದಿ ।
ಚೋರಾಗ್ನಿ ಮಾರುತೋ ತ್ಥಾನಿ † ಭವ್ಯಾನಿ ನ ಭವಂತಿ ವೈ

||೧೩||

ಕ್ಷೀರಾಹಾರೋ ಜಪೇತ್ ಲಕ್ಷಂ † ಅಪಮೃತ್ಯು ಮಪೋಹತಿ ।
ಘೃತಾಶೀ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಮೇಧಾಂ † ಬಹು ವಿಜ್ಞಾನಸಂಚಯಾಂ

||೧೪||

ಹುತ್ವಾ ವೇತಸಪತ್ರಾಣಿ † ಘೃತಾಕ್ತಾನಿ ಹುತಾಶನೇ ।
ಲಕ್ಷಾಧಿಪಸ್ಯ ಪದವೀಂ † ಸಾರ್ವಭೌಮಾಂ ನ ಸಂಶಯಃ

||೧೫||

ಲಕ್ಷಂ ನಭಸ್ಯೇ ಸಲಿಲೈಃ † ಹುತ್ವಾ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಜಲಾಶಯಾತ್ ।
ಆದಿತ್ಯಾಭಿ ಮುಖಿಃ ಸ್ಥಿತ್ವಾ † ನಾಭಿಮಾತ್ರಜಲೇ ಶುಚಿಃ

||೧೬||

ಗರ್ಭಪಾತಾದಿ ಪ್ರದರಾಃ † ಚಾನ್ಯೇ ಸ್ತ್ರೀಣಾಂ ಮಹಾಯಜಃ ।
ನಾಶಮೇಶ್ಯಂತಿ ತೇ ಸರ್ವೇ † ಮೃತನತ್ಸಾದಿಪಾತಕಾಃ

||೧೭||

ತಿಲಾನಾಂ ಲಕ್ಷಹೋಮೇನ † ಘೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।
ಸರ್ವಕಾಮ ಸಮೃದ್ಧಾತ್ಮಾ † ಪರಂ ಸ್ಥಾನಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್

||೧೮||

ಯವಾನಾಂ ಲಕ್ಷ ಹೋಮೇನ † ಘೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।
ಸರ್ವಕಾಮಸಮೃದ್ಧಾತ್ಮಾ † ಪರಾಂ ಸಿದ್ಧಿಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್

||೧೯||

ಘೃತಸ್ಯಾಹುತಿ ಲಕ್ಷೇಣ † ಸರ್ವಾ ಕಾಮಾ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಪಂಚಗವ್ಯಾಶನೋ ಲಕ್ಷಂ † ಜಪೇತ್ ಜಾತಿಸ್ಪೃತಿರ್ಭವೇತ್

||೨೦||

ತಥೈವ ಹೃನಲೇ ಹೃತ್ವಾ † ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಬಹುಸಾಧನಂ ।
ಅನ್ನಾದಿ ಹವನಾತ್ ನಿತ್ಯಂ † ಅನ್ನಾದ್ಯಂ ಚ ಭವೇತ್ ಸದಾ

||೨೧||

ಜುಹ್ಯಾದ್ ಸರ್ವಸಾದ್ಯಾನಾಂ † ಆಹುತ್ಯಾಽಯುತಸಂಖ್ಯಯಾ ।
ರಕ್ತಸಿದ್ಧಾರ್ಥಕಾರ್ಹ ಹುತ್ವಾ † ಸರ್ವಾ ಸಾಧಯತೇ ರಿಪೋಃ

||೨೨||

ಲವಣಂ ಮಧು ಸಂಯುಕ್ತಂ † ಹುತ್ವಾ ಸರ್ವಂ ವಶಂ ಲಭೇತ್ ।
ಹುತ್ವಾ ತು ಕರವೀರಾಣಿ † ರಕ್ತಾನಿ ಜ್ವಾಲಯೇತ್ ಶುಚಿಂ

||೨೩||

ಹುತ್ವಾ ಭಲ್ಲಾತಕಂ ತೈಲಂ † ದೇಶಾದೇವ ಪ್ರಚಾಲಯೇತ್ ।
ಹುಮೇತ್ತು ನಿಂಬಪತ್ರಾಣಿ † ವಿದ್ವಿಷಾಂ ಶಾಂತಯೇ ನೃಣಾಂ

||೨೪||

ಭಕ್ತಾನಾಂ ತಂಡುಲಾನಾಂ ಚ † ಫೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।

ಹುತ್ವಾ ಒಲಮವಾಪ್ನೋತಿ † ಶತ್ರುಭಿಃ ನ ಸಜೇಯತೇ

||೨೫||

ಪ್ರತ್ಯಾ ನಯನ ಸಿದ್ಧಿರ್ಥಂ † ಮಧುಸರ್ಪಿ ಸಮನ್ವಿತಂ ।

ಗವಾಂ ಕ್ಷೀರಂ ಪ್ರದೀಪ್ಯೈ ಗೌ † ಜುಹ್ವತಃ ತತ್ಪ್ರಶಾಮ್ಯತಿ

||೨೬||

ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಮಿಶಾಹಾರೋ † ಯಃ ಸಹಸ್ರ ತ್ರಯಂ ಜಪೇತ್ ।

ಸಂವತ್ಸರೇಣ ಲಭತೇ † ಧನೈಶ್ಚರೈಃ ನ ಸಂಶಯಃ

||೨೭||

ಶಮಿಬಿಲ್ವಪಲಾಶಾನಾಂ † ಅರ್ಕಸ್ಯ ತು ವಿಶೇಷತಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮಿಧಶ್ಚೈವ † ಹೃತ್ವಾ ಹೇಮಮವಾಪ್ನುಯಾತ್

||೨೮||

ಆಬ್ರಹ್ಮತ್ಕ್ರಿಯಾಕಾದ್ಯಶ್ಚ † ಯಸ್ಯಾಯತನಮಾಶ್ರಿತಾಃ ।

ಜಪೇತ್ ಲಕ್ಷಂ ನಿರಾಹಾರೋ † ಯಸ್ತಸ್ಯ ವರದಾಶ್ಚ ತೇ

||೨೯||

ಬಿಲ್ವಾನಾಂ ಲಕ್ಷ ಹೋಮೇನ † ಫೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।

ಪರಾಂ ಶ್ರಿಯಮವಾಪ್ನೋತಿ † ಯದಿ ನ ಭ್ರೂಣಹಾ ಭವೇತ್

||೩೦||

ಪದ್ಮಾನಾಂ ಲಕ್ಷಹೋಮೇನ † ಫೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।

ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ರಾಜ್ಯಮಖಿಲಂ † ಸುಸಂಪನ್ನಂ ಅಕಂಟಕಂ

||೩೧||

ಪಂಚವಿಂಶತಿ ಖಕ್ಷೇಣ † ದಧಿಕ್ಷೀರಂ ಜುಹೋತಿ ಯಃ ।

ಸ್ವರಾಜ್ಯಂ ಸಿದ್ಧಿ ತೇ ತಸ್ಯ † ಕೌಶಿಕಸ್ಯ ಮಾತಂ ಶಢಾ

||೩೨||

ಏಕಾಹಂ ಪಂಚಗವ್ಯಾಃ † ಏಕಾಹಂ ಮಾರುತಾಶನಃ ।

ಏಕಾಹಂ ಚ ದ್ವಿಜೋನಾಶೀ † ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ ಉಚ್ಯತೇ

||೩೩||

ಮಹಾರೋಗಾ ವಿನಶ್ಯಂತಿ † ಲಕ್ಷಜಪ್ಯಾನುಭಾವತಃ ।

ನಾತ್ವಾ ಶತೇನ ಗಾಯತ್ರಾಃ † ಶತಮಂತಃ ಜಲೇ ಜಪೇತ್

||೩೪||

ಶತೇನ ಯಂ ಸ್ತುತಃ ಪೀತ್ವಾ † ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ।

ಗೋಘ್ನಃ ಪಿತೃಘ್ನ ಮಾತೃಘ್ನ † ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಗುರುತ್ವಗಃ

||೩೫||

ಸ್ವರ್ಣಹಾರೀ ತೈಲಹಾರೀ † ಯಸ್ತು ವಿಪ್ರಃ ಸುರಾಂ ಔಭೇತ್ ।

ಚಂದನದ್ವಯ ಸಂಯುಕ್ತಂ † ಕರ್ಪೂರಂ ತಂಡುಲಂ ಯವಾಃ

||೩೬||

ಲವಂಗಂ ಸುಫಲಂ ಚಾಜ್ಯಂ † ಸಿತಾಂಚ ಆಮ್ರಸ್ಯ ದಾರುಜ್ಯೈಃ |
 ಅಯಂ ನ್ಯೂನವಿಧಿಃ ಪೂರೈಕೋ † ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪ್ರೀತಿಕಾರಃ ||೨೭||
 ಏವಂ ಕೃತೇ ಮಹಾಸೌಖ್ಯಂ † ಲಭತೇ ಸಾಧಕೋ ದ್ರುಪಂ |
 ಅನ್ನಾಜ್ಯಭೋಜನೋ ಹುತ್ವಾ † ಕೃತ್ವಾ ವಾ ಕರ್ಮಗರ್ಹಿತಂ ||೨೮||
 ನ ಸೀದೇತ್ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣಾ ನೋ † ಮಹೀಮಾಪಿ ಸಸಾಗರಾಂ |
 ಯೇ ಚಾಸ್ಯ ಉತ್ತಿಲಾಲೋಕೋ † ಗ್ರಹಾಃ ಸೂರ್ಯಾದಯೋ ಭುವಿ ||೨೯||
 ತೇ ಯಾಂತಿ ಸೌಮ್ಯತಾಂ ಪರ್ವೇ † ಶಿವೇ ಇತಿ ನ ಸಂಶಯಃ |
 ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಪಟಲೇ ಕಾಮ್ಯಪುರಶ್ಚ ರಣವಿಧಿಃ ಸಂಪೂರ್ಣ.

ಅಥ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಯಂತ್ರೋದ್ಧಾರಃ

ಕೈಲಾಸೇ ಸುಖಮಾಸೀರಂ † ಶಿವಂ ಪಪ್ರಚ್ಛ ಪಾರ್ವತಿ |
 ಗಾಯತ್ರಾಃ ತು ಮಹಾಚಕ್ರಂ † ಮಹ್ಯಂ ಬ್ರೂಹಿ ಮಹೇಶ್ವರ ||೧||

ಈಶ್ವರ ಉನಾಚ

ಸಾಧು ಪೃಷ್ಠಂ ತ್ವಯಾ ದೇವಿ! † ಸರ್ವಲೋಕಸುಖಾವಹಂ |
 ಸಾಧಕಾನಾಂ ತ್ರಿವರ್ಣಾನಾಂ † ದೈಷ್ಟಮಾತ್ರೇಣ ಸಿದ್ಧಿದಂ ||೨||

ರಹಸ್ಯಾದಿರಹಸ್ಯಂ ತತ್ † ಅತಿಗೋಪ್ಯಂ ಚ ಸುಂದರಿ |
 ಶಿಷ್ಯಾನಾಂ ಸಾಧಕಾನಾಂ ಚ † ಸಾಧೂನಾಂ ಚ ಪ್ರಕಾಶಯೇತ್ ||೩||

ಮೂರ್ಖಾಣಾಂ ದುಷ್ಟಜಿತ್ತಾಣಾಂ † ದುರ್ಜನಾನಾಂ ನ ದರ್ಶಯೇತ್ |
 ಪೂರ್ವಂ ಸ್ವಯಂಭುವ ಪೃಷ್ಠಂ † ತದಾ ನೈವ ಪ್ರಕಾಶಿತಂ ||೪||

ತ್ವಮಾಪ್ತಾ ಮೇ ಮಹಾದೇವಿ! † ತತ್ಪ್ರಿಯಾ ಯತ್ ಸಹ ನಹಪ್ರಿಯಂ |
 ಗುಹ್ಯತ್ ಗುಹ್ಯತರಂ ದೇವಿ! † ತ್ವಯಾ ಪೃಷ್ಠಂ ಸುದುರ್ಲಭಂ ||೫||

ಗಾಯತ್ರಾಸ್ತು ಮಹಾಚಕ್ರಂ † ಕೋಷ್ಠಂ ಅವರಣಾನ್ವಿತಂ |
 ತದಹಂ ಸಂಪ್ರವೇಕ್ಷ್ಯಾಮಿ † ಸಾವಧಾನವನಾಃ ಶೃಣು ||೬||

ದರ್ಶನಾತ್ ಸ್ವರ್ಶನಾತ್ ನಿತ್ಯಂ † ನಮಸ್ಕಾರಾಭಿಪೂಜನಾತ್ |
 ಶ್ರವಣಾತ್ ಮನನಾತ್ ದೇವೀ! † ಕೀರ್ತನಾತ್ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿರಂ ||೭||
 ದಿಷತಾಂಗುಳಿ ಪೂಯಾಮಂ † ಚತುರಶ್ರಂ ಚ ಕಾರಯೇತ್ |
 ಭೂರೇಖಾತ್ರಿಶಯಂ ಸಂಯುಕ್ † ಚತುರ್ಧ್ವಾರೋಪಶೋಭಿತಂ ||೮||
 ವೃತ್ತತ್ರಯ ಸಮಾಯುಕ್ತಂ † ಅಂತರಂ ಶತಪತ್ರಕಂ |
 ಶತಂ ಪಂಚಾಶತ್ ದ್ವಾತ್ರಿಂಶತ್ † ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತ್ ತತಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||೯||
 ಭಾನುದ್ವಯಂ ಫಲಾಶಂ ಚ † ಫಲಾಶಂ ವಿಂಶತಿಂ ತಥಾ |
 ದಶ ಶೋಡಷಕಂ ಚೈವ ದ್ವಾದಶಾಪಿ ದಶ ಕ್ರಮಾತ್ ||೧೦||
 ಅಷ್ಟಾಭ್ಯಂ ಚಾತ ಪಟೋಣಂ † ತ್ರಿಕೋಣಂ ವೃತ್ತಮುಚ್ಚತೇ |
 ಕೋಷ್ಠಾನ್ಯತಾನಿ ದೇವೇಶಿ! † ಅಂಗಮಾವರಣಾನ್ವಿತಂ ||೧೧||
 ಗಾಯತ್ರಾಸ್ತು ಪುಹಾಚಕ್ರಂ † ದೇವಾಸುರ ನಮಸ್ಕೃತಂ |
 ಚಕ್ರದರ್ಶನ ಮಾತ್ರೇಣ † ಮಮ ಸಾಯುಜ್ಯವಶಾಪ್ನುಯಾತ್ ||೧೨||

ಅಥ ಆವರಣಪೂಜಾ ವಿಧಿಃ

ಪಾರ್ವತಿ ಉನಾಚೆ

ಅಂಗ ಮಂತ್ರಂ ಕಥಂ ದೇವ! † ಕಥಮಾವರಣಾನ್ವಿತಂ ?
 ಕಾ ಶಕ್ತಿಃ? ಕೇ ಚ ಮಂತ್ರಾಶ್ಚ? † ಕಿಂ ದೈವಂ? ಕಾಃ ಕ್ರಿಯಾಃ ತಥಾ? ||೧೩||
 ದ್ವಾರೇದ್ವಾರೇ ಚ ಕೋ ದೇವಃ ? † ದೇಹಳ್ಳಾಂ ಕಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ ?
 ಏತತ್ ಸಮಸ್ತಂ ವಿಸ್ತಾರ್ಯ † ವದ ಮೇ ಸುರನಾಯಕ! ||೧೪||

ಈಶ್ವರ ಉನಾಚೆ

ಪ್ರಣಮ್ಯ ದಂಡವತ್ ಭೂಮ್ಯಾಂ † ಆಸನಂ ಪರಿಕಲ್ಪ್ಯ ಚ |
 ಗುರಂ ಗಣಪತಿಂ ನತ್ವಾ † ಪೂಜಯೇತ್ ವೇದಮಾತರಂ ||೧೫||
 ಆದೌ ವಿನಾಯಕಂ ದೇವಂ † ಪೂಜಯೇತ್ ಗಂಧಪುಷ್ಪಕೈಃ |
 ಯಥಾವಿಧಿ ಸಮಾರಾಧ್ಯ † ಶಕ್ತಿಯುಕ್ತಂ ಗುರಂ ಯಜೇತ್ ||೧೬||

ತತ್ತನ್ ಮಂತ್ರೈಶ್ಚ ದೇವೇಶಿ! † ಋಷಿದ್ವಾಸಸಮನ್ವಿತೈಃ
 ತತ್ರ ಚಕ್ರೈಃ ತ್ವಾ ಪರಣೈಃ † ತತ್ತತ್ ಮಂತ್ರಾಃ ಪ್ರದಶ್ರಯೇತ್ ||೧೬||
 ಅದೌಕೂರ್ಮಂ ಸಮಭ್ಯರ್ಚ್ಯ † ಅಪ್ಪನಾಗಾಂ ಸಮರ್ಚಯೇತ್ |
 ದಿಗ್ಗಜಾಃ ಸಮ್ಯಗಾರಾಧ್ಯ † ಪೃಥ್ವೀಮಂಡಲಮರ್ಚಯೇತ್ ||೧೭||
 ದಿಗ್ದೇವತಾಃ ಸಮಾರಾಧ್ಯ † ತತ್ತತ್ಕೃತ ಪುರಸ್ಕರಂ |
 ಅಪ್ಪಭೈರವ ಮರ್ಭಚ್ಯ † ಮುನಿಸಪ್ತಕಮರ್ಚಯೇತ್ ||೧೮||
 ನವಗ್ರಹಾಃ ಸಮಭ್ಯರ್ಚ್ಯ † ದ್ವಾದಶಾದಿತ ಮರ್ಶಯೇತ್ |
 ಅಶ್ವಿನಾ ದೀನಿ ತಾರಾಣಿ † ರಾಶಿದ್ವಾದಶಕಂ ಯಜೇತ್ ||೧೯||
 ಯೋಗೀನೀ ಪಟ್ಟಮಾರಾಧ್ಯ † ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಾದ್ಯಂ ಮಾತೃಮಂಡಲಂ |
 ನವಾವರಣ ಮಿಥ್ಯೇತತ್ † ತತ್ತತ್ ಚಕ್ರ ಪುರಸ್ಕರಂ ||೨೦||
 ಮಂತ್ರಮುದ್ರಾವಿಧಿದ್ರವ್ಯೈಃ † ಧ್ಯಾನಪೂರ್ವಂ ಯಜೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್ |
 ದುರಾರಾಧ್ಯಂ ಭಕ್ತಿಹೀನೈಃ † ಆರಾಧ್ಯಂ ವಿಪ್ರಸಪ್ತಮೈಃ ||೨೧||
 ಪೂಜಯೇತ್ ದಕ್ಷಿಣದ್ವಾರ- † ಪಶ್ಚಿಮೇ ಯೋಜಿನಾಂ ಪದಂ |
 ಜಗದ್ಗುರಾಂ ಜಗನ್ನಾಥಂ † ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಿಂ ಅರ್ಚಯೇತ್ ||೨೨||
 ತದ್ವಾರವಾಮಭಾಗೇ ತು † ಸರ್ವ ಶತ್ರು ಭಯಂಕರಂ |
 ತ್ರಿಪುರಂಜನಂ ಚ ದೇವೇಶಂ † ಅಘೋರಂ ಚಾರ್ಚಯೇತ್ ಪ್ರಿಯೇ! ||೨೩||
 ಪಶ್ಚಿಮೇ ದ್ವಾರಪಕ್ಷೇತು † ವಾಣೀಂ ಸಂಪೂಜ್ಯ ನಾಯಕಿ |
 ತದುತ್ತರೇ ಕಾಮದೇವಂ † ರತಿ ಸಂಯುತ ಮರ್ಚಯೇತ್ ||೨೪||
 ಚಕ್ರಸ್ಯ ಚೋತ್ತರದ್ವಾರೇ † ಪಶ್ಚಿಮೇ ಪಕ್ಷಿರೂಪಿಣಂ |
 ನೃಸಿಂಹಗರ್ವಹರಣಂ † ಶರಭಂ ಚಾರ್ಚಯೇತ್ ಪ್ರಿಯೇ! ||೨೫||
 ಶರಭಸ್ಯ ಪುರೋ ದೇವೀ! † ದುರ್ಗಾಂ ಮಹಿಷಮರ್ಧಿನೀಂ |
 ಅರ್ಚಯೇತ್ ಪೂರ್ವಭಾಗೇತು † ದಕ್ಷಾದ್ವಾರ ವಿನಾಶನಂ ||೨೬||
 ವೀರಭದ್ರಂ ಯಜೇತ್ ಭದ್ರ- † ಕಾಳೀಂ ತತ್ಪುರತೋಯಜೇತ್ |
 ಚಕ್ರಸ್ಯ ಪೂರ್ವದ್ವಾರೇ † ವಿಘ್ನೇಶಂ ವಟುಕಂ ಯಜೇತ್ ||೨೭||

ಅಥ ಮೂಲೇನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪಂಚೋಪಚಾರಾಃ ಕಲ್ಪಯಿತ್ವಾ ತಥಃ ಮನುಃ

ಓಂ ಭೂಃ- ಓಂ ಭುವಃ- ಓಂ ಸುವಃ- ಓಂ ಮಹಃ- ಓಂ ಜನಃ-
ಓಂ ತವಃ- ಓಂ ಸತ್ಯಂ + ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ
ಧೀಮಹಿ + ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ + ಜಾತವೇದಸೇ ಸುನ-
ವಾಮ ಸೋಮಂ ಆರಾತೀಯತೋ ನಿಜಹಂತಿ ವೇದಃ + ಸ ನಃ ಪರ್ಷತ್
ಆತಿದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾ + ನಾವೇವ ಸಿಂಧುಂ ದುರಿತಾತ್ಮಗ್ನಿಃ + ತ್ರಿಯಂಬಕಂ
ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಪವರ್ಧನಂ ಉರ್ವಾರುಶಮಿವ ಬಂಧನಾತ್
ಮೃತ್ಯೋಃ ಮುಕ್ತೀಯ ಮಾಮೃತಾತ್ +

ಪುನಃ ಹೃದಯಾದಿ ಪಡಂಗನ್ಯಾಸಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರ ಪೂಜಾಂತಂ
ಕೃತ್ವಾ, ಶ್ರೀ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ + ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಬ್ರಾಹ್ಮೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಚೋತ್ಥಾಯ ಅಂಜಲಿಮುದ್ರಯಾ ಸ್ವಾಚಾ-
ರ್ಮಚರಣದ್ವಂದ್ವಂ ಹೃದಯೇ ಸುಚಿತ್ತಾ, ಶ್ರೀ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
+ ಹಂ ಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ, ಮೂಲಮಂತ್ರದ್ವಾದಶವಾರಂ ಮನಸಾ
ಸ್ತುತ್ವಾ, ತತಃ ಶಿವಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಭೂದೇವೈ ನಮಃ, ಇತಿ ಅಂಜಲಿಮುದ್ರ-
ಯಾ ನತ್ವಾ ಭೂಮೌ ದಕ್ಷಿಣಪಾದಂ ವಿಧಾಯ ತತಃ ಪರಶಿವಸ್ವರೂಪೇಭ್ಯೋ
ವಶಿಷ್ಠಾ ವಿಭ್ಯೋ ನಮಃ +

ದುರ್ವಾಸ, ಕೌಶಿಕ, ಸುಕೇಶ ಮೃಕಂಡಪುತ್ರ ದೇವೇಜ್ಯ, ಬಾಣವಿಧಿ,
ಶಕ್ತಿ, ದಧೀಚಿ, ರಾಮಾ ಶ್ರೀ ವಾಮದೇವ, ಕವಿ ಕುಂಭಜ, ಗೌತಮಾದೀಃ
ಪುಣ್ಯಾ ಇಮಾ ಪರಮಪಾಶುಪರ್ತಾ ಸ್ಮರಾಮಿ +

ತತಃ ಕೃತ ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಧಿಃ ಆಚಮ್ಯ ಭಸ್ಮೋದ್ದೂಲನಂ ವಿಧಾಯಾ
ಪ್ರಯತಃ ಶುಭವಸ್ತ್ರಂ ಧೃತ್ವಾ ತ್ರಿವಾರಂ ಏಕವಾರಂ ವಾ ಶ್ರೀ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತ-
ಯೇ ನಮಃ ಜಪಂ ವಿದಧ್ಯಾತ್

ಇತಿ ಶತಾಕ್ಷರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪವಿಧಿಃ ಸಮಾಪ್ತಃ

ಗಾಯತ್ರೀ ನಂದನಂ

ಓಂ ಆಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸರಸ್ವತೀ ವಂದನಸ್ಮೋತ್ರ ಮಹಾ
ಮಂತ್ರಸ್ಯ- ಸಾಂದೀಪಿನಿ ಭಗವಾನ್ ಮಾತುಃ- ಗಾಯತ್ರೀ ವಂದಃ- ಶ್ರೀ
ಗಾಯತ್ರೀ ವೇದಮಾತಾ ದೇವತಾ- ಆಂ ಐಂ ಬೀಜಂ- ಆಂ ಕ್ಲೀಂ ಶಕ್ತಿಃ-
ಮಂ ಸೌಂ ಕೀಲಕಂ- ಮಮ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸರಸ್ವತೀ ಪ್ರಸಾದ
ಸಿದ್ಧಿರ್ಥೇ ಜಪೇತ್ ವಿನಿಯೋಗಃ- ಆಂ ಐಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಆಂ
ಕ್ಲೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ಮಂ ಸೌಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ಆಂ ಐಂ
ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ಆಂ ಕ್ಲೀಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ಮಂ ಸೌಂ
ಕತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ † ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವ
ರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ :

ಕೃತ್ವಾ ಸಂಧ್ಯಾಮುಖಧ್ಯಾಯೇತ್ † ನೀಲಗ್ರೀವಾಂ ಸುಶೋಭಿತಾಂ
ವರದಾಭಯಹಸ್ತಾಂ ತಾಂ † ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ಚಂದ್ರಶೇಖರಾಂ ||

ಲಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚಪೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ,

ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಂಡಲ ನಾರಾಚಾರ್ † ಲಿಂಗಂ ಪದ್ಮಂ ತಥೈವ ಚ
ಯೋನಿಂ ಚ ಸುರಭಿಂ ಚೈವ † ಏತಾಃ ವಂದನಮುದ್ರಿಕಾಃ

ಅಥ ಮಂತ್ರ ಪ್ರಕಾರಃ :—ಓಂ ಐಂ ಆಂ ಕ್ಲೀಂ ಮಂ ಸೌಂ ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ-
ದ್ವಾತ್ರಿಂಶದ್ವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ,

ಸಂಧ್ಯೇ! ದೇವಿ! ಮಹಾಭಾಗೇ † ಸರ್ವಲೋಕ ನಮಸ್ಕೃತೇ!

ಪದುವಾಸನಮಾತ್ರೇಣ † ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ

ಅಹೋಮಹೋ ಬಹೂರೂಪೇ! † ದಿವ್ಯೇ! ಸಂಧ್ಯೇ ಸರಸ್ವತಿ!

ಅಮರೇ! ಅಜರೇ! ಚೈವ † ಬ್ರಹ್ಮಯೋನೇ! ನಮೋಽಸ್ತುತೇ

ಪ್ರಣವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ † ಜಪಿತ್ವಾ ಭಕ್ತಿಸಂಯುತಃ

ಅಸಾವಾತ್ಮೇತಿ ಅಭಿದ್ಯಾಯೇತ್ † ದಂಡವತ್ ಪ್ರಣಮೇತ್ ಸುಧೀಃ||

ತತಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಅಂಗನ್ಯಾಸಾದಿ ಪಂಚಪೂಜಾಂತಂ ಕುರ್ವಾತ್

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ವಂದನಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ.

ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಅಷ್ಟಕಂ

೧. ಸುಕಲ್ಯಾಣೀಂ ವಾಣೀಂ ಸುರಮುನಿವರ್ಯಃ ಪೂಜಿತಪದಾಂ |
ಶಿವಾಮಾದ್ಯಾಂ ಪಂದ್ಯಾಂ ತ್ರಿಭುವನಮಯೀಂ ವೇದಜನನೀಮ್ ||
ಪರಾಂ ಶಕ್ತಿಸ್ತೃಪ್ಪಾಂ ವಿವಿಧ ವಿಧಿರೂಪಗುಣಮಯೀಮ್ |
ಭಜೇತ್ಯಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ಮಹಾಮಂಗಳಾತ್ಮಕಳಾದ ದೇವಮುನಿಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಲ್ಪಡುವ ಪಾದ ಪದ್ಮಗಳನ್ನಳ್ಳ ಶುಭಕರಳಾದ ಆದಿಸ್ವರೂಪಿಣಿಯಾದ ಆದುದರಿಂದಲೇ ಸಮಸ್ತ ರಿಂದಲೂ ಪಂದ್ಯಳಾದ, ಸ್ವರ್ಗ, ಮರ್ತ್ಯ, ಪಾತಾಳವೆಂಬ ಮೂರು ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹರಡಿರುವ ಅಲ್ಲದೇ ಚತುರ್ವೇದಗಳಿಗೂ ತಾಯಿಯೆನಿಸಿದ, ಪರಾಶಕ್ತಿಯೂ, ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತಳೂ ಆಗಿ ವಿವಿಧವಾದ ಅಂದರೆ ಸತ್ಪರಜಸ್ತಮೋಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿ ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತಿಲಯಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಭೂತಳಾದ ವಾಗ್ಗೇವಿಯೆನಿಸಿದ ಹುತ್ತು ಅವೃತಸ್ವರೂಪಳೂ ಆನಂದಜನನಿಯೂ ಆಗಿ ಜಪಿಸುವವರ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಂಡುದರಿಂದ “ಗಾಯತ್ರಿ” ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥನಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತೇನೆ.

೨. ವಿಶುದ್ಧಾಂ ಸತ್ವಸ್ಥಾ ಮಖಿಲದಾಃಖಾದಿರೋಷನಿರ್ಹರಣೀಮ್ |
ನಿರಾಕಾರಾಂ ಸಾರಾಂ ಸುವಿಮಲತಪೋಮೂರ್ತಿಮತುಲಾಮ್ ||
ಜಗಜ್ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಮಸುರಪೂಜ್ಯಾಂ ಶ್ರುತಿನುತಾಮ್ |
ಭಜೇತ್ಯಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ಪರಿಶುದ್ಧಾತ್ಮಕಳಾದ ಪ್ರಥಾನವಾಗಿ ಸತ್ವಗುಣಸಂಪನ್ನಳಾದ ಭಜಿಸುವವರ ಸಮಸ್ತ ದುಃಖಾದಿವೋಷಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಶಕ್ತಳಾದ ಆಕಾರ ರಹಿತಳಾಗಿ ವೇದಗಳ ಸಾರಭೂತಗಳಾಗಿ ಬೆಳಗುವ ಅಲ್ಲದೇ ನಿರ್ಮಲವಾದ ತಪೋಮೂರ್ತಿ ಎನಿಸಿ ಅಪ್ರತಿಮಳಾದ ಹುತ್ತು ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಆದಿಸ್ವರೂಪಿಣಿಯೂ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠಳೂ ಸುರಾಸುರರಿಂದ ಪೂಜ್ಯಳೂ, ವೇದಗಳಿಂದ ಸದಾಸ್ತುತ್ಯಳೂ ಹುತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ ಎನಿಸಿ ಅನಾವದ್ರಾಯಕಳಾದ “ಗಾಯತ್ರಿ” ಎಂಬ

ಅನ್ವರ್ಥನಾಮವನ್ನು ಧರಿಸಿ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತೇನೆ.

೩. ತಪೋನಿಷ್ಠಾಮಭೀಷ್ಟಾಮಂಬ ! ಜನಮನ-ಸಂತಾಪಶಮನೀಮ್ |
 ದಯಾಮೂರ್ತಿಂ ಸ್ವೂರ್ತಿಂ ಯತೀತತಿಪ್ರಸಾದೈಕಸುಲಭಾಮ್ ||
 ವರೇಣ್ಯಾಂ ಪುಣ್ಯಾಂ ತಾಂ ನಿಖಿಲಭವಬಂಧಾಪಹರಣೀಮ್ |
 ಭಜೇಂ ಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಪುತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ತಪಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಠಳಾಗಿ ಭಕ್ತರ ಇಷ್ಟಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವ ತಾಯಿಯೇ ಜನಗಳ ಮನಃಸಂತಾಪವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ ದಯಾಮೂರ್ತಿ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಳಾಗಿಯೂ ಸ್ವೂರ್ತಿದಾಯಕಳಾಗಿಯೂ ಯತಿಗಳ ಸಮೂಹಕ್ಕೆ ಅನುಗ್ರಹಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹರಸುವವಳಾಗಿಯೂ ಆದುದರಿಂದಲೇ ಪುಣ್ಯಮಯಿಯೂ ಅತಿಶ್ರೇಷ್ಠತಮಳೂ ಮತ್ತು ಭಜಿಸುವವರ ಭವಬಂಧವನ್ನು ಕಳಚಿ, ಅವರಿಗೆ ಅಪುತವೆಂಬ ಮತ್ತು ಆನಂದವಯವೆಂಬ ಮುಕ್ತಿ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವನ್ನು ದಯೆ ಪಾಲಿಸಲುಳ್ಳ ಆದುದರಿಂದಲೇ “ಗಾಯತ್ರೀ” ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥನಾಮವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು ಲೋಕಮಾತೆಯೆಂದೆನಿಸಿರುವ ಆ ದೇವಿಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೪. ಸದಾರಾಧ್ಯಾಂ ಸಾಧ್ಯಾಂ ಸುಮತಿಮತಿವಿಸ್ತಾರಕರಣೀಮ್ |
 ವಿಶೋಕಮಾಲೋಕಾಂ ಹೃದಯಗತಮೋಹಾಂಧಹರಣೀಮ್ ||
 ಪರಾಂ ದಿವ್ಯಾಂ ಭವ್ಯಾಮಗಮಭವಸಿಂಧ್ವೇಕತರಣೀಮ್ |
 ಭಜೇಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಪುತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ಯಾವಾಗಲೂ ಸಮಸ್ತರಿಂದಲೂ ಆರಾದಿಸಲ್ಪಡುವ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಒಲಿಯುವ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸನ್ಮತಿಯನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿಸುವ ಅಲ್ಲದೆ, ಮೂರು ಲೋಕಕ್ಕೂ ಮೇಗಳದಾಯಕಳಾಗಿ ಭಜಕರ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಮೋಹವೆಂಬ ಅಂಧಕಾರವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಶಕ್ತಳಾದ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯ ತೇಜಸ್ಸಿನಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತ ಸುತ್ತೈವಾದ ಪರಾದೇವತೆ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಳಾದ ಅಲ್ಲದೆ, ವೇದಗಳೆಂಬ ಸಮುದ್ರವನ್ನು ದಾಟಲು ಸಾಧ್ಯವಾದ ನಾವೆಯಂತಿರುವ

ಅಂದರೆ ವೇದಗಳಲ್ಲದಿರುವ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ಭಜಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಲುಳ್ಳ ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ನಿತ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣಿಯೂ ಆನಂದರೂಪಿಣಿಯೂ ಆಗಿ “ಗಾಯತ್ರೀ” ಎಂಬ ನಾಮಧೇಯದಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೫. ಅಜಾಂ ದ್ವೈತಾಂತ್ರ್ಯತಾಂ ತ್ರಿವಿಧಗುಣರೂಪಾಂ ಸುವಿಮಲಾವತ್ |
ತಮೋಹಂತ್ರಿಣ ತಂತ್ರಿಣ ಶ್ರುತಿಮದಾರನಾದಾಂ ರಸಮಯೀವತ್ ||
ಮಹಾಮಾನ್ಯಾಂ ಧನ್ಯಾಂ ಸತತಕರುಣಶೀಲವಿಭವಾವತ್ ||
ಭಜೇಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾಸಂದಜನನೀವತ್ ||

ಆ ದೇವಿಯು ಹುಟ್ಟಿಲ್ಲದವಳೂ ಆದುದರಿಂದಲೇ ನಾಶವಿಲ್ಲದವಳೂ. ಆಕೆಯು ಅದ್ವೈತಸ್ವರೂಪಿಣಿ, ಮೂರು ಬಗೆಯಾದ ಗುಣ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ, ನಿರ್ಮಲಾಂಗಿ ಅಜ್ಞಾನನಾಶಿನಿ. ಶ್ರುತಿಗಳಲ್ಲದಿರುವ ಮೂತ್ರರೂಪವಾದ ಪಾಶ್ವತ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣಿ ಆದುದರಿಂದಲೇ ರಸಮಯೀ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಳಾದವಳೂ ಅಲ್ಲದೆ ಸಮಸ್ತರಿಂದಲೂ ಮಾನ್ಯಳೂ, ಧನ್ಯಳೂ, ಕಾರುಣ್ಯಶೀಲಳೂ ಆಗಿರುವವಳು ಇಂತಹ ಮೂರ್ತಸ್ವರೂಪಿಣಿಯೂ, ಆನಂದಸ್ವರೂಪಿಣಿಯೂ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಗೊಂಡು “ಗಾಯತ್ರೀ” ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥನಾಮದಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೬. ಜಗದ್ಧಾತ್ರೀಂ ಪಾತ್ರೀಂ ಸಕಲಭವಸಂಹಾರಕರಣೀಮ್ |
ಸುವೀರಾಂ ಧೀರಾಂ ತಾಂ ಸುವಿಮಲತಪೋರಾಶಿಸರಣೀಮ್ |
ಅನೇಕಾಮೇಕಾಂ ವೈತ್ರಯಜಗದಧಿಷ್ಠಾನಪದವೀಮ್ |
ಭಜೇಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾಸಂದಜನನೀಮ್ ||

ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯು ಜಗದುತ್ತಮ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿತಿಕಾರಣಳು. ಭಜಕರಿಗೆ ಮುಕ್ತಿದಾಯಕಳು. ಭಕ್ತರಿಗೆ ವೀರ, ಧೈರ, ಮತ್ತು ಸ್ಥೈರ, ಇವುಗಳನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿಸುವವಳು ಅಲ್ಲದೆ ನಿರ್ಮಲವಾದ ತಪೋರಾಶಿಯ ಮೂರ್ತಿ ಎನಿಸಿರುವವಳು. ಆಕೆಯು ಒಬ್ಬಳಾಗಿಯೂ ಅನೇಕಳಾಗಿಯೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವವಳು. ಮೂರು ಲೋಕಗಳಿಗೂ ಅಧಿಷ್ಠಾನಳಾದವಳು. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ

ಅಮೃತಸ್ವರೂಪಿಣಿಯಾದ ಮತ್ತು ಆನಂದದಾಚುಕಳಾದ “ಗಾಯತ್ರೀ”
ದೇವಿಯನ್ನು ನಾನು ನಿರಂತರವೂ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೭. ಪ್ರಬುದ್ಧಾಂ ಬುದ್ಧಾಂ ತಾಂ ಸ್ವಜನಯತಿ ಜಾಡ್ಯಾಪಹರಣೇಮ್ ||
ಹಿರಣ್ಯಾಂ ಗುಣ್ಯಾಂ ತಾಂ ಸುವಿಕಜನಗೀತಾಂ ಸುನಿಪುಣಾಂ ||
ಸುವಿದ್ಯಾಂ ನಿರವದ್ಯಾಂ ಕಥನಗುಣಗಾಥಾಂ ಭಗವತೀಮ್ |
ಭಜೇಂಽಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಾಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯು ನಿತ್ಯಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪಿಣಿ. ಆ ದೇವಿಯು ಜಪಿಸು
ವವರ ಮನೋರೋಗವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಪರಮಶಕ್ತಳು. ಪುಟ
ಹಾಕಿದ ಅಪರಂಜಿಯಂತೆ ಸದ್ಗುಣಗಳ ಗಣಿ. ಆದುದರಿಂದಲೇ ಕವಿಗಳಿಂದ
ಸದಾ ಶ್ಲಾಘಿಸಲ್ಪಡುವವಳು. ಅತ್ಯಂತ ನಿಪುಣಳೂ, ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವೆನಿಸಿದ
ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಭಜಕರಿಗೆ ಅನುಗ್ರಹಿಸುವವಳು. ಸದ್ಗುಣಗಳ ಗಣಿಯು
ಮತ್ತು ಸದ್ಗುಣೈಶ್ವರ್ಯಸಂಪನ್ನೆಯು ಆದ ದೇವಿಯು ಅಮೃತಮಯಳೂ,
ಆನಂದಜನಕಳೂ ಆಗಿ “ಗಾಯತ್ರೀ” ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥನಾಮದಿಂದ ಬೇಗಗುತ್ತಿ
ರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೮. ಅನಂತಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಯಾಂ ಭಜಿತ ಬುಧ ವೃಂದ ಶ್ರುತಿಮಯೀಮ್ ||
ಸುಗೇಯಾಂ ದೈಯಾಂ ಯಾಂ ಸ್ಮರತಿ ಹೃದಿ ನಿತ್ಯಂ ಸುರಪತಿಃ ||
ಸದಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಶಕ್ತ್ಯಾ ಪ್ರಣತಿ ಯತಿಭಿಃ ಪ್ರೀತಿವತಗಃ |
ಭಜೇಂಽಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಾಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯು ಅನಾದಿಅನಂತಳು, ಶಾಂತಮೂರ್ತಿಯು, ಜ್ಞಾನಿ
ಗಳಿಂದ ಸದಾ ಸ್ಮೃತಿಸಲ್ಪಡುವವಳು. ಆಕೆಯು ವೇದಮಯಳು, ಹೋಗಳಲ್ಪ
ಡುವುದಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯಳು, ಧೈಯಸ್ವರೂಪಳು ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಇಂದ್ರಾದಿ
ದೇವತೆಗಳು ಆ ದೇವಿಯನ್ನು ಸದಾ ತಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ
ಧ್ಯಾನಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುತ್ತಾಳೆ ಮತ್ತು ಯತಿಗಳ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಪಾತ್ರಳಾಗಿ ಅವಳ
ಧ್ಯಾನವಸ್ತುವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವವಳು. ಇಂತಹ ಅಮೃತಸ್ವರೂಪಿಣಿ
ಯಾದ ಆನಂದಜನನೀಯೆನಿಸಿದ “ಗಾಯತ್ರೀ” ಎಂಬ ನಾಮಧೇಯದಿಂದ

ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೯. ಶುದ್ಧಚಿತ್ತ: ಪರೀದ್ಯಸ್ತು ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕಂ ಶುಭಂ ।
ಅಹೋ! ಭಾಗ್ಯೋ ಭವೇಲ್ಲೋಕೇ ‡ ತಸ್ಯ ಮಾತಾ ಪ್ರಸೀದತಿ ॥

ಯಾವನು ಈ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕವನ್ನು ಶುದ್ಧಚಿತ್ತದಿಂದ ಪಠಿಸುತ್ತಾನೋ ಅಂತಹ ಭಕ್ತನು ಭಾಗ್ಯವನ್ನು ಏನೆಂದು ಹೊಗಳುವುದು? ಅಂತವನಿಗೆ ಗಾಯತ್ರೀಮಾತೆಯು ಸದಾ ಪ್ರಸನ್ನಳಾಗುವಳು.

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕಂ